

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 雛鳥#31[粵/日]	06:00 細味文明[粵/英] 及 歷史有話說[粵]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:20 雛鳥#32[粵/日]	07:00 食在好源頭 IV[粵/普] 及 環看東·西[粵]
		06:50 雛鳥#33[粵/日]	
		07:00 小滋女孩[粵/普]	
		07:30 設計型空間[粵]	
		07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	
08:10 香港早晨[粵]	09:00 野生庇護所 9 #1	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#361[粵]	10:00 老友記 7 #18	10:30 3日2夜[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 花千骨#17[粵/普]	10:30 老友記 7 #19	11:00 背包女行·高雄[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 清潔狂大作戰 2 #3	11:30 跟我點餐吧[粵/普]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 純熟意外#10[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 失落的奧茲 #24	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小天才羅斯帝 2 #3	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 新聞掏寶[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 天堂的天使#5[粵/日]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 綠緻居 #18		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 你叫牠什麼?! #8	14:00 延禧攻略55[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:30 你叫牠什麼?! #9	15:00 浪花一朵朵#16[粵/普]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 Al Jazeera News Live		15:15 交易現場[粵]
14:45 老表, 你好hea! #21[粵][PG]	15:30 奶油荳荳咖啡館 #39		15:20 樓市速遞[粵]
15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 Hey Arnold! S3 #15	16:05 RUNNING MAN[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 多啦A夢[粵]	17:00 旋風戰車隊 3 #8	17:45 設計型空間[粵]	17:00 食在好源頭 IV[粵/普]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 2 #5		
18:00 記住鄉愁 國際版[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 怪獸邦森 #2	18:00 小滋女孩[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 Bella and the Bulldogs S2 #1	18:30 雛鳥#31[粵/日]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	18:50 雛鳥#32[粵/日]	18:30 歐陸鐵路遊[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵]	19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #21	19:10 雛鳥#33[粵/日]	19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 行行惜環境[粵]		19:30 3日2夜[粵]	19:30 猩猩學堂[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#956[粵]	20:00 工廠造甚麼 #3	20:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵]
20:30 迷網#16[粵][PG]	20:30 絕緣男女 7 #1	20:30 在夏天出發[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 殺手#26[粵][PG]	21:30 The Ellen DeGeneres Show #79	21:00 吃貨攻略[粵/普]	21:25 歷史有話說[粵]
		21:35 天堂的天使#6[粵/日]	21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 女人必學100道菜[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:20 請相信我: 同伴 #4	22:35 延禧攻略56[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:25 ViuTV News	23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵]	23:55 老友記 7 #18		23:00 記住鄉愁 國際版[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 最強生命線[粵/普] 及 歷史有話說[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 使徒行者2#5[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:25 老友記 7 #19	00:00 娛樂新聞報道	00:00 代代相傳[粵/日]
01:00 高朋滿座#203[粵]	00:55 The Ellen DeGeneres Show #79	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:45 阿嫂奮鬥史 #1	00:35 紳士的品格#19[粵/韓]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:35 安樂蝸[粵]	01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

## 翡翠台

## Viu96

## J2

## 高清翡翠台

---

02:05 流行都市[粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:05 背包女行 . 高雄[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 最強生命線[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 天堂的天使#6[粵/日]	03:00 代代相傳[粵/日]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 猩猩學堂[粵/英]

---

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 雛鳥#34[粵/日] 06:20 雛鳥#35[粵/日] 06:50 雛鳥#36[粵/日] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 高校供餐王[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 味道中原[粵/普] 07:30 味道中原[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 奶油荳荳咖啡館 #39 09:30 海綿寶寶 2 #5	08:30 小明星大跟班[普] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#362[粵] 10:30 花千骨#18[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 純熟意外#11[粵][PG]	10:00 老友記 7 #20 10:30 老友記 7 #21 11:00 請相信我: 同伴 #4	10:30 3日2夜[粵] 11:00 在夏天出發[粵/普] 11:30 吃貨攻略[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 投資Z世代[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:05 怪獸邦森 #2 12:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #21 13:00 NHK Newslines 13:30 工廠造甚麼 #3	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 天堂的天使#6[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表, 你好hea! #22[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 絕緣男女 7 #1 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 奶油荳荳咖啡館 #40	14:00 延禧攻略56[粵/普] 15:00 浪花一朵朵#17[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S3 #16 17:00 旋風戰車隊 3 #9 17:30 海綿寶寶 2 #6	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校供餐王[粵/韓] 17:05 小明星大跟班[普]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 味道中原[粵/普] 17:30 味道中原[粵/普]
18:00 記住鄉愁 國際版[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 行行惜環境[粵]	18:00 怪獸邦森 #3 18:30 Bella and the Bulldogs S2 #2 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #22	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 雛鳥#34[粵/日] 18:50 雛鳥#35[粵/日] 19:10 雛鳥#36[粵/日] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 島嶼情懷[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 穹蒼下的美國[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#957[粵] 20:30 迷網#17[粵][PG] 21:30 殺手#27[粵][PG]	20:00 工廠造甚麼 #4 20:30 20/20時事雜誌 #168 21:30 The Ellen DeGeneres Show #80	20:00 娛樂新聞報道 20:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 21:35 天堂的天使#7[粵/日]	20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 女人必學100道菜[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者2#6[粵][PG]	22:20 消失的第五人 #9 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 7 #20	22:35 延禧攻略57[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 記住鄉愁 國際版[粵] 23:30 無耆不有[粵/普] 及 歷史有話說[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#204[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:20 老友記 7 #21 00:50 The Ellen DeGeneres Show #80 01:40 20/20時事雜誌 #168	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 紳士的品格#20[粵/韓] 01:35 有種娛樂[粵/普]	00:00 滋味獅城[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

---

02:05 流行都市[粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:05 跟我點餐吧[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 無耆不有[粵/普]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 天堂的天使#7[粵/日]	03:00 滋味獅城[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 別讓身體不開心[粵/普]

---

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 雛鳥#37[粵/日]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:20 雛鳥#38[粵/日]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:40 雛鳥#39[粵/日]	06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵]
		07:00 小滋女孩[粵/普]	07:00 稻米故事[粵/英] 及 環看東·西[粵]
		07:30 爸爸去哪兒 V[粵/普]	
08:10 香港早晨[粵]	09:00 奶油荳荳咖啡館 #40	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 2 #6		08:30 家居·築則[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#363[粵]	10:00 老友記 7 #22	10:30 3日2夜[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 花千骨#19[粵/普]	10:30 老友記 7 #23	11:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 消失的第五人 #9		10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 純熟意外#12[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 怪獸邦森 #3	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #22	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 天堂的天使#7[粵/日]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 工廠造甚麼 #4		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 街頭獸醫王 #7	14:00 延禧攻略57[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:30 「吾」係香港人? #13	15:00 浪花一朵朵#18[粵/普]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 Al Jazeera News Live		15:15 交易現場[粵]
14:45 老表, 你好hea! #23[粵][PG]	15:30 藍色小腳印與你 #1		15:20 樓市速遞[粵]
15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 Hey Arnold! S3 #17	16:05 爸爸去哪兒 V[粵/普]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 星光樂園IV[粵/日]	17:00 旋風戰車隊 3 #10		17:00 稻米故事[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 2 #7		
18:00 老廣的味道II[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 怪獸邦森 #4	18:00 小滋女孩[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 Bella and the Bulldogs S2 #3	18:30 雛鳥#37[粵/日]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	18:50 雛鳥#38[粵/日]	18:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵]	19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #23	19:10 雛鳥#39[粵/日]	19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 行行情環境[粵]		19:30 3日2夜[粵]	19:30 汪汪育嬰室[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#958[粵]	20:00 生活科技大解密 11 #5	20:00 娛樂新聞報道	20:30 新聞掏寶[粵] 及 環看東·西[粵]
20:30 迷網#18[粵][PG]	20:30 流言終結者 9 #9	20:30 自由發揮旅行團[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 殺手#28[粵][PG]	21:30 The Late Late Show with James Corden #105	21:35 天堂的天使#8[粵/日]	21:25 歷史有話說[粵]
			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 女人必學100道菜[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:20 鮮肉戀上單親媽 2 #13	22:35 延禧攻略58[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:20 ViuTV News	23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵]	23:50 老友記 7 #22		23:00 老廣的味道II[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 新聞掏寶[粵] 及 歷史有話說[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 使徒行者2#7[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:20 老友記 7 #23	00:00 娛樂新聞報道	00:00 忘不了餐廳[粵/普]
01:00 高朋滿座#205[粵]	00:50 妙女神探 7 #3	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:40 「吾」係香港人? #13	00:35 紳士的品格#21[粵/韓]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:35 有種娛樂[粵/普]	01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

---

02:05 流行都市[粵]	02:10 ViuTVsix Station Closing	02:05 在夏天出發[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 天堂的天使#8[粵/日]	03:00 忘不了餐廳[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 汪汪育嬰室[粵/英]

---

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 雛鳥#40[粵/日]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:20 雛鳥#41[粵/日]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:50 雛鳥#42[粵/日]	06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵]
		07:00 小滋女孩[粵/普]	07:00 甜味京都[粵/日] 及 環看東·西[粵]
		07:30 爸爸去哪兒 V[粵/普]	
08:10 香港早晨[粵]	09:00 藍色小腳印與你 #1	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 2 #7		08:30 創科導航[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#364[粵]	10:00 老友記 7 #24	10:30 3日2夜[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 花千骨#20[粵/普]	10:30 老友記 8 #1	11:00 漫遊森呼吸[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 鮮肉戀上單親媽 2 #13	11:30 安樂蝸[粵]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 純熟意外#13[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 怪獸邦森 #4	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #23	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 行行有錢賺[粵/英]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 天堂的天使#8[粵/日]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 生活科技大解密 11 #5		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 流言終結者 9 #9	14:00 延禧攻略58[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 浪花一朵朵#19[粵/普]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 藍色小腳印與你 #2		15:15 交易現場[粵]
14:45 老表, 你好hea! #24[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 Hey Arnold! S3 #18	16:05 爸爸去哪兒 V[粵/普]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日]	17:00 旋風戰車隊 3 #11		17:00 甜味京都[粵/日]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 2 #8		
18:00 老廣的味道II[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 怪獸邦森 #5	18:00 小滋女孩[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 Bella and the Bulldogs S2 #4	18:30 雛鳥#40[粵/日]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	18:50 雛鳥#41[粵/日]	18:30 印巴之路[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵]	19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #24	19:10 雛鳥#42[粵/日]	19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 行行情環境[粵]		19:30 3日2夜[粵]	19:30 數字天氣[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#959[粵]	20:00 生活科技大解密 11 #6	20:00 娛樂新聞報道	20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵]
20:30 迷網#19[粵][PG]	20:30 流言終結者 9 #10	20:30 王子的移動城堡III[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 殺手#29[粵][PG]	21:30 夢斷城西	21:35 天堂的天使#9[粵/日][PG]	21:25 歷史有話說[粵]
			21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 女人必學100道菜[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:35 延禧攻略59[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]		23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:00 老廣的味道II[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 看出個未來[粵/普] 及 歷史有話說[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 使徒行者2#8[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:10 ViuTV News	00:00 娛樂新聞報道	00:00 社長作戰室[粵]
01:00 高朋滿座#206[粵]	00:40 老友記 7 #24	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:10 老友記 8 #1	00:35 紳士的品格#22[粵/韓]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]	01:40 妙女神探 7 #4	01:35 大台冠軍[粵/日]	01:05 理財有道[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

---

02:05 流行都市[粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		03:05 天堂的天使#9[粵/ 日][PG]	02:35 看出個未來[粵/普]
03:15 無間音樂[粵]			03:00 社長作戰室[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 數字天氣[粵/英]

---



翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 雛鳥#43[粵/日]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:20 雛鳥#44[粵/日]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:50 雛鳥#45[粵/日]	06:45 財經焦點[粵/英] 及 歷史有話說[粵]
		07:00 小滋女孩[粵/普]	07:00 味道-中國豐味[粵] 及 環看東·西[粵]
		07:30 叢林的法則[粵/韓]	
08:10 香港早晨[粵]	09:00 藍色小腳印與你 #2	08:35 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 2 #8	09:30 無間音樂[粵]	08:30 看出個未來[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#365[粵]	10:00 老友記 8 #2	10:30 3日2夜[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 花千骨#21[粵/普][PG]	10:30 老友記 8 #3	11:00 王子的移動城堡III[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 流言終結者 7 #30		10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 投資Z世代[粵]
11:45 純熟意外#14[粵][PG]			10:40 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 怪獸邦森 #5	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #24	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 理財有道[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 天堂的天使#9[粵/日][PG]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 生活科技大解密 11 #6		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 流言終結者 9 #10	14:00 延禧攻略59[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 浪花一朵朵#20[粵/普]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 藍色小腳印與你 #3		15:15 交易現場[粵]
14:45 老表, 你好hea! #25[粵][PG]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 Hey Arnold! S3 #19	16:05 叢林的法則[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日]	17:00 旋風戰車隊 3 #12	17:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	17:00 味道-中國豐味[粵]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 2 #9		
18:00 老廣的味道II[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 怪獸邦森 #6	18:00 小滋女孩[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 Bella and the Bulldogs S2 #5	18:30 雛鳥#43[粵/日]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	18:50 雛鳥#44[粵/日]	18:30 星級酒店背後[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵]	19:30 宇宙有道理 3 #3	19:10 雛鳥#45[粵/日]	19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 行行惜環境[粵]		19:30 3日2夜[粵]	19:30 部落與猛獸[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#960[粵]	20:30 名人集誌	20:00 娛樂新聞報道	20:30 品牌解碼[粵] 及 環看東·西[粵]
20:30 迷網#20[粵][PG]	21:35 The Late Late Show with James Corden #106	20:30 背包女行·高雄[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 殺手#30[粵][PG]		21:00 跟我點餐吧[粵/普]	21:25 歷史有話說[粵]
		21:35 天堂的天使#10[粵/日]	21:30 行行有錢賺[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 女人必學100道菜[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:25 誘情殺機 2 #5	22:50 延禧攻略60[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:25 ViuTV News	23:50 #後生仔傾吓偈[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵]	23:55 WWE Raw #143		23:00 老廣的味道II[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 品牌解碼[粵] 及 歷史有話說[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 使徒行者2#9[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:55 老友記 8 #2	00:20 眼睛去旅行[粵]	00:00 食得健康[粵/英]
01:00 高朋滿座#207[粵]	01:25 老友記 8 #3	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:55 誘情殺機 2 #5	00:35 紳士的品格#23[粵/韓]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:35 大台冠軍[粵/日]	01:05 品牌解碼[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

---

02:05 流行都市[粵]	02:55 ViuTVsix Station Closing	02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		03:05 天堂的天使#10[粵/ 日]	02:35 行行有錢賺[粵/英]
03:15 無間音樂[粵][PG]			03:00 食得健康[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 部落與猛獸[粵/英]

---

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 雛鳥#46[粵/日] 06:20 雛鳥#47[粵/日] 06:50 雛鳥#48[粵/日] 07:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 畫時代[粵]	09:00 藍色小腳印與你 #3 09:30 海綿寶寶 2 #9	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:40 戀愛記憶#5[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 挑戰工程III[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 動物有問題[粵/日] 10:35 動物有問題[粵/日] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:30 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 7 #1 11:00 流言終結者 7 #31	10:30 就是愛美麗[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 11:00 細味文明[粵/英]
12:00 藝遊巷弄[粵/普] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 味分高下[粵] 13:50 味分高下[粵]	12:00 怪獸邦森 #6 12:30 Albert 13:30 單親插班生	12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 世界正美麗[粵/普] 13:30 高校供餐王[粵/韓]	12:00 大師級工程[粵/英] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 品牌解碼[粵]
14:20 打工捱世界II[粵] 14:50 打工捱世界II[粵] 15:20 1+1的深情[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	15:15 Miss N科學教室 8 #14 15:30 小小熊 #4	14:45 沒玩過的台北[粵/普] 15:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 15:30 爸爸去哪兒 V[粵/普]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 食在好源頭 IV[粵/普] 15:30 孩子的小宇宙[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 喵星人看世界[粵/韓] 17:15 喵星人看世界[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #25 16:30 小天才羅斯帝 2 #4 17:00 動物鬥一番 #10 17:30 動物鬥一番 #11	17:30 小明星大跟班[普]	16:30 最強生命線[粵/普] 及 歷史有話說[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 航拍中國 第二季[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 歷史有話說[粵] 19:35 東張西望[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #176 18:30 「吾」係香港人? #71 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #18	18:30 雛鳥#46[粵/日] 18:50 雛鳥#47[粵/日] 19:20 雛鳥#48[粵/日] 19:30 篤篤樂遊金三角 II[粵]	18:00 滋味北歐[粵/英] 18:30 新聞掏寶[粵] 18:55 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#961[粵] 20:30 我和港姐有個約會[粵] 21:00 周末在家演唱會鄭融 LIVE LIKE 18 演唱會[粵]	20:00 空中浩劫 10 #3 21:00 大隻佬愛「美」食 #2 21:30 整鬼魔法王 - 美國篇 #2	20:00 漫遊森呼吸[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	21:00 歷史有話說[粵] 及 樓市點睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:00 反黑路人甲 極道好戲[粵][PG] 22:30 2020勁歌金曲優秀選第一回 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 23:25 2020勁歌金曲優秀選第一回	22:00 叢林求生戰 #2 23:00 ViuTV News 23:15 土炮療法 #14 23:45 大白鯊3	22:30 偵探醫生#10[粵/韓][PG] 23:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG]	22:00 理財有道[粵] 22:30 滋味北歐[粵/英] 23:00 航拍中國 第二季[粵] 23:30 港生活·港享受[粵] 及 歷史有話說[粵]
00:35 使徒行者2#10[粵][PG] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	01:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #18	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 紳士的品格#24[粵/韓] 01:35 跟我點餐吧[粵/普]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵]
02:00 鬼吹燈之精絕古城#15[粵/普][PG] 02:50 鬼吹燈之精絕古城#16[粵/普][PG] 03:45 味分高下[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:05 漫遊森呼吸[粵] 02:35 偵探醫生#10[粵/韓][PG] 03:35 篤篤樂遊金三角 II[粵]	02:00 孩子的小宇宙[粵/英] 03:00 別讓身體不開心[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 年代大激鬥[粵]		06:00 雛鳥#49[粵/日]	06:00 挑戰工程III[粵] 及 歷史有話說[粵]
06:30 天賜良源[粵]		06:20 雛鳥#50[粵/日]	
07:00 名人飯堂[粵]		06:50 雛鳥#51[粵/日]	07:00 記住鄉愁 第六季[粵]
		07:00 安樂蝸[粵]	
		07:30 叢林的法則[粵/韓]	
08:00 屢見奇工[粵]	09:00 野生庇護所 9 #2	08:40 大台冠軍[粵/日]	08:00 忘不了餐廳[粵/普]
08:30 健康奇案錄[粵]		09:35 戀愛記憶#6[粵/日]	08:30 揭秘阿拉伯[粵]
09:00 藝文誌[粵]			09:30 新聞淘寶[粵]
09:30 騎士龍戰隊[粵/日]			
10:00 波比3兄弟[粵/英]	10:00 罪案終結者 7 #2	10:30 漫遊森呼吸[粵]	10:00 港生活．港享受[粵]
10:15 波比3兄弟[粵/英]	11:00 空中浩劫 10 #3	11:00 小明星大跟班[普]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問Master Joe[粵]			11:00 農村的遠見[粵]
11:00 講清講楚[粵]			
11:30 媽媽唔易造[粵][PG]			
11:55 宣傳易[粵]			
12:00 吾淑吾食[粵]	12:00 失落的奧茲 #25	12:00 在夏天出發[粵/普]	12:00 稻米故事[粵/英]
13:00 午間新聞[粵]	12:30 小天才羅斯帝 2 #4	12:30 救妻同學會#4[粵][PG]	13:00 樓計專家[粵]
13:10 瞬間看地球[粵]	13:00 NBA 動態 #2925		13:30 醫道無界[粵]
13:15 捉妖記[粵][PG]	13:30 後備媽咪		
15:45 Go! Yama Girl[粵]	15:45 小小熊 #5	14:30 過節[粵]	14:30 星級酒店背後[粵/英]
15:50 上門教煮餸[粵]		15:30 爸爸去哪兒 V[粵/普]	15:30 看出個未來[粵/普]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日]	16:10 失落的奧茲 #26	17:30 VR101[粵/英]	16:00 記住鄉愁 第六季[粵] 及 歷史有話說[粵]
16:30 Think Big天地[粵]	16:35 小天才羅斯帝 2 #5		17:00 滋味獅城[粵/英]
17:00 GO! 阿童木[粵/英]	17:00 你叫牠什麼?! #10		17:30 講清講楚[粵]
17:15 GO! 阿童木[粵/英]	17:30 你叫牠什麼?! #11		
17:30 多啦A夢[粵]			
18:00 航拍中國 第二季[粵]	18:00 宇宙有道理 3 #3	18:00 北海道海之幸[粵/日]	18:00 台灣壹百種味道[粵/普]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 ViuTV News	18:30 雛鳥#49[粵/日]	18:30 島嶼情懷[粵/英]
18:55 天氣報告[粵]	19:30 綠緻居 #19	18:50 雛鳥#50[粵/日]	19:30 汪汪育嬰室[粵/英] 及 歷史有話說[粵]
19:00 星期日檔案[粵/普]		19:20 雛鳥#51[粵/日]	
19:30 歷史有話說[粵]		19:30 篤篤樂遊金三角 I[粵]	
19:35 東張西望[粵]			
20:00 愛．回家之開心速遞#962[粵]	20:00 清潔狂大作戰 2 #4	20:00 安樂蝸[粵]	20:30 家居．築則[粵/普]
20:30 娛樂大家[粵]	21:00 獵鹿者	20:30 RUNNING MAN[粵/韓]	21:00 看出個未來[粵/普]
21:00 台灣原味道[粵]			21:25 歷史有話說[粵]
21:30 流行經典50年[粵]			21:30 樓計專家[粵]
22:30 我要做業主[粵]		22:15 眼睛去旅行[粵]	22:00 品牌解碼[粵]
23:00 晚間新聞[粵]		22:30 偵探醫生#11[粵/韓]	22:30 台灣壹百種味道[粵/普]
23:20 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵]		23:30 我們的音樂時代[粵]	23:00 航拍中國 第二季[粵]
23:25 財經透視[粵/普]			23:30 星期日檔案[粵/普] 及 歷史有話說[粵]
23:50 使徒行者2#11[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:10 ViuTV News	00:00 娛樂新聞報道	00:00 揭秘阿拉伯[粵]
01:05 高朋滿座#208[粵]	00:25 高妹正傳 #1	00:30 超級勁歌推介[粵]	01:00 忘不了餐廳[粵/普]
01:35 宣傳易[粵]	00:55 高妹正傳 #2	00:35 紳士的品格#25[粵/韓]	01:30 理財有道[粵]
01:45 東張西望[粵]	01:25 高妹正傳 #3	01:35 背包女行．高雄[粵/普]	
	01:55 The Late Late Show with James Corden #106		
02:15 放棄我，抓緊我#25[粵/普]	02:45 ViuTVsix Station Closing	02:05 安樂蝸[粵]	02:00 農村的遠見[粵]
03:15 捉妖記[粵][PG]		02:35 偵探醫生#11[粵/韓]	03:00 醫道無界[粵]
		03:35 篤篤樂遊金三角 I[粵]	