

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 金融概要[英] Market Overview	06:00 早晨新聞	06:00 雞馬#115[粵/日] 06:20 雞馬#116[粵/日] 06:50 雞馬#117[粵/日] 07:00 昆哥為食遊[粵/英] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 細味文明[粵/英] 及 神州40年[粵] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 野生庇護所 9 #9	09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 魔物獵人物語 RIDE ON #27 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#380[粵] 10:30 花千骨#36[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 情越雙白線#1[粵][PG]	10:00 老友記 9 #10 10:30 老友記 9 #11 11:00 清潔狂大作戰 2 #7	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #124	10:30 3日2夜[粵] 11:00 背包女行·高雄[粵/普] 11:30 跟我點餐吧[粵/普] 及 為己為人 普及檢測[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 汪洋隊立大功 5 #19 12:30 小天才羅斯蒂 2 #11 13:00 NHK Newsline 13:30 綠緻居 #22	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 為己為人 普及檢測[粵] Market Update and COVID-19 Testing Stories 13:30 交易直播室[普] 及 落實國安法 香港新時代[粵] Inside Market and National Security Law - Heraldng A New Era	12:00 午間新聞 12:30 Battle Spirits - 最強銀河究極Zero #11 13:00 Chill Club 推介 #70 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 變身有情人 #22 - 愛情...全靠為愛戰鬥的我們	12:00 姊妹淘[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 優雅的家#15[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞揭實[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 幸福摩大輪#9[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 野生庇護所 10 #2 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 5 #9	14:30 醫理說得通[普] Vital Lifeline 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #60 15:00 交易時段	14:00 半月傳#5[粵/普][PG] 15:00 浪花一朵朵#36[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 小青人探險隊 #15 17:00 無敵安樂窩:小點0仔大冒險 #8 17:30 海綿寶寶 3 #5	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街大酒店[英] The Furchester Hotel 17:30 彩虹小王國[英] True and the Rainbow Kingdom	16:00 龍族拼圖 #23 - 究極奧義! 智龍迷城仙人 16:30 米奇妙妙屋 #28 17:00 奇奇與鮑叔救援大冒險 #2 17:30 熊熊樂園 2 #26	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 神州40年[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食在好源頭 IV[粵/普]
18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵]	18:00 怪獸邦森 #22 18:30 School of Rock S3 #1 19:00 ViuTV News 19:30 小馬寶莉 8 #11	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 我的外星朋友[英] 及 為己為人 普及檢測[粵] Roger and COVID-19 Testing Stories 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and National Security Law - Heraldng A New Era	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大鳴大放 #379 - 普及社區檢測 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #61	18:00 昆哥為食遊[粵/英] 18:30 雞馬#115[粵/日] 18:50 雞馬#116[粵/日] 19:10 雞馬#117[粵/日] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:30 3日2夜[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 歐陸鐵路遊[粵/英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 19:30 猩猩學堂[粵/英] 及 神州40年[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#984[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 20:30 過街英雄#11[粵][PG] 21:30 反黑路甲#16[粵][PG] 及 基本法多面睇[粵]	20:00 工廠造甚麼 2 #3 20:30 絕緣男女 7 #5 21:30 The Ellen DeGeneres Show #87	20:00 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 20:30 白宮危機#13[英][PG] 及 落實國安法 香港新時代[粵] Designated Survivor#13[PG] and National Security Law - Heraldng A New Era 21:30 白宮危機#14[英][PG] Designated Survivor#14[PG]	20:00 生存醫道 #11 20:30 請融化我吧 #5 21:30 附身 #4	20:00 娛樂新聞報道 20:30 蒲世界[粵] 21:00 在夏天出發[粵/普] 21:35 優雅的家#16[粵/韓] 及 落實國安法 香港新時代[粵]	20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 神州40年[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
22:30 這麼遠，那麼近[粵] 22:55 落實國安法 香港新時代[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 神州40年[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者#3[粵][PG]	22:20 罪人的真相 #4 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 9 #10	22:20 東瀛入廚易[英] 及 為己為人 普及檢測[粵] 101 Easy Japanese and COVID-19 Testing Stories 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 神探仔住上#8[英][PG] Take Two#8[PG] 23:50 童一個世界[英/粵] Planet Child	22:30 貼身36 #11 - 同屋主 (III) 23:00 外謎 #6 - 咕嚕肉 23:30 晚吹 - 有酒今晚吹 #18	22:35 半月傳#6[粵/普] 及 為己為人 普及檢測[粵] 及 基本法多面睇[粵] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 23:00 四季中國[粵] 23:30 最強生命線[粵/普] 及 神州40年[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#230[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:20 老友記 9 #11 00:50 The Ellen DeGeneres Show #87 01:40 大學生「密」語 #1	00:45 港生活，港享受[英] Dolce Vita 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #71 01:00 通往機場的路 #11 - 甜蜜的偶遇	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 繼承者們#21[粵/韓] 01:35 安樂蝸[粵]	00:00 代代相傳[粵/日] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有禮睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]	02:35 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 請融化我吧 #5	02:05 背包女行．高雄[粵/普] 02:35 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 03:05 優雅的家#16[粵/韓]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 代代相傳[粵/日] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 猩猩學堂[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雞島#118[粵/日] 06:20 雞島#119[粵/日] 06:50 雞島#120[粵/日] 07:00 昆哥為食遊[粵/英] 07:30 高校供餐王[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 神州40年[粵] 07:00 食得其樂III[粵/英] 07:30 食得其樂III[粵/英] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 愛探險的朵拉 5 #9 09:30 海綿寶寶 3 #5	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 魔物獵人物語 RIDE ON #28 09:30 交易時段	08:30 小明星大跟班[普] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#381[粵] 10:30 花千骨#37[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 情越雙白線#2[粵]	10:00 老友記 9 #12 10:25 老友記 9 #13 11:00 受暴者的吶喊 #2	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #125	10:30 3日2夜[粵] 11:00 蒲世界[粵] 11:30 在夏天出發[粵/普] 及 為己為人 普及檢測[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 怪獸邦森 #22 12:30 小馬寶莉 8 #11 13:00 NHK Newsline 13:30 工廠造甚麼 2 #3	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 為己為人 普及檢測[粵] Market Update and COVID-19 Testing Stories 13:30 交易直播室[普] 及 落實國安法 香港新時代[粵] Inside Market and National Security Law - Heraldng A New Era	12:00 午間新聞 及 經緯線 #1 12:30 Battle Spirits - 最強銀河究極Zero #12 13:00 Chill Club 推介 #71 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 變身有情人 #23 - 甜蜜生活	12:00 姊妹淘[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 及 基本法多面睇[粵] 13:00 優雅的家#16[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 幸福摩大輪#10[粵] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 絕緣男女 7 #5 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 5 #10	14:30 樂宜居[普] A Dream Home Planning 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #61 15:00 交易時段	14:00 半月傳#6[粵/普] 15:00 愛情上錯身#1[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 小青人探險隊 #16 17:00 無敵安樂窩：小點0仔大冒險 #9 17:30 海綿寶寶 3 #6	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街大酒店[英] The Furchester Hotel 17:30 彩虹小王國[英] True and the Rainbow Kingdom	16:00 龍族拼圖 #24 - 智龍迷城挑戰杯開幕 16:30 米奇妙妙屋 #29 17:00 奇奇與鮑救援大冒險 #3 17:30 神勇狗拍檔 #1	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校供餐王[粵/韓] 17:05 小明星大跟班[普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 神州40年[粵] 17:00 食得其樂III[粵/英] 17:30 食得其樂III[粵/英]
18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵]	18:00 怪獸邦森 #23 18:30 School of Rock S3 #2 19:00 ViuTV News 19:30 小馬寶莉 8 #12	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 見習小獸醫[英] 及 為己為人 普及檢測[粵] Junior Vets and COVID-19 Testing Stories 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and National Security Law - Heraldng A New Era	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大鳴大放 #380 - 健康碼 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #62	18:00 昆哥為食遊[粵/英] 18:30 雞島#118[粵/日] 18:50 雞島#119[粵/日] 19:10 雞島#120[粵/日] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:30 3日2夜[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 島嶼情懷[粵/英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 19:30 穹蒼下的美國[粵/英] 及 神州40年[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#985[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 20:30 過街英雄#12[粵][PG] 21:30 反黑路人甲#17[粵][PG] 及 基本法多面睇[粵]	20:00 工廠造甚麼 2 #4 20:30 20/20時事雜誌 #171 21:30 The Ellen DeGeneres Show #88	20:00 清心直說[英] Straight Talk 20:30 女超人#19[英][PG] Supergirl#19[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 101 Easy Japanese and National Security Law - Heraldng A New Era 21:30 野性零距離[英] 及 為己為人 普及檢測[粵] Incredible Fangs and COVID-19			

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	Viu7	高清翡翠台
		Testing Stories	20:00 生存醫道 #12 20:30 請融我吧 #6 21:30 附身 #5	20:00 娛樂新聞報道 20:30 愛玩客之自遊 #12 21:35 優雅的家#17[粵/韓] 及 落實國安法 香港新時代[粵]	20:30 無耆不有[粵/普] 及 東·西[粵]
22:30 這麼遠,那麼近[粵] 22:55 落實國安法 香港新時代[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 神州40年[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者#4[粵][PG]	22:20 婚離 #3 23:25 ViuTV News 23:55 老友記 9 #12	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 沉默的真相#3[英][PG] 23:50 藍海世界[英/粵] Blue World	22:30 貼身36 #12 - 同屋主 (IV) & 交換情人 (I) 23:00 外謎 #7 - 咖喱牛腩 23:30 晚吹 - 罪光燈 #122 - 福島便池離奇死亡案	22:35 半月傳#7[粵/普] 及 為己為人 普及檢測[粵] 及 基本法多面睇[粵] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG]	21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 神州40年[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#231[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:25 老友記 9 #13 00:55 The Ellen DeGeneres Show #88 01:45 20/20時事雜誌 #171	00:20 野性零距離[英] Incredible Fangs 01:15 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #72 01:00 通往機場的路 #12 - 我是什麼	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 繼承者們#22[粵/韓] 01:35 漫遊森呼吸[粵]	00:00 滋味獅城[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]	02:45 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 請融我吧 #6	02:05 跟我點餐吧[粵/普] 02:35 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 03:05 優雅的家#17[粵/韓]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 滋味獅城[粵/英] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 別讓身體不開心[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雛鳥#121[粵/日] 06:20 雛鳥#122[粵/日] 06:40 雛鳥#123[粵/日] 07:00 昆哥為食遊[粵/英] 07:30 爸爸去哪兒 V[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 神州40年[粵] 07:00 邊走邊吃!!![粵/法] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 愛探險的朵拉 5 #10 09:30 海綿寶寶 3 #6	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 魔物獵人物語 RIDE ON #29 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#382[粵] 10:30 花千骨#38[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 情越雙白線#3[粵]	10:00 老友記 9 #14 10:30 老友記 9 #15 11:00 婚離 #3	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #126	10:30 3日2夜[粵] 11:00 愛玩客之自遊神[粵/普] 及 為己為人 普及檢測[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:05 怪獸邦森 #23 12:30 小馬寶莉 8 #12 13:00 NHK Newsline 13:30 工廠造甚麼 2 #4	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 為己為人 普及檢測[粵] Market Update and COVID-19 Testing Stories 13:30 交易直播室[普] 及 落實國安法 香港新時代[粵] Inside Market and National Security Law - Heraldng A New Era	12:00 午間新聞 及 都會藍圖 12:30 Battle Spirits - 最強銀河究極Zero #13 13:00 Chill Club 推介 #72 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 變身有情人 #24 - 一開始注定就是你	12:00 姊妹淘[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 及 基本法多面睇[粵] 13:00 優雅的家#17[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無春不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 幸福摩天輪#11[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 街頭獸醫王 #11 14:30 「香」係香港人? 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 5 #11	14:30 港人事件簿[普] Hong Kong Report 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #62 15:00 交易時段	14:00 半月傳#7[粵/普] 15:00 愛情上錯身#2[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園VI[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 小青人探險隊 #17 17:00 無敵安樂窩：小點0仔大冒險 #10 17:30 海綿寶寶 3 #7	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街大酒店[英] The Furchester Hotel 17:30 彩虹小王國[英] True and the Rainbow Kingdom	16:00 龍族拼圖 #25 - #二輪預賽！蛋龍硬幣爭奪戰 16:30 米奇妙妙屋 #30 17:00 奇奇與鮑鮑救援大冒險 #4 17:30 神勇狗拍檔 #2	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 爸爸去哪兒 V[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 神州40年[粵] 17:00 邊走邊吃!!![粵/法]
18:00 大國重器 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 大氣報告[粵] 及 神州40年[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵]	18:00 怪獸邦森 #24 18:30 School of Rock S3 #3 19:00 ViuTV News 19:30 小馬寶莉 8 #13	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 忍者藝術家[英] 及 為己為人 普及檢測[粵] Art Ninja and COVID-19 Testing Stories 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and National Security Law - Heraldng A New Era	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 經緯線 #226 - 暑假變了樣 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #63	18:00 昆哥為食遊[粵/英] 18:30 雛鳥#121[粵/日] 18:50 雛鳥#122[粵/日] 19:10 雛鳥#123[粵/日] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:30 3日2夜[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 19:30 野性菲律賓[粵/英] 及 神州40年[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#986[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 20:30 過街英雄#13[粵][PG] 21:30 反黑路人甲#18[粵][PG] 及 基本法多面睇[粵]	20:00 生活科技大解密 11 #13 20:30 流言終結者 10 #4 21:30 The Late Late Show with James Corden #112	20:00 大城小廚快靚正[英] Jamie's Quick & Easy Food 20:30 醫者仁心#10[英][PG] New Amsterdam#10[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 101 Easy Japanese and National Security Law - Heraldng A New Era 21:30 無間心戰#12[英][PG] Prodigal Son#12[PG]	20:00 生存醫道 #13 20:30 請融化我吧 #7 21:30 附身 #6	20:00 娛樂新聞報道 20:30 自由發揮旅行團[粵/普] 21:35 優雅的家#18[粵/韓][PG] 及 落實國安法 香港新時代[粵]	20:30 新聞淘寶[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 神州40年[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
22:30 這麼遠，那麼近[粵] 22:55 落實國安法 香港新時代[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 神州40年[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者#5[粵][PG]	22:20 荒失失證人 2 #2 22:50 荒失失證人 2 #3 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 9 #14	22:25 東瀛入廚易[英] 及 為己為人 普及檢測[粵] 101 Easy Japanese and COVID-19 Testing Stories 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 雌雄特工#11[英][PG] Whiskey Cavalier#11[PG] 23:55 六十分鐘時事雜誌[英] 60 Minutes	22:30 貼身36 #13 - 交換情人 (II) 23:00 外謎 #8 - 公司三文治 23:30 晚吹 - 空肚講宵夜 #40 - 英國	22:35 半月傳#8[粵/普] 及 為己為人 普及檢測[粵] 及 基本法多面睇[粵] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 23:00 大國重器 第二季[粵] 23:30 新聞淘寶[粵] 及 神州40年[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#232[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:20 老友記 9 #15 00:50 妙女神探 7 #11 01:50 「吾」係香港人?	00:50 中國24小時[英] CHINA 24 01:40 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #73 01:00 通往機場的路 #13 - 終於被發現	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 繼承者們#23[粵/韓] 01:35 我們的音樂時代[粵]	00:00 忘不了餐廳[粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵]	02:20 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 請融化我吧 #7	02:05 在夏天出發[粵/普] 02:35 #後生仔傾吓傷[粵] 03:05 優雅的家#18[粵/韓][PG]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 新聞淘寶[粵] 03:00 忘不了餐廳[粵/普] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 野性菲律賓[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雛鳥#124[粵/日] 06:20 雛鳥#125[粵/日] 06:40 雛鳥#126[粵/日] 07:00 昆哥為食遊[粵/英] 07:30 爸爸去哪兒 V[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 神州40年[粵] 07:00 舌尖上的中國[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 愛探險的朵拉 5 #11 09:30 海綿寶寶 3 #7	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 魔物獵人物語 RIDE ON #30 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#383[粵] 10:30 花千骨#39[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 情越雙白線#4[粵]	10:00 老友記 9 #16 10:30 老友記 9 #17 11:00 荒失失證人 2 #2 11:30 荒失失證人 2 #3	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #127	10:30 3日2夜[粵] 11:00 漫遊森呼吸[粵] 11:30 安樂鍋[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 怪獸邦森 #24 12:30 小馬寶莉 8 #13 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 11 #13	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 為己為人 普及檢測[粵] Market Update and COVID-19 Testing Stories 13:30 交易直播室[普] 及 落實國安法 香港新時代[粵] Inside Market and National Security Law - Heraldng A New Era	12:00 午間新聞 及 示位Show 12:30 家有寵兒 #15 - 豬豬shelia 與羊家族 13:00 Chill Club 推介 #73 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 先熱情地打掃吧 #1	12:00 姊妹淘[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 及 基本法多面睇[粵] 13:00 優雅的家#18[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 行行有錢賺[粵/英] 12:45 午市進擊[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 幸福摩天輪#12[粵] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 10 #4 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 5 #12	14:30 耆人攻略[普] Revel in Retirement 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #63 15:00 交易時段	14:00 半月傳#8[粵/普] 15:00 愛情上錯身#3[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 龍運宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 小青人探險隊 #18 17:00 無敵歡樂窩：小點0仔大冒險 #11 17:30 海綿寶寶 3 #8	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街大酒店[英] The Furchester Hotel 17:30 彩虹小王國[英] True and the Rainbow Kingdom	16:00 龍族拼圖 #26 - 搖滾明星 HIDE TO 16:30 PJ Masks 2 #19 17:00 小巴士Tayo 5 #8 17:30 超變戰陀 #33	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 爸爸去哪兒 V[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 神州40年[粵] 17:00 舌尖上的中國[粵/普]
18:00 大國重器 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵]	18:00 怪獸邦森 #25 18:30 School of Rock S3 #4 19:00 ViuTV News 19:30 小馬寶莉 8 #14	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:25 搗蛋小女巫[英] 及 為己為人 普及檢測[粵] The Worst Witch and COVID-19 Testing Stories 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and National Security Law - Heraldng A New Era	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 一周睇樓團 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #64	18:00 昆哥為食遊[粵/英] 18:30 雛鳥#124[粵/日] 18:50 雛鳥#125[粵/日] 19:10 雛鳥#126[粵/日] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:30 3日2夜[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 發現東南亞[粵/英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 19:30 野性地球[粵/英] 及 神州40年[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#987[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 20:30 過街英雄#14[粵][PG] 21:30 反黑路人甲#19[粵][PG] 及 基本法多面睇[粵]	20:00 生活科技大解密 11 #14 20:30 流言終結者 10 #5 21:30 龍虎榜	20:00 我要做廚神[英] MasterChef 20:50 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:00 港生活·港享受[英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] Dolce Vita and National Security Law - Heraldng A New Era 21:30 FBI#6[英][PG] FBI#6[PG]	20:00 生存醫道 #14 20:30 請融化我吧 #8 21:30 附身 #7	20:00 娛樂新聞報道 20:30 王子的移動城堡III[粵/普] 21:35 優雅的家#19[粵/韓] 及 落實國安法 香港新時代[粵]	20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 神州40年[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無線財經快訊[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
22:30 這麼遠，那麼近[粵] 22:55 落實國安法 香港新時代[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 神州40年[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者#6[粵][PG]		22:25 東瀛入廚易[英] 及 為己為人 普及檢測[粵] 101 Easy Japanese and COVID-19 Testing Stories 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 未來訪客#8[英][PG] The Crossing#8[PG] 23:55 三大廚神識鄉味[英][PG] Gordon, Gino & Fred's Road Trip[PG]	22:30 貼身36 #14 - 交換情人 (III) 23:00 外鏈 #9 - 豬頸肉撈檬 23:30 晚吹 - 又要威 又要戴頭盔 #229 - 居港日本女生 (I)	22:35 半月傳#9[粵/普] 及 為己為人 普及檢測[粵] 及 基本法多面睇[粵] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 23:00 大國重器 第二季[粵] 23:30 看出個未來[粵/普] 及 神州40年[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#233[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:30 ViuTV News 01:00 老友記 9 #16 01:30 老友記 9 #17	00:45 港生活，港享受[英] Dolce Vita 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #74 01:00 通往機場的路 #14 - 打破「三無關係」	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 2020-21 馬季開鑼特輯[粵][馬會] 01:00 繼承者們#24[粵/韓]	00:00 社長作戰室[粵] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有禮晚[粵] 01:05 理財有道[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]	02:00 妙女神探 7 #12 02:50 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 請融化我吧 #8	02:05 蒲世界[粵] 02:35 #後生仔傾吓傷[粵] 03:05 優雅的家#19[粵/韓]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 看出個未來[粵/普] 03:00 社長作戰室[粵] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 野性地球[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雛鳥#127[粵/日] 06:20 雛鳥#128[粵/日] 06:50 雛鳥#129[粵/日] 07:00 昆哥為食遊[粵/英] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵/英] 及 神州40年[粵] 07:00 味道-中國風味[粵] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 愛探險的朵拉 5 #12 09:30 海綿寶寶 3 #8	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 魔物獵人物語 RIDE ON #31 09:30 交易時段	08:35 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#384[粵] 10:30 花千骨#40[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 情越雙白線#5[粵]	10:00 老友記 9 #18 10:30 老友記 9 #19 11:00 流言終結者 8 #5	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #128	10:30 3日2夜[粵] 11:00 王子的移動城堡III[粵/普] 及 為己為人 普及檢測[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 怪獸邦森 #25 12:30 小馬寶莉 8 #14 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 11 #14	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 為己為人 普及檢測[粵] Market Update and COVID-19 Testing Stories 13:30 交易直播室[普] 及 落實國安法 香港新時代[粵] Inside Market and National Security Law - Heraldng A New Era	12:00 午間新聞 12:30 家有寵兒 #16 - 貓貓 Nabi 13:00 Chill Club 推介 #74 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 先熱情地打掃吧 #2	12:00 姊妹淘[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 12:05 #後生仔傾吓偈[粵] 及 基本法多面睇[粵] 13:00 優雅的家#19[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 幸福摩天輪#13[粵] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 10 #5 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 5 #13	14:30 樓市專家[普] Property Experts 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #64 15:00 交易時段	14:00 半月傳#9[粵/普] 15:00 愛情上錯身#4[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 竊賊宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 小青人探險隊 #19 17:00 無敵安樂窩：小點0仔大冒險 #12 17:30 海綿寶寶 3 #9	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街大酒店[英] The Furchester Hotel 17:30 彩虹小王國[英] True and the Rainbow Kingdom	16:00 龍族拼圖 #27 - 神選之子 神崎慎 16:30 PJ Masks 2 #20 17:00 小巴士Tayo 5 #9 17:30 超變戰陀 #34	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:10 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 神州40年[粵] 17:00 味道-中國風味[粵]
18:00 大國重器 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵]	18:00 怪獸邦森 #26 18:30 School of Rock S3 #5 19:00 ViuTV News 19:30 宇宙有道理 3 #7	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 叢林小救兵[英] 及 為己為人 普及檢測[粵] The Jungle Bunch to the Rescue! and COVID-19 Testing Stories 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and National Security Law - Heraldng A New Era	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 杏林在線 #225 - 疫流董心 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #65	18:00 昆哥為食遊[粵/英] 18:30 雛鳥#127[粵/日] 18:50 雛鳥#128[粵/日] 19:10 雛鳥#129[粵/日] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:30 3日2夜[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 星級酒店背後[粵/英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 19:30 鯨魚有腳的年代[粵/英] 及 神州40年[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#988[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 20:30 過街英雄#15[粵][PG] 21:30 反黑路人甲#20[粵][PG] 及 基本法多面睇[粵]	20:30 塞勒姆女巫案 #2 21:30 The Late Late Show with James Corden #49	20:00 泰國豪華空間[英] Thailand Grand Spaces 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 101 Easy Japanese and National Security Law - Heraldng A New Era 21:30 周末大電影:我的姐姐會隱形[英] Weekend Blockbuster:Invisible Sister	20:00 生存醫道 #15 20:30 請融化我吧 #9 21:30 附身 #8	20:00 娛樂新聞報道 20:30 潮遊台中[粵/普] 21:00 跟我點餐吧[粵/普] 21:35 優雅的家#20[粵/韓] 及 落實國安法 香港新時代[粵]	20:30 品牌密碼[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 神州40年[粵] 21:30 行行有錢賺[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
22:30 這麼遠，那麼近[粵] 22:55 落實國安法 香港新時代[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 神州40年[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者#7[粵][PG]	22:20 誘情殺機 2 #9 23:20 ViuTV News 23:50 WWE Raw #147	22:30 周末大電影:我的姐姐會隱形[續][英] Weekend Blockbuster: Invisible Sister[Cont'd] 23:05 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 23:25 財經消息[英] Financial Bulletin 23:30 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:35 超自然實錄[英] Paranormal Caught on Camera	22:30 貼身36 #15 - 交換情人 (IV) 23:00 外謎 #10 - 韓式半半炸雞 23:30 晚吹 - 總有一癮嘍左近 #155 - 的士司機之靈異經歷	22:35 半月傳#10[粵/普] 及 為己為人 普及檢測[粵] 及 基本法多面睇[粵] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 23:00 大國重器 第二季[粵] 23:30 品牌解碼[粵] 及 神州40年[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#234[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:50 老友記 9 #18 01:20 老友記 9 #19 01:50 誘情殺機 2 #9	00:25 泰國豪華空間[英] Thailand Grand Spaces 00:55 中國24小時[英] CHINA 24 01:45 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #75 01:00 犯罪現場 3 #6 - 淑咖啡廳殺人事件	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早著先機[粵][馬會]	00:00 歡迎來我家II[粵/英] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有禮睇[粵] 01:05 品牌解碼[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 請融化我吧 #9	02:05 就是愛美麗[粵/普] 02:35 #後生仔傾吓傷[粵] 03:05 優雅的家#20[粵/韓]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 行行有錢賺[粵/英] 03:00 歡迎來我家II[粵/英] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 鯨魚有腳的年代[粵/英]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 雞島#130[粵/日] 06:20 雞島#131[粵/日] 06:50 雞島#132[粵/日] 07:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 神州40年[粵] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 為己為人 普及 檢測[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 畫時代[粵]	09:00 愛探險的朵拉 5 #13 09:30 海綿寶寶 3 #9	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 彩虹小王國[英] True and the Rainbow Kingdom 09:30 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince	08:00 樂齡不悶場 #4 - 關節力量與平衡力 運動訓練 08:30 山步·行 #4 - 大潭 08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 精靈戰車 #6 09:30 超人泰迦 #10	08:00 樂齡不悶場 #4 - 關節力量與平衡力 運動訓練 08:30 山步·行 #4 - 大潭 08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 精靈戰車 #6 09:30 超人泰迦 #10	08:40 寵物大本營[粵/日] 09:35 Madam的神探大叔#3[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 挑戰工程II[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 BB動物來了[粵/英] 10:35 動物講咩話?[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:30 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:45 宣傳易[粵] class="end" 11:55 藝遊巷弄[粵/普]	10:00 罪案終結者 7 #9 11:00 流言終結者 8 #6	10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 11:50 我要做廚師[英/粵] MasterChef	10:00 潘及的秘密日記 #10 10:30 瀛知有密 #5 11:00 瀛知有密 #6 11:30 月巴大作戰 #5 - 我想踢波呀	10:00 潘及的秘密日記 #10 10:30 瀛知有密 #5 11:00 瀛知有密 #6 11:30 月巴大作戰 #5 - 我想踢波呀	10:30 就是愛美麗[粵/普] 11:00 世界第一等[粵/普][PG] 及 為己為人 普及及檢測[粵]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 及 為己為人 普及及檢測[粵] 11:00 細味文明[粵/英]
12:25 #一屋後生仔[粵] 12:55 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 及 為己為人 普及 檢測[粵] 13:15 味分高下[粵][PG] 13:50 味分高下[粵][PG]	12:00 怪獸邦森 #26 12:30 快靚正裝修王 2 #1 13:00 歷史咁都得 4 #15 13:30 游出真我	12:40 閃電俠#7[英/粵][PG] 及 為己為人 普及及檢測[粵] The Flash#7[PG] and COVID-19 Testing Stories 13:30 小天才大舞台[英/粵][PG] Little Big Shots[PG]	12:00 午間新聞 12:30 恐怖醫學 #189 - 預防認知障礙症科 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 Chill Club #44 - 嘉賓: Jer@MIRROR、Anson Lo@MIRROR	12:00 午間新聞 12:30 恐怖醫學 #189 - 預防認知障礙症科 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 Chill Club #44 - 嘉賓: Jer@MIRROR、Anson Lo@MIRROR	12:00 蒲世界[粵] 12:30 我的導遊是明星[粵/普] 13:00 我的導遊是明星[粵/普] 13:30 高校供餐王[粵/韓]	12:00 未來由我創[粵/英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 品牌解碼[粵]
14:20 打工捱世界III[粵] 14:50 打工捱世界III[粵] 15:20 最緊要好好玩 消暑版[粵][PG] 15:55 勁歌金曲[粵]	14:30 The Ellen DeGeneres Show #35 15:15 Miss N科學教室 8 #16 15:30 小小熊 #10	14:20 東瀛入廚易[英] 及 落實國安法 香 港新時代[粵] 101 Easy Japanese and National Security Law - Heraldng A New Era 14:30 叢林小救兵[英] The Jungle Bunch to the Rescue! 15:00 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:30 全職媽媽放放假 #3 - 保姆#一天 15:00 Good Night Show 全民星戰 #4 - 羅 家英、李子雄 15:45 心湖 Friends 少女組 3 #16	14:30 全職媽媽放放假 #3 - 保姆#一天 15:00 Good Night Show 全民星戰 #4 - 羅 家英、李子雄 15:45 心湖 Friends 少女組 3 #16	14:30 沒玩過的台北[粵/普] 15:00 沒玩過的台北[粵/普] 15:30 爸爸去哪兒 V[粵/普]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 食在好源頭 IV[粵/普] 15:30 護髮知多D[粵/英] 及 為己為人 普 及檢測[粵]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 咁星人看世界[粵/韓] 17:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/ 韓] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 汪洋隊立大功 5 #20 16:30 小天才羅斯帝 2 #12 17:00 動物鬥一番 #18 17:30 動物鬥一番 #19	16:00 Monchhichi夢幻樂園[英] Monchhichi 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 16:55 黏土樂園[英] Clay Time 17:00 大個仔大個女[英] When I Grow Up! 17:30 知多一點點[英] Do You Know?	16:00 見習神仙精靈 2 #15 16:30 超甲蟲戰記 聖域傳說 #14 - 寶娜是 勇者 17:00 小怪獸阿蒙 #2 17:30 超級飛俠4 #17	16:00 見習神仙精靈 2 #15 16:30 超甲蟲戰記 聖域傳說 #14 - 寶娜是 勇者 17:00 小怪獸阿蒙 #2 17:30 超級飛俠4 #17	17:30 小明星大班跟[普]	16:00 護髮知多D[粵/英] 16:30 最強生命線[粵/普] 及 神州40年[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 航拍中國 第二季[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 神州40年[粵] 19:35 東張西望[粵] 及 落實國安法 香港 新時代[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #180 18:30 在地夢想家 #2 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #22	18:00 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 18:05 六十分鐘時事雜誌[英] 及 為己為人 普及及檢測[粵] 60 Minutes and COVID-19 Testing Stories 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese and National Security Law - Heraldng A New Era	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #381 - 復課安排 19:00 7點新聞報道 19:30 杏林在線 #226 - 「黃金」良藥	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #381 - 復課安排 19:00 7點新聞報道 19:30 杏林在線 #226 - 「黃金」良藥	18:30 雞島#130[粵/日] 18:50 雞島#131[粵/日] 19:20 雞島#132[粵/日] 及 落實國安法 香 港新時代[粵] 19:30 細看基本法頒布30周年[粵] 及 為己 為人 普及及檢測[粵]	18:00 生物與牠們的秘密 II[粵/英] 18:30 新聞掏寶[粵] 及 神州40年[粵] 18:55 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/ 英] 及 落實國安法 香港新時代[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#989[粵] 及 為 己為人 普及及檢測[粵] 20:30 周末在家演唱會顧嘉輝榮休盛典演唱 會[粵]	20:00 空中浩劫 11 #1 21:00 大隻佬愛「美」食 #6 21:30 整鬼魔法王 - 美國篇 #6	20:00 笑笑小電影[英] America's Funniest Home Videos 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 及 落實國安法 香 港新時代[粵] 101 Easy Japanese and National Security Law - Heraldng A New Era 21:30 周末大電影:終極天險[英][PG] Weekend Blockbuster:Vertical Limit[PG]	20:00 大廚背後 #10 - 嘉賓: 20:30 週六好戲勢: 竊聽風雲 3	20:00 大廚背後 #10 - 嘉賓: 20:30 週六好戲勢: 竊聽風雲 3	20:00 漫遊森呼吸[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] 及 落實 國安法 香港新時代[粵]	20:00 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/ 英] 21:00 為己為人 普及及檢測[粵] 及 樓市點 睇[粵] 21:25 神州40年[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:25 熱賣開催[粵] 及 落實國安法 香港 新時代[粵] 22:30 晚間新聞[粵] 22:55 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵] 23:00 big big動漫節[粵]	22:00 叢林求生戰 #6 23:00 ViuTV News 23:15 土炮療法 #18 23:45 The Late Late Show with James Corden #112	22:30 周末大電影:終極天險[續][英][PG] Weekend Blockbuster:Vertical Limit[Cont'd][PG]	23:30 時限熱賣(廣告) #8	23:30 時限熱賣(廣告) #8	22:30 偵探醫生#18[粵/韓][PG] 及 為己為 人 普及及檢測[粵] 23:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG]	22:00 理財有道[粵] 22:30 生物與牠們的秘密 II[粵/英] 及 落 實國安法 香港新時代[粵] 23:00 航拍中國 第二季[粵] 23:30 港生活·港享受[粵] 及 神州40年[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:00 使徒行者#8[粵][PG] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#235[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	00:35 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #22 01:05 叢林求生戰 #6	00:00 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:20 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:25 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC] 01:55 中國24小時[英] CHINA 24	00:15 隊長小翼 #47 - 宿命的對決再臨 00:45 買樓狂想#曲 #15 - Dream House 01:15 全職媽媽放大假 #3 - 保姆#一天 01:45 「煮」角 #83 - 德國	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:20 跟我點餐吧[粵/普] 01:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普] 01:30 樓市點睇[粵]
02:10 請勿關燈[粵][PG] 02:35 請勿關燈[粵][PG] 03:00 味分高下[粵][PG] 03:30 味分高下[粵][PG] 03:55 打工推世界!!![粵]	02:05 土炮療法 #18 02:35 ViuTVsix Station Closing	02:45 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace	02:45 Girls' Talk - 愛情開箱 #73 - 最 森對白 03:00 瀛知有密 #5 03:30 瀛知有密 #6	02:05 漫遊森呼吸[粵] 02:35 偵探醫生#18[粵/韓][PG] 03:35 就是愛美麗[粵/普]	02:00 護髮知多D[粵/英] 03:00 別讓身體不開心[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 年代大激鬥[粵] 06:30 年代大激鬥[粵] 07:00 名人廚房[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 金融概要[英] Market Overview	06:00 早晨新聞	06:00 雞島#133[粵/日] 06:20 雞島#134[粵/日] 06:50 雞島#135[粵/日] 07:00 安樂鍋[粵] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 挑戰工程III[粵] 及 神州40年[粵] 07:00 記住鄉愁 第六季[粵]
08:00 玩轉三周1/2[粵][PG] 08:30 玩轉三周1/2[粵][PG] 及 為己為人 普及檢測[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 騎士龍戰隊[粵/日]	09:00 野生庇護所 9 #10	08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 09:00 知識新天地[英] Knowledge for All 09:55 知識新天地[英] Knowledge for All	08:00 老幼鬼鬼 #8 - 辦韻事 08:30 一日三餐 為食台灣 #7 08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 NBA 季後賽 丹佛金塊 對 洛杉磯快艇	08:40 寵物大本營[粵/日] 09:35 Madam的神探大叔#4[粵/日][PG]	08:00 忘不了餐廳[粵/普] 08:30 揭秘阿拉伯[粵] 09:30 新聞揭寶[粵]
10:00 旋風忍者[粵/英] 10:15 旋風忍者[粵/英] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 BB要健康[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 7 #10 11:00 空中浩劫 11 #1	10:45 知識新天地[粵] Knowledge for All 11:30 知識新天地[粵] Knowledge for All	11:45 幟面超人Zero-One #1	10:30 漫遊森呼吸[粵] 11:00 細看基本法頒布30周年[粵] 11:30 胃食遊戲[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵]	10:00 港生活 港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 11:00 日本 要人[粵]
12:00 為食3姊妹[粵] 12:55 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 13:15 人約離婚後[粵][PG]	12:00 汪汪隊立大功 5 #20 12:30 小天才羅斯帝 2 #12 13:00 NBA 動態 #2928 13:30 歷史咁都得 5 #1	12:45 知識新天地[英] 及 為己為人 普及檢測[粵] Knowledge for All and COVID-19 Testing Stories 13:00 野性滄河[英/粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] Mysteries of the Mekong and National Security Law - Heraldng A New Era	12:15 午間新聞 12:45 舉高雙手2 #33 13:15 玩具誌 #19 - 情景模型 13:40 敢創意宣傳 (廣告) 13:45 藝術交叉 #6 - 許迅	12:00 在夏天出發[粵/普] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 中國之新[粵]
15:20 Go! Yama Girl[粵] 15:25 香港本色[粵] 15:50 上門教烹飪[粵]	14:00 Weekly Re-Viu #180 14:30 大隻佬愛「美」食 #6 15:00 整鬼魔法王 - 美國篇 #6 15:30 小小熊 #11	14:00 女超人#16[英/粵][PG] Supergirl#16[PG] 14:55 清心直說[英] Straight Talk 15:20 黏土樂園[英] Clay Time 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:15 機器戰士極速對決 2 #9 14:45 Good Night Show 全民造星 #55 15:30 站站停		14:30 星級酒店背後[粵/英] 15:30 看出個未來[粵/普] 及 為己為人 普及檢測[粵]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 GO! 阿童木[粵/英] 17:15 GO! 阿童木[粵/英] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 汪汪隊立大功 5 #21 16:30 小天才羅斯帝 2 #13 17:00 野生庇護所 10 #3	16:00 大個仔大個女[英] When I Grow Up! 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 16:55 世界真細小[英] Little Big World 17:00 親親這一家[英] Our Family 17:30 單車仔寶遊世界[英] Mouk	16:00 No Kidding! 董你設計 #1 16:30 新唐老鴨俱樂部 #25 17:00 梅露可物語: 無精打采的少年與瓶中少女 #12 - 愈術士與瓶中友人 17:30 甜心格格 5 #19 - 人生的主角		16:00 記住鄉愁 第六季[粵] 及 神州40年[粵] 17:00 滋味獅城[粵/英] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 航拍中國 第二季[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 神州40年[粵] 19:35 東張西望[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵]	18:00 宇宙有道理 3 #7 19:00 ViuTV News 19:30 綠緻居 #23	18:00 我係阿發仔[英] Arthur 18:30 動物新聞報道[英] 及 為己為人 普及檢測[粵] News of the Wild and COVID-19 Testing Stories 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese and National Security Law - Heraldng A New Era	18:00 6點新聞報道 18:25 敢創意宣傳 (廣告) 18:30 大鳴大放 #382 - 社會房屋 19:00 7點新聞報道 19:30 經緯線 #227 - 教與學的距離	18:00 北海道海之幸[粵/日] 18:30 雞島#133[粵/日] 18:50 雞島#134[粵/日] 19:20 雞島#135[粵/日] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 19:30 驚驚樂遊金三角 II[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵]	18:00 台灣壹百種味道[粵/普] 18:30 島嶼情懷[粵/英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 19:30 野性菲律賓[粵/英] 及 神州40年[粵]
20:00 愛, 回家之開心速遞#990[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵] 20:30 娛樂大家[粵] 21:00 台灣原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵]	20:00 清潔狂大作戰 3 #1 21:00 畢業生	20:00 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] 及 落實國安法 香港新時代[粵] Shaun the Sheep and National Security Law - Heraldng A New Era 21:30 周末大電影:盜海豪情12 瞞徒[英][PG] Weekend Blockbuster:Ocean's Twelve[PG]	20:00 帶你到主場 #4 20:30 恐怖醫學 #190 - #2醫療意見(家庭醫學科)/肚痛 21:30 Chill Club #45 - 嘉賓: Serrini、ERROR	20:00 安樂鍋[粵] 20:30 RUNNING MAN[粵/韓]	20:30 家居, 築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:25 神州40年[粵] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 我要做業主[粵][PG] 22:55 落實國安法 香港新時代[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 使徒行者#9[粵][PG]	22:50 ViuTV News 23:05 極品辣媽 5 #1 23:35 極品辣媽 5 #2	22:30 周末大電影:盜海豪情12 瞞徒[續][英][PG] Weekend Blockbuster:Ocean's Twelve[Cont'd][PG]	22:30 你去日本搞乜鬼 3 #9 23:30 蠟筆小新 #50	22:15 眼睛去旅行[粵] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 22:30 偵探醫生#19[粵/韓][PG] 及 為己為人 普及檢測[粵] 23:30 我們的音樂時代[粵][PG]	22:00 品牌解碼[粵] 22:30 台灣壹百種味道[粵/普] 及 落實國安法 香港新時代[粵] 23:00 航拍中國 第二季[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普] 及 神州40年[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:05 高朋滿座#236[粵] 01:35 宣傳易 [粵] 01:45 東張西望[粵]	00:05 摩斯探長前傳 #1 01:50 「吾」係香港人?	00:00 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:20 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:25 港生活·港享受[英] Dolce Vita 00:55 中國24小時[英] CHINA 24 01:45 金融概要[英] Market Overview	00:00 鮮浪潮語 2020 #9 - 看電影的人 - 導演: 陳上城 00:45 入住請敲門 #7 - 台灣高雄 01:15 Good Night Show 全民星戰 #4 - 羅 家英、李子雄	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 揭秘阿拉伯[粵] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 理財有道[粵]
02:15 放棄我，抓緊我#32[粵/普] 03:15 放棄我，抓緊我#33[粵/普]	02:20 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 山步·行 #4 - 大潭 02:30 月巴大作戰 #5 - 我想踢波呀 03:00 恐怖醫學 #190 - #二醫療意見(家庭 醫學科)/肚痛	02:05 安樂蝸[粵] 02:35 偵探醫生#19[粵/韓][PG] 03:35 驚驚樂遊金三角 II[粵]	02:00 日本，要人[粵] 03:00 中國之新[粵]