

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雞鳥#52[粵/日] 06:20 雞鳥#53[粵/日] 06:50 雞鳥#54[粵/日] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 細味文明[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 野生庇護所 9 #3	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 魔物獵人物語 RIDE ON #13 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#366[粵] 10:30 花千骨#22[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 純熟意外#15[粵][PG]	10:00 老友記 8 #4 10:30 老友記 8 #5 11:00 清潔狂大作戰 2 #4	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #110	10:30 3日2夜[粵] 11:00 背包女行·高雄[粵/普] 11:30 跟我點餐吧[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 失落的奧茲 #26 12:30 小天才羅斯帝 2 #5 13:00 NHK Newsline 13:30 綠緻居 #19	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 各有國安法[英] Market Update and A Matter Of National Security 13:30 交易直播室[普] 及 落實國安法 香港新時代[粵] Inside Market and National Security Law - Heraldng A New Era	12:00 午間新聞 12:30 Battle Spirits - 最強銀河究極Zero #2 - 究極祭典,我是灼熱Zero 13:00 Chill Club 推介 #55 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 變身有情人 #7 - 世紀的戀人	12:00 姊妹淘[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 天堂的天使#10[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表,你好hea! #25[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 你叫牠什麼?! #10 14:30 你叫牠什麼?! #11 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 藍色小腳印與你 #4	14:30 醫理說得通[普] Vital Lifeline 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #45 15:00 交易時段	14:10 延禧攻略60[粵/普] 15:00 浪花一朵朵#21[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S3 #20 17:00 旋風戰車隊 3 #13 17:30 海綿寶寶 2 #10	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 毛毛故事時間[英] Yeti Tales 17:30 奇妙熊寶寶[英] Care Bears Unlock the Magic	16:00 龍族拼圖 #8 - 競爭對手登場!大河VS龍二 16:30 米奇妙妙屋 #19 17:00 星際寶貝神奇大冒險 #15 17:30 熊熊樂園 2 #17	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食在好源頭 IV[粵/普]
18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 行行惜環境[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵]	18:00 怪獸邦森 #7 18:30 Bella and the Bulldogs S2 #6 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #25	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 我的外星朋友[英] 及 各有國安法[英] Roger and A Matter Of National Security 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and National Security Law - Heraldng A New Era	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #373 - 押後選舉 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #46	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 雞鳥#52[粵/日] 18:50 雞鳥#53[粵/日] 19:10 雞鳥#54[粵/日] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 歐陸鐵路遊[粵/英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 猩猩學堂[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛,回家之開心速遞#963[粵] 20:30 迷網#21[粵][PG] 21:30 反黑路人甲#1[粵][PG]	20:00 工廠造甚麼 #5 20:30 絕緣男女 7 #2 21:30 The Ellen DeGeneres Show #81	20:00 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 20:30 白宮危機#7[英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] Designated Survivor#7 and National Security Law - Heraldng A New Era 21:30 白宮危機#8[英] Designated Survivor#8	20:00 前男友狂 #15 20:30 偷天任務 #9 - 療養院的真相 21:30 醫生羅漢 #11 - 醫生的責任感	20:00 娛樂新聞報道 20:30 在夏天出發[粵/普] 21:00 吃貨攻略[粵/普] 21:35 優雅的家#1[粵/韓] 及 落實國安法 香港新時代[粵]	20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
22:30 女人必學100道菜[粵] 22:55 落實國安法 香港新時代[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者2#12[粵][PG]	22:20 罪人的真相 #1 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 8 #4	22:20 東瀛入廚易[英] 及 各有國安法[英] 101 Easy Japanese and A Matter Of National Security 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 神探仔住上#5[英][PG] Take Two#5[PG] 23:55 拆解摩天巨塔[英/粵] Secrets of the World's Super Skyscrapers	22:30 辣伙頭開火 #11 - 衝出餐廳 23:00 今晚腳酒店 #1 - 西貢 23:30 晚吹 - 有酒今晚吹 #15 - 本地手工啤酒	22:35 延禧攻略61[粵/普][PG] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 23:00 四季中國[粵] 23:30 最強生命線[粵/普] 及 歷史有話說[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#209[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:20 老友記 8 #5 00:50 The Ellen DeGeneres Show #81 01:40 阿嫂奮鬥史 #2	00:45 港生活, 港享受[英] Dolce Vita 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #56 01:00 太陽的後裔 #12 - 失蹤	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 紳士的品格#26[粵/韓] 01:35 安樂鍋[粵]	00:00 代代相傳[粵/日] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有禮晚[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]	02:35 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 偷天任務 #9 - 療養院的真相	02:05 背包女行, 高雄[粵/普] 02:35 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 03:05 優雅的家#1[粵/韓]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 代代相傳[粵/日] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 猩猩學堂[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雞鳥#55[粵/日] 06:20 雞鳥#56[粵/日] 06:50 雞鳥#57[粵/日] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 高校供餐王[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵]及 歷史有話說[粵] 07:00 食得其樂III[粵/英] 07:30 食得其樂III[粵/英]及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 藍色小腳印與你 #4 09:30 海綿寶寶 2 #10	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 魔物獵人物語 RIDE ON #14 09:30 交易時段	08:40 小明星大跟班[普] 09:35 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵]及 無線財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵]及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#367[粵] 10:30 花千骨#23[粵/普] 11:30 宣傳易[粵]及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 純熟意外#16[粵][PG]	10:00 老友記 8 #6 10:30 老友記 8 #7 11:00 紋身初體驗	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #111	10:30 3日2夜[粵] 11:00 在夏天出發[粵/普] 11:30 吃貨攻略[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵]及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 投資Z世代[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 怪獸邦森 #7 12:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #25 13:00 NHK Newsline 13:30 工廠造甚麼 #5	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英]及 各有國安法[英] Market Update and A Matter Of National Security 13:30 交易直播室[普]及 落實國安法 香港新時代[粵] Inside Market and National Security Law - Heraldng A New Era	12:00 午間新聞 及 經緯線 #1 12:30 Battle Spirits - 最強銀河究極Zero #3 - 荒野的決鬥, 銀河七將登場 13:00 Chill Club 推介 #56 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 變身有情人 #8 - 命運的安排	12:00 姊妹淘[粵]及 落實國安法 香港新時代[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 13:00 優雅的家#1[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵]及 開市速報[粵]及 落實國安法 香港新時代[粵]及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵]及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵]及 深港滬通[粵] 14:45 老表,你好hea! #26[粵] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日]及 交易現場[粵]	14:00 絕緣男女 7 #2 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 藍色小腳印與你 #5	14:30 樂宜居[普] A Dream Home Planning 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #46 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略61[粵/普][PG] 15:00 浪花一朵朵#22[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 小青人探險隊 #1 17:00 旋風戰車隊 3 #14 17:30 海綿寶寶 2 #11	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 毛毛故事時間[英] Yeti Tales 17:30 奇妙熊寶寶[英] Care Bears Unlock the Magic	16:00 龍族拼圖 #9 - 龍之淚 16:30 米奇妙妙屋 #20 17:00 星際寶貝神奇大冒險 #16 17:30 熊熊樂園 2 #18	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校供餐王[粵/韓] 17:15 小明星大跟班[普]	16:00 收市大檢閱[粵]及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食得其樂III[粵/英] 17:30 食得其樂III[粵/英]
18:00 四季中國[粵]及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵]及 歷史有話說[粵] 19:30 東張西望[粵]及 行行惜環境[粵]及 落實國安法 香港新時代[粵]	18:00 怪獸邦森 #8 18:30 Bella and the Bulldogs S2 #7 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #26	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 見習小獸醫[英]及 各有國安法[英] Junior Vets and A Matter Of National Security 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英]及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英]及 財經消息[英]及 落實國安法 香港新時代[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and National Security Law - Heraldng A New Era	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #374 - #三波疫情 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #47	18:05 小滋女孩[粵/普] 18:35 雞鳥#55[粵/日] 18:50 雞鳥#56[粵/日] 19:10 雞鳥#57[粵/日]及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵]及 環看東·西[粵] 18:30 島嶼情懷[粵/英]及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 穹蒼下的美國[粵/英]及 歷史有話說[粵]及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛,回家之開心速遞#964[粵] 20:30 迷網#22[粵][PG] 21:30 反黑路人甲#2[粵][PG]	20:00 工廠造甚麼 #6 20:30 20/20時事雜誌 (Special) #8 21:30 The Ellen DeGeneres Show #82	20:00 清心直說[英] Straight Talk 20:30 女超人#16[英][PG] Supergirl#16[PG] 21:25 東瀛入廚易[英]及 落實國安法 香港新時代[粵] 101 Easy Japanese and National Security Law - Heraldng A New Era 21:30 野性潛能[英]及 各有國安法[英] Life at the Limits and A Matter Of National Security	20:00 前男友狂 #16 20:30 偷天任務 #10 - 美人計 21:30 醫生羅漢 #12 - 末期的不治醫	20:00 娛樂新聞報道 20:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 21:35 優雅的家#2[粵/韓][PG]及 落實國安法 香港新時代[粵]	20:30 無耆不有[粵/普]及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 家居·築則[粵/普]及 無線財經快訊[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
22:30 女人必學100道菜[粵] 22:55 落實國安法 香港新時代[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者2#13[粵][PG]	22:20 消失的第五人 #10 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 8 #6	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 好醫生#18[英][PG] The Good Doctor#18[PG] 23:50 藍海世界[英/粵] Blue World	22:30 辣伙頭開火 #12 - 夏日派對 23:00 今晚腳酒店 #2 - 北角 23:30 晚吹 - 菲光燈 #119 - 「逃亡王子」市橋達也	22:35 延禧攻略62[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 23:00 四季中國[粵] 23:30 無耆不有[粵/普] 及 歷史有話說[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#210[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:20 老友記 8 #7 00:50 The Ellen DeGeneres Show #82 01:40 20/20時事雜誌 (Special) #8	00:20 野性潛能[英] Life at the Limits 01:15 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #57 01:00 太陽的後裔 #13 - 回來了	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 繼承者們#1[粵/韓][PG] 01:35 沒玩過的台北[粵/普]	00:00 滋味獅城[粵/英] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 偷天任務 #10 - 美人計	02:05 跟我點餐吧[粵/普] 02:35 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 03:05 優雅的家#2[粵/韓][PG]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 滋味獅城[粵/英] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 別讓身體不開心[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雞鳥#58[粵/日] 06:20 雞鳥#59[粵/日] 06:40 雞鳥#60[粵/日] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 爸爸去哪兒 V[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 芝士掌門人[粵] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 藍色小腳印與你 #5 09:30 海綿寶寶 2 #11	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 魔物獵人物語 RIDE ON #15 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#368[粵] 10:30 花千骨#24[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 純熟意外#17[粵][PG]	10:00 老友記 8 #8 10:30 老友記 8 #9 11:00 消失的第五人 #10	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #112	10:30 3日2夜[粵] 11:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 怪獸邦森 #8 12:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #26 13:00 NHK NewsLine 13:30 工廠造甚麼 #6	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 各有國安法[英] Market Update and A Matter Of National Security 13:30 交易直播室[普] 及 落實國安法 香港新時代[粵] Inside Market and National Security Law - Heraldng A New Era	12:00 午間新聞 及 都會藍圖 12:30 Battle Spirits - 最強銀河究極Zero #4 - 守護神降臨,我是白銀Zero 13:00 Chill Club 推介 #57 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 變身有情人 #9 - 決定報復	12:00 姊妹淘[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 13:00 優雅的家#2[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表,你好hea! #27[粵] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 街頭獸醫王 #8 14:30 「吾」係香港人? #14 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 藍色小腳印與你 #6	14:30 港人事件簿[普] Hong Kong Report 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #47 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略62[粵/普] 15:00 浪花一朵朵#23[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 小壽人探險隊 #2 17:00 旋風戰車隊 3 #15 17:30 海綿寶寶 2 #12	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 毛毛故事時間[英] Yeti Tales 17:30 奇妙熊寶寶[英] Care Bears Unlock the Magic	16:00 龍族拼圖 #10 - 排名賽 16:30 米奇妙妙屋 #21 17:00 星際寶貝神奇大冒險 #17 17:30 熊熊樂園 2 #19	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 爸爸去哪兒 V[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 芝士掌門人[粵]
18:00 老廣的味道II[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 行行惜環境[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵]	18:00 怪獸邦森 #9 18:30 Bella and the Bulldogs S2 #8 19:00 ViuTV News 19:30 小馬寶莉 8 #1	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 忍者藝術家[英] 及 各有國安法[英] Art Ninja and A Matter Of National Security 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and National Security Law - Heraldng A New Era	18:00 6點新聞報道 18:30 經緯線 #223 - #三波爆發 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #48	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 雞鳥#58[粵/日] 18:50 雞鳥#59[粵/日] 19:10 雞鳥#60[粵/日] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 汪洋育嬰室[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛,回家之開心速遞#965[粵] 20:30 迷網#23[粵][PG] 21:30 反黑路甲#3[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 11 #7 20:30 流言終結者 9 #11 21:30 The Late Late Show with James Corden #107	20:00 大城小廚快靚正[英] Jamie's Quick & Easy Food 20:30 醫者仁心#7[英][PG] New Amsterdam#7[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 101 Easy Japanese and National Security Law - Heraldng A New Era 21:30 無間心戰#9[英][PG] Prodigal Son#9[PG]	20:00 前男友狂 #17 20:30 偷天任務 #11 - 偽裝手段 21:30 醫生權漢 #13 - 盡我所能照顧你	20:00 娛樂新聞報道 20:30 自由發揮旅行團[粵/普] 21:35 優雅的家#3[粵/韓] 及 落實國安法 香港新時代[粵]	20:30 新聞掏寶[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
22:30 女人必學100道菜[粵] 22:55 落實國安法 香港新時代[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者2#14[粵][PG]	22:20 荒失失證人 #1 22:50 荒失失證人 #2 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 8 #8	22:25 東瀛入廚易[英] 及 各有國安法[英] 101 Easy Japanese and A Matter Of National Security 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 雌雄特工#8[英][PG] Whiskey Cavalier#8[PG] 23:55 六十分鐘時事雜誌[英] 60 Minutes	22:30 辣伙頭開火 #13 - 決賽前夕 23:00 今晚腳酒店 #3 - 香港仔 23:30 晚吹 - 空肚講宵夜 #37 - 泰國	22:35 延禧攻略63[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 23:00 老廣的味道II[粵] 23:30 新聞掏寶[粵] 及 歷史有話說[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#211[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:20 老友記 8 #9 00:50 妙女神探 7 #5 01:40 「吾」係香港人? #14	00:50 中國24小時[英] CHINA 24 01:40 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #58 01:00 通往機場的路 #1 - 通往機場的路的意外	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 繼承者們#2[粵/韓] 01:35 滋味男女[粵]	00:00 忘不了餐廳[粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]	02:10 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 偷天任務 #11 - 偽裝手段	02:05 在夏天出發[粵/普] 02:35 #後生仔傾吓偈[粵] 03:05 優雅的家#3[粵/韓]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 新聞掏寶[粵] 03:00 忘不了餐廳[粵/普] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 注注育嬰室[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雞鳥#61[粵/日] 06:20 雞鳥#62[粵/日] 06:50 雞鳥#63[粵/日] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 爸爸去哪兒 V[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 舌尖上的中國[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 藍色小腳印與你 #6 09:30 海綿寶寶 2 #12	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 魔物獵人物語 RIDE ON #16 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#369[粵] 10:30 花千骨#25[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 純熟意外#18[粵][PG]	10:00 老友記 8 #10 10:30 老友記 8 #11 11:00 荒失失證人 #1 11:30 荒失失證人 #2	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #113	10:30 3日2夜[粵] 11:00 漫遊森呼吸[粵] 11:30 安樂蝸[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股通通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 怪獸邦森 #9 12:30 小馬寶莉 8 #1 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 11 #7	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 各有國安法[英] Market Update and A Matter Of National Security 13:30 交易直播室[普] 及 落實國安法 香港新時代[粵] Inside Market and National Security Law - Heraldng A New Era	12:00 午間新聞 及 示位Show 12:30 Miss Wong 港你知 #29 - 粵語動詞 12:35 家有寵兒 #9 - 貓貓 MuiMui and 啫喱 13:00 Chill Club 推介 #58 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 變身有情人 #10 - 困惑非常	12:00 姊妹淘[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 優雅的家#3[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 行行有錢賺[粵/英] 12:45 午市進擊[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老友,你好hea! #28[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 9 #11 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 藍色小腳印與你 #7	14:30 耆人攻略[普] Revel in Retirement 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #48 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略63[粵/普] 15:00 浪花一朵朵#24[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 小春人探險隊 #3 17:00 旋風戰車隊 3 #16 17:30 海綿寶寶 2 #13	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 毛毛故事時間[英] Yeti Tales 17:30 奇妙熊寶寶[英] Care Bears Unlock the Magic	16:00 龍族拼圖 #11 - 智龍迷城社團的危機! 和前田健的對決 16:30 PJ Masks 2 #13 17:00 小巴士Tayo 5 #2 17:30 超變戰陀 #27	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 爸爸去哪兒 V[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 舌尖上的中國[粵/普]
18:00 老廣的味道II[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 行行惜環境[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵]	18:00 怪獸邦森 #10 18:30 Bella and the Bulldogs S2 #9 19:00 ViuTV News 19:30 小馬寶莉 8 #2	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:25 搗蛋小女巫[英] 及 各有國安法[英] The Worst Witch and A Matter Of National Security 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and National Security Law - Heraldng A New Era	18:00 6點新聞報道 18:30 一周睇樓團 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #49	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 雞鳥#61[粵/日] 18:50 雞鳥#62[粵/日] 19:10 雞鳥#63[粵/日] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 印巴之路[粵/英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 數字天氣[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛,回家之開心速遞#966[粵] 20:30 迷網#24[粵][PG] 21:30 反黑路人甲#4[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 11 #8 20:30 流言終結者 9 #12 21:30 叛我心鎖	20:00 我要做廚神[英] MasterChef 20:50 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:00 港生活·港享受[英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] Dolce Vita and National Security Law - Heraldng A New Era 21:30 FBI#3[英][PG] FBI#3[PG]	20:00 前男友狂 #18 20:30 偷天任務 #12 - 誣陷 21:30 醫生耀漢 #14 - 明朗的下午之不詳的預感	20:00 娛樂新聞報道 20:30 王子的移動城堡IIII[粵/普] 21:35 優雅的家#4[粵/韓] 及 落實國安法 香港新時代[粵]	20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無線財經快訊[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
22:30 女人必學100道菜[粵] 22:55 落實國安法 香港新時代[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者2#15[粵][PG]	23:20 ViuTV News 23:50 老友記 8 #10	22:25 東瀛入廚易[英] 及 各有國安法[英] 101 Easy Japanese and A Matter Of National Security 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 未來訪客#5[英][PG] The Crossing#5[PG] 23:55 世外野人再出發[英/粵][PG] Ben Fogle: Return to the Wild[PG]	22:30 辣伙頭開火 #14 - 環遊世界 (紅組決賽) 23:00 今晚腳酒店 #4 - 天后 23:30 晚吹 - 又要威 又要戴頭盔 #226 - 美容產品售貨員 (II)	22:35 延禧攻略64[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 23:00 老廣的味道II[粵] 23:30 看出個未來[粵/普] 及 歷史有話說[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#212[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:20 老友記 8 #11 00:50 妙女神探 7 #6 01:50 「胸」前抗爭 #1	00:45 港生活, 港享受[英] Dolce Vita 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #59 01:00 通往機場的路 #2 - 在機艙相遇	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 繼承者們#3[粵/韓] 01:35 大台冠軍[粵/日]	00:00 社長作戰室[粵] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 古城百景[粵/日] 00:55 瑞典超級足球聯賽2020[直播][粵/英]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵]	02:45 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 偷天任務 #12 - 誣陷	02:35 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 03:05 優雅的家#4[粵/韓]	03:00 社長作戰室[粵] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 數字天氣[粵/英]



翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雞鳥#64[粵/日] 06:20 雞鳥#65[粵/日] 06:50 雞鳥#66[粵/日] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵/英]及 歷史有話說[粵] 07:00 味道-中國雙味[粵]及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 藍色小腳印與你 #7 09:30 海綿寶寶 2 #13	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 NBA 常規賽 波特蘭拓荒者 對 布魯克林籃網	08:35 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵]及 無綫財經快訊[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 智富360[粵]及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#370[粵] 10:30 花千骨#26[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵]及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 純熟意外#19[粵][PG]	10:00 老友記 8 #12 10:30 老友記 8 #13 11:00 流言終結者 7 #32	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:45 Girls' Talk - 愛情開箱 #70 - 簡易哄GF方法	10:30 3日2夜[粵] 11:00 王子的移動城堡III[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵]及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 投資Z世代[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 怪獸邦森 #10 12:30 小馬寶莉 8 #2 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 11 #8	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英]及 各有國安法[英] Market Update and A Matter Of National Security 13:30 交易直播室[普]及 落實國安法 香港新時代[粵] Inside Market and National Security Law - Heraldng A New Era	12:00 午間新聞 12:30 Miss Wong 港你知 #30 - 鯨科 12:35 家有寵兒 #10 - 狗狗 Abie and 豆 13:00 Chill Club 推介 #59 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 變身有情人 #11 - 感到困惑	12:00 姊妹淘[粵]及 落實國安法 香港新時代[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 13:00 優雅的家#4[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市連擊[粵]及 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 開市速報[粵]及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵]及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵]及 深港滬通[粵] 14:45 老表,你好hea! #29[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日]及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 9 #12 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 藍色小腳印與你 #8	14:30 樓市專家[普] Property Experts 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #49 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略64[粵/普] 15:00 浪花一朵朵#25[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 小青人探險隊 #4 17:00 旋風戰車隊 3 #17 17:30 海綿寶寶 2 #14	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 毛毛故事時間[英] Yeti Tales 17:30 彩虹小王國[英] True and the Rainbow Kingdom	16:00 龍族拼圖 #12 - 戰鬥白熱化! 珍寶杯 16:30 PJ Masks 2 #14 17:00 小巴士Tayo 5 #3 17:30 超變戰陀 #28	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:10 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵]及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 味道-中國雙味[粵]
18:00 老廣的味道II[粵]及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵]及 歷史有話說[粵] 19:30 東張西望[粵]及 行行惜環境[粵]及 落實國安法 香港新時代[粵]	18:00 怪獸邦森 #11 18:30 Bella and the Bulldogs S2 #10 19:00 ViuTV News 19:30 宇宙有道理 3 #4	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 青蔥小時候[英]及 各有國安法[英] The Long Long Holiday and A Matter Of National Security 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英]及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英]及 財經消息[英]及 落實國安法 香港新時代[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and National Security Law - Heraldng A New Era	18:00 6點新聞報道 18:30 杏林在線 #222 - 孩子偏食怎麼辦? 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #50	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 雞鳥#64[粵/日] 18:50 雞鳥#65[粵/日] 19:10 雞鳥#66[粵/日]及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵]及 環看東·西[粵] 18:30 星級酒店背後[粵/英]及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 史上十大猛獸[粵/英]及 歷史有話說[粵]及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛,回家之開心速遞#967[粵] 20:30 迷網#25[粵][PG] 21:30 反黑路人甲#5[粵][PG]	20:30 名人集誌 21:40 The Late Late Show with James Corden #108	20:00 新晉廚神下廚易[英] Donal's Meals in Minutes 20:30 全美一叮冠軍賽[英][PG] America's Got Talent The Champions[PG] 21:25 東瀛入廚易[英]及 落實國安法 香港新時代[粵] 101 Easy Japanese and National Security Law - Heraldng A New Era 21:30 周末大電影:朱古力獎門人[英] Weekend Blockbuster:Charlie and the Chocolate Factory	20:00 前男友狂 #19 20:30 偷天任務 #13 - 被犧牲的孩子 21:30 醫生羅漢 #15 - 安慰	20:00 娛樂新聞報道 20:30 背包女行 - 高雄[粵/普] 21:00 跟我點餐吧[粵/普] 21:35 優雅的家#5[粵/韓][PG]及 落實國安法 香港新時代[粵]	20:30 品牌解碼[粵]及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 行行有錢賺[粵/英]及 無綫財經快訊[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
22:30 女人必學100道菜[粵] 22:55 落實國安法 香港新時代[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者2#16[粵][PG]	22:30 誘情殺機 2 #6 23:30 ViuTV News	22:30 周末大電影:朱古力獎門人[續][英] Weekend Blockbuster:Charlie and the Chocolate Factory[Cont'd] 23:55 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	22:30 辣伙頭開火 #15 - Lucid Dream (藍組決賽) 23:00 今晚腳酒店 #5 - 屯門 23:30 晚吹 - 總有一瓣喺左近 #152 - 劇場職員之靈異經歷	22:35 延禧攻略65[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 23:00 老廣的味道II[粵] 23:30 品牌解碼[粵] 及 歷史有話說[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#213[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:00 WWE Raw #144 01:00 老友記 8 #12 01:30 老友記 8 #13	00:15 財經消息[英] 及 瞬間看地球[英] Financial Bulletin and Earth Live 00:20 話說當年[英] Today in History 00:25 超自然實錄[英][PG] Paranormal Caught on Camera[PG] 01:15 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #60 01:00 犯罪現場 3 #3 - 警察學校殺人事件	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 繼承者們#4[粵/韓] 01:35 我們的音樂時代[粵]	00:00 食得健康[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 品牌解碼[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]	02:00 誘情殺機 2 #6 02:55 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 偷天任務 #13 - 被犧牲的孩子	02:05 海外賽事攻略[粵][馬會] 02:35 #後生仔傾吓傷[粵] 03:05 優雅的家#5[粵/韓][PG]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 行行有錢賺[粵/英] 03:00 食得健康[粵/英] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 史上十大猛獸[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雞鳥#67[粵/日] 06:20 雞鳥#68[粵/日] 06:50 雞鳥#69[粵/日] 07:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 神州40年[粵] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 畫時代[粵]	09:00 藍色小腳印與你 #8 09:30 海綿寶寶 2 #14	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 銀河守護隊[英][PG] Marvel's Guardians of the Galaxy Mission: Break-[PG] 09:30 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince	08:00 樂齡不悶場 #1 - 奇妙空間 08:30 山步·行 #1 - 序章 08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 NBA 常規賽 費城七六人對 侯斯頓火箭	08:40 寵物大本營[粵/日] 09:35 戀愛記憶#7[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 挑戰工程II[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 動物有問題[粵/日] 10:35 動物有問題[粵/日] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:30 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:45 宣傳易[粵] class="end" 11:55 藝遊巷弄[粵/普]	10:00 罪案終結者 7 #3 11:00 流言終結者 7 #33	10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 11:50 我要做廚神[英/粵] MasterChef	11:30 超人泰迦 #7	10:30 就是愛美麗[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 11:00 細味文明[粵/英]
12:25 #一屋後生仔[粵] 12:55 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 味分高下[粵][PG] 13:50 味分高下[粵][PG]	12:00 怪獸邦森 #11 12:30 「吾」係香港人? #71 13:00 歷史咁都得 4 #11 13:30 午夜狂奔	12:40 閃電俠#4[英/粵][PG] The Flash#4[PG] 13:30 小天才大舞台[英/粵] Little Big Shots	12:00 午間新聞 12:30 哪一天我們會飛	12:00 吃貨攻略[粵/普] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 12:30 世界正美麗[粵/普] 13:30 高校供餐王[粵/韓]	12:00 大師級工程[粵/英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 品牌解碼[粵]
14:20 打工捱世界II[粵] 14:50 打工捱世界II[粵] 15:20 最緊要好好玩 消暑版[粵][PG] 15:55 超級勁歌推介[粵]	15:40 小小熊 #6	14:20 東瀛入廚易[英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 101 Easy Japanese and National Security Law - Heraldng A New Era 14:30 青蔥小時候[英] The Long Long Holiday 15:00 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	15:00 Good Night Show 全民星戰 #1 - 譚詠麟 15:45 心湖 Friends 少女組 3 #13	14:30 沒玩過的台北[粵/普] 15:00 沒玩過的台北[粵/普] 15:30 爸爸去哪兒 V[粵/普]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 食在好源頭 IV[粵/普] 15:30 美食科學[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 咁星人看世界[粵/韓] 17:15 咁星人看世界[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵]	16:05 汪洋濶立大功 5 #14 16:30 小天才羅斯帝 2 #6 17:00 動物鬥一番 #12 17:30 動物鬥一番 #13	16:00 Monchhichi 夢幻樂園[英] Monchhichi 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 16:55 黏土樂園[英] Clay Time 17:00 大個仔大個女[英] When I Grow Up! 17:30 知多一點點[英] Do You Know?	16:00 激戰奧雷卡 #46 16:15 龍收藏 #46 16:30 超甲蟲戰記 聖域傳說 #11 - 傳說的異酷能妍姬 17:00 小馬寶莉 9 #25 17:30 超級飛俠4 #14	17:30 小明星大跟班[普]	16:30 最強生命線[粵/普] 及 神州40年[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵] 17:55 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英] 及 落實國安法 香港新時代[粵]
18:00 航拍中國 第二季[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 神州40年[粵] 19:35 東張西望[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #177 18:30 「吾」係香港人? #72 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #19	18:00 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 18:05 六十分鐘時事雜誌[英] 60 Minutes 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 5G 新世代[英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] WEATHER REPORT and 5G in Action and National Security Law - Heraldng A New Era	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #375 - 延長立法會任期 19:00 7點新聞報道 19:30 杏林在線 #223 - 食極唔肥	18:30 雞鳥#67[粵/日] 18:50 雞鳥#68[粵/日] 19:20 雞鳥#69[粵/日] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:30 驚驚樂遊金三角 II[粵]	
20:00 愛·回家之開心速遞#968[粵] 20:30 周末在家演唱會林子祥在治地球40年[粵]	20:00 空中浩劫 10 #4 21:00 大隻佬愛「美」食 #3 21:30 整鬼魔法王 - 美國篇 #3	20:00 笑笑小電影[英] America's Funniest Home Videos 20:30 全美一叮冠軍賽[英][PG] America's Got Talent The Champions[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 101 Easy Japanese and National Security Law - Heraldng A New Era 21:30 超級英雄聯盟:奇異博士[英][PG] Amazing Heroes:Doctor Strange[PG]	20:00 大廚背後 #7 - 嘉賓: 森智昭 20:30 週六好戲勢: 臥虎藏龍	20:00 漫遊森呼吸[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:45 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] 及 落實國安法 香港新時代[粵]	20:00 品牌陷阱[粵] 及 神州40年[粵] 20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:25 神州40年[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:30 西葡潮什麼[粵] 22:55 落實國安法 香港新時代[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 使徒行者2#17[粵][PG]	22:00 叢林求生戰 #3 23:00 ViuTV News 23:15 土炮療法 #15 23:45 非常嫌疑犯 #1	23:50 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	23:15 時限熱賣 (廣告) The Club 網購平台	22:40 偵探醫生#12[粵/韓] 23:35 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG]	22:00 理財有道[粵] 22:30 滋味北歐精選[粵/英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 23:00 航拍中國 第二季[粵] 23:30 港生活·港享受[粵] 及 神州40年[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#214[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	01:45 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #19	00:10 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:15 5G 新世代[英] 5G in Action 00:20 癡肥真相[英/粵][PG] The Truth about Obesity[PG] 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 隊長小翼 #44 - 10號對10號 00:30 對比時尚 2020 #1 01:00 買樓狂想#曲 #14 - 相見好同住難 01:30 「煮」角 #82 - 法國	00:05 娛樂新聞報道 00:35 繼承者們#5[粵/韓] 01:35 跟我點餐吧[粵/普]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵]
02:10 請勿關燈[粵][PG] 02:35 請勿關燈[粵][PG] 03:00 味分高下[粵][PG] 03:30 味分高下[粵][PG] 03:55 打工捱世界II[粵]	02:15 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 NBA 種子排位賽 #一場: 孟菲斯灰熊 對 波特蘭拓荒者	02:05 漫遊森呼吸[粵] 02:35 偵探醫生#12[粵/韓] 03:35 驚驚樂遊金三角 II[粵]	02:00 美食科學[粵/英] 03:00 別讓身體不開心[粵/普]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 年代大激鬥[粵] 06:30 天賜良源[粵] 07:00 名人飯堂[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雞鳥#70[粵/日] 06:20 雞鳥#71[粵/日] 06:50 雞鳥#72[粵/日] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 挑戰工程III[粵] 及 神州40年[粵] 07:00 記住鄉愁 第六季[粵]
08:00 屢見奇工[粵] 08:30 健康奇案錄[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 騎士龍戰隊[粵/日]	09:00 野生庇護所 9 #4		08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 09:00 知識新天地[英] Knowledge for All	08:00 老幼鬼鬼 #5 - 珍奶搗茶 08:30 一日三餐 為食台灣 #5 08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 一個地球 #6 - 冰島 09:30 機器戰士極速對決 2 #6	08:40 寵物大笨營[粵/日] 09:35 戀愛記憶#8[粵/日]	08:00 忘不了餐廳[粵/普] 08:30 揭秘阿拉伯[粵] 09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 旋風忍者[粵/英] 10:15 旋風忍者[粵/英] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 媽媽唔易造[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 7 #4 11:00 空中浩劫 10 #4		10:20 知識新天地[普] Knowledge for All 11:10 知識新天地[粵] Knowledge for All 11:45 知識新天地[粵] Knowledge for All	10:00 藍海少女! Advance #7 10:30 超智能足球 2 #14 - 暴風 風眼中激鬥 11:00 全能科學家 #20 11:30 Out 筆豬仔團 #8 - Kimi冰川一脫 Suzuki冷靜自拍	10:30 漫遊森呼吸[粵] 11:00 小明星大跟班[普]	10:00 港生活 港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 農村的遠見[粵]
12:00 為食3姊妹[粵] 12:55 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 西遊記第壹佰零壹回之月光寶盒[粵][PG]	12:00 汪洋隊立大功 5 #14 12:30 小天才羅斯帝 2 #6 13:00 NBA 動態 #2926 13:25 非洲之旅		12:15 知識新天地[粵] Knowledge for All 13:00 5G 新世代[英] 5G in Action 13:05 野性大都會[英/粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] Wild Metropolis and National Security Law - Heraldng A New Era	12:00 午間新聞 12:30 舉高雙手2 #30 13:00 玩具誌 #16 - 搖控飛機 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 藝術交叉 #3 - 李德睿	12:00 在夏天出發[粵/普] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 12:30 救妻同學會#5[粵][PG]	12:00 芝士掌門人[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 醫道無界[粵]
15:05 Go! Yana Girl[粵] 15:10 香港本色[粵] 15:40 上門教煮燻[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]			14:00 女超人#13[英/粵][PG] Supergirl#13[PG] 14:55 清心直說[英] Straight Talk 15:20 黏土樂園[英] Clay Time 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:00 # 返鄉下 #4 - 台灣: 吳蚊蚊、黎國輝 14:30 Good Night Show 全民造星 #49 15:15 Good Night Show 全民造星 #50	14:15 賽馬直擊 - 克蘭芝一哩賽日[粵/英][馬會]	14:30 星級酒店背後[粵/英] 15:30 看出個未來[粵/普]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 GO! 阿童木[粵/英] 17:15 GO! 阿童木[粵/英] 17:30 多啦A夢[粵]	16:10 汪洋隊立大功 5 #15 16:35 小天才羅斯帝 2 #7 17:00 你叫牠什麼?! #12 17:30 你叫牠什麼?! #13		16:00 大個仔大個女[英] When I Grow Up! 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 16:55 世界真細小[英] Little Big World 17:00 親親這一家[英] Our Family 17:30 單車仔寶遊世界[英] Mouk	16:00 激戰奧雷卡 #47 16:15 龍收藏 #47 16:30 新唐老鴨俱樂部 #22 17:00 梅露可物語: 無精打采的少年與瓶中少女 #9 - 歌樂壇之王與烏籠的歌姬 (後篇) 17:30 甜心格格 5 #16 - 守護天使		16:00 記住鄉愁 第六季[粵] 及 神州40年[粵] 17:00 滋味獅城[粵/英] 17:30 講清清楚[粵]
18:00 航拍中國 第二季[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 神州40年[粵] 19:35 東張西望[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵]	18:00 宇宙有道理 3 #4 19:00 ViuTV News 19:30 綠緻居 #20		18:00 我係阿發仔[英] Arthur 18:30 動物新聞報道[英] News of the Wild 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese and National Security Law - Heraldng A New Era	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #376 - 中美關係 延長立法會任期 19:00 7點新聞報道 19:30 經緯線 #224 - 疫轉旅遊	18:15 [粵] 18:30 雞鳥#70[粵/日] 18:50 雞鳥#71[粵/日] 19:20 雞鳥#72[粵/日] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:30 篤篤樂遊金三角 II[粵]	18:00 台灣壹百種味道[粵/普] 18:30 島嶼情懷[粵/英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:30 汪洋育嬰室[粵/英] 及 神州40年[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#969[粵] 20:30 娛樂大家[粵] 21:00 台灣原味道[粵] 21:30 港姐有問題[粵]	20:00 清潔狂大作戰 2 #5 21:00 義膽雄心		20:00 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 20:30 全美一叮冠軍賽[英][PG] America's Got Talent The Champions[PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] Shaun the Sheep and National Security Law - Heraldng A New Era 21:30 周末大電影:22世紀殺人網絡2 決戰未來[英][PG] Weekend Blockbuster:The Matrix Reloaded[PG]	20:00 帶你到主場 #1 - 帶你到「車路士」主場 - 史丹福橋球場 20:30 恐怖醫學 #187 - 消除肩酸科/消除失眠科 21:30 Chill Club #42	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 RUNNING MAN[粵/韓]	20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:25 神州40年[粵] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 我要做業主[粵] 22:55 落實國安法 香港新時代[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 使徒行者2#18[粵][PG]	23:00 ViuTV News 23:15 高妹正傳 #4 23:45 高妹正傳 #5			22:30 你去日本搞乜鬼 3 #6 23:30 蠟筆小新 #47	22:15 眼睛去旅行[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 22:30 偵探醫生#13[粵/韓] 23:30 我們的音樂時代[粵]	22:00 品牌解碼[粵] 22:30 台灣壹百種味道[粵/普] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 23:00 航拍中國 第二季[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普] 及 神州40年[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#215[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:15 高妹正傳 #6 00:45 The Late Late Show with James Corden #108 01:35 「吾」係香港人? #14		00:15 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:35 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:40 港生活·港享受[英] Dolce Vita 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 鮮浪潮語 2020 #6 - 慢瀟瀟 - 導演: 陳嘉杰 00:30 入住請敲門 #4 - 箱根強羅 01:00 SE7EN 挑戰垃圾灣 清走數以噸計垃圾	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 繼承者們#6[粵/韓] 01:35 背包女行·高雄[粵/普]	00:00 揭秘阿拉伯[粵] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 理財有道[粵]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:15 放棄我，抓緊我#26 [粵/普]  
03:15 放棄我，抓緊我#27 [粵/普]

02:05 ViuTVsix Station Closing

02:00 祝君晚安 Fireplace

02:00 # 返鄉下 #4 - 台灣：吳蚊蚊、黎國輝  
02:30 一個地球 #6 - 冰島  
03:00 恐怖醫學 #187 - 消除肩酸科/消除失眠科

02:05 安樂蝸 [粵]  
02:35 偵探醫生#13 [粵/韓]  
03:35 驚驚樂遊金三角 II [粵]

02:00 農村的遠見 [粵]  
03:00 醫道無界 [粵]