

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 歡樂頌2#1[粵/普]	06:00 璀璨新火[粵/普] 及 神州40年[粵]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 昆哥為食遊[粵/英]	07:00 食在好源頭 IV[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵]	08:20 NFL 美式足球賽 20/21 #4	09:30 無間音樂[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵]	- 達拉斯牛仔 @ 洛杉磯公羊		08:30 財經透視[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#390[粵]	11:15 食落肚, 是咁造 - 美國篇 #3	10:30 3日2夜[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 花千骨#46[粵/普][PG]		11:00 潮遊台中[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:30 「吾」係香港人?	11:30 跟我點餐吧[粵/普] 及 為己為人 普及檢測[粵]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 情越雙白線#11[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 汪汪隊立大功 5 #23	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小天才羅斯帝 2 #15	12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 及 基本法多面睇[粵]	12:15 新聞掏寶[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 優雅的家#24[粵/韓][PG]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵]	13:30 恩雨之聲 #2		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 奇異大自然 2 #4	14:00 半月傳#15[粵/普][PG]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:30 綠緻居 #24	15:00 愛情上錯身#10[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 Al Jazeera News Live		15:15 交易現場[粵]
14:45 幸福摩天輪#19[粵]	15:30 愛探險的朵拉 6 #3		15:20 樓市速遞[粵]
15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 小青人探險隊 #25	16:05 RUNNING MAN[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵] 及 神州40年[粵]
17:20 多啦A夢[粵]	17:00 無敵安樂窩: 小貼O仔大冒險 #18	17:45 設計型空間[粵]	17:00 食在好源頭 IV[粵/普]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 3 #15		
18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 Hey Arnold! S4 #6	18:00 昆哥為食遊[粵/英]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 School of Rock S3 #11	18:30 歡樂頌2#1[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 3日2夜[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵]	18:30 歐陸鐵路遊IV[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵]	19:30 小馬寶莉 8 #19		19:25 遊世界看指數[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 同心戰"疫":[普] 及 無綫財經快訊[粵] 及 神州40年[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#998[粵] 及 為己為人 普及檢測[粵]	20:00 工廠造甚麼 2 #7	20:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵]
20:30 錦繡南歌1[粵/普][PG]	20:30 毛孩安樂窩 #2	20:30 蒲·世界[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 反黑路人甲#26[粵][PG]	21:30 The Ellen DeGeneres Show #91	21:00 在夏天出發[粵/普]	21:25 神州40年[粵]
		21:35 優雅的家#25[粵/韓][PG]	21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 你還好嗎[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:20 罪人的真相 #6	22:35 半月傳#16[粵/普] 及 為己為人 普及檢測[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:20 ViuTV News	23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 神州40年[粵] 及 新聞檔案[粵]	23:50 老友記 10 #6		23:00 四季中國[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 最強生命線[粵/普] 及 神州40年[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 使徒行者#17[粵][PG]			

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:20 老友記 10 #7	00:00 娛樂新聞報道	00:00 代代相傳[粵/日]
01:00 同事三分親#5[粵]	00:50 西班牙甲組足球聯賽精華 #1	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]	01:50 大學生「密」語 #3	01:45 安樂蝸[粵]	01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:15 潮遊台中[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 最強生命線[粵/普]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 優雅的家#25[粵/韓][PG]	03:00 代代相傳[粵/日]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 同心戰“疫”[普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 歡樂頌2#2[粵/普] 07:00 昆哥為食遊[粵/英] 07:30 高校供餐王[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 神州40年[粵] 07:00 尋味順德[粵/普] 及 環看東·西[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 愛探險的朵拉 6 #3 09:30 海綿寶寶 3 #15	08:30 小明星大跟班[普] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#391[粵] 10:30 花千骨#47[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 情越雙白線#12[粵][PG]	10:00 老友記 10 #8 10:30 老友記 10 #9 11:00 受暴者的吶喊 #4	10:30 3日2夜[粵] 11:00 蒲·世界[粵] 11:30 在夏天出發[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 Hey Arnold! S4 #6 12:30 小馬寶莉 8 #19 13:00 NHK Newslines 13:30 工廠造甚麼 2 #7	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 優雅的家#25[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 幸福摩天輪#20[粵] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 毛孩安樂窩 #2 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 6 #4	14:00 半月傳#16[粵/普] 15:00 愛情上錯身#11[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 小青人探險隊 #26 17:00 無敵安樂窩:小貼0仔大冒險 #19 17:30 海綿寶寶 3 #16	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校供餐王[粵/韓] 17:05 小明星大跟班[普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 神州40年[粵] 17:00 尋味順德[粵/普]
18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Hey Arnold! S4 #7 18:30 School of Rock S3 #12 19:00 ViuTV News 19:30 小馬寶莉 8 #20	18:00 昆哥為食遊[粵/英] 18:30 歡樂頌2#2[粵/普] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 島嶼情懷[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 同心戰"疫";[普] 及 神州40年[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#999[粵] 20:30 錦繡南歌2[粵/普][PG] 21:30 反黑路人甲#27[粵][PG]	20:00 工廠造甚麼 2 #8 20:30 20/20時事雜誌 #173 21:30 The Ellen DeGeneres Show #92	20:00 娛樂新聞報道 20:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 21:35 我和我的爸爸#1[粵/韓]	20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 神州40年[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 你還好嗎[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 神州40年[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者#18[粵][PG]	22:20 善有惡報? #2 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 10 #8	22:35 半月傳#17[粵/普][PG] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 四季中國[粵] 23:30 無耆不有[粵/普] 及 神州40年[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#6[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:20 老友記 10 #9 00:50 英格蘭超級聯賽精華 #1 - #一週 01:50 20/20時事雜誌 #173	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:20 夜宵磨[粵] 01:45 沒玩過的台北[粵/普]	00:00 大師級庭院[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:15 跟我點餐吧[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 無耆不有[粵/普]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 我和我的爸爸#1[粵/韓]	03:00 大師級庭院[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 同心戰“疫”;[普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 歡樂頌2#3[粵/普] 07:00 夜宵磨[粵] 07:30 爸爸去哪兒 V[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 神州40年[粵] 07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 愛探險的朵拉 6 #4 09:30 海綿寶寶 3 #16	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#392[粵] 10:30 花千骨#48[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 情越雙白線#13[粵]	10:00 老友記 10 #10 10:30 老友記 10 #11 11:00 善有惡報? #2	10:30 3日2夜[粵] 11:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 Hey Arnold! S4 #7 12:30 小馬寶莉 8 #20 13:00 NHK Newslines 13:30 工廠造甚麼 2 #8	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 我和我的爸爸#1[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 廉政行動2019#1[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 歷史咁都得 5 #4 14:30 「吾」係香港人? 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 6 #5	14:00 半月傳#17[粵/普][PG] 15:00 愛情上錯身#12[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 小青人探險隊 2 #1 17:00 無敵安樂窩: 小貼0仔大冒險 #20 17:30 海綿寶寶 3 #17	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 爸爸去哪兒 V[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 神州40年[粵] 17:00 邊走邊吃III[粵/法]
18:00 大國重器 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Hey Arnold! S4 #8 18:30 School of Rock S3 #13 19:00 ViuTV News 19:30 小馬寶莉 8 #21	18:00 歡樂頌2#3[粵/普] 19:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 這個鄉鎮好獨特! [粵/普] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 同心戰"疫" [普] 及 神州40年[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1000[粵] 20:30 錦繡南歌3[粵/普][PG] 21:30 反黑路人甲#28[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 11 #17 20:30 流言終結者 10 #8 21:30 The Late Late Show with James Corden #74		20:30 新聞掏寶[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 神州40年[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 你還好嗎[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 神州40年[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者#19[粵][PG]	22:20 荒失失證人 3 #1 22:50 荒失失證人 3 #2 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 10 #10	23:05 半月傳#18[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 大國重器 第二季[粵] 23:30 新聞掏寶[粵] 及 神州40年[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#7[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:20 老友記 10 #11 00:50 恩雨之聲 #2 01:20 PGA Tour Highlights 2020 #23	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 沒玩過的台北[粵/普]	00:00 悠長假「耆」VI[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:20 ViuTVsix Station Closing	02:15 在夏天出發[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 寵物大本營[粵/日]	03:00 悠長假「耆」VI[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 同心戰“疫”;[普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 歡樂頌2#4[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 昆哥為食遊[粵/英]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 設計型空間[粵]	06:45 財經焦點[粵] 及 神州40年[粵]
		07:45 森林小屋[韓]	07:00 舌尖上的中國[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 愛探險的朵拉 6 #5	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 3 #17		08:30 創科導航[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#393[粵]	10:00 老友記 10 #12	10:30 茜嘉團遊·土耳其[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 花千骨#49[粵/普]	10:30 老友記 10 #13		10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 荒失失證人 3 #1	11:00 我的導遊是明星[粵/普]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]	11:30 荒失失證人 3 #2	11:30 我的導遊是明星[粵/普]	10:35 大行情報[粵]
11:45 情越雙白線#14[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 Hey Arnold! S4 #8	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小馬寶莉 8 #21	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 行行有錢賺[粵/英]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newslines	13:00 漫遊森呼吸[粵]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 生活科技大解密 11 #17	13:30 安樂蝸[粵]	13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 流言終結者 10 #8	14:00 半月傳#18[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 愛情上錯身#13[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 愛探險的朵拉 6 #6		15:15 交易現場[粵]
14:45 廉政行動2019#2[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 小青人探險隊 2 #2	16:05 森林小屋[韓]	16:55 遊世界看指數[粵] 及 神州40年[粵]
17:20 飆速宅男[粵/日]	17:00 無敵安樂窩：小貼仔大冒險 #21	17:45 設計型空間[粵]	17:00 舌尖上的中國[粵/普]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 3 #18		
18:00 大國重器 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 Hey Arnold! S4 #9	18:00 昆哥為食遊[粵/英]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 School of Rock S3 #14	18:30 歡樂頌2#4[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 3日2夜[粵]	18:30 極境之旅[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵]	19:30 小馬寶莉 8 #22		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 同心戰“疫”[普] 及 神州40年[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1001[粵]	20:00 生活科技大解密 11 #18	20:00 娛樂新聞報道	20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵]
20:30 錦繡南歌4[粵/普]	20:30 流言終結者 10 #9	20:30 王子的移動城堡III[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 反黑路人甲#29[粵][PG]	21:30 英雄塚	21:35 我和我的爸爸#2[粵/韓][PG]	21:25 神州40年[粵]
			21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 你還好嗎[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:35 半月傳#19[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]		23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 神州40年[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:00 大國重器 第二季[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 看出個未來[粵/普] 及 神州40年[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 使徒行者#20[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:30 ViuTV News	00:00 娛樂新聞報道	00:00 世界怎麼樣X[粵/英]
01:00 同事三分親#8[粵]	01:00 老友記 10 #12	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:30 老友記 10 #13	00:35 我的導遊是明星[粵/普]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:05 我的導遊是明星[粵/普]	01:05 理財有道[粵]
		01:35 茜嘉團遊·土耳其[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:05 蒲．世界[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 看出個未來[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 我和我的爸爸#2[粵/韓][PG]	03:00 世界怎麼樣X[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 同心戰“疫”[普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 歡樂頌2#5[粵/普] 07:00 昆哥為食遊[粵/英] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵/英] 及 神州40年[粵] 07:00 味道-中國豐味[粵] 及 環看東·西[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 愛探險的朵拉 6 #6 09:30 海綿寶寶 3 #18	08:35 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#394[粵] 10:30 花千骨#50[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 情越雙白線#15[粵][PG]	10:00 老友記 10 #14 10:30 老友記 10 #15 11:00 流言終結者 8 #9	10:30 3日2夜[粵] 11:00 王子的移動城堡III[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 Hey Arnold! S4 #9 12:30 小馬寶莉 8 #22 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 11 #18	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 我和我的爸爸#2[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 廉政行動2019#3[粵] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 10 #9 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 6 #7	14:00 半月傳#19[粵/普] 15:00 愛情上錯身#14[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 飆宅宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 小青人探險隊 2 #3 17:00 無敵安樂窩: 小貼0仔大冒險 #22 17:30 海綿寶寶 3 #19	16:00 叢林的法則[粵/韓] 17:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 神州40年[粵] 17:00 味道-中國豐味[粵]
18:00 大國重器 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Hey Arnold! S4 #10 18:30 School of Rock S3 #15 19:00 ViuTV News 19:30 宇宙有道理 3 #9	18:00 昆哥為食遊[粵/英] 18:30 歡樂頌2#5[粵/普] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 聚焦全世界[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 同心戰"疫" [普] 及 神州40年[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1002[粵] 20:30 錦繡南歌5[粵/普] 21:30 反黑路人甲#30[粵][PG]	20:30 塞勒姆女巫案 #4 21:30 The Late Late Show with James Corden #75	20:00 娛樂新聞報道 20:30 潮遊台中[粵/普] 21:00 跟我點餐吧[粵/普] 21:35 我和我的爸爸#3[粵/韓][PG]	20:30 品牌解碼[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 神州40年[粵] 21:30 行行有錢賺[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 你還好嗎[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 神州40年[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者#21[粵][PG]	22:20 誘情殺機 2 #11 23:20 ViuTV News 23:50 WWE Raw #149	22:35 半月傳#20[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 大國重器 第二季[粵] 23:30 品牌解碼[粵] 及 神州40年[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#9[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:50 老友記 10 #14 01:20 老友記 10 #15 01:50 誘情殺機 2 #11	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會]	00:00 歡迎來我家II[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 品牌解碼[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:05 就是愛美麗[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 行行有錢賺[粵/英]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 我和我的爸爸#3[粵/韓][PG]	03:00 歡迎來我家II[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 同心戰“疫”[普]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 歡樂頌2#6[粵/普] 07:00 RUNNING MAN[粵/ 韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 神州40 年[粵] 07:00 便便小智慧[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 畫時代[粵]	09:00 愛探險的朵拉 6 #7 09:30 海綿寶寶 3 #19	08:40 寵物大本營[粵/日] 09:35 Madam的神探大 叔#7[粵/日][PG]	08:00 日日有樓梯[粵] 08:30 超級工程II[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 BB動物來了[粵/英] 10:35 動物講咩話?[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/ 英] 11:30 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/ 英] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 7 #13 11:00 流言終結者 8 #10	10:30 就是愛美麗[粵/普] 11:00 世界第一等[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 11:00 璀璨新火[粵/普]
12:00 十築台灣[粵/普] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 味分高下[粵][PG] 13:50 味分高下[粵][PG]	12:00 Hey Arnold! S4 #10 12:30 快靚正裝修王 2 #3 13:00 歷史咁都得 5 #5 13:30 星戰百科	12:00 蒲·世界[粵] 12:30 我的導遊是明星[粵/普] 13:00 我的導遊是明星[粵/普] 13:30 高校供餐王[粵/韓]	12:00 未來由我創[粵/英] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 品牌解碼[粵]
14:20 學是學非[粵] 14:50 學是學非[粵] 15:20 蝸居宅急變[粵] 15:55 勁歌金曲[粵]	14:45 The Ellen DeGeneres Show #37 15:30 小小熊 #14	14:30 沒玩過的台北[粵/ 普] 15:00 鬼馬教煮[粵] 15:30 爸爸去哪兒 V[粵/ 普]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 食在好源頭 IV[粵/普] 15:30 未來食材[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 精算小魔女[粵/韓] 17:15 精算小魔女[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 汪汪隊立大功 5 #24 16:30 小天才羅斯帝 2 #16 17:00 動物鬥一番 #22 17:30 動物鬥一番 #23	16:45 自由發揮旅行團[粵/普] 17:35 小明星大跟班[普]	16:30 最強生命線[粵/普] 及 神 州40年[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 航拍中國 第二季[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 神州40年[粵] 19:35 東張西望[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #182 18:30 快靚正裝修王 2 #3 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #24	18:30 歡樂頌2#6[粵/普] 19:30 篤篤樂遊金三角 II[粵]	18:00 生物與牠們的秘密 II[粵/ 英] 18:30 這個鄉鎮好獨特! [粵/普] 19:30 同心戰"疫"[普] 及 神州40年[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1003[粵] 20:30 錦繡南歌6,7[粵/普][PG] 及 網購攻略[粵] 22:30 晚間新聞[粵] 22:55 天氣報告[粵] 及 神州40 年[粵] 23:00 big big shop中秋感謝祭[粵]	20:00 空中浩劫 11 #3 21:00 大隻佬愛「美」食 #8 21:30 整鬼魔法王 - 美國篇 #8 22:00 叢林求生戰 #8 23:00 ViuTV News 23:15 土炮療法 #20 23:45 特朗普·逆轉勝	20:00 漫遊森呼吸[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 一日三餐 - 山村 篇[粵/韓] 22:30 遺留搜查 家族危 機#1[粵/日][PG] 23:30 FAIRY TAIL魔導少 年 VI[粵/日][PG]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:25 神州40年[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 22:00 理財有道[粵] 22:30 生物與牠們的秘密 II[粵/ 英] 23:00 航拍中國 第二季[粵] 23:30 港生活·港享受[粵] 及 神 州40年[粵]
00:00 使徒行者#22[粵][PG] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#10[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	01:35 叢林求生戰 #8	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬 會] 01:25 跟我點餐吧[粵/普] 01:55 台灣潮點圖鑑[粵/ 普]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 便便小智慧[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵]
02:10 天水圍的日與夜[粵]	02:35 ViuTVsix Station Closing	02:05 漫遊森呼吸[粵] 02:35 遺留搜查 家族危 機#1[粵/日][PG] 03:35 篤篤樂遊金三角 II[粵]	02:00 未來食材[粵/英] 03:00 同心戰"疫"[普]

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 年代大激鬥[粵]			06:00 歡樂頌2#7[粵/普]	06:00 超級工程II[粵] 及 神州40年[粵]
06:30 年代大激鬥[粵]			07:00 安樂蝸[粵]	
07:00 名人廚房[粵]			07:30 叢林的法則[粵/韓]	07:00 記住鄉愁 第六季[粵]
08:00 現代塵世美[粵]	09:00 動物鬥一番 #22		08:40 寵物大本營[粵/日]	08:00 悠長假「耆」VI[粵/普]
08:30 現代塵世美[粵]	09:30 動物鬥一番 #23		09:35 Madam的神探大叔#8[粵/日][PG]	08:30 我們的宇宙[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]				09:30 新聞淘寶[粵]
09:30 騎士龍戰隊[粵/日]				
10:00 旋風忍者[粵/英]	10:00 罪案終結者 7 #14		10:30 漫遊森呼吸[粵]	10:00 港生活·港享受[粵]
10:15 旋風忍者[粵/英]	11:00 空中浩劫 11 #3		11:00 小明星大跟班[普]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問Master Joe[粵]				11:00 整色整水[粵/英]
11:00 講清講楚[粵]				
11:30 BB要健康[粵]				
11:55 宣傳易[粵]				
12:00 為食3姊妹[粵]	12:00 汪汪隊立大功 5 #24		12:00 在夏天出發[粵/普]	12:00 邊走邊吃III[粵/法]
13:00 午間新聞[粵]	12:30 小天才羅斯帝 2 #16		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	13:00 樓計專家[粵]
13:10 瞬間看地球[粵]	13:00 NBA 動態 #2930			13:30 看出個未來[粵/普]
13:15 男人唔可以窮[粵][PG]	13:30 Weekly Re-Viu #182			13:55 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英]
15:30 Go! Yama Girl[粵]	14:00 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #24			
15:35 上門教煮餸[粵]	14:30 大隻佬愛「美」食 #8			
15:45 上門教煮餸[粵]	15:00 整鬼魔法王 - 美國篇 #8			
15:55 超級勁歌推介[粵]	15:30 小小熊 #15			
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日]	16:00 汪汪隊立大功 5 #25			16:00 記住鄉愁 第六季[粵] 及 神州40年[粵]
16:30 Think Big天地[粵]	16:30 小天才羅斯帝 2 #17			17:00 大師級庭院[粵]
17:00 GO! 阿童木[粵/英]	17:00 野生庇護所 10 #5			17:30 講清講楚[粵]
17:15 GO! 阿童木[粵/英]				
17:30 多啦A夢[粵]				
18:00 航拍中國 第三季[粵]	18:00 宇宙有道理 3 #9		18:00 北海道海之幸[粵/日]	18:00 台灣壹百種味道[粵/普]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 ViuTV News			18:30 島嶼情懷[粵/英]
18:55 天氣報告[粵]	19:30 綠緻居 #25		18:30 歡樂頌2#7[粵/普]	19:30 尋味順德[粵/普] 及 家居·築則[粵/普]
19:00 邵逸夫獎2020[粵/普]			19:30 篤篤樂遊金三角II[粵]	
19:30 神州40年[粵]				
19:35 東張西望[粵]				
20:00 愛·回家之開心速遞#1004[粵]	20:00 清潔狂大作戰 3 #3		20:00 安樂蝸[粵]	21:00 航拍中國 第三季[粵] 及 神州40年[粵]
20:30 娛樂大家[粵]	21:00 珠光寶氣		20:30 RUNNING MAN[粵/韓]	21:30 樓計專家[粵]
21:00 台灣原味道[粵]				
21:30 流行經典50年[粵]				
22:30 我要做業主[粵]	23:00 ViuTV News		22:15 眼睛去旅行[粵]	22:00 品牌解碼[粵] 及 神州40年[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:15 極品辣媽 5 #5		22:30 遺留搜查 家族危機#2[粵/日][PG]	22:30 換個眼界看世界[粵/英]
23:20 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵]	23:45 極品辣媽 5 #6		23:30 台灣日食記[粵/普]	22:40 荷蘭甲組足球聯賽2020/2021[直播][粵/英]
23:25 財經透視[粵/普]				
23:55 使徒行者#23[粵][PG]				
00:55 宣傳易[粵]	00:15 摩斯探長前傳 #2		00:00 娛樂新聞報道	01:00 邵逸夫獎2020[粵/普]
01:05 同事三分親#11[粵]	01:55 「吾」係香港人?		00:30 超級勁歌推介[粵]	01:30 理財有道[粵]
01:35 宣傳易[粵]			00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	
01:45 東張西望[粵]				
02:15 放棄我, 抓緊我#36[粵/普]	02:25 ViuTVsix Station Closing #1		02:05 安樂蝸[粵]	02:00 整色整水[粵/英]
03:15 放棄我, 抓緊我#37[粵/普]			02:35 遺留搜查 家族危機#2[粵/日][PG]	03:00 尋味順德[粵/普]
			03:35 篤篤樂遊金三角II[粵]	03:30 非常寵物[粵/英]