

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 半邊藍天#135[粵/日] 06:20 半邊藍天#136[粵/日] 06:30 疫境廚神500道滋味[粵] 07:00 蒲夜市[粵] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 文明的軌跡[粵/英] 07:00 星級餐廳[粵/英] 及 心有所信[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 小小動物野外篇 #5	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	09:00 穿搭搭正 #2 - 軍服 09:30 交易時段	09:30 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] 及 心有所信[粵]
10:00 真情#488[粵] 10:30 三生三世十里桃花#9[粵/普] 11:00 三生三世十里桃花#10[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 為食神探#7[粵][PG]	10:00 富誘家族 2 #7 11:00 無本生利有商機 5 #14	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #235	10:30 北歐潮什麼[粵] 11:00 玩起來[粵] 11:30 尋味行[粵] 及 潮進大灣區[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 馬古先生 #12 12:15 鯊魚哥和美人魚 #12 12:30 亨特之迷 3 #18 13:00 NHK Newsline 13:30 奇異大自然 4 #11	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 龍族拼圖X #30 13:00 Chill Club 推介 #185 13:30 雞龍仙女傳 #6 - 無意識的深處	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 黃金庭院#7[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:30 心有所信[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 牛下女高音#5[粵] 15:45 爆趣科學Pin碼[粵/英]	14:00 奇異大自然 4 #12 14:30 住得好, 是咁造 #5 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 浮巴拉的秘密花園 2 #6	14:30 醫理說得通[普] Vital Lifeline 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 囡囡女女730 #15 15:00 交易時段	14:00 無心法師III#7[粵/普][PG] 14:55 雙城記[粵] 15:00 想念你#24[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 及 交易現場[粵] 16:15 新幹線戰士[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 歡迎來韋恩 #15 17:00 The Psammy Show #19 17:30 海綿寶寶 8 #7	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街大酒店[英] The Furchester Hotel 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends	16:00 悠猴與朋友仔 #11 16:30 露娜環遊世界 #36 17:00 遊戲王VRAINS 3 #9 17:25 認真地不認真的怪俠佐羅利 #19	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 星級餐廳[粵/英]
18:00 傳承 第三季[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]	18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #12 18:30 至叻小羅絲 #30 19:00 小馬寶利 9 #15 19:30 ViuTV News	18:00 反斗動物園[英] The Zoo 18:30 午餐小時候[英] Little Lunch 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大明風華 #93 19:00 7點新聞報道 19:30 囡囡女女730 #16	18:00 蒲夜市[粵] 18:25 半邊藍天#135[粵/日] 18:50 半邊藍天#136[粵/日] 19:00 北歐潮什麼[粵] 及 潮進大灣區[粵] 19:30 疫境廚神500道滋味[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 心有所信[粵] 18:30 地球走一圍XVI[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 寵物小寶貝[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛, 回家之開心速遞#1143[粵] 20:30 燕雲台#34[粵/普][PG] 21:30 陀槍師姐2021#11[粵][PG]	20:00 尋味地中海 #9 20:30 超級減肥王 18 #2 21:30 James Martin的美國驚奇之旅 #15	20:00 金錢面面觀[英] Money Matters 20:30 美國小廚神[英] MasterChef Junior 21:20 花生動畫[英/粵] Peanuts 21:30 明珠930: 愛的季節: 萬誘引力[英/粵][PG] Studio 930: Season of Love: Forces of Nature[PG]	20:00 家政夫三田團4 #6 20:30 夫妻的世界 #27 21:30 戰毒 #1	20:00 娛樂新聞報道 20:30 野外步出[粵] 21:00 吃貨攻略 - 屏東[粵/普] 21:35 黃金庭院#8[粵/韓]	20:30 最強生命線[粵/普] 20:55 團聚香江百載情[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 心有所信[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 天天開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:55 瀟心風暴之家好月圓#34[粵][PG]	22:30 良善之地 2 #6 23:00 荒唐分局 #18 23:30 ViuTV News	23:40 財經消息[英] Financial Bulletin 23:45 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	22:30 家務戰場 #6 - 恐怖抽籤儀式 23:00 開運旅神團 #6 - 法國開運家 23:30 晚吹 - 有酒今晚吹 #41	22:35 無心法師III#8[粵/普][PG] 23:25 雙城記[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 傳承 第三季[粵] 及 心有所信[粵] 23:30 最強生命線[粵/普] 23:57 團聚香江百載情[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#141[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:00 西班牙甲組足球聯賽精華 #22 01:00 超級減肥王 18 #2	00:05 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:10 金錢面面觀[英] Money Matters 00:40 港生活·港享受[英] Dolce Vita 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #186 01:00 偉大的誘惑者 #9	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會] 01:35 安樂蝸[粵]	00:00 創業Get Set, Go! IV[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 心有所信[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 20世紀少男少女 #9 - 想起家人 02:30 深宵新聞 03:00 夫妻的世界 #27	02:15 玩起來[粵] 02:40 #後生仔傾吓傷[粵] 03:05 黃金庭院#8[粵/韓]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 02:57 圍擊香江百載情[粵] 03:00 創業Get Set, Go! IV[粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 寵物小寶貝[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 半邊藍天#137[粵/日] 06:20 半邊藍天#138[粵/日] 06:30 疫境廚神500道滋味[粵] 07:00 蒲夜市[粵] 07:30 排球少年IV[粵/日]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 食在好源頭 III[粵/普] 及 心有所信[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 我是法蘭琪 2 #12 09:30 海綿寶寶 8 #7	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	09:00 養生銀髮宅 #8 - 糖尿病 09:30 交易時段	08:00 偶像夢幻祭[粵/日] 08:30 非常杜拜[粵] 09:00 台灣紅什麼[粵/普] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市日報[粵] 09:30 智富360[粵] 及 心有所信[粵]
10:00 真情#489[粵] 10:30 三生三世十里桃花#11[粵/普] 11:00 三生三世十里桃花#12[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 為食神探#8[粵][PG]	10:00 富誘家族 2 #8 11:00 良善之地 2 #6 11:30 荒唐分局 #18	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #236	10:30 北歐潮什麼[粵] 11:00 野外步出[粵] 11:30 吃貨攻略·屏東[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:40 智富360[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 守護齊天大聖11 #12 12:30 小馬寶莉 9 #15 13:00 NHK NewsLine 13:30 尋味地中海 #9	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 經緯人物誌 12:30 龍族拼圖X #31 13:00 Chill Club 推介 #186 13:30 雞龍仙女傳 #7 - 一起洗澡的記憶	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 黃金庭院#8[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市日報[粵] 及 智富360[粵] 13:30 心有所信[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 牛下女高音#6[粵] 15:45 爆趣科學Pin碼[粵/英]	14:00 James Martin的美國驚奇之旅 #15 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 浮巴拉的秘密花園 2 #7	14:30 樂宜居[普] A Dream Home Planning 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 困因子女730 #16 15:00 交易時段	14:00 無心法師III#8[粵/普][PG] 14:55 雙城記[粵] 15:00 想念你#25[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 及 交易現場[粵] 16:15 新幹線戰士[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 新貓狗寵物街[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 歡迎來韋恩 #16 17:00 The Psammy Show #20 17:30 海綿寶寶 8 #8	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街大酒店[英] The Furchester Hotel 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends	16:00 悠猴與朋友仔 #12 16:30 霧娜環遊世界 #37 17:00 遊戲王VRAINS 3 #10 17:25 認真地不認真的怪俠佐羅利 #20	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 排球少年IV[粵/日] 16:30 偶像夢幻祭[粵/日] 17:00 非常杜拜[粵] 17:30 台灣紅什麼[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食在好源頭 III[粵/普]
18:00 傳承 第三季[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]	18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #13 18:30 至叻小羅絲 #31 19:00 小馬寶莉 9 #16 19:30 ViuTV News	18:00 反斗動物園[英] The Zoo 18:30 恐龍百科[英] Deadly Dinosaurs with Steve Backshall 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大明風華 #94 19:00 7點新聞報道 19:30 困因子女730 #17	18:00 蒲夜市[粵] 18:25 半邊藍天#137[粵/日] 18:50 半邊藍天#138[粵/日] 19:00 北歐潮什麼[粵] 及 潮進大灣區[粵] 19:30 疫境廚神500道滋味[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 心有所信[粵] 18:30 島嶼情懷II[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 蜂煞[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1144[粵] 20:30 燕雲台#35[粵/普][PG] 21:30 陀槍師姐2021#12[粵][PG]	20:00 尋味地中海 #10 20:30 超級減肥王 18 #3 21:30 科學催化劑 20 #10	20:00 清心直說[英] Straight Talk 20:30 美國小廚神[英] MasterChef Junior 21:20 花生動畫[英/粵] Peanuts 21:30 明珠930: 愛的季節·緣份精華遊[英/粵][PG] Studio 930: Season of Love:The Holiday[PG]	20:00 家政夫三田園4 #7 20:30 夫妻的世界 #28 21:30 戰毒 #2	20:00 娛樂新聞報道 20:30 世界第一等[粵/普] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 黃金庭院#9[粵/韓]	20:30 無耆不有[粵/普] 20:55 園繫香江百載情[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 心有所信[粵] 21:30 家居·築樂[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 天天開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:55 瀟心風暴之家好月圓#35[粵][PG]	22:30 芝加哥火焰 2 #18 23:30 ViuTV News		22:30 家務戰場 #7 - 照顧老人的難度 23:00 開運旅神團 #7 - 大古城地運 23:30 晚吹 - 就係唔科學 #15 - 神秘動物學	22:35 無心法師III#9[粵/普][PG] 23:25 雙城記[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 傳承 第三季[粵] 及 心有所信[粵] 23:30 無耆不有[粵/普] 23:57 園繫香江百載情[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#142[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:00 英格蘭超級聯賽精華 #23 - #二十三週 01:00 超級減肥王 18 #3	00:15 財經消息[英] Financial Bulletin 00:20 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:40 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:45 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC] 01:55 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #187 01:00 偉大的誘惑者 #10	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:20 夜宵磨[粵] 01:45 覓食台北[粵]	00:00 大自然的日常[粵/英] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 心有所信[粵] 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:45 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 20世紀少男少女 #10 - 孔志源的季節 02:30 深宵新聞 03:00 夫妻的世界 #28	02:15 尋味行[粵] 02:40 #後生仔傾吓偈[粵] 03:05 黃金庭院#9[粵/韓]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 無耆不有[粵/普] 02:57 圍擊香江百戰情[粵] 03:00 大自然的日常[粵/英] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 蜂巢[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 半邊藍天#139[粵/日] 06:20 半邊藍天#140[粵/日] 06:30 疫境廚神500道滋味[粵] 07:00 蒲夜市[粵] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 日出之食[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英] 及 心有所信[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 我是法蘭琪 2 #13 09:30 海綿寶寶 8 #8	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	09:00 樂齡日記 3 #4 09:30 交易時段	08:15 尹食堂 II[粵/韓] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居, 築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] 及 心有所信[粵]
10:00 真情#490[粵] 10:30 三生三世十里桃花#13[粵/普] 11:00 三生三世十里桃花#14[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 為食神探#9[粵]	10:00 富誘家族 2 #9 11:00 芝加哥火焰 2 #18	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #237	10:30 北歐潮什麼[粵] 11:00 世界第一等[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 守護齊天大聖11 #13 12:30 小馬寶莉 9 #16 13:00 NHK Newslines 13:30 尋味地中海 #10	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 都會藍圖 12:30 龍族拼圖X #32 13:00 Chill Club 推介 #187 13:30 雞龍仙女傳 #8 - 產生感情	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 黃金庭院#9[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:30 心有所信[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 牛下女高音#7[粵] 15:45 爆趣科學Pin碼[粵/英]	14:00 科學催化劑 20 #10 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 浮巴拉的秘密花園 2 #8	14:30 港人事件簿[普] Hong Kong Report 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 囡囡男女730 #17 15:00 交易時段	14:00 無心法師III#9[粵/普][PG] 14:55 雙城記[粵] 15:00 想念你#26[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 及 交易現場[粵] 16:15 新幹線戰士[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 新貓狗寵物街[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 歡迎來韋恩 #17 17:00 The Psammy Show #21 17:30 海綿寶寶 8 #9	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街大酒店[英] The Furchester Hotel 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends	16:00 悠猴與朋友仔 #13 16:30 露娜環遊世界 #38 17:00 遊戲王VRAINS 3 #11 17:25 認真地不認真的怪俠佐羅利 #21	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 尹食堂 II[粵/韓] 17:20 蒲夜市[粵] 17:50 半邊藍天#139[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英]
18:00 花開中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]	18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #14 18:30 至叻小羅絲 #32 19:00 小馬寶莉 9 #17 19:30 ViuTV News	18:00 反斗動物園[英] The Zoo 18:30 忍者藝術家[英] Art Ninja 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大明風華 #95 19:00 7點新聞報道 19:30 囡囡男女730 #18	18:15 半邊藍天#140[粵/日] 及 潮進大灣區[粵] 18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 潮進大灣區[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 心有所信[粵] 18:30 秘境不思溢3[粵/普] 及 遊世界看指數[粵] 19:30 再戰極地冒險王[粵/英]
20:00 愛, 回家之開心速遞#1145[粵] 20:30 燕雲台#36[粵/普][PG] 21:30 陀槍師姐2021#13[粵][PG]	20:00 型廚自在遊 #10 20:30 闔家做廚神 #12 21:30 流言終結者少年隊 #3	20:00 藍海世界[英] Blue World 20:30 美國小廚神[英] MasterChef Junior 21:20 花生動畫[英/粵] Peanuts 21:30 明珠930: 愛的季節: 情約今生[英/粵][PG] Studio 930: Season of Love: Meet Joe Black[PG]	20:00 家政夫三田園4 #8 20:30 夫妻的世界 #29 21:30 戰毒 #3		20:00 再戰極地冒險王[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] 20:30 新聞淘寶[粵] 20:55 團聚香江百載情[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 心有所信[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 天天開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:55 瀟心風暴之家好月圓#36[粵][PG]	22:30 失驚無神多個家 #6 23:30 ViuTV News		22:30 家務戰場 #8 - 克服人生死六 23:00 開運旅神團 #8 - 桃花佈局 23:30 晚吹 - 空肚講宵夜 #83 - 農曆新年	23:05 無心法師III#10[粵/普][PG] 23:25 雙城記[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 花開中國[粵] 及 心有所信[粵] 23:30 新聞淘寶[粵] 23:57 團聚香江百載情[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#143[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:00 PGA Tour Highlights 2021 #4 01:00 闔家做廚神 #12	01:00 財經消息[英] Financial Bulletin 01:05 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 01:25 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 01:30 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #188 01:00 偉大的誘惑者 #11	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 覓食台北[粵]	00:00 迷你小寶貝[粵/英] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 及 心有所信[粵] 01:00 創科導航[粵/普] 01:25 英格蘭足總盃2020/2021[直播][粵/英]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:20 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 20世紀少男少女 #11 - 8月的聖誕節 02:30 深宵新聞 03:00 夫妻的世界 #29	02:15 吃貨攻略, 屏東[粵/普] 02:40 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 03:05 無心法師III#10[粵/普][PG]	03:30 圍繫香江百載情[粵] 03:33 新聞掏寶[粵]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 半邊藍天#141[粵/日] 06:20 半邊藍天#142[粵/日] 06:30 夜宵磨[粵] 07:00 滿夜市[粵] 07:30 潮遊首爾[粵]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 尋味獵人II[粵/英] 及 心有所信[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 我是法蘭琪 2 #14 09:30 海綿寶寶 8 #9	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	09:00 聲畫合拍 3 #15 09:30 交易時段	08:00 花樣青春 IV - 澳洲篇[粵/韓] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] 及 心有所信[粵]
10:00 真情#491[粵] 10:30 三生三世十里桃花#15[粵/普] 11:00 三生三世十里桃花#16[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 為食神探#10[粵][PG]	10:00 富誘家族 2 #10 11:00 失驚無神多個家 #6	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #238	10:30 激Fun新西蘭[粵] 11:00 背包女行[粵/普] 11:30 少女心是什麼[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 守護齊天大聖11 #14 12:30 小馬寶莉 9 #17 13:00 NHK Newslines 13:30 型廚自在遊 #10	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update	12:00 午間新聞 及 示位Show 12:30 家有龍兒 #52 - 狗狗 Poppy 13:00 Chill Club 推介 #188 13:30 雞籠仙女傳 #9 - 我開始喜歡你	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 台灣日食記[粵/普] 13:30 安樂媽[粵]	12:00 收市大檢閱[粵] 12:30 致富經[粵] 13:00 天津生態城[粵/英] 13:30 心有所信[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:40 宣傳易[粵] 14:45 牛下女高音#8[粵] 15:45 爆趣科學Pin碼[粵/英]	14:00 流言終結者少年隊 #3 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 浮巴拉的秘密花園 2 #9	15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 金融行情[英] Market Update	15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 金融行情[英] Market Update	14:30 困因男女730 #18 15:00 撈出個世界 #5 - 古城的美好生活 15:30 撈出個世界 #6 - 旅遊時, 請放下電話	14:00 無心法師III#10[粵/普][PG] 14:55 雙城記[粵] 15:00 想念你#27[粵/韓][PG]	14:00 數字天氣[粵/英] 15:00 美食科學[粵/英]
16:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 16:15 新幹線戰士[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 蠟速宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 歡迎來羣思 #18 17:00 The Psammy Show #22 17:30 海綿寶寶 8 #10	16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街大酒店[英] The Furchester Hotel 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends	16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街大酒店[英] The Furchester Hotel 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends	16:00 猴猴與朋友仔 #14 16:30 咕嚕咕嚕魔法陣 #13 17:00 高立的未來世界 #11 17:30 四喜貓 #13	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 花樣青春 IV - 澳洲篇[粵/韓] 17:30 潮遊首爾[粵]	16:00 起筷[粵/英] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 尋味獵人II[粵/英]
18:00 花開中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]	18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #15 18:30 至叻小羅絲 #33 19:00 小馬寶莉 9 #18 19:30 ViuTV News	18:00 反斗動物園[英] The Zoo 18:30 Super 4[英] Super 4 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 反斗動物園[英] The Zoo 18:30 Super 4[英] Super 4 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大明風華 #96 19:00 7點新聞報道 19:30 困因男女730 #19	18:00 滿夜市[粵] 18:25 半邊藍天#141[粵/日] 18:50 半邊藍天#142[粵/日] 19:00 北歐潮什麼[粵] 及 潮進大灣區[粵] 19:30 疫境廚神500道滋味[粵] 19:55 2021年中央廣播電視總台春節聯歡晚會[普]	18:00 大自然的日常[粵/英] 及 心有所信[粵] 18:30 南面有伊甸[粵/英] 及 遊世界看指數[粵] 19:30 寰宇軌跡[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1146[粵] 20:30 燕雲台#37[粵/普][PG] 21:30 陀槍師姐2021#14[粵][PG]	20:00 傲遊48小時... #6 20:30 住家廚神大對決 #6 21:30 黑超特警組	20:00 大地滋味[英/粵] Food Safari Earth 20:30 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 21:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 21:30 明珠930: 愛的季節: 美國之旅[英][PG] Studio 930: Season of Love: Coming to America[PG]	20:00 大地滋味[英/粵] Food Safari Earth 20:30 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 21:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 21:30 明珠930: 愛的季節: 美國之旅[英][PG] Studio 930: Season of Love: Coming to America[PG]	20:00 家政夫三田團4 #9 20:30 夫妻的世界 #30 21:30 戰毒 #4		20:30 看出個未來[粵/普] 20:55 團聚香江百載情[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 心有所信[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 天天開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:45 送鼠迎牛開運王[粵]	23:15 ViuTV News 23:45 珠光寶氣	23:50 財經消息[英] Financial Bulletin 23:55 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	23:50 財經消息[英] Financial Bulletin 23:55 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	22:30 家務戰場 #9 - 家務常識大考驗 23:00 開運旅神團 #9 - 素食開運菜 23:30 晚吹 - 又要威 又要戴頭盔 #251 - 居港非華裔人士 (II)		22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 花開中國[粵] 及 心有所信[粵] 23:30 看出個未來[粵/普] 23:57 團聚香江百載情[粵]
00:25 天天開運王 初一優先場[粵] 00:55 瀟心風暴之家好月圓#37[粵][PG] 01:55 瀟心風暴之家好月圓#38[粵][PG]	01:40 能人異士 #10	00:15 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:20 港生活·港享受[英] Dolce Vita 00:50 中國24小時[英] CHINA 24 01:40 金融概要[英] Market Overview	00:15 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:20 港生活·港享受[英] Dolce Vita 00:50 中國24小時[英] CHINA 24 01:40 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #189 01:00 2020 MAMA亞洲音樂大獎 #1	00:45 潮進大灣區[粵] 00:50 #後生仔傾吓偈[粵] 01:25 我們是真正的朋友[粵/普]	00:00 悠長假「耆」IV[粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 及 心有所信[粵] 01:00 理財有道[粵] 01:25 英格蘭足球總會2020/2021[直播][粵/英]
02:55 瀟心風暴之家好月圓#39[粵][PG] 03:55 瀟心風暴之家好月圓#40[粵][PG]	02:30 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 祝君晚安 Fireplace		02:40 我們是真正的朋友[粵/普] 03:55 我們是真正的朋友[粵/普]	03:30 團聚香江百載情[粵] 03:33 看出個未來[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 半邊藍天#143[粵/日] 06:20 半邊藍天#144[粵/日] 06:30 疫境廚神500道滋味[粵] 07:00 少女心是什麼[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 日本真色彩[粵/日] 07:00 味道-記憶中的年味[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 快樂長門人[粵] 09:25 新年風采[粵/普]	09:00 我是法蘭琪 2 #15 09:30 海綿寶寶 8 #10	08:00 金融概要[英] Market Overview	09:00 2020 ViuTV 金Bear圍威喂 派獎典禮	08:35 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 北歐潮什麼[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 及 心有所信[粵] 09:00 芝士掌門人[粵] 及 心有所信[粵]
10:00 萬千星輝賀台慶[粵]	10:00 富誘家族 2 #11 11:00 列蒙切洛圖書館大逃亡	10:00 反斗動物園[英] The Zoo 10:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends 11:00 芝麻街之魔法大酸瓜[英] When You Wish Upon a Pickle	10:00 C9 旅行團 #4 - 沙灘回春 10:30 點相 #14 - 特別專題 - 發達 11:00 2020年度叱咤樂壇流行榜頒獎典禮	10:00 夢想家[粵] 10:15 仔仔一堂牛運來[粵/日] 及 潮進大灣區[粵]	10:00 有一天我聽到[粵/英] 11:00 智能危機[粵/英]
12:00 金牛獻瑞賀新禧[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:15 食落肚, 是咁造 - 美國篇 12:30 小馬寶莉 9 #18 13:00 NHK Newsline 13:30 遨遊48小時...2 #6	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 假日影院:盜海豪情[英/粵][PG] Holiday Feature:Ocean's Eleven[PG]		13:00 J2新春蜜蜜睇:浪漫G弦#1[粵/日]	12:00 理財有道[粵] 12:30 日本真色彩[粵/日] 13:00 茶道之旅[粵/英] 13:30 心有所信[粵] 及 茶道之旅[粵/英]
14:10 姊妹淘[粵] 14:40 宣傳易[粵] 14:45 聲夢傳奇 第一次召集[粵] 15:45 爆趣科學Pin碼[粵/英]	14:00 綠絨屋 2 #1 14:25 小馬寶莉 友情就是魔法 - 彩虹之旅 15:30 浮巴拉的秘密花園 2 #10	15:10 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 豪宅睇樓團[英/粵] Luxury Homes Revealed	15:30 囡囡女女730 #19	14:00 J2新春蜜蜜睇:浪漫G弦#2[粵/日] 15:00 J2新春蜜蜜睇:浪漫G弦#3[粵/日]	14:00 數字天氣[粵/英] 15:00 美食科學[粵/英]
16:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 16:15 新幹線戰士[粵/日] 16:50 Think Big大地[粵] 17:20 瘋迷宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 歡迎來韋恩 #19 17:00 The Psamily Show #23 17:30 海綿寶寶 8 #11	16:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 16:55 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 17:00 芝麻街大酒店[英] The Furchester Hotel 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends	16:00 悠悠與朋友仔 #15 16:30 咕嚕咕嚕魔法陣 #14 17:00 高立的未來世界 #12 17:30 四喜貓 #14	16:15 兩個小生去Camping[粵] 16:35 兩個小生去Camping[粵] 17:05 兩個小生去Camping[粵] 17:30 兩個小生去Camping[粵]	16:00 起筷[粵/英] 17:00 味道-記憶中的年味[粵]
18:00 花開中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]	18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #16 18:30 全叻小羅絲 #34 19:00 在地夢想家 #21 19:30 ViuTV News	18:00 反斗動物園[英] The Zoo 18:30 深海探險隊[英] The Deep 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:30 杏林在線 #248 - 定點治療前列腺癌 19:00 7點新聞報道 19:30 囡囡女女730 #20	18:00 兩個小生去Camping[粵] 18:25 半邊藍天#143[粵/日] 18:50 半邊藍天#144[粵/日] 19:00 北歐潮什麼[粵] 及 潮進大灣區[粵] 19:30 疫境廚神500道滋味[粵]	18:00 大自然的日常[粵/英] 及 心有所信[粵] 18:30 行走山河之北緯三十度[粵] 19:30 動物戀曲[粵/英]
20:00 愛. 回家之開心速遞#1147[粵] 20:30 陀槍師姐2021#15[粵][PG] 21:30 金牛吉祥耀保良[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	20:00 新西蘭四圍「轉」 #10 20:30 2020 荷李活盛事精華 21:30 重生的女孩	20:00 創新國度[英] Innovation Nation 20:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 20:30 全英一叮[英][PG] Britain's Got Talent[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 明珠930: 愛的季節:星聲夢裡人[英][PG] Studio 930: Season of Love:La La Land[PG]	20:00 家政夫三田團4 #10 20:30 膠戰新春SP 21:30 戰毒 #5	20:00 新春吃貨攻略[粵/普] 20:30 玩起來[粵] 21:00 尋味行[粵] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 黃金庭院#10[粵/韓]	20:30 升學無疆界 II[粵/普] 20:55 團聚香江百載情[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 心有所信[粵] 21:30 致富經[粵]
23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:55 多功能老婆#1[粵][PG]	22:30 20/20時事雜誌 #192 23:30 ViuTV News		22:30 家務戰場 #10 - 各項污漬大清洗 23:00 開運旅神團 #10 - 買靚海味 23:30 晚吹 - 總有一瓣嚟左近 #178 - 黃夏蕙分享上頭注香趣事	22:35 #後生仔傾吓偈[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:05 孤獨的美食家 煙花滋味篇#1[粵/日]	22:00 十點無線財經[粵] 22:30 大自然的日常[粵/英] 23:00 花開中國[粵] 及 心有所信[粵] 23:30 升學無疆界 II[粵/普] 23:57 團聚香江百載情[粵]
00:55 多功能老婆#2[粵][PG] 01:55 多功能老婆#3[粵][PG]	00:00 WWE Raw #170 01:00 非常嫌疑犯 #1	00:10 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:30 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:35 創新國度[英] Innovation Nation 01:00 中國24小時[英] CHINA 24 01:50 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #190 01:00 2020 MAMA亞洲音樂大獎 #2	00:15 食彩王國過笱年[粵/日] 00:35 早春先機[粵][馬會]	00:00 百心百匠[粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 心有所信[粵] 01:05 升學無疆界 II[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:55 大玩特玩[粵]  
03:50 家家行運菜[粵]

02:50 ViuTVsix Station Closing

02:00 祝君晚安 Fireplace

02:05 我們是真正的朋友[粵/普]  
03:45 我們是真正的朋友[粵/普]

02:00 日本真色彩[粵/日]  
02:30 無線財經快訊[粵]  
02:35 致富經[粵]  
02:57 圍繫香江百載情[粵]  
03:00 百心百匠[粵/普]  
03:30 無線財經快訊[粵]  
03:35 動物戀曲[粵/英]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 半邊藍天#145[粵/日] 06:20 半邊藍天#146[粵/日] 06:40 半邊藍天#147[粵/日] 07:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 日本真色彩[粵/日] 07:00 食在好源頭 III[粵/普] 及 心有所信[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 09:05 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 09:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 09:25 無耆不有[粵/普] 09:55 萬千星輝頒獎典禮2020[粵][PG]	09:00 我是法蘭琪 2 #16 09:30 海綿寶寶 8 #11	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 建築師巴布[英] Bob The Builder 09:30 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince	08:00 養生銀髮宅 #9 - 青光眼 08:30 山步·行 2 #3 - 攻頂首部曲   秒登釣魚翁! 09:00 精靈戰車 #21 09:30 魔法俏公主之來自星星的女神 #8	08:00 養生銀髮宅 #9 - 青光眼 08:30 山步·行 2 #3 - 攻頂首部曲   秒登釣魚翁! 09:00 精靈戰車 #21 09:30 魔法俏公主之來自星星的女神 #8	08:40 寵物大本營[粵/日] 09:35 鐵手怪傑#9[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 歷史的宿命[粵] 09:30 樓計專家[粵] 及 心有所信[粵]
	10:00 小馬寶莉 友情就是魔法 - 彩虹之旅 11:05 改變世界夢工程 #2	10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 11:50 郵輪樂逍遙[英/粵][PG] The Cruise Sailing the Caribbean and Alaska[PG]	10:00 穿衫搭正 #3 - Cityboy 10:30 聲畫合拍 3 #16 11:00 NBA 常規賽 孟菲斯灰熊 對 洛杉磯湖人	10:00 穿衫搭正 #3 - Cityboy 10:30 聲畫合拍 3 #16 11:00 NBA 常規賽 孟菲斯灰熊 對 洛杉磯湖人	10:30 環遊慶典世界[粵] 11:20 新春吃貨攻略[粵/普] 11:50 台灣潮點圖鑑[粵]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 文明的軌跡[粵/英][PG]
12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 衝上雲霄大選[粵]	12:00 名人集誌 13:15 食落肚, 是咁造 - 美國篇 13:30 串字比賽澳洲版 2 #1	12:35 創新國度[英/粵] Innovation Nation 13:00 假日影院:盜海豪情2 贖徒[英/粵][PG] Holiday Feature:Ocean's Twelve[PG]	13:45 Girls' Talk - 愛情開箱	13:45 Girls' Talk - 愛情開箱	12:00 偶像夢幻祭[粵/日] 12:30 偶像夢幻祭[粵/日] 13:00 J2新春蜜蜜睇:浪漫G弦#4[粵/日]	12:00 創意移動城堡[粵/英] 13:00 看出個未來[粵/普] 及 心有所信[粵] 13:30 升學無疆界 II[粵/普]
15:45 仁濟送暖好滋味 疫境廚神獻愛心[粵]	14:30 小馬寶莉 小馬國女孩 - 被遺忘的友誼 15:30 沖天小隊 #5	15:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:00 Chill Club #67 - 嘉賓: Zpecial, Nowhere Boys 15:00 膠戰新春SP	14:00 Chill Club #67 - 嘉賓: Zpecial, Nowhere Boys 15:00 膠戰新春SP	14:00 J2新春蜜蜜睇:浪漫G弦#5[粵/日] 15:00 J2新春蜜蜜睇:浪漫G弦#6[粵/日]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 星級餐廳[粵/英] 15:30 樓計專家[粵]
16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 奇妙的動物[粵/普] 17:15 奇妙的動物[粵/普] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]	16:00 馬古先生 #13 16:15 鯊魚哥和美人魚 #13 16:30 亨特之迷 3 #19 17:00 小小動物世界篇 #7	16:00 深海探險隊[英] The Deep 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 16:55 童心看宇宙[英] Little Malabar 17:00 Monchhichi 夢幻樂園[英] Monchhichi 17:30 見習小武士[英] Mike The Knight	16:00 雷頓 不可思議偵探社 - 卡特莉的解謎事件簿 - #3 - 卡特莉艾爾與復生的屍體 16:30 威威衝鋒隊 #11 17:00 太空小子Let's Go! 2 #16 17:30 私家補補 #13	16:00 雷頓 不可思議偵探社 - 卡特莉的解謎事件簿 - #3 - 卡特莉艾爾與復生的屍體 16:30 威威衝鋒隊 #11 17:00 太空小子Let's Go! 2 #16 17:30 私家補補 #13	16:00 設計型空間[粵] 16:10 兩個小生去Camping[粵] 16:35 兩個小生去Camping[粵] 17:05 兩個小生去Camping[粵] 17:30 兩個小生去Camping[粵]	16:00 澳洲職業足球聯賽2020/2021[直播][粵/英]
18:00 餐桌上的節日[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 憤怒的地球 2 #9 18:30 新西蘭四圍「轉」 #10 19:00 ViuTV News 19:30 執屋救兵 2 #6	18:00 我的志願101[英] Real Life 101 18:30 知多一點點[粵] Do You Know? 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #427 - 起底刑事化 19:00 7點新聞報道 19:30 全能科學家 #32	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #427 - 起底刑事化 19:00 7點新聞報道 19:30 全能科學家 #32	18:00 兩個小生去Camping[粵] 18:30 半邊藍天#145[粵/日] 18:50 半邊藍天#146[粵/日] 19:10 半邊藍天#147[粵/日] 19:25 出走地圖[粵/普] 19:50 新春吃貨攻略[粵/普]	18:00 共享新「錢」途[粵] 及 心有所信[粵] 18:30 地球走一圈XVII[粵] 19:30 蜂煞[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1148[粵] 20:30 燕雲台#38[粵/普][PG] 21:30 燕雲台#39[粵/普][PG]	20:00 老「細」唔易做 #1 21:00 特務艷J	20:00 笑笑小電影[英] America's Funniest Home Videos 20:30 全英一叮[英][PG] Britain's Got Talent[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 明珠930: 愛的季節:美女與野獸[英][PG] Studio 930: Season of Love:Beauty and the Beast[PG]	20:00 亞洲早晨 #7 - 吉林 20:30 週六好戲勢: 百年好合	20:00 亞洲早晨 #7 - 吉林 20:30 週六好戲勢: 百年好合	20:20 叢林的法則[粵/韓] 21:30 J2新春蜜蜜睇:孤男寡女[粵][PG]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 及 心有所信[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:30 到此一遊[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 多功能老婆#4[粵][PG]	22:30 ViuTV News 22:45 Weekly Re-Viu #203 23:15 NBA 動態 #3008 23:45 糖衣陷阱		22:30 信用欺詐師 運勢篇SP	22:30 信用欺詐師 運勢篇SP	23:45 夢想家[粵]	22:00 理財有道[粵] 22:30 共享新「錢」途[粵] 23:00 餐桌上的節日[粵] 及 心有所信[粵] 23:30 港生活·港享受[粵]
00:55 多功能老婆#5[粵][PG] 01:55 多功能老婆#6[粵][PG]		00:10 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:30 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:35 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]	00:45 調教你男友 #1 - 離別 01:15 調教你男友 #2 - 認識 01:45 調教你男友 #3 - 意外	00:45 調教你男友 #1 - 離別 01:15 調教你男友 #2 - 認識 01:45 調教你男友 #3 - 意外	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:25 我們是真正的朋友[粵/普]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 地球走一圈XVIII[粵] 01:00 心有所信[粵] 及 地球走一圈XVIII[粵] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:55 大玩特玩[粵][PG] 03:50 家家行運菜[粵]	02:20 ViuTVsix Station Closing	02:00 中國24小時[英] CHINA 24 02:50 金融概要 Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace	02:15 調教你男友 #4 - 殺生 02:45 調教你男友 #5 - 擔戴 03:15 調教你男友 #6 - 最佳 03:45 調教你男友 #7 - 挫敗	02:15 調教你男友 #4 - 殺生 02:45 調教你男友 #5 - 擔戴 03:15 調教你男友 #6 - 最佳 03:45 調教你男友 #7 - 挫敗	03:00 我們是真正的朋友[粵/普]	02:00 古跡可尋[粵/法] 03:00 寵物小寶貝[粵/英]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 三個女人一個墟[粵][PG] 07:00 和味蘇[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 半邊藍天#148[粵/日] 06:20 半邊藍天#149[粵/日] 06:40 半邊藍天#150[粵/日] 06:50 安樂蝸[粵] 07:15 叢林的法則[粵/韓]	06:00 歷史的宿命[粵] 07:00 生活在世界屋脊[粵/英] 及 心有所信[粵]
08:00 回鄉[粵] 08:30 回鄉[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 09:35 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 09:40 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 09:50 冰鎮企鵝仔[粵/韓]	09:00 小小動物世界篇 #7	08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 09:00 知識新天地[英] Knowledge for All  09:55 知識新天地[粵] Knowledge for All	08:00 樂齡日記 3 #5 08:30 是日B餐 #2 - 偏食 09:00 一個地球 #39 - 柬埔寨 09:30 機器戰士 銀河偵探 #11		08:25 偶像夢幻祭[粵/日] 08:50 偶像夢幻祭[粵/日] 09:25 鐵手怪傑#10[粵/日][PG]	08:00 #銀髮KOL[粵/英] 08:30 人類4.0[粵] 09:30 新聞淘寶[粵] 及 心有所信[粵]
10:00 講清講楚[粵] 10:30 味道 - 粵菜[粵/普] 10:35 味道 - 粵菜[粵/普] 10:45 2020香港小姐競選決賽[粵]	10:00 小馬寶莉 小馬國女孩 - 被遺忘的友誼 11:00 老「細」唔易做 #1	10:50 知識新天地[英] Knowledge for All 11:50 知識新天地[英] Knowledge for All	10:00 他媽哥池5 #6 10:30 超智能足球 2 #37 - 烈焰冲天 驕陽再現 11:00 幪面超人Zero-One #24 11:30 藝術交叉 #10 - 葉旭耀		10:20 環遊慶典世界[粵] 11:15 新春吃貨攻略[粵/普] 11:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 星空秘密[粵/英]
12:50 宣傳易[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 衝上雲霄[粵][PG]	12:00 馬古先生 #13 12:15 鯊魚哥和美人魚 #13 12:30 亨特之迷 3 #19 13:00 NBA 動態 #3008 13:30 兩小無猜	12:00 知識新天地[英] Knowledge for All 12:50 知識新天地[粵] Knowledge for All 13:00 假日影院:盜海豪情13王牌[英/粵][PG] Holiday Feature:Ocean's Thirteen[PG]	12:00 午間新聞 12:30 Good Night Show Mirror Go #7 - 初辦演唱會 13:15 萬遊攻略 #12 - 柬式豪華早餐 13:45 棟篤特工 #1			12:00 食在好源頭 III[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 及 心有所信[粵] 13:30 四季中國[粵]
15:30 更上一層樓[粵] 15:45 仁濟送暖好滋味 疫境廚神獻愛心[粵]	15:30 沖天小隊 #6	15:05 清心直說[英] Straight Talk 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	16:00 我的志願101[英] Real Life 101 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 16:55 世界真細小[英] Little Big World 17:00 Miffy繽紛世界[英] Miffy's Adventures Big and Small 17:30 單車仔寶遊世界[英] Mouk			14:30 行走山河之北緯三十度[粵] 15:30 看出個未來[粵/普]
16:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 16:20 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 奇妙的動物[粵/普] 17:15 奇妙的動物[粵/普] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]	16:00 馬古先生 #14 16:15 鯊魚哥和美人魚 #14 16:30 亨特之迷 3 #20 17:00 小小動物野外篇 #6	16:00 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 16:55 世界真細小[英] Little Big World 17:00 Miffy繽紛世界[英] Miffy's Adventures Big and Small 17:30 單車仔寶遊世界[英] Mouk	16:00 雷頓 不可思議偵探社 - 卡特莉的解謎事件簿 #4 - 卡特莉艾爾與世紀大怪盜 16:30 小梅子日記 4 #10 17:00 變形金剛 斯比頓傳奇3 #10 17:30 玩轉英語 #22 - The Blind Men and the Elephant			16:00 生活在世界屋脊[粵/英] 17:00 創業Get Set, Go! IV[粵] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 家鄉至味[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 憤怒的地球 2 #10 18:30 自己動手做 #10 19:00 ViuTV News 19:30 住得好, 是咁造 #6	18:00 忍者新丁[英] Chop Chop Ninja 18:30 我係阿發仔[英] Arthur 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #428 - 經濟前景 19:00 7點新聞報道 19:30 經緯線 #248 - Quit U就是任性?		18:00 日出之食[粵/普] 18:30 半邊藍天#148[粵/日] 18:50 半邊藍天#149[粵/日] 19:10 半邊藍天#150[粵/日] 19:30 出走地圖[粵/普]	18:00 迷你小寶貝[粵/英] 及 心有所信[粵] 18:30 島嶼情懷II[粵/英] 19:30 寰宇軌跡[粵/英]
20:00 愛, 回家之開心速遞#1149[粵] 20:30 港產旅行團[粵][PG] 21:00 香港原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵]	20:00 無本生利有機機 5 #15 21:00 緣份的天空	20:00 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 20:30 全英一叮[英][PG] Britain's Got Talent[PG] 21:15 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 明珠930: 愛的季節:星夢情深[英][PG] Studio 930: Season of Love:A Star is Born[PG]	20:00 異國風情畫 #2 - 欣賞富士山 20:30 恐怖醫學 #213 - 提升免疫力(上) - 生理時鐘 21:30 Chill Club #68		20:00 安樂蝸[粵] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:30 J2新春蜜蜜睇:瘦身男女[粵][PG]	20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 樓計專家[粵] 及 心有所信[粵] 21:25 荷蘭甲組足球聯賽 2020/2021[直播][粵/英]
22:30 尋找家香味[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 多功能老婆#7[粵]	23:00 ViuTV News 23:15 人鬼情未了		22:30 Talk星Day #15 - 嘉賓: 鄭融、薛凱琪 23:00 時限熱賣 (廣告) The Club x MOOV 激安百貨 23:45 蠟筆小新 #71		23:35 食彩王國[粵/日]	23:30 星期日檔案[粵/普]
00:55 多功能老婆#8[粵] 01:55 多功能老婆#9[粵]	01:25 流浪型男攝影師	00:15 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:35 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:40 港生活·港享受[英] Dolce Vita 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	00:15 調教你男友 #8 - 文武 00:45 調教你男友 #9 - 女友 01:15 調教你男友 #10 - 掛念 01:45 調教你男友 #11 - 飯盒		00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 人類4.0[粵] 及 心有所信[粵] 01:00 #銀髮KOL[粵/英] 01:30 理財有道[粵]
02:55 大玩特玩[粵][PG] 03:50 家行運菜[粵]	02:55 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:15 調教你男友 #12 - 前度 02:45 調教你男友 #13 - 坦蕩 03:15 調教你男友 #14 - 重達 03:45 調教你男友 #15 - 感激		02:05 我們是真正的朋友[粵/普] 03:40 安樂蝸[粵]	02:00 星空秘密[粵/英] 03:00 四季中國[粵]