

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 歡樂頌2#22[粵/普]	06:00 璀璨薪火[粵/普] 及 國家相冊[粵]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 吃貨攻略[粵/普]	07:00 滋味工場[粵/英] 及 環看東·西[粵]
		07:30 設計型空間[粵]	
		07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	
08:10 香港早晨[粵]	08:20 NFL 美式足球賽 20/21 #26	09:30 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	- 費城老鷹 @ 三藩市淘金者		08:30 財經透視[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#403[粵]		10:30 3日2夜[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 秦時麗人明月心#9[粵/普][PG]		11:00 潮遊台中[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 跟我點餐吧[粵/普]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 三個女人一個「因」#4[粵]			10:45 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 汪汪隊立大功 6 #3	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小天才羅斯帝 2 #21	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 新聞掏寶[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 我和我的爸爸#12[粵/韓]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 恩雨之聲 #5		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 奇異大自然 2 #7	14:00 半月傳#30[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:30 綠緻居 2 #1	15:00 魔女的法庭#3[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵]	15:00 Al Jazeera News Live		15:15 交易現場[粵]
14:45 我瞓結婚了#9[粵][PG]	15:30 愛探險的朵拉 6 #18		15:20 樓市速遞[粵]
15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 妮娜的冒險世界 #4	16:05 RUNNING MAN[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵] 及 國家相冊[粵]
17:20 多啦A夢[粵]	17:00 極速TURBO快到震 #7	17:45 設計型空間[粵]	17:00 滋味工場[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 4 #10		
18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 Hey Arnold! S5 #1	18:00 吃貨攻略[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 The Thundermans S4 #6	18:30 歡樂頌2#22[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 3日2夜[粵]	18:30 歐陸鐵路遊V[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵]	19:30 圓碌碌戰警 #5 - 江戶協定		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 蝶變[粵/英] 及 國家相冊[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1019[粵]	20:00 工廠造甚麼 2 #13	20:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵]
20:30 錦繡南歌20[粵/普][PG]	20:30 毛孩安樂窩 #5	20:30 蒲·世界[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 C9特工#11[粵][PG]	21:30 The Ellen DeGeneres Show #97	21:00 在夏天出發[粵/普]	21:25 國家相冊[粵]
		21:35 我和我的爸爸#13[粵/韓]	21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 大灣區的11種魅力[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:20 良善之地 #1	22:35 半月傳#31[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	22:50 荒唐分局 #1	23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵]	23:20 ViuTV News		23:00 四季中國[粵]
23:35 天氣報告[粵]	23:50 頭號嫌疑犯 #4		23:30 最強生命線[粵/普] 及 國家相冊[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 踩過界#7[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:50 西班牙甲組足球聯賽精華 #5	00:00 娛樂新聞報道	00:00 代代相傳[粵/日]
01:00 同事三分親#26[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:50 Warwick Davis: 奧斯維辛的七個小矮人 #1	00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 安樂蝸[粵]	01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:15 潮遊台中[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 最強生命線[粵/普]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 我和我的爸爸#13[粵/韓]	03:00 代代相傳[粵/日]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 蝶變[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 歡樂頌2#23[粵/普] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 高校供餐王[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 國家相冊[粵] 07:00 泰原味[粵] 及 環看東西[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 愛探險的朵拉 6 #18 09:30 海綿寶寶 4 #10	08:30 天與地[粵] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#404[粵] 10:30 秦時麗人明月心#10[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 三個女人一個「因」#5[粵][PG]	10:00 頭號嫌疑犯 #5 11:00 良善之地 #1 11:30 荒唐分局 #1	10:30 3日2夜[粵] 11:00 蒲．世界[粵] 11:30 在夏天出發[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 Hey Arnold! S5 #1 12:30 圓碌碌戰警 #5 - 江戶協定 13:00 NHK Newsline 13:30 工廠造甚麼 2 #13	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 我和我的爸爸#13[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 14:45 我瞓結婚了#10[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 毛孩安樂窩 #5 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 6 #19	14:00 半月傳#31[粵/普] 15:00 魔女的法庭#4[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 妮娜的冒險世界 #5 17:00 極速TURBO快到震 #8 17:30 海綿寶寶 4 #11	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校供餐王[粵/韓] 17:05 天與地[粵] 17:30 就是愛美麗[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 國家相冊[粵] 17:00 泰原味[粵]
18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Hey Arnold! S5 #2 18:30 The Thundermans S4 #7 19:00 ViuTV News 19:30 圓碌碌戰警 #6 - 向上向下	18:00 吃貨攻略[粵/普] 18:30 歡樂頌2#23[粵/普] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東西[粵] 18:30 島嶼情懷[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 穹蒼下的俄羅斯[粵/英] 及 國家相冊[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛．回家之開心速遞#1020[粵] 20:30 錦繡南歌21[粵/普][PG] 21:30 C9特工#12[粵][PG]	20:00 工廠造甚麼 2 #14 20:30 20/20時事雜誌 #176 21:30 The Ellen DeGeneres Show #98	20:00 娛樂新聞報道 20:30 食彩王國[粵/日] 21:00 食彩王國[粵/日] 21:35 我和我的爸爸#14[粵/韓]	20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 家居．築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 大灣區的11種魅力[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 踩過界#8[粵][PG]	22:20 芝加哥火焰 2 #1 23:20 ViuTV News 23:50 頭號嫌疑犯 #5	22:35 半月傳#32[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 四季中國[粵] 23:30 無耆不有[粵/普] 及 國家相冊[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#27[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:50 英格蘭超級聯賽精華 #4 - #四週 01:50 20/20時事雜誌 #176	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:20 夜宵磨[粵] 01:45 鬼馬教煮[粵]	00:00 大師級庭院[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 家居．築則[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:15 跟我點餐吧[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 無耆不有[粵/普]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 我和我的爸爸#14[粵/韓]	03:00 大師級庭院[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 醫生話你知III[粵/英][PG]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 歡樂頌2#24[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 夜宵磨[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 [粵]	06:45 財經焦點[粵] 及 國家相冊[粵]
		07:45 尹食堂[韓]	07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 愛探險的朵拉 6 #19	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 4 #11		08:30 家居·築則[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#405[粵]	10:00 頭號嫌疑犯 #6	10:30 3日2夜[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 秦時麗人明月心#11[粵/普][PG]	11:00 芝加哥火焰 2 #1	11:00 食彩王國[粵/日]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 食彩王國[粵/日]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 三個女人一個「因」#6[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 Hey Arnold! S5 #2	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 圓碌碌戰警 #6 - 向上向下	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 我和我的爸爸#14[粵/韓]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 工廠造甚麼 2 #14		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 歷史咁都得 5 #10	14:00 半月傳#32[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:30 「吾」係香港人?	15:00 魔女的法庭#5[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵]	15:00 Al Jazeera News Live		15:15 交易現場[粵]
14:45 我瞓結婚了#11[粵]	15:30 愛探險的朵拉 6 #20		15:20 樓市速遞[粵]
15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 妮娜的冒險世界 #6	16:05 尹食堂[韓]	16:55 遊世界看指數[粵] 及 國家相冊[粵]
17:20 星光樂園IV[粵/日]	17:00 極速TURBO快到震 #9	17:45 [粵]	17:00 邊走邊吃III[粵/法]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 4 #12		
18:00 大國重器 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 Hey Arnold! S5 #3	18:05 歡樂頌2#24[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 The Thundermans S4 #8	19:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News		18:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普]
19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵]	19:30 圓碌碌戰警 #7 - 家庭電話		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 昆蟲世界[粵/英] 及 國家相冊[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1021[粵]	20:00 生活科技大解密 12 #3		20:30 新聞掏寶[粵] 及 環看東·西[粵]
20:30 錦繡南歌22[粵/普]	20:30 流言終結者 11 #2		21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 C9特工#13[粵][PG]	21:30 The Late Late Show with James Corden #118		21:25 國家相冊[粵]
			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 大灣區的11種魅力[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:20 金裝律師 #1	23:05 半月傳#33[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:20 ViuTV News		22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵]	23:50 頭號嫌疑犯 #6		23:00 大國重器 第二季[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 新聞掏寶[粵] 及 國家相冊[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 踩過界#9[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:50 恩雨之聲 #5	00:00 娛樂新聞報道	00:00 悠長假「耆」VI[粵/普]
01:00 同事三分親#28[粵]	01:20 ATP 20 精華 #7 - 漢堡網球公開賽	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 鬼馬教煮[粵]	01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:20 ViuTVsix Station Closing	02:15 在夏天出發[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 寵物大本營[粵/日]	03:00 悠長假「耆」VI[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 昆蟲世界[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 歡樂頌2#25[粵/普] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 森林小屋[韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 國家相冊[粵] 07:00 舌尖上的中國2[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 愛探險的朵拉 6 #20 09:30 海綿寶寶 4 #12	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#406[粵] 10:30 秦時麗人明月心#12[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 三個女人一個「因」#7[粵][PG]	10:00 鮮肉戀上單親媽 #1 11:00 金裝律師 #1	10:30 茜嘉團遊·土耳其[粵] 11:00 我的導遊是明星[粵/普] 11:30 我的導遊是明星[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 Hey Arnold! S5 #3 12:30 圓碌碌戰警 #7 - 家庭電話 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 12 #3	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 漫遊森呼吸[粵] 13:30 安樂蝸[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 行行有錢賺[粵/英] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 14:45 我瞓結婚了#12[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 11 #2 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 小艾比與毛毛寶 #1	14:00 半月傳#33[粵/普] 15:00 魔女的法庭#6[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 飆速宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 妮娜的冒險世界 #7 17:00 極速TURBO快到震 #10 17:30 海綿寶寶 4 #13	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 森林小屋[韓] 17:45 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 國家相冊[粵] 17:00 舌尖上的中國2[粵/普]
18:00 中國高鐵[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Hey Arnold! S5 #4 18:30 The Thundermans S4 #9 19:00 ViuTV News 19:30 圓碌碌戰警 #8 - 裂痕	18:00 吃貨攻略[粵/普] 18:30 歡樂頌2#25[粵/普] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 極境之旅[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 大自然的日常[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1022[粵] 20:30 錦繡南歌23[粵/普][PG] 21:30 C9特工#14[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 12 #4 20:30 流言終結者 11 #3 21:30 美麗有罪	20:00 娛樂新聞報道 20:30 地球的慶典[粵/普] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 我和我的爸爸#15[粵/韓]	20:00 大自然的日常[粵/英] 及 國家相冊[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 大灣區的11種魅力[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 踩過界#10[粵][PG]	23:35 ViuTV News	22:35 半月傳#34[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 中國高鐵[粵] 23:30 看出個未來[粵/普] 及 國家相冊[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#29[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:05 鮮肉戀上單親媽 #1 01:05 整鬼魔法王 #4	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 我的導遊是明星[粵/普] 01:05 我的導遊是明星[粵/普] 01:35 茜嘉團遊·土耳其[粵]	00:00 世界怎麼樣XI[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 理財有道[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:05 ViuTVsix Station Closing	02:05 蒲．世界[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 看出個未來[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 我和我的爸爸#15[粵/韓]	03:00 世界怎麼樣XI[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 大自然的日常[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 歡樂頌2#26[粵/普] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵/英] 及 國家相冊[粵] 07:00 華麗菜市場[粵/英] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 小艾比與毛毛寶 #1 09:30 海綿寶寶 4 #13	08:35 世界第一等[粵/普] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#407[粵] 10:30 秦時麗人明月心#13[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 三個女人一個「因」#8[粵][PG]	10:00 鮮肉戀上單親媽 #2 11:00 流言終結者 8 #15	10:30 3日2夜[粵] 11:00 地球的慶典[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 Hey Arnold! S5 #4 12:30 圓碌碌戰警 #8 - 裂痕 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 12 #4	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 我和我的爸爸#15[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 我瞞結婚了#13[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 11 #3 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 小艾比與毛毛寶 #2	14:00 半月傳#34[粵/普] 15:00 魔女的法庭#7[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 飆速宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 妮娜的冒險世界 #8 17:00 極速TURBO快到震 #11 17:30 海綿寶寶 4 #14	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:05 世界第一等[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 國家相冊[粵] 17:00 華麗菜市場[粵/英]
18:00 中國高鐵[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Hey Arnold! S5 #5 18:30 The Thundermans S4 #10 19:00 ViuTV News 19:30 科學催化劑 19 #3	18:00 吃貨攻略[粵/普] 18:30 歡樂頌2#26[粵/普] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 聚焦全世界[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 我的麻煩寵物[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1023[粵] 20:30 錦繡南歌24[粵/普] 21:30 C9特工#15[粵][PG]	20:30 名人集誌 21:40 The Late Late Show with James Corden #119	20:00 娛樂新聞報道 20:30 潮遊台中[粵/普] 21:00 台灣紅什麼[粵/普] 21:35 我和我的爸爸#16[粵/韓]	20:00 我的麻煩寵物[粵/英] 及 國家相冊[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 20:30 萬千寵愛[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓梯[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 行行有錢賺[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 大灣區的11種魅力[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 踩過界#11[粵][PG]	22:30 誘情殺機 2 #14 23:30 ViuTV News	22:35 半月傳#35[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 中國高鐵[粵] 23:30 萬千寵愛[粵/普] 及 國家相冊[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#30[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:00 WWE Raw #152 01:00 鮮肉戀上單親媽 #2 01:50 誘情殺機 2 #14	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會]	00:00 歡迎來我家II[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓梯[粵] 01:05 萬千寵愛[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:05 就是愛美麗[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 行行有錢賺[粵/英]
03:15 樂勢力[粵]		03:05 我和我的爸爸#16[粵/韓]	03:00 歡迎來我家II[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 我的麻煩寵物[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 歡樂頌2#27[粵/普] 07:00 RUNNING MAN[粵/ 韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 國家相 冊[粵] 07:00 醫生話你知III[粵/英][PG]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 畫時代[粵]	09:00 小艾比與毛毛寶 #2 09:30 海綿寶寶 4 #14	08:40 寵物大本營[粵/日] 09:35 我要準時放工! #3[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 超級工程II[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 BB動物來了[粵/英] 10:35 動物講咩話?[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 櫻桃小丸子#22[粵/普] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 7 #19 11:00 流言終結者 8 #16	10:30 就是愛美麗[粵/普] 11:00 世界第一等[粵/普]	10:00 家居．築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 11:00 璀璨新火[粵/普]
12:00 十築台灣[粵/普] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 味分高下[粵][PG] 13:50 味分高下[粵][PG]	12:00 Hey Arnold! S5 #5 12:30 快靚正裝修王 2 #6 13:00 歷史咁都得 5 #11 13:30 地獄烘焙師 #3	12:00 蒲．世界[粵] 12:30 原住台灣[粵/普] 13:00 原住台灣[粵/普] 13:30 高校供餐王[粵/韓]	12:00 極度花藝[粵/日] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 萬千寵愛[粵/普]
14:20 學是學非[粵] 14:50 學是學非[粵] 15:20 蝸居宅急變[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:30 The Ellen DeGeneres Show #40 15:15 Miss N科學教室 8 #21 15:30 小小熊 #20	14:30 鬼馬教煮[粵] 15:00 鬼馬教煮[粵] 15:30 尹食堂[韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 滋味工場[粵/英] 15:30 南極考察站[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 精算小魔女[粵/韓] 17:15 精算小魔女[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 汪汪隊立大功 6 #4 16:30 小天才羅斯帝 2 #22 17:00 動物鬥一番 #28 17:30 動物鬥一番 #29	17:15 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 17:30 天與地[粵]	16:30 最強生命線[粵/普] 及 國 家相冊[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 航拍中國 第三季[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 國家相冊[粵] 19:35 東張西望[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #185 18:30 在地夢想家 #3 19:00 ViuTV News 19:30 執屋救兵 #1	18:00 就是愛美麗[粵/普] 18:30 歡樂頌2#27[粵/普] 19:30 瀛遊東北[粵/日]	18:00 至Cute動物排行榜[粵/英] 18:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普] 19:30 穹蒼下的俄羅斯[粵/英] 及 國家相冊[粵]
20:00 愛．回家之開心速遞#1024[粵] 20:30 錦繡南歌25,26[粵/普][PG]	20:00 空中浩劫 11 #6 21:00 大隻佬愛「美」食 #11 21:30 整鬼魔法王 - 美國篇 #11	20:00 大夢想家[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 消失的味道[粵/英]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:30 輝哥為食遊 III[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 國家相 冊[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 踩過界#12[粵][PG]	22:00 求愛島 - 美國篇 #3 23:00 ViuTV News 23:15 槍下美國	22:00 在一起之擺渡人#3[普] 23:00 在一起之擺渡人#4[普] 23:45 台灣潮點圖鑑[粵/ 普]	22:00 理財有道[粵] 22:30 至Cute動物排行榜[粵/英] 23:00 航拍中國 第三季[粵] 23:30 港生活．港享受[粵] 及 國 家相冊[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#31[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	01:10 The Late Late Show with James Corden #118	00:00 FAIRY TAIL魔導少 年 VI[粵/日][PG] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬 會] 01:25 台灣紅什麼[粵/普] 01:55 台灣潮點圖鑑[粵/ 普]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普] 01:30 樓市點睇[粵]
02:10 純白的聲音[粵][PG]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:05 大夢想家[粵] 02:35 在一起之擺渡人#3[普] 03:30 在一起之擺渡人#4[普]	02:00 南極考察站[粵/英] 03:00 醫生話你知III[粵/英][PG]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港玄案[粵]		06:00 歡樂頌2#28[粵/普]	06:00 超級工程II[粵] 及 國家相冊[粵]
06:30 香港玄案[粵]		07:00 安樂蝸[粵]	07:00 記住鄉愁 第六季[粵]
07:00 名人廚房[粵]		07:30 叢林的法則[粵/韓]	
08:00 現代塵世美[粵]	09:00 動物鬥一番 #28	08:40 寵物大本營[粵/日]	08:00 悠長假「耆」VI[粵/普]
08:30 現代塵世美[粵]	09:30 動物鬥一番 #29	09:35 我要準時放工! #4[粵/日]	08:30 我們的宇宙[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]			09:30 新聞掏寶[粵]
09:30 騎士龍戰隊[粵/日]			
10:00 波比3兄弟[粵/英]	10:00 罪案終結者 7 #20	10:30 大夢想家[粵]	10:00 港生活·港享受[粵]
10:15 波比3兄弟[粵/英]	11:00 空中浩劫 11 #6	11:10 世界第一等[粵/普]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問Master Joe[粵]			11:00 城市的風采[粵]
11:00 講清講楚[粵]			
11:30 BB要健康[粵]			
11:55 宣傳易[粵]			
12:00 為食3姊妹[粵]	12:00 汪汪隊立大功 6 #4	12:00 在夏天出發[粵/普]	12:00 邊走邊吃III[粵/法]
13:00 午間新聞[粵]	12:30 小天才羅斯帝 2 #22	12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	13:00 樓計專家[粵]
13:10 瞬間看地球[粵]	13:00 NBA 動態 #2933		13:30 我是中國的孩子[粵]
13:15 鹿鼎記[粵][PG]	13:30 Weekly Re-Viu #185		
15:35 別有動天[粵]	14:00 執屋救兵 #1		14:30 聚焦全世界[粵]
	14:30 大隻佬愛「美」食 #11		15:30 看出個未來[粵/普]
	15:00 整鬼魔法王 - 美國篇 #11		
	15:30 小小熊 #21		
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日]	16:00 汪汪隊立大功 6 #5		16:00 記住鄉愁 第六季[粵] 及 國家相冊[粵]
16:30 Think Big天地[粵]	16:30 小天才羅斯帝 2 #23		17:00 大師級庭院[粵]
17:00 GO! 阿童木[粵/英]	17:00 野生庇護所 10 #8		17:30 講清講楚[粵]
17:15 GO! 阿童木[粵/英]			
17:30 多啦A夢[粵]			
18:00 航拍中國 第三季[粵]	18:00 火爆廚神 #3	18:00 甜食家[粵/日]	18:00 台灣壹百種味道[粵/普]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 ViuTV News	18:30 歡樂頌2#28[粵/普]	18:30 島嶼情懷[粵/英]
18:55 天氣報告[粵]	19:30 綠繖居 2 #2	19:30 瀛遊東北[粵/日]	19:30 大自然的日常[粵/英]
19:00 星期日檔案[粵/普]			
19:30 國家相冊[粵]			
19:35 東張西望[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1025[粵]	20:00 清潔狂大作戰 3 #6	20:00 安樂蝸[粵]	20:00 大自然的日常[粵/英] 及 國家相冊[粵]
20:30 娛樂大家[粵]	21:00 黑色星期五	20:30 RUNNING MAN[粵/韓]	20:30 家居·築則[粵/普]
21:00 香港原味道[粵]			21:00 看出個未來[粵/普]
21:30 流行經典50年[粵]			21:25 國家相冊[粵]
			21:30 樓計專家[粵]
22:30 你想減壓[粵]	22:45 ViuTV News	22:00 在一起之同行#5[普]	22:00 萬千寵愛[粵/普]
23:00 晚間新聞[粵]	23:00 極品辣媽 5 #11	23:00 在一起之同行#6[普]	22:30 台灣壹百種味道[粵/普]
23:20 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵]	23:30 極品辣媽 5 #12	23:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]	23:00 航拍中國 第三季[粵]
23:25 財經透視[粵/普]			23:30 星期日檔案[粵/普] 及 國家相冊[粵]
23:55 踩過界#13[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:00 The Late Late Show with James Corden #119	00:00 娛樂新聞報道	00:00 我們的宇宙[粵/英]
01:05 同事三分親#32[粵]	00:45 摩斯探長前傳 2 #1	00:30 超級勁歌推介[粵]	01:00 悠長假「耆」VI[粵/普]
01:35 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	01:30 理財有道[粵]
01:45 東張西望[粵]			
02:15 微微一笑很傾城#3[粵/普]	02:30 ViuTVsix Station Closing #1	02:05 安樂蝸[粵]	02:00 城市的風采[粵]
03:05 微微一笑很傾城#4[粵/普]		02:35 在一起之同行#5[普]	03:00 我是中國的孩子[粵]
		03:30 在一起之同行#6[普]	