

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雞鳥#31[粵/日] 06:20 雞鳥#32[粵/日] 06:50 雞鳥#33[粵/日] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 細味文明[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 野生庇護所 9 #1	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 魔物獵人物語 RIDE ON #8 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#361[粵] 10:30 花千骨#17[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 純熟意外#10[粵][PG]	10:00 老友記 7 #18 10:30 老友記 7 #19 11:00 清潔狂大作戰 2 #3	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #105	10:30 3日2夜[粵] 11:00 背包女行·高雄[粵/普] 11:30 跟我點餐吧[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 失落的奧茲 #24 12:30 小天才羅斯帝 2 #3 13:00 NHK Newsline 13:15 綠織居 #18	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 各有國安法[英] Market Update and A Matter Of National Security 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 幪面超人時王 #48 13:00 Chill Club 推介 #50 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 變身有情人 #2 - 破壞品牌競爭力	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 天堂的天使#5[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表,你好hea! #21[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 你叫牠什麼?! #8 14:30 你叫牠什麼?! #9 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 奶油荳荳咖啡館 #39	14:30 醫理說得通[普] Vital Lifeline 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #40 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略55[粵/普] 15:00 浪花一朵朵#16[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S3 #15 17:00 旋風戰車隊 3 #8 17:30 海綿寶寶 2 #5	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 毛毛故事時間[英] Yeti Tales 17:30 奇妙熊寶寶[英] Care Bears Unlock the Magic	16:00 龍族拼圖 #3 - 尋找怪物儲存卡 16:30 米奇妙妙屋 #16 17:00 星際寶貝神奇大冒險 #12 17:30 熊熊樂園 2 #14	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食在好源頭 IV[粵/普]
18:00 記住鄉愁 國際版[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 行行惜環境[粵]	18:00 怪獸邦森 #2 18:30 Bella and the Bulldogs S2 #1 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #21	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 我的外星朋友[英] 及 各有國安法[英] Roger and A Matter Of National Security 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #371 - #3波疫情 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #41	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 雞鳥#31[粵/日] 18:50 雞鳥#32[粵/日] 19:10 雞鳥#33[粵/日] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 歐陸鐵路遊[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 猩猩學堂[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛,回家之開心速遞#956[粵] 20:30 迷網#16[粵][PG] 21:30 殺手#26[粵][PG]	20:00 工廠造甚麼 #3 20:30 絕緣男女 7 #1 21:30 The Ellen DeGeneres Show #79	20:00 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 20:30 白宮危機#5[英][PG] Designated Survivor#5[PG] 21:30 白宮危機#6[英][PG] Designated Survivor#6[PG]	20:00 前男友狂 #10 20:30 偷天任務 #4 - 振作 21:30 醫生羅漢 #6 - 一次也沒後悔過嗎?	20:00 娛樂新聞報道 20:30 在夏天出發[粵/普] 21:00 吃貨攻略[粵/普] 21:35 天堂的天使#6[粵/日]	20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 女人必學100道菜[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 便徒行者2#5[粵][PG]	22:20 請相信我:同伴 #4 23:25 ViuTV News 23:55 老友記 7 #18	22:20 東瀛入廚易[英] 及 各有國安法[英] 101 Easy Japanese and A Matter Of National Security 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 神探仔住上#4[英][PG] Take Two#4[PG] 23:55 拆解摩天巨塔[英/粵] Secrets of the World's Super Skyscrapers	22:30 辣伙頭開火 #6 - 茶餐廳對戰 23:00 對號入座 #16 - 癮 (I) 23:30 風吹 - 有酒今晚飲 #14 - 罕有舊年份紅酒	22:35 延禧攻略56[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 記住鄉愁 國際版[粵] 23:30 最強生命線[粵/普] 及 歷史有話說[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#203[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:25 老友記 7 #19 00:55 The Ellen DeGeneres Show #79 01:45 阿嫂奮鬥史 #1	00:45 港生活·港享受 [英] Dolce Vita 01:10 中國24小時 [英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #51 01:00 太陽的後裔 #8 - 李致勤臨陣脫逃	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 紳士的品格#19 [粵/韓] 01:35 安樂蝸 [粵]	00:00 代代相傳 [粵/日] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:05 樓市點睇 [粵] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 流行都市 [粵] 02:45 姊妹淘 [粵] 03:15 無間音樂 [粵] [PG]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 偷天任務 #4 - 振作	02:05 背包女行, 高雄 [粵/普] 02:35 #後生仔傾吓偈 [粵] [PG] 03:05 天堂的天使#6 [粵/日]	02:30 無線財經快訊 [粵] 02:35 最強生命線 [粵/普] 03:00 代代相傳 [粵/日] 03:30 無線財經快訊 [粵] 03:35 猩猩學堂 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雞鳥#34[粵/日] 06:20 雞鳥#35[粵/日] 06:50 雞鳥#36[粵/日] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 高校供餐王[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 味道中原[粵/普] 07:30 味道中原[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 奶油荳荳咖啡館 #39 09:30 海綿寶寶 2 #5	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 廢物獵人物語 RIDE ON #9 09:30 交易時段	08:30 小明星大跟班[普] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#362[粵] 10:30 花千骨#18[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 純熟意外#11[粵][PG]	10:00 老友記 7 #20 10:30 老友記 7 #21 11:00 請相信我：同伴 #4	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #106	10:30 3日2夜[粵] 11:00 在夏天出發[粵/普] 11:30 吃貨攻略[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 投資Z世代[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:05 怪獸邦森 #2 12:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #21 13:00 NHK Newsline 13:30 工廠造甚麼 #3	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 各有國安法[英] Market Update and A Matter Of National Security 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 經緯線 #1 12:30 幪面超人時王 #49 13:00 Chill Club 推介 #51 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 變身有情人 #3 - 我知道你是誰	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 13:00 天堂的天使#6[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表，你好hea！#22[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 絕緣男女 7 #1 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 奶油荳荳咖啡館 #40	14:30 樂宜居[普] A Dream Home Planning 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #41 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略56[粵/普] 15:00 浪花一朵朵#17[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S3 #16 17:00 旋風戰車隊 3 #9 17:30 海綿寶寶 2 #6	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 毛毛故事時間[英] Yeti Tales 17:30 奇妙熊寶寶[英] Care Bears Unlock the Magic	16:00 龍族拼圖 #4 - 諭吉登場！商店街的智龍迷城決鬥 16:30 米奇妙妙屋 #17 17:00 星際寶貝神奇大冒險 #13 17:30 熊熊樂園 2 #15	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校供餐王[粵/韓] 17:05 小明星大跟班[普]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 味道中原[粵/普] 17:30 味道中原[粵/普]
18:00 記住鄉愁 國際版[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 行行惜環境[粵]	18:00 怪獸邦森 #3 18:30 Bella and the Bulldogs S2 #2 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #22	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 见习小獸醫[英] 及 各有國安法[英] Junior Vets and A Matter Of National Security 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #372 - #3波疫情 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #42	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 雞鳥#34[粵/日] 18:50 雞鳥#35[粵/日] 19:10 雞鳥#36[粵/日] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 島嶼情懷[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 穹蒼下的美國[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛，回家之開心速遞#957[粵] 20:30 迷網#17[粵][PG] 21:30 殺手#27[粵][PG]	20:00 工廠造甚麼 #4 20:30 20/20時事雜誌 #168 21:30 The Ellen DeGeneres Show #80	20:00 清心直說[英] Straight Talk 20:30 女超人#15[英][PG] Supergirl#15[PG] 21:25 東瀛人廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 野性超感官[英] 及 各有國安法[英] Supersenses and A Matter Of National Security	20:00 前男友狂 #11 20:30 偷天任務 #5 - 上流社會夫婦 21:30 醫生耀漢 #7 - 21克 靈魂的重量	20:00 娛樂新聞報道 20:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 21:35 天堂的天使#7[粵/日]	20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 家居·築巢[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 女人必學100道菜[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者2#6[粵][PG]	22:20 消失的第五人 #9 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 7 #20	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 好醫生#17[英][PG] The Good Doctor#17[PG] 23:55 藍海世界[英/粵] Blue World	22:30 辣伙頭開火 #7 - 不可能任務？ 23:00 對號入座 #17 - 癡 (II) 23:30 晚吹 - 罪光燈 #118 - 秋葉原無差別殺人事件	22:35 延禧攻略57[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 記住鄉愁 國際版[粵] 23:30 無耆不有[粵/普] 及 歷史有話說[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#204[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:20 老友記 7 #21 00:50 The Ellen DeGeneres Show #80 01:40 20/20時事雜誌 #168	00:25 野性超感官 [英] Supersenses 01:15 中國24小時 [英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #52 01:00 太陽的後裔 #9 - 在拿槍的男人身邊	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 紳士的品格#20 [粵/韓] 01:35 有種娛樂 [粵/普]	00:00 滋味獅城 [粵/英] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:05 家居·築則 [粵/普] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 流行都市 [粵] 02:45 姊妹淘 [粵] 03:15 無間音樂 [粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 偷天任務 #5 - 上流社會夫婦	02:05 跟我點餐吧 [粵/普] 02:35 #後生仔傾吓傷 [粵] 03:05 天堂的天使#7 [粵/日]	02:30 無線財經快訊 [粵] 02:35 無着不有 [粵/普] 03:00 滋味獅城 [粵/英] 03:30 無線財經快訊 [粵] 03:35 別讓身體不開心 [粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雞島#37[粵/日] 06:20 雞島#38[粵/日] 06:40 雞島#39[粵/日] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 爸爸去哪兒 V[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 稻米故事[粵/英] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 奶油荳荳咖啡館 #40 09:30 海綿寶寶 2 #6	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 魔物獵人物語 RIDE ON #10 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#363[粵] 10:30 花千骨#19[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 純熟意外#12[粵][PG]	10:00 老友記 7 #22 10:30 老友記 7 #23 11:00 消失的第五人 #9	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #107	10:30 3日2夜[粵] 11:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股通通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 怪獸邦森 #3 12:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #22 13:00 NHK NewsLine 13:30 工廠造甚麼 #4	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 各有國安法[英] Market Update and A Matter Of National Security 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 都會藍圖 12:30 Battle Spirits - 最強銀河究極Zero #1 - 登場,究極#一星 13:00 Chill Club 推介 #52 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 變身有情人 #4 - 你認得我	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 天堂的天使#7[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:45 午市連擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表,你好hea! #23[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 街頭獸醫王 #7 14:30 「吾」係香港人? #13 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 藍色小腳印與你 #1	14:30 港人事件簿[普] Hong Kong Report 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #42 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略57[粵/普] 15:00 浪花一朵朵#18[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S3 #17 17:00 旋風戰車隊 3 #10 17:30 海綿寶寶 2 #7	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 毛毛故事時間[英] Yeti Tales 17:30 奇妙熊寶寶[英] Care Bears Unlock the Magic	16:00 龍族拼圖 #5 - 花草神社的喚龍士 16:30 米奇妙妙屋 #18 17:00 星際寶貝神奇大冒險 #14 17:30 熊熊樂園 2 #16	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 爸爸去哪兒 V[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 稻米故事[粵/英]
18:00 老廣的味道II[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 行行惜環境[粵]	18:00 怪獸邦森 #4 18:30 Bella and the Bulldogs S2 #3 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #23	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 忍者藝術家[英] 及 各有國安法[英] Art Ninja and A Matter Of National Security 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 18:30 經緯線 #222 - 飯碗保不保 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #43	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 雞島#37[粵/日] 18:50 雞島#38[粵/日] 19:10 雞島#39[粵/日] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 汪汪育嬰室[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#958[粵] 20:30 迷網#18[粵][PG] 21:30 殺手#28[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 11 #5 20:30 流言終結者 9 #9 21:30 The Late Late Show with James Corden #105	20:00 大城小廚快靚正[英] Jamie's Quick & Easy Food 20:30 醫者仁心#6[英][PG] New Amsterdam#6[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 無間心戰#8[英][PG] Prodigal Son#8[PG]	20:00 前男友狂 #12 20:30 偷天任務 #6 - 她的#一次 21:30 醫生羅漢 #8 - 沒有痛苦的世界	20:00 娛樂新聞報道 20:30 自由發揮旅行團[粵/普] 21:35 天堂的天使#8[粵/日]	20:30 新聞淘寶[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 女人必學100道菜[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者2#7[粵][PG]	22:20 鮮肉戀上單親媽 2 #13 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 7 #22	22:25 東瀛入廚易[英] 及 各有國安法[英] 101 Easy Japanese and A Matter Of National Security 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 雌雄特工#7[英][PG] Whiskey Cavalier#7[PG] 23:55 六十分鐘時事雜誌[英] 60 Minutes	22:30 辣伙頭開火 #8 - 新派潮菜 23:00 對號入座 #18 - 分手 (I) 23:30 晚吹 - 空肚講宵夜 #36	22:35 延禧攻略58[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 老廣的味道II[粵] 23:30 新聞淘寶[粵] 及 歷史有話說[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#205[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:20 老友記 7 #23 00:50 妙女神探 7 #3 01:40 「吾」係香港人? #13	00:50 中國24小時[英] CHINA 24 01:40 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #53 01:00 太陽的後裔 #10 - 太白部隊回韓	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 紳士的品格#21[粵/韓] 01:35 有種娛樂[粵/普]	00:00 忘不了餐廳[粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 流行都市 [粵] 02:45 姊妹淘 [粵] 03:15 無間音樂 [粵][PG]	02:10 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 偷天任務 #6 - 她的#一次	02:05 在夏天出發[粵/普] 02:35 #後生仔傾吓傷[粵] 03:05 天堂的天使#8[粵/日]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 新聞掏寶 [粵] 03:00 忘不了餐廳[粵/普] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 注注育嬰室[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雞島#40[粵/日] 06:20 雞島#41[粵/日] 06:50 雞島#42[粵/日] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 爸爸去哪兒 V[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 甜味京都[粵/日] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 藍色小腳印與你 #1 09:30 海綿寶寶 2 #7	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 魔物獵人物語 RIDE ON #11 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#364[粵] 10:30 花千骨#20[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 純熟意外#13[粵][PG]	10:00 老友記 7 #24 10:30 老友記 8 #1 11:00 鮮肉戀上單親媽 2 #13	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #108	10:30 3日2夜[粵] 11:00 漫遊森呼吸[粵] 11:30 安樂蝸[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股通通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 怪獸邦森 #4 12:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #23 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 11 #5	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 各有國安法[英] Market Update and A Matter Of National Security 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 示位Show 12:30 Miss Wong 港你知 #27 - 除夕 12:35 家有龍兒 #7 - 唐狗 Melody & 阿福 13:00 Chill Club 推介 #53 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 變身有情人 #5 - 坦誠的機會	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 天堂的天使#8[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 行行有錢賺[粵/英] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表,你好hea! #24[粵] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 9 #9 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 藍色小腳印與你 #2	14:30 耆人攻略[普] Revel in Retirement 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #43 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略58[粵/普] 15:00 浪花一朵朵#19[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S3 #18 17:00 旋風戰車隊 3 #11 17:30 海綿寶寶 2 #8	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 毛毛故事時間[英] Yeti Tales 17:30 奇妙熊寶寶[英] Care Bears Unlock the Magic	16:00 龍族拼圖 #6 - 塔瑪塔瑪電話的長篇故事 16:30 PJ Masks 2 #11 17:00 小巴士Tayo 4 #13 - Kinder 去郊遊 / 小巴士話劇表演 17:30 小獅王守護隊 #27 - 迷路的大猩猩	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 爸爸去哪兒 V[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 甜味京都[粵/日]
18:00 老廣的味道II[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 行行惜環境[粵]	18:00 怪獸邦森 #5 18:30 Bella and the Bulldogs S2 #4 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #24	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:25 搗蛋小女巫[英] 及 各有國安法[英] The Worst Witch and A Matter Of National Security 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 18:30 一周睇樓團 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #44	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 雞島#40[粵/日] 18:50 雞島#41[粵/日] 19:10 雞島#42[粵/日] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 印巴之路[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 數字天氣[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛,回家之開心速遞#959[粵] 20:30 迷網#19[粵][PG] 21:30 殺手#29[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 11 #6 20:30 流言終結者 9 #10 21:30 夢斷城西	20:00 我要做廚神[英] MasterChef 20:50 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 21:30 FBI#2[英][PG] FBI#2[PG]	20:00 前男友狂 #13 20:30 偷天任務 #7 - 協商 21:30 醫生羅漢 #9 - 打開通向答案的道路	20:00 娛樂新聞報道 20:30 王子的移動城堡III[粵/普] 21:35 天堂的天使#9[粵/日][PG]	20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 女人必學100道菜[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者2#8[粵][PG]		22:25 東瀛入廚易[英] 及 各有國安法[英] 101 Easy Japanese and A Matter Of National Security 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 未來訪客#4[英][PG] The Crossing#4[PG] 23:55 世外野人再出發[英/粵][PG] Ben Fogle: Return to the Wild[PG]	22:30 辣伙頭開火 #9 - 重新出發 23:00 對號入座 #19 - 分手 (II) 23:30 晚吹 - 又要威 又要戴頭盔 #225 - 美容產品售貨員 (I)	22:35 延禧攻略59[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 老廣的味道II[粵] 23:30 看出個未來[粵/普] 及 歷史有話說[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#206[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:10 ViuTV News 00:40 老友記 7 #24 01:10 老友記 8 #1 01:40 妙女神探 7 #4	00:45 港生活·港享受 [英] Dolce Vita 01:10 中國24小時 [英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #54 01:00 太陽的後裔 #11 - 遠方的朋友	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 紳士的品格#22 [粵/韓] 01:35 大台冠軍 [粵/日]	00:00 社長作戰室 [粵] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:05 理財有道 [粵] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 流行都市 [粵] 02:45 姊妹淘 [粵] 03:15 無間音樂 [粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 偷天任務 #7 - 協商	02:35 #後生仔傾吓傷 [粵] 03:05 天堂的天使#9 [粵/日][PG]	02:30 無線財經快訊 [粵] 02:35 看出個未來 [粵/普] 03:00 社長作戰室 [粵] 03:30 無線財經快訊 [粵] 03:35 數字天氣 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雛鳥#43[粵/日] 06:20 雛鳥#44[粵/日] 06:50 雛鳥#45[粵/日] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 07:00 味道-中國豐味[粵] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 藍色小腳印與你 #2 09:30 海綿寶寶 2 #8	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 廢物獵人物語 RIDE ON #12 09:30 交易時段	08:35 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#365[粵] 10:30 花千骨#21[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 純熟意外#14[粵][PG]	10:00 老友記 8 #2 10:30 老友記 8 #3 11:00 流言終結者 7 #30	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #109	10:30 3日2夜[粵] 11:00 王子的移動城堡III[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 投資Z世代[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 怪獸邦森 #5 12:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #24 13:00 NHK NewsLine 13:30 生活科技大解密 11 #6	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 各有國安法[英] Market Update and A Matter Of National Security 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 Miss Wong 港你知 #28 - 老土 12:35 家有寵兒 #8 - 粟米蛇 快快 13:00 Chill Club 推介 #54 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 變身有情人 #6 - 十年回歸	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 天堂的天使#9[粵/日][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表,你好hea! #25[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 9 #10 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 藍色小腳印與你 #3	14:30 樓市專家[普] Property Experts 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #44 15:00 新聞報道	14:00 延禧攻略59[粵/普] 15:00 浪花一朵朵#20[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S3 #19 17:00 旋風戰車隊 3 #12 17:30 海綿寶寶 2 #9	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 毛毛故事時間[英] Yeti Tales 17:30 奇妙熊寶寶[英] Care Bears Unlock the Magic	16:00 龍族拼圖 #7 - 智龍迷城社團成立 16:30 PJ Masks 2 #12 17:00 小巴士Tayo 5 #1 17:30 小獅王守護隊 #28 - 歐諾的新任務	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 味道-中國豐味[粵]
18:00 老厲的味道II[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 行行惜環境[粵]	18:00 怪獸邦森 #6 18:30 Bella and the Bulldogs S2 #5 19:00 ViuTV News 19:30 宇宙有道理 3 #3	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 青蔥小時候[英] 及 各有國安法[英] The Long Long Holiday and A Matter Of National Security 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 18:30 杏林在線 #221 - 營養標籤你懂嗎? 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #45	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 雛鳥#43[粵/日] 18:50 雛鳥#44[粵/日] 19:10 雛鳥#45[粵/日] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 星級酒店背後[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 部落與猛獸[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛,回家之開心速遞#960[粵] 20:30 迷網#20[粵][PG] 21:30 殺手#30[粵][PG]	20:30 名人集誌 21:35 The Late Late Show with James Corden #106	20:00 新晉廚神下廚易[英] Donal's Meals in Minutes 20:30 全美一叮冠軍賽[英][PG] America's Got Talent The Champions[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 周末大電影:未來外父插女婿[英][PG] Weekend Blockbuster:Why Him?[PG]	20:00 前男友狂 #14 20:30 偷天任務 #8 - 內部腐敗 21:30 醫生羅漢 #10 - 棘手的病症	20:00 娛樂新聞報道 20:30 背包女行,高雄[粵/普] 21:00 跟我點餐吧[粵/普] 21:35 天堂的天使#10[粵/日]	20:30 品牌解碼[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 行行有錢賺[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 女人必學100道菜[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者2#9[粵][PG]	22:25 誘情殺機 2 #5 23:25 ViuTV News 23:55 WWE Raw #143	22:30 周末大電影:未來外父插女婿[續][英][PG] Weekend Blockbuster:Why Him?[Cont'd][PG] 23:50 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	22:30 辣伙頭開火 #10 - 土耳其菜 23:00 對號入座 #20 - 分手 (11) 23:30 晚吹 - 總有一齣嘍左近 #151 - 美容師之靈異經歷	22:50 延禧攻略60[粵/普] 23:50 #後生仔傾吓傷[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 老厲的味道II[粵] 23:30 品牌解碼[粵] 及 歷史有話說[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#207[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:55 老友記 8 #2 01:25 老友記 8 #3 01:55 誘情殺機 2 #5	00:10 財經消息 [英] Financial Bulletin 00:15 瞬間看地球 [英] 及 話說當年 [英] Earth Live and Today in History 00:20 超自然實錄 [英] [PG] Paranormal Caught on Camera [PG] 01:10 中國24小時 [英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #55 01:00 犯罪現場 3 #2 - 明星主廚殺人事件	00:20 眼睛去旅行 [粵] 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 紳士的品格#23 [粵/韓] 01:35 大台冠軍 [粵/日]	00:00 食得健康 [粵/英] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:05 品牌解碼 [粵] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 流行都市 [粵] 02:45 姊妹淘 [粵] 03:15 無間音樂 [粵] [PG]	02:55 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 偷天任務 #8 - 內部腐敗	02:35 #後生仔傾吓傷 [粵] 03:05 天堂的天使#10 [粵/日]	02:30 無線財經快訊 [粵] 02:35 行行有錢賺 [粵/英] 03:00 食得健康 [粵/英] 03:30 無線財經快訊 [粵] 03:35 部落與猛獸 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雞鳥#46[粵/日] 06:20 雞鳥#47[粵/日] 06:50 雞鳥#48[粵/日] 07:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 畫時代[粵]	09:00 藍色小腳印與你 #3 09:30 海綿寶寶 2 #9	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 銀河守護隊[英][PG] Marvel's Guardians of the Galaxy Mission: Break-[PG] 09:30 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince	08:00 樂齡日記 2 #39 08:30 中學預備班 #26 08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 NBA 常規賽 波士頓塞爾特人 對 多倫多猛龍	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:40 戀愛記憶#5[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 挑戰工程II[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 動物有問題[粵/日] 10:35 動物有問題[粵/日] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:30 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 7 #1 11:00 流言終結者 7 #31	10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 11:50 我要做廚神[英/粵] MasterChef	11:30 超人泰迦 #6	10:30 就是愛美麗[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 11:00 細味文明[粵/英]
12:00 藝遊巷弄[粵/普] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 味分高下[粵] 13:50 味分高下[粵]	12:00 怪獸邦森 #6 12:30 Albert 13:30 單親插班生	12:40 閃電俠#3[英/粵][PG] The Flash#3[PG] 13:30 小天才大舞台[英/粵] Little Big Shots	12:00 午間新聞 12:30 恐怖醫學 #185 - #二醫療意見(腦神經內科)/腳部麻痺 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 天亮之前	12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 世界正美麗[粵/普] 13:30 高校供餐王[粵/韓]	12:00 大師級工程[粵/英] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 品牌解碼[粵]
14:20 打工捱世界II[粵] 14:50 打工捱世界II[粵] 15:20 1+1的深情[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	15:15 Miss N科學教室 8 #14 15:30 小小熊 #4	14:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 14:30 青蔥小時候[英] The Long Long Holiday 15:00 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	15:45 心湖 Friends 少女組 3 #12	14:45 沒玩過的台北[粵/普] 15:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 15:30 爸爸去哪兒 V[粵/普]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 食在好源頭 IV[粵/普] 15:30 孩子的小宇宙[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 咁星人看世界[粵/韓] 17:15 咁星人看世界[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #25 16:30 小天才羅斯帝 2 #4 17:00 動物鬥一番 #10 17:30 動物鬥一番 #11	16:00 Monchhichi 夢幻樂園[英] Monchhichi 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 黏土樂園[英] Clay Time 17:00 大個仔大個女[英] When I Grow Up! 17:30 知多一點點[英] Do You Know?	16:00 激戰奧雷卡 #45 16:15 龍收藏 #45 16:30 超甲蟲戰記 聖域傳說 #10 - 堅實的戰友 17:00 小馬寶莉 9 #24 17:30 超級飛俠4 #13	17:30 小明星大跟班[普]	16:30 最強生命線[粵/普] 及 歷史有話說[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 航拍中國 第二季[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 歷史有話說[粵] 19:35 東張西望[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #176 18:30 「吾」係香港人? #71 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #18	18:00 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 18:05 六十分鐘時事雜誌[英] 60 Minutes 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 5G 新世代[英] WEATHER REPORT and 5G in Action	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #373 - 押後選舉 19:00 7點新聞報道 19:30 杏林在線 #222 - 孩子偏食怎麼辦?	18:30 雞鳥#46[粵/日] 18:50 雞鳥#47[粵/日] 19:20 雞鳥#48[粵/日] 19:30 篤篤樂遊金三角 II[粵]	18:00 滋味北歐[粵/英] 18:30 新聞掏寶[粵] 18:55 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#961[粵] 20:30 我和港姐有個約會[粵] 21:00 周末在家演唱會鄭融 LIVE LIKE 18 演唱會[粵]	20:00 空中浩劫 10 #3 21:00 大隻佬愛「美」食 #2 21:30 整鬼魔法王 - 美國篇 #2	20:00 笑笑小電影[英] America's Funniest Home Videos 20:30 全美一叮冠軍賽[英][PG] America's Got Talent The Champions[PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 超級英雄聯盟:復仇者聯盟2 奧創紀元[英][PG] Amazing Heroes:Avengers Age of Ultron[PG]	20:00 大廚背後 #6 - 嘉賓: 莫燦霖 20:30 週六好戲勢: 掃毒	20:00 漫遊森呼吸[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	21:00 歷史有話說[粵] 及 樓市點睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:00 反黑路人甲 極道好戲[粵][PG] 22:30 2020勁歌金曲優秀選第一回 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 23:25 2020勁歌金曲優秀選第一回	22:00 叢林求生戰 #2 23:00 ViuTV News 23:15 土炮療法 #14 23:45 大白鯊3		23:30 時限熟賣 (廣告) The Club 網購平台	22:30 偵探醫生#10[粵/韓][PG] 23:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI [粵/日][PG]	22:00 理財有道[粵] 22:30 滋味北歐[粵/英] 23:00 航拍中國 第二季[粵] 23:30 港生活·港享受[粵] 及 歷史有話說[粵]
00:35 使徒行者2#10[粵][PG] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	01:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #18	00:15 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:35 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:40 5G 新世代[英] 5G in Action 00:45 笑笑小電影[英] America's Funniest Home Videos 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	00:15 隊長小翼 #43 - 猛虎的激勵 00:45 蠟筆小新劇場版: 黃金間諜大作戰	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 紳士的品格#24[粵/韓] 01:35 跟我點餐吧[粵/普]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵]
02:00 鬼吹燈之精絕古城#15[粵/普][PG] 02:50 鬼吹燈之精絕古城#16[粵/普][PG] 03:45 味分高下[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing		03:00 為你瘋狂 #2	02:05 漫遊森呼吸[粵] 02:35 偵探醫生#10[粵/韓][PG] 03:35 篤篤樂遊金三角 II [粵]	02:00 孩子的小宇宙[粵/英] 03:00 別讓身體不開心[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 年代大激鬥[粵] 06:30 天賜良源[粵] 07:00 名人飯堂[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雛鳥#49[粵/日] 06:20 雛鳥#50[粵/日] 06:50 雛鳥#51[粵/日] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 挑戰工程III[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 記住鄉愁 第六季[粵]
08:00 屢見奇工[粵] 08:30 健康奇案錄[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 騎士龍戰隊[粵/日]	09:00 野生庇護所 9 #2	08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 09:00 知識新天地[英] Knowledge for All	08:00 老幼鬼鬼 #4 - 甜品芝麻卷 08:30 NBA 常規賽 密爾沃基公鹿 對 達拉斯獨行俠	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 戀愛記憶#6[粵/日]	08:00 忘不了餐廳[粵/普] 08:30 揭秘阿拉伯[粵] 09:30 新聞揭寶[粵]
10:00 波比3兄弟[粵/英] 10:15 波比3兄弟[粵/英] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 媽媽唔易[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 7 #2 11:00 空中浩劫 10 #3	10:25 知識新天地[粵] Knowledge for All 11:15 知識新天地[粵] Knowledge for All 11:50 知識新天地[粵] Knowledge for All	11:45 Girls' Talk - 愛情開箱 #71 - 曖昧	10:30 漫遊森呼吸[粵] 11:00 小明星大跟班[普]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 農村的遠見[粵]
12:00 吾淑吾食[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 捉妖記[粵][PG]	12:00 失落的奧茲 #25 12:30 小天才羅斯帝 2 #4 13:00 NBA 動感 #2925 13:30 後備媽咪	12:15 知識新天地[粵] Knowledge for All 13:00 5G 新世代[英] 5G in Action 13:05 野性古堡[英/粵] Wild Castles	12:00 午間新聞 12:30 舉高雙手2 #29 13:00 玩具誌 #15 - 手提遊戲 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 藝術交叉 #2 - 管偉邦	12:00 在夏天出發[粵/普] 12:30 救妻同學會#4[粵][PG]	12:00 稻米故事[粵/英] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 醫道無界[粵]
15:45 Go! Yama Girl[粵] 15:50 上門教煮餸[粵]	15:45 小小熊 #5	14:00 女超人#12[英/粵][PG] Supergirl#12[PG] 14:55 清心直說[英] Straight Talk 15:20 黏土樂園[英] Clay Time 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:00 # 返鄉下 #3 - 韓國: 鍾樂偉、丁可欣、宣柏健、蔡嘉欣 14:30 Good Night Show 全民造星 #47 15:15 Good Night Show 全民造星 #48	14:30 過節[粵] 15:30 爸爸去哪兒 V[粵/普]	14:30 星級酒店背後[粵/英] 15:30 看出個未來[粵/普]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big大地[粵] 17:00 GO! 阿童木[粵/英] 17:15 GO! 阿童木[粵/英] 17:30 多啦A夢[粵]	16:10 失落的奧茲 #26 16:35 小天才羅斯帝 2 #5 17:00 你叫牠什麼?! #10 17:30 你叫牠什麼?! #11	16:00 大個仔大個女[英] When I Grow Up! 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 世界真細小[英] Little Big World 17:00 親親這一家[英] Our Family 17:30 單車仔寶遊世界[英] Mouk	16:00 機器戰士極速對決 2 #5 16:30 新唐老鴨俱樂部 #21 17:00 梅露可物語: 無精打采的少年與瓶中少女 #8 - 歌樂壇之王與烏龍的歌姬(前篇) 17:30 甜心格格 5 #15 - 手信風波	17:30 VR101[粵/英]	16:00 記住鄉愁 第六季[粵] 及 歷史有話說[粵] 17:00 滋味獅城[粵/英] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 航拍中國 第二季[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 歷史有話說[粵] 19:35 東張西望[粵]	18:00 宇宙有道理 3 #3 19:00 ViuTV News 19:30 綠茵居 #19	18:00 我係阿發仔[英] Arthur 18:30 動物新聞報道[英] News of the Wild 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #374 - #三波疫情 19:00 7點新聞報道 19:30 經緯線 #223 - #三波爆發	18:00 北海道海之幸[粵/日] 18:30 雛鳥#49[粵/日] 18:50 雛鳥#50[粵/日] 19:20 雛鳥#51[粵/日] 19:30 驚驚樂遊金三角 II[粵]	18:00 台灣壹百種味道[粵/普] 18:30 島嶼情懷[粵/英] 19:30 注汪有獎室[粵/英] 及 歷史有話說[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#962[粵] 20:30 娛樂大家[粵] 21:00 台灣原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵]	20:00 清潔狂大作戰 2 #4 21:00 獵鹿者	20:00 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 20:30 全美一叮冠軍賽[英][PG] America's Got Talent The Champions[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 周末大電影:廿二世紀殺人網絡[英][PG] Weekend Blockbuster:The Matrix[PG]	20:00 初度遊 #12 - 日本之旅 (IV) 20:30 恐怖醫學 #186 - 改善腰痛科/消除肩酸科 21:30 Chill Club #41 - 嘉賓: 盧冠廷、Gin Lee	20:30 安樂蝸[粵] 20:30 RUNNING MAN[粵/韓]	20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 我要做業主[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:50 使徒行者2#11[粵][PG]	00:10 ViuTV News 00:25 高妹正傳 #1 00:55 高妹正傳 #2 01:25 高妹正傳 #3 01:55 The Late Late Show with James Corden #106	00:15 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:35 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:40 港生活·港享受[英] Dolce Vita 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	22:30 你去日本搞乜鬼 3 #5 23:30 蠟筆小新 #46	22:15 眼睛去旅行[粵] 22:30 偵探醫生#11[粵/韓] 23:30 我們的音樂時代[粵]	22:00 品牌解碼[粵] 22:30 台灣壹百種味道[粵/普] 23:00 航拍中國 第二季[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普] 及 歷史有話說[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#208[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]			00:00 鮮浪潮語 2020 #5 - 夜來春 - 導演: 王穎瑤 00:30 入住請敲門 #3 - 台北西門町 01:00 SE7EN 一飛沖天+香港179登島之旅(1)	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 紳士的品格#25[粵/韓] 01:35 背包女行·高雄[粵/普]	00:00 揭秘阿拉伯[粵] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 理財有道[粵]
02:15 放棄我，抓緊我#25[粵/普] 03:15 捉妖記[粵][PG]	02:45 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 # 返鄉下 #3 - 韓國: 鍾樂偉、丁可欣、宣柏健、蔡嘉欣 02:30 Out 筆豬仔團 #9 - 賣藝籌旅費 其實攻心計 03:00 恐怖醫學 #186 - 改善腰痛科/消除肩酸科	02:05 安樂蝸[粵] 02:35 偵探醫生#11[粵/韓] 03:35 驚驚樂遊金三角 II[粵]	02:00 農村的遠見[粵] 03:00 醫道無界[粵]