

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 歡樂頌2#8[粵/普]	06:00 璀璨新火[粵/普] 及 神州40年[粵]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 吃貨攻略[粵/普]	07:00 食在好源頭 IV[粵/普] 及 環看東·西[粵]
		07:30 設計型空間[粵]	
		07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	
08:10 香港早晨[粵]	08:20 NFL 美式足球賽 20/21 #12	09:30 無間音樂[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	- 新英倫愛國者 @ 西雅圖海鷹		08:30 財經透視[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#395[粵]		10:30 3日2夜[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 秦時麗人明月心#1[粵/普][PG]		11:00 潮遊台中[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 跟我點餐吧[粵/普]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 情越雙白線#16[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 汪汪隊立大功 5 #25	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小天才羅斯帝 2 #17	12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:15 新聞淘寶[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 我和我的爸爸#3[粵/韓][PG]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 恩雨之聲 #3		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 奇異大自然 2 #5	14:00 半月傳#20[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:30 綠緻居 #25	15:00 愛情上錯身#15[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 Al Jazeera News Live		15:15 交易現場[粵]
14:45 廉政行動2019#4[粵]	15:30 愛探險的朵拉 6 #8		15:20 樓市速遞[粵]
15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 小青人探險隊 2 #4	16:05 RUNNING MAN[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵] 及 神州40年[粵]
17:20 多啦A夢[粵]	17:00 無敵安樂窩:小貼0仔大冒險 #23	17:45 設計型空間[粵]	17:00 食在好源頭 IV[粵/普]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 3 #20		
18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 Hey Arnold! S4 #11	18:00 吃貨攻略[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 School of Rock S3 #16	18:30 歡樂頌2#8[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 3日2夜[粵]	18:30 歐陸鐵路遊IV[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵]	19:30 小馬寶莉 8 #23		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 野性熱帶島[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] 及 神州40年[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1005[粵]	20:00 工廠造甚麼 2 #9	20:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵]
20:30 錦繡南歌8[粵/普][PG]	20:30 毛孩安樂窩 #3	20:30 蒲·世界[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 C9特工#1[粵][PG]	21:30 The Ellen DeGeneres Show #93	21:00 在夏天出發[粵/普]	21:25 神州40年[粵]
		21:35 我和我的爸爸#4[粵/韓]	21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 你還好嗎[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:20 罪人的真相 #7	22:35 半月傳#21[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:20 ViuTV News	23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 神州40年[粵] 及 新聞檔案[粵]	23:50 老友記 10 #16		23:00 四季中國[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 最強生命線[粵/普] 及 神州40年[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 使徒行者#24[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:15 老友記 10 #17	00:00 娛樂新聞報道	00:00 代代相傳[粵/日]
01:00 同事三分親#12[粵]	01:10 西班牙甲組足球聯賽精華 #2	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 安樂蝸[粵]	01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
02:05 流行都市[粵]	02:10 大學生「密」語 #4	02:15 潮遊台中[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]	03:05 ViuTVsix Station Closing	02:40 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 最強生命線[粵/普]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 我和我的爸爸#4[粵/韓]	03:00 代代相傳[粵/日]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 野性熱帶島[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 歡樂頌2#9[粵/普] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 高校供餐王[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 神州40年[粵] 07:00 尋味順德[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 愛探險的朵拉 6 #8 09:30 海綿寶寶 3 #20	08:30 小明星大跟班[普] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#396[粵][PG] 10:30 秦時麗人明月心#2[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 情越雙白線#17[粵][PG]	10:00 野蠻之家 #1 10:30 野蠻之家 #2 11:00 T. C. Boyle 癮之美學	10:30 3日2夜[粵] 11:00 蒲·世界[粵] 11:30 在夏天出發[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 Hey Arnold! S4 #11 12:30 小馬寶莉 8 #23 13:00 NHK Newslines 13:30 工廠造甚麼 2 #9	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 我和我的爸爸#4[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 廉政行動2019#5[粵] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 毛孩安樂窩 #3 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 6 #9	14:00 半月傳#21[粵/普] 15:00 愛情上錯身#16[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 小青人探險隊 2 #5 17:00 無敵安樂窩: 小貼0仔大冒險 #24 17:30 海綿寶寶 4 #1	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校供餐王[粵/韓] 17:05 小明星大跟班[普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 神州40年[粵] 17:00 尋味順德[粵/普]
18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Hey Arnold! S4 #12 18:30 School of Rock S3 #17 19:00 ViuTV News 19:30 小馬寶莉 8 #24	18:00 吃貨攻略[粵/普] 18:30 歡樂頌2#9[粵/普] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 島嶼情懷[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 穹蒼下的俄羅斯[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] 及 神州40年[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1006[粵] 20:30 錦繡南歌9[粵/普] 21:30 C9特工#2[粵]	20:00 工廠造甚麼 2 #10 20:30 20/20時事雜誌 #174 21:30 The Ellen DeGeneres Show #94	20:00 娛樂新聞報道 20:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 21:35 我和我的爸爸#5[粵/韓]	20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 神州40年[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 你還好嗎[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 神州40年[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者#25[粵][PG]	22:20 善有惡報? #3 23:20 ViuTV News 23:50 野蠻之家 #1	22:35 半月傳#22[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 四季中國[粵] 23:30 無耆不有[粵/普] 及 神州40年[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#13[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:20 野蠻之家 #2 00:50 英格蘭超級聯賽精華 #2 - #二週 01:50 20/20時事雜誌 #174	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:20 夜宵磨[粵] 01:45 沒玩過的台北[粵/普]	00:00 大師級庭院[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:15 跟我點餐吧[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 無耆不有[粵/普]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 我和我的爸爸#5[粵/韓]	03:00 大師級庭院[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 醫生話你知II[粵/英][PG]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 歡樂頌2#10[粵/普] 07:00 夜宵磨[粵] 07:25 爸爸去哪兒 V[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 神州40年[粵] 07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東·西[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 愛探險的朵拉 6 #9 09:30 海綿寶寶 4 #1	08:40 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#397[粵] 10:30 秦時麗人明月心#3[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 情越雙白線#18[粵][PG]	10:00 野蠻之家 #3 10:30 野蠻之家 #4 11:00 善有惡報? #3	10:30 3日2夜[粵] 11:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 Hey Arnold! S4 #12 12:30 小馬寶莉 8 #24 13:00 NHK Newslines 13:30 工廠造甚麼 2 #10	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 我和我的爸爸#5[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 我瞞結婚了#1[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 歷史咁都得 5 #6 14:30 「吾」係香港人? 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 6 #10	14:00 半月傳#22[粵/普] 15:00 愛情上錯身#17[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 小青人探險隊 2 #6 17:00 無敵安樂窩: 小貼仔大冒險 #25 17:30 海綿寶寶 4 #2	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 爸爸去哪兒 V[粵/普] 17:15 自由發揮旅行團[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 神州40年[粵] 17:00 邊走邊吃III[粵/法]
18:00 大國重器 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 神州40年[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Hey Arnold! S4 #13 18:30 School of Rock S3 #18 19:00 ViuTV News 19:30 小馬寶莉 8 #25	18:05 歡樂頌2#10[粵/普] 19:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 這個鄉鎮好獨特! [粵/普] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 極速游隼[粵/英] 及 神州40年[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1007[粵] 20:30 錦繡南歌10[粵/普] 21:30 C9特工#3[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 11 #19 20:30 流言終結者 10 #10 21:30 The Late Late Show with James Corden #114		20:30 新聞淘寶[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 神州40年[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 你還好嗎[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 神州40年[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者#26[粵][PG]	22:20 荒失失證人 3 #3 22:50 荒失失證人 3 #4 23:20 ViuTV News 23:50 野蠻之家 #3	23:05 半月傳#23[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 大國重器 第二季[粵] 23:30 新聞淘寶[粵] 及 神州40年[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#14[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:20 野蠻之家 #4 00:50 恩雨之聲 #3 01:20 PGA Tour Highlights 2020 #24	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 鬼馬教煮[粵]	00:00 悠長假「耆」VI[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:20 ViuTVsix Station Closing	02:15 在夏天出發[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:15 無間音樂[粵]		03:10 寵物大本營[粵/日]	03:00 悠長假「耆」VI[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 極速游隼[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 歡樂頌2#11[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 吃貨攻略[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 設計型空間[粵]	06:45 財經焦點[粵] 及 國家相冊[粵]
		07:45 森林小屋[韓]	07:00 舌尖上的中國[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 愛探險的朵拉 6 #10	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 4 #2		08:30 創科導航[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#398[粵]	10:00 野蠻之家 #5	10:30 茜嘉團遊·土耳其[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 秦時麗人明月心#4[粵/普][PG]	10:30 野蠻之家 #6		10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 荒失失證人 3 #3	11:00 我的導遊是明星[粵/普]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]	11:30 荒失失證人 3 #4	11:30 我的導遊是明星[粵/普]	10:35 大行情報[粵]
11:45 情越雙白線#19[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 Hey Arnold! S4 #13	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小馬寶莉 8 #25	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 行行有錢賺[粵/英]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newslines	13:00 漫遊森呼吸[粵]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 生活科技大解密 11 #19	13:30 安樂蝸[粵]	13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 流言終結者 10 #10	14:00 半月傳#23[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 愛情上錯身#18[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 愛探險的朵拉 6 #11		15:15 交易現場[粵]
14:45 我瞞結婚了#2[粵][PG]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 小青人探險隊 2 #7	16:05 森林小屋[韓]	16:55 遊世界看指數[粵] 及 國家相冊[粵]
17:20 飆速宅男[粵/日]	17:00 無敵安樂窩:小貼0仔大冒險 #26	17:50 設計型空間[粵]	17:00 舌尖上的中國[粵/普]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 4 #3		
18:00 大國重器 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 Hey Arnold! S4 #14	18:00 吃貨攻略[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 School of Rock S3 #19	18:30 歡樂頌2#11[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 3日2夜[粵]	18:30 極境之旅[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵]	19:30 小馬寶莉 8 #26		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 大自然的日常[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1008[粵]	20:00 生活科技大解密 11 #20	20:00 娛樂新聞報道	20:00 大自然的日常[粵/英] 及 國家相冊[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:30 錦繡南歌11[粵/普][PG]	20:30 流言終結者 10 #11	20:30 地球的慶典[粵/普]	
21:30 C9特工#4[粵]	21:30 驚天大陰謀	21:30 六合彩[粵][馬會]	20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵]
		21:35 我和我的爸爸#6[粵/韓]	21:00 日日有樓睇[粵]
			21:25 國家相冊[粵]
			21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 你還好嗎[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:55 ViuTV News	22:35 半月傳#24[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]		23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:00 大國重器 第二季[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 看出個未來[粵/普] 及 國家相冊[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 使徒行者#27[粵][PG]			

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:25 野蠻之家 #5	00:00 娛樂新聞報道	00:00 世界怎麼樣X[粵/英]
01:00 同事三分親#15[粵]	00:55 野蠻之家 #6	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:25 整鬼魔法王 #2	00:35 我的導遊是明星[粵/普]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:05 我的導遊是明星[粵/普]	01:05 理財有道[粵]
		01:35 茜嘉團遊．土耳其[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]	02:20 ViuTVsix Station Closing	02:05 蒲．世界[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 看出個未來[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 我和我的爸爸#6[粵/韓]	03:00 世界怎麼樣X[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 大自然的日常[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 歡樂頌2#12[粵/普] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵/英] 及 國家相冊[粵] 07:00 味道-中國豐味[粵] 及 環看東·西[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 愛探險的朵拉 6 #11 09:30 海綿寶寶 4 #3	08:35 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#399[粵] 10:30 秦時麗人明月心#5[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 情越雙白線#20[粵]	10:00 野蠻之家 2 #1 10:30 野蠻之家 2 #2 11:00 流言終結者 8 #11	10:30 3日2夜[粵] 11:00 地球的慶典[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 Hey Arnold! S4 #14 12:30 小馬寶莉 8 #26 13:00 NHK Newslines 13:30 生活科技大解密 11 #20	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 我和我的爸爸#6[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 我瞞結婚了#3[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 10 #11 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 6 #12	14:00 半月傳#24[粵/普] 15:00 愛情上錯身#19[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 寶石寵物VII[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 飆速宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 小青人探險隊 2 #8 17:00 極速TURBO快到震 #1 17:30 海綿寶寶 4 #4	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 國家相冊[粵] 17:00 味道-中國豐味[粵]
18:00 大國重器 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Hey Arnold! S4 #15 18:30 School of Rock S3 #20 19:00 ViuTV News 19:30 科學催化劑 19 #1	18:00 吃貨攻略[粵/普] 18:30 歡樂頌2#12[粵/普] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 聚焦全世界[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 非常寵物[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1009[粵] 20:30 錦繡南歌12[粵/普][PG] 21:30 C9特工#5[粵][PG]	20:30 名人集誌 21:40 The Late Late Show with James Corden #115	20:00 娛樂新聞報道 20:30 潮遊台中[粵/普] 21:00 跟我點餐吧[粵/普] 21:35 我和我的爸爸#7[粵/韓]	20:00 非常寵物[粵/英] 及 國家相冊[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 20:30 品牌解碼[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 行行有錢賺[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 你還好嗎[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者#28[粵][PG]	22:30 誘情殺機 2 #12 23:30 ViuTV News	22:35 半月傳#25[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 大國重器 第二季[粵] 23:30 品牌解碼[粵] 及 國家相冊[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#16[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:00 WWE Raw #150 01:00 野蠻之家 2 #1 01:30 野蠻之家 2 #2	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會]	00:00 歡迎來我家II[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 品牌解碼[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:00 誘情殺機 2 #12	02:05 就是愛美麗[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]	02:55 ViuTVsix Station Closing	02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 行行有錢賺[粵/英]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 我和我的爸爸#7[粵/韓]	03:00 歡迎來我家II[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 非常寵物[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 歡樂頌2#13[粵/普] 07:00 RUNNING MAN[粵/ 韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 國家相 冊[粵] 07:00 醫生話你知II[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 畫時代[粵]	09:00 愛探險的朵拉 6 #12 09:30 海綿寶寶 4 #4	08:40 寵物大本營[粵/日] 09:35 Madam的神探大 叔#9[粵/日][PG]	08:00 日日有樓梯[粵] 08:30 超級工程II[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 BB動物來了[粵/英] 10:35 動物講咩話?[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 櫻桃小丸子#20[粵/普] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 7 #15 11:00 流言終結者 8 #12	10:30 就是愛美麗[粵/普] 11:00 世界第一等[粵/普]	10:00 家居．築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 11:00 璀璨新火[粵/普]
12:00 十築台灣[粵/普] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 味分高下[粵][PG] 13:50 味分高下[粵][PG]	12:00 Hey Arnold! S4 #15 12:30 快靚正裝修王 2 #4 13:00 歷史咁都得 5 #7 13:30 地獄烘焙師 #1	12:00 蒲．世界[粵] 12:30 我的導遊是明星[粵/普] 13:00 我的導遊是明星[粵/普] 13:30 高校供餐王[粵/韓]	12:00 未來由我創[粵/英] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 品牌解碼[粵]
14:20 學是學非[粵] 14:50 學是學非[粵] 15:20 蝸居宅急變[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:30 The Ellen DeGeneres Show #38 15:15 Miss N科學教室 8 #18 15:30 小小熊 #16	14:30 鬼馬教煮[粵] 15:00 鬼馬教煮[粵] 15:30 尹食堂[韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 食在好源頭 IV[粵/普] 15:30 未來食材[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 精算小魔女[粵/韓] 17:15 精算小魔女[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 汪汪隊立大功 5 #26 16:30 小天才羅斯帝 2 #18 17:00 動物鬥一番 #24 17:30 動物鬥一番 #25	17:15 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 17:30 天與地[粵]	16:30 最強生命線[粵/普] 及 國 家相冊[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 航拍中國 第三季[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 國家相冊[粵] 19:35 東張西望[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #183 18:30 快靚正裝修王 2 #4 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚，是咁造 - 美國篇 2 #25	18:00 就是愛美麗[粵/普] 18:30 歡樂頌2#13[粵/普] 19:30 篤篤樂遊金三角 II[粵]	18:00 生物與牠們的秘密 II[粵/ 英] 及 國家相冊[粵] 18:30 美國人的選擇：特朗普與拜 登[粵/普]
20:00 愛．回家之開心速遞#1010[粵] 20:30 星光熠熠耀保良[粵]	20:00 空中浩劫 11 #4 21:00 大隻佬愛「美」食 #9 21:30 整鬼魔法王 - 美國篇 #9	20:00 漫遊森呼吸[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 一日三餐 - 山村 篇[粵/韓]	21:00 樓市點睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 國家相 冊[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 焦點在線廣告雜誌[粵]	22:00 求愛島 - 美國篇 #1 23:15 ViuTV News 23:30 食物進化論 #1	23:30 FAIRY TAIL魔導少 年 VI[粵/日][PG]	22:00 理財有道[粵] 22:30 生物與牠們的秘密 II[粵/ 英] 23:00 航拍中國 第三季[粵] 23:30 港生活．港享受[粵] 及 國 家相冊[粵]
00:05 使徒行者#29[粵][PG] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#17[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	01:10 The Late Late Show with James Corden #114	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬 會] 01:25 跟我點餐吧[粵/普] 01:55 台灣潮點圖鑑[粵/ 普]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普] 01:30 樓市點睇[粵]
02:10 天水圍的夜與霧[粵][M]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:05 漫遊森呼吸[粵] 02:35 一日三餐 - 山村 篇[粵/韓]	02:00 未來食材[粵/英] 03:00 醫生話你知II[粵/英]

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港玄案[粵]			06:00 歡樂頌2#14[粵/普]	06:00 超級工程II[粵] 及 國家相冊[粵]
06:30 香港玄案[粵]			07:00 安樂蝸[粵]	
07:00 名人廚房[粵]			07:30 叢林的法則[粵/韓]	07:00 記住鄉愁 第六季[粵]
08:00 現代塵世美[粵]	09:00 動物鬥一番 #24		08:40 寵物大本營[粵/日]	08:00 悠長假「耆」VI[粵/普]
08:30 現代塵世美[粵]	09:30 動物鬥一番 #25		09:30 Madam的神探大	08:30 我們的宇宙[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]			叔#10[粵/日][PG]	09:30 新聞掏寶[粵]
09:30 騎士龍戰隊[粵/日]				
10:00 旋風忍者[粵/英]	10:00 罪案終結者 7 #16		10:40 漫遊森呼吸[粵]	10:00 港生活·港享受[粵]
10:15 旋風忍者[粵/英]	11:00 空中浩劫 11 #4		11:10 世界第一等[粵/普]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問Master Joe[粵]				11:00 黃金誘惑[粵/英]
11:00 講清講楚[粵]				
11:30 BB要健康[粵]				
11:55 宣傳易[粵]				
12:00 為食3姊妹[粵]	12:00 汪汪隊立大功 5 #26		12:00 在夏天出發[粵/普]	12:00 邊走邊吃III[粵/法]
13:00 午間新聞[粵]	12:30 小天才羅斯帝 2 #18		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	13:00 樓計專家[粵]
13:10 瞬間看地球[粵]	13:00 NBA 動態 #2931			13:30 我是中國的孩子[粵]
13:15 十月初五的月光[粵][PG]	13:30 Weekly Re-Viu #183			
15:30 香港本色[粵] 及 超級勁歌推介[粵]	14:00 食落肚,是咁造 - 美國篇 2 #25			14:30 聚焦全世界[粵]
	14:30 大隻佬愛「美」食 #9			15:25 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英]
	15:00 整鬼魔法王 - 美國篇 #9			
	15:30 小小熊 #17			
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日]	16:00 汪汪隊立大功 6 #1			17:30 國家相冊[粵] 及 講清講楚[粵]
16:30 Think Big天地[粵]	16:30 小天才羅斯帝 2 #19			
17:00 GO! 阿童木[粵/英]	17:00 野生庇護所 10 #6			
17:15 GO! 阿童木[粵/英]				
17:30 多啦A夢[粵]				
18:00 航拍中國 第三季[粵]	18:00 火爆廚神 #1		18:00 北海道海之幸[粵/日]	18:05 荷蘭甲組足球聯賽 2020/2021[直播][粵/英]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 ViuTV News		18:30 歡樂頌2#14[粵/普]	
18:55 天氣報告[粵]	19:30 綠緻居 #26		19:30 篤篤樂遊金三角 II[粵]	
19:00 邵逸夫獎2020[粵/普]				
19:30 國家相冊[粵]				
19:35 東張西望[粵]				
20:00 愛·回家之開心速遞#1011[粵]	20:00 清潔狂大作戰 3 #4		20:00 安樂蝸[粵]	20:15 換個眼界看世界[粵/英] 及 國家相冊[粵]
	21:00 油脂		20:30 RUNNING MAN[粵/韓]	20:30 家居·築則[粵/普]
20:30 娛樂大家[粵]				21:00 看出個未來[粵/普]
21:00 台灣原味道[粵]				21:30 樓計專家[粵]
21:30 流行經典50年[粵]				
22:30 你想減壓[粵]	22:55 ViuTV News		22:15 眼睛去旅行[粵]	22:00 品牌解碼[粵] 及 台灣壹百種味道[粵/普]
23:00 晚間新聞[粵]	23:10 極品辣媽 5 #7		22:30 遺留搜查 最後同學會#1[粵/日][PG]	23:00 航拍中國 第三季[粵]
23:20 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵]	23:40 極品辣媽 5 #8			23:30 邵逸夫獎2020[粵/普] 及 國家相冊[粵]
23:25 財經透視[粵/普]				
23:55 使徒行者#30[粵][PG]				
00:55 宣傳易[粵]	00:10 The Late Late Show with James Corden #115		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 我們的宇宙[粵/英]
01:05 同事三分親#18[粵]	01:00 摩斯探長前傳 #3		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	01:00 悠長假「耆」VI[粵/普]
01:35 宣傳易[粵]				01:30 理財有道[粵]
01:45 東張西望[粵]				
02:15 放棄我,抓緊我#38[粵/普]	02:40 ViuTVsix Station Closing #1		02:05 安樂蝸[粵]	02:00 黃金誘惑[粵/英]
03:15 放棄我,抓緊我#39[粵/普]			02:35 遺留搜查 最後同學會#1[粵/日][PG]	03:00 我是中國的孩子[粵]