

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 歡樂頌2#15[粵/普]	06:00 璀璨薪火[粵/普] 及 國家相冊[粵]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 吃貨攻略[粵/普]	07:00 滋味工場[粵/英] 及 環看東·西[粵]
		07:30 設計型空間[粵]	
		07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	
08:10 香港早晨[粵]	08:20 NFL 美式足球賽 20/21 #19	09:30 無間音樂[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	- 綠灣包裝工 @ 新奧爾良聖徒		08:30 財經透視[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#400[粵]		10:30 3日2夜[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 秦時麗人明月心#6[粵/普][PG]		11:00 潮遊台中[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 跟我點餐吧[粵/普]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 三個女人一個「因」#1[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 汪汪隊立大功 6 #1	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小天才羅斯帝 2 #19	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 新聞淘寶[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 我和我的爸爸#7[粵/韓]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 恩雨之聲 #4		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 奇異大自然 2 #6	14:00 半月傳#25[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:30 綠緻居 #26	15:00 愛情上錯身#20[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 Al Jazeera News Live		15:15 交易現場[粵]
14:45 我瞓結婚了#4[粵][PG]	15:30 愛探險的朵拉 6 #13		15:20 樓市速遞[粵]
15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 小青人探險隊 2 #9	16:05 RUNNING MAN[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵] 及 國家相冊[粵]
17:20 多啦A夢[粵]	17:00 極速TURBO快到震 #2	17:45 設計型空間[粵]	17:00 滋味工場[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 4 #5		
18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 Hey Arnold! S4 #16	18:00 吃貨攻略[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 The Thundermans S4 #1	18:30 歡樂頌2#15[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 3日2夜[粵]	18:30 歐陸鐵路遊IV[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵]	19:30 圓碌碌戰警 #1 - 培訓日		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 野性熱帶島[粵/英] 及 國家相冊[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1012[粵]	20:00 工廠造甚麼 2 #11	20:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵]
20:30 錦繡南歌13[粵/普][PG]	20:30 毛孩安樂窩 #4	20:30 蒲·世界[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 C9特工#6[粵]	21:30 The Ellen DeGeneres Show #95	21:00 在夏天出發[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:35 我和我的爸爸#8[粵/韓]	21:25 國家相冊[粵]
			21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 大灣區的11種魅力[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:20 罪人的真相 #8	22:35 半月傳#26[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:20 ViuTV News	23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵]	23:50 野蠻之家 2 #3		23:00 四季中國[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 最強生命線[粵/普] 及 國家相冊[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 使徒行者#31[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:20 野蠻之家 2 #4	00:00 娛樂新聞報道	00:00 代代相傳[粵/日]
01:00 同事三分親#19[粵]	00:50 西班牙甲組足球聯賽精華 #3	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:50 「浪」子煉成記	00:35 寵物大本營[粵/日]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:35 安樂蝸[粵]	01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:05 潮遊台中[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 最強生命線[粵/普]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 我和我的爸爸#8[粵/韓]	03:00 代代相傳[粵/日]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 野性熱帶島[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 歡樂頌2#16[粵/普] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 高校供餐王[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 國家相冊[粵] 07:00 尋味順德[粵/普] 及 環看東·西[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 愛探險的朵拉 6 #13 09:30 海綿寶寶 4 #5	08:30 天與地[粵] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#401[粵] 10:30 秦時麗人明月心#7[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 三個女人一個「因」#2[粵][PG]	10:00 野蠻之家 2 #5 10:30 野蠻之家 2 #6 11:00 媽媽的聖戰	10:30 3日2夜[粵] 11:00 蒲·世界[粵] 11:30 在夏天出發[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 Hey Arnold! S4 #16 12:30 圓碌碌戰警 #1 - 培訓日 13:00 NHK Newsline 13:30 工廠造甚麼 2 #11	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 我和我的爸爸#8[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 我瞓結婚了#5[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 毛孩安樂窩 #4 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 6 #14	14:00 半月傳#26[粵/普] 15:00 魔女的法庭#1[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 小青人探險隊 2 #10 17:00 極速TURBO快到震 #3 17:30 海綿寶寶 4 #6	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校供餐王[粵/韓] 17:05 天與地[粵] 17:30 就是愛美麗[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 國家相冊[粵] 17:00 尋味順德[粵/普]
18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Hey Arnold! S4 #17 18:30 The Thundermans S4 #2 19:00 ViuTV News 19:30 圓碌碌戰警 #2 - 中斷點	18:00 吃貨攻略[粵/普] 18:30 歡樂頌2#16[粵/普] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 島嶼情懷[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 穹蒼下的俄羅斯[粵/英] 及 國家相冊[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1013[粵] 20:30 錦繡南歌14[粵/普] 21:30 C9特工#7[粵][PG]	20:00 工廠造甚麼 2 #12 20:30 20/20時事雜誌 #175 21:30 The Ellen DeGeneres Show #96	20:00 娛樂新聞報道 20:30 食彩王國[粵/日] 21:00 食彩王國[粵/日] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 我和我的爸爸#9[粵/韓]	20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 大灣區的11種魅力[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 踩過界#1[粵][PG]	22:20 善有惡報? #4 23:20 ViuTV News 23:50 野蠻之家 2 #5	22:35 半月傳#27[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 四季中國[粵] 23:30 無耆不有[粵/普] 及 國家相冊[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#20[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:20 野蠻之家 2 #6 00:50 英格蘭超級聯賽精華 #3 - #三週 01:50 20/20時事雜誌 #175	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會]	00:00 大師級庭院[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:05 跟我點餐吧[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 無耆不有[粵/普]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 我和我的爸爸#9[粵/韓]	03:00 大師級庭院[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 醫生話你知II[粵/英][PG]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 歡樂頌2#17[粵/普] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 [粵] 07:45 尹食堂[韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 國家相冊[粵] 07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 愛探險的朵拉 6 #14 09:30 海綿寶寶 4 #6	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#402[粵] 10:30 秦時麗人明月心#8[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 三個女人一個「因」#3[粵][PG]	10:00 頭號嫌疑犯 #1 11:00 善有惡報? #4	10:30 3日2夜[粵] 11:00 食彩王國[粵/日] 11:30 食彩王國[粵/日]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 Hey Arnold! S4 #17 12:30 圓碌碌戰警 #2 - 中斷點 13:00 NHK Newsline 13:30 工廠造甚麼 2 #12	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 我和我的爸爸#9[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 我瞓結婚了#6[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 歷史咁都得 5 #8 14:30 「吾」係香港人? 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 6 #15	14:00 半月傳#27[粵/普] 15:00 魔女的法庭#2[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 妮娜的冒險世界 #1 17:00 極速TURBO快到震 #4 17:30 海綿寶寶 4 #7	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 尹食堂[韓] 17:45 [粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 國家相冊[粵] 17:00 邊走邊吃III[粵/法]
18:00 大國重器 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Hey Arnold! S4 #18 18:30 The Thundermans S4 #3 19:00 ViuTV News 19:30 圓碌碌戰警 #3 - 抹除	18:00 吃貨攻略[粵/普] 18:30 歡樂頌2#17[粵/普] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 這個鄉鎮好獨特! [粵/普] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 游隼天王[粵/英] 及 國家相冊[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1014[粵] 20:30 錦繡南歌15[粵/普] 21:30 C9特工#8[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 12 #1 20:30 流言終結者 10 #12 21:30 The Late Late Show with James Corden #116	20:00 娛樂新聞報道 20:30 自由發揮旅行團[粵/普][PG] 21:35 我和我的爸爸#10[粵/韓]	20:30 新聞淘寶[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 大灣區的11種魅力[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 踩過界#2[粵][PG]	22:20 荒失失證人 3 #5 22:50 Bruno Mars: Just the Way I am #1 23:45 ViuTV News	22:35 半月傳#28[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 大國重器 第二季[粵] 23:30 新聞淘寶[粵] 及 國家相冊[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#21[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:15 頭號嫌疑犯 #1 01:15 恩雨之聲 #4 01:45 ATP 20 精華 #6 - 意大利網球公開賽	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:20 夜宵磨[粵] 01:45 鬼馬教煮[粵]	00:00 悠长假「耆」VI[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:45 ViuTVsix Station Closing	02:15 在夏天出發[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:45 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:15 無間音樂[粵]		03:15 我和我的爸爸#10[粵/韓]	03:00 悠長假「耆」VI[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 游隼天王[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:30 環球新聞檔案[粵] 07:35 慶祝中華人民共和國成立七十一周年升旗儀式暨國慶酒會[粵]		06:00 歡樂頌2#18[粵/普] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 翻新現場[韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 國家相冊[粵] 07:00 舌尖上的中國2[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:30 建國大業[普][PG]	09:00 愛探險的朵拉 6 #15 09:30 海綿寶寶 4 #7	08:35 3日2夜[粵] 09:05 姊妹淘[粵] 09:35 #後生仔傾吓偈[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 潮聖博物館[粵/英]
11:35 快樂長門人[粵] 11:45 大灣區 活好D[粵]	10:00 頭號嫌疑犯 #2 11:00 荒失失證人 3 #5 11:30 比克斯勒神探	10:05 安樂蝸[粵] 10:35 我和我的爸爸#10[粵/韓] 11:35 半月傳#28[粵/普]	10:00 天津生態城[粵/英] 11:00 天台的日與夜11[粵/英]
12:15 大灣區 活好D[粵] 12:45 宣傳易[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:45 Miss N科學教室 8 #19 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 12 #1	12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 行行有錢賺[粵/英] 12:30 日本真色彩[粵/日] 13:00 崇山峻嶺極地行[粵/英] 及 環看東·西[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:40 宣傳易[粵] 14:45 我瞓結婚了#7[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日]	14:00 流言終結者 10 #12 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 6 #16		14:00 星級酒店背後[粵/英] 15:00 尋寶獵人[粵/英]
16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 飆速宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 妮娜的冒險世界 #2 17:00 極速TURBO快到震 #5 17:30 海綿寶寶 4 #8		16:00 昆蟲零距離[粵/英] 及 國家相冊[粵] 17:00 舌尖上的中國2[粵/普]
18:00 大國重器 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Hey Arnold! S4 #19 18:30 The Thundermans S4 #4 19:00 ViuTV News 19:30 圓碌碌戰警 #4 - 燒焦	18:00 吃貨攻略[粵/普] 18:30 歡樂頌2#18[粵/普] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 不老騎士[粵/普] 及 環看東·西[粵] 18:30 極境之旅[粵] 19:30 大自然的日常[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1015[粵] 20:30 錦繡南歌16[粵/普] 21:30 C9特工#9[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 12 #2 20:30 流言終結者 11 #1 21:30 U-571風暴	20:00 娛樂新聞報道 20:30 地球的慶典[粵/普][PG] 21:35 我和我的爸爸#11[粵/韓]	20:00 大自然的日常[粵/英] 及 國家相冊[粵] 20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 理財有道[粵]
22:30 大灣區的11種魅力[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 踩過界#3[粵][PG]	23:35 ViuTV News	22:35 半月傳#29[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:30 日本真色彩[粵/日] 23:00 大國重器 第二季[粵] 23:30 看出個未來[粵/普] 及 國家相冊[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#22[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:05 頭號嫌疑犯 #2 01:05 整鬼魔法王 #3	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 世界怎麼樣X[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 理財有道[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵]	02:05 ViuTVsix Station Closing	02:05 蒲·世界[粵] 02:35 #後生仔傾吓偈[粵] 03:05 我和我的爸爸#11[粵/韓]	02:00 不老騎士[粵/普] 02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 看出個未來[粵/普] 03:00 世界怎麼樣X[粵/英] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 大自然的日常[粵/英]

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			06:00 歡樂頌2#19[粵/普] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 水果傳[粵] 及 國家相冊[粵] 07:00 味道-中國豐味[粵] 及 環看東·西[粵]
07:45 香港早晨[粵]				
08:55 瞬間看地球[粵]	09:00 愛探險的朵拉 6 #16	08:35 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]		08:00 日日有樓梯[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 潮聖博物館[粵/英]
09:00 快樂長門人[粵]	09:30 海綿寶寶 4 #8			
09:10 跨跨跨世代[粵]				
09:40 櫻桃小丸子 歡樂四重奏[粵/日]				
10:35 賭城風雲 II[粵][PG]	10:00 頭號嫌疑犯 #3 11:00 流言終結者 8 #13	10:30 3日2夜[粵] 11:00 地球的慶典[粵/普][PG]	10:00 天空森林[粵/英] 11:00 天台的日與夜II[粵/英][PG]	
12:45 宣傳易[粵]	12:00 Hey Arnold! S4 #19	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 理財有道[粵]	
13:00 午間新聞[粵]	12:30 圓碌碌戰警 #4 - 燒焦	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:30 日本真色彩[粵/日]	
13:15 瞬間看地球[粵]	13:00 NHK Newslines	13:00 我和我的爸爸#11[粵/韓]	13:00 浪漫之都[粵/英][PG] 及 環看東·西[粵]	
13:20 流行都市[粵]	13:30 生活科技大解密 12 #2			
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 流言終結者 11 #1	14:00 半月傳#29[粵/普]	14:00 天坑-瑪雅之謎[粵/韓]	
14:40 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 叢林的法則[粵/韓]	15:00 尋寶獵人[粵/英]	
14:45 我瞓結婚了#8[粵]	15:30 愛探險的朵拉 6 #17			
15:45 KERORO 軍曹[粵/日]				
16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 留得住的青春[粵/英] 及 國家相冊[粵]	
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 妮娜的冒險世界 #3	16:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	17:00 味道-中國豐味[粵]	
17:20 飆速宅男[粵/日]	17:00 極速TURBO快到震 #6			
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 4 #9			
18:00 大國重器 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 Hey Arnold! S4 #20	18:00 吃貨攻略[粵/普]	18:00 不老騎士[粵/普] 及 環看東·西[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 The Thundermans S4 #5	18:30 歡樂頌2#19[粵/普]	18:30 聚焦全世界[粵]	
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 3日2夜[粵]	19:30 非常寵物[粵/英]	
19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵]	19:30 科學催化劑 19 #2			
19:30 東張西望[粵]				
20:00 愛·回家之開心速遞#1016[粵]	20:30 名人集誌	20:00 娛樂新聞報道	20:00 非常寵物[粵/英] 及 國家相冊[粵]	
20:30 錦繡南歌17[粵/普][PG]	21:45 The Late Late Show with James Corden #117	20:30 潮遊台中[粵/普]	20:30 萬千寵愛[粵/普] 及 環看東·西[粵]	
21:30 C9特工#10[粵][PG]		21:00 跟我點餐吧[粵/普]	21:00 日日有樓梯[粵]	
		21:35 我和我的爸爸#12[粵/韓]	21:25 國家相冊[粵]	
			21:30 行行有錢賺[粵/英]	
22:30 大灣區的11種魅力[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:35 誘情殺機 2 #13	22:35 半月傳#30[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]	
23:00 晚間新聞[粵]	23:35 ViuTV News	23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:30 日本真色彩[粵/日]	
23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:00 大國重器 第二季[粵]	
23:35 天氣報告[粵]			23:30 萬千寵愛[粵/普] 及 國家相冊[粵]	
23:40 瞬間看地球[粵]				
23:45 娛樂頭條[粵]				
23:50 踩過界#4[粵][PG]				
00:55 宣傳易[粵]	00:05 WWE Raw #151	00:00 娛樂新聞報道	00:00 歡迎來我家II[粵/英]	
01:00 同事三分親#23[粵]	01:05 頭號嫌疑犯 #3	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]	
01:30 宣傳易[粵]	01:55 誘情殺機 2 #13	00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓梯[粵]	
01:35 東張西望[粵]			01:05 萬千寵愛[粵/普]	
			01:30 無綫財經快訊[粵]	
			01:35 十點無綫財經[粵]	
02:05 流行都市[粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:05 就是愛美麗[粵/普]	02:00 不老騎士[粵/普]	
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]	
03:15 樂勢力[粵]		03:05 我和我的爸爸#12[粵/韓]	02:35 行行有錢賺[粵/英]	
			03:00 歡迎來我家II[粵/英]	
			03:30 無綫財經快訊[粵]	
			03:35 非常寵物[粵/英]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 歡樂頌2#20[粵/普] 07:00 RUNNING MAN[粵/ 韓]	06:00 新聞淘寶[粵] 06:30 水果傳[粵] 及 國家相冊[粵] 07:00 醫生話你知II[粵/英][PG]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 畫時代[粵]	09:00 愛探險的朵拉 6 #17 09:30 海綿寶寶 4 #9	08:40 寵物大本營[粵/日] 09:35 我要準時放工! #1[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 超級工程II[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 BB動物來了[粵/英] 10:35 動物講咩話?[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 櫻桃小丸子#21[粵/普] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 7 #17 11:00 流言終結者 8 #14	10:45 就是愛美麗[粵/普] 11:10 世界第一等[粵/ 普][PG]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 11:00 璀璨新火[粵/普]
12:00 十築台灣[粵/普] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 味分高下[粵][PG] 13:50 味分高下[粵][PG]	12:00 Hey Arnold! S4 #20 12:30 快靚正裝修王 2 #5 13:00 歷史咁都得 5 #9 13:30 地獄烘焙師 #2	12:00 蒲·世界[粵] 12:30 我的導遊是明星[粵/普] 13:00 我的導遊是明星[粵/普] 13:30 高校供餐王[粵/韓]	12:00 美國總統選舉論壇[英]
14:20 學是學非[粵] 14:50 學是學非[粵] 15:20 蝸居宅急變[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:30 The Ellen DeGeneres Show #39 15:15 Miss N科學教室 8 #20 15:30 小小熊 #18	14:30 鬼馬教煮[粵] 15:00 鬼馬教煮[粵] 15:30 尹食堂[韓]	14:05 無耆不有[粵/普] 14:30 滋味工場[粵/英] 15:30 未來食材[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 精算小魔女[粵/韓] 17:15 精算小魔女[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 汪汪隊立大功 6 #2 16:30 小天才羅斯帝 2 #20 17:00 動物鬥一番 #26 17:30 動物鬥一番 #27	17:15 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 17:30 天與地[粵]	16:30 最強生命線[粵/普] 及 國 家相冊[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵] 17:55 南韓職業足球聯賽2020[直 播][粵/英]
18:00 航拍中國 第三季[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 國家相冊[粵] 19:35 東張西望[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #184 18:30 快靚正裝修王 2 #5 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #26	18:00 就是愛美麗[粵/普] 18:30 歡樂頌2#20[粵/普] 19:30 瀛遊東北[粵/日]	
20:00 愛·回家之開心速遞#1017[粵] 20:30 錦繡南歌18,19[粵/普][PG]	20:00 空中浩劫 11 #5 21:00 大隻佬愛「美」食 #10 21:30 整鬼魔法王 - 美國篇 #10	20:00 漫遊森呼吸[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 消失的味道[粵/英]	20:00 國家相冊[粵] 及 逆行者特 朗普[粵/普] 21:00 樓市點睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:30 輝哥為食遊 III[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 國家相 冊[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 踩過界#5[粵][PG]	22:00 求愛島 - 美國篇 #2 23:00 ViuTV News 23:15 宇宙不解之謎	22:00 在一起之生命的拐 點#1[普] 23:00 在一起之生命的拐 點#2[普] 23:30 FAIRY TAIL魔導少 年 VI[粵/日][PG]	22:00 理財有道[粵] 22:30 生物與牠們的秘密 II[粵/ 英] 23:00 航拍中國 第三季[粵] 23:30 港生活·港享受[粵] 及 國 家相冊[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#24[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	00:55 The Late Late Show with James Corden #116 01:45 求愛島 - 美國篇 #2	00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬 會] 01:25 跟我點餐吧[粵/普] 01:55 台灣潮點圖鑑[粵/ 普]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普] 01:30 樓市點睇[粵]
02:10 同桌的妳[粵/普][PG]	02:45 ViuTVsix Station Closing	02:05 漫遊森呼吸[粵] 02:35 在一起之生命的拐 點#1[普] 03:30 在一起之生命的拐 點#2[普]	02:00 未來食材[粵/英] 03:00 醫生話你知II[粵/英][PG]

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港玄案[粵]			06:00 歡樂頌2#21[粵/普]	06:00 超級工程II[粵] 及 國家相冊[粵]
06:30 香港玄案[粵]			07:00 安樂蝸[粵]	
07:00 名人廚房[粵]			07:30 叢林的法則[粵/韓]	07:00 記住鄉愁 第六季[粵]
08:00 現代塵世美[粵]	09:00 動物鬥一番 #26		08:40 寵物大本營[粵/日]	08:00 悠長假「耆」VI[粵/普]
08:30 現代塵世美[粵]	09:30 動物鬥一番 #27		09:35 我要準時放工! #2[粵/日]	08:30 我們的宇宙[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]				09:30 新聞掏寶[粵]
09:30 騎士龍戰隊[粵/日]				
10:00 旋風忍者[粵/英]	10:00 罪案終結者 7 #18		10:45 漫遊森呼吸[粵]	10:00 港生活·港享受[粵]
10:15 旋風忍者[粵/英]	11:00 空中浩劫 11 #5		11:10 世界第一等[粵/普]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問Master Joe[粵]				11:00 黃金誘惑[粵/英]
11:00 講清講楚[粵]				
11:30 BB要健康[粵]				
11:55 宣傳易[粵]				
12:00 為食3姊妹[粵]	12:00 汪汪隊立大功 6 #2		12:00 在夏天出發[粵/普]	12:00 邊走邊吃III[粵/法]
13:00 午間新聞[粵]	12:30 小天才羅斯帝 2 #20		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	13:00 樓計專家[粵]
13:10 瞬間看地球[粵]	13:00 NBA 動態 #2932			13:30 我是中國的孩子[粵]
13:15 Z 風暴[粵][PG]	13:30 Weekly Re-Viu #184			
15:15 別有動天[粵]	14:00 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #26			14:30 聚焦全世界[粵]
15:45 上門教煮饊[粵]	14:30 大隻佬愛「美」食 #10			15:30 看出個未來[粵/普]
15:55 超級勁歌推介[粵]	15:00 整鬼魔法王 - 美國篇 #10			
	15:30 小小熊 #19			
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日]	16:00 汪汪隊立大功 6 #3			16:00 記住鄉愁 第六季[粵] 及 國家相冊[粵]
16:30 Think Big天地[粵]	16:30 小天才羅斯帝 2 #21			17:00 大師級庭院[粵]
17:00 GO! 阿童木[粵/英]	17:00 野生庇護所 10 #7			17:30 講清講楚[粵]
17:15 GO! 阿童木[粵/英]				
17:30 多啦A夢[粵]				
18:00 航拍中國 第三季[粵]	18:00 火爆廚神 #2		18:00 甜食家[粵/日]	18:00 台灣壹百種味道[粵/普]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 ViuTV News		18:30 歡樂頌2#21[粵/普]	18:30 島嶼情懷[粵/英]
18:55 天氣報告[粵]	19:30 綠緻居 2 #1		19:30 安樂蝸[粵]	19:30 大自然的日常[粵/英]
19:00 星期日檔案[粵/普]				
19:30 國家相冊[粵]				
19:35 東張西望[粵]				
20:00 愛·回家之開心速遞#1018[粵]	20:00 清潔狂大作戰 3 #5		20:00 RUNNING MAN[粵/韓]	20:00 大自然的日常[粵/英] 及 國家相冊[粵]
20:30 娛樂大家[粵]	21:00 捉鬼敢死隊		21:50 賽馬直擊[粵/英][馬會]	20:25 荷蘭甲組足球聯賽 2020/2021[直播][粵/英] 及 國家相冊[粵]
21:00 台灣原味道[粵]				
21:30 流行經典50年[粵]				
22:30 你想減壓[粵]	22:55 ViuTV News			22:30 樓計專家[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:10 極品辣媽 5 #9			23:00 航拍中國 第三季[粵]
23:20 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵]				23:30 星期日檔案[粵/普] 及 國家相冊[粵]
23:25 財經透視[粵/普]				
23:55 踩過界#6[粵][PG]				
00:55 宣傳易[粵]			01:10 賽後你點睇[粵][馬會][粵][馬會]	00:00 我們的宇宙[粵/英]
01:05 同事三分親#25[粵]				01:00 悠長假「耆」VI[粵/普]
01:35 宣傳易[粵]				01:30 理財有道[粵]
01:45 東張西望[粵]				
02:15 微微一笑很傾城#1[粵/普]			02:40 安樂蝸[粵][粵]	02:00 黃金誘惑[粵/英]
03:05 微微一笑很傾城#2[粵/普]			03:10 寵物大本營[粵/日][粵/日]	03:00 我是中國的孩子[粵]