

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 情侶經理人#21[粵/韓] 07:00 快閃廚房[粵] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 文明的軌跡[粵/英] 及 與時代共舞[粵] 07:00 型廚走天涯[粵/波] 07:30 型廚走天涯[粵/波] 及 2020難忘記[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 疫苗追蹤[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 Miss N科學教室 9 #13 09:20 NFL 美式足球賽 20/21 #107 - 克里夫蘭布朗 @ 紐約巨人	09:30 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] 及 2020難忘記[粵]
10:00 真情#455[粵] 10:30 深夜食堂#12[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 魚躍在花見#14[粵]		10:30 出走澳洲[粵] 11:00 台北101種玩法[粵] 11:30 玩起來[粵] 及 疫苗追蹤[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 疫苗追蹤[粵] 11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 疫苗追蹤[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:30 亨特之迷 3 #5 13:00 NHK Newslines 13:30 恩雨之聲 #16	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 我和我的爸爸#56[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 13:05 智富360[粵] 及 2020難忘記[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 熟男有惑#10[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 奇異大自然 3 #8 14:30 綠緻居 2 #11 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 動物大搜奇 #17	14:00 三十而已#4[粵/普] 15:00 名流真相#15[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 新幹線戰士[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 森林之書 #6 17:00 Sammy & Co S2 #10 17:30 海綿寶寶 6 #24	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 設計型空間[粵]	16:00 疫苗追蹤[粵] 16:05 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 與時代共舞[粵] 17:00 型廚走天涯[粵/波] 17:30 型廚走天涯[粵/波]
18:00 從長安到羅馬[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 與時代共舞[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 疫苗追蹤[粵]	18:00 嗚咪123 #17 18:30 神奇寵物 3 #17 19:00 PJ Masks S1 #23 19:30 ViuTV News	18:00 快閃廚房[粵] 18:30 情侶經理人#21[粵/韓] 及 疫苗追蹤[粵] 19:30 出走澳洲[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 2020難忘記[粵] 18:30 步行美洲[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 及 疫苗追蹤[粵] 19:30 野性以色列[粵/英] 及 與時代共舞[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1096[粵] 20:30 使徒行者3#30[粵][PG] 21:30 踩過界II#25[粵][PG]	20:00 工廠造甚麼 2 #35 20:30 James Martin的美國驚奇之旅 #8 21:30 超級減肥王 - 澳洲篇 11 #15	20:00 娛樂新聞報道 20:30 駕到去歐洲[粵] 21:00 吃貨攻略·高雄[粵/普] 21:35 我和我的爸爸#57[粵/韓]	20:30 最強生命線[粵/普] 及 2020難忘記[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 與時代共舞[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 香港愛情故事#11[粵][PG] 23:25 與時代共舞[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:30 晚間新聞[粵]	22:30 良善之地 #12 23:00 荒唐分局 #12 23:30 ViuTV News	22:35 三十而已#5[粵/普] 及 疫苗追蹤[粵] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 從長安到羅馬[粵] 及 2020難忘記[粵] 23:30 最強生命線[粵/普] 及 與時代共舞[粵]
00:05 新聞檔案[粵] 00:10 天氣報告[粵] 00:15 娛樂頭條[粵] 00:25 女人俱樂部#14[粵] 01:25 宣傳易[粵] 01:35 同事三分親#99[粵]	00:00 西班牙甲組足球聯賽精華 #14 01:00 超級減肥王 - 澳洲篇 11 #15	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 安樂蝸[粵]	00:00 創業Get Set, Go! IV[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 及 2020難忘記[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 東張西望[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:15 台北101種玩法[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:30 流行都市[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 最強生命線[粵/普]
03:10 姊妹淘[粵]		03:05 我和我的爸爸#57[粵/韓]	03:00 創業Get Set, Go! IV[粵]
03:35 無間音樂[粵]			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 野性以色列[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 半邊藍天#1[粵/日]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:20 半邊藍天#2[粵/日]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:40 半邊藍天#3[粵/日]	06:45 財經焦點[粵] 及 與時代共舞[粵]
		07:00 快閃廚房[粵]	07:00 老廣的味道(第三季)[粵] 及 2020難忘記[粵]
		07:30 排球少年IV[粵/日]	
08:10 香港早晨[粵]	09:00 動物大搜奇 #17	08:00 排球少年IV[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 疫苗追蹤[粵]	09:30 海綿寶寶 6 #24	08:30 情迷越南[粵]	08:30 樓市點睇[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 100%吸引力法則[粵/普]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]		09:30 無間音樂[粵]	09:30 智富360[粵] 及 2020難忘記[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#456[粵]	10:00 潛罪真相 #6	10:30 出走澳洲[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 深夜食堂#13[粵/普]	11:05 良善之地 #12	11:00 駕到去歐洲[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:30 荒唐分局 #12	11:30 吃貨攻略·高雄[粵/普] 及 疫苗追蹤[粵]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 魚躍在花見#15[粵]			10:40 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 疫苗追蹤[粵]
			11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 嗚咪123 #17	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 PJ Masks S1 #23	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 我和我的爸爸#57[粵/韓]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 及 2020難忘記[粵]
13:15 瞬間看地球[粵] 及 疫苗追蹤[粵]	13:30 工廠造甚麼 2 #35		13:35 交易現場[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 James Martin的美國驚奇之旅 #8	14:00 三十而已#5[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		15:00 名流真相#16[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 Al Jazeera News Live		15:15 交易現場[粵]
14:45 熟男有惑#11[粵][PG]	15:30 動物大搜奇 #18		15:30 樓市速遞[粵]
15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 新幹線戰士[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 疫苗追蹤[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 森林之書 #7	16:05 排球少年IV[粵/日]	16:05 收市大檢閱[粵]
17:20 星光樂園IV[粵/日]	17:00 Sammy & Co S2 #11	16:35 排球少年IV[粵/日]	16:55 遊世界看指數[粵] 及 與時代共舞[粵]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 6 #25	17:05 情迷越南[粵]	17:00 老廣的味道(第三季)[粵]
		17:30 100%吸引力法則[粵/普]	
18:00 從長安到羅馬[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 嗚咪123 #18	18:00 快閃廚房[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 神奇寵物 3 #18	18:30 半邊藍天#1[粵/日]	18:15 樓市速遞[粵] 及 2020難忘記[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 PJ Masks S1 #24	18:50 半邊藍天#2[粵/日]	18:30 情迷西班牙[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 與時代共舞[粵]	19:30 ViuTV News	19:10 半邊藍天#3[粵/日] 及 疫苗追蹤[粵]	19:25 遊世界看指數[粵] 及 疫苗追蹤[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 疫苗追蹤[粵]		19:30 出走澳洲[粵]	19:30 世外野人[粵/英] 及 與時代共舞[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1097[粵]	20:00 工廠造甚麼 2 #36	20:00 娛樂新聞報道	20:30 無耆不有[粵/普] 及 2020難忘記[粵]
20:30 使徒行者3#31[粵][PG]	20:30 20/20時事雜誌 (Special) #10	20:30 世界第一等[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 踩過界II#26[粵][PG]	21:30 超級減肥王 - 澳洲篇 11 #16	21:30 六合彩[粵][馬會]	21:25 與時代共舞[粵]
		21:35 我和我的爸爸#58[粵/韓]	21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 香港愛情故事#12[粵][PG]	22:30 Regen8 呈獻: 芝加哥火焰 2 #11	22:35 三十而已#6[粵/普] 及 疫苗追蹤[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:25 與時代共舞[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:30 ViuTV News	23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 晚間新聞[粵]			23:00 從長安到羅馬[粵] 及 2020難忘記[粵]
			23:30 無耆不有[粵/普] 及 與時代共舞[粵]
00:05 新聞檔案[粵]	00:00 英格蘭超級聯賽精華 #14 - #十四週	00:00 娛樂新聞報道	00:00 大自然的日常[粵/英]
00:10 天氣報告[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
00:15 娛樂頭條[粵]	01:00 超級減肥王 - 澳洲篇 11 #16	00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵] 及 2020難忘記[粵]
00:25 女人俱樂部#15[粵][PG]		01:20 夜宵磨[粵]	01:05 家居·築則[粵/普]
01:25 宣傳易[粵]		01:45 鬼馬教煮[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
01:35 同事三分親#100[粵]			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 東張西望[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:15 玩起來[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:30 流行都市[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 無耆不有[粵/普]
03:10 姊妹淘[粵]		03:05 我和我的爸爸#58[粵/韓]	03:00 大自然的日常[粵/英]
03:35 無間音樂[粵]			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 醫生話你知[粵/英]

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 半邊藍天#4[粵/日]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]			06:20 半邊藍天#5[粵/日]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:40 半邊藍天#6[粵/日]	06:45 財經焦點[粵] 及 與時代共舞[粵]
			07:00 夜宵磨[粵]	07:00 朱古力掌門人[粵] 及 2020難忘記[粵]
			07:30 設計型空間[粵]	
			07:45 少女心是什麼[粵/普]	
08:10 香港早晨[粵]	09:00 動物大搜奇 #18	08:15 尹食堂 II[粵/韓]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]	08:30 家居·築則[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 疫苗追蹤[粵]	09:30 海綿寶寶 6 #25	09:30 無間音樂[粵]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]	09:30 智富360[粵] 及 2020難忘記[粵]
09:00 交易現場[粵]				
09:30 深港滬通[粵]				
09:45 超級勁歌推介[粵]				
09:50 快樂長門人[粵]				
10:00 真情#457[粵]	10:00 潛罪真相 #7	10:30 出走澳洲[粵]	10:05 交易現場[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
10:30 深夜食堂#14[粵/普][PG]	11:05 Regen8 呈獻: 芝加哥火焰 2 #11	11:00 世界第一等[粵/普] 及 疫苗追蹤[粵]	10:20 智富360[粵]	10:35 大行情報[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:45 智富360[粵]	10:55 股海通勝[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:05 異動狙擊[粵]	11:15 匯市焦點[粵]
11:45 魚躍在花見#16[粵]			11:30 疫苗追蹤[粵]	11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 嗚咪123 #18	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
12:45 交易現場[粵]	12:30 PJ Masks S1 #24	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:45 午市進擊[粵]	13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 及 2020難忘記[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 我和我的爸爸#58[粵/韓]	13:35 交易現場[粵]	13:45 智富360[粵]
13:15 瞬間看地球[粵] 及 疫苗追蹤[粵]	13:30 工廠造甚麼 2 #36			
13:20 流行都市[粵]				
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 任務狗狗狗 #8	14:00 三十而已#6[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]	14:30 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:30 「吾」係香港人?	15:00 名流真相#17[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]	15:15 交易現場[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 Al Jazeera News Live		15:20 樓市速遞[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
14:45 熟男有惑#12[粵]	15:30 動物大搜奇 #19		15:45 智富360[粵]	
15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]				
16:15 新幹線戰士[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 疫苗追蹤[粵]	16:05 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 森林之書 #8	16:05 尹食堂 II[粵/韓]	16:05 收市大檢閱[粵]	16:55 遊世界看指數[粵] 及 與時代共舞[粵]
17:20 星光樂園IV[粵/日]	17:00 Sammy & Co S2 #12	17:20 設計型空間[粵]	16:55 遊世界看指數[粵] 及 與時代共舞[粵]	17:00 朱古力掌門人[粵]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 6 #26	17:30 半邊藍天#4[粵/日]		
		17:50 半邊藍天#5[粵/日]		
18:00 二寶來了[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 嗚咪123 #19	18:10 半邊藍天#6[粵/日]	18:00 無綫財經新聞[粵]	18:15 樓市速遞[粵] 及 2020難忘記[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 神奇寵物 3 #19	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 疫苗追蹤[粵]	18:15 樓市速遞[粵] 及 2020難忘記[粵]	18:30 秘境不思溢3[粵/普] 及 疫苗追蹤[粵] 及 遊世界看指數[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 PJ Masks S1 #25	19:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 疫苗追蹤[粵]	18:30 秘境不思溢3[粵/普] 及 疫苗追蹤[粵] 及 遊世界看指數[粵]	19:30 野性大都會[粵/英] 及 與時代共舞[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 與時代共舞[粵]	19:30 ViuTV News			
19:30 東張西望[粵] 及 疫苗追蹤[粵]				
20:00 愛·回家之開心速遞#1098[粵]	20:00 型廚自在遊 #3		20:30 新聞掏寶[粵] 及 2020難忘記[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
20:30 使徒行者3#32[粵][PG]	20:30 流言終結者 特別篇 #1		21:00 日日有樓睇[粵]	21:25 與時代共舞[粵]
21:30 踩過界II#27[粵][PG]	21:30 闖家做廚神 #5		21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]	
22:30 再見2020 你還好嗎[粵]	22:45 金裝律師 #12	23:05 三十而已#7[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:25 與時代共舞[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:30 ViuTV News		22:55 遊世界看指數[粵]	23:00 二寶來了[粵] 及 2020難忘記[粵]
23:30 晚間新聞[粵]			23:25 荷蘭甲組足球聯賽 2020/2021[直播][粵/英]	
00:05 新聞檔案[粵]	00:00 「吾」係香港人?	00:00 娛樂新聞報道	00:25 與時代共舞[粵]	01:30 2020難忘記[粵] 及 十點無綫財經[粵]
00:10 天氣報告[粵]	00:30 恩雨之聲 #16	00:30 超級勁歌推介[粵]		
00:15 娛樂頭條[粵]	01:00 闖家做廚神 #5	00:35 賽後你點睇[粵][馬會]		
00:25 女人俱樂部#16[粵]		01:45 鬼馬教煮[粵]		
01:25 宣傳易[粵]				
01:35 同事三分親#101[粵]				

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 東張西望[粵]	02:15 ViuTVsix Station Closing	02:15 吃貨攻略．高雄[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:30 流行都市[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:10 姊妹淘[粵]		03:05 寵物大本營[粵/日]	03:00 迷你小寶貝[粵/英]
03:35 無間音樂[粵]			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 野性大都會[粵/英]

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 半邊藍天#7[粵/日]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]			06:20 半邊藍天#8[粵/日]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:40 半邊藍天#9[粵/日]	06:45 財經焦點[粵] 及 與時代共舞[粵]
			07:00 胃食紅人[粵]	07:00 尋味獵人II[粵/英] 及 2020難忘記[粵]
			07:30 設計型空間[粵]	
08:10 香港早晨[粵]	09:00 動物大搜奇 #19		08:00 韓舍宿一宵[粵/韓]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 疫苗追蹤[粵]	09:30 海綿寶寶 6 #26		09:35 無間音樂[粵]	08:30 創科導航[粵/普]
09:00 交易現場[粵]				09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]				09:30 智富360[粵] 及 2020難忘記[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]				
09:50 快樂長門人[粵]				
10:00 真情#458[粵]	10:00 潛罪真相 #8		10:30 激Fun新西蘭[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 深夜食堂#15[粵/普]	11:05 金裝律師 #12		11:00 背包女行[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:30 背包女行[粵/普] 及 疫苗追蹤[粵]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]				10:35 大行情報[粵]
11:45 魚躍在花見#17[粵]				10:45 智富360[粵]
				10:55 股海通勝[粵]
				11:05 異動狙擊[粵]
				11:15 匯市焦點[粵]
				11:30 疫苗追蹤[粵]
				11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 嗚咪123 #19		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 收市大檢閱[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 PJ Masks S1 #25		12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:30 致富經[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline		13:00 大夢想家[粵]	13:00 潮聖博物館[粵/英] 及 2020難忘記[粵]
13:15 瞬間看地球[粵] 及 疫苗追蹤[粵]	13:30 型廚自在遊 #3		13:30 安樂蝸[粵]	
13:20 流行都市[粵]				
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 流言終結者 特別篇 #1		14:00 三十而已#7[粵/普]	14:00 網上情緣[粵/英]
14:40 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live		15:00 鬼馬教煮[粵]	15:00 天台的日與夜II[粵/英]
14:45 熟男有惑#13[粵][PG]	15:30 動物大搜奇 #20		15:30 鬼馬教煮[粵]	
15:45 每日媽媽[粵/日]				
16:15 新幹線戰士[粵/日]	16:00 DW News		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 疫苗追蹤[粵] 及 兩個轆遊東瀛[粵/英]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 森林之書 #9		16:05 韓舍宿一宵[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵] 及 與時代共舞[粵]
17:20 飆速宅男[粵/日]	17:00 Sammy & Co S2 #13		17:50 設計型空間[粵]	17:00 尋味獵人II[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 7 #1			
18:00 二賣來了[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 嗚咪123 #20		18:00 胃食紅人[粵]	18:00 滋味北歐[粵/英] 及 2020難忘記[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 神奇寵物 3 #20		18:30 半邊藍天#7[粵/日]	18:30 橫越高加索[粵/英] 及 疫苗追蹤[粵] 及 遊世界看指數[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 PJ Masks S1 #26		18:50 半邊藍天#8[粵/日]	19:30 穹蒼下的地球[粵/英] 及 與時代共舞[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 與時代共舞[粵]	19:30 ViuTV News		19:10 半邊藍天#9[粵/日] 及 疫苗追蹤[粵]	
19:30 東張西望[粵] 及 疫苗追蹤[粵]			19:30 出走澳洲[粵]	
20:00 愛·回家之開心速遞#1099[粵]	20:00 傲遊48小時... #3		20:00 娛樂新聞報道	20:30 看出個未來[粵/普] 及 2020難忘記[粵]
20:30 使徒行者3#33[粵][PG]	20:30 流言終結者 特別篇 #2		20:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 踩過界II#28[粵][PG]	21:30 珠光寶氣		21:35 我和我的爸爸#59[粵/韓]	21:25 與時代共舞[粵]
				21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 再見2020 你還好嗎[粵]	23:30 ViuTV News		22:35 三十而已#8[粵/普] 及 疫苗追蹤[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:25 與時代共舞[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 晚間新聞[粵]				23:00 二賣來了[粵] 及 2020難忘記[粵]
				23:30 看出個未來[粵/普] 及 與時代共舞[粵]
00:05 新聞檔案[粵]	00:00 不道德的交易		00:00 娛樂新聞報道	00:00 超級「八十」後[粵/英]
00:10 天氣報告[粵]			00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
00:15 娛樂頭條[粵]			00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵] 及 2020難忘記[粵]
00:25 女人俱樂部#17[粵]				01:05 理財有道[粵]
01:25 宣傳易[粵]				01:30 無綫財經快訊[粵]
01:35 同事三分親#102[粵]				01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 東張西望[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing		02:05 黑執事劇場版 - 豪華客船篇[粵/日][M]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:30 流行都市[粵]				02:35 看出個未來[粵/普]
03:10 姊妹淘[粵]				03:00 超級「八十」後[粵/英]
03:35 無間音樂[粵][PG]				03:30 無綫財經快訊[粵]
				03:35 穹蒼下的地球[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 半邊藍天#10[粵/日] 06:20 半邊藍天#11[粵/日] 06:40 半邊藍天#12[粵/日] 07:00 胃食紅人[粵] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 日本真色彩[粵/日] 及 與時代共舞[粵] 07:00 江南味道[粵/普] 07:30 江南味道[粵/普] 及 2020難忘記[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 疫苗追蹤[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 聖誕風味[粵/普] 09:40 晚間看地球[粵]	09:00 動物大搜奇 #20 09:30 海綿寶寶 7 #1	08:35 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓梯[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 懷胎九月[粵/英] 及 2020難忘記[粵]
10:00 晚間看地球[粵] 10:30 晚間看地球[粵] 11:05 麥兜我和我媽媽[粵][PG]	10:00 富誘家族 #1 11:00 迷你聖誕節	10:30 出走澳洲[粵] 11:00 姊妹淘[粵] 11:30 我和我的爸爸#59[粵/韓] 及 疫苗追蹤[粵]	10:00 發現東南亞[粵/英] 11:00 夢想BB[粵/英] 11:30 疫苗追蹤[粵]
12:50 宣傳易[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 疫苗追蹤[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:15 Miss N科學教室 9 #14 12:30 PJ Masks S1 #26 13:00 NHK Newsline 13:30 傲遊48小時... #3	12:30 三十而已#8[粵/普] 13:30 因為我愛你[粵/韓][PG]	12:00 理財有道[粵] 12:30 大自然的日常[粵/英] 13:00 潮聖博物館[粵/英] 及 2020難忘記[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:40 宣傳易[粵] 14:45 熟男有惑#14[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日]	14:00 流言終結者 特別篇 #2 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 浮巴拉的秘密花園 #1		14:00 安哥玩轉北歐[粵/英] 15:00 天台的日與夜II[粵/英]
16:15 新幹線戰士[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 飆速宅男[粵/日]	16:00 DW News 16:30 森林之書 #10 17:00 Sammy & Co S2 #14 17:30 海綿寶寶 7 #2	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	16:00 疫苗追蹤[粵] 及 兩個轆遊東瀛[粵/英] 及 與時代共舞[粵] 17:00 江南味道[粵/普] 17:30 江南味道[粵/普]
18:00 二寶來了[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 與時代共舞[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 疫苗追蹤[粵]	18:00 嗚咪123 #1 18:30 神奇寵物 3 #21 19:00 在地夢想家 #14 19:30 ViuTV News	18:00 胃食紅人[粵] 18:30 半邊藍天#10[粵/日] 18:50 半邊藍天#11[粵/日] 19:10 半邊藍天#12[粵/日] 及 疫苗追蹤[粵] 19:30 兄弟姐妹去旅行[粵]	18:00 滋味北歐[粵/英] 及 2020難忘記[粵] 18:30 縱橫河道英倫遊[粵/英] 19:30 疫苗追蹤[粵] 及 野性的聖誕[粵/英] 及 與時代共舞[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1100[粵] 20:30 使徒行者3#34[粵][PG]	20:00 新西蘭四圍「轆」 #3 20:30 名人集誌 21:30 24小時拯救餐廳大作戰 2 #6	20:00 娛樂新聞報道 20:30 台北101種玩法[粵] 21:00 玩起來[粵] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 我和我的爸爸#60[粵/韓]	20:30 薪火商傳III[粵] 及 2020難忘記[粵] 21:00 日日有樓梯[粵] 及 與時代共舞[粵] 21:30 致富經[粵]
22:30 再見2020 你還好嗎[粵] 23:25 與時代共舞[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:30 晚間新聞[粵]	22:30 陌路追凶 #8 23:30 ViuTV News	22:35 三十而已#9[粵/普] 及 疫苗追蹤[粵] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 翻山越野看世界[粵/英][PG] 23:00 二寶來了[粵] 及 2020難忘記[粵] 23:30 薪火商傳III[粵] 及 與時代共舞[粵]
00:05 新聞檔案[粵] 00:10 天氣報告[粵] 00:15 娛樂頭條[粵] 00:25 女人俱樂部#18[粵] 01:25 宣傳易[粵] 01:35 同事三分親#103[粵]	00:00 WWE Raw #163 01:00 陌路追凶 #8	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:20 海外賽事攻略[粵][馬會] 01:50 因為我愛你[粵/韓][PG]	00:00 漂流亞馬遜[粵/英] 00:35 日日有樓梯[粵] 及 2020難忘記[粵] 01:05 薪火商傳III[粵] 01:30 安哥玩轉北歐[粵/英]
02:05 東張西望[粵] 02:30 流行都市[粵] 03:10 姊妹淘[粵] 03:35 樂勢力[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing		02:35 致富經[粵] 03:00 漂流亞馬遜[粵/英] 03:35 野性的聖誕[粵/英]

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			06:00 半邊藍天#13[粵/日]	06:00 新聞淘寶[粵]
07:45 香港早晨[粵]			06:20 半邊藍天#14[粵/日]	06:30 日本真色彩[粵/日] 及 與時代共舞[粵]
			06:40 半邊藍天#15[粵/日]	07:00 醫生話你知[粵/英] 及 2020難忘記[粵]
			07:00 RUNNING MAN[粵/韓]	
08:55 瞬間看地球[粵]	09:00 我是法蘭琪 #1	08:40 寵物大本營[粵/日]	08:00 日日有樓梯[粵]	
09:00 快樂長門人[粵]	09:30 海綿寶寶 7 #2	09:35 非常審查官3#5[粵/日][PG]	08:30 羅馬奇蹟[粵]	
09:10 無耆不有[粵/普]			09:30 樓計專家[粵] 及 2020難忘記[粵]	
09:40 聖誕風味[粵/普]				
10:05 晚間看地球[粵]	10:00 失蹤 2 #8	10:30 環遊慶典世界[粵]	10:00 家居．築則[粵/普]	
10:30 晚間看地球[粵]	11:05 24小時拯救餐廳大作戰 2 #6	11:20 台灣潮點圖鑑[粵/普]	10:30 致富經[粵]	
11:00 胡桃夾子[粵]		11:30 駕到去歐洲[粵]	11:00 文明的軌跡[粵/英][PG]	
12:30 #一屋後生仔[粵]	12:00 嗚咪123 #1	12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 創意移動城堡[粵/英]	
13:00 午間新聞[粵]	12:30 在地夢想家 #14		13:00 看出個未來[粵/普] 及 2020難忘記[粵]	
13:10 瞬間看地球[粵]	13:00 歷史咁都得 聖誕篇 #1		13:30 薪火商傳III[粵]	
13:15 耳分高下[粵][PG]	13:30 串字比賽澳洲版 #7			
13:50 耳分高下[粵][PG]				
14:20 學是學非[粵]	14:30 The Ellen DeGeneres Show #51		14:00 無耆不有[粵/普]	
14:50 學是學非[粵]			14:30 型廚走天涯[粵/波]	
15:20 真係咁都得[粵]	15:15 Miss N科學教室 9 #15		15:00 型廚走天涯[粵/波]	
15:55 超級勁歌推介[粵]	15:30 史蒂娜與山姆		15:30 夢想創未來II[粵/英]	
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日]	16:00 汪汪隊立大功：威力狗超威救援		16:30 最強生命線[粵/普] 及 與時代共舞[粵]	
16:15 恐龍的石器時代[粵/韓]	17:00 動物鬥一番 #50		17:00 體育新世界[粵]	
16:30 Think Big天地[粵]	17:30 動物鬥一番 #51		17:30 樓計專家[粵]	
17:00 奇妙的動物[粵/普]				
17:15 奇妙的動物[粵/普]				
17:30 Kawaii木乃伊[粵/日]				
18:00 舌尖上的中國3[粵]	18:00 憤怒的地球 #5	18:00 100%吸引力法則[粵/普]	18:00 至Cute動物排行榜[粵/英] 及 2020難忘記[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 新西蘭四圍「轉」 #3	18:30 半邊藍天#13[粵/日]	18:30 步行美洲[粵]	
18:55 天氣報告[粵]	19:00 ViuTV News	18:50 半邊藍天#14[粵/日]	19:30 世外野人[粵/英] 及 與時代共舞[粵]	
19:00 新聞透視[粵/普]	19:30 執屋救兵 #12	19:10 半邊藍天#15[粵/日]		
19:30 與時代共舞[粵]		19:30 出走地圖[粵/普]		
19:35 東張西望[粵]				
20:00 愛．回家之開心速遞#1101[粵]	20:00 巧手達人 #3	20:00 大夢想家[粵]	20:30 新聞淘寶[粵] 及 2020難忘記[粵]	
20:30 衝上雲霄大選[粵]	21:00 去到邊煮到邊 #9	20:30 叢林的法則[粵/韓]	21:00 樓市點睇[粵]	
	21:30 整鬼魔法王 - 美國篇 2 #9	21:35 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	21:25 與時代共舞[粵]	
			21:30 創科導航[粵/普]	
23:00 晚間新聞[粵]	22:00 求愛島 - 美國篇 #13	22:30 半澤直樹#3[粵/日][PG]	22:00 理財有道[粵]	
23:20 天氣報告[粵] 及 與時代共舞[粵]	23:00 ViuTV News	23:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG]	22:30 至Cute動物排行榜[粵/英]	
23:25 勁歌金曲[粵]	23:15 Weekly Re-Viu #196		23:00 舌尖上的中國3[粵] 及 2020難忘記[粵]	
23:55 女人俱樂部#19[粵][PG]	23:45 NBA 動態 #3001		23:30 港生活．港享受[粵] 及 與時代共舞[粵]	
00:55 宣傳易[粵]	00:15 2020 Billboard Music Awards	00:00 娛樂新聞報道	00:00 體育新世界[粵]	
01:05 同事三分親#104[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 步行美洲[粵] 及 2020難忘記[粵]	
01:35 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	01:30 樓市點睇[粵/普]	
01:40 東張西望[粵]				
02:10 証人[粵][PG]	02:30 ViuTVsix Station Closing	02:05 大夢想家[粵]	02:00 夢想創未來II[粵/英]	
		02:35 半澤直樹#3[粵/日][PG]	03:00 醫生話你知[粵/英]	
		03:35 出走地圖[粵/普]		

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港有運行[粵]			06:00 半邊藍天#16[粵/日]	06:00 羅馬奇蹟[粵] 及 與時代共舞[粵]
06:30 香港有運行[粵]			06:20 半邊藍天#17[粵/日]	07:00 藝術背後有段故[粵/英] 及 2020難忘記[粵]
07:00 和味蘇[粵]			06:40 半邊藍天#18[粵/日]	
			07:00 安樂蝸[粵]	
			07:30 叢林的法則[粵/韓]	
08:00 回鄉[粵]	09:00 動物鬥一番 #50		08:40 偶像星願7[粵/日]	08:00 長壽之境[粵/英]
08:30 回鄉[粵]	09:30 動物鬥一番 #51		09:05 吃貨攻略·高雄[粵/普]	08:30 氣候危機II[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]			09:35 非常審查官3#6[粵/日][PG]	09:30 新聞掏寶[粵] 及 2020難忘記[粵]
09:30 騎士龍戰隊[粵/日]				
10:00 波比3兄弟[粵/英]	10:00 荒失失證人 #1		10:30 大夢想家[粵]	10:00 港生活·港享受[粵]
10:15 波比3兄弟[粵/英]	10:30 荒失失證人 #2		11:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問Master Joe[粵]	11:00 巧手達人 #3		11:10 賽馬直擊[粵/英][馬會]	11:00 珠峰祭典[粵/英]
11:00 講清講楚[粵]				
11:30 長命百二歲[粵]				
11:55 宣傳易[粵]				
12:00 暖DD·食平D[粵]	12:00 汪汪隊立大功: 威力狗超威救援			12:00 朱古力掌門人[粵]
12:30 暖DD·食平D[粵]				13:00 樓計專家[粵] 及 2020難忘記[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NBA 動態 #3001			13:30 創新中國[粵]
13:10 瞬間看地球[粵]	13:30 Weekly Re-Viu #196			
13:15 金枝玉葉 2[粵][PG]				
15:35 別有動天[粵]	14:00 執屋救兵 #12		15:20 熱血自由式! 游出未來![粵/日]	14:30 縱橫河道英倫遊[粵/英]
	14:30 去到邊煮到邊 #9			15:30 看出個未來[粵/普]
	15:00 整鬼魔法王 - 美國篇 2 #9			
	15:30 碧絲和波比 #27			
	15:45 碧絲和波比 #28			
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日]	16:00 超級小怪獸 特別篇 #2		17:20 台灣潮點圖鑑[粵/普]	16:00 藝術背後有段故[粵/英] 及 與時代共舞[粵]
16:30 Think Big天地[粵]	16:30 亨特之迷 3 #6		17:35 情迷越南[粵]	17:00 創業Get Set, Go! IV[粵]
17:00 奇妙的動物[粵/普]	17:00 動物小寶寶 #9			17:30 講清講楚[粵]
17:15 奇妙的動物[粵/普]				
17:30 Kawaii木乃伊[粵/日]				
18:00 舌尖上的中國3[粵]	18:00 憤怒的地球 #6		18:00 甜食家[粵/日]	18:00 採訪最前線[粵] 及 2020難忘記[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 自己動手做 #3		18:30 半邊藍天#16[粵/日]	18:30 情迷西班牙[粵/英]
18:55 天氣報告[粵]	19:00 ViuTV News		18:50 半邊藍天#17[粵/日]	19:30 穹蒼下的地球[粵/英] 及 與時代共舞[粵]
19:00 星期日檔案[粵/普]	19:30 綠緻居 2 #12		19:10 半邊藍天#18[粵/日]	
19:30 與時代共舞[粵]			19:30 出走地圖[粵/普]	
19:35 東張西望[粵]				
20:00 愛·回家之開心速遞#1102[粵]	20:00 無本生利有商機 5 #8		20:00 安樂蝸[粵]	20:30 家居·築則[粵/普] 及 2020難忘記[粵]
20:30 今晚跨年再請客[粵]	21:00 黑超特警組		20:30 RUNNING MAN[粵/韓]	21:00 看出個未來[粵/普] 及 與時代共舞[粵]
21:00 使徒行者3#35[粵][PG]				21:30 樓計專家[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	22:45 ViuTV News		22:15 眼睛去旅行[粵]	22:00 薪火商傳III[粵]
23:20 天氣報告[粵] 及 與時代共舞[粵]	23:00 名人集誌		22:30 半澤直樹#4[粵/日]	22:30 採訪最前線[粵]
23:25 財經透視[粵/普]			23:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]	23:00 舌尖上的中國3[粵] 及 2020難忘記[粵]
23:55 女人俱樂部#20[粵][PG]				23:30 星期日檔案[粵/普] 及 與時代共舞[粵]
00:55 宣傳易[粵]	00:10 摩斯探長前傳 4 #4		00:00 娛樂新聞報道	00:00 氣候危機II[粵/英] 及 2020難忘記[粵]
01:05 同事三分親#105[粵]			00:30 超級勁歌推介[粵]	01:00 長壽之境[粵/英]
01:35 宣傳易[粵]			00:35 熱血自由式! 游出未來![粵/日]	01:30 理財有道[粵]
01:45 東張西望[粵]				
02:15 微微一笑很傾城#25[粵/普]	02:00 ViuTVsix Station Closing		02:35 安樂蝸[粵]	02:00 珠峰祭典[粵/英]
03:05 微微一笑很傾城#26[粵/普]			03:05 半澤直樹#4[粵/日]	03:00 創新中國[粵]