

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 歡樂頌2#29[粵/普]	06:00 璀璨薪火[粵/普] 及 國家相冊[粵]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 吃貨攻略[粵/普]	07:00 滋味工場[粵/英] 及 環看東·西[粵]
		07:30 設計型空間[粵]	
		07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	
08:10 香港早晨[粵]	08:20 NFL 美式足球賽 20/21 #33	09:30 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	- 明尼蘇達維京人 @ 西雅圖海鷹		08:30 財經透視[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#408[粵]		10:30 3日2夜[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 秦時麗人明月心#14[粵/普][PG]		11:00 潮遊台中[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 台灣紅什麼[粵/普]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 三個女人一個「因」#9[粵]			10:45 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 汪汪隊立大功 6 #5	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小天才羅斯帝 2 #23	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 新聞淘寶[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 我和我的爸爸#16[粵/韓]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 恩雨之聲 #6		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 奇異大自然 2 #8	14:00 半月傳#35[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:30 綠緻居 2 #2	15:00 魔女的法庭#8[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 Al Jazeera News Live		15:15 交易現場[粵]
14:45 我瞞結婚了#14[粵][PG]	15:30 小艾比與毛毛寶 #3		15:20 樓市速遞[粵]
15:45 KERORO 軍曹[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 妮娜的冒險世界 #9	16:05 RUNNING MAN[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵] 及 國家相冊[粵]
17:20 多啦A夢[粵]	17:00 極速TURBO快到震 #12	17:45 設計型空間[粵]	17:00 滋味工場[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 4 #15		
18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 Hey Arnold! S5 #6	18:00 吃貨攻略[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 The Thundermans S4 #11	18:30 歡樂頌2#29[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 3日2夜[粵]	18:30 歐陸鐵路遊V[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵]	19:30 圓碌碌戰警 #9 - 兩隻左腳		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 野性非洲[粵/英] 及 國家相冊[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1026[粵]	20:00 工廠造甚麼 2 #15	20:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵]
20:30 錦繡南歌27[粵/普][PG]	20:30 毛孩安樂窩 #6	20:30 蒲·世界[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 C9特工#16[粵][PG]	21:30 The Ellen DeGeneres Show #99	21:00 在夏天出發[粵/普]	21:00 國家相冊[粵]
		21:35 我和我的爸爸#17[粵/韓]	21:25 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:20 良善之地 #2	22:35 半月傳#36[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	22:50 荒唐分局 #2	23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵]	23:20 ViuTV News		23:00 大灣區的11種魅力[粵]
23:35 天氣報告[粵]	23:50 鮮肉戀上單親媽 #3		23:30 最強生命線[粵/普] 及 國家相冊[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 踩過界#14[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:50 The Ellen DeGeneres Show #99	00:00 娛樂新聞報道	00:00 代代相傳[粵/日]
01:00 同事三分親#33[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:40 迷失·穆斯林 #1	00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 安樂蝸[粵]	01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:35 ViuTVsix Station Closing	02:15 潮遊台中[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 最強生命線[粵/普]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 我和我的爸爸#17[粵/韓]	03:00 代代相傳[粵/日]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 野性非洲[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 歡樂頌2#30[粵/普] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 高校供餐王[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 國家相冊[粵] 07:00 泰原味[粵] 及 環看東西[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 小艾比與毛毛寶 #3 09:30 海綿寶寶 4 #15	08:30 天與地[粵] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#409[粵][PG] 10:30 秦時麗人明月心#15[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 三個女人一個「因」#10[粵][PG]	10:00 鮮肉戀上單親媽 #4 11:00 良善之地 #2 11:30 荒唐分局 #2	10:30 3日2夜[粵] 11:00 蒲．世界[粵] 11:30 在夏天出發[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 Hey Arnold! S5 #6 12:30 圓碌碌戰警 #9 - 兩隻左腳 13:00 NHK Newsline 13:30 工廠造甚麼 2 #15	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 我和我的爸爸#17[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 我瞞結婚了#15[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 毛孩安樂窩 #6 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 小艾比與毛毛寶 #4	14:00 半月傳#36[粵/普] 15:00 魔女的法庭#9[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 妮娜的冒險世界 #10 17:00 極速TURBO快到震 #13 17:30 海綿寶寶 4 #16	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校供餐王[粵/韓] 17:05 天與地[粵] 17:30 就是愛美麗[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 國家相冊[粵] 17:00 泰原味[粵]
18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Hey Arnold! S5 #7 18:30 The Thundermans S4 #12 19:00 ViuTV News 19:30 圓碌碌戰警 #10 - 新模組	18:00 吃貨攻略[粵/普] 18:30 歡樂頌2#30[粵/普] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東西[粵] 18:30 島嶼情懷[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 穹蒼下的俄羅斯[粵/英] 及 國家相冊[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛．回家之開心速遞#1027[粵] 20:30 錦繡南歌28[粵/普][PG] 21:30 C9特工#17[粵][PG]	20:00 工廠造甚麼 2 #16 20:30 20/20時事雜誌 #177 21:30 The Ellen DeGeneres Show #100	20:00 娛樂新聞報道 20:30 食彩王國[粵/日] 21:00 食彩王國[粵/日] 21:35 我和我的爸爸#18[粵/韓]	20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 家居．築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 香港同胞慶祝中華人民共和國成立七十一周年文藝晚會	22:20 芝加哥火焰 2 #2 23:20 ViuTV News 23:50 鮮肉戀上單親媽 #4	22:35 半月傳#37[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 大灣區的11種魅力[粵] 23:30 無耆不有[粵/普] 及 國家相冊[粵]
01:25 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:50 The Ellen DeGeneres Show #100 01:40 20/20時事雜誌 #177	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:20 夜宵磨[粵] 01:45 鬼馬教煮[粵]	00:00 大師級庭院[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 家居．築則[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:15 台灣紅什麼[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 無耆不有[粵/普]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 我和我的爸爸#18[粵/韓]	03:00 大師級庭院[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 醫生話你知III[粵/英][PG]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 歡樂頌2#31[粵/普] 07:00 夜宵磨[粵] 07:30 [粵] 07:45 尹食堂[韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 國家相冊[粵] 07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 小艾比與毛毛寶 #4 09:30 海綿寶寶 4 #16	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#409[粵][PG] 10:30 秦時麗人明月心#15[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 三個女人一個「因」#10[粵][PG]	10:00 鮮肉戀上單親媽 #5 11:00 芝加哥火焰 2 #2	10:30 3日2夜[粵] 11:00 食彩王國[粵/日] 11:30 食彩王國[粵/日]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 Hey Arnold! S5 #7 12:30 圓碌碌戰警 #10 - 新模組 13:00 NHK Newsline 13:30 工廠造甚麼 2 #16	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 我和我的爸爸#18[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 我瞓結婚了#16[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 歷史咁都得 5 #12 14:30 「吾」係香港人? 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 小艾比與毛毛寶 #5	14:00 半月傳#37[粵/普] 15:00 魔女的法庭#10[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 妮娜的冒險世界 #11 17:00 極速TURBO快到震 #14 17:30 海綿寶寶 4 #17	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 尹食堂[韓] 17:45 [粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 國家相冊[粵] 17:00 邊走邊吃III[粵/法]
18:00 中國高鐵[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Hey Arnold! S5 #8 18:30 The Thundermans S4 #13 19:00 ViuTV News 19:30 圓碌碌戰警 #11 - 無聊的戰警	18:05 歡樂頌2#31[粵/普] 19:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 這個鄉鎮好獨特! [粵/普] 及 遊世界看指數[粵] 19:30 智鬥美洲獅[粵/英] 及 國家相冊[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1028[粵] 20:30 錦繡南歌29[粵/普][PG] 21:30 C9特工#18[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 12 #5 20:30 流言終結者 11 #4 21:30 The Late Late Show with James Corden #120		20:30 新聞淘寶[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 踩過界#15[粵][PG]	22:20 金裝律師 #2 23:20 ViuTV News 23:50 鮮肉戀上單親媽 #5	23:05 半月傳#38[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 大灣區的11種魅力[粵] 23:30 新聞淘寶[粵] 及 國家相冊[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#34[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:50 恩雨之聲 #6 01:20 PGA Tour Highlights 2020 #26	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 鬼馬教煮[粵]	00:00 悠長假「耆」VI[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:20 ViuTVsix Station Closing	02:15 在夏天出發[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 寵物大本營[粵/日]	03:00 悠長假「耆」VI[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 黑網[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 歡樂頌2#32[粵/普] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 森林小屋[韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 國家相冊[粵] 07:00 舌尖上的中國2[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	08:00 2020 Billboard Music Awards	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#410[粵] 10:30 秦時麗人明月心#15[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 三個女人一個「因」#10[粵][PG]	11:00 金裝律師 #2	10:30 茜嘉團遊·土耳其[粵] 11:00 原住台灣 11:30 原住台灣[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 Hey Arnold! S5 #8 12:30 圓碌碌戰警 #11 - 無聊的戰警 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 12 #5	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 大夢想家[粵] 13:30 安樂蝸[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 行行有錢賺[粵/英] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 我瞓結婚了#17[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 11 #4 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 小艾比與毛毛寶 #6	14:00 半月傳#38[粵/普] 15:00 魔女的法庭#11[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 飆速宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 妮娜的冒險世界 #12 17:00 極速TURBO快到震 #15 17:30 海綿寶寶 4 #18	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 森林小屋[韓] 17:45 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 國家相冊[粵] 17:00 舌尖上的中國2[粵/普]
18:00 中國高鐵[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Hey Arnold! S5 #9 18:30 The Thundermans S4 #14 19:00 ViuTV News 19:30 圓碌碌戰警 #12 - 明星球員遭綁架	18:00 吃貨攻略[粵/普] 18:30 歡樂頌2#32[粵/普] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 極境之旅[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 大自然的日常[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1029[粵] 20:30 錦繡南歌30[粵/普][PG] 21:30 C9特工#19[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 12 #6 20:30 流言終結者 11 #5 21:30 唐人街	20:00 娛樂新聞報道 20:30 地球的慶典[粵/普] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 我和我的爸爸#19[粵/韓]	20:00 大自然的日常[粵/英] 及 國家相冊[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 踩過界#16[粵][PG]	23:45 ViuTV News	22:35 半月傳#39[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 大自然的日常[粵/英] 及 國家相冊[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 大灣區的11種魅力[粵] 23:30 看出個未來[粵/普] 及 國家相冊[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#35[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:15 鮮肉戀上單親媽 #6 01:05 整鬼魔法王 #5	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 原住台灣 01:05 原住台灣[粵/普] 01:35 茜嘉團遊·土耳其[粵]	00:00 世界怎麼樣XI[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 理財有道[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:05 ViuTVsix Station Closing	02:05 蒲．世界[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 看出個未來[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 我和我的爸爸#19[粵/韓]	03:00 世界怎麼樣XI[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 大自然的日常[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 歡樂頌2#33[粵/普] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵/英] 及 國家相冊[粵] 07:00 華麗菜市場[粵/英] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 小艾比與毛毛寶 #6 09:30 海綿寶寶 4 #18	08:35 世界第一等[粵/普] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#411[粵] 10:30 秦時麗人明月心#16[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 三個女人一個「因」#11[粵][PG]	10:00 鮮肉戀上單親媽 #7 11:00 流言終結者 8 #17	10:30 3日2夜[粵] 11:00 地球的慶典[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 Hey Arnold! S5 #9 12:30 圓碌碌戰警 #12 - 明星球員遭綁架 13:00 NHK Newslines 13:30 生活科技大解密 12 #6	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 我和我的爸爸#19[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 我瞞結婚了#18[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 11 #5 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 小艾比與毛毛寶 #7	14:00 半月傳#39[粵/普] 15:00 魔女的法庭#12[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 卡斯柏與麗莎[粵/英] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 飆宅宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 妮娜的冒險世界 #13 17:00 極速TURBO快到震 #16 17:30 海綿寶寶 4 #19	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:05 世界第一等[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 國家相冊[粵] 17:00 華麗菜市場[粵/英]
18:00 中國高鐵[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Hey Arnold! S5 #10 18:30 The Thundermans S4 #15 19:00 ViuTV News 19:30 科學催化劑 19 #4	18:00 吃貨攻略[粵/普] 18:30 歡樂頌2#33[粵/普] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 聚焦全世界[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 我的麻煩寵物[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1030[粵] 20:30 錦繡南歌31[粵/普][PG] 21:30 C9特工#20[粵][PG]	20:30 基督下的彩虹 21:30 The Late Late Show with James Corden #121	20:00 娛樂新聞報道 20:30 潮遊台中[粵/普] 21:00 台灣紅什麼[粵/普] 21:35 我和我的爸爸#20[粵/韓]	20:00 我的麻煩寵物[粵/英] 及 國家相冊[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 20:30 萬千寵愛[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓梯[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 國家相冊[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 踩過界#17[粵][PG]	22:20 誘情殺機 2 #15 23:20 ViuTV News 23:50 WWE Raw #153	22:35 半月傳#40[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 大灣區的11種魅力[粵] 23:30 萬千寵愛[粵/普] 及 國家相冊[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#36[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:50 鮮肉戀上單親媽 #7 01:40 誘情殺機 2 #15	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會]	00:00 通途[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓梯[粵] 01:05 萬千寵愛[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:05 海外賽事攻略[粵][馬會]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:45 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 致富經[粵]
03:15 樂勢力[粵]		03:15 我和我的爸爸#20[粵/韓]	03:00 通途[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 我的麻煩寵物[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 歡樂頌2#34[粵/普] 07:00 RUNNING MAN[粵/ 韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 國家相 冊[粵] 07:00 醫生話你知III[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 畫時代[粵]	09:00 小艾比與毛毛寶 #7 09:30 海綿寶寶 4 #19	08:40 寵物大本營[粵/日] 09:35 我要準時放工! #5[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 生物學2.0[粵/英][PG] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 BB動物來了[粵/英] 10:35 動物講咩話?[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 櫻桃小丸子#23[粵/普] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 7 #21 11:00 流言終結者 8 #18	10:30 就是愛美麗[粵/普] 11:00 世界第一等[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 璀璨新火[粵/普]
12:00 十築台灣[粵/普] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 味分高下[粵][PG] 13:50 味分高下[粵][PG]	12:00 Hey Arnold! S5 #10 12:30 快靚正裝修王 2 #7 13:00 歷史咁都得 5 #13 13:30 地獄烘焙師 #4	12:00 蒲·世界[粵] 12:30 原住台灣[粵/普] 13:00 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 13:15 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 大芬摹坊[粵/韓] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 萬千寵愛[粵/普]
14:20 學是學非[粵] 14:50 學是學非[粵] 15:20 蝸居宅急變[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:30 The Ellen DeGeneres Show #41 15:15 Miss N科學教室 8 #22 15:30 小小熊 #22	15:05 高校供餐王[粵/韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 滋味工場[粵/英] 15:30 千禧BB檔案[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 精算小魔女[粵/韓] 17:15 精算小魔女[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 汪汪隊立大功 6 #6 16:30 小天才羅斯帝 2 #24 17:00 動物鬥一番 #30 17:30 動物鬥一番 #31	16:05 尹食堂[韓] 17:45 台灣潮點圖鑑[粵/ 普]	16:30 最強生命線[粵/普] 及 國 家相冊[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 航拍中國 第三季[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 國家相冊[粵] 19:35 東張西望[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #186 18:30 在地夢想家 #4 19:00 ViuTV News 19:30 執屋救兵 #2	18:00 就是愛美麗[粵/普] 18:30 歡樂頌2#34[粵/普] 19:30 大夢想家[粵]	18:00 至Cute動物排行榜[粵/英] 18:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普] 19:30 穹蒼下的俄羅斯[粵/英] 及 國家相冊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1031[粵] 20:30 善心滿載仁愛堂[粵]	20:00 空中浩劫 11 #7 21:00 大隻佬愛「美」食 #12 21:30 整鬼魔法王 - 美國篇 #12	20:05 賽馬直擊[粵/英][馬會]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:30 深圳特區40年[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 國家相 冊[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 踩過界#18[粵][PG]	22:00 求愛島 - 美國篇 #4 23:00 ViuTV News 23:15 墮胎無罪	23:30 FAIRY TAIL魔導少 年 VI[粵/日]	22:00 理財有道[粵] 22:30 至Cute動物排行榜[粵/英] 23:00 航拍中國 第三季[粵] 23:30 港生活·港享受[粵] 及 國 家相冊[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#37[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	01:00 The Late Late Show with James Corden #120 01:45 求愛島 - 美國篇 #4	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬 會] 01:25 台灣紅什麼[粵/普] 01:55 台灣潮點圖鑑[粵/ 普]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普] 01:30 樓市點睇[粵]
02:10 有隻殭屍暗戀你[粵][M]	02:45 ViuTVsix Station Closing	02:05 大夢想家[粵] 02:35 寵物大本營[粵/日] 03:35 世界第一等[粵/普]	02:00 千禧BB檔案[粵/英] 03:00 醫生話你知III[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港玄案[粵] 06:30 香港玄案[粵] 07:00 名人廚房[粵]		06:00 歡樂頌2#35[粵/普] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:40 原住台灣[粵/普]	06:00 生物學2.0[粵/英][PG] 及 國家相冊[粵] 07:00 記住鄉愁 第六季[粵]
08:00 現代塵世美[粵] 08:30 現代塵世美[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 騎士龍戰隊[粵/日]	09:00 動物鬥一番 #30 09:30 動物鬥一番 #31	08:10 就是愛美麗[粵/普] 08:40 寵物大本營[粵/日] 09:35 我要準時放工! #6[粵/日]	08:00 悠長假「耆」VI[粵/普] 08:30 文明之源[粵/英] 09:30 新聞淘寶[粵]
10:00 波比3兄弟[粵/英] 10:15 波比3兄弟[粵/英] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 BB要健康[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 影壇性風雲 #1 11:00 空中浩劫 11 #7	10:30 大夢想家[粵] 11:10 世界第一等[粵/普]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 城市的風采[粵]
12:00 暖DD·食平D[粵] 12:30 暖DD·食平D[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 鹿鼎記II神龍教[粵][PG]	12:00 汪汪隊立大功 6 #6 12:30 小天才羅斯帝 2 #24 13:00 NBA 動態 #2934 13:30 Weekly Re-Viu #186	12:00 在夏天出發[粵/普] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 邊走邊吃III[粵/法] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 超級工程III[粵]
15:20 別有動天[粵] 15:45 上門教煮鑊[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:00 執屋救兵 #2 14:30 大隻佬愛「美」食 #12 15:00 整鬼魔法王 - 美國篇 #12 15:30 小小熊 #23		14:30 聚焦全世界[粵] 15:30 看出個未來[粵/普]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 GO! 阿童木[粵/英] 17:15 GO! 阿童木[粵/英] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 汪汪隊立大功 6 #7 16:30 小天才羅斯帝 2 #25 17:00 野生庇護所 10 #9		16:00 記住鄉愁 第六季[粵] 及 國家相冊[粵] 17:00 講清講楚[粵] 17:30 大師級庭院[粵] 17:55 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英]
18:00 航拍中國 第三季[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 國家相冊[粵] 19:35 東張西望[粵]	18:00 火爆廚神 #4 19:00 ViuTV News 19:30 綠緻居 2 #3	18:00 甜食家[粵/日] 18:30 歡樂頌2#35[粵/普] 19:30 瀛遊東北[粵/日]	
20:00 愛·回家之開心速遞#1032[粵] 20:30 娛樂大家[粵][PG] 21:00 香港原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵]	20:00 清潔狂大作戰 3 #7 21:00 猛鬼街	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 RUNNING MAN[粵/韓]	20:00 日本真色彩[粵/日] 及 國 家相冊[粵] 20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:25 國家相冊[粵] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 你想減壓[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 國家相冊[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 踩過界#19[粵][PG]	22:35 ViuTV News 22:50 極品辣媽 5 #13 23:20 極品辣媽 5 #14 23:50 The Late Late Show with James Corden #121	22:00 在一起之救護者#7[普] 23:00 在一起之救護者#8[普] 23:45 眼睛去旅行[粵]	22:00 航拍中國 第三季[粵] 22:30 荷蘭甲組足球聯賽 2020/2021[直播][粵/英]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#38[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:35 摩斯探長前傳 2 #2	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:45 國家相冊[粵] 及 換個眼界 看世界[粵/英] 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 理財有道[粵]
02:15 微微一笑很傾城#5[粵/普] 03:05 微微一笑很傾城#6[粵/普]	02:20 ViuTVsix Station Closing #1	02:05 安樂蝸[粵] 02:35 在一起之救護者#7[普] 03:30 在一起之救護者#8[普]	02:00 城市的風采[粵] 03:00 超級工程III[粵]