

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雞島#10[粵/日] 06:20 雞島#11[粵/日] 06:50 雞島#12[粵/日] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 細味文明[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 及 國安有法[粵] 08:45 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 野生庇護所 8 #23 09:30 野生庇護所 8 #24	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 新唐老鴨俱樂部 #19 09:30 交易時段		09:30 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#356[粵][PG] 10:30 花千骨#12[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 純熟意外#5[粵][PG]	10:00 老友記 7 #8 10:30 老友記 7 #9 11:00 清潔狂大作戰 2 #2	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #101		10:30 背遊南美的北邊[粵] 11:00 背包女行·高雄[粵/普] 11:30 跟我點餐吧[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股通通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 失落的奧茲 #22 12:30 小天才羅斯帝 2 #1 13:00 NHK Newsline 13:30 綠緻居 #17	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 國安·家安·民安[粵] Market Update and Secure Homeland 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 幪面超人時王 #45 13:00 梅露可物語: 無精打采的少年與瓶中少女 #6 - 君之夢影與忘卻之鎮(前篇) 13:30 金裝律師 #18 - 守住秘密的最完美方法 就是不告訴任何人		12:00 姊妹淘[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 摘星廚神#11[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老友, 你好hea! #16[粵] 15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 你叫他什麼?! #6 14:30 你叫他什麼?! #7 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 奶油豆豆咖啡館 #34	14:30 醫理說得通[普] Vital Lifeline 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #35 15:00 新聞報道 15:45 交易時段		14:20 延禧攻略50[粵/普] 15:10 浪花一朵朵#11[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市透視[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 甜甜私房貓[粵/日] 16:30 甜甜私房貓[粵/日] 16:50 Think Big大地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S3 #10 17:00 旋風戰車隊 3 #3 17:30 海綿寶寶 #20	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 奇妙熊寶寶[英] Care Bears Unlock the Magic	16:00 見習神仙精靈 4 #53 16:30 米奇妙妙屋 #13 17:00 星際寶貝神奇大冒險 #9 17:30 熊熊樂園 2 #11		16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食在好源頭 IV[粵/普]
18:00 記住鄉愁 國際版[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 公主騎士奈拉 2 #17 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #16 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #17	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 我的外星朋友[英] 及 國安·家安·民安[粵] Roger and Secure Homeland 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #369 - #3波疫情 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #36		18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 雞島#10[粵/日] 18:50 雞島#11[粵/日] 19:10 雞島#12[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 背遊南美的北邊[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 美國鐵路遊[粵/英] 及 國安·家安·民安[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 猩猩學堂[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#950[粵] 20:30 迷網#11[粵][PG] 21:30 殺手#21[粵][PG] 及 國安有法[粵]	20:00 工廠造甚麼 #1 20:30 絕緣男女 6 #5 21:30 The Ellen DeGeneres Show #77	20:00 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 20:30 白宮危機#3[英][PG] Designated Survivor#3[PG] 21:30 白宮危機#4[英][PG] Designated Survivor#4[PG]	20:00 前男友狂 #5 20:30 偉大的Show #23 - 在記者會坦白 21:30 醫生羅漢 #1		20:00 娛樂新聞報道 20:30 在夏天出發[粵/普] 21:00 吃貨攻略[粵/普] 21:35 天堂的天使#1[粵/日][PG] 及 國安·家安·民安[粵]	20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 女人必學100道菜[粵] 22:55 國安·家安·民安[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 九五至尊#18[粵][PG]	22:20 請相信我: 同伴 #3 23:25 ViuTV News 23:55 老友記 7 #8	22:20 東瀛入廚易[英] 及 國安·家安·民安[粵] 101 Easy Japanese and Secure Homeland 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 神探仔住上#3[英][PG] Take Two#3[PG] 23:50 龐貝末日倒數[英/粵][PG] The Last Days of Pompeii[PG]	22:30 辣伙頭開火 #1 - 蓄勢待發 23:00 對號入座 #11 - 「性」(I) 23:25 大發夢家 #16 - 飲食文化人 (I) 23:30 晚吹 - 有酒今晚吹 #13 - 日本威士忌		22:50 延禧攻略51[粵/普] 23:50 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 23:00 記住鄉愁 國際版[粵] 23:30 最強生命線[粵/普] 及 歷史有話說[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#196[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:25 老友記 7 #9 00:50 英格蘭超級聯賽精華 #37 - #三十七週 01:50 The Ellen DeGeneres Show #77	00:45 港生活·港享受 [英] Dolce Vita 01:10 中國24小時 [英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #46 01:00 太陽的後裔 #4 - 妙手仁心姜暮煙化險為夷	00:20 眼睛去旅行 [粵] 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 紳士的品格#12 [粵/韓] 01:35 安樂蝸 [粵]	00:00 代代相傳 [粵/日] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:05 樓市點睇 [粵] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 流行都市 [粵] 02:45 姊妹淘 [粵] 03:15 無間音樂 [粵] [PG]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 偉大的Show #23 - 在記者會坦白	02:05 背包女行·高雄 [粵/普] 02:35 #後生仔傾吓偈 [粵] [PG] 03:05 天堂的天使#1 [粵/日] [PG]	02:30 無線財經快訊 [粵] 02:35 最強生命線 [粵/普] 03:00 代代相傳 [粵/日] 03:30 無線財經快訊 [粵] 03:35 猩猩學堂 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雞島#13[粵/日] 06:20 雞島#14[粵/日] 06:50 雞島#15[粵/日] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 高校供餐王[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 味道中原[粵/普] 07:30 味道中原[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 及 國安有法[粵] 08:45 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 奶油荳荳咖啡館 #34 09:30 海綿寶寶 #20	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 魔物獵人物語 RIDE ON #5 09:30 交易時段	08:30 小明星大跟班[普] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#357[粵] 10:30 花千骨#13[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 純熟意外#6[粵][PG]	10:00 老友記 7 #10 10:30 老友記 7 #11 11:00 請相信我: 同伴 #3	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #102	10:30 背遊南美的北邊[粵] 11:00 在夏天出發[粵/普] 11:30 吃貨攻略[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 投資Z世代[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股通通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:05 公主騎士奈拉 2 #17 12:30 小巴士Tayo 3 #9 13:00 NHK Newsline 13:30 工廠造甚麼 #1	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 國安·家安·民安[粵] Market Update and Secure 13:30 交易直播室[普] Inside Market 13:30 樂宜居[普] A Dream Home Planning 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 經緯線 #1 12:30 幪面超人時王 #46 13:00 Chill Club 推介 #46 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 金裝律師 #19 - 延宇找到證據	12:00 姊妹淘[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 12:20 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 天堂的使徒#1[粵/日][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表, 你好hea! #17[粵][PG] 15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 絕緣男女 6 #5 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 奶油荳荳咖啡館 #35	14:30 樂宜居[普] A Dream Home Planning 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:25 大發夢家 #16 - 飲食文化人 (I) 14:30 今晚趁熱食 #36 15:00 交易時段	14:10 延禧攻略51[粵/普] 15:00 浪花一朵朵#12[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 甜甜私房貓[粵/日] 16:30 甜甜私房貓[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園[V][粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S3 #11 17:00 旋風戰車隊 3 #4 17:30 海綿寶寶 2 #1	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 奇妙熊寶寶[英] Care Bears Unlock the Magic	16:00 見習神仙精靈 4 #54 16:30 米奇妙妙屋 #14 17:00 星際寶貝神奇大冒險 #10 17:30 熊熊樂園 2 #12	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校供餐王[粵/韓] 17:05 小明星大跟班[普]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 味道中原[粵/普] 17:30 味道中原[粵/普]
18:00 記住鄉愁 國際版[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 公主騎士奈拉 2 #18 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #17 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #18	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 見習小獸醫[英] 及 國安·家安·民安[粵] Junior Vets and Secure Homeland 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #370 - #3波疫情 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #37	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 雞島#13[粵/日] 18:50 雞島#14[粵/日] 19:10 雞島#15[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 背遊南美的北邊[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 島嶼情懷[粵/英] 及 國安·家安·民安[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 穹蒼下的美國[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛, 回家之開心速遞#951[粵] 20:30 迷網#12[粵][PG] 21:30 殺手#22[粵][PG] 及 國安有法[粵]	20:00 工廠造甚麼 #2 20:30 20/20時事雜誌 #167 21:30 The Ellen DeGeneres Show #78	20:00 清心直說[英] Straight Talk 20:30 女超人#14[英][PG] Supergirl#14[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 野性超感官[英] 及 國安·家安·民安[粵] Supersenses and Secure Homeland	20:00 前男友狂 #6 20:30 偉大的Show #24 - 偉大的選擇 21:30 醫生羅漢 #2 - 重新開始	20:00 娛樂新聞報道 20:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 21:20 眼睛去旅行[粵] 21:35 天堂的使徒#2[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵]	20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 女人必學100道菜[粵] 22:55 國安·家安·民安[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 九五至尊#19[粵]	22:20 消失的第五人 #8 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 7 #10	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 好醫生#16[英][PG] The Good Doctor#16[PG] 23:55 藍海世界[英/粵] Blue World	22:30 辣伙頭開火 #2 - Food Court 爭霸戰 23:00 對號入座 #12 - 「性」(II) 23:25 大發夢家 #17 - 飲食文化人 (II) 23:30 晚吹 - 菲光燈 #117 - 車房屍餐	22:35 延禧攻略52[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 23:00 記住鄉愁 國際版[粵] 23:30 無耆不有[粵/普] 及 歷史有話說[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#197[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:20 老友記 7 #11 00:50 英格蘭超級聯賽精華 #38 - #三十八週 01:50 The Ellen DeGeneres Show #78	00:25 野性超感官 [英] Supersenses 01:15 中國24小時 [英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #47 01:00 太陽的後裔 #5 - 昔日戰友針鋒相對	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 紳士的品格#13 [粵/韓] 01:35 有種娛樂 [粵/普]	00:00 滋味獅城 [粵/英] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:05 家居·築則 [粵/普] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 流行都市 [粵] 02:45 姊妹淘 [粵] 03:15 無間音樂 [粵] [PG]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 偉大的Show #24 - 偉大的選擇	02:05 跟我點餐吧 [粵/普] 02:35 #後生仔傾吓傷 [粵] 03:05 天堂的天使#2 [粵/日]	02:30 無線財經快訊 [粵] 02:35 無着不有 [粵/普] 03:00 滋味獅城 [粵/英] 03:30 無線財經快訊 [粵] 03:35 別讓身體不開心 [粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雞鳥#16[粵/日] 06:20 雞鳥#17[粵/日] 06:40 雞鳥#18[粵/日] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 及 國安有法[粵] 08:45 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 奶油荳蔻咖啡館 #35 09:30 海綿寶寶 2 #1	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 魔物獵人物語 RIDE ON #6 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#358[粵] 10:30 花千骨#14[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 純熟意外#7[粵][PG]	10:00 老友記 7 #12 10:30 老友記 7 #13 11:00 消失的第五人 #8	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #103	10:30 背遊南美的北邊[粵] 11:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 2 #18 12:30 小巴士Tayo 3 #10 13:00 NHK Newsline 13:30 工廠造甚麼 #2	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 國安·家安·民安[粵] Market Update and Secure 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 都會藍圖 12:30 幪面超人時王 #47 13:00 Chill Club 推介 #47 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 金裝律師 #20 - 失去目的地時, 請回顧走過的路	12:00 姊妹淘[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 12:20 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 天堂的使徒#2[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無耨不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老友, 你好hea! #18[粵] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 街頭獸醫王 #6 14:30 「吾」係香港人? #12 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 奶油荳蔻咖啡館 #36	14:30 港人事件簿[普] Hong Kong Report 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:25 大發夢家 #17 - 飲食文化人 (II) 14:30 今晚趁熱食 #37 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略52[粵/普] 15:00 浪花一朵朵#13[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 甜甜私房貓[粵/日] 16:30 甜甜私房貓[粵/日] 16:50 Think Big大地[粵] 17:20 星光樂園 IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S3 #12 17:00 旋風戰車隊 3 #5 17:30 海綿寶寶 2 #2	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 毛毛故事時間[英] Yeti Tales 17:30 奇妙熊寶寶[英] Care Bears Unlock the Magic	16:00 見習神仙精靈 4 #55 16:30 米奇妙妙屋 #15 17:00 星際寶貝神奇大冒險 #11 17:30 熊熊樂園 2 #13	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓] 17:45 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 邊走邊吃III[粵/法]
18:00 老廣的味道II[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 公主騎士奈拉 2 #19 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #18 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #19	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 忍者藝術家[英] 及 國安·家安·民安[粵] Art Ninja and Secure Homeland 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 18:30 經緯線 #221 - 最崎嶇的文憑試 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #38	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 雞鳥#16[粵/日] 18:50 雞鳥#17[粵/日] 19:10 雞鳥#18[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 背遊南美的北邊[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英] 及 國安·家安·民安[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 汪洋育嬰室[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛, 回家之開心速遞#952[粵] 20:30 迷網#13[粵][PG] 21:30 殺手#23[粵][PG] 及 國安有法[粵]	20:00 生活科技大解密 11 #3 20:30 流言終結者 9 #7 21:30 The Late Late Show with James Corden #103	20:00 大城小廚快靚正[英] Jamie's Quick & Easy Food 20:30 醫者仁心#5[英][PG] New Amsterdam#5[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 無間心戰#7[英][PG] Prodigal Son#7[PG]	20:00 前男友狂 #7 20:30 偷天任務 #1 - 君子的改變 21:30 醫生羅漢 #3 - 刑滿出獄	20:00 娛樂新聞報道 20:30 自由發揮旅行團[粵/普][PG] 21:20 眼睛去旅行[粵] 21:35 天堂的使徒#3[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵]	20:30 新聞掏寶[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 女人必學100道菜[粵] 22:55 國安·家安·民安[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 九五至尊#20[粵][PG]	22:20 鮮肉戀上單親媽 2 #12 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 7 #12	22:25 東瀛入廚易[英] 及 國安·家安·民安[粵] 101 Easy Japanese and Secure Homeland 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 雌雄特工#6[英][PG] Whiskey Cavalier#6[PG] 23:55 六十分鐘時事雜誌[英] 60 Minutes	22:30 辣伙頭開火 #3 - 越級挑戰 23:00 對號入座 #13 - 拍拖 (I) 23:25 大發夢家 #18 - 旅遊之達人 (I) 23:30 晚吹 - 空肚講宵夜 #35	22:35 延禧攻略53[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 23:00 老廣的味道II[粵] 23:30 新聞掏寶[粵] 及 歷史有話說[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#198[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:20 老友記 7 #13 00:50 PGA Tour Highlights 2020 #17 01:50 妙女神探 7 #1	00:50 中國24小時[英] CHINA 24 01:40 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #48 01:00 太陽的後裔 #6 - 地震突發重返烏魯克	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 紳士的品格#14[粵/韓] 01:35 有種娛樂[粵/普]	00:00 忘不了餐廳[粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 流行都市 [粵] 02:45 姊妹淘 [粵] 03:15 無間音樂 [粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 偷天任務 #1 - 君子的改變	02:05 在夏天出發[粵/普] 02:35 #後生仔傾吓傷[粵] 03:05 天堂的天使#3[粵/日]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 新聞掏寶 [粵] 03:00 忘不了餐廳[粵/普] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 汪汪育嬰室[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雞島#19[粵/日] 06:20 雞島#20[粵/日] 06:50 雞島#21[粵/日] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 爸爸去哪兒 V[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 甜味京都[粵/日] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 及 國安有法[粵] 08:45 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 奶油荳荳咖啡館 #36 09:30 海綿寶寶 2 #2	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 魔物獵人物語 RIDE ON #7 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#359[粵] 10:30 花千骨#15[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 純熟意外#8[粵][PG]	10:00 老友記 7 #14 10:30 老友記 7 #15 11:00 鮮肉戀上單親媽 2 #12	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #104	10:30 背遊南美的北邊[粵] 11:00 漫遊森呼吸[粵] 11:30 安樂鍋[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 2 #19 12:30 小巴士Tayo 3 #11 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 11 #3	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 國安·家安·民安[粵] Market Update and Secure 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 示位Show 12:30 Miss Wong 港你知 #25 12:35 家有寵兒 #6 - 陸龜 13:00 Chill Club 推介 #48 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 金裝律師 #21 - 人生並不會告訴你目的地	12:00 姊妹淘[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 12:15 行行有錢賺[粵/英] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 天堂的天使#3[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 行行有錢賺[粵/英] 12:45 午市進擊[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表,你好hea! #19[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 9 #7 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 奶油荳荳咖啡館 #37	14:30 耆人攻略[普] Revel in Retirement 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:25 大發夢家 #18 - 旅遊之達人 (I) 14:30 今晚趁熱食 #38 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略53[粵/普] 15:00 浪花一朵朵#14[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 甜甜私房貓[粵/日] 16:30 甜甜私房貓[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S3 #13 17:00 旋風戰車隊 3 #6 17:30 海綿寶寶 2 #3	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 毛毛故事時間[英] Yeti Tales 17:30 奇妙熊寶寶[英] Care Bears Unlock the Magic	16:00 龍旗拼圖 #1 - 熱乎乎的靈魂 16:30 PJ Masks 2 #9 17:00 小巴士Tayo 4 #11 - 小魔法師 Asura / 山上的幽靈事件 17:30 小獅王守護隊 #25 - 團隊合作	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 爸爸去哪兒 V[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 甜味京都[粵/日]
18:00 老廣的味道II[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 公主騎士奈拉 2 #20 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #19 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #20	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:25 搵隻小女巫[英] 及 國安·家安·民安[粵] The Worst Witch and Secure 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 18:30 一周睇樓團 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #39	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 雞島#19[粵/日] 18:50 雞島#20[粵/日] 19:10 雞島#21[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 背遊南美的北邊[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 印巴之路[粵/英] 及 國安·家安·民安[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 太陽系末日[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#953[粵] 20:30 迷網#14[粵][PG] 21:30 殺手#24[粵][PG] 及 國安有法[粵]	20:00 生活科技大解密 11 #4 20:30 流言終結者 9 #8 21:30 兩顆絕望的心	20:00 我要做廚神[英] MasterChef 20:50 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 21:30 FBI#1[英][PG] FBI#1[PG]	20:00 前男友狂 #8 20:30 偷天任務 #2 - 以詐制詐 21:30 醫生耀漢 #4 - 我會說服他	20:00 娛樂新聞報道 20:30 王子的移動城堡III[粵/普] 21:25 眼睛去旅行[粵] 21:35 天堂的天使#4[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵]	20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 女人必學100道菜[粵] 22:55 國安·家安·民安[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者2#1[粵][PG]	23:30 ViuTV News	22:25 東瀛入廚易[英] 及 國安·家安·民安[粵] 101 Easy Japanese and Secure 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 未來訪客#3[英][PG] The Crossing#3[PG] 23:55 世外野人再出發[英/粵] Ben Fogle: Return to the Wild	22:30 辣伙頭開火 #4 - 甜品 Cafe 23:00 對號入座 #14 - 拍拖 (II) 23:25 大發夢家 #19 - 旅遊之達人 (II) 23:30 晚吹 - 又要威 又要戴頭盔 #224 - 時裝設計師	22:35 延禧攻略54[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 23:00 老廣的味道II[粵] 23:30 看出個未來[粵/普] 及 歷史有話說[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#199[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:00 老友記 7 #14 00:30 老友記 7 #15 01:00 妙女神探 7 #2	00:45 港生活 . 港享受 [英] Dolce Vita 01:10 中國24小時 [英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #49 01:00 太陽的後裔 #7 - 姜暮煙面臨生死抉擇	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 紳士的品格#15 [粵/韓] 01:35 大台冠軍 [粵/日]	00:00 社長作戰室 [粵] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:05 理財有道 [粵] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 流行都市 [粵] 02:45 姊妹淘 [粵] 03:15 無間音樂 [粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 偷天任務 #2 - 以詐制詐	02:35 #後生仔傾吓傷 [粵] 03:05 天堂的天使#4 [粵/日]	02:30 無線財經快訊 [粵] 02:35 看出個未來 [粵/普] 03:00 社長作戰室 [粵] 03:30 無線財經快訊 [粵] 03:35 太陽系末日 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]及交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]及交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雛鳥#22[粵/日] 06:20 雛鳥#23[粵/日] 06:50 雛鳥#24[粵/日] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵/英]及歷史有話說[粵] 07:00 松露的秘密[粵/英]及環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵]及國安有法[粵] 08:45 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 奶油荳荳咖啡館 #37 09:30 海綿寶寶 2 #3	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	09:00 NBA 常規賽 洛杉磯快艇對 洛杉磯湖人	08:35 寵物大本營[粵/日] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵]及無綫財經快訊[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 智富360[粵]及開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#360[粵] 10:30 花千骨#16[粵/普] 11:30 宣傳易[粵]及新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 純熟意外#9[粵][PG]	10:00 老友記 7 #16 10:30 老友記 7 #17 11:00 流言終結者 7 #28	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update		10:30 背遊南美的北邊[粵] 11:00 王子的移動城堡III[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵]及遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 投資2世代[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 2 #20 12:30 小巴士Tayo 3 #12 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 11 #4	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英]及國安·家安·民安[粵] Market Update and Secure Homeland 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:10 View 12:25 Miss Wong 港你知 #26 - 穩正 12:30 午間新聞 13:00 Chill Club 推介 #49 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 變身有情人 #1 - 秘密	12:00 姊妹淘[粵]及國安·家安·民安[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 天堂的天使#4[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵]及國安·家安·民安[粵] 13:00 開市速報[粵]及智富360[粵] 13:35 交易現場[粵]及環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵]及深港滬通[粵] 14:45 老友,你好hea! #20[粵] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日]及交易現場[粵]	14:00 流言終結者 9 #8 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 奶油荳荳咖啡館 #38	14:30 樓市專家[普] Property Experts 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:25 大發夢家 #19 - 旅遊之達人 (II) 14:30 今晚趁熱食 #39 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略54[粵/普] 15:00 浪花一朵朵#15[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S3 #14 17:00 旋風戰車隊 3 #7 17:30 海綿寶寶 2 #4	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 毛毛故事時間[英] Yeti Tales 17:30 奇妙熊寶寶[英] Care Bears Unlock the Magic	16:00 龍族拼圖 #2 - 目標·職業玩家 16:30 PJ Masks 2 #10 17:00 小巴士Tayo 4 #12 - Trammy #一天工作 / Trammy 的秘密 17:30 小獅王守護隊 #26 - 歐諾的偶像	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:05 寵物大本營[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵]及歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 松露的秘密[粵/英]
18:00 老廣的味道II[粵]及新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵]及歷史有話說[粵] 19:30 東張西望[粵]及國安·家安·民安[粵]	18:00 怪獸邦森 #1 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #20 19:00 ViuTV News 19:30 宇宙有道理 3 #2	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 青蔥小時候[英]及國安·家安·民安[粵] The Long Long Holiday and Secure Homeland 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英]及瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英]及財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 18:30 杏林在線 #220 - 足球耆英 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #40	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 雛鳥#22[粵/日] 18:50 雛鳥#23[粵/日] 19:10 雛鳥#24[粵/日]及國安·家安·民安[粵] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵]及環看東·西[粵] 18:30 帶你逛街市II[粵/法]及國安·家安·民安[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 部落與猛獸[粵/英]及歷史有話說[粵]及無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#954[粵] 20:30 迷網#15[粵][PG] 21:30 殺手#25[粵][PG]及國安有法[粵]	20:30 名人集誌 21:35 The Late Late Show with James Corden #104	20:00 新晉廚神下廚易[英] Donal's Meals in Minutes 20:30 全美一叮冠軍賽[英][PG] America's Got Talent The Champions[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 周末大電影:華爾街綁架直擊[英][PG] Weekend Blockbuster:Money Monster[PG]	20:00 前男友狂 #9 20:30 偷天任務 #3 - 騙子 21:30 醫生羅漢 #5 - 有關恐懼	20:00 娛樂新聞報道 20:30 背包女行·高雄[粵/普] 21:00 跟我點餐吧[粵/普] 21:35 天堂的天使#5[粵/日]及國安·家安·民安[粵]	20:30 品牌解碼[粵]及環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 行行有錢賺[粵/英]及無綫財經快訊[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
22:30 女人必學100道菜[粵] 22:55 國安·家安·民安[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者2#2[粵][PG]	22:20 誘情殺機 2 #4 23:20 ViuTV News 23:50 WWE Raw #142	22:30 周末大電影:華爾街綁架直擊[續][英][PG] Weekend Blockbuster:Money Monster[Cont'd][PG] 23:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 23:50 財經消息[英] 及 瞬間看地球[英] Financial Bulletin and Earth Live 23:55 話說當年[英] Today in History	22:30 辣伙頭開火 #5 - 雙雄領軍 23:00 對號入座 #15 - 拍拖 (111) 23:25 大發夢家 #20 - 旅遊之達人 (111) 23:30 晚吹 - 總有一齣喺左近 #150 - 卓飛之靈異經歷	22:35 延禧攻略55[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 23:00 老廣的味道II[粵] 23:30 品牌解碼[粵] 及 歷史有話說[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#200[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:50 老友記 7 #16 01:20 老友記 7 #17 01:50 誘情殺機 2 #4	00:00 超自然實錄[英][PG] Paranormal Caught on Camera[PG] 00:50 中國24小時[英] CHINA 24 01:45 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #50 01:00 犯罪現場 3 #1 - 總統候選人被殺事件	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 紳士的品格#16[粵/韓] 01:35 大台冠軍[粵/日]	00:00 食得健康[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 品牌解碼[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 偷天任務 #3 - 騙子	02:35 #後生仔傾吓傷[粵] 03:05 天堂的天使#5[粵/日]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 行行有錢賺[粵/英] 03:00 食得健康[粵/英] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 部落與猛獸[粵/英]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 國安有法[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雞鳥#25[粵/日] 06:20 雞鳥#26[粵/日] 06:50 雞鳥#27[粵/日] 07:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:45 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 畫時代[粵]	09:00 奶油荳荳咖啡館 #38 09:30 海綿寶寶 2 #4	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 銀河守護隊[英] Marvel's Guardians of the Galaxy Mission: Break- 09:30 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince	08:00 樂齡日記 2 #38 08:30 中學預備班 #25 09:00 NBA 常規賽 侯斯頓火箭 對 達拉斯獨行俠	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 戀愛記憶#3[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 挑戰工程II[粵] 09:30 樓計專家[粵]	
10:15 動物有問題[粵/日] 10:35 動物有問題[粵/日] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:35 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:45 宣傳易[粵] class="end" 11:55 藝遊巷弄[粵/普]	10:00 罪案終結者 6 #14 11:00 流言終結者 7 #29	10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 11:50 我要做廚神[英/粵] MasterChef	10:30 就是愛美麗[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/普]	10:30 就是愛美麗[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 11:00 細味文明[粵/英]	
12:25 #一屋後生仔[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 味分高下[粵][PG] 13:50 味分高下[粵][PG]	12:00 怪獸邦森 #1 12:30 小巴士Tayo 3 #13 13:00 歷史咁都得 4 #10 13:30 真人SHOW	12:40 閃電俠#2[英/粵][PG] 及 國安·家安·民安[粵] The Flash#2[PG] and Secure Homeland 13:30 小天才大舞台[英/粵][PG] Little Big Shots[PG]	12:15 超人泰迦 #5 12:45 午間新聞 13:15 View 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 不能說的秘密	12:00 吃貨攻略[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵] 12:30 世界正美麗[粵/普][PG] 13:30 高校供餐王[粵/韓]	12:00 大師級工程[粵/英] 及 國安·家安·民安[粵] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 品牌解碼[粵]	
14:20 打工捱世界II[粵] 14:50 打工捱世界II[粵] 15:20 1+1的深情[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	15:15 Miss N科學教室 8 #13 15:30 小小熊 #3	14:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 14:30 青蔥小時候[英] The Long Long Holiday 15:00 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	15:40 大發夢家 #20 - 旅遊之達人 (III) 15:45 心湖 Friends 少女組 3 #11 - 群體的一分子	14:30 有種娛樂[粵/普] 15:00 有種娛樂[粵/普] 15:30 爸爸去哪兒 V[粵/普]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 食在好源頭 IV[粵/普] 15:30 孩子的小宇宙[粵/英]	
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 咁星人看世界[粵/韓] 17:15 咁星人看世界[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #23 16:30 小天才羅斯帝 2 #2 17:00 動物鬥一番 #8 17:30 動物鬥一番 #9	16:00 數字貓寶[英] Peg + Cat 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 黏土樂園[英] Clay Time 17:00 大個仔大個女[英] When I Grow Up! 17:30 知多一點點[英] Do You Know?	16:00 激戰奧雷卡 #43 16:15 龍收藏 #43 16:30 超甲蟲戰記 聖域傳說 #9 - 決裂的佳嵐 17:00 小馬寶莉 9 #23 17:30 超級飛俠4 #12	17:30 小明星大跟班[普]	16:30 最強生命線[粵/普] 及 歷史有話說[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵] 17:55 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英] 及 國安·家安·民安[粵]	
18:00 行政長官專訪[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 歷史有話說[粵] 19:35 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #175 18:30 「吾」係香港人? #70 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #17	18:00 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 18:05 六十分鐘時事雜誌[英] 及 國安·家安·民安[粵] 60 Minutes and Secure Homeland 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 5G 新世代[英] WEATHER REPORT and 5G in Action	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #371 - #3波疫情 19:00 7點新聞報道 19:30 杏林在線 #221 - 營養標籤你懂嗎?	18:30 雞鳥#25[粵/日] 18:50 雞鳥#26[粵/日] 19:20 雞鳥#27[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 篤篤樂遊金三角 II[粵]		
20:00 愛·回家之開心速遞#945[粵] 20:30 咪咪"咪"玩野演唱會[粵][PG]	20:00 空中浩劫 10 #2 21:00 大隻佬愛「美」食 #1 21:30 整鬼魔法王 - 美國篇 #1	20:00 笑笑小電影[英] America's Funniest Home Videos 20:30 全美一叮冠軍賽[英][PG] America's Got Talent The Champions[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 超級英雄聯盟:蜘蛛俠3[英][PG] Amazing Heroes: Spider-Man 3[PG]	20:00 大廚背後 #5 - 嘉賓: 鄭永麒 20:30 週六好戲勢: 鬼域	20:00 漫遊森呼吸[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] 及 國安·家安·民安[粵]	20:00 大自然的日常[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 創科導航[粵/普]	
22:20 國安有法[粵] 22:25 國安·家安·民安[粵] 22:30 晚間新聞[粵] 22:55 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 23:00 big big shop 抗疫感謝祭 續集[粵] 23:50 勁歌金曲[粵]	22:00 叢林求生戰 #1 23:00 ViuTV News 23:15 土炮療法 #13 23:45 大白鯊2	22:30 超級英雄聯盟:蜘蛛俠3[續][英][PG] Amazing Heroes: Spider-Man 3[Cont'd][PG]	23:00 時限熱賣(廣告) #3 23:45 隊長小翼 #42 - 不死鳥小翼	22:30 偵探醫生#8[粵/韓] 23:30 FAIRY TAIL 魔導少年 VI[粵/日][PG]	22:00 理財有道[粵] 22:30 滋味北歐[粵/英] 及 國安·家安·民安[粵] 23:00 行政長官專訪[粵] 23:30 港生活·港享受[粵] 及 歷史有話說[粵]	
00:15 使徒行者2#3[粵][PG] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 高朋滿座#201[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	01:50 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #17	00:15 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:35 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:40 5G 新世代[英] 5G in Action 00:45 笑笑小電影[英] America's Funniest Home Videos 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	00:15 約定的夢幻島 #12 00:45 蠟筆小新劇場版: 我與我的宇宙公主	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 紳士的品格#17[粵/韓] 01:35 跟我點餐吧[粵/普]	00:00 英格蘭足球總盃2019/2020決賽 - 阿仙奴 對 車路士[直播][粵/英]	

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:10 鬼吹燈之精絕古城#13 [粵/普] [PG]
03:00 鬼吹燈之精絕古城#14 [粵/普] [PG]
03:50 味分高下 [粵] [PG]

02:20 ViuTVsix Station Closing

02:00 祝君晚安 Fireplace

03:15 為你瘋狂 #1

02:05 漫遊森呼吸 [粵]
02:35 偵探醫生#8 [粵/韓]
03:35 驚驚樂遊金三角 II [粵]

02:30 樓市點睇 [粵]
03:00 別讓身體不開心 [粵/普]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 年代大激鬥[粵] 06:30 天賜良源[粵] 07:00 名人飯堂[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雛鳥#28[粵/日] 06:20 雛鳥#29[粵/日] 06:50 雛鳥#30[粵/日] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 挑戰工程III[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 記住鄉愁 第六季[粵]
08:00 屢見奇工[粵] 08:30 健康奇案錄[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 騎士龍戰隊[粵/日]	09:00 野生庇護所 8 #25 09:30 野生庇護所 8 #26		08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 09:00 知識新天地[英] Knowledge for All	08:00 老幼鬼鬼 #3 - 洗衫家品 08:30 NBA 常規賽 洛杉磯湖人 對 多倫多 速龍	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 戀愛記憶#4[粵/日]	08:00 忘不了餐廳[粵/普] 08:30 企業大翻身III[粵/英] 09:30 新聞淘寶[粵]
10:00 波比3兄弟[粵/英] 10:15 波比3兄弟[粵/英] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 媽媽唔易[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 6 #15 11:00 空中浩劫 10 #2		10:05 知識新天地[粵] Knowledge for All 10:55 知識新天地[英] Knowledge for All 11:50 知識新天地[英] Knowledge for All	11:15 機器戰士極速對決 2 #4 11:45 View	10:30 漫遊森呼吸[粵] 11:00 小明星大跟班[普]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 農村的遠見[粵]
12:00 阿爺廚房[粵] 12:30 阿爺廚房[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 濟公[粵][PG]	12:00 失落的奧茲 #23 12:30 小天才羅斯帝 2 #2 13:00 NBA 動態 #2924 13:00 午間新聞[粵] 13:30 劫後重生		12:15 知識新天地[英] 及 國安·家安·民安[粵] Knowledge for All and Secure Homeland 13:00 5G 新世代[英] 5G in Action 13:05 野性古堡[英/粵] Wild Castles	12:00 午間新聞 12:30 舉高雙手2 #28 13:00 玩具誌 #14 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 藝術交叉 #1	12:00 在夏天出發[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵] 12:30 救妻同學會#3[粵][PG]	12:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 國安·家安·民安[粵] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 醫道無界[粵]
15:05 Go! Yama Girl[粵] 15:10 香港本色[粵] 15:40 上門教煮鑊[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]			14:00 女超人#11[英/粵][PG] Supergirl#11[PG] 14:55 清心直說[英] Straight Talk 15:20 黏土樂園[英] Clay Time 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:00 # 返鄉下 #2 - 日本: 林慧美、樂善 14:30 Good Night Show 全民造星 #45 15:15 Good Night Show 全民造星 #46	14:30 過節[粵] 15:30 爸爸去哪兒 V[粵/普]	14:30 帶你逛街市III[粵/法] 15:30 看出個未來[粵/普]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 GO! 阿童木[粵/英] 17:15 GO! 阿童木[粵/英] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #24 16:30 小天才羅斯帝 2 #3 17:00 你叫牠什麼?! #8 17:30 你叫牠什麼?! #9		16:00 大個仔大個女[英] When I Grow Up! 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 世界真細小[英] Little Big World 17:00 親親這一家[英] Our Family 17:30 單車仔實遊世界[英] Mouk	16:00 激戰奧雷卡 #44 16:15 龍收藏 #44 16:30 新唐老鴨俱樂部 #20 17:00 梅露可物語: 無精打采的少年與瓶中少女 #7 - 君之夢影與忘卻之鎖 (後篇) 17:30 甜心格格 5 #14 - 我的快樂時光	17:30 VR101[粵/英]	16:00 記住鄉愁 第六季[粵] 及 歷史有話說[粵] 17:00 滋味獅城[粵/英] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 航拍中國 第二季[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 歷史有話說[粵] 19:35 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 宇宙有道理 3 #2 19:00 ViuTV News 19:30 綠茵居 #18		18:00 我係阿發仔[英] Arthur 18:30 動物新聞報道[英] 及 國安·家安·民安[粵] News of the Wild and Secure Homeland 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #372 - #三波疫情 19:00 7點新聞報道 19:30 經緯線 #222 - 飯碗保不保	18:00 北海道海之幸[粵/日] 18:30 雛鳥#28[粵/日] 18:50 雛鳥#29[粵/日] 19:20 雛鳥#30[粵/日] 19:30 篤篤樂遊金三角 II[粵]	18:00 台灣壹百種味道[粵/普] 18:30 島嶼情懷[粵/英] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 汪洋育嬰堂[粵/英] 及 歷史有話說[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#955[粵] 20:30 X偏方 全民拆解[粵] 21:00 台灣原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵]	20:00 清潔狂大作戰 2 #3 21:00 逃出紐約		20:00 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 20:30 全美一叮冠軍賽[英][PG] America's Got Talent The Champions[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 周末大電影: 妖夜尋狼: 血姬覺醒[英][PG] Weekend Blockbuster: Underworld Awakening[PG]	20:00 初度遊 #11 - 日本之旅 (III) 20:30 恐怖醫學 #185 - #二醫療意見(腦神經內科)/腳部麻痺 21:30 Chill Club #40 - 嘉賓: 太極、衛詩	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 RUNNING MAN[粵/韓]	20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 我要做業主[粵] 22:55 國安·家安·民安[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 使徒行者#4[粵][PG]	22:45 ViuTV News 23:00 高妹正傳 #4 23:30 高妹正傳 #5		22:30 周末大電影: 妖夜尋狼: 血姬覺醒[粵] 22:30 續[英][PG] Weekend Blockbuster: Underworld Awakening[Cont'd][PG] 23:15 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 23:35 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:40 港生活·港享受[英] Dolce Vita	22:30 你去日本搞乜鬼 3 #4 23:30 蠟筆小新 #45	22:15 眼睛去旅行[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 22:30 偵探醫生#9[粵/韓][PG] 23:30 我們的音樂時代[粵]	22:00 品牌解碼[粵] 22:30 台灣壹百種味道[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵] 23:00 航拍中國 第二季[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普] 及 歷史有話說[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#202[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:00 高妹正傳 #6 00:30 The Late Show with James Corden #104 01:20 路易士偵緝檔案 #4 - Falling Darkness		00:10 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 00:40 中國24小時[英] CHINA 24 01:30 金融概要[英] Market Overview	00:00 鮮浪潮語 2020 #4 - 野小子 - 導演: 黃嘉琪 00:30 入住請敲門 #2 - 東京池袋 01:00 SE7EN 因乜X事跑跑跑	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 紳士的品格#18[粵/韓] 01:35 背包女行·高雄[粵/普]	00:00 企業大翻身III[粵/英] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 理財有道[粵]
02:15 放棄我, 抓緊我#23[粵/普] 03:10 放棄我, 抓緊我#24[粵/普]	03:05 ViuTVsix Station Closing		02:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 # 返鄉下 #2 - 日本: 林慧美、樂善 02:30 Out 筆豬仔團 #8 - Kimi冰川一脫 Suzuki冷靜自拍 03:00 恐怖醫學 #185 - #二醫療意見(腦神		

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

02:05 安樂蝸 [粵]
02:35 偵探醫生#9 [粵/韓] [PG]
03:35 驚驚樂遊金三角 II [粵]

02:00 農村情 [粵]
03:00 醫道無疆 [粵]

粵語翡翠台

經內科) / 腳部麻痺