

| 翡翠台 | Viu96 | 明珠台 | Viu99 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|--|---|--|---|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News | 06:00 早晨新聞 07:30 NBA 總決賽 #六場：洛杉磯湖人 對 邁阿密熱火 | 06:00 歡樂頌2#29[粵/普] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓] | 06:00 璀璨薪火[粵/普] 及 國家相冊[粵] 07:00 滋味工場[粵/英] 及 環看東·西[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 08:20 NFL 美式足球賽 20/21 #33 - 明尼蘇達維京人 @ 西雅圖海鷹 | 08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update | | 09:30 樂勢力[粵] | 08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#408[粵] 10:30 秦時麗人明月心#14[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 三個女人一個「因」#9[粵] | | 10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update | 10:30 交易時段 11:00 智富通 #152 | 10:30 3日2夜[粵] 11:00 潮遊台中[粵/普] 11:30 台灣紅什麼[粵/普] | 10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股通通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵] | 12:00 汪洋隊立大功 6 #5 12:30 小天才羅斯帝 2 #23 13:00 NHK Newsline 13:30 恩雨之聲 #6 | 12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market | 12:00 午間新聞 12:30 Battle Spirits - 最強銀河究極Zero #29 13:00 Chill Club 推介 #100 13:30 天空城堡 #2 - 被困的靈魂 | 12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 我和我的爸爸#16[粵/韓] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 我瞓結婚了#14[粵][PG] 15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵] | 14:00 奇異大自然 2 #8 14:30 綠緻居 2 #2 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 小艾比與毛毛寶 #3 | 14:30 醫理說得通[普] Vital Lifeline 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market | 14:30 今晚趁熱食 #90 15:00 交易時段 | 14:00 半月傳#35[粵/普] 15:00 魔女的法庭#8[粵/韓][PG] | 14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵] | 16:00 DW News 16:30 妮娜的冒險世界 #9 17:00 極速TURBO快到震 #12 17:30 海綿寶寶 4 #15 | 16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 小花的世界[英] Kiva Can Do! | 16:00 DAYS #1 16:30 機靈寵物車 #11 17:00 奇奇與鮑救援大冒險 2 #7 17:30 神勇狗拍檔 #18 | 16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 設計型空間[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 國家相冊[粵] 17:00 滋味工場[粵/英] |
| 18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 19:30 東張西望[粵] | 18:00 Hey Arnold! S5 #6 18:30 The Thundermans S4 #11 19:00 ViuTV News 19:30 圓碌碌戰警 #9 - 兩隻左腳 | 18:00 迷你波莉[英] Polly Pocket 18:30 我的外星朋友[英] Roger 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT | 18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大明風華 #16 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #91 | 18:00 吃貨攻略[粵/普] 18:30 歡樂頌2#29[粵/普] 19:30 3日2夜[粵] | 18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 歐陸腳踏遊[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 野性非洲[粵/英] 及 國家相冊[粵] 及 無線財經快訊[粵] |
| 20:00 愛，回家之開心速遞#1026[粵] 20:30 錦繡南歌27[粵/普][PG] 21:30 C9特工#16[粵][PG] | 20:00 工廠造甚麼 2 #15 20:30 毛孩安樂窩 #6 21:30 The Ellen DeGeneres Show #99 | 20:00 金錢面面觀[英] Money Matters 20:30 好醫生#3[英][PG] The Good Doctor#3[PG] 21:30 好醫生#4[英][PG] The Good Doctor#4[PG] | 20:00 心動警報 #4 20:30 抓住幽靈 #13 - 接近幽靈 21:30 熟女強人 #11 | 20:00 娛樂新聞報道 20:30 蒲．世界[粵] 21:00 在夏天出發[粵/普] 21:35 我和我的爸爸#17[粵/韓] | 20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] |
| 22:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 踩過界#14[粵][PG] | 22:20 良善之地 #2 22:50 荒唐分局 #2 23:20 ViuTV News 23:50 鮮肉戀上單親媽 #3 | 22:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 一代天才：畢加索#1[英][PG] Genius: Picasso#1[PG] | 22:30 當遊客不存在 #1 - 日本 - 商品新潮流 23:00 吃掉前男友 #6 - 為愛，我們都傻 23:30 晚吹 - 有酒今晚吹 #24 - 砵酒 | 22:35 半月傳#36[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG] | 22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 大灣區的11種魅力[粵] 23:30 最強生命線[粵/普] 及 國家相冊[粵] |
| 00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#33[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵] | 00:50 The Ellen DeGeneres Show #99 01:40 迷失．穆斯林 #1 | 00:00 金錢面面觀[英] Money Matters 00:30 港生活．港享受[英] Dolce Vita 01:00 中國24小時[英] CHINA 24 01:50 金融概要[英] Market Overview | 00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #101 01:00 今生是第一次 #20 - 今天也把愛情放在#一位 | 00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早著先機[粵][馬會] 01:45 安樂蝸[粵] | 00:00 代代相傳[粵/日] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵] |

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]
02:45 姊妹淘[粵]
03:15 無間音樂[粵]

02:35 ViuTVsix Station Closing

02:00 祝君晚安 Fireplace

02:15 Girls' Talk - 呃Like 派出所 #63
- 狗義工
02:30 深宵新聞
03:00 抓住幽靈 #13 - 接近幽靈

02:15 潮遊台中[粵/普]
02:40 #後生仔傾吓傷[粵][PG]
03:05 我和我的爸爸#17[粵/韓]

02:30 無線財經快訊[粵]
02:35 最強生命線[粵/普]
03:00 代代相傳[粵/日]
03:30 無線財經快訊[粵]
03:35 野性非洲[粵/英]

| 翡翠台 | Viu96 | 明珠台 | Viu99 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|--|--|--|--|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News | 06:00 早晨新聞 | 06:00 歡樂頌2#30[粵/普] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 高校供餐王[粵/韓] | 06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 國家相冊[粵] 07:00 泰原味[粵] 及 環看東·西[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 09:00 小艾比與毛毛寶 #3 09:30 海綿寶寶 4 #15 | 08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update | 09:00 廢物獵人物語 RIDE ON #54 09:30 Mirror Go 動物護理員 | 08:30 天與地[粵] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 無間音樂[粵] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#409[粵][PG] 10:30 秦時麗人明月心#15[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 三個女人一個「因」#10[粵][PG] | 10:00 鮮肉戀上單親媽 #4 11:00 良善之地 #2 11:30 荒唐分局 #2 | 10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update | 10:00 點相 II 破局 #5 - 感情困局 11:00 智富通 #153 | 10:30 3日2夜[粵] 11:00 蒲·世界[粵] 11:30 在夏天出發[粵/普] | 10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股通通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵] | 12:00 Hey Arnold! S5 #6 12:30 圓碌碌戰警 #9 - 兩隻左腳 13:00 NHK Newsline 13:30 工廠造甚麼 2 #15 | 12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market | 12:00 午間新聞 及 經緯線 #1 12:30 Battle Spirits - 最強銀河究極Zero #30 13:00 Chill Club 推介 #101 13:30 分手說愛你 #1 | 12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 13:00 我和我的爸爸#17[粵/韓] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 我瞓結婚了#15[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵] | 14:00 毛孩安樂窩 #6 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 小艾比與毛毛寶 #4 | 14:30 樂宜居[普] A Dream Home Planning 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market | 14:00 半月傳#36[粵/普] 15:00 魔女的法庭#9[粵/韓][PG] | 14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] | |
| 16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵] | 16:00 DW News 16:30 妮娜的冒險世界 #10 17:00 極速TURBO快到震 #13 17:30 海綿寶寶 4 #16 | 16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 小花的世界[英] Kiva Can Do! | 16:00 DAYS #2 - 想成為夢想的一份子 16:30 機靈寵物車 #12 17:00 奇奇與鮑叔援大冒險 2 #8 17:30 神勇狗拍檔 #19 | 16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校供餐王[粵/韓] 17:05 天與地[粵] 17:30 就是愛美麗[粵/普] | 16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 國家相冊[粵] 17:00 泰原味[粵] |
| 18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 19:30 東張西望[粵] | 18:00 Hey Arnold! S5 #7 18:30 The Thundermans S4 #12 19:00 ViuTV News 19:30 圓碌碌戰警 #10 - 新模組 | 18:00 迷你波莉[英] Polly Pocket 18:30 見習小獸醫[英] Junior Vets 2 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT | 18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大明風華 #17 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #92 | 18:00 吃貨攻略[粵/普] 18:30 歡樂頌2#30[粵/普] 19:30 3日2夜[粵] | 18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 島嶼情懷[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 穹蒼下的俄羅斯[粵/英] 及 國家相冊[粵] 及 無線財經快訊[粵] |
| 20:00 愛, 回家之開心速遞#1027[粵] 20:30 錦繡南歌28[粵/普][PG] 21:30 C9特工#17[粵][PG] | 20:00 工廠造甚麼 2 #16 20:30 20/20時事雜誌 #177 21:30 The Ellen DeGeneres Show #100 | 20:00 清心直說[英] Straight Talk 20:30 直覺追兇#6[英][PG] Instinct#6[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 野性怪奇物語[英][PG] Weird, True & Freaky[PG] | 20:00 心動警報 #5 20:30 抓住幽靈 #14 - 犯人逃脫 21:30 熟女強人 #12 | 20:00 娛樂新聞報道 20:30 食彩王國[粵/日] 21:00 食彩王國[粵/日] 21:35 我和我的爸爸#18[粵/韓] | 20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無線財經快訊[粵] |
| 22:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 香港同胞慶祝中華人民共和國成立七十一周年文藝晚會 | 22:20 芝加哥火焰 2 #2 23:20 ViuTV News 23:50 鮮肉戀上單親媽 #4 | 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 沉默的真相#9[英][PG] Harrow#9[PG] 23:55 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC] | 22:30 當遊客不存在 #2 - 台灣 - 河岸一日遊 23:00 吃掉前男友 #7 - 勇敢的去愛自己 23:30 晚吹 - 罪光燈 #128 | 22:35 半月傳#37[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵] | 22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 大灣區的11種魅力[粵] 23:30 無耆不有[粵/普] 及 國家相冊[粵] |
| 01:25 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵] | 00:50 The Ellen DeGeneres Show #100 01:40 20/20時事雜誌 #177 | 01:05 野性怪奇物語[英][PG] Weird, True & Freaky[PG] | 00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #102 01:00 黑騎士 #1 - 外套的威力 | 00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:20 夜宵磨[粵] 01:45 鬼馬煮鴛[粵] | 00:00 大師級庭院[粵] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵] |

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]
02:45 姊妹淘[粵]
03:15 無間音樂[粵]

02:40 ViuTVsix Station Closing

02:00 中國24小時[英] CHINA 24
02:50 金融概要[英] Market Overview
03:00 祝君晚安 Fireplace

02:15 Girls' Talk - 呃Like 派出所 #64
- 卡路里Cafe
02:30 深宵新聞
03:00 抓住幽靈 #14 - 犯人逃脫

02:15 台灣紅什麼[粵/普]
02:40 #後生仔傾吓傷[粵]
03:05 我和我的爸爸#18[粵/韓]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無耆不有[粵/普]
03:00 大師級庭院[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 醫生話你知!!![粵/英][PG]

| 翡翠台 | Viu96 | 明珠台 | Viu99 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|--|---|--|--|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News | 06:00 早晨新聞 | 06:00 歡樂頌2#31[粵/普] 07:00 夜宵磨[粵] 07:30 [粵] 07:45 尹食堂[韓] | 06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 國家相冊[粵] 07:00 邊走邊吃!!![粵/法] 及 環看東·西[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 09:00 小艾比與毛毛寶 #4 09:30 海綿寶寶 4 #16 | 08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update | 09:00 魔物獵人物語 RIDE ON #55 09:30 交易時段 | 09:30 無間音樂[粵] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#409[粵][PG] 10:30 秦時麗人明月心#15[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 三個女人一個「因」#10[粵][PG] | 10:00 鮮肉戀上單親媽 #5 11:00 芝加哥火焰 2 #2 | 10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update | 11:00 智富通 #154 | 10:30 3日2夜[粵] 11:00 食彩王國[粵/日] 11:30 食彩王國[粵/日] | 10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股通通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵] | 12:00 Hey Arnold! S5 #7 12:30 圓碌碌戰警 #10 - 新模組 13:00 NHK Newsline 13:30 工廠造甚麼 2 #16 | 12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market | 12:00 午間新聞 及 都會藍圖 12:30 Battle Spirits - 最強銀河究極Zero #31 13:00 Chill Club 推介 #102 13:30 天空城堡 #3 - 找尋宇宙媽媽 | 12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 我和我的爸爸#18[粵/韓] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 無者不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 我瞓結婚了#16[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵] | 14:00 歷史咁都得 5 #12 14:30 「吾」係香港人? 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 小艾比與毛毛寶 #5 | 14:30 港人事件簿[普] Hong Kong Report 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market | 14:30 今晚趁熱食 #92 15:00 交易時段 | 14:00 半月傳#37[粵/普] 15:00 魔女的法庭#10[粵/韓][PG] | 14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵] | 16:00 DW News 16:30 妮娜的冒險世界 #11 17:00 極速TURBO快到震 #14 17:30 海綿寶寶 4 #17 | 16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 小花的世界[英] Kiva Can Do! | 16:00 DAYS #3 - 跟你一起踢足球, 真的是亂開心一把的, 混帳東西 16:30 機靈寵物車 #13 17:00 奇奇與鮑救援大冒險 2 #9 17:30 神勇狗拍檔 #20 | 16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 尹食堂[韓] 17:45 [粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 國家相冊[粵] 17:00 邊走邊吃!!![粵/法] |
| 18:00 中國高鐵[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 19:30 東張西望[粵] | 18:00 Hey Arnold! S5 #8 18:30 The Thundermans S4 #13 19:00 ViuTV News 19:30 圓碌碌戰警 #11 - 無聊的戰警 | 18:00 美少女奇幻日記[英] Mia and Me 18:30 忍者藝術家[英] Art Ninja 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT | 18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大明風華 #18 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #93 | 18:05 歡樂頌2#31[粵/普] 19:00 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 這個鄉鎮好獨特!![粵/普] 及 遊世界看指數[粵] 19:30 智鬥美洲獅[粵/英] 及 國家相冊[粵] 及 無線財經快訊[粵] |
| 20:00 愛, 回家之開心速遞#1028[粵] 20:30 錦繡南歌29[粵/普][PG] 21:30 C9特工#18[粵][PG] | 20:00 生活科技大解密 12 #5 20:30 流言終結者 11 #4 21:30 The Late Late Show with James Corden #120 | 20:00 食物偵探之決戰糖尿病[英] The Food Files vs Diabetes 20:30 醫者仁心#15[英] New Amsterdam#15 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 無間心戰#17[英][PG] Prodigal Son#17[PG] | 20:00 心動警報 #6 20:30 抓住幽靈 #15 - 蝗蟲幫黑手 21:30 熟女強人 #13 | 20:30 新聞淘寶[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無線財經快訊[粵] | |
| 22:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 踩過界#15[粵][PG] | 22:20 金裝律師 #2 23:20 ViuTV News 23:50 鮮肉戀上單親媽 #5 | 22:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 9-1-1#4[英][PG] 9-1-1#4[PG] 23:55 橫越高加索[英/粵] From Russia to Iran Crossing the Wild Frontier | 22:30 當遊客不存在 #3 - 日本 - 奈良與嵐山的動物世界 23:00 吃掉前男友 #8 - 陪伴是最好的愛 23:30 晚吹 - 空肚講宵夜 #46 | 23:05 半月傳#38[粵/普] | 22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 大灣區的11種魅力[粵] 23:30 新聞淘寶[粵] 及 國家相冊[粵] |
| 00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#34[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵] | 00:50 恩雨之聲 #6 01:20 PGA Tour Highlights 2020 #26 | 00:50 中國24小時[英] CHINA 24 01:40 金融概要[英] Market Overview | 00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #103 01:00 無騎士 #2 - 我的#一個秘密 | 00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 鬼馬煮爨[粵] | 00:00 悠長假「耆」VI[粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵] |

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]
02:45 姊妹淘[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:20 ViuTVsix Station Closing

02:00 祝君晚安 Fireplace

02:15 Girls' Talk - 呃Like 派出所 #65
- 解憂舊書店
02:30 深宵新聞
03:00 抓住幽靈 #15 - 蝗蟲幫黑手

02:15 在夏天出發[粵/普]
02:40 #後生仔傾吓傷[粵][PG]
03:05 寵物大本營[粵/日]

02:30 無線財經快訊[粵]
02:35 新聞掏寶[粵]
03:00 悠長假「書」VI[粵/普]
03:30 無線財經快訊[粵]
03:35 黑網[粵/英]

| 翡翠台 | Viu96 | 明珠台 | Viu99 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|--|---|---|--|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News | 06:00 早晨新聞 | 06:00 歡樂頌2#32[粵/普] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 森林小屋[韓] | 06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 國家相冊[粵] 07:00 舌尖上的中國2[粵/普] 及 環看東·西[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 08:00 2020 Billboard Music Awards | 08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update | 09:00 廢物獵人物語 RIDE ON #56 09:30 交易時段 | 09:30 無間音樂[粵][PG] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#410[粵] 10:30 秦時麗人明月心#15[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 三個女人一個「因」#10[粵][PG] | 11:00 金裝律師 #2 | 10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update | 11:00 智富通 #155 | 10:30 茜嘉園遊·土耳其[粵] 11:00 原住台灣 11:30 原住台灣[粵/普] | 10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵] | 12:00 Hey Arnold! S5 #8 12:30 圓碌碌戰警 #11 - 無聊的戰警 13:00 NHK NewsLine 13:30 生活科技大解密 12 #5 | 12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market | 12:00 午間新聞 及 示位Show 12:30 家有龍兒 #22 - 狗狗 腳趾 13:00 Chill Club 推介 #103 13:30 天空城堡 #4 - 讀書會的媽媽角力 | 12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 13:00 大夢想家[粵] 13:30 安樂蝸[粵] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 行行有錢賺[粵/英] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 我瞓結婚了#17[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵] | 14:00 流言終結者 11 #4 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 小艾比與毛毛寶 #6 | 14:30 耆人攻略[普] Revel in Retirement 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market | 14:30 今晚趁熟食 #93 15:00 交易時段 | 14:00 半月傳#38[粵/普] 15:00 魔女的法庭#11[粵/韓][PG] | 14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 繡繡宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵] | 16:00 DW News 16:30 妮娜的冒險世界 #12 17:00 極速TURBO快到震 #15 17:30 海綿寶寶 4 #18 | 16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 小花的世界[英] Kiva Can Do! | 16:00 DAYS #4 - 我想拼命活下去 16:30 我的狗爸爸2 #5 17:00 小妮與朋友仔 2 #7 17:30 粉紅豬小妹2 #5 | 16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 森林小屋[韓] 17:45 設計型空間[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 國家相冊[粵] 17:00 舌尖上的中國2[粵/普] |
| 18:00 中國高鐵[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 19:30 東張西望[粵] | 18:00 Hey Arnold! S5 #9 18:30 The Thundermans S4 #14 19:00 ViuTV News 19:30 圓碌碌戰警 #12 - 明星球員遭綁架 | 18:00 美少女奇幻日記[英] Mia and Me 18:30 搗蛋小女巫[英] The Worst Witch 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT | 18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大明風華 #19 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熟食 #94 | 18:00 吃貨攻略[粵/普] 18:30 歡樂頌2#32[粵/普] 19:30 3日2夜[粵] | 18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 極境之旅[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 大自然的日常[粵/英] |
| 20:00 愛, 回家之開心速遞#1029[粵] 20:30 錦繡南歌30[粵/普][PG] 21:30 C9特工#19[粵][PG] | 20:00 生活科技大解密 12 #6 20:30 流言終結者 11 #5 21:30 唐人街 | 20:00 小天才大舞台[英] Little Big Shots 20:50 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 21:30 FBI#12[英][PG] FBI#12[PG] | 20:00 心動警報 #7 20:30 抓住幽靈 #16 - 偽造身份 21:30 熟女強人 #14 | 20:00 娛樂新聞報道 20:30 地球的慶典[粵/普] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 我和我的爸爸#19[粵/韓] | 20:00 大自然的日常[粵/英] 及 國家相冊[粵] 及 無線財經快訊[粵] 20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無線財經快訊[粵] |
| 22:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 踩過界#16[粵][PG] | 23:45 ViuTV News | 22:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 黑色警報#3[英][PG] Code Black#3[PG] 23:50 十大古文明[英/粵] Ancient Top 10 | 22:30 當遊客不存在 #4 - 台灣 - 鐵道一日遊 23:00 吃掉前男友 #9 - 辣椒的愛 23:30 晚吹 - 又要威 又要戴頭盔 #235 - 主題公園員工 (I) | 22:35 半月傳#39[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵] | 22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 大灣區的11種魅力[粵] 23:30 看出個未來[粵/普] 及 國家相冊[粵] |

| 翡翠台 | Viu96 | 明珠台 | Viu99 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|------------------------------------|---|---|---|--|
| 00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#35[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵] | 00:15 鮮肉戀上單親媽 #6 01:05 整鬼魔法王 #5 | 00:45 港生活·港享受[英] Dolce Vita 01:10 中國24小時[英] CHINA 24 | 00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #104 01:00 黑騎士 #3 - 我欠她的 | 00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 原住台灣 01:05 原住台灣[粵/普] 01:35 西嘉團遊·土耳其[粵] | 00:00 世界怎麼樣XI[粵/英] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 理財有道[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG] | 02:05 ViuTVsix Station Closing | 02:00 祝君晚安 Fireplace | 02:15 Girls' Talk - 呃Like 派出所 #66 - 3D Printing 02:30 深宵新聞 03:00 抓住幽靈 #16 - 偽造身份 | 02:05 蒲·世界[粵] 02:35 #後生仔傾吓偈[粵] 03:05 我和我的爸爸#19[粵/韓] | 02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 看出個未來[粵/普] 03:00 世界怎麼樣XI[粵/英] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 大自然的日常[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | 明珠台 | Viu99 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|---|---|---|---|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News | 06:00 早晨新聞 | 06:00 歡樂頌2#33[粵/普] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓] | 06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵/英] 及 國家相冊[粵] 07:00 華麗菜市場[粵/英] 及 環看東·西[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 09:00 小艾比與毛毛寶 #6 09:30 海綿寶寶 4 #18 | 08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update | 09:00 魔物獵人物語 RIDE ON #57 09:30 交易時段 | 08:35 世界第一等[粵/普] 09:30 無間音樂[粵] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#411[粵] 10:30 秦時麗人明月心#16[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 三個女人一個「因」#11[粵][PG] | 10:00 鮮肉戀上單親媽 #7 11:00 流言終結者 8 #17 | 10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update | 11:00 智富通 #156 | 10:30 3日2夜[粵] 11:00 地球的慶典[粵/普] | 10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵] | 12:00 Hey Arnold! S5 #9 12:30 圓碌碌戰警 #12 - 明星球員遭綁架 13:00 NHK NewsLine 13:30 生活科技大解密 12 #6 | 12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market | 12:00 午間新聞 12:30 No Kidding! 董你設計 #6 - 設計思維 砌砌砌 13:00 Chill Club 推介 #104 13:30 天空城堡 #5 - 自卑感 | 12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 我和我的爸爸#19[粵/韓] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 我瞓結婚了#18[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵] | 14:00 流言終結者 11 #5 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 小艾比與毛毛寶 #7 | 14:30 樓市專家[普] Property Experts 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market | 14:30 今晚趁熱食 #94 15:00 交易時段 | 14:00 半月傳#39[粵/普] 15:00 魔女的法庭#12[粵/韓][PG] | 14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 繡宅宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵] | 16:00 DW News 16:30 妮娜的冒險世界 #13 17:00 極速TURBO快到震 #16 17:30 海綿寶寶 4 #19 | 16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 小花的世界[英] Kiva Can Do! | 16:00 DAYS #5 - 所以我今後也要跑啊, 風間 16:30 我的狗爸爸 2 #6 17:00 小妮與朋友仔 2 #8 17:30 粉紅豬小妹2 #6 | 16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:05 世界第一等[粵/普] | 16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 國家相冊[粵] 17:00 華麗菜市場[粵/英] |
| 18:00 中國高鐵[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 19:30 東張西望[粵] | 18:00 Hey Arnold! S5 #10 18:30 The Thundermans S4 #15 19:00 ViuTV News 19:30 科學催化劑 19 #4 | 18:00 美少女奇幻日記[英] Mia and Me 18:30 叢林小救兵[英] The Jungle Bunch to the Rescue! 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT | 18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大明風華 #20 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #95 | 18:00 吃貨攻略[粵/普] 18:30 歡樂頌2#33[粵/普] 19:30 3日2夜[粵] | 18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 聚焦全世界[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 我的麻煩寵物[粵/英] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1030[粵] 20:30 錦繡南歌31[粵/普][PG] 21:30 C9特工#20[粵][PG] | 20:30 基督下的彩虹 21:30 The Late Late Show with James Corden #121 | 20:00 創新國度[英] Innovation Nation 20:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 20:30 全美一叮[英] America's Got Talent 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 周末大電影:救參96小時3[英][PG] Weekend Blockbuster:Taken 3[PG] | 20:00 心動警報 #8 20:30 抓住幽靈 #17 - 抓蝗蟲幫 21:30 熟女強人 #15 | 20:00 娛樂新聞報道 20:30 潮遊台中[粵/普] 21:00 台灣紅什麼[粵/普] 21:35 我和我的爸爸#20[粵/韓] | 20:00 我的麻煩寵物[粵/英] 及 國家相冊[粵] 及 無線財經快訊[粵] 20:30 萬千寵愛[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 致富經[粵] 及 無線財經快訊[粵] |
| 22:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 踩過界#17[粵][PG] | 22:20 誘情殺機 2 #15 23:20 ViuTV News 23:50 WWE Raw #153 | 23:50 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) | 22:30 當遊客不存在 #5 - 日本 - 餐飲業新主義 23:00 吃掉前男友 #10 - 其實自己一個更開心 23:30 晚吹 - 總有一癮睇左近 #161 - 導遊帶團之靈異經歷 | 22:35 半月傳#40[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵] | 22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 大灣區的11種魅力[粵] 23:30 萬千寵愛[粵/普] 及 國家相冊[粵] |

| 翡翠台 | Viu96 | 明珠台 | Viu99 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|--------------------------------------|--|--|---|---|
| 00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#36[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵] | 00:50 鮮肉戀上單親媽 #7 01:40 誘情殺機 2 #15 | 00:10 財經消息[英] Financial Bulletin 00:15 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:20 超自然實錄[英][PG] Paranormal Caught on Camera[PG] 01:10 中國24小時[英] CHINA 24 | 00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #105 01:00 犯罪現場 3 #11 | 00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會] | 00:00 通途[粵] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 萬千寵愛[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 樂勢力[粵] | 02:40 ViuTVsix Station Closing | 02:00 祝君晚安 Fireplace | 02:30 深宵新聞 03:00 抓住幽靈 #17 - 抓蝗蟲幫 | 02:05 海外賽事攻略[粵][馬會] 02:45 #後生仔傾吓傷[粵] 03:15 我和我的爸爸#20[粵/韓] | 02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 致富經[粵] 03:00 通途[粵] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 我的麻煩寵物[粵/英] |

| 翡翠台 | | Viu96 | 明珠台 | Viu99 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|--|---|---|--|--|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] | | | 06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News | 06:00 早晨新聞 | 06:00 歡樂頌2#34[粵/普] 07:00 RUNNING MAN[粵/韓] | 06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 國家相冊[粵] 07:00 醫生話你知!!![粵/英] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 畫時代[粵] | 09:00 小艾比與毛毛寶 #7 09:30 海綿寶寶 4 #19 | 08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 小花的世界[英] Kiva Can Do! 09:30 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince | 08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 小花的世界[英] Kiva Can Do! 09:30 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince | 08:00 樂齡不悶場 #10 - 點心與甜品製作 08:30 山步·行 #9 - 大澳 09:00 精靈戰車 #7 09:30 超人泰迦 #16 | 08:40 寵物大本營[粵/日] 09:35 我要準時放工! #5[粵/日][PG] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 生物學2.0[粵/英][PG] 09:30 樓計專家[粵] |
| 10:15 BB動物來了[粵/英] 10:35 動物講咩話?[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 櫻桃小丸子#23[粵/普] 11:50 宣傳易[粵] | 10:00 罪案終結者 7 #21 11:00 流言終結者 8 #18 | 10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 11:50 我要做廚神[英/粵] MasterChef | 10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 11:50 我要做廚神[英/粵] MasterChef | 10:00 潘及的秘密日記 #11 10:30 瀛知有密 #41 11:00 瀛知有密 #42 11:30 月巴大作戰 #6 - 月巴之臣 | 10:30 就是愛美麗[粵/普] 11:00 世界第一等[粵/普] | 10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 璀璨新火[粵/普] |
| 12:00 十築台灣[粵/普] 12:30 #一屋後生存[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 味分高下[粵][PG] 13:50 味分高下[粵][PG] | 12:00 Hey Arnold! S5 #10 12:30 快靚正裝修王 2 #7 13:00 歷史咁都得 5 #13 13:30 地獄烘焙師 #4 | 12:40 閃電俠#13[英/粵][PG] The Flash#13[PG] 13:30 大城小廚之超級家常菜[英/粵] Jamie's Super Food Family Classics | 12:40 閃電俠#13[英/粵][PG] The Flash#13[PG] 13:30 大城小廚之超級家常菜[英/粵] Jamie's Super Food Family Classics | 12:00 午間新聞 12:30 恐怖醫學 #195 - 防止跌倒科, #二 醫療意見-成因不明的疲勞 13:30 Chill Club #50 - 嘉賓: 廿四味、Heyo、Doughboy | 12:00 蒲·世界[粵] 12:30 原住台灣[粵/普] 13:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 13:15 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 12:00 大芬摹坊[粵/韓] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 萬千寵愛[粵/普] |
| 14:20 學是學非[粵] 14:50 學是學非[粵] 15:20 蝸居宅急變[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵] | 14:30 The Ellen DeGeneres Show #41 15:15 Miss N科學教室 8 #22 15:30 小小熊 #22 | 14:20 醫生話你知[英/粵][PG] Trust Me I'm a Doctor[PG] 15:15 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing | 14:20 醫生話你知[英/粵][PG] Trust Me I'm a Doctor[PG] 15:15 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing | 14:30 全職媽媽放大假 #9 - 蘇麗珊意料不到的故事教室 15:00 Good Night Show 全民星戰 #9 - Robynn & Kendy 15:45 Girls' Talk - Cooking Girls | 15:05 高校供餐王[粵/韓] | 14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 滋味工場[粵/英] 15:30 千禧BB檔案[粵/英] |
| 16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big大地[粵] 17:00 精算小魔女[粵/韓] 17:15 精算小魔女[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵] | 16:00 汪汪隊立大功 6 #6 16:30 小天才羅斯帝 2 #24 17:00 動物門一番 #30 17:30 動物門一番 #31 | 16:00 叢林小救兵[英] The Jungle Bunch to the Rescue! 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 16:55 黏土樂園[英] Clay Time 17:00 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends 17:30 Monchhichi 夢幻樂園[英] Monchhichi | 16:00 叢林小救兵[英] The Jungle Bunch to the Rescue! 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 16:55 黏土樂園[英] Clay Time 17:00 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends 17:30 Monchhichi 夢幻樂園[英] Monchhichi | 16:00 見習神仙精靈 2 #21 16:30 超甲蟲戰記 聖域傳說 #20 - 友情的見證 17:00 小怪獸阿蒙 #8 17:30 區區有樂 | 16:05 尹食堂[韓] 17:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] | 16:30 最強生命線[粵/普] 及 國家相冊[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵] |
| 18:00 航拍中國 第三季[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 國家相冊[粵] 19:35 東張西望[粵] | 18:00 Weekly Re-Viu #186 18:30 在地夢想家 #4 19:00 ViuTV News 19:30 執屋救兵 #2 | 18:00 尋根新世代[英] Both Worlds 18:30 知多一點點[英] Do You Know? 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese | 18:00 尋根新世代[英] Both Worlds 18:30 知多一點點[英] Do You Know? 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese | 18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #393 - 全民防疫 強制檢測 19:00 7點新聞報道 19:30 杏林在線 #232 - 治癒·瑜伽 | 18:00 就是愛美麗[粵/普] 18:30 歡樂頌2#34[粵/普] 19:30 大夢想家[粵] | 18:00 至Cute動物排行榜[粵/英] 18:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普] 19:30 穹蒼下的俄羅斯[粵/英] 及 國家相冊[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1031[粵] 20:30 善心滿載仁愛堂[粵] | 20:00 空中浩劫 11 #7 21:00 大隻佬愛「美」食 #12 21:30 整鬼魔法王 - 美國篇 #12 | 20:00 笑笑小電影[英] America's Funniest Home Videos 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:30 周末大電影:哥斯拉[英][PG] Weekend Blockbuster:Godzilla[PG] | 20:00 笑笑小電影[英] America's Funniest Home Videos 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:30 周末大電影:哥斯拉[英][PG] Weekend Blockbuster:Godzilla[PG] | 20:00 台上台下 #5 - 古典音樂會 20:30 週六好戲勢:大樂師為愛配樂 | 20:05 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 創科導航[粵/普] |
| 22:30 深圳特區40年[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 踩過界#18[粵][PG] | 22:00 求愛島 - 美國篇 #4 23:00 ViuTV News 23:15 墮胎無罪 | 00:10 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:30 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 00:35 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC] | 00:10 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:30 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 00:35 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC] | 00:00 一拳超人 2 #1 - 英雄回歸 00:30 G-1 格鬥會 2 #4 - 張可義特訓受傷爆喊 01:00 全職媽媽放大假 #9 - 蘇麗珊意料不到的故事教室 01:30 婚姻五重奏 #1 - Tom & Leanne夫婦 - 伊朗上 | 00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:25 台灣紅什麼[粵/普] 01:55 台灣潮點圖鑑[粵/普] | 00:00 體育新世界[粵] 00:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普] 01:30 樓市點睇[粵] |
| 00:55 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#37[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵] | 01:00 The Late Late Show with James Corden #120 01:45 求愛島 - 美國篇 #4 | | | | | |
| 02:10 有隻殭屍暗戀你[粵][M] | 02:45 ViuTVsix Station Closing | 02:05 中國24小時[英] CHINA 24 03:00 祝君晚安 Fireplace | 02:05 中國24小時[英] CHINA 24 03:00 祝君晚安 Fireplace | 02:30 「煮」角 #87 - 薑 03:30 嚮導玩 #2 | 02:05 大夢想家[粵] 02:35 寵物大本營[粵/日] 03:35 世界第一等[粵/普] | 02:00 千禧BB檔案[粵/英] 03:00 醫生話你知!!![粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | 明珠台 | Viu99 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|---|---|--|--|--|
| 06:00 香港玄案[粵] 06:30 香港玄案[粵] 07:00 名人廚房[粵] | | 06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News | 06:00 早晨新聞 | 06:00 歡樂頌2#35[粵/普] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:40 原住台灣[粵/普] | 06:00 生物學2.0[粵/英][PG] 及 國家相冊[粵] 07:00 記住鄉愁 第六季[粵] |
| 08:00 現代塵世美[粵] 08:30 現代塵世美[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 騎士龍戰隊[粵/日] | 09:00 動物鬥一番 #30 09:30 動物鬥一番 #31 | 08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 09:00 知識新天地[英] Knowledge for All | 08:00 老幼鬼鬼 #14 - 制水 08:30 一日三餐 為食台灣 #12 09:00 一個地球 #22 - 夏威夷 09:30 機器戰士極速對決 3 #2 | 08:10 就是愛美麗[粵/普] 08:40 寵物大本營[粵/日] 09:35 我要準時放工! #6[粵/日] | 08:00 悠长假「著」VI[粵/普] 08:30 文明之源[粵/英] 09:30 新聞掏寶[粵] |
| 10:00 波比3兄弟[粵/英] 10:15 波比3兄弟[粵/英] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 BB要健康[粵] 11:55 宣傳易[粵] | 10:00 影壇性風雲 #1 11:00 空中浩劫 11 #7 | 10:00 知識新天地[英] Knowledge for All 10:50 知識新天地[普] Knowledge for All 11:50 知識新天地[粵] Knowledge for All | 10:00 溫泉屋小女將 #1 - 我要做年輕老闆娘 10:30 超智能足球 2 #20 - 攻防 新絕技 11:00 幪面超人Zero-One #7 11:30 Out 筆豬仔團 #14 - 慳回飯錢 全為購物 | 10:30 大夢想家[粵] 11:10 世界第一等[粵/普] | 10:00 港生活 港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 城市的風采[粵] |
| 12:00 暖DD 食平D[粵] 12:30 暖DD 食平D[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 鹿鼎記II神龍教[粵][PG] | 12:00 汪汪隊立大功 6 #6 12:30 小天才羅斯帝 2 #24 13:00 NBA 動態 #2934 13:30 Weekly Re-Viu #186 | 12:05 知識新天地[粵] Knowledge for All 13:00 野性湄公河[英/粵] Mysteries of the Mekong | 12:00 午間新聞 12:30 舉高雙手2 #39 - 豎琴音樂 (II) 13:00 玩具誌 #25 13:30 尋覓原味 | 12:00 在夏天出發[粵/普] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 12:00 邊走邊吃III[粵/法] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 超級工程III[粵] |
| 15:20 別有動天[粵] 15:45 上門教煮燻[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵] | 14:00 執屋救兵 #2 14:30 大隻佬愛「美」食 #12 15:00 整鬼魔法王 - 美國篇 #12 15:30 小小熊 #23 | 14:00 女超人#22[英/粵][PG] Supergirl#22[PG] 14:55 清心直說[英] Straight Talk 15:20 黏土樂園[英] Clay Time 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing | 14:00 # 返鄉下 #11 - 韓國: 宣柏健 14:30 婚姻五重奏 #2 - Tom & Leanne夫婦 - 伊明下 15:30 嚮導玩 #3 | | 14:30 聚焦全世界[粵] 15:30 看出個未來[粵/普] |
| 16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big大地[粵] 17:00 GO! 阿童木[粵/英] 17:15 GO! 阿童木[粵/英] 17:30 多啦A夢[粵] | 16:00 汪汪隊立大功 6 #7 16:30 小天才羅斯帝 2 #25 17:00 野生庇護所 10 #9 | 16:00 粵根新世代[英] Both Worlds 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 16:55 世界真細小[英] Little Big World 17:00 Miffy繽紛世界[英] Miffy's Adventures Big and Small 17:30 單車仔賣遊世界[英] Mouk | 16:00 No Kidding! 童你設計 #7 - 「體」驗設計, 身體創作與美學工作坊 16:30 Pinkfong 奇幻之星 #6 17:00 瑪莎與熊 #6 17:30 甜心格格 5 #25 - 小魔術大功夫 | | 16:00 記住鄉愁 第六季[粵] 及 國家相冊[粵] 17:00 講清講楚[粵] 17:30 大師級庭院[粵] 17:55 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英] |
| 18:00 航拍中國 第三季[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 國家相冊[粵] 19:35 東張西望[粵] | 18:00 火爆廚神 #4 19:00 ViuTV News 19:30 綠絨居 2 #3 | 18:00 忍者新丁[英] Chop Chop Ninja 18:30 孩子義工團[英] Giver 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese | 18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #394 - 押後施政報告 深港融合 19:00 7點新聞報道 19:30 經緯線 #233 - 再坐一會 | 18:00 甜食家[粵/日] 18:30 歡樂頌2#35[粵/普] 19:30 瀛遊東北[粵/日] | |
| 20:00 愛, 回家之開心速遞#1032[粵] 20:30 娛樂大家[粵][PG] 21:00 香港原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵] | 20:00 清潔狂大作戰 3 #7 21:00 猛鬼街 | 20:00 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 魅影星期日: 慧Scout打爆喪屍城[英][PG] Sunday Nightscares: Scouts Guide to the Zombie Apocalypse[PG] | 20:00 帶你到主場 #10 - 帶你到「曼聯」主場 - 奧脫福球場 (II) 20:30 恐怖醫學 #196 - #2醫療意見-成因不明的疲勞 21:30 Chill Club #51 - 嘉賓: 陳柏宇、小肥、江伊晴 | 20:00 安樂蝸[粵] 20:30 RUNNING MAN[粵/韓] | 20:00 日本真色彩[粵/日] 及 國家相冊[粵] 20:30 家居、築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 樓計專家[粵] |
| 22:30 你想減壓[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 踩過界#19[粵][PG] | 22:35 ViuTV News 22:50 極品辣媽 5 #13 23:20 極品辣媽 5 #14 23:50 The Late Late Show with James Corden #121 | 23:20 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 23:40 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:45 港生活 . 港享受[英] Dolce Vita | 22:30 商匯創未來 #2 22:45 人類觀察學 #5 23:45 時限熟實 (廣告) The Club x MOOV 激安百貨 | 22:00 在一起之救護者#7[普] 23:00 在一起之救護者#8[普] 23:45 眼睛去旅行[粵] | 22:00 航拍中國 第三季[粵] 22:30 荷蘭甲組足球聯賽 2020/2021[直播][粵/英] |
| 00:55 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#38[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵] | 00:35 摩斯探長前傳 2 #2 | 00:15 野性湄公河[英/粵] Mysteries of the Mekong 01:10 中國24小時[英] CHINA 24 | 00:30 入住請敲門 2 #3 - 泰國芭提雅 - 女旅客於樹上吊自殺後鬧鬼的酒店 01:00 Good Night Show 全民星戰 #9 - Robynn & Keny 01:45 Girls` Talk - Cooking Girls | 00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] | 00:45 國家相冊[粵] 及 換個眼界看世界[粵/英] 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 理財有道[粵] |
| 02:15 微微一笑很傾城#5[粵/普] 03:05 微微一笑很傾城#6[粵/普] | 02:20 ViuTVsix Station Closing #1 | 02:00 祝君晚安 Fireplace | 02:00 一個地球 #22 - 夏威夷 02:30 # 返鄉下 #11 - 韓國: 宣柏健 03:00 恐怖醫學 #196 - #2醫療意見-成因不明的疲勞 | 02:05 安樂蝸[粵] 02:35 在一起之救護者#7[普] 03:30 在一起之救護者#8[普] | 02:00 城市的風采[粵] 03:00 超級工程III[粵] |