

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|---|---|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 神級秘書#9[粵/韓] 07:00 期間限定北海道[粵/日] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓] | 06:00 璀璨新火[粵/普] 及 與時代共舞[粵] 07:00 型廚走天涯[粵/波] 07:30 型廚走天涯[粵/波] 及 環看東·西[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 09:00 Miss N科學教室 9 #3 09:20 NFL 美式足球賽 20/21 #68 - 巴爾的摩烏鴉 @ 新英倫愛國者 | 09:30 樂勢力[粵] | 08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#431[粵] 10:30 秦時麗人明月心#36[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 BB來了#11[粵] | | 10:30 3日2夜[粵] 11:00 台北101種玩法[粵] 11:30 台灣紅什麼[粵/普] 及 國安有法 香港安穩[粵] | 10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] 13:20 流行都市[粵] | 12:15 食落肚, 是咁造 - 美國篇 #5 12:30 超級小怪獸 2 #6 13:00 NHK Newsline 13:30 恩雨之聲 #11 | 12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 我和我的爸爸#36[粵/韓] | 12:05 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 來自喵喵星的妳#18[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵] | 14:00 奇異大自然 3 #3 14:30 綠緻居 2 #7 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 泡泡孔雀魚 5 #2 | 14:00 半月傳#60[粵/普][PG] 15:00 武法律師#12[粵/韓][PG] | 14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 四月是你的謊言[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵] | 16:00 DW News 16:30 妮娜的冒險世界 2 #7 17:00 Sammy & Co S1 #11 17:30 海綿寶寶 5 #20 | 16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 設計型空間[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 與時代共舞[粵] 17:00 型廚走天涯[粵/波] 17:30 型廚走天涯[粵/波] 17:55 國安有法 香港安穩[粵] |
| 18:00 追尋宋金時代的別樣生活[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 與時代共舞[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] | 18:00 亮亮和晶晶 4 #24 18:30 沖天小隊 2 #6 19:00 ViuTV News 19:30 PJ Masks S1 #3 - 飛壁俠 忍者大軍 | 18:00 期間限定北海道[粵/日] 18:30 神級秘書#9[粵/韓] 及 國安有法 香港安穩[粵] 19:30 3日2夜[粵] | 18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 格陵蘭野性的呼喚[粵/韓] 19:25 遊世界看指數[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] 19:30 青蛙零距離[粵/英] 及 與時代共舞[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1061[粵] 20:30 使徒行者3#6[粵][PG] 21:30 踩過界II#1[粵][PG] 及 疫苗解碼[粵] | 20:00 工廠造甚麼 2 #25 20:30 James Martin的美國驚奇之旅 #3 21:30 超級減肥王 - 澳洲篇 11 #5 | 20:00 娛樂新聞報道 20:30 駕到去歐洲[粵] 21:00 滋味快餐車[粵/普] 21:35 我和我的爸爸#37[粵/韓] | 20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 與時代共舞[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 與時代共舞[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 天幕下的戀人#20[粵] | 22:30 良善之地 #7 23:00 荒唐分局 #7 23:30 ViuTV News | 22:35 半月傳#61[粵/普][PG] 及 國安有法 香港安穩[粵] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵] | 22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 追尋宋金時代的別樣生活[粵] 23:30 最強生命線[粵/普] 及 與時代共舞[粵] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------|--------------------------------|----------------------|------------------|
| 00:55 宣傳易[粵] | 00:00 Eminem: A Shady Story | 00:00 娛樂新聞報道 | 00:00 霓裳古風[粵/英] |
| 01:00 同事三分親#67[粵] | 01:10 超級減肥王 - 澳洲篇 11 | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | #5 | 00:35 早着先機[粵][馬會] | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:35 東張西望[粵] | | 01:45 安樂蝸[粵] | 01:05 樓市點睇[粵] |
| | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵] | 02:00 ViuTVsix Station Closing | 02:15 台北101種玩法[粵] | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| 02:45 姊妹淘[粵] | | 02:40 #後生仔傾吓偈[粵] | 02:35 最強生命線[粵/普] |
| 03:15 無間音樂[粵] | | 03:05 我和我的爸爸#37[粵/韓] | 03:00 霓裳古風[粵/英] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 青蛙零距離[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|---|--|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 神級秘書#10[粵/韓] 07:00 期間限定北海道[粵/日] 07:30 排球少年IV[粵/日] | 06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 與時代共舞[粵] 07:00 老廣的味道(第三季)[粵] 及 環看東·西[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 09:00 泡泡孔雀魚 5 #2 09:30 海綿寶寶 5 #20 | 08:00 排球少年IV[粵/日] 08:30 情迷越南[粵] 09:00 100%吸引力法則[粵/普] 09:30 無間音樂[粵] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#432[粵] 10:30 秦時麗人明月心#37[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 BB來了#12[粵] | 10:00 被告人 #2 11:05 良善之地 #7 11:30 荒唐分局 #7 | 10:30 3日2夜[粵] 11:00 駕到去歐洲[粵] 11:30 滋味快餐車[粵/普] 及 國安有法 香港安穩[粵] | 10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵] 及 疫苗解碼[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] 13:20 流行都市[粵] | 12:00 亮亮和晶晶 4 #24 12:30 PJ Masks S1 #3 - 飛壁俠 忍者大軍 13:00 NHK Newsline 13:30 工廠造甚麼 2 #25 | 12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 我和我的爸爸#37[粵/韓] | 12:05 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 來自喵喵星的妳#19[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵] | 14:00 James Martin的美國驚奇之旅 #3 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 泡泡孔雀魚 5 #3 | 14:00 半月傳#61[粵/普][PG] 15:00 武法律師#13[粵/韓][PG] | 14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 四月是你的謊言[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵] | 16:00 DW News 16:30 妮娜的冒險世界 2 #8 17:00 Sammy & Co S1 #12 17:30 海綿寶寶 5 #21 | 16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 排球少年IV[粵/日] 16:35 排球少年IV[粵/日] 17:05 情迷越南[粵] 17:30 100%吸引力法則[粵/普] | 16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 與時代共舞[粵] 17:00 老廣的味道(第三季)[粵] 17:55 國安有法 香港安穩[粵] |
| 18:00 追尋宋金時代的別樣生活[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 與時代共舞[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] | 18:00 亮亮和晶晶 4 #25 18:30 沖天小隊 2 #7 19:00 ViuTV News 19:30 PJ Masks S1 #4 - 貓小子 與縮小激光槍 | 18:00 期間限定北海道[粵/日] 18:30 神級秘書#10[粵/韓] 及 國安有法 香港安穩[粵] 19:30 3日2夜[粵] | 18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 翻山越野看世界[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] 及 疫苗解碼[粵] 19:30 天際無垠[粵/英] 及 與時代共舞[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1062[粵] 20:30 使徒行者3#7[粵][PG] 21:30 踩過界II#2[粵][PG] 及 疫苗解碼[粵] | 20:00 工廠造甚麼 2 #26 20:30 20/20時事雜誌 #181 21:30 超級減肥王 - 澳洲篇 11 #6 | 20:00 娛樂新聞報道 20:30 巴打去旅行II[粵/日] 21:00 巴打去旅行II[粵/日] 21:30 六合彩 21:35 我和我的爸爸#38[粵/韓] | 20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 與時代共舞[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 與時代共舞[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 最美麗的第七天#1[粵][PG] | 22:30 Adele音樂之路 #1 23:30 ViuTV News | 22:35 半月傳#62[粵/普][PG] 及 國安有法 香港安穩[粵] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵] | 22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 追尋宋金時代的別樣生活[粵] 23:30 無耆不有[粵/普] 及 與時代共舞[粵] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------|--------------------------------|----------------------|--------------------|
| 00:55 宣傳易[粵] | 00:00 20/20時事雜誌 #181 | 00:00 娛樂新聞報道 | 00:00 慢活日本[粵/英] |
| 01:00 同事三分親#68[粵] | 01:00 超級減肥王 - 澳洲篇 11 | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | #6 | 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:35 東張西望[粵] | | 01:20 夜宵磨[粵] | 01:05 家居．築則[粵/普] |
| | | 01:45 鬼馬教煮[粵] | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵] | 02:00 ViuTVsix Station Closing | 02:15 台灣紅什麼[粵/普] | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| 02:45 姊妹淘[粵] | | 02:40 #後生仔傾吓偈[粵] | 02:35 無耆不有[粵/普] |
| 03:15 無間音樂[粵] | | 03:05 我和我的爸爸#38[粵/韓] | 03:00 慢活日本[粵/英] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 醫生話你知IV[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|--|--|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 神級秘書#11[粵/韓] 07:00 夜宵磨[粵] 07:30 寵物大本營[粵/日] | 06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 與時代共舞[粵] 07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東·西[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 09:00 泡泡孔雀魚 5 #3 09:30 海綿寶寶 5 #21 | 08:30 大台冠軍[粵/日] 09:30 無間音樂[粵] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#433[粵] 10:30 秦時麗人明月心#38[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 BB來了#13[粵] | 10:00 被告人 #3 11:05 Adele音樂之路 #1 | 10:30 3日2夜[粵] 11:00 巴打去旅行II[粵/日] 11:30 巴打去旅行II[粵/日] 及 國安有法 香港安穩[粵] | 10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵] 及 疫苗解碼[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] 13:20 流行都市[粵] | 12:05 亮亮和晶晶 4 #25 12:30 PJ Masks S1 #4 - 貓小子與縮小激光槍 13:00 NHK Newsline 13:30 工廠造甚麼 2 #26 | 12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 我和我的爸爸#38[粵/韓] | 12:05 早市戰報[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 來自喵喵星的妳#20[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵] | 14:00 任務狗狗狗 #3 14:30 「吾」係香港人? 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 泡泡孔雀魚 5 #4 | 14:00 半月傳#62[粵/普][PG] 15:00 武法律師#14[粵/韓][PG] 15:50 寵物大本營[粵/日] | 14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 四月是你的謊言[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵] | 16:00 DW News 16:30 妮娜的冒險世界 2 #9 17:00 Sammy & Co S1 #13 17:30 海綿寶寶 6 #1 | 16:45 大台冠軍[粵/日] 17:35 神級秘書#11[粵/韓] | 16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 與時代共舞[粵] 17:00 邊走邊吃III[粵/法] 17:55 國安有法 香港安穩[粵] |
| 18:00 餐桌上的節日[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 與時代共舞[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] | 18:00 愛探險的朵拉 特別篇 #1 19:00 ViuTV News 19:30 PJ Masks S1 #5 - 飛壁俠勇救聖誕節 | 18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 國安有法 香港安穩[粵] 19:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 國安有法 香港安穩[粵] | 18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 秘境不思溢3[粵/普] 19:25 遊世界看指數[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] 及 疫苗解碼[粵] 19:30 野性古堡[粵/英] 及 與時代共舞[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1063[粵] 20:30 使徒行者3#8[粵][PG] 21:30 踩過界II#3[粵][PG] 及 疫苗解碼[粵] | 20:00 生活科技大解密 12 #15 20:30 流言終結者 11 #14 21:30 The Late Late Show with James Corden #130 | | 20:30 新聞淘寶[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 與時代共舞[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 與時代共舞[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 最美麗的第七天#2[粵][PG] | 22:20 金裝律師 #7 23:20 ViuTV News 23:50 ATP 20 精華 #10 - 巴黎網球大師賽 | 23:05 半月傳#63[粵/普] | 22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 餐桌上的節日[粵] 23:30 新聞淘寶[粵] 及 與時代共舞[粵] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| 00:55 宣傳易[粵] | 00:50 恩雨之聲 #11 | 00:00 娛樂新聞報道 | 00:00 悠長假「耆」VI[粵/普] |
| 01:00 同事三分親#69[粵] | 01:20 名人集誌 | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | | 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:35 東張西望[粵] | | 01:45 鬼馬教煮[粵] | 01:05 創科導航[粵/普] |
| | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵] | 02:35 ViuTVsix Station Closing | 02:15 滋味快餐車[粵/普] | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| 02:45 姊妹淘[粵] | | 02:40 #後生仔傾吓偈[粵] | 02:35 新聞掏寶[粵] |
| 03:15 無間音樂[粵] | | 03:05 寵物大本營[粵/日] | 03:00 悠長假「耆」VI[粵/普] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 野性古堡[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|--|--|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 神級秘書#12[粵/韓] 07:00 頂級廚后食住上[粵/英] 07:30 甜食家[粵/日] | 06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 與時代共舞[粵] 07:00 國有香料[粵/英] 及 環看東·西[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 09:00 泡泡孔雀魚 5 #4 09:30 海綿寶寶 6 #1 | 08:00 森林小屋[韓] 09:30 無間音樂[粵] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#434[粵][PG] 10:30 秦時麗人明月心#39[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 BB來了#14[粵][PG] | 10:00 被告人 #4 11:05 金裝律師 #7 | 10:30 茜嘉團遊·土耳其[粵] 11:00 自由發揮旅行團[粵/普] 及 國安有法 香港安穩[粵] | 10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵] 及 疫苗解碼[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] 13:20 流行都市[粵] | 12:00 Sammy & Co S1 #13 12:30 PJ Masks S1 #5 - 飛壁俠勇救聖誕節 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 12 #15 | 12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 大夢想家[粵] 13:30 安樂蝸[粵] | 12:05 早市戰報[粵] 12:15 致富經[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 來自喵喵星的妳#21[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵] | 14:00 流言終結者 11 #14 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 泡泡孔雀魚 5 #5 | 14:00 半月傳#63[粵/普] 15:00 武法律師#15[粵/韓][PG] | 14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 四月是你的謊言[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 飆速宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵] | 16:00 DW News 16:30 妮娜的冒險世界 2 #10 17:00 Sammy & Co S1 #14 17:30 海綿寶寶 6 #2 | 16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 森林小屋[韓] 17:35 甜食家[粵/日] | 16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 與時代共舞[粵] 17:00 國有香料[粵/英] 17:55 國安有法 香港安穩[粵] |
| 18:00 餐桌上的節日[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 與時代共舞[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] | 18:00 愛探險的朵拉 特別篇 #2 19:00 ViuTV News 19:30 PJ Masks S1 #6 - 貓小子與蝴蝶軍團 | 18:00 頂級廚后食住上[粵/英] 18:30 神級秘書#12[粵/韓] 及 國安有法 香港安穩[粵] 19:30 3日2夜[粵] | 18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 極境之旅[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] 及 疫苗解碼[粵] 19:30 地球寶藏[粵] 及 與時代共舞[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1064[粵] 20:30 萬千星輝賀台慶[粵] 及 疫苗解碼[粵] | 20:00 生活科技大解密 12 #16 20:30 流言終結者：新秀選拔戰 #1 21:30 獵鹿者 | 20:00 娛樂新聞報道 20:30 地球的慶典[粵/普][PG] 21:35 我和我的爸爸#39[粵/韓] | 20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 與時代共舞[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 與時代共舞[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 最美麗的第七天#3[粵][PG] | | 22:35 半月傳#64[粵/普][PG] 及 國安有法 香港安穩[粵] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] | 22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 餐桌上的節日[粵] 23:30 看出個未來[粵/普] 及 與時代共舞[粵] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------|--------------------------------|----------------------|-------------------|
| 00:55 宣傳易[粵] | 00:40 ViuTV News | 00:00 娛樂新聞報道 | 00:00 「耆」妙餐廳[粵/韓] |
| 01:00 同事三分親#70[粵] | 01:10 整鬼魔法王 3 #2 | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | | 00:35 自由發揮旅行團[粵/普] | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:35 東張西望[粵] | | 01:35 茜嘉團遊．土耳其[粵] | 01:05 理財有道[粵] |
| | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵] | 02:00 ViuTVsix Station Closing | 02:05 駕到去歐洲[粵] | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| 02:45 姊妹淘[粵] | | 02:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG] | 02:35 看出個未來[粵/普] |
| 03:15 無間音樂[粵] | | 03:05 我和我的爸爸#39[粵/韓] | 03:00 「耆」妙餐廳[粵/韓] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 地球寶藏[粵] |

| 翡翠台 | | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--------------------------------|---------------------------------|-------|-------------------------------------|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | | 06:00 神級秘書#13[粵/韓] | 06:00 創科導航[粵/普] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | | 07:00 頂級廚后食住上[粵/英] | 06:30 智富錦囊[粵] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | | 07:30 叢林的法則[粵/韓] | 06:45 財經焦點[粵/英] 及 與時代共舞[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] | 09:00 泡泡孔雀魚 5 #5 | | 08:35 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] | 07:00 華麗菜市場 II[粵/英] 及 環看東·西[粵] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] | 09:30 海綿寶寶 6 #2 | | 09:30 無間音樂[粵] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 09:00 交易現場[粵] | | | | 08:30 看出個未來[粵/普] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | | | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | | 09:30 智富360[粵] |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | | |
| 10:00 真情#435[粵] | 10:00 被告人 #5 | | 10:30 3日2夜[粵] | 10:05 交易現場[粵] |
| 10:30 秦時麗人明月心#40[粵/普][PG] | 11:05 流言終結者 8 #27 | | 11:00 地球的慶典[粵/普][PG] 及 國安有法 香港安穩[粵] | 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | | | | 10:20 智富360[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | | 10:35 大行情報[粵] |
| 11:45 BB來了#15[粵] | | | | 10:40 智富360[粵] |
| | | | | 10:55 股海通勝[粵] |
| | | | | 11:05 異動狙擊[粵] |
| | | | | 11:15 匯市焦點[粵] |
| | | | | 11:30 智富360[粵] 及 疫苗解碼[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | 12:00 Sammy & Co S1 #14 | | 12:00 姊妹淘[粵] | 12:05 早市戰報[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | 12:30 PJ Masks S1 #6 - 貓小子與蝴蝶軍團 | | 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] | 12:15 理財有道[粵] |
| 13:00 午間新聞[粵] | 13:00 NHK Newsline | | 13:00 我和我的爸爸#39[粵/韓] | 12:45 午市進擊[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] |
| 13:15 瞬間看地球[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] | 13:30 生活科技大解密 12 #16 | | | 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | | | 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] |
| | | | | 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] | 14:00 流言終結者：新秀選拔戰 #1 | | 14:00 半月傳#64[粵/普][PG] | 14:10 匯市焦點[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | | | 15:00 武法律師#16[粵/韓][PG] | 14:30 智富360[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | 15:00 Al Jazeera News Live | | | 15:15 交易現場[粵] |
| 14:45 來自喵喵星的妳#22[粵] | 15:30 泡泡孔雀魚 5 #6 | | | 15:20 樓市速遞[粵] |
| 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵] | | | | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | | | 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 四月是你的謊言[粵/日] | 16:00 DW News | | 16:00 超級勁歌推介[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] |
| 16:50 Think Big天地[粵] | 16:30 妮娜的冒險世界 2 #11 | | 16:05 叢林的法則[粵/韓] | 16:55 遊世界看指數[粵] 及 與時代共舞[粵] |
| 17:20 飆速宅男[粵/日] | 17:00 Sammy & Co S1 #15 | | 17:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] | 17:00 華麗菜市場 II[粵/英] |
| 17:50 財經新聞[粵] | 17:30 海綿寶寶 6 #3 | | | 17:55 國安有法 香港安穩[粵] |
| 18:00 餐桌上的節日[粵] 及 新聞檔案[粵] | 18:00 愛探險的朵拉 特別篇 #3 | | 18:00 頂級廚后食住上[粵/英] | 18:00 無綫財經新聞[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | 19:00 ViuTV News | | 18:30 神級秘書#13[粵/韓] 及 國安有法 香港安穩[粵] | 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] |
| 19:20 世界觀[粵] | 19:30 在地夢想家 #9 | | 19:30 3日2夜[粵] | 18:30 古城鹽道[粵/英] |
| 19:25 天氣報告[粵] 及 與時代共舞[粵] | | | | 19:25 遊世界看指數[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] 及 疫苗解碼[粵] |
| 19:30 東張西望[粵] 及 國安有法 香港安穩[粵] | | | | 19:30 我的麻煩寵物[粵/英] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1065[粵] | 20:00 科學催化劑 20 #2 | | 20:00 娛樂新聞報道 | 20:00 我的麻煩寵物[粵/英] 及 與時代共舞[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:30 使徒行者3#9[粵][PG] | 21:05 煮導未來 #3 | | 20:30 台北101種玩法[粵] | 20:30 萬千寵愛[粵/普] 及 環看東·西[粵] |
| 21:30 踩過界II#4[粵][PG] 及 疫苗解碼[粵] | 21:35 24小時拯救餐廳大作戰 #1 | | 21:00 台灣紅什麼[粵/普] | 21:00 日日有樓睇[粵] |
| | | | 21:30 六合彩 | 21:25 與時代共舞[粵] |
| | | | 21:35 我和我的爸爸#40[粵/韓] | 21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | 22:35 陌路追凶 #3 | | 22:35 半月傳#65[粵/普] 及 國安有法 香港安穩[粵] | 22:00 十點無綫財經[粵] |
| 23:00 晚間新聞[粵] | 23:30 ViuTV News | | 23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] | 22:55 遊世界看指數[粵] |
| 23:30 與時代共舞[粵] 及 新聞檔案[粵] | | | | 23:00 餐桌上的節日[粵] |
| 23:35 天氣報告[粵] | | | | 23:30 萬千寵愛[粵/普] 及 與時代共舞[粵] |
| 23:40 瞬間看地球[粵] | | | | |
| 23:45 娛樂頭條[粵] | | | | |
| 23:50 最美麗的第七天#4[粵][PG] | | | | |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------|--------------------------------|----------------------|-------------------|
| 00:55 宣傳易[粵] | 00:00 WWE Raw #158 | 00:00 娛樂新聞報道 | 00:00 通途[粵] |
| 01:00 同事三分親#71[粵] | 01:00 陌路追凶 #3 | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | | 00:35 早着先機[粵][馬會] | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:35 東張西望[粵] | | | 01:05 萬千寵愛[粵/普] |
| | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵] | 02:00 ViuTVsix Station Closing | 02:05 海外賽事攻略[粵][馬會] | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| 02:45 姊妹淘[粵] | | 02:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG] | 02:35 致富經[粵] |
| 03:15 樂勢力[粵] | | 03:05 我和我的爸爸#40[粵/韓] | 03:00 通途[粵] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 我的麻煩寵物[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|---|--|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] | | 06:00 神級秘書#14[粵/ 韓] 07:00 RUNNING MAN[粵/ 韓] | 06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 與時代共 舞[粵] 07:00 醫生話你知IV[粵/英] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 香港築跡[粵] | 09:00 泡泡孔雀魚 5 #6 09:30 海綿寶寶 6 #3 | 08:40 寵物大本營[粵/日] 09:35 法妻當自強#5[粵/ 日] | 08:00 日日有樓梯[粵] 08:30 羅馬奇蹟[粵][PG] 09:30 樓計專家[粵] |
| 10:15 BB動物來了[粵/英] 10:35 動物講咩話?[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 櫻桃小丸子#28[粵/普] 11:45 勁歌金曲[粵] 11:50 宣傳易[粵] | 10:00 失蹤 #6 11:05 24小時拯救餐廳大作戰 2 #1 | 10:30 100%吸引力法則[粵/普] 11:00 駕到去歐洲[粵] 11:30 排球少年IV[粵/日] | 10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 文明的軌跡[粵/英] 及 疫 苗解碼[粵] |
| 12:00 十築台灣[粵/普] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 第六十七屆澳門格蘭披治大 賽車[直播][粵/英] | 12:00 Sammy & Co S1 #15 12:30 快靚正裝修王 2 #12 13:00 歷史咁都得 6 #9 13:30 串字比賽澳洲版 #2 | 12:00 排球少年IV[粵/日] 12:30 設計型空間[粵] 12:45 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 12:00 畜牧文化[粵/英] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 萬千寵愛[粵/普] |
| | 14:30 The Ellen DeGeneres Show #46 15:15 Miss N科學教室 9 #4 15:30 碧絲和波比 #9 15:45 碧絲和波比 #10 | | 14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 型廚走天涯[粵/波] 15:00 型廚走天涯[粵/波] 15:30 無人駕駛新紀元[粵/英] |
| 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 精算小魔女[粵/韓] 17:15 精算小魔女[粵/韓] 17:30 Kawaii木乃伊[粵/日] | 16:00 汪汪隊立大功 6 #16 16:30 旋風戰車隊 4 #16 17:00 動物鬥一番 #40 17:30 動物鬥一番 #41 | 17:15 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 17:35 情迷越南[粵] | 16:30 最強生命線[粵/普] 及 與 時代共舞[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵] |
| 18:00 航拍中國 第三季[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 與時代共舞[粵] 19:35 東張西望[粵] | 18:00 Weekly Re-Viu #191 18:30 煮導未來 #3 19:00 ViuTV News 19:30 執屋救兵 #7 | 18:00 100%吸引力法則[粵/普] 18:30 神級秘書#14[粵/ 韓] 19:30 瀛遊東北[粵/日] | 18:00 至Cute動物排行榜[粵/英] 18:30 格陵蘭野性的呼喚[粵/韓] 及 疫苗解碼[粵] 19:30 天際無垠[粵/英] 及 與時 代共舞[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1066[粵] 20:30 疫境廚神秋冬盛宴[粵] | 20:00 空中浩劫 11 #12 21:00 去到邊煮到邊 #4 21:30 整鬼魔法王 - 美國篇 2 #4 | 20:00 大夢想家[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 一日三餐 - 山村 篇[粵/韓] | 20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:25 與時代共舞[粵] 21:30 創科導航[粵/普] |
| 22:00 到此一遊[粵] 及 網購攻 略[粵] 22:30 晚間新聞[粵] 22:55 天氣報告[粵] 及 與時代共 舞[粵] 23:00 big big shop超級感謝祭[粵] | 22:00 求愛島 - 美國篇 #8 23:00 ViuTV News 23:15 The Late Late Show with James Corden #130 | 22:30 逆轉大叔#3[粵/日] 23:30 FAIRY TAIL魔導少 年 VI[粵/日][PG] | 22:00 理財有道[粵] 22:30 至Cute動物排行榜[粵/英] 23:00 航拍中國 第三季[粵] 23:30 港生活·港享受[粵] 及 與 時代共舞[粵] |
| 00:35 最美麗的第七天#5[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵] | 00:00 Elton John: Music Man 01:00 求愛島 - 美國篇 #8 01:50 流言終結者 8 #28 | 00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬 會] 01:25 台灣紅什麼[粵/普] 01:55 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] | 00:00 體育新世界[粵] 00:30 格陵蘭野性的呼喚[粵/韓] 01:30 樓市點睇[粵/普] |
| 02:10 硬漢[粵][PG] | 02:45 ViuTVsix Station Closing | 02:05 大夢想家[粵] 02:35 逆轉大叔#3[粵/日] 03:35 瀛遊東北[粵/日] | 02:00 無人駕駛新紀元[粵/英] 03:00 醫生話你知IV[粵/英] |

| 翡翠台 | | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------------------|--------------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------------------|
| 06:00 香港玄案[粵] | | | 06:00 神級秘書#15[粵/韓] | 06:00 羅馬奇蹟[粵] 及 與時代共舞[粵] |
| 06:30 香港玄案[粵] | | | 07:00 安樂蝸[粵] | 07:00 色彩中國[粵/英] |
| 07:00 名人廚房[粵] | | | 07:30 叢林的法則[粵/韓] | |
| 08:00 瑞士天巒[粵] | 09:00 動物鬥一番 #40 | | 08:40 偶像星願7[粵/日] | 08:00 悠長假「耆」VI[粵/普] |
| 08:30 瑞士天巒[粵] | 09:30 動物鬥一番 #41 | | 09:10 偶像星願7[粵/日] | 08:30 氣候危機II[粵/英] |
| 09:00 藝文誌[粵] | | | 09:35 法妻當自強#6[粵/日] | 09:30 新聞淘寶[粵] |
| 09:30 騎士龍戰隊[粵/日] | | | | |
| 10:00 講清講楚[粵] | 10:00 失蹤 #7 | 10:30 大夢想家[粵] | 10:30 世界第一等[粵/普] | 10:00 港生活·港享受[粵] |
| 10:30 第六十七屆澳門格蘭披治大賽車[直播][粵/英] | 11:05 空中浩劫 11 #12 | 11:00 世界第一等[粵/普] | | 10:30 體育新世界[粵] |
| | | | | 11:00 佳節[粵/英] |
| 13:00 午間新聞[粵] | 12:00 汪汪隊立大功 6 #16 | 12:00 滋味快餐車[粵/普] | 12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 12:00 邊走邊吃III[粵/法] |
| 13:10 瞬間看地球[粵] | 12:30 旋風戰車隊 4 #16 | 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] | | 13:00 樓計專家[粵] |
| 13:15 第六十七屆澳門格蘭披治大賽車[直播][粵/英] | 13:00 歷史咁都得 6 #10 | | | 13:30 記住鄉愁 國際版[粵] |
| | 13:30 Weekly Re-Viu #191 | | | |
| | 14:00 執屋救兵 #7 | | | 14:30 古城鹽道[粵/英] |
| | 14:30 去到邊煮到邊 #4 | | | 15:30 看出個未來[粵/普] |
| | 15:00 整鬼魔法王 - 美國篇 2 #4 | | | |
| | 15:30 碧絲和波比 #11 | | | |
| | 15:45 碧絲和波比 #12 | | | |
| 16:30 Think Big天地[粵] | 16:00 汪汪隊立大功 6 #17 | | | 16:00 色彩中國[粵/英] 及 與時代共舞[粵] |
| 17:00 GO! 阿童木[粵/英] | 16:30 旋風戰車隊 4 #17 | | | 17:00 霓裳古風[粵/英] |
| 17:15 GO! 阿童木[粵/英] | 17:00 動物小寶寶 #4 | | | 17:30 講清講楚[粵] |
| 17:30 Kawaii木乃伊[粵/日] | | | | |
| 18:00 航拍中國 第三季[粵] | 18:00 火爆廚神 #9 | 18:00 甜食家[粵/日] | 18:00 神級秘書#15[粵/韓] | 18:00 台灣壹百種味道[粵/普] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | 19:00 ViuTV News | 18:30 神級秘書#15[粵/韓] | 18:30 瀛遊東北[粵/日] | 18:30 翻山越野看世界[粵/英] |
| 18:55 天氣報告[粵] | 19:30 綠繖居 2 #8 | 19:30 瀛遊東北[粵/日] | | 19:30 地球寶藏[粵] 及 與時代共舞[粵] |
| 19:00 星期日檔案[粵/普] | | | | |
| 19:30 與時代共舞[粵] | | | | |
| 19:35 東張西望[粵] | | | | |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1067[粵] | 20:00 無本生利有商機 5 #4 | 20:00 安樂蝸[粵] | 20:30 RUNNING MAN[粵/韓] | 20:30 家居·築則[粵/普] |
| 20:30 今晚請客[粵] | 21:00 伊朗式分居 | 20:30 RUNNING MAN[粵/韓] | | 21:00 看出個未來[粵/普] |
| 21:00 5G改寫我們的故事[粵] | | | | 21:25 與時代共舞[粵] |
| 21:30 流行經典50年[粵] | | | | 21:30 樓計專家[粵] |
| 22:30 諸朋好友[粵] | 23:05 ViuTV News | 22:15 眼睛去旅行[粵] | | 22:00 星期日檔案[粵/普] |
| 23:00 晚間新聞[粵] | 23:20 名人集誌 | 22:30 逆轉大叔#4[粵/日] | | 22:30 台灣壹百種味道[粵/普] |
| 23:20 天氣報告[粵] 及 與時代共舞[粵] | | 23:30 橙迷狂熱[粵] | | 23:00 航拍中國 第三季[粵] 及 與時代共舞[粵] |
| 23:25 財經透視[粵/普] | | | | 23:30 荷蘭甲組足球聯賽 2020/2021[直播][粵/英] |
| 23:55 最美麗的第七天#6[粵] | | | | |
| 00:55 宣傳易[粵] | 00:20 摩斯探長前傳 3 #3 | 00:00 娛樂新聞報道 | 01:45 換個眼界看世界[粵/英] | 01:45 換個眼界看世界[粵/英] |
| 01:05 同事三分親#72[粵] | | 00:30 超級勁歌推介[粵] | | |
| 01:35 宣傳易[粵] | | 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] | | |
| 01:45 東張西望[粵] | | | | |
| 02:15 微微一笑很傾城#14[粵/普] | 02:00 ViuTVsix Station Closing | 02:05 安樂蝸[粵] | 02:00 佳節[粵/英] | 02:00 佳節[粵/英] |
| 03:05 微微一笑很傾城#15[粵/普] | | 02:35 逆轉大叔#4[粵/日] | 03:00 記住鄉愁 國際版[粵] | 03:00 記住鄉愁 國際版[粵] |
| | | 03:35 瀛遊東北[粵/日] | | |