

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	07:40 NFL 美式足球賽 20/21 #136 - 聯盟冠軍季後賽 - 水牛城 比爾 @ 肯薩斯城酋長	06:00 半邊藍天#103[粵/日] 06:20 半邊藍天#104[粵/日] 06:30 原住台灣之鐵道行[粵/普] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 家添創意[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 文明的軌跡[粵/英] 07:00 型廚走天涯[粵/波] 07:30 型廚走天涯[粵/波] 及 網罪速「逮」[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		09:30 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] 及 網罪速「逮」[粵]
10:00 真情#478[粵] 10:30 深夜食堂#35[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 隔離七日情#17[粵][PG]	11:00 無本生利有商機 5 #12	10:30 北歐潮什麼[粵] 11:00 玩起來[粵] 11:30 尋味行[粵] 及 潮進大灣區[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 馬古先生 #8 12:15 鯊魚哥和美人魚 #8 12:30 亨特之迷 3 #14 13:00 NHK Newsline 13:30 奇異大自然 4 #7	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 我和我的爸爸#76[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞淘寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:30 網罪速「逮」[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 棟仁的時光#15[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 奇異大自然 4 #8 14:30 住得好, 是咁造 #3 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 浮巴拉的秘密花園 #22	14:00 三十而已#27[粵/普] 15:00 想念你#14[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 新幹線戰士[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 歡迎來韋恩 #5 17:00 The Psammy Show #9 17:30 海綿寶寶 7 #23	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:40 家添創意[粵] 17:55 小滋女孩[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 型廚走天涯[粵/波] 17:30 型廚走天涯[粵/波]
18:00 傳承 第三季[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]	18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #2 18:30 至叻小羅絲 #20 19:00 小馬寶莉 9 #7 19:30 ViuTV News	18:25 半邊藍天#103[粵/日] 18:50 半邊藍天#104[粵/日] 19:00 疫境廚神500道滋味[粵] 及 潮進大灣區[粵] 19:30 北歐潮什麼[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 網罪速「逮」[粵] 18:30 地球走一圈XVII[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 寵物小寶貝[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛. 回家之開心速遞#1129[粵] 20:30 燕雲台#20[粵/普][PG] 21:30 陀槍師姐2021#1[粵][PG]	20:00 尋味地中海 #5 20:30 超級減肥王 - 澳洲篇 11 #25 21:30 James Martin的美國驚奇之旅 #13	20:00 娛樂新聞報道 20:30 野外步出[粵] 21:00 吃貨攻略. 高雄[粵/普] 21:35 我和我的爸爸#77[粵/韓]	20:30 最強生命線[粵/普] 20:55 網罪速「逮」[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 煮場爭霸[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:55 瀟風風暴之家好月圓#20[粵]	22:30 良善之地 2 #4 23:00 荒唐分局 #16 23:30 ViuTV News	22:35 三十而已#28[粵/普] 及 潮進大灣區[粵] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 傳承 第三季[粵] 及 網罪速「逮」[粵] 23:30 最強生命線[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:00 西班牙甲組足球聯賽精華	00:00 娛樂新聞報道	00:00 創業Get Set, Go! IV[粵]
01:00 同事三分親#127[粵]	#20	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:00 超級減肥王 - 澳洲篇 11	00:35 早着先機[粵][馬	00:35 日日有樓睇[粵] 及 網罪速
01:35 東張西望[粵]	#25	會]	「逮」[粵]
		01:35 安樂蝸[粵]	01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:15 玩起來[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 最強生命線[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 我和我的爸爸#77[03:00 創業Get Set, Go! IV[粵]
		粵/韓]	03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 寵物小寶貝[粵/英]

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 半邊藍天#105[粵/日]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]			06:20 半邊藍天#106[粵/日]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:30 疫境廚神500道滋味[粵]	06:45 財經焦點[粵]
			07:00 小滋女孩[粵/普]	07:00 食在好源頭 III[粵/普] 及 網罪速「逮」[粵]
			07:30 排球少年IV[粵/日]	
08:10 香港早晨[粵]	09:00 我是法蘭琪 2 #2		08:00 排球少年IV[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 7 #23		08:30 非常杜拜[粵]	08:30 樓市點睇[粵]
09:00 交易現場[粵]			09:00 台灣紅什麼[粵/普]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 無間音樂[粵][PG]	09:30 智富360[粵] 及 網罪速「逮」[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]				
09:50 快樂長門人[粵]				
10:00 真情#479[粵]	10:00 富誘家族 #18		10:30 北歐潮什麼[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 深夜食堂#36[粵/普]	11:00 良善之地 2 #4		11:00 野外步出[粵]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:30 荒唐分局 #16		11:30 吃貨攻略·高雄[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]				10:35 大行情報[粵]
11:45 隔離七日情#18[粵][PG]				10:40 智富360[粵]
				11:05 異動狙擊[粵]
				11:15 匯市焦點[粵]
				11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 守護齊天大聖11 #2		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小馬寶莉 9 #7		12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline		13:00 我和我的爸爸#77[粵/韓]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]	13:30 尋味地中海 #5			13:30 網罪速「逮」[粵]
13:20 流行都市[粵]				13:35 交易現場[粵]
				13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 James Martin的美國驚奇之旅 #13		14:00 三十而已#28[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]			15:00 想念你#15[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 Al Jazeera News Live			15:15 交易現場[粵]
14:45 棟仁的時光#16[粵][PG]	15:30 浮巴拉的秘密花園 #23			15:30 樓市速遞[粵]
15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]				15:35 異動狙擊[粵]
				15:45 智富360[粵]
16:15 新幹線戰士[粵/日]	16:00 DW News		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 歡迎來韋恩 #6		16:05 排球少年IV[粵/日]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 新貓狗寵物街[粵/日]	17:00 The Psammy Show #10		16:35 排球少年IV[粵/日]	17:00 食在好源頭 III[粵/普]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 7 #24		17:00 非常杜拜[粵]	
			17:30 台灣紅什麼[粵/普]	
			17:55 小滋女孩[粵/普]	
18:00 傳承 第三季[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #3		18:25 半邊藍天#105[粵/日]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 至叻小羅絲 #21		18:50 半邊藍天#106[粵/日]	18:15 樓市速遞[粵] 及 網罪速「逮」[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 小馬寶莉 9 #8		19:00 疫境廚神500道滋味[粵] 及 潮進大灣區[粵]	18:30 島嶼情懷II[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News			19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]				19:30 世外野人[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1130[粵]	20:00 尋味地中海 #6		20:00 娛樂新聞報道	20:30 無耆不有[粵/普]
20:30 燕雲台#21[粵/普][PG]	20:30 超級減肥王 - 澳洲篇 11 #26		20:30 世界第一等[粵/普]	20:55 網罪速「逮」[粵]
21:30 陀槍師姐2021#2[粵][PG]	21:30 科學催化劑 20 #8		21:30 六合彩[粵][馬會]	21:00 日日有樓睇[粵]
			21:35 黃金庭院#1[粵/韓][PG]	21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 煮場爭霸[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:35 芝加哥火焰 2 #16		22:35 三十而已#29[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:30 ViuTV News		23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]				23:00 傳承 第三季[粵] 及 網罪速「逮」[粵]
23:35 天氣報告[粵]				23:30 無耆不有[粵/普]
23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]				
23:45 娛樂頭條[粵]				
23:55 瀟心風暴之家好月圓#21[粵]				

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:00 英格蘭超級聯賽精華 #39 - #十八週(B)	00:00 娛樂新聞報道	00:00 大自然的日常[粵/英]
01:00 同事三分親#128[粵]	01:00 超級減肥王 - 澳洲篇 11 #26	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵] 及 網罪速「逮」[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:20 夜宵磨[粵]	01:05 家居．築則[粵/普]
		01:45 覓食台北[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:15 尋味行[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 無耆不有[粵/普]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 黃金庭院#1[粵/韓][PG]	03:00 大自然的日常[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 世外野人[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 半邊藍天#107[粵/日]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:20 半邊藍天#108[粵/日]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:30 疫境廚神500道滋味[粵]	06:45 財經焦點[粵]
		07:00 小滋女孩[粵/普]	07:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英] 及 網罪速「逮」[粵]
		07:30 入鄉隨味[粵/英]	
08:10 香港早晨[粵]	09:00 我是法蘭琪 2 #3	08:00 尹食堂 II[粵/韓]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 7 #24	09:30 無間音樂[粵]	08:30 家居·築則[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵] 及 網罪速「逮」[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#480[粵]	10:00 富誘家族 #19	10:30 北歐潮什麼[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 深夜食堂#37[粵/普]	11:00 芝加哥火焰 2 #16	11:00 世界第一等[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		及 潮進大灣區[粵]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 隔離七日情#19[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 守護齊天大聖11 #3	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小馬寶莉 9 #8	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 黃金庭院#1[粵/韓][PG]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]	13:30 尋味地中海 #6		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]	13:55 科學催化劑 20 #8		13:30 網罪速「逮」[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	14:00 三十而已#29[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	15:30 浮巴拉的秘密花園 #24	15:00 想念你#16[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:15 交易現場[粵]
14:45 棟仁的時光#17[粵][PG]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 新幹線戰士[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 歡迎來章恩 #7	16:05 尹食堂 II[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 新貓狗寵物街[粵/日]	17:00 The Psammy Show #11	17:20 小滋女孩[粵/普]	17:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 7 #25	17:50 半邊藍天#107[粵/日]	
18:00 我們的動物鄰居[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #4	18:10 半邊藍天#108[粵/日] 及 潮進大灣區[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 至叻小羅絲 #22	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 潮進大灣區[粵]	18:15 樓市速遞[粵] 及 網罪速「逮」[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 小馬寶莉 9 #9		18:30 秘境不思溢3[粵/普] 及 遊世界看指數[粵]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News		19:30 再戰極地冒險王[粵/英]
19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1131[粵]	20:00 型廚自在遊 #8		20:00 再戰極地冒險王[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:30 燕雲台#22[粵/普]	20:30 闔家做廚神 #10		20:30 新聞掏寶[粵]
21:30 陀槍師姐2021#3[粵][PG]	21:30 流言終結者少年隊 #1		20:55 網罪速「逮」[粵]
			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 煮場爭霸[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 失驚無神多個家 #4	23:05 三十而已#30[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:30 ViuTV News		22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]			23:00 我們的動物鄰居[粵] 及 網罪速「逮」[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 新聞掏寶[粵]
23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:55 瀟心風暴之家好月圓#22[粵]			

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:00 PGA Tour Highlights 2021 #2	00:00 娛樂新聞報道	00:00 迷你小寶貝[粵/英]
01:00 同事三分親#129[粵]	01:00 闔家做廚神 #10	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵] 及 網罪速「逮」[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 覓食台北[粵]	01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:15 吃貨攻略 . 高雄[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵/英]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 寵物大本營[粵/日]	03:00 迷你小寶貝[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 再戰極地冒險王[粵/英]

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 半邊藍天#109[粵/日]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]			06:20 半邊藍天#110[粵/日]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:30 夜宵磨[粵]	06:45 財經焦點[粵]
			07:00 小滋女孩[粵/普]	07:00 尋味獵人II[粵/英] 及 網罪速「逮」[粵]
			07:30 家添創意[粵]	
08:10 香港早晨[粵]	09:00 我是法蘭琪 2 #4		08:00 韓舍宿一宵[粵/韓]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 7 #25		09:30 無間音樂[粵]	08:30 創科導航[粵/普]
09:00 交易現場[粵]				09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]				09:30 智富360[粵] 及 網罪速「逮」[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]				
09:50 快樂長門人[粵]				
10:00 真情#481[粵][PG]	10:00 富誘家族 #20		10:30 激Fun新西蘭[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 深夜食堂#38[粵/普]	11:00 失驚無神多個家 #4		11:00 背包女行[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:30 背包女行[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]				10:35 大行情報[粵]
11:45 隔離七日情#20[粵][PG]				10:45 智富360[粵]
				11:05 異動狙擊[粵]
				11:15 匯市焦點[粵]
				11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 守護齊天大聖11 #4		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小馬寶莉 9 #9		12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 致富經[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline		13:00 台灣日食記[粵/普]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]	13:30 型廚自在遊 #8		13:30 安樂蝸[粵]	13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]				13:30 網罪速「逮」[粵]
				13:35 交易現場[粵]
				13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 流言終結者少年隊 #1		14:00 三十而已#30[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live		15:00 想念你#17[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 浮巴拉的秘密花園 #25			15:15 交易現場[粵]
14:45 棟仁的時光#18[粵][PG]				15:20 樓市速遞[粵]
15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]				15:35 異動狙擊[粵]
				15:45 智富360[粵]
16:15 新幹線戰士[粵/日]	16:00 DW News		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 歡迎來韋恩 #8		16:05 韓舍宿一宵[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 飆速宅男[粵/日]	17:00 The Psammy Show #12		17:55 小滋女孩[粵/普]	17:00 尋味獵人II[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 7 #26			
18:00 我們的動物鄰居[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #5		18:25 半邊藍天#109[粵/日]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 至叻小羅絲 #23		18:50 半邊藍天#110[粵/日]	18:15 樓市速遞[粵] 及 網罪速「逮」[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 小馬寶莉 9 #10		19:00 疫境廚神500道滋味[粵] 及 潮進大灣區[粵]	18:30 極地涉水王[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News		19:30 北歐潮什麼[粵]	19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]				19:30 雲上實驗室[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1132[粵]	20:00 傲遊48小時... #4		20:00 娛樂新聞報道	20:30 看出個未來[粵/普]
20:30 燕雲台#23[粵/普]	20:30 住家廚神大對決 #4		20:30 台灣第一等[粵/普]	20:55 網罪速「逮」[粵]
21:30 陀槍師姐2021#4[粵][PG]	21:30 伊朗式分居		21:35 黃金庭院#2[粵/韓]	21:00 日日有樓睇[粵]
				21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 煮場爭霸[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:35 ViuTV News		22:35 無心法師III#1[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]			23:25 雙城記[粵] 及 潮進大灣區[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]			23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	23:00 我們的動物鄰居[粵] 及 網罪速「逮」[粵]
23:35 天氣報告[粵]				23:30 看出個未來[粵/普]
23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]				
23:45 娛樂頭條[粵]				
23:55 瀟心風暴之家好月圓#23[粵]				
00:55 宣傳易[粵]	00:05 暗網 #3		00:00 娛樂新聞報道	00:00 超級「八十」後[粵/英]
01:00 同事三分親#130[粵]	01:00 能人異士 #8		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]			00:35 背包女行[粵/普]	00:35 日日有樓睇[粵] 及 網罪速「逮」[粵]
01:35 東張西望[粵]			01:05 背包女行[粵/普]	01:05 理財有道[粵]
			01:35 激Fun新西蘭[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
				01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:05 野外步出[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 看出個未來[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 黃金庭院#2[粵/韓]	03:00 超級「八十」後[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 物有所用[粵/英]
			03:50 物有所用[粵/英]
			03:55 荷蘭甲組足球聯賽
			2020/2021[直播][粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 半邊藍天#111[粵/日] 06:20 半邊藍天#112[粵/日] 06:30 疫境廚神500道滋味[粵] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 家添創意[粵] 07:45 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 味道-記憶中的年味[粵] 及 網罪速「逮」[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 我是法蘭琪 2 #5 09:30 海綿寶寶 7 #26	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] 及 網罪速「逮」[粵]
10:00 真情#482[粵] 10:30 深夜食堂#39[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 為食神探#1[粵][PG]	10:00 富誘家族 2 #1 11:10 流言終結者 9 #10	10:30 北歐潮什麼[粵] 11:00 台灣第一等[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:05 守護齊天大聖11 #5 12:30 小馬寶莉 9 #10 13:00 NHK Newslines 13:30 傲遊48小時...2 #4	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 黃金庭院#2[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:30 網罪速「逮」[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 棟仁的時光#19[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 住家廚神大對決 #4 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 浮巴拉的秘密花園 #26	14:00 無心法師III#1[粵/普] 14:55 雙城記[粵] 15:00 想念你#18[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 新幹線戰士[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 飆速宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 歡迎來韋恩 #9 17:00 The Psammy Show #13 17:30 海綿寶寶 8 #1	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] 17:45 家添創意[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 味道-記憶中的年味[粵]
18:00 我們的動物鄰居[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]	18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #6 18:30 至叻小羅絲 #24 19:00 在地夢想家 #19 19:30 ViuTV News	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:25 半邊藍天#111[粵/日] 18:50 半邊藍天#112[粵/日] 19:00 疫境廚神500道滋味[粵] 及 潮進大灣區[粵] 19:30 北歐潮什麼[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 網罪速「逮」[粵] 18:30 東瀛深度遊[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 地球的日與夜[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1133[粵] 20:30 燕雲台#24[粵/普] 21:30 陀槍師姐2021#5[粵][PG]	20:00 新西蘭四圍「轉」 #8 20:30 農場蜜語 - 澳洲篇 9 #1 21:30 暗網 #4	20:00 娛樂新聞報道 20:30 玩起來[粵] 21:00 尋味行[粵] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 黃金庭院#3[粵/韓][PG]	20:30 升學無疆界 II[粵/普] 20:55 網罪速「逮」[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 煮場爭霸[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:55 瀟心風暴之家好月圓#24[粵][PG]	22:30 20/20時事雜誌 #190 23:30 ViuTV News	22:35 無心法師III#2[粵/普] 23:25 雙城記[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 23:00 我們的動物鄰居[粵] 及 網罪速「逮」[粵] 23:30 升學無疆界 II[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:00 WWE Raw #168	00:00 娛樂新聞報道	00:00 百心百匠[粵/普]
01:00 同事三分親#131[粵]	01:00 土炮療法 #4	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:30 20/20時事雜誌 #190	00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵] 及 網罪速「逮」[粵]
01:35 東張西望[粵]			01:05 升學無疆界 II[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]	02:20 ViuTVsix Station Closing	02:05 海外賽事攻略[粵][馬會]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 致富經[粵]
03:15 樂勢力[粵][PG]		03:05 黃金庭院#3[粵/韓][PG]	03:00 百心百匠[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 地球的日與夜[粵/英]

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			06:00 半邊藍天#113[粵/日]	06:00 新聞掏寶[粵]
07:45 香港早晨[粵]			06:20 半邊藍天#114[粵/日]	06:30 智富錦囊[粵]
			06:40 半邊藍天#115[粵/日]	06:45 財經焦點[粵]
			07:00 RUNNING MAN[粵/韓]	07:00 食在好源頭 III[粵/普] 及 網罪速「逮」[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:00 我是法蘭琪 2 #6	08:40 寵物大本營[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵]	08:30 歷史的宿命[粵]
09:00 快樂長門人[粵]	09:30 海綿寶寶 8 #1	09:35 鐵手怪傑#5[粵/日][PG]	08:30 樓計專家[粵] 及 網罪速「逮」[粵]	09:30 樓計專家[粵] 及 網罪速「逮」[粵]
09:10 無耆不有[粵/普]			10:00 家居·築則[粵/普]	10:00 致富經[粵]
09:40 香港築跡[粵]			10:30 環遊慶典世界[粵]	10:30 文明的軌跡[粵/英]
10:15 BB動物來了[粵/英]	10:00 勁爆監犯 #3	10:30 台灣紅什麼[粵/普]	11:00 環遊慶典世界[粵]	
10:35 動物講咩話?[粵/英]	10:30 勁爆監犯 #4	11:00 環遊慶典世界[粵]	11:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	
10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日]	11:00 農場蜜語 - 澳洲篇 9 #1			
11:15 變身少女花啦啦[粵/韓]				
11:30 變身少女花啦啦[粵/韓]				
11:50 宣傳易[粵]				
12:00 節慶風味[粵/普]	12:00 守護齊天大聖11 #6	12:00 野外步出[粵]	12:00 創意移動城堡[粵/英]	
12:30 #一屋後生仔[粵]	12:30 在地夢想家 #19	12:30 背包女行[粵/普]	13:00 看出個未來[粵/普] 及 網罪速「逮」[粵]	
13:00 午間新聞[粵]	13:00 歷史咁都得 7 #8	13:00 背包女行[粵/普]	13:30 升學無疆界 II[粵/普]	
13:10 瞬間看地球[粵]	13:30 串字比賽澳洲版 #11	13:30 排球少年IV[粵/日]		
13:15 耳分高下[粵][PG]				
13:50 耳分高下[粵][PG]				
14:20 學是學非[粵]	14:30 暗網 #4	14:00 排球少年IV[粵/日]	14:00 無耆不有[粵/普]	
14:50 學是學非[粵]	15:30 沖天小隊 #1	14:30 覓食台北[粵]	14:30 型廚走天涯[粵/波]	
15:20 真係咁都得2[粵]		15:00 覓食台北[粵]	15:00 型廚走天涯[粵/波]	
15:55 超級勁歌推介[粵]		15:30 尹食堂 II[粵/韓]	15:30 發現·酒神[粵]	
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日]	16:00 馬古先生 #9	16:45 尋味行[粵]	16:30 最強生命線[粵/普]	
16:15 恐龍的石器時代[粵/韓]	16:15 鯊魚哥和美人魚 #9	17:15 台灣潮點圖鑑[粵/普]	17:00 體育新世界[粵]	
16:30 Think Big天地[粵]	16:30 亨特之迷 3 #15	17:30 非常杜拜[粵]	17:30 樓計專家[粵]	
17:00 奇妙的動物[粵/普]	17:00 小小動物世界篇 #5			
17:15 奇妙的動物[粵/普]				
17:30 櫻桃小丸子[粵/日]				
18:00 餐桌上的節日[粵]	18:00 憤怒的地球 2 #5	18:00 台灣紅什麼[粵/普]	18:00 共享新「錢」途[粵] 及 網罪速「逮」[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 新西蘭四圍「轉」 #8	18:30 半邊藍天#113[粵/日]	18:30 地球走一圈XVII[粵]	
18:55 天氣報告[粵]	19:00 ViuTV News	18:50 半邊藍天#114[粵/日]	19:30 世外野人[粵/英]	
19:00 新聞透視[粵]	19:30 執屋救兵 2 #4	19:10 半邊藍天#115[粵/日]		
19:30 東張西望[粵]		19:25 設計型空間[粵]		
		19:35 賽馬直擊[粵/英][馬會]		
20:00 愛·回家之開心速遞#1134[粵]	20:00 空中浩劫 12 #2		20:30 新聞掏寶[粵] 及 網罪速「逮」[粵]	
20:30 燕雲台#25[粵/普][PG]	21:00 鐵騎士闖日本 #2		21:00 樓市點睇[粵]	
21:30 燕雲台#26[粵/普][PG]			21:30 創科導航[粵/普]	
22:30 輝哥為食遊 III[粵]	22:00 求愛島 - 美國篇 #18		22:00 理財有道[粵]	
23:00 big big shop今晚請客慶團年[粵]	23:00 ViuTV News		22:30 共享新「錢」途[粵]	
23:15 晚間新聞[粵]	23:15 Weekly Re-Viu #201		23:00 餐桌上的節日[粵] 及 網罪速「逮」[粵]	
23:55 天氣報告[粵]	23:45 NBA 動態 #3006		23:30 港生活·港享受[粵]	
00:00 勁歌金曲[粵]	00:15 名人集誌	00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]	00:00 體育新世界[粵]	
00:30 瀟風風暴之家好月圓#25[粵]	01:25 求愛島 - 美國篇 #18	01:25 尋味行[粵]	00:30 地球走一圈XVII[粵] 及 網罪速「逮」[粵]	
01:25 同事三分親#132[粵]		01:55 戀上春樹[粵/日][PG]	01:30 樓市點睇[粵/普]	
01:50 宣傳易[粵]				
01:55 東張西望[粵]				
02:25 漂亮的李慧珍#13[粵/普]	02:15 ViuTVsix Station Closing		02:00 發現·酒神[粵]	
03:15 漂亮的李慧珍#144[粵/普]			03:00 寵物小寶貝[粵/英]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 三個女人一個墟[粵][PG] 07:00 和味蘇[粵]		06:00 半邊藍天#116[粵/日] 06:20 半邊藍天#117[粵/日] 06:40 半邊藍天#118[粵/日] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:45 覓食台北[粵]	06:00 歷史的宿命[粵] 07:00 樂聖貝多芬[粵/英] 及 網罪速「逮」[粵]
08:00 回鄉[粵] 08:30 回鄉[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 騎士龍戰隊[粵/日]	09:00 小小動物世界篇 #5	08:10 覓食台北[粵] 08:40 排球少年IV[粵/日] 09:05 排球少年IV[粵/日] 09:35 鐵手怪傑#6[粵/日]	08:00 #銀髮KOL[粵/英] 08:30 人類4.0[粵] 09:30 新聞淘寶[粵] 及 網罪速「逮」[粵]
10:00 小農夫拉比[粵/韓] 10:15 小農夫拉比[粵/韓] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命百二歲[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 勁爆監犯 #5 10:30 勁爆監犯 #6 11:00 空中浩劫 12 #2	10:30 台灣日食記[粵/普] 11:00 環遊慶典世界[粵] 11:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 不一樣的城市II[粵]
12:00 暖DD·食平D[粵] 12:30 暖DD·食平D[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 DELETE 愛人[粵][PG]	12:00 馬古先生 #9 12:15 鯊魚哥和美人魚 #9 12:30 亨特之迷 3 #15 13:00 NBA 動態 #3006 13:30 Weekly Re-Viu #201	12:00 吃貨攻略·高雄[粵/普] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 食在好源頭 III[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 及 網罪速「逮」[粵] 13:30 四季中國[粵]
15:30 上門教煮謎[粵] 及 超級勁歌推介[粵]	14:00 執屋救兵 2 #4 14:30 鐵騎士闖日本 #2 15:30 沖天小隊 #2		14:30 東瀛深度遊[粵/英] 15:30 澳洲職業足球聯賽2020/2021[直播][粵/英]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 奇妙的動物[粵/普] 17:15 奇妙的動物[粵/普] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]	16:00 馬古先生 #10 16:15 鯊魚哥和美人魚 #10 16:30 亨特之迷 3 #16 17:00 小小動物野外篇 #4		17:45 物有所用[粵/英] 17:55 物有所用[粵/英]
18:00 餐桌上的節日[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 憤怒的地球 2 #6 18:30 自己動手做 #8 19:00 ViuTV News 19:30 住得好,是咁造 #4	18:00 日出之食[粵/普] 18:30 半邊藍天#116[粵/日] 18:50 半邊藍天#117[粵/日] 19:10 半邊藍天#118[粵/日] 19:30 出走地圖[粵/普]	18:00 講清講楚[粵] 及 網罪速「逮」[粵] 18:30 島嶼情懷II[粵/英] 19:30 雲上實驗室[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1135[粵] 20:30 港產旅行團[粵][PG] 21:00 香港原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵]	20:00 無本生利有商機 5 #13 21:00 沖天大火災	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:30 RUNNING MAN[粵/韓]	20:30 家居·築則[粵/普] 20:55 網罪速「逮」[粵] 21:00 樓計專家[粵] 21:25 荷蘭甲組足球聯賽2020/2021[直播][粵/英]
22:30 尋找家香味[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 瀟心風暴之家好月圓#26[粵][PG]	23:50 ViuTV News	23:15 原住台灣之鐵道行[粵/普] 23:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]	23:30 星期日檔案[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#133[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:05 永別之前 #9 01:10 永別之前 #10	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 人類4.0[粵] 及 網罪速「逮」[粵] 01:00 #銀髮KOL[粵/英] 01:30 理財有道[粵]
02:15 漂亮的李慧珍#15[粵/普] 03:05 漂亮的李慧珍#16[粵/普]	02:15 ViuTVsix Station Closing	02:05 安樂蝸[粵] 02:35 日出之食[粵/普] 03:05 出走地圖[粵/普] 03:35 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	02:00 不一樣的城市II[粵] 03:00 四季中國[粵]