

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 歡樂頌2#15[粵/普] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 璀璨薪火[粵/普] 及 國家相冊[粵] 07:00 滋味工場[粵/英] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	08:20 NFL 美式足球賽 20/21 #19 - 綠灣 包裝工 @ 新奧爾良聖徒	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	09:00 廢物獵人物語 RIDE ON #47 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#400[粵] 10:30 秦時麗人明月心#6[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 三個女人一個「因」#1[粵][PG]		10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #144	10:30 3日2夜[粵] 11:00 潮遊台中[粵/普] 11:30 跟我點餐吧[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股通通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 汪洋隊立大功 #1 12:30 小天才羅斯帝 2 #19 13:00 NHK Newsline 13:30 恩雨之聲 #4	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 肺解 #5 12:35 Battle Spirits - 最強銀河究極Zero #23 13:00 Chill Club 推介 #90 13:30 先熱情地打掃吧 #18	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 我和我的爸爸#7[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 我瞓結婚了#4[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 奇異大自然 2 #6 14:30 綠蠟居 #26 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 6 #13	14:30 醫理說得通[普] Vital Lifeline 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #80 15:00 交易時段	14:00 半月傳#25[粵/普] 15:00 愛情上錯身#20[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 小青人探險隊 2 #9 17:00 極速TURBO快到震 #2 17:30 海綿寶寶 4 #5	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 小花的世界[英] Kiva Can Do!	16:00 龍族拼圖 #43 - 富人間的宿命對決 16:30 機靈寵物車 #5 17:00 奇奇與鮑鮑救援大冒險 2 #1 17:30 神勇狗拍檔 #12	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 國家相冊[粵] 17:00 滋味工場[粵/英]
18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Hey Arnold! S4 #16 18:30 The Thundermans S4 #1 19:00 ViuTV News 19:30 圓碌碌戰警 #1 - 培訓日	18:00 迷你波莉[英] Polly Pocket 18:30 我的外星朋友[英] Roger 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT AND FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大明風華 #6 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #81 19:55 肺.解 #6	18:00 吃貨攻略[粵/普] 18:30 歡樂頌2#15[粵/普] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 歐陸鐵路迷IV[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 野性熱帶島[粵/英] 及 國家相冊[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛,回家之開心速遞#1012[粵] 20:30 錦繡南歌13[粵/普][PG] 21:30 C9特工#6[粵]	20:00 工廠造甚麼 2 #11 20:30 毛孩安樂窩 #4 21:30 The Ellen DeGeneres Show #95	20:00 金錢面面觀[英] Money Matters 20:30 白宮危機#21[英][PG] Designated Survivor#21[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 美洲豹大戰巨鱷[英] Jaguar vs. Croc	20:00 偽證破解家 #8 20:30 抓住幽靈 #3 - 查出更多真相 21:30 熟女強人 #1	20:00 娛樂新聞報道 20:30 蒲.世界[粵] 21:00 在夏天出發[粵/普] 21:35 我和我的爸爸#8[粵/韓]	20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 大灣區的11種魅力[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 使徒行者#31[粵][PG]	22:20 罪人的真相 #8 23:20 ViuTV News 23:50 野蠻之家 2 #3	22:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 神探仔住上#12[英] Take Two#12 23:50 金錢面面觀[英] Money Matters	22:30 玩謝我阿婆 #1 23:00 鬼同妳上位 #11 - 與 ERROR 荒山野嶺作賽 23:30 晚吹 - 有酒今晚吹 #22 - 意大利酒	22:35 半月傳#26[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 四季中國[粵] 23:30 最強生命線[粵/普] 及 國家相冊[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#19[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:20 野蠻之家 2 #4 00:50 西班牙甲組足球聯賽精華 #3 01:50 「浪」子煉成記	00:20 港生活.港享受[英] Dolce Vita 00:50 中國24小時[英] CHINA 24 01:40 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #91 01:00 今生是第一次 #13 - 今天的大海是#一次見	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 寵物大本營[粵/日] 01:35 安樂媽[粵]	00:00 代代相傳[粵/日] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]
02:45 姊妹淘[粵]
03:15 無間音樂[粵]

02:50 ViuTVsix Station Closing

02:00 祝君晚安 Fireplace

02:15 Girls' Talk - 呃Like 派出所
02:30 深宵新聞
03:00 抓住幽靈 #3 - 查出更多真相

02:05 潮遊台中[粵/普]
02:35 #後生仔傾吓傷[粵][PG]
03:05 我和我的爸爸#8[粵/韓]

02:30 無線財經快訊[粵]
02:35 最強生命線[粵/普]
03:00 代代相傳[粵/日]
03:30 無線財經快訊[粵]
03:35 野性熱帶島[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 歡樂頌2#16[粵/普] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 高校供餐王[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 國家相冊[粵] 07:00 尋味順德[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 愛探險的朵拉 6 #13 09:30 海綿寶寶 4 #5	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	09:00 魔物獵人物語 RIDE ON #48 09:30 交易時段	08:30 天與地[粵] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#401[粵] 10:30 秦時麗人明月心#7[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 三個女人一個「因」#2[粵][PG]	10:00 野蠻之家 2 #5 10:30 野蠻之家 2 #6 11:00 媽媽的聖戰	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #145	10:30 3日2夜[粵] 11:00 蒲·世界[粵] 11:30 在夏天出發[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股通通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 Hey Arnold! S4 #16 12:30 圓碌碌戰警 #1 - 培訓日 13:00 NHK Newsline 13:30 工廠造甚麼 2 #11	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 經緯線 #1 12:30 肺.解 #6 12:35 Battle Spirits - 最強銀河究極Zero #24 13:00 Chill Club 推介 #91 13:30 先熱情地打掃吧 #19	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 13:00 我和我的爸爸#8[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 我瞓結婚了#5[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 毛孩安樂窩 #4 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 6 #14	14:30 樂宜居[普] A Dream Home Planning 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #81 15:00 交易時段	14:00 半月傳#26[粵/普] 15:00 魔女的法庭#1[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園[V][粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 小超人探險隊 2 #10 17:00 極速TURBO快到震 #3 17:30 海綿寶寶 4 #6	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 小花的世界[英] Kiva Can Do!	16:00 龍族拼圖 #44 - 功夫大師 16:30 機靈寵物車 #6 17:00 奇奇與鮑鮑救援大冒險 2 #2 17:30 神勇狗拍檔 #13	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校供餐王[粵/韓] 17:05 天與地[粵] 17:30 就是愛美麗[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 國家相冊[粵] 17:00 尋味順德[粵/普]
18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Hey Arnold! S4 #17 18:30 The Thundermans S4 #2 19:00 ViuTV News 19:30 圓碌碌戰警 #2 - 中斷點	18:00 迷你波莉[英] Polly Pocket 18:30 見習小獸醫[英] Junior Vets 2 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大明風華 #7 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #82 19:55 肺.解 #7	18:00 吃貨攻略[粵/普] 18:30 歡樂頌2#16[粵/普] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 島嶼情懷[粵/英] 18:25 遊世界看指數[粵] 19:30 穹蒼下的俄羅斯[粵/英] 及 國家相冊[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛, 回家之開心速遞#1013[粵] 20:30 錦繡南歌14[粵/普] 21:30 C9特工#7[粵][PG]	20:00 工廠造甚麼 2 #12 20:30 20/20時事雜誌 #175 21:30 The Ellen DeGeneres Show #96	20:00 清心直說[英] Straight Talk 20:30 自覺追兇#4[英][PG] Instinct#4[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 野性怪奇物語[英] Weird, True & Freaky	20:00 偽證破解家 #9 20:30 抓住幽靈 #4 - 重遇 21:30 熟女強人 #2	20:00 娛樂新聞報道 20:30 食彩王國[粵/日] 21:00 食彩王國[粵/日] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 我和我的爸爸#9[粵/韓]	20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 大灣區的11種魅力[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 踩過界#1[粵][PG]	22:20 善有惡報? #4 23:20 ViuTV News 23:50 野蠻之家 2 #5	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 沉默的真相#7[英][PG] Harrow#7[PG] 23:50 藍海世界[英/粵] Blue World	22:30 玩謝我阿婆 #2 23:00 鬼同妳上位 #12 - 傳統「撞鬼」地帶 - 墳場 23:30 晚吹 - 罪光燈 #126	22:35 半月傳#27[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 四季中國[粵] 23:30 無耆不有[粵/普] 及 國家相冊[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#20[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:20 野蠻之家 2 #6 00:50 英格蘭超級聯賽精華 #3 - #三週 01:50 20/20時事雜誌 #175	00:20 野性怪奇物語[英] Weird, True & Freaky 01:15 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #92 01:00 今生是第一次 #14 - #一次有慾望	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早著先機[粵][馬會]	00:00 大師級庭院[粵] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]
02:45 姊妹淘[粵]
03:15 無間音樂[粵]

02:50 ViuTVsix Station Closing

02:00 祝君晚安 Fireplace

02:15 Girls' Talk - 呃Like 派出所
02:30 深宵新聞
03:00 抓住幽靈 #4 - 重遇

02:05 跟我點餐吧[粵/普]
02:35 #後生仔傾吓傷[粵][PG]
03:05 我和我的爸爸#9[粵/韓]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無耆不有[粵/普]
03:00 大師級庭院[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 醫生話你知II[粵/英][PG]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]及交通消息[粵] 07:45 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]及交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 歡樂頌2#17[粵/普] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 [粵] 07:45 尹食堂[韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵]及國家相冊[粵] 07:00 邊走邊吃!!![粵/法]及環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 愛探險的朵拉 6 #14 09:30 海綿寶寶 4 #6	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 美國總統選舉論壇[直播][英] US Presidential Debate[Live]	09:00 魔物獵人物語 RIDE ON #49 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵]及無線財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵]及開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#402[粵] 10:30 秦時麗人明月心#8[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵]及新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 三個女人一個「因」#3[粵][PG]	10:00 頭號嫌疑犯 #1 11:00 善有惡報? #4	10:30 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #146	10:30 3日2夜[粵] 11:00 食彩王國[粵/日] 11:30 食彩王國[粵/日]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵]及遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 Hey Arnold! S4 #17 12:30 圓碌碌戰警 #2 - 中斷點 13:00 NHK Newsline 13:30 工廠造甚麼 2 #12	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞及都會藍圖 12:30 肺.解 #7 12:35 Battle Spirits - 最強銀河究極Zero #25 13:00 Chill Club 推介 #92 13:30 先熟情地打掃吧 #20	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 13:00 我和我的爸爸#9[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無着不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵]及智富360[粵] 13:35 交易現場[粵]及環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵]及深港滬通[粵] 14:45 我瞓結婚了#6[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日]及交易現場[粵]	14:00 歷史咁都得 5 #8 14:30 「吾」係香港人? 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 6 #15	14:30 港人事件簿[普] Hong Kong Report 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #82 15:00 交易時段	14:00 半月傳#27[粵/普] 15:00 魔女的法廷#2[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 14:45 交易現場[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 妮娜的冒險世界 #1 17:00 極速TURBO快到震 #4 17:30 海綿寶寶 4 #7	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 小花的世界[英] Kiva Can Do!	16:00 龍族拼圖 #45 - 大變身! 16:30 機靈寵物車 #7 17:00 奇奇與鮑救援大冒險 2 #3 17:30 神勇狗拍檔 #14	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 尹食堂[韓] 17:45 [粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵]及國家相冊[粵] 17:00 邊走邊吃!!![粵/法]
18:00 大國重器 第二季[粵]及新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵]及國家相冊[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Hey Arnold! S4 #18 18:30 The Thundermans S4 #3 19:00 ViuTV News 19:30 圓碌碌戰警 #3 - 抹除	18:00 迷你波莉[英] Polly Pocket 18:30 忍者藝術家[英] Art Ninja 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英]及瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英]及財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道及新聞智庫 18:30 大明風華 #8 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #83 19:55 肺.解 #8	18:00 吃貨攻略[粵/普] 18:30 歡樂頌2#17[粵/普] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵]及環看東·西[粵] 18:30 這個鄉鎮好獨特[粵/普] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 游擊天王[粵/英]及國家相冊[粵]及無線財經快訊[粵]
20:00 愛,回家之開心速遞#1014[粵] 20:30 錦繡南歌15[粵/普] 21:30 C9特工#8[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 12 #1 20:30 流言終結者 10 #12 21:30 The Late Late Show with James Corden #116	20:00 食物偵探之決戰糖尿病[英] The Food Files vs Diabetes 20:30 美國總統選舉論壇[英] US Presidential Debate	20:00 偽證破解者 #10 20:30 抓住幽靈 #5 - 搭檔的生命 21:30 熟女強人 #3	20:00 娛樂新聞報道 20:30 自由發揮旅行團[粵/普][PG] 21:35 我和我的爸爸#10[粵/韓]	20:30 新聞淘寶[粵]及環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 創科導航[粵/普]及無線財經快訊[粵]
22:30 大灣區的11種魅力[粵]及環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 國家相冊[粵]及新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 踩過界#2[粵][PG]	22:20 荒失失證人 3 #5 22:50 Bruno Mars: Just the Way I am #1 23:45 ViuTV News	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英]及話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 9-1-1#2[英][PG] 9-1-1#2[PG] 23:50 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]	22:30 玩謝我阿婆 #3 23:00 鬼同妳上位 #13 - 四選二最後階段 23:30 晚吹 - 空肚講宵夜 #44 - 越南	22:35 半月傳#28[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 大國重器 第二季[粵] 23:30 新聞淘寶[粵]及國家相冊[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#21[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:15 頭號嫌疑犯 #1 01:15 恩雨之聲 #4 01:45 ATP 20 精華 #6 - 意大利網球公開賽	01:15 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #93 01:00 今生是第一次 #15 - 你的房間是第一次	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:20 夜宵磨[粵] 01:45 鬼馬教煮[粵]	00:00 悠长假「耆」VI[粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]
02:45 姊妹淘[粵]
03:15 無間音樂[粵]

02:45 ViuTVsix Station Closing

02:00 祝君晚安 Fireplace

02:15 Girls' Talk - 呃Like 派出所
02:30 深宵新聞
03:00 抓住幽靈 #5 - 搭檔的生命

02:15 在夏天出發[粵/普]
02:45 #後生仔傾吓傷[粵]
03:15 我和我的爸爸#10[粵/韓]

02:30 無線財經快訊[粵]
02:35 新聞掏寶[粵]
03:00 悠長假「書」VI[粵/普]
03:30 無線財經快訊[粵]
03:35 游隼天王[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:30 環球新聞檔案[粵] 07:35 慶祝中華人民共和國成立七十一周年升旗儀式暨國慶酒會[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 歡樂頌2#18[粵/普] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 翻新現場[韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵]及 國家相冊[粵] 07:00 舌尖上的中國2[粵/普]及 環看東·西[粵]
08:30 建國大業[普][PG]	09:00 愛探險的朵拉 6 #15 09:30 海綿寶寶 4 #7	08:00 金融概要[英] Market Overview	09:00 廢物獵人物語 RIDE ON #50 09:30 Mirror Go 魚檔剖魚員	08:35 3日2夜[粵] 09:05 姊妹淘[粵] 09:35 #後生仔傾吓偈[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 潮聖博物館[粵/英]
11:35 快樂長門人[粵] 11:45 大灣區 活好D[粵]	10:00 頭號嫌疑犯 #2 11:00 荒失失證人 3 #5 11:30 比克斯勒神探	10:00 小花的世界[英] Kiva Can Do! 10:30 迷你波莉[英] Polly Pocket 11:00 忍者藝術家[英] Art Ninja 11:30 創新國度[英/粵] Innovation Nation 11:55 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese	10:00 厲害了！蘇哥兒 到訪幼稚園及高中學校 10:30 厲害了！蘇哥兒 製造傳統麵鼓 11:00 智富通 #147	10:05 安樂蝸[粵] 10:35 我和我的爸爸#10[粵/韓] 11:35 半月傳#28[粵/普]	10:00 天津生態城[粵/英] 11:00 天台的日與夜II[粵/英]
12:15 大灣區 活好D[粵] 12:45 宣傳易[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:45 Miss N科學教室 8 #19 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 12 #1	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 塑膠殺鯨事件[英/粵] A Plastic Whale 13:55 世界自然奇觀之最[英] World's Greatest Natural Wonders	12:00 午間新聞 及 示位Show 12:30 肺·解 #8 12:35 家有龍兒 #20 - 虎紋貓 SetSet and 暫養家庭 13:00 Chill Club 推介 #93 13:30 臺灣文西Only You 感受地震	12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 行行有錢賺[粵/英] 12:30 日本真色彩[粵/日] 13:00 崇山峻嶺極地行[粵/英]及 環看東·西[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:40 宣傳易[粵] 14:45 我睇結婚了#7[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日]	14:00 流言終結者 10 #12 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 6 #16	14:50 我的完美婚禮[英/粵] Where to I Do? 15:15 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 豪宅睇樓團[英/粵] Luxury Homes Revealed	14:00 臺灣文西Only You 人不貌相 14:30 今晚趁熱食 #83 15:00 最熟悉的陌生人 兩年一週的假期+重連 15:30 最熟悉的陌生人 陌生人的家+媽媽去那兒		14:00 星級酒店背後[粵/英] 15:00 尋寶獵人[粵/英]
16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 蠶速宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 妮娜的冒險世界 #2 17:00 極速TURBO快到震 #5 17:30 海綿寶寶 4 #8	16:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 16:55 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 小花的世界[英] Kiva Can Do!	16:00 龍族拼圖 #46 - 松原職業玩家的訊息 16:30 我的狗爸爸 2 #1 17:00 小妮與朋友仔 2 #3 17:30 粉紅豬小妹2 #1		16:00 昆蟲零距離[粵/英]及 國家相冊[粵] 17:00 舌尖上的中國2[粵/普]
18:00 大國重器 第二季[粵]及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵]及 國家相冊[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Hey Arnold! S4 #19 18:30 The Thundermans S4 #4 19:00 ViuTV News 19:30 圓碌碌戰警 #4 - 燒焦	18:00 迷你波莉[英] Polly Pocket 18:30 搵蛋小女巫[英] The Worst Witch 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英]及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英]及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大明風華 #9 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #84 19:55 肺·解 #9	18:00 吃貨攻略[粵/普] 18:30 歡樂頌2#18[粵/普] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 不老騎士[粵/普]及 環看東·西[粵] 18:30 極境之旅[粵] 19:30 大自然的日常[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1015[粵] 20:30 錦繡南歌16[粵/普] 21:30 C9特工#9[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 12 #2 20:30 流言終結者 11 #1 21:30 U-571風暴	20:00 我要做廚神[英] MasterChef 20:50 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 21:30 FBI#10[英][PG] FBI#10[PG]	20:00 偽證破解家 #11 20:30 抓住幽靈 #6 - 捲入另一案件 21:30 熟女強人 #4	20:00 娛樂新聞報道 20:30 地球的慶典[粵/普][PG] 21:35 我和我的爸爸#11[粵/韓]	20:00 大自然的日常[粵/英]及 國家相冊[粵] 20:30 看出個未來[粵/普]及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 理財有道[粵]
22:30 大灣區的11種魅力[粵]及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 國家相冊[粵]及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 踩過界#3[粵][PG]	23:35 ViuTV News	22:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 瞬間看地球[英]及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 22:55 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 23:00 黑色警報#1[英][PG] Code Black#1[PG] 23:55 十大古文明[英/粵][PG] Ancient Top 10[PG]	22:30 謝我阿婆 #4 23:00 鬼同妳上位 #14 - 荒廢村校為作賽地點 23:30 晚吹 - 又要威 又要戴頭盔 #233 - 曾隔離人士 (I)	22:35 半月傳#29[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:30 日本真色彩[粵/日] 23:00 大國重器 第二季[粵] 23:30 看出個未來[粵/普]及 國家相冊[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#22[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:05 頭號嫌疑犯 #2 01:05 整鬼魔法王 #3	00:45 港生活·港享受[英] Dolce Vita 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #94 01:00 蠟筆小新劇場版：嘸啦！早啲早著夢作戰	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 世界怎麼樣X[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 理財有道[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]
02:45 姊妹淘[粵]
03:15 無間音樂[粵]

02:05 ViuTVsix Station Closing

02:00 祝君晚安 Fireplace

03:00 抓住幽靈 #6 - 捲入另一案件

02:05 蒲．世界[粵]
02:35 #後生仔傾吓偈[粵]
03:05 我和我的爸爸#11[粵/韓]

02:00 不老騎士[粵/普]
02:30 無線財經快訊[粵]
02:35 看出個未來[粵/普]
03:00 世界怎麼樣X[粵/英]
03:30 無線財經快訊[粵]
03:35 大自然的日常[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 歡樂頌2#19[粵/普] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 水果傳[粵] 及 國家相冊[粵] 07:00 味道-中國雙味[粵] 及 環看東·西[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 跨跨跨世代[粵] 09:40 櫻桃小丸子 歡樂四重奏[粵/日]	09:00 愛探險的朵拉 6 #16 09:30 海綿寶寶 4 #8	08:00 金融概要[英] Market Overview	09:00 廢物獵人物語 RIDE ON #51 09:30 Mirror Go 酒店房務員	08:35 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 潮聖博物館[粵/英]
10:35 賭城風雲 II[粵][PG]	10:00 頭號嫌疑犯 #3 11:00 流言終結者 8 #13	10:00 小花的世界[英] Kiva Can Do! 10:30 迷你波莉[英] Polly Pocket 11:00 搗蛋小女巫[英] The Worst Witch 11:30 創新國度[英/粵] Innovation Nation 11:55 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese	10:00 對不起 標籤你 II 南亞 (I) 10:30 對不起 標籤你 II 南亞 (II) 11:00 智富通 #148	10:30 3日2夜[粵] 11:00 地球的慶典[粵/普][PG]	10:00 天空森林[粵/英] 11:00 天台的日與夜II[粵/英][PG]
12:45 宣傳易[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 Hey Arnold! S4 #19 12:30 圓碌碌戰警 #4 - 燒焦 13:00 NHK NewsLine 13:30 生活科技大解密 12 #2	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 瀕危穿山甲[英/粵] Pangolins The World's Most Wanted Animal 13:55 世界自然奇觀之最[英][PG] World's Greatest Natural Wonders[PG]	12:00 午間新聞 12:30 肺.解 #9 12:35 No Kidding! 童你設計 #4 - 叉和匙羹的故事 13:00 Chill Club 推介 #94 13:30 估你唔到 寵物 (I)	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 我和我的爸爸#11[粵/韓]	12:00 理財有道[粵] 12:30 日本真色彩[粵/日] 13:00 浪漫之都[粵/英][PG] 及 環看東·西[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:40 宣傳易[粵] 14:45 我瞓結婚了#8[粵] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日]	14:00 流言終結者 11 #1 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 6 #17	14:50 我的完美婚禮[英/粵] Where to I Do? 15:15 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 豪宅睇樓團[英/粵] Luxury Homes Revealed	14:00 估你唔到 寵物 (II) 14:30 今晚趁熱食 #84 15:00 港男入贅手冊 港男夢想, 日本出征! 15:30 港男入贅手冊 前輩教路, 裝備自己!	14:00 半月傳#29[粵/普] 15:00 叢林的法則[粵/韓]	14:00 天坑·瑪雅之謎[粵/韓] 15:00 尋寶獵人[粵/英]
16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 蠶速宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 妮娜的冒險世界 #3 17:00 極速TURBO快到震 #6 17:30 海綿寶寶 4 #9	16:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 16:55 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 小花的世界[英] Kiva Can Do!	16:00 龍族拼圖 #47 - 半決賽! 16:30 我的狗爸爸 2 #2 17:00 小妮與朋友仔 2 #4 17:30 粉紅豬小妹 2 #2	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	16:00 留得住的青春[粵/英] 及 國家相冊[粵] 17:00 味道-中國雙味[粵]
18:00 大國重器 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Hey Arnold! S4 #20 18:30 The Thundermans S4 #5 19:00 ViuTV News 19:30 科學催化劑 19 #2	18:00 迷你波莉[英] Polly Pocket 18:30 叢林小救兵[英] The Jungle Bunch to the Rescue! 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大明風華 #10 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #85 19:55 肺.解 #10	18:00 吃貨攻略[粵/普] 18:30 歡樂頌2#19[粵/普] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 不老騎士[粵/普] 及 環看東·西[粵] 18:30 聚焦全世界[粵] 19:30 非常寵物[粵/英]
20:00 愛, 回家之開心速遞#1016[粵] 20:30 錦繡南歌17[粵/普][PG] 21:30 C9特工#10[粵][PG]	20:30 名人集誌 21:45 The Late Late Show with James Corden #117	20:00 泰國豪華空間[英] Thailand Grand Spaces 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 周末大電影:蝙蝠俠與羅賓[英][PG] Weekend Blockbuster:Batman & Robin[PG]	20:00 偽證破解家 #12 20:30 抓住幽靈 #7 - 不准傷害她 21:30 熟女強人 #5	20:00 娛樂新聞報道 20:30 潮遊台中[粵/普] 21:00 跟我點餐吧[粵/普] 21:35 我和我的爸爸#12[粵/韓]	20:00 非常寵物[粵/英] 及 國家相冊[粵] 20:30 萬千寵愛[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 行行有錢賺[粵/英]
22:30 大灣區的11種魅力[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 踩過界#4[粵][PG]	22:35 誘情殺機 2 #13 23:35 ViuTV News		22:30 玩謝我阿婆 #5 23:00 鬼同妳上位 #15 - 冠軍終極戰 23:30 晚吹 - 總有一齣嘍左近 #159 - 雙龍出海KB和火火之靈異經歷	22:35 半月傳#30[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:30 日本真色彩[粵/日] 23:00 大國重器 第二季[粵] 23:30 萬千寵愛[粵/普] 及 國家相冊[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#23[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:05 WWE Raw #151 01:05 頭號嫌疑犯 #3 01:55 誘情殺機 2 #13	00:05 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:25 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:30 泰國豪華空間[英] Thailand Grand Spaces 01:00 中國24小時[英] CHINA 24 01:50 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #95 01:00 名偵探柯南:零的執行人 #1	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會]	00:00 歡迎來我家II[粵/英] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 萬千寵愛[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]
02:45 姊妹淘[粵]
03:15 樂勢力[粵]

02:50 ViuTVsix Station Closing

02:00 祝君晚安 Fireplace

03:30 抓住幽靈 #7 - 不准傷害她

02:05 就是愛美麗[粵/普]
02:35 #後生仔傾吓傷[粵]
03:05 我和我的爸爸#12[粵/韓]

02:00 不老騎士[粵/普]
02:30 無線財經快訊[粵]
02:35 行行有錢賺[粵/英]
03:00 歡迎來我家II[粵/英]
03:30 無線財經快訊[粵]
03:35 非常寵物[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 歡樂頌2#20[粵/普] 07:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 水果傳[粵] 及 國家相冊[粵] 07:00 醫生話你知II[粵/英][PG]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耨不有[粵/普] 09:40 壹時代I[粵]	09:00 愛探險的朵拉 6 #17 09:30 海綿寶寶 4 #9	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 小花的世界[英] Kiva Can Do! 09:30 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince	08:00 樂齡不悶場 #8 - 學習套拳 08:30 山步·行 #7 - 大東山 09:00 精靈戰車 #7 09:30 超人泰迦 #14	08:40 寵物大本營[粵/日] 09:35 我要準時放工! #1[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 超級工程II[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 BB動物來了[粵/英] 10:35 動物講咩話? [粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 櫻桃小丸子#21[粵/普] 11:50 宣傳易I[粵]	10:00 罪案終結者 7 #17 11:00 流言終結者 8 #14	10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 11:25 藍海世界[英/粵] Blue World 11:50 我要做廚神[英/粵] MasterChef	10:00 潘及的秘密日記 #11 10:30 瀛知有密 #41 11:00 瀛知有密 #42 11:30 月巴大作戰 #7 - 月黑浪巴	10:45 就是愛美麗[粵/普] 11:10 世界第一等[粵/普][PG]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 11:00 璀璨新火[粵/普]
12:00 十築台灣[粵/普] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 味分高下I[粵][PG] 13:50 味分高下II[粵][PG]	12:00 Hey Arnold! S4 #20 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 歷史咁都得 5 #9 13:30 地獄烘焙師 #2	12:40 閃電俠#11[英/粵][PG] The Flash#11[PG] 13:30 小天才大舞台[英/粵][PG] Little Big Shots[PG]	12:00 午間新聞 12:30 恐怖醫學 #193 - 認知症 13:30 Chill Club #48	12:00 蒲·世界[粵] 12:30 我的導遊是明星[粵/普] 13:00 我的導遊是明星[粵/普] 13:30 高校供餐王[粵/韓]	12:00 美國總統選舉論壇[英]
14:20 學是學非[粵] 14:50 學是學非[粵] 15:20 蝸居宅急變[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:30 The Ellen DeGeneres Show #39 15:15 Miss N科學教室 8 #20 15:30 小小熊 #18	14:20 醫生話你知[英/粵] Trust Me I'm a Doctor 15:15 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:30 全職媽媽放大假 #7 - 沒有尿片的中午? 15:00 Good Night Show 全民星戰 #7 - 王貽興、劉翁、岑珈其 15:45 心湖 Friends 少女組 #20	14:30 鬼馬教煮[粵] 15:00 鬼馬教煮[粵] 15:30 尹食堂[韓]	14:05 無耨不有[粵/普] 14:30 滋味工場[粵/英] 15:30 未來食材[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 精算小魔女[粵/韓] 17:15 精算小魔女[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 汪汪隊立大功 #2 16:30 小天才羅斯帝 2 #20 17:00 動物門一番 #26 17:30 動物門一番 #27	16:00 叢林小救兵[英] The Jungle Bunch to the Rescue! 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 16:55 黏土樂園[英] Clay Time 17:00 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends 17:30 Monchhichi 夢幻樂園[英] Monchhichi	16:00 見習神仙精靈 2 #19 16:30 超甲蟲戰記 聖域傳說 #18 - 憤怒的赫克萊伊 17:00 小怪獸阿蒙 #6 17:30 區區有樂	17:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:30 天與地[粵]	16:30 最強生命線[粵/普] 及 國家相冊[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵] 17:55 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英]
18:00 航拍中國 第三季[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 國家相冊[粵] 19:35 東張西望[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #184 18:30 快靚正裝修王 2 #5 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚，是咁造 - 美國篇 2 #26	18:00 尋根新世代[英] Both Worlds 18:30 知多一點點[英] Do You Know? 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #389 19:00 7點新聞報道 19:30 杏林在線 #230	18:00 就是愛美麗[粵/普] 18:30 歡樂頌2#20[粵/普] 19:30 瀛遊東北[粵/日]	
20:00 愛，回家之開心速遞#1017[粵] 20:30 錦繡南歌18,19[粵/普][PG]	20:00 空中浩劫 11 #5 21:00 大隻佬愛「美」食 #10 21:30 整鬼魔法王 - 美國篇 #10	20:00 笑笑小電影[英] America's Funniest Home Videos 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 周末大電影: 薩利機長: 迫降奇蹟[英][PG] Weekend Blockbuster:Sully[PG]	20:00 台上台下 #3 - 話劇 20:30 週六好戲勢: 如珠如寶	20:00 漫遊森呼吸[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 消失的味道[粵/英]	20:00 國家相冊[粵] 及 逆行者特朗普[粵/普] 21:00 樓市點睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:30 輝哥為食遊 III[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 踩過界#5[粵][PG]	22:00 求愛島 - 美國篇 #2 23:00 ViuTV News 23:15 宇宙不解之謎	23:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 23:50 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:55 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]	22:30 靈異街11號 #2 23:30 隊長小翼 #51 - 奇跡弧線射門!	22:00 在一起之生命的拐點#1[普] 23:00 在一起之生命的拐點#2[普] 23:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG]	22:00 理財有道[粵] 22:30 生物與牠們的秘密 II[粵/英] 23:00 航拍中國 第三季[粵] 23:30 港生活·港享受[粵] 及 國家相冊[粵]
00:55 宣傳易I[粵] 01:05 同事三分親#24[粵] 01:35 宣傳易I[粵] 01:40 東張西望[粵]	00:55 The Late Late Show with James Corden #116 01:45 求愛島 - 美國篇 #2	01:25 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 猛龍特囧	00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:25 跟我點餐吧[粵/普] 01:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 這個鄉鎮好獨特! [粵/普] 01:30 樓市點睇[粵]
02:10 同桌的你[粵/普][PG]	02:45 ViuTVsix Station Closing	02:15 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 山步·行 #7 - 大東山 03:00 瀛知有密 #41 03:30 瀛知有密 #42	02:05 漫遊森呼吸[粵] 02:35 在一起之生命的拐點#1[普] 03:30 在一起之生命的拐點#2[普]	02:00 未來食材[粵/英] 03:00 醫生話你知II[粵/英][PG]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港玄案[粵] 06:30 香港玄案[粵] 07:00 名人廚房[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 歡樂頌2#21[粵/普] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 超級工程II[粵] 及 國家相冊[粵] 07:00 記住鄉愁 第六季[粵]
08:00 現代塵世美[粵] 08:30 現代塵世美[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 騎士龍戰隊[粵/日]	09:00 動物鬥一番 #26 09:30 動物鬥一番 #27		08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 09:00 知識新天地[英] Knowledge for All	08:00 老幼鬼鬼 #12 - 電影 08:30 一日三餐 為食台灣 #10 09:00 一個地球 #20 - 新西蘭 09:30 機器戰士極速對決 2 #13	08:40 寵物大本營[粵/日] 09:35 我要準時放工! #2[粵/日]	08:00 悠长假「著」VI[粵/普] 08:30 我們的宇宙[粵/英] 09:30 新聞揭寶[粵]
10:00 旋風忍者[粵/英] 10:15 旋風忍者[粵/英] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 BB要健康[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 7 #18 11:00 空中浩劫 11 #5		10:05 知識新天地[粵] Knowledge for All 10:55 知識新天地[英] Knowledge for All 11:50 知識新天地[粵] Knowledge for All	10:00 藍海少女! Advance #11 10:30 超智能足球 2 #18 - 樂章 搖滾VS華爾滋 11:00 幪面超人Zero-One #5 11:30 Out 筆豬仔團 #12 - 為了滿足Suzuki Kimi獻出#一次	10:45 漫遊森呼吸[粵] 11:10 世界第一等[粵/普]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 黃金誘惑[粵/英]
12:00 為食姊妹[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 Z 風暴[粵][PG]	12:00 汪汪隊立大功 6 #2 12:30 小天才羅斯帝 2 #20 13:00 NBA 動態 #2932 13:30 Weekly Re-Viu #184		13:00 野性湄公河[英/粵] Mysteries of the Mekong	12:00 午間新聞 12:30 舉高雙手2 #37 13:00 玩具誌 #23 13:30 Good Night Show 全民造星總決賽	12:00 在夏天出發[粵/普] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 邊走邊吃III[粵/法] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 我是中國的孩子[粵]
15:15 別有動天[粵] 15:45 上門教書[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:00 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #26 14:30 大隻佬變「美」食 #10 15:00 整鬼魔法王 - 美國篇 #10 15:30 小小熊 #19		14:00 女超人#20[英/粵][PG] Supergirl#20[PG] 14:55 清心直說[英] Straight Talk 15:20 黏土樂園[英] Clay Time 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing			14:30 聚焦全世界[粵] 15:30 看出個未來[粵/普]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 GO! 阿童木[粵/英] 17:15 GO! 阿童木[粵/英] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 汪汪隊立大功 6 #3 16:30 小天才羅斯帝 2 #21 17:00 野生庇護所 10 #7		16:00 尋根新世代[英] Both Worlds 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 16:55 世界真細小[英] Little Big World 17:00 Miffy繽紛世界[英] Miffy's Adventures Big and Small 17:30 單車仔寶遊世界[英] Mouk	16:00 No Kidding! 童你設計 #5 16:30 Pinkfong 奇幻之星 #4 17:00 瑪莎與熊 #4 17:30 甜心格格 5 #23 - 昨日壞孩子		16:00 記住鄉愁 第六季[粵] 及 國家相冊[粵] 17:00 大師級庭院[粵] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 航拍中國 第三季[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 國家相冊[粵] 19:35 東張西望[粵]	18:00 火爆廚神 #2 19:00 ViuTV News 19:30 綠茵居 2 #1		18:00 我係阿發仔[英] Arthur 18:30 孩子義工團[英] Giver 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #390 19:00 7點新聞報道 19:30 經緯線 #231	18:00 甜食家[粵/日] 18:30 歡樂頌2#21[粵/普] 19:30 安樂蝸[粵]	18:00 台灣壹百種味道[粵/普] 18:30 島嶼情懷[粵/英] 19:30 大自然的日常[粵/英]
20:00 愛, 回家之開心速遞#1018[粵] 20:30 娛樂大家[粵] 21:00 台灣原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵]	20:00 清潔狂大作戰 3 #5 21:00 捉鬼敢死隊		20:00 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 20:30 逆行者特朗普[英] Trump: America Interrupted 21:30 魅影星期日: 詭屋驚凶實錄2[英][PG] Sunday Nightmares:The Conjuring 2[PG]	20:00 帶你到主場 #8 20:30 恐怖醫學 #194 - 骨質疏鬆症 21:30 Chill Club #49	20:00 RUNNING MAN[粵/韓] 21:50 賽馬直擊[粵/英][馬會]	20:00 大自然的日常[粵/英] 及 國家相冊[粵] 20:25 荷蘭甲組足球聯賽 2020/2021[直播][粵/英] 及 國家相冊[粵]
22:30 你想減壓[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 踩過界#6[粵][PG]	22:55 ViuTV News 23:10 極品辣媽 5 #9			22:30 人類觀察學 #3 23:30 蠟筆小新 #54		22:30 樓計專家[粵] 23:00 航拍中國 第三季[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普] 及 國家相冊[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#25[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]			00:10 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:30 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:35 港生活·港享受[英] Dolce Vita 01:05 中國24小時[英] CHINA 24		01:10 賽後你點睇[粵][馬會][粵][馬會]	00:00 我們的宇宙[粵/英] 01:00 悠长假「著」VI[粵/普] 01:30 理財有道[粵]
02:15 微微一笑傾城#1[粵/普] 03:05 微微一笑傾城#2[粵/普]			02:00 祝君晚安 Fireplace		02:40 安樂蝸[粵][粵] 03:10 寵物大本營[粵/日][粵/日]	02:00 黃金誘惑[粵/英] 03:00 我是中國的孩子[粵]