

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	07:40 NFL 美式足球賽 20/21 #134 - 分區季後賽 - 坦帕灣海盜 @ 新奧爾良聖徒	06:00 半邊藍天#82[粵/日] 06:20 半邊藍天#83[粵/日] 06:40 半邊藍天#84[粵/日] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 家添創意[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 文明的軌跡[粵/英] 07:00 型廚走天涯[粵/波] 07:30 型廚走天涯[粵/波]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		09:30 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#473[粵] 10:30 深夜食堂#30[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 隔離七日情#12[粵][PG]	11:00 無本生利有商機 5 #11	10:30 北歐潮什麼[粵] 11:00 玩起來[粵] 11:30 尋味行[粵] 及 潮進大灣區[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 馬古先生 #6 12:15 鯊魚哥和美人魚 #6 12:30 亨特之迷 3 #12 13:00 NHK Newsline 13:30 奇異大自然 4 #5	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 我和我的爸爸#72[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 棟仁的時光#10[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 奇異大自然 4 #6 14:30 住得好, 是咁造 #2 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 浮巴拉的秘密花園 #17	14:00 三十而已#22[粵/普] 15:00 想念你#9[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 新幹線戰士[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 森林之書 #26 17:00 The Psammy Show #4 17:30 海綿寶寶 7 #18	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 家添創意[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 型廚走天涯[粵/波] 17:30 型廚走天涯[粵/波]
18:00 從長安到羅馬[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]	18:00 嗚咪123 #17 18:30 至叻小羅絲 #15 19:00 小馬寶莉 9 #3 19:30 ViuTV News	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 半邊藍天#82[粵/日] 18:50 半邊藍天#83[粵/日] 19:10 半邊藍天#84[粵/日] 及 潮進大灣區[粵] 19:30 北歐潮什麼[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 地球走一圈XVII[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 寵物小寶貝[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛. 回家之開心速遞#1122[粵] 20:30 燕雲台#15[粵/普][PG] 21:30 堅離地愛堅離地#15[粵][PG]	20:00 尋味地中海 #3 20:30 超級減肥王 - 澳洲篇 11 #23 21:30 James Martin的美國驚奇之旅 #12	20:00 娛樂新聞報道 20:30 野外步出[粵] 21:00 吃貨攻略. 高雄[粵/普] 21:35 我和我的爸爸#73[粵/韓]	20:30 最強生命線[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 煮場爭霸[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:55 瀟心風暴之家好月圓#14[粵]	22:30 良善之地 2 #3 23:00 荒唐分局 #15 23:30 ViuTV News	22:35 三十而已#23[粵/普] 及 潮進大灣區[粵] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 從長安到羅馬[粵] 23:30 最強生命線[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:00 英格蘭超級聯賽精華 #18 - #十八週(A)	00:00 娛樂新聞報道	00:00 創業Get Set, Go! IV[粵]
01:00 同事三分親#121[粵]	01:00 超級減肥王 - 澳洲篇 11 #23	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:35 安樂蝸[粵]	01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:15 玩起來[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 最強生命線[粵/普]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 我和我的爸爸#73[粵/韓]	03:00 創業Get Set, Go! IV[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 寵物小寶貝[粵/英]

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 半邊藍天#85[粵/日]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]			06:20 半邊藍天#86[粵/日]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:40 半邊藍天#87[粵/日]	06:45 財經焦點[粵]
			07:00 小滋女孩[粵/普]	07:00 食在好源頭 III[粵/普]
			07:30 排球少年IV[粵/日]	
08:10 香港早晨[粵]	09:00 我是法蘭琪 #17		08:00 排球少年IV[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 7 #18		08:30 非常杜拜[粵]	08:30 樓市點睇[粵]
09:00 交易現場[粵]			09:00 台灣紅什麼[粵/普]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 無間音樂[粵]	09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]				
09:50 快樂長門人[粵]				
10:00 真情#474[粵]	10:00 富誘家族 #14		10:30 北歐潮什麼[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 深夜食堂#31[粵/普]	11:00 良善之地 2 #3		11:00 野外步出[粵]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:30 荒唐分局 #15		11:30 吃貨攻略·高雄[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]				10:35 大行情報[粵]
11:45 隔離七日情#13[粵][PG]				10:40 智富360[粵]
				11:05 異動狙擊[粵]
				11:15 匯市焦點[粵]
				11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 嗚咪123 #17		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小馬寶莉 9 #3		12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newslines		13:00 我和我的爸爸#73[粵/韓]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]	13:30 尋味地中海 #3			13:35 交易現場[粵]
13:20 流行都市[粵]				13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 James Martin的美國驚奇之旅 #12		14:00 三十而已#23[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live		15:00 想念你#10[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 浮巴拉的秘密花園 #18			15:15 交易現場[粵]
14:45 棟仁的時光#11[粵][PG]				15:30 樓市速遞[粵]
15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]				15:35 異動狙擊[粵]
				15:45 智富360[粵]
16:15 新幹線戰士[粵/日]	16:00 DW News		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 歡迎來韋恩 #1		16:05 排球少年IV[粵/日]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 新貓狗寵物街[粵/日]	17:00 The Psammy Show #5		16:35 排球少年IV[粵/日]	17:00 食在好源頭 III[粵/普]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 7 #19		17:00 非常杜拜[粵]	
			17:30 台灣紅什麼[粵/普]	
18:00 從長安到羅馬[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 嗚咪123 #18		18:00 小滋女孩[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 至叻小羅絲 #16		18:30 半邊藍天#85[粵/日]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 小馬寶莉 9 #4		18:50 半邊藍天#86[粵/日]	18:30 島嶼情懷II[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News		19:10 半邊藍天#87[粵/日] 及 潮進大灣區[粵]	19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]			19:30 北歐潮什麼[粵]	19:30 世外野人[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1123[粵]	20:00 尋味地中海 #4		20:00 娛樂新聞報道	20:30 無耆不有[粵/普]
20:30 燕雲台#16[粵/普][PG]	20:30 超級減肥王 - 澳洲篇 11 #24		20:30 世界第一等[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 堅離地愛堅離地#16[粵]	21:30 科學催化劑 20 #7		21:30 六合彩[粵][馬會]	21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
			21:35 我和我的爸爸#74[粵/韓]	
22:30 煮場爭霸[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:35 芝加哥火焰 2 #15		22:35 三十而已#24[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:30 ViuTV News		23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]				23:00 從長安到羅馬[粵]
23:35 天氣報告[粵]				23:30 無耆不有[粵/普]
23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]				
23:45 娛樂頭條[粵]				
23:55 瀟心風暴之家好月圓#15[粵]				
00:55 宣傳易[粵]	00:00 英格蘭超級聯賽精華 #19 - #十九週		00:00 娛樂新聞報道	00:00 大自然的日常[粵/英]
01:00 同事三分親#122[粵]			00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:00 超級減肥王 - 澳洲篇 11 #24		00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]			01:20 夜宵磨[粵]	01:05 家居·築則[粵/普]
			01:45 覓食台北[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
				01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:15 尋味行[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 無耆不有[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 我和我的爸爸#74[粵/韓]	03:00 大自然的日常[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 世外野人[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 半邊藍天#88[粵/日]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:20 半邊藍天#89[粵/日]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:40 半邊藍天#90[粵/日]	06:45 財經焦點[粵]
		07:00 夜宵磨[粵]	07:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英]
		07:30 家添創意[粵]	
		07:45 入鄉隨味[粵/英]	
08:10 香港早晨[粵]	09:00 我是法蘭琪 #18	08:15 尹食堂 II[粵/韓]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 7 #19	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:30 家居·築則[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#475[粵]	10:00 富誘家族 #15	10:30 北歐潮什麼[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 深夜食堂#32[粵/普]	11:00 芝加哥火焰 2 #15	11:00 世界第一等[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		及 潮進大灣區[粵]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 隔離七日情#14[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 嗚咪123 #18	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小馬寶莉 9 #4	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 我和我的爸爸#74[粵/韓]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]	13:30 尋味地中海 #4		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 任務狗狗狗 #12	14:00 三十而已#24[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:30 「吾」係香港人?		14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 想念你#11[粵/韓]	15:15 交易現場[粵]
14:45 棟仁的時光#12[粵][PG]	15:30 浮巴拉的秘密花園 #19		15:20 樓市速遞[粵]
15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 新幹線戰士[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 歡迎來韋恩 #2	16:05 尹食堂 II[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 新貓狗寵物街[粵/日]	17:00 The Psammy Show #6	17:20 家添創意[粵]	17:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 7 #20	17:30 半邊藍天#88[粵/日]	
		17:50 半邊藍天#89[粵/日]	
18:00 我們的動物鄰居[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 嗚咪123 #19	18:10 半邊藍天#90[粵/日] 及 潮進大灣區[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 至叻小羅絲 #17	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 潮進大灣區[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 小馬寶莉 9 #5		18:30 秘境不思溢3[粵/普] 及 遊世界看指數[粵]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News		19:30 野性挪威峽灣[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1124[粵]	20:00 型廚自在遊 #7		20:30 新聞掏寶[粵]
20:30 燕雲台#17[粵/普][PG]	20:30 闖家做廚神 #9		21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 堅離地愛堅離地#17[粵]	21:45 流言終結者 特別篇 #7		21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 煮場爭霸[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:35 失驚無神多個家 #3	23:05 三十而已#25[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:30 ViuTV News		22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]			23:00 我們的動物鄰居[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 新聞掏寶[粵]
23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
00:00 美國總統就職典禮[直播][粵]	00:00 PGA Tour Highlights 2021 #1	00:00 娛樂新聞報道	00:00 迷你小寶貝[粵/英]
01:40 宣傳易[粵]	01:00 闖家做廚神 #9	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:45 東張西望[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
		01:45 覓食台北[粵]	01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:15 流行都市[粵]	02:15 ViuTVsix Station Closing	02:15 吃貨攻略．高雄[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵/英]
03:00 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:30 無間音樂[粵]		03:05 寵物大本營[粵/日]	03:00 迷你小寶貝[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 野性挪威峽灣[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 半邊藍天#91[粵/日]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:20 半邊藍天#92[粵/日]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:40 半邊藍天#93[粵/日]	06:45 財經焦點[粵]
		07:00 小滋女孩[粵/普]	07:00 尋味獵人II[粵/英]
		07:30 家添創意[粵]	
08:10 香港早晨[粵]	09:00 我是法蘭琪 #19	08:00 韓舍宿一宵[粵/韓]	08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 7 #20	09:30 無間音樂[粵]	08:30 創科導航[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#476[粵]	10:00 富誘家族 #16	10:30 激Fun新西蘭[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 深夜食堂#33[粵/普]	11:00 失驚無神多個家 #3	11:00 背包女行[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 背包女行[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 隔離七日情#15[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 嗚咪123 #19	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小馬寶莉 9 #5	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 致富經[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newslines	13:00 台灣日食記[粵/普]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]	13:30 型廚自在遊 #7	13:30 安樂蝸[粵]	13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 流言終結者 特別篇 #7	14:00 三十而已#25[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 想念你#12[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 浮巴拉的秘密花園 #20		15:15 交易現場[粵]
14:45 棟仁的時光#13[粵][PG]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 新幹線戰士[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 歡迎來韋恩 #3	16:05 韓舍宿一宵[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 飆速宅男[粵/日]	17:00 The Psammy Show #7	17:50 家添創意[粵]	17:00 尋味獵人II[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 7 #21		
18:00 我們的動物鄰居[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 嗚咪123 #20	18:05 小滋女孩[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 至叻小羅絲 #18	18:30 半邊藍天#91[粵/日]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 小馬寶莉 9 #6	18:50 半邊藍天#92[粵/日]	18:30 極地攀山王[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News	19:10 半邊藍天#93[粵/日] 及 潮進大灣區[粵]	19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]		19:30 北歐潮什麼[粵]	19:30 雲上實驗室[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1125[粵]	20:00 傲遊48小時... #3	20:00 娛樂新聞報道	20:30 看出個未來[粵/普]
20:30 燕雲台#18[粵/普]	20:30 住家廚神大對決 #3	20:30 台灣第一等[粵/普]	21:00 日日有樓梯[粵]
21:30 堅離地愛堅離地#18[粵]	21:30 孽緣	21:35 我和我的爸爸#75[粵/韓][PG]	21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 煮場爭霸[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:35 ViuTV News	22:35 三十而已#26[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]		23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]			23:00 我們的動物鄰居[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 看出個未來[粵/普]
23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:55 瀟心風暴之家好月圓#16[粵]			
00:55 宣傳易[粵]	00:05 暗網 #2	00:00 娛樂新聞報道	00:00 超級「八十」後[粵/英]
01:00 同事三分親#123[粵]	01:05 能人異士 #7	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 背包女行[粵/普]	00:35 日日有樓梯[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:05 背包女行[粵/普]	01:05 理財有道[粵]
		01:35 激Fun新西蘭[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:05 野外步出[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 看出個未來[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 我和我的爸爸#75[粵/韓][PG]	03:00 超級「八十」後[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 雲上實驗室[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 半邊藍天#94[粵/日]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:20 半邊藍天#95[粵/日]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:40 半邊藍天#96[粵/日]	06:45 財經焦點[粵]
		07:00 小滋女孩[粵/普]	07:00 名廚海之選[粵]
		07:30 叢林的法則[粵/韓]	
08:10 香港早晨[粵]	09:00 我是法蘭琪 #20	08:35 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 7 #21	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:30 看出個未來[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#477[粵]	10:00 富誘家族 #17	10:30 北歐潮什麼[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 深夜食堂#34[粵/普][PG]	11:00 流言終結者 9 #9	11:00 台灣第一等[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 隔離七日情#16[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 嗚咪123 #20	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小馬寶莉 9 #6	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 理財有道[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newslines	13:00 我和我的爸爸#75[粵/韓][PG]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]	13:30 傲遊48小時...2 #3		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 住家廚神大對決 #3	14:00 三十而已#26[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 想念你#13[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 浮巴拉的秘密花園 #21		15:15 交易現場[粵]
14:45 棟仁的時光#14[粵][PG]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 新幹線戰士[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 歡迎來韋恩 #4	16:05 叢林的法則[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 飆速宅男[粵/日]	17:00 The Psammy Show #8	17:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	17:00 名廚海之選[粵]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 7 #22		
18:00 我們的動物鄰居[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #1	18:00 小滋女孩[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 至叻小羅絲 #19	18:30 半邊藍天#94[粵/日]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 在地夢想家 #18	18:50 半邊藍天#95[粵/日]	18:30 東瀛深度遊[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News	19:10 半邊藍天#96[粵/日] 及 潮進大灣區[粵]	19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]		19:30 北歐潮什麼[粵]	19:30 地球的日與夜[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1126[粵]	20:00 新西蘭四圍「轆」 #7	20:00 娛樂新聞報道	20:30 升學無疆界 II[粵/普]
20:30 燕雲台#19[粵/普][PG]	20:30 24小時拯救餐廳大作戰 #10	20:30 玩起來[粵]	21:00 日日有樓梯[粵]
21:30 堅離地愛堅離地#19[粵] 及 網購攻略[粵]	21:30 暗網 #3	21:00 尋味行[粵]	21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
		21:30 六合彩[粵][馬會]	
		21:35 我和我的爸爸#76[粵/韓]	
22:30 晚間新聞[粵]	22:30 20/20時事雜誌 #189	22:35 三十而已#27[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
22:55 天氣報告[粵]	23:30 ViuTV News	23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	23:00 我們的動物鄰居[粵]
23:00 潮進大灣區[粵]			23:30 升學無疆界 II[粵/普]
23:05 big big shop新春感謝祭[粵]			
00:10 瀟心風暴之家好月圓#17[粵]	00:00 WWE Raw #167	00:00 娛樂新聞報道	00:00 百心百匠[粵/普]
01:10 宣傳易[粵]	01:00 土炮療法 #3	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:15 同事三分親#124[粵]	01:30 20/20時事雜誌 #189	00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓梯[粵]
01:45 宣傳易[粵]			01:05 升學無疆界 II[粵/普]
01:50 東張西望[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:20 流行都市[粵]	02:20 ViuTVsix Station Closing	02:05 台灣紅什麼[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:00 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 致富經[粵]
03:30 樂勢力[粵]		03:05 我和我的爸爸#76[粵/韓]	03:00 百心百匠[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 地球的日與夜[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 半邊藍天#97[粵/ 日] 06:20 半邊藍天#98[粵/ 日] 06:40 半邊藍天#99[粵/ 日] 07:00 RUNNING MAN[粵/ 韓]	06:00 新聞淘寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 食在好源頭 III[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 香港築跡[粵]	09:00 我是法蘭琪 2 #1 09:30 海綿寶寶 7 #22	08:40 寵物大本營[粵/日] 09:35 鐵手怪傑#3[粵/ 日][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 歷史的宿命[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 BB動物來了[粵/英] 10:35 動物講咩話?[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:30 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 荒失失證人 3 #5 10:30 「吾」係香港人? 11:00 24小時拯救餐廳大作戰 2 #10	10:30 台灣紅什麼[粵/普] 11:00 環遊慶典世界[粵] 11:50 台灣潮點圖鑑[粵/ 普]	10:00 家居．築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 文明的軌跡[粵/英]
12:00 節慶風味[粵/普] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 耳分高下[粵][PG] 13:50 耳分高下[粵][PG]	12:00 守護齊天大聖11 #1 12:30 在地夢想家 #18 13:00 歷史咁都得 7 #7 13:30 串字比賽澳洲版 #10	12:00 野外步出[粵] 12:30 背包女行[粵/普] 13:00 背包女行[粵/普] 13:30 排球少年IV[粵/日]	12:00 創意移動城堡[粵/英] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 升學無疆界 II[粵/普]
14:20 學是學非[粵] 14:50 學是學非[粵] 15:20 真係咁都得2[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:30 暗網 #3 15:30 碧絲和波比 #41 15:45 碧絲和波比 #42	14:00 排球少年IV[粵/日] 14:30 覓食台北[粵] 15:00 覓食台北[粵] 15:30 尹食堂 II[粵/韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 型廚走天涯[粵/波] 15:00 型廚走天涯[粵/波] 15:30 樓計專家[粵]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 奇妙的動物[粵/普] 17:15 奇妙的動物[粵/普] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]	16:00 馬古先生 #7 16:15 鯊魚哥和美人魚 #7 16:30 亨特之迷 3 #13 17:00 小小動物世界篇 #4	16:45 尋味行[粵] 17:15 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 17:30 非常杜拜[粵]	16:00 共享新「錢」途[粵] 16:30 澳洲職業足球聯 賽2020/2021[直播][粵/英]
18:00 舌尖上的中國3[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 憤怒的地球 2 #3 18:30 新西蘭四圍「轉」 #7 19:00 ViuTV News 19:30 執屋救兵 2 #3	18:00 台灣紅什麼[粵/普] 18:30 半邊藍天#97[粵/ 日] 18:50 半邊藍天#98[粵/ 日] 19:10 半邊藍天#99[粵/ 日] 19:30 出走地圖[粵/普]	18:30 地球走一圈XVII[粵] 19:30 新聞淘寶[粵]
20:00 愛．回家之開心速遞#1127[粵] 20:30 慈善星輝仁濟夜[粵]	20:00 空中浩劫 12 #1 21:00 鐵騎士闖日本 #1	20:00 台灣日食記[粵/普] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 一日三餐 - 山村 篇[粵/韓]	20:00 英格蘭足總盃2020/2021[直 播][粵/英]
22:30 守城[粵][PG] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 滄心風暴之家好月圓#18[粵]	22:00 求愛島 - 美國篇 #17 23:00 ViuTV News 23:15 Weekly Re-Viu #200 23:45 NBA 動態 #3005	23:20 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 23:30 FAIRY TAIL魔導少 年 VI[粵/日]	22:15 物有所用[粵/英] 22:25 物有所用[粵/英] 22:30 樓市點睇[粵] 23:00 舌尖上的中國3[粵] 23:30 港生活．港享受[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#125[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	00:15 名人集誌 01:35 求愛島 - 美國篇 #17	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬 會] 01:25 尋味行[粵] 01:55 台灣潮點圖鑑[粵/ 普]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 地球走一圈XVII[粵] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 漂亮的李慧珍#9[粵/普] 03:05 漂亮的李慧珍#10[粵/普]	02:25 ViuTVsix Station Closing	02:05 台灣日食記[粵/普] 02:35 一日三餐 - 山村 篇[粵/韓]	02:00 夢想創未來II[粵/英] 03:00 寵物小寶貝[粵/英]

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 三個女人一個墟[粵]			06:00 半邊藍天#100[粵/日]	06:00 歷史的宿命[粵]
07:00 和味蘇[粵]			06:20 半邊藍天#101[粵/日]	07:00 樂聖貝多芬[粵/英]
			06:40 半邊藍天#102[粵/日]	
			07:00 安樂蝸[粵]	
			07:30 叢林的法則[粵/韓]	
08:00 回鄉[粵]	09:00 小小動物世界篇 #4		08:40 排球少年IV[粵/日]	08:00 長壽之境[粵/英]
08:30 回鄉[粵]			09:05 排球少年IV[粵/日]	08:30 巾幗戰士[粵]
09:00 藝文誌[粵]			09:35 鐵手怪傑#4[粵/日]	09:30 新聞淘寶[粵]
09:30 騎士龍戰隊[粵/日]				
10:00 小農夫拉比[粵/韓]	10:00 勁爆監犯 #1		10:30 台灣日食記[粵/普]	10:00 港生活·港享受[粵]
10:15 小農夫拉比[粵/韓]	10:30 勁爆監犯 #2		11:00 環遊慶典世界[粵]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問Master Joe[粵]	11:00 空中浩劫 12 #1		11:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	11:00 不一樣的城市II[粵]
11:00 講清講楚[粵]				
11:30 長命百二歲[粵]				
11:55 宣傳易[粵]				
12:00 暖DD·食平D[粵]	12:00 馬古先生 #7		12:00 吃貨攻略·高雄[粵/普]	12:00 食在好源頭 III[粵/普]
12:30 暖DD·食平D[粵]	12:15 鯊魚哥和美人魚 #7		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	13:00 樓計專家[粵]
13:00 午間新聞[粵]	12:30 亨特之迷 3 #13			13:30 四季中國[粵]
13:10 瞬間看地球[粵]	13:00 NBA 動態 #3005			
13:15 撒嬌女人最好命[粵/普][PG]	13:30 Weekly Re-Viu #200			
15:20 上門教煮餸[粵]	14:00 執屋救兵 2 #3			14:30 名廚海之選[粵]
15:35 守城[粵][PG]	14:30 鐵騎士闖日本 #1			15:30 看出個未來[粵/普]
	15:30 碧絲和波比 #43			
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日]	16:00 馬古先生 #8			16:00 樂聖貝多芬[粵/英]
16:30 Think Big天地[粵]	16:15 鯊魚哥和美人魚 #8			17:00 創業Get Set, Go! IV[粵]
17:00 奇妙的動物[粵/普]	16:30 亨特之迷 3 #14			17:30 講清講楚[粵]
17:15 奇妙的動物[粵/普]	17:00 小小動物野外篇 #3			
17:30 櫻桃小丸子[粵/日]				
18:00 餐桌上的節日[粵]	18:00 憤怒的地球 2 #4	18:00 入鄉隨味[粵/英]		18:00 採訪最前線[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 自己動手做 #7	18:30 半邊藍天#100[粵/日]		18:30 家居·築則[粵/普]
18:55 天氣報告[粵]	19:00 ViuTV News	18:50 半邊藍天#101[粵/日]		19:00 日本搜畫[粵/普]
19:00 星期日檔案[粵/普]	19:30 住得好, 是咁造 #3	19:10 半邊藍天#102[粵/日]		19:10 荷蘭甲組足球聯賽 2020/2021[直播][粵/英]
19:30 東張西望[粵]		19:30 出走地圖[粵/普]		
20:00 愛·回家之開心速遞#1128[粵]	20:00 無本生利有商機 5 #12	20:00 安樂蝸[粵]		21:15 換個眼界看世界[粵/英]
20:30 香港原味道[粵]	21:00 學警出更續集	20:30 幫緊你醫緊你[粵/日]		21:20 換個眼界看世界[粵/英]
21:00 堅離地愛堅離地#20[粵]		21:30 RUNNING MAN[粵/韓]		21:30 樓計專家[粵]
22:00 陀槍師姐2021激爆新篇[粵][PG]	22:30 ViuTV News	23:15 原住台灣之鐵道行[粵/普]		22:00 星期日檔案[粵/普]
22:30 尋找家香味[粵]	22:45 永別之前 #7	23:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]		22:25 英格蘭足總盃2020/2021[直播][粵/英]
23:00 晚間新聞[粵]	23:50 永別之前 #8			
23:20 天氣報告[粵]				
23:25 財經透視[粵/普]				
23:55 瀟心風暴之家好月圓#19[粵]				
00:55 宣傳易[粵]	00:55 為他/她平反	00:00 娛樂新聞報道		00:30 升學無疆界 II[粵/普]
01:05 同事三分親#126[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]		01:00 長壽之境[粵/英]
01:35 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]		01:30 理財有道[粵]
01:45 東張西望[粵]				
02:15 漂亮的李慧珍#11[粵/普]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:05 安樂蝸[粵]		02:00 不一樣的城市II[粵]
03:05 漂亮的李慧珍#12[粵/普]		02:35 入鄉隨味[粵/英]		03:00 四季中國[粵]
		03:05 出走地圖[粵/普]		
		03:35 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]		