

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 雛鳥#94[粵/日] | 06:00 細味文明[粵/英] 及 神州40年[粵] |
| 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:20 雛鳥#95[粵/日] | 07:00 食在好源頭 IV[粵/普] 及 環看東·西[粵] |
| | | 06:50 雛鳥#96[粵/日] | |
| | | 07:00 小滋女孩放暑假[粵/普] | |
| | | 07:30 設計型空間[粵] | |
| | | 07:45 RUNNING MAN[粵/韓] | |
| 08:10 香港早晨[粵] | 09:00 野生庇護所 9 #7 | 09:30 無間音樂[粵][PG] | 08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] | | | 08:30 財經透視[粵/普] |
| 09:00 交易現場[粵] | | | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | | 09:30 智富360[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | |
| 10:00 真情#375[粵] | 10:00 老友記 8 #24 | 10:30 3日2夜[粵] | 10:05 交易現場[粵] |
| 10:30 花千骨#31[粵/普][PG] | 10:30 老友記 9 #1 | 11:00 背包女行·高雄[粵/普] | 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | 11:00 清潔狂大作戰 2 #6 | 11:30 跟我點餐吧[粵/普] | 10:20 智富360[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 10:35 大行情報[粵] |
| 11:45 純熟意外#24[粵][PG] | | | 10:45 智富360[粵] |
| | | | 10:55 股海通勝[粵] |
| | | | 11:05 異動狙擊[粵] |
| | | | 11:15 匯市焦點[粵] |
| | | | 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | 12:00 汪汪隊立大功 5 #17 | 12:00 姊妹淘[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] | 12:00 早市戰報[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | 12:30 小天才羅斯帝 2 #9 | 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] | 12:15 新聞掏寶[粵] |
| 12:55 落實國安法 香港新時代[粵] | 13:00 NHK Newsline | 13:00 優雅的家#10[粵/韓] | 12:45 午市進擊[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] |
| 13:00 午間新聞[粵] | 13:30 綠繖居 #21 | | 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] |
| 13:15 瞬間看地球[粵] | | | 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | | 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] | 14:00 野生庇護所 10 #1 | 14:00 延禧攻略65[粵/普] | 14:10 匯市焦點[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | 15:00 Al Jazeera News Live | 15:00 浪花一朵朵#31[粵/普] | 14:30 智富360[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | 15:30 愛探險的朵拉 5 #4 | | 15:15 交易現場[粵] |
| 14:45 幸福摩天輪#4[粵][PG] | | | 15:20 樓市速遞[粵] |
| 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵] | | | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | | 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 寶石寵物VII[粵/日] | 16:00 DW News | 16:00 超級勁歌推介[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] 及 神州40年[粵] |
| 16:50 Think Big天地[粵] | 16:30 小青人探險隊 #10 | 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] | 16:55 遊世界看指數[粵] |
| 17:20 多啦A夢[粵] | 17:00 無敵安樂窩：小貼0仔大冒險 #3 | 17:45 設計型空間[粵] | 17:00 食在好源頭 IV[粵/普] |
| 17:50 財經新聞[粵] | 17:30 海綿寶寶 2 #20 | | |
| 18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵] | 18:00 怪獸邦森 #17 | 18:00 小滋女孩放暑假[粵/普] | 18:00 無綫財經新聞[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | 18:30 Bella and the Bulldogs S2 #16 | 18:30 雛鳥#94[粵/日] | 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] |
| 19:20 世界觀[粵] | 19:00 ViuTV News | 18:50 雛鳥#95[粵/日] | 18:30 歐陸鐵路遊[粵/英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] |
| 19:25 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵] | 19:30 小馬寶莉 8 #7 | 19:10 雛鳥#96[粵/日] 及 落實國安法 香港新時代[粵] | 19:25 遊世界看指數[粵] |
| 19:30 東張西望[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] | | 19:30 3日2夜[粵] | 19:30 猩猩學堂[粵/英] 及 神州40年[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#977[粵] | 20:00 工廠造甚麼 2 #1 | 20:00 娛樂新聞報道 | 20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵] |
| 20:30 過街英雄#6[粵][PG] | 20:30 絕緣男女 7 #4 | 20:30 在夏天出發[粵/普] | 21:00 日日有樓睇[粵] |
| 21:30 反黑路人甲#11[粵][PG] | 21:30 The Ellen DeGeneres Show #85 | 21:00 吃貨攻略[粵/普] | 21:00 神州40年[粵] |
| | | 21:35 優雅的家#11[粵/韓] 及 落實國安法 香港新時代[粵] | 21:25 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 女人必學100道菜[粵] | 22:20 罪人的真相 #3 | 22:35 半月傳#1[粵/普][PG] | 22:00 十點無綫財經[粵] |
| 22:55 落實國安法 香港新時代[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | 23:20 ViuTV News | 23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] | 22:55 遊世界看指數[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] |
| 23:00 晚間新聞[粵] | 23:50 老友記 8 #24 | | 23:00 四季中國[粵] |
| 23:30 神州40年[粵] 及 新聞檔案[粵] | | | 23:30 最強生命線[粵/普] 及 神州40年[粵] |
| 23:35 天氣報告[粵] | | | |
| 23:40 瞬間看地球[粵] | | | |
| 23:45 娛樂頭條[粵] | | | |
| 23:50 使徒行者2#26[粵][PG] | | | |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------|------------------------------------|----------------------|------------------|
| 00:55 宣傳易[粵] | 00:20 老友記 9 #1 | 00:00 娛樂新聞報道 | 00:00 代代相傳[粵/日] |
| 01:00 高朋滿座#223[粵] | 00:50 The Ellen DeGeneres Show #85 | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | 01:40 阿嫂奮鬥史 #4 | 00:35 繼承者們#14[粵/韓] | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:35 東張西望[粵] | | 01:35 安樂蝸[粵] | 01:05 樓市點睇[粵] |
| | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵] | 02:35 ViuTVsix Station Closing | 02:05 背包女行 . 高雄[粵/普] | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| 02:45 姊妹淘[粵] | | 02:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG] | 02:35 最強生命線[粵/普] |
| 03:15 無間音樂[粵][PG] | | 03:05 優雅的家#11[粵/韓] | 03:00 代代相傳[粵/日] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 猩猩學堂[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 雛鳥#97[粵/日] | 06:00 樓市點睇[粵] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 06:20 雛鳥#98[粵/日] | 06:30 智富錦囊[粵] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:50 雛鳥#99[粵/日] | 06:45 財經焦點[粵] 及 神州40年[粵] |
| | | 07:00 小滋女孩放暑假[粵/普] | 07:00 食得其樂III[粵/英] |
| | | 07:30 高校供餐王[粵/韓] | 07:30 食得其樂III[粵/英] 及 環看東·西[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] | 09:00 愛探險的朵拉 5 #4 | 08:30 小明星大跟班[普] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] | 09:30 海綿寶寶 2 #20 | 09:30 無間音樂[粵][PG] | 08:30 樓市點睇[粵] |
| 09:00 交易現場[粵] | | | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | | 09:30 智富360[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | |
| 10:00 真情#376[粵] | 10:00 老友記 9 #2 | 10:30 3日2夜[粵] | 10:05 交易現場[粵] |
| 10:30 花千骨#32[粵/普] | 10:30 老友記 9 #3 | 11:00 在夏天出發[粵/普] | 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | 11:00 受暴者的吶喊 #1 | 11:30 吃貨攻略[粵/普] | 10:20 智富360[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 10:35 投資Z世代[粵] |
| 11:45 純熟意外#25[粵][PG] | | | 10:40 智富360[粵] |
| | | | 10:55 股海通勝[粵] |
| | | | 11:05 異動狙擊[粵] |
| | | | 11:15 匯市焦點[粵] |
| | | | 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | 12:00 怪獸邦森 #17 | 12:00 姊妹淘[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] | 12:00 早市戰報[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | 12:30 小馬寶莉 8 #7 | 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] | 12:15 樓市點睇[粵] |
| 12:55 落實國安法 香港新時代[粵] | 13:00 NHK Newslines | 13:00 優雅的家#11[粵/韓] | 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 及 智富360[粵] |
| 13:00 午間新聞[粵] | 13:30 工廠造甚麼 2 #1 | | 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] |
| 13:15 瞬間看地球[粵] | | | 13:45 智富360[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | | |
| 14:10 姊妹淘[粵] | 14:00 絕緣男女 7 #4 | 14:00 半月傳#1[粵/普][PG] | 14:10 匯市焦點[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | 15:00 Al Jazeera News Live | 15:00 浪花一朵朵#32[粵/普] | 14:30 智富360[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | 15:30 愛探險的朵拉 5 #5 | | 15:15 交易現場[粵] |
| 14:45 幸福摩天輪#5[粵][PG] | | | 15:30 樓市速遞[粵] |
| 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵] | | | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | | 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 寶石寵物VII[粵/日] | 16:00 DW News | 16:00 超級勁歌推介[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] 及 神州40年[粵] |
| 16:50 Think Big天地[粵] | 16:30 小青人探險隊 #11 | 16:05 高校供餐王[粵/韓] | 16:55 遊世界看指數[粵] |
| 17:20 星光樂園IV[粵/日] | 17:00 無敵安樂窩:小貼0仔大冒險 #4 | 17:05 小明星大跟班[普] | 17:00 食得其樂III[粵/英] |
| 17:50 財經新聞[粵] | 17:30 海綿寶寶 3 #1 | | 17:30 食得其樂III[粵/英] |
| 18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵] | 18:00 怪獸邦森 #18 | 18:00 小滋女孩放暑假[粵/普] | 18:00 無綫財經新聞[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | 18:30 Bella and the Bulldogs S2 #17 | 18:30 雛鳥#97[粵/日] | 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] |
| 19:20 世界觀[粵] | 19:00 ViuTV News | 18:50 雛鳥#98[粵/日] | 18:30 島嶼情懷[粵/英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] |
| 19:25 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵] | 19:30 小馬寶莉 8 #8 | 19:10 雛鳥#99[粵/日] 及 落實國安法 香港新時代[粵] | 19:25 遊世界看指數[粵] |
| 19:30 東張西望[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] | | 19:30 3日2夜[粵] | 19:30 穹蒼下的美國[粵/英] 及 神州40年[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#978[粵] | 20:00 工廠造甚麼 2 #2 | 20:00 娛樂新聞報道 | 20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵] |
| 20:30 過街英雄#7[粵][PG] | 20:30 20/20時事雜誌 #170 | 20:30 愛玩客之自遊神[粵/普] | 21:00 日日有樓睇[粵] |
| 21:30 反黑路人甲#12[粵][PG] | 21:30 The Ellen DeGeneres Show #86 | 21:35 優雅的家#12[粵/韓] 及 落實國安法 香港新時代[粵] | 21:25 神州40年[粵] |
| 22:30 女人必學100道菜[粵] | 22:20 婚離 #2 | 22:35 半月傳#2[粵/普][PG] | 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:55 落實國安法 香港新時代[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | 23:25 ViuTV News | 23:30 #後生仔傾吓偈[粵] | 22:00 十點無綫財經[粵] |
| 23:00 晚間新聞[粵] | 23:55 老友記 9 #2 | | 22:55 遊世界看指數[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] |
| 23:30 神州40年[粵] 及 新聞檔案[粵] | | | 23:00 四季中國[粵] |
| 23:35 天氣報告[粵] | | | 23:30 無耆不有[粵/普] 及 神州40年[粵] |
| 23:40 瞬間看地球[粵] | | | |
| 23:45 娛樂頭條[粵] | | | |
| 23:50 使徒行者2#27[粵][PG] | | | |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------|------------------------------------|------------------------|--------------------|
| 00:55 宣傳易[粵] | 00:25 老友記 9 #3 | 00:00 娛樂新聞報道 | 00:00 滋味獅城[粵/英] |
| 01:00 高朋滿座#224[粵] | 00:55 The Ellen DeGeneres Show #86 | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | 01:45 20/20時事雜誌 #170 | 00:35 繼承者們#15[粵/韓][PG] | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:35 東張西望[粵] | | 01:35 沒玩過的台北[粵/普] | 01:05 家居．築則[粵/普] |
| | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵] | 02:45 ViuTVsix Station Closing | 02:05 跟我點餐吧[粵/普] | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| 02:45 姊妹淘[粵] | | 02:35 #後生仔傾吓偈[粵] | 02:35 無耆不有[粵/普] |
| 03:15 無間音樂[粵][PG] | | 03:05 優雅的家#12[粵/韓] | 03:00 滋味獅城[粵/英] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 別讓身體不開心[粵/普] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|--|---|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 雛鳥#100[粵/日] 06:20 雛鳥#101[粵/日] 06:40 雛鳥#102[粵/日] 07:00 小滋女孩放暑假[粵/普] 07:30 爸爸去哪兒 V[粵/普] | 06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 神州40年[粵] 07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東·西[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 09:00 愛探險的朵拉 5 #5 09:30 海綿寶寶 3 #1 | 09:30 無間音樂[粵][PG] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#377[粵] 10:30 花千骨#33[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 純熟意外#26[粵][PG] | 10:00 老友記 9 #4 10:30 老友記 9 #5 11:00 婚離 #2 | 10:30 3日2夜[粵] 11:00 愛玩客之自遊神[粵/普] | 10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵] | 12:05 怪獸邦森 #18 12:30 小馬寶莉 8 #8 13:00 NHK Newsline 13:30 工廠造甚麼 2 #2 | 12:00 姊妹淘[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 優雅的家#12[粵/韓] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 幸福摩天輪#6[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵] | 14:00 街頭獸醫王 #10 14:30 「吾」係香港人? #16 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 5 #6 | 14:00 半月傳#2[粵/普][PG] 15:00 浪花一朵朵#33[粵/普] | 14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵] | 16:00 DW News 16:30 小青人探險隊 #12 17:00 無敵安樂窩: 小貼0仔大冒險 #5 17:30 海綿寶寶 3 #2 | 16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 爸爸去哪兒 V[粵/普] | 16:00 收市大檢閱[粵] 及 神州40年[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 邊走邊吃III[粵/法] |
| 18:00 豆腐味道[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] | 18:00 怪獸邦森 #19 18:30 Bella and the Bulldogs S2 #18 19:00 ViuTV News 19:30 小馬寶莉 8 #9 | 18:00 小滋女孩放暑假[粵/普] 18:30 雛鳥#100[粵/日] 18:50 雛鳥#101[粵/日] 19:10 雛鳥#102[粵/日] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:30 3日2夜[粵] | 18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 野性菲律賓[粵/英] 及 神州40年[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#979[粵] 20:30 過街英雄#8[粵][PG] 21:30 反黑路人甲#13[粵][PG] | 20:00 生活科技大解密 11 #11 20:30 流言終結者 10 #2 21:30 The Late Late Show with James Corden #110 | 20:00 娛樂新聞報道 20:30 自由發揮旅行團[粵/普] 21:35 優雅的家#13[粵/韓] 及 落實國安法 香港新時代[粵] | 20:30 新聞掏寶[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 神州40年[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 女人必學100道菜[粵] 22:55 落實國安法 香港新時代[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 神州40年[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者2#28[粵][PG] | 22:20 荒失失證人 #5 22:50 荒失失證人 2 #1 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 9 #4 | 22:35 半月傳#3[粵/普][PG] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵] | 22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 23:00 豆腐味道[粵] 23:30 新聞掏寶[粵] 及 神州40年[粵] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------|--------------------------------|------------------------|------------------|
| 00:55 宣傳易[粵] | 00:20 老友記 9 #5 | 00:00 娛樂新聞報道 | 00:00 忘不了餐廳[粵/普] |
| 01:00 高朋滿座#225[粵] | 00:50 妙女神探 7 #9 | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | 01:40 「吾」係香港人? #16 | 00:35 繼承者們#16[粵/韓][PG] | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:35 東張西望[粵] | | 01:35 沒玩過的台北[粵/普] | 01:05 創科導航[粵/普] |
| | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵] | 02:10 ViuTVsix Station Closing | 02:05 在夏天出發[粵/普] | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| 02:45 姊妹淘[粵] | | 02:35 #後生仔傾吓偈[粵] | 02:35 新聞掏寶[粵] |
| 03:15 無間音樂[粵][PG] | | 03:05 優雅的家#13[粵/韓] | 03:00 忘不了餐廳[粵/普] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 野性菲律賓[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|---|---|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 雛鳥#103[粵/日] 06:20 雛鳥#104[粵/日] 06:40 雛鳥#105[粵/日] 07:00 小滋女孩放暑假[粵/普] 07:30 爸爸去哪兒 V[粵/普] | 06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 神州40年[粵] 07:00 舌尖上的中國[粵/普] 及 環看東·西[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 09:00 愛探險的朵拉 5 #6 09:30 海綿寶寶 3 #2 | 09:30 無間音樂[粵][PG] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#378[粵] 10:30 花千骨#34[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 純熟意外#27[粵][PG] | 10:00 老友記 9 #6 10:35 老友記 9 #7 11:00 荒失失證人 #5 11:30 荒失失證人 2 #1 | 10:30 3日2夜[粵] 11:00 漫遊森呼吸[粵] 11:30 安樂蝸[粵] | 10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵] | 12:00 怪獸邦森 #19 12:30 小馬寶莉 8 #9 13:00 NHK Newslines 13:30 生活科技大解密 11 #11 | 12:00 姊妹淘[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 優雅的家#13[粵/韓] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 行行有錢賺[粵/英] 12:45 午市進擊[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 幸福摩天輪#7[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵] | 14:00 流言終結者 10 #2 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 5 #7 | 14:00 半月傳#3[粵/普][PG] 15:00 浪花一朵朵#34[粵/普] | 14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 飆速宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵] | 16:00 DW News 16:30 小青人探險隊 #13 17:00 無敵安樂窩: 小貼0仔大冒險 #6 17:30 海綿寶寶 3 #3 | 16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 爸爸去哪兒 V[粵/普] | 16:00 收市大檢閱[粵] 及 神州40年[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 舌尖上的中國[粵/普] |
| 18:00 豆腐味道[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] | 18:00 怪獸邦森 #20 18:30 Bella and the Bulldogs S2 #19 19:00 ViuTV News 19:30 小馬寶莉 8 #10 | 18:00 小滋女孩放暑假[粵/普] 18:30 雛鳥#103[粵/日] 18:50 雛鳥#104[粵/日] 19:10 雛鳥#105[粵/日] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:30 3日2夜[粵] | 18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 發現東南亞[粵/英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 野性地球[粵/英] 及 神州40年[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#980[粵] 20:30 過街英雄#9[粵][PG] 21:30 反黑路人甲#14[粵][PG] | 20:00 生活科技大解密 11 #12 20:30 流言終結者 10 #3 21:30 閃靈 | 20:00 娛樂新聞報道 20:30 王子的移動城堡III[粵/普] 21:35 優雅的家#14[粵/韓] 及 落實國安法 香港新時代[粵] | 20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 神州40年[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 女人必學100道菜[粵] 22:55 落實國安法 香港新時代[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 神州40年[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者2#29[粵][PG] | | 22:35 半月傳#4[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] | 22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 23:00 豆腐味道[粵] 23:30 看出個未來[粵/普] 及 神州40年[粵] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------|--------------------------------|--------------------------|------------------|
| 00:55 宣傳易[粵] | 00:00 ViuTV News | 00:00 娛樂新聞報道 | 00:00 社長作戰室[粵] |
| 01:00 高朋滿座#226[粵] | 00:30 老友記 9 #6 | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | 01:00 老友記 9 #7 | 00:35 繼承者們#17[粵/ 韓] | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:35 東張西望[粵] | 01:25 妙女神探 7 #10 | 01:35 漫遊森呼吸[粵] | 01:05 理財有道[粵] |
| | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵] | 02:25 ViuTVsix Station Closing | 02:05 吃貨攻略[粵/普] | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| 02:45 姊妹淘[粵] | | 02:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG] | 02:35 看出個未來[粵/普] |
| 03:15 無間音樂[粵][PG] | | 03:05 優雅的家#14[粵/ 韓] | 03:00 社長作戰室[粵] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 野性地球[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|----------------------------------|---|-------------------------------------|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 雛鳥#106[粵/日] | 06:00 創科導航[粵/普] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 06:20 雛鳥#107[粵/日] | 06:30 智富錦囊[粵] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:50 雛鳥#108[粵/日] | 06:45 財經焦點[粵/英] 及 神州40年[粵] |
| | | 07:00 小滋女孩放暑假[粵/普] | 07:00 味道-中國豐味[粵] 及 環看東·西[粵] |
| | | 07:30 叢林的法則[粵/韓] | |
| 08:10 香港早晨[粵] | 09:00 愛探險的朵拉 5 #7 | 08:35 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] | 09:30 海綿寶寶 3 #3 | 09:30 無間音樂[粵][PG] | 08:30 看出個未來[粵/普] |
| 09:00 交易現場[粵] | | | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | | 09:30 智富360[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | |
| 10:00 真情#379[粵] | 10:00 老友記 9 #8 | 10:30 3日2夜[粵] | 10:05 交易現場[粵] |
| 10:30 花千骨#35[粵/普] | 10:30 老友記 9 #9 | 11:00 王子的移動城堡III[粵/普] | 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | 11:00 流言終結者 8 #3 | | 10:20 智富360[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 10:35 投資2世代[粵] |
| 11:45 純熟意外#28[粵][PG] | | | 10:40 智富360[粵] |
| | | | 10:55 股海通勝[粵] |
| | | | 11:05 異動狙擊[粵] |
| | | | 11:15 匯市焦點[粵] |
| | | | 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | 12:00 怪獸邦森 #20 | 12:00 姊妹淘[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] | 12:00 早市戰報[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | 12:30 小馬寶莉 8 #10 | 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] | 12:15 理財有道[粵] |
| 12:55 落實國安法 香港新時代[粵] | 13:00 NHK Newslines | 13:00 優雅的家#14[粵/韓] | 12:45 午市進擊[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] |
| 13:00 午間新聞[粵] | 13:30 生活科技大解密 11 #12 | | 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] |
| 13:15 瞬間看地球[粵] | | | 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | | 13:45 智富360[粵] |
| | | | |
| 14:10 姊妹淘[粵] | 14:00 流言終結者 10 #3 | 14:00 半月傳#4[粵/普] | 14:10 匯市焦點[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | 15:00 Al Jazeera News Live | 15:00 浪花一朵朵#35[粵/普] | 14:30 智富360[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | 15:30 愛探險的朵拉 5 #8 | | 15:15 交易現場[粵] |
| 14:45 幸福摩天輪#8[粵][PG] | | | 15:20 樓市速遞[粵] |
| 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵] | | | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | | 15:45 智富360[粵] |
| | | | |
| 16:15 寶石寵物VII[粵/日] | 16:00 DW News | 16:00 超級勁歌推介[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] 及 神州40年[粵] |
| 16:50 Think Big天地[粵] | 16:30 小青人探險隊 #14 | 16:05 叢林的法則[粵/韓] | 16:55 遊世界看指數[粵] |
| 17:20 飆速宅男[粵/日] | 17:00 無敵安樂窩:小貼0仔大冒險 #7 | 17:10 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] | 17:00 味道-中國豐味[粵] |
| 17:50 財經新聞[粵] | 17:30 海綿寶寶 3 #4 | | |
| | | | |
| 18:00 豆腐味道[粵] 及 新聞檔案[粵] | 18:00 怪獸邦森 #21 | 18:00 小滋女孩放暑假[粵/普] | 18:00 無綫財經新聞[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | 18:30 Bella and the Bulldogs S2 #20 | 18:30 雛鳥#106[粵/日] | 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] |
| 19:20 世界觀[粵] | 19:00 ViuTV News | 18:50 雛鳥#107[粵/日] | 18:30 星級酒店背後[粵/英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] |
| 19:25 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵] | 19:30 宇宙有道理 3 #6 | 19:10 雛鳥#108[粵/日] 及 落實國安法 香港新時代[粵] | 19:25 遊世界看指數[粵] |
| 19:30 東張西望[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] | | 19:30 3日2夜[粵] | 19:30 鯨魚有腳的年代[粵/英] 及 神州40年[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| | | | |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#981[粵] | 20:30 塞勒姆女巫案 #1 | 20:00 娛樂新聞報道 | 20:30 品牌解碼[粵] 及 環看東·西[粵] |
| 20:30 過街英雄#10[粵][PG] | 21:30 The Late Late Show with James Corden #111 | 20:30 背包女行·高雄[粵/普] | 21:00 日日有樓睇[粵] |
| 21:30 反黑路人甲#15[粵][PG] | | 21:00 跟我點餐吧[粵/普] | 21:25 神州40年[粵] |
| | | 21:35 優雅的家#15[粵/韓] 及 落實國安法 香港新時代[粵] | 21:30 行行有錢賺[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] |
| | | | |
| 22:30 女人必學100道菜[粵] | 22:20 誘情殺機 2 #8 | 22:35 半月傳#5[粵/普][PG] | 22:00 十點無綫財經[粵] |
| 22:55 落實國安法 香港新時代[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | 23:20 ViuTV News | 23:30 #後生仔傾吓偈[粵] | 22:55 遊世界看指數[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] |
| 23:00 晚間新聞[粵] | 23:50 WWE Raw #146 | | 23:00 豆腐味道[粵] |
| 23:30 神州40年[粵] 及 新聞檔案[粵] | | | 23:30 品牌解碼[粵] 及 神州40年[粵] |
| 23:35 天氣報告[粵] | | | |
| 23:40 瞬間看地球[粵] | | | |
| 23:45 娛樂頭條[粵] | | | |
| 23:50 使徒行者2#30[粵][PG] | | | |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------|
| 00:55 宣傳易[粵] | 00:50 老友記 9 #8 | 00:00 娛樂新聞報道 | 00:00 食得健康[粵/英] |
| 01:00 高朋滿座#227[粵] | 01:20 老友記 9 #9 | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | 01:50 誘情殺機 2 #8 | 00:35 繼承者們#18[粵/韓] | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:35 東張西望[粵] | | 01:35 我們的音樂時代[粵] | 01:05 品牌解碼[粵] |
| | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵] | 02:50 ViuTVsix Station Closing | 02:05 就是愛美麗[粵/普] | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| 02:45 姊妹淘[粵] | | 02:35 #後生仔傾吓偈[粵] | 02:35 行行有錢賺[粵/英] |
| 03:15 無間音樂[粵][PG] | | 03:05 優雅的家#15[粵/韓] | 03:00 食得健康[粵/英] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 鯨魚有腳的年代[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|--|--|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] | | 06:00 雛鳥#109[粵/日] 06:20 雛鳥#110[粵/日] 06:50 雛鳥#111[粵/日] 07:00 RUNNING MAN[粵/韓] | 06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 神州40年[粵] 07:00 別讓身體不開心[粵/普] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 畫時代[粵] | 09:00 愛探險的朵拉 5 #8 09:30 海綿寶寶 3 #4 | 08:40 寵物大本營[粵/日] 09:35 Madam的神探大叔#1[粵/日][PG] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 挑戰工程III[粵] 09:30 樓計專家[粵] |
| 10:15 動物有問題[粵/日] 10:35 動物有問題[粵/日] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:30 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:45 宣傳易[粵] class="end" 11:55 藝遊巷弄[粵/普] | 10:00 罪案終結者 7 #7 11:00 流言終結者 8 #4 | 10:45 就是愛美麗[粵/普] 11:15 世界第一等[粵/普][PG] 及 為己為人 普及檢測[粵] | 10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 及 為己為人 普及檢測[粵] 11:00 細味文明[粵/英] |
| 12:25 #一屋後生仔[粵] 12:55 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 13:15 味分高下[粵][PG] 13:50 味分高下[粵][PG] | 12:00 怪獸邦森 #21 12:30 「吾」係香港人? 13:00 歷史咁都得 4 #13 13:30 M巾先生 | 12:05 吃貨攻略[粵/普] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 12:35 救妻同學會#7[粵][PG] | 12:00 重建熊本城[粵/英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 品牌解碼[粵] |
| 14:20 打工捱世界III[粵] 14:50 打工捱世界III[粵] 15:20 最緊要好好玩 消暑版[粵][PG] 15:55 超級勁歌推介[粵] | 14:30 The Ellen DeGeneres Show #34 15:15 Miss N科學教室 8 #15 15:30 小小熊 #8 | 14:30 高校供餐王[粵/韓] 15:30 爸爸去哪兒 V[粵/普] | 14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 食在好源頭 IV[粵/普] 15:30 美食科學[粵/英] 及 為己為人 普及檢測[粵] |
| 16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 喵星人看世界[粵/韓] 17:15 喵星人看世界[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵] | 16:00 汪汪隊立大功 5 #18 16:30 小天才羅斯帝 2 #10 17:00 動物鬥一番 #16 17:30 動物鬥一番 #17 | 17:30 小明星大跟班[普] | 16:30 最強生命線[粵/普] 及 神州40年[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵] |
| 18:00 航拍中國 第二季[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 神州40年[粵] 19:35 東張西望[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] | 18:00 Weekly Re-Viu #179 18:30 在地夢想家 #1 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #21 | 18:30 雛鳥#109[粵/日] 18:50 雛鳥#110[粵/日] 19:20 雛鳥#111[粵/日] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:30 篤篤樂遊金三角 II[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] | 18:00 生物與牠們的秘密 II[粵/英] 18:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 19:30 穹蒼下的美國[粵/英] 及 神州40年[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#982[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 20:30 周末在家演唱會黃凱芹X王愷 此時情音樂會[粵] | 20:00 空中浩劫 10 #6 21:00 大隻佬愛「美」食 #5 21:30 整鬼魔法王 - 美國篇 #5 | 20:00 漫遊森呼吸[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:40 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] 及 落實國安法 香港新時代[粵] | 20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:25 神州40年[粵] 21:30 創科導航[粵/普] |
| 22:30 細看基本法頒布30周年[粵] 22:55 落實國安法 香港新時代[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 使徒行者#1[粵][PG] | 22:00 叢林求生戰 #5 23:00 ViuTV News 23:15 土炮療法 #17 23:45 人鬼情未了 | 22:35 偵探醫生#16[粵/韓] 及 為己為人 普及檢測[粵] 23:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG] | 22:00 理財有道[粵] 22:30 港生活·港享受[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 23:00 古城百景[粵/日] 及 神州40年[粵] 23:15 英格蘭社區盾2020 - 阿仙奴 對 利物浦[直播][粵/英] 及 樓市點睇[粵] |
| 00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#228[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵] | 01:55 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #21 | 00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 繼承者們#19[粵/韓] 01:35 跟我點餐吧[粵/普] | |
| 02:10 請勿關燈[粵][PG] 02:35 請勿關燈[粵][PG] 03:00 味分高下[粵][PG] 03:30 味分高下[粵][PG] 03:55 打工捱世界III[粵] | 02:25 ViuTVsix Station Closing | 02:05 漫遊森呼吸[粵] 02:35 偵探醫生#16[粵/韓] 03:35 篤篤樂遊金三角 II[粵] | 02:00 美食科學[粵/英] 03:00 別讓身體不開心[粵/普] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|---|--|--|
| 06:00 年代大激鬥[粵] 06:30 年代大激鬥[粵] 07:00 名人廚房[粵] | | 06:00 雛鳥#112[粵/日] 06:20 雛鳥#113[粵/日] 06:50 雛鳥#114[粵/日] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 叢林的法則[粵/韓] | 06:00 挑戰工程III[粵] 及 神州40年[粵] 07:00 記住鄉愁 第六季[粵] |
| 08:00 玩轉三周1/2[粵][PG] 08:30 玩轉三周1/2[粵][PG] 及 為己為人 普及檢測[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 騎士龍戰隊[粵/日] | 09:00 野生庇護所 9 #8 | 08:40 寵物大本營[粵/日] 09:35 Madam的神探大叔#2[粵/日][PG] | 08:00 忘不了餐廳[粵/普] 08:30 揭秘阿拉伯[粵] 09:30 新聞淘寶[粵] |
| 10:00 旋風忍者[粵/英] 10:15 旋風忍者[粵/英] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 媽媽唔易造[粵] 11:55 宣傳易[粵] | 10:00 罪案終結者 7 #8 11:00 空中浩劫 10 #6 | 10:30 漫遊森呼吸[粵] 11:00 小明星大跟班[普] 及 為己為人 普及檢測[粵] | 10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 11:00 農村的遠見[粵] |
| 12:00 為食3姊妹[粵] 12:55 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 13:15 唐伯虎點秋香[粵][PG] | 12:00 汪汪隊立大功 5 #18 12:30 小天才羅斯帝 2 #10 13:00 歷史咁都得 4 #14 13:30 Weekly Re-Viu #179 | 12:00 在夏天出發[粵/普] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 12:30 救妻同學會#8[粵][PG] | 12:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 中國之新[粵] |
| 15:30 香港本色[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵] | 14:00 在地夢想家 #1 14:30 大隻佬愛「美」食 #5 15:00 整鬼魔法王 - 美國篇 #5 15:30 小小熊 #9 | 14:30 過節[粵] 15:30 爸爸去哪兒 V[粵/普] | 14:30 星級酒店背後[粵/英] 15:30 看出個未來[粵/普] 及 為己為人 普及檢測[粵] |
| 16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 GO! 阿童木[粵/英] 17:15 GO! 阿童木[粵/英] 17:30 多啦A夢[粵] | 16:00 汪汪隊立大功 5 #19 16:30 小天才羅斯帝 2 #11 17:00 野生庇護所 10 #2 | 17:30 VR101[粵/英] | 16:00 滋味獅城[粵/英] 及 神州40年[粵] 16:25 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英] |
| 18:00 航拍中國 第二季[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 神州40年[粵] 19:35 東張西望[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] | 18:00 宇宙有道理 3 #6 19:00 ViuTV News 19:30 綠緻居 #22 | 18:00 北海道海之幸[粵/日] 18:30 雛鳥#112[粵/日] 18:50 雛鳥#113[粵/日] 19:20 雛鳥#114[粵/日] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:30 篤篤樂遊金三角II[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] | 18:30 講清講楚[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:00 島嶼情懷[粵/英] 及 為己為人 普及檢測[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#983[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 20:30 2020香港小姐競選決賽[粵] | 20:00 清潔狂大作戰 2 #7 21:00 盜亦有道 | 20:00 安樂蝸[粵] 20:30 RUNNING MAN[粵/韓] | 20:00 台灣壹百種味道[粵/普] 及 神州40年[粵] 20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:25 神州40年[粵] 21:30 樓計專家[粵] |
| 22:30 #後生仔睇完港姐傾吓偈[粵] 22:55 落實國安法 香港新時代[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 使徒行者#2[粵][PG] | 23:30 ViuTV News 23:45 高妹正傳 #4 | 22:15 眼睛去旅行[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 22:30 偵探醫生#17[粵/韓][PG] 及 為己為人 普及檢測[粵] 23:30 我們的音樂時代[粵] | 22:00 品牌解碼[粵] 22:30 台灣壹百種味道[粵/普] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 23:00 航拍中國 第二季[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普] 及 神州40年[粵] |
| 00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#229[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵] | 00:15 高妹正傳 #5 00:45 高妹正傳 #6 01:15 The Late Late Show with James Corden #111 | 00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 繼承者們#20[粵/韓] 01:35 背包女行·高雄[粵/普] | 00:00 揭秘阿拉伯[粵] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 理財有道[粵] |
| 02:15 放棄我, 抓緊我#30[粵/普] 03:10 放棄我, 抓緊我#31[粵/普] | 02:05 ViuTVsix Station Closing | 02:05 安樂蝸[粵] 02:35 偵探醫生#17[粵/韓][PG] 03:35 篤篤樂遊金三角II[粵] | 02:00 農村的遠見[粵] 03:00 中國之新[粵] |