

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 半邊藍天#135[粵/日] 06:20 半邊藍天#136[粵/日] 06:30 疫境廚神500道滋味[粵] 07:00 蒲夜市[粵] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 文明的軌跡[粵/英] 07:00 星級餐廳[粵/英] 及 心有所信[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 小小動物野外篇 #5	09:30 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] 及 心有所信[粵]
10:00 真情#488[粵] 10:30 三生三世十里桃花#9[粵/普] 11:00 三生三世十里桃花#10[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 為食神探#7[粵][PG]	10:00 富誘家族 2 #7 11:00 無本生利有商機 5 #14	10:30 北歐潮什麼[粵] 11:00 玩起來[粵] 11:30 尋味行[粵] 及 潮進大灣區[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 馬古先生 #12 12:15 鯊魚哥和美人魚 #12 12:30 亨特之迷 3 #18 13:00 NHK Newsline 13:30 奇異大自然 4 #11	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 黃金庭院#7[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞淘寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:30 心有所信[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 牛下女高音#5[粵] 15:45 爆趣科學Pin碼[粵/英]	14:00 奇異大自然 4 #12 14:30 住得好, 是咁造 #5 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 浮巴拉的秘密花園 2 #6	14:00 無心法師III#7[粵/普][PG] 14:55 雙城記[粵] 15:00 想念你#24[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 及 交易現場[粵] 16:15 新幹線戰士[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 歡迎來韋恩 #15 17:00 The Psammy Show #19 17:30 海綿寶寶 8 #7	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 星級餐廳[粵/英]
18:00 傳承 第三季[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]	18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #12 18:30 至叻小羅絲 #30 19:00 小馬寶莉 9 #15 19:30 ViuTV News	18:00 蒲夜市[粵] 18:25 半邊藍天#135[粵/日] 18:50 半邊藍天#136[粵/日] 19:00 北歐潮什麼[粵] 及 潮進大灣區[粵] 19:30 疫境廚神500道滋味[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 心有所信[粵] 18:30 地球走一圈XVII[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 寵物小寶貝[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1143[粵] 20:30 燕雲台#34[粵/普][PG] 21:30 陀槍師姐2021#11[粵][PG]	20:00 尋味地中海 #9 20:30 超級減肥王 18 #2 21:30 James Martin的美國驚奇之旅 #15	20:00 娛樂新聞報道 20:30 野外步出[粵] 21:00 吃貨攻略·屏東[粵/普] 21:35 黃金庭院#8[粵/韓]	20:30 最強生命線[粵/普] 20:55 園繫香江百載情[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 心有所信[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 天天開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:55 瀟心風暴之家好月圓#34[粵][PG]	22:30 良善之地 2 #6 23:00 荒唐分局 #18 23:30 ViuTV News	22:35 無心法師III#8[粵/普][PG] 23:25 雙城記[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 傳承 第三季[粵] 及 心有所信[粵] 23:30 最強生命線[粵/普] 23:57 園繫香江百載情[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:00 西班牙甲組足球聯賽精華	00:00 娛樂新聞報道	00:00 創業Get Set, Go! IV[粵]
01:00 同事三分親#141[粵]	#22	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:00 超級減肥王 18 #2	00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:35 安樂蝸[粵]	01:00 心有所信[粵]
			01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:15 玩起來[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 最強生命線[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 黃金庭院#8[粵/韓]	02:57 圓繫香江百載情[粵]
			03:00 創業Get Set, Go! IV[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 寵物小寶貝[粵/英]

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 半邊藍天#137[粵/日]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]			06:20 半邊藍天#138[粵/日]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:30 疫境廚神500道滋味[粵]	06:45 財經焦點[粵]
			07:00 蒲夜市[粵]	07:00 食在好源頭 III[粵/普] 及 心有所信[粵]
			07:30 排球少年IV[粵/日]	
08:10 香港早晨[粵]	09:00 我是法蘭琪 2 #12	08:00 偶像夢幻祭[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]	
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 8 #7	08:30 非常杜拜[粵]	08:30 樓市點睇[粵]	
09:00 交易現場[粵]		09:00 台灣紅什麼[粵/普]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]	
09:30 深港滬通[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	09:30 智富360[粵] 及 心有所信[粵]	
09:45 超級勁歌推介[粵]				
09:50 快樂長門人[粵]				
10:00 真情#489[粵]	10:00 富誘家族 2 #8	10:30 北歐潮什麼[粵]	10:05 交易現場[粵]	
10:30 三生三世十里桃花#11[粵/普]	11:00 良善之地 2 #6	11:00 野外步出[粵]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]	
11:00 三生三世十里桃花#12[粵/普]	11:30 荒唐分局 #18	11:30 吃貨攻略·屏東[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:20 智富360[粵]	
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:35 大行情報[粵]	
11:35 交易現場[粵]			10:40 智富360[粵]	
11:45 為食神探#8[粵][PG]			11:05 異動狙擊[粵]	
			11:15 匯市焦點[粵]	
			11:30 智富360[粵]	
12:40 宣傳易[粵]	12:00 守護齊天大聖11 #12	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]	
12:45 交易現場[粵]	12:30 小馬寶莉 9 #15	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 樓市點睇[粵]	
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 黃金庭院#8[粵/韓]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵]	
13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]	13:30 尋味地中海 #9		13:30 心有所信[粵]	
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]	
			13:45 智富360[粵]	
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 James Martin的美國驚奇之旅 #15	14:00 無心法師III#8[粵/普][PG]	14:10 匯市焦點[粵]	
14:35 宣傳易[粵]		14:55 雙城記[粵]	14:30 智富360[粵]	
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 想念你#25[粵/韓][PG]	15:15 交易現場[粵]	
14:45 牛下女高音#6[粵]	15:30 浮巴拉的秘密花園 2 #7		15:30 樓市速遞[粵]	
15:45 爆趣科學Pin碼[粵/英]			15:35 異動狙擊[粵]	
			15:45 智富360[粵]	
16:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 及 交易現場[粵]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]	
16:15 新幹線戰士[粵/日]	16:30 歡迎來韋恩 #16	16:05 排球少年IV[粵/日]	16:55 遊世界看指數[粵]	
16:50 Think Big天地[粵]	17:00 The Psammy Show #20	16:30 偶像夢幻祭[粵/日]	17:00 食在好源頭 III[粵/普]	
17:20 新貓狗寵物街[粵/日]	17:30 海綿寶寶 8 #8	17:00 非常杜拜[粵]		
17:50 財經新聞[粵]		17:30 台灣紅什麼[粵/普]		
18:00 傳承 第三季[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #13	18:00 蒲夜市[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 至叻小羅絲 #31	18:25 半邊藍天#137[粵/日]	18:15 樓市速遞[粵] 及 心有所信[粵]	
19:20 世界觀[粵]	19:00 小馬寶莉 9 #16	18:50 半邊藍天#138[粵/日]	18:30 島嶼情懷II[粵/英]	
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News	19:00 北歐潮什麼[粵] 及 潮進大灣區[粵]	19:25 遊世界看指數[粵]	
19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]		19:30 疫境廚神500道滋味[粵]	19:30 蜂煞[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	
20:00 愛·回家之開心速遞#1144[粵]	20:00 尋味地中海 #10	20:00 娛樂新聞報道	20:30 無耆不有[粵/普]	
20:30 燕雲台#35[粵/普][PG]	20:30 超級減肥王 18 #3	20:30 世界第一等[粵/普]	20:55 團繫香江百載情[粵]	
21:30 陀槍師姐2021#12[粵][PG]	21:30 科學催化劑 20 #10	21:30 六合彩[粵][馬會]	21:00 日日有樓睇[粵] 及 心有所信[粵]	
		21:35 黃金庭院#9[粵/韓]	21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]	
22:30 天天開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 芝加哥火焰 2 #18	22:35 無心法師III#9[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]	
23:00 晚間新聞[粵]	23:30 ViuTV News	23:25 雙城記[粵] 及 潮進大灣區[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]	
23:30 新聞檔案[粵]		23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	23:00 傳承 第三季[粵] 及 心有所信[粵]	
23:35 天氣報告[粵]			23:30 無耆不有[粵/普]	
23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]			23:57 團繫香江百載情[粵]	
23:45 娛樂頭條[粵]				
23:55 溏心風暴之家好月圓#35[粵][PG]				

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:00 英格蘭超級聯賽精華 #23 - #二十三週	00:00 娛樂新聞報道	00:00 大自然的日常[粵/英]
01:00 同事三分親#142[粵]	01:00 超級減肥王 18 #3	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:20 夜宵磨[粵]	01:00 心有所信[粵]
		01:45 覓食台北[粵]	01:05 家居·築則[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:15 尋味行[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 無耆不有[粵/普]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 黃金庭院#9[粵/韓]	02:57 圓繫香江百載情[粵]
			03:00 大自然的日常[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 蜂煞[粵/英]

## 翡翠台

## Viu96

## J2

## 高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 半邊藍天#139[粵/日]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:20 半邊藍天#140[粵/日]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:30 疫境廚神500道滋味[粵]	06:45 財經焦點[粵]
		07:00 蒲夜市[粵]	07:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英] 及 心有所信[粵]
		07:30 設計型空間[粵]	
		07:45 日出之食[粵/普]	
08:10 香港早晨[粵]	09:00 我是法蘭琪 2 #13	08:15 尹食堂 II[粵/韓]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 8 #8	09:30 無間音樂[粵]	08:30 家居·築則[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵] 及 心有所信[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#490[粵]	10:00 富誘家族 2 #9	10:30 北歐潮什麼[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 三生三世十里桃花#13[粵/普]	11:00 芝加哥火焰 2 #18	11:00 世界第一等[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:00 三生三世十里桃花#14[粵/普]			10:20 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:45 智富360[粵]
11:45 為食神探#9[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 守護齊天大聖11 #13	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小馬寶莉 9 #16	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 黃金庭院#9[粵/韓]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]	13:30 尋味地中海 #10		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:30 心有所信[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 科學催化劑 20 #10	14:00 無心法師III#9[粵/普][PG]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	14:55 雙城記[粵]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 浮巴拉的秘密花園 2 #8	15:00 想念你#26[粵/韓][PG]	15:15 交易現場[粵]
14:45 牛下女高音#7[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 爆趣科學Pin碼[粵/英]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 及 交易現場[粵]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:15 新幹線戰士[粵/日]	16:30 歡迎來韋恩 #17	16:05 尹食堂 II[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	17:00 The Psammy Show #21	17:20 蒲夜市[粵]	17:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英]
17:20 新貓狗寵物街[粵/日]	17:30 海綿寶寶 8 #9	17:50 半邊藍天#139[粵/日]	
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 花開中國[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #14	18:15 半邊藍天#140[粵/日] 及 潮進大灣區[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 至叻小羅絲 #32	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 潮進大灣區[粵]	18:15 樓市速遞[粵] 及 心有所信[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 小馬寶莉 9 #17		18:30 秘境不思溢3[粵/普] 及 遊世界看指數[粵]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News		19:30 再戰極地冒險王[粵/英]
19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1145[粵]	20:00 型廚自在遊 #10		20:00 再戰極地冒險王[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:30 燕雲台#36[粵/普][PG]	20:30 闖家做廚神 #12		20:30 新聞掏寶[粵]
21:30 陀槍師姐2021#13[粵][PG]	21:30 流言終結者少年隊 #3		20:55 園繫香江百載情[粵]
			21:00 日日有樓睇[粵] 及 心有所信[粵]
			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 天天開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 失驚無神多個家 #6	23:05 無心法師III#10[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:30 ViuTV News	23:25 雙城記[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]			23:00 花開中國[粵] 及 心有所信[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 新聞掏寶[粵]
23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]			23:57 園繫香江百載情[粵]
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:55 瀟心風暴之家好月圓#36[粵][PG]			

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:00 PGA Tour Highlights 2021 #4	00:00 娛樂新聞報道	00:00 迷你小寶貝[粵/英]
01:00 同事三分親#143[粵]	01:00 闔家做廚神 #12	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵] 及 心有所信[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 覓食台北[粵]	01:00 創科導航[粵/普]
			01:25 英格蘭足總盃2020/2021[直播][粵/英]
02:05 流行都市[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:15 吃貨攻略 . 屏東[粵/普]	03:30 園繫香江百載情[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	03:33 新聞掏寶[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 無心法師III#10[粵/普][PG]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 半邊藍天#141[粵/日]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:20 半邊藍天#142[粵/日]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:30 夜宵磨[粵]	06:45 財經焦點[粵]
		07:00 蒲夜市[粵]	07:00 尋味獵人II[粵/英] 及 心有所信[粵]
		07:30 潮遊首爾[粵]	
08:10 香港早晨[粵]	09:00 我是法蘭琪 2 #14	08:00 花樣青春 IV - 澳洲篇[粵/韓]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 8 #9	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:30 創科導航[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵] 及 心有所信[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#491[粵]	10:00 富誘家族 2 #10	10:30 激Fun新西蘭[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 三生三世十里桃花#15[粵/普]	11:00 失驚無神多個家 #6	11:00 背包女行[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:00 三生三世十里桃花#16[粵/普]		11:30 少女心是什麼[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:20 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:45 智富360[粵]
11:45 為食神探#10[粵][PG]			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 守護齊天大聖11 #14	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 收市大檢閱[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小馬寶莉 9 #17	12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:30 致富經[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newslines	13:00 台灣日食記[粵/普]	13:00 天津生態城[粵/英]
13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]	13:30 型廚自在遊 #10	13:30 安樂蝸[粵]	13:30 心有所信[粵]
13:20 流行都市[粵]			
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 流言終結者少年隊 #3	14:00 無心法師III#10[粵/普][PG]	14:00 數字天氣[粵/英]
14:40 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	14:55 雙城記[粵]	15:00 美食科學[粵/英]
14:45 牛下女高音#8[粵]	15:30 浮巴拉的秘密花園 2 #9	15:00 想念你#27[粵/韓][PG]	
15:45 爆趣科學Pin碼[粵/英]			
16:00 爆趣科學Pin碼[粵/英]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 起筷[粵/英]
16:15 新幹線戰士[粵/日]	16:30 歡迎來章恩 #18	16:05 花樣青春 IV - 澳洲篇[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	17:00 The Psammy Show #22	17:30 潮遊首爾[粵]	17:00 尋味獵人II[粵/英]
17:20 飆速宅男[粵/日]	17:30 海綿寶寶 8 #10		
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 花開中國[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #15	18:00 蒲夜市[粵]	18:00 大自然的日常[粵/英] 及 心有所信[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 至叻小羅絲 #33	18:25 半邊藍天#141[粵/日]	18:30 南面有伊甸[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 小馬寶莉 9 #18	18:50 半邊藍天#142[粵/日]	19:30 寰宇軌跡[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News	19:00 北歐潮什麼[粵] 及 潮進大灣區[粵]	
19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]		19:30 疫境廚神500道滋味[粵]	
		19:55 2021年中央廣播電視总台春節聯歡晚會[普]	
20:00 愛·回家之開心速遞#1146[粵]	20:00 傲遊48小時... #6		20:30 看出個未來[粵/普]
20:30 燕雲台#37[粵/普][PG]	20:30 住家廚神大對決 #6		20:55 園繫香江百載情[粵]
21:30 陀槍師姐2021#14[粵][PG]	21:30 黑超特警組		21:00 日日有樓睇[粵] 及 心有所信[粵]
			21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 天天開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:15 ViuTV News		22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:45 珠光寶氣		22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]			23:00 花開中國[粵] 及 心有所信[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 看出個未來[粵/普]
23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]			23:57 園繫香江百載情[粵]
23:45 送鼠迎牛開運王[粵]			
00:25 天天開運王 初一優先場[粵]	01:40 能人異士 #10	00:45 潮進大灣區[粵]	00:00 悠長假「耆」IV[粵/普]
00:55 瀟心風暴之家好月圓#37[粵][PG]		00:50 #後生仔傾吓偈[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:55 瀟心風暴之家好月圓#38[粵][PG]		01:25 我們是真正的朋友[粵/普]	00:35 日日有樓睇[粵] 及 心有所信[粵]
			01:00 理財有道[粵]
			01:25 英格蘭足總盃2020/2021[直播][粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

---

02:55 溇心風暴之家好月圓#39[粵][PG]	02:30 ViuTVsix Station Closing	02:40 我們是真正的朋友[粵/普]	03:30 園繫香江百載情[粵]
03:55 溇心風暴之家好月圓#40[粵][PG]		03:55 我們是真正的朋友[粵/普]	03:33 看出個未來[粵/普]

---



翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 半邊藍天#143[粵/日] 06:20 半邊藍天#144[粵/日] 06:30 疫境廚神500道滋味[粵] 07:00 少女心是什麼[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 日本真色彩[粵/日] 07:00 味道-記憶中的年味[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 快樂長門人[粵] 09:25 新年風味[粵/普]	09:00 我是法蘭琪 2 #15 09:30 海綿寶寶 8 #10	08:35 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 北歐潮什麼[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 及 心有所信[粵] 09:00 芝士掌門人[粵] 及 心有所信[粵]
10:00 萬千星輝賀台慶[粵]	10:00 富誘家族 2 #11 11:00 列蒙切洛圖書館大逃亡	10:00 夢想家[粵] 10:15 仔仔一堂牛運來[粵/日] 及 潮進大灣區[粵]	10:00 有一天我聽到[粵/英] 11:00 智能危機[粵/英]
12:00 金牛獻瑞賀新禧[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:15 食落肚, 是咁造 - 美國篇 12:30 小馬寶莉 9 #18 13:00 NHK Newsline 13:30 傲遊48小時...2 #6	13:00 J2新春蜜蜜睇: 浪漫G弦#1[粵/日]	12:00 理財有道[粵] 12:30 日本真色彩[粵/日] 13:00 茶道之旅[粵/英] 13:30 心有所信[粵] 及 茶道之旅[粵/英]
14:10 姊妹淘[粵] 14:40 宣傳易[粵] 14:45 聲夢傳奇 第一次召集[粵] 15:45 爆趣科學Pin碼[粵/英]	14:00 綠繖居 2 #1 14:25 小馬寶莉 友情就是魔法 - 彩虹之旅 15:30 浮巴拉的秘密花園 2 #10	14:00 J2新春蜜蜜睇: 浪漫G弦#2[粵/日] 15:00 J2新春蜜蜜睇: 浪漫G弦#3[粵/日]	14:00 數字天氣[粵/英] 15:00 美食科學[粵/英]
16:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 16:15 新幹線戰士[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 飆速宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 歡迎來韋恩 #19 17:00 The Psammy Show #23 17:30 海綿寶寶 8 #11	16:15 兩個小生去Camping[粵] 16:35 兩個小生去Camping[粵] 17:05 兩個小生去Camping[粵] 17:30 兩個小生去Camping[粵]	16:00 起筷[粵/英] 17:00 味道-記憶中的年味[粵]
18:00 花開中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]	18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #16 18:30 至叻小羅絲 #34 19:00 在地夢想家 #21 19:30 ViuTV News	18:00 兩個小生去Camping[粵] 18:25 半邊藍天#143[粵/日] 18:50 半邊藍天#144[粵/日] 19:00 北歐潮什麼[粵] 及 潮進大灣區[粵] 19:30 疫境廚神500道滋味[粵]	18:00 大自然的日常[粵/英] 及 心有所信[粵] 18:30 行走山河之北緯三十度[粵] 19:30 動物戀曲[粵/英]
20:00 愛. 回家之開心速遞#1147[粵] 20:30 陀槍師姐2021#15[粵][PG] 21:30 金牛吉祥耀保良[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	20:00 新西蘭四圍「轉」 #10 20:30 2020 荷李活盛事精華 21:30 重生的女孩	20:00 新春吃貨攻略[粵/普] 20:30 玩起來[粵] 21:00 尋味行[粵] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 黃金庭院#10[粵/韓]	20:30 升學無疆界 II[粵/普] 20:55 園繫香江百載情[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 心有所信[粵] 21:30 致富經[粵]
23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:55 多功能老婆#1[粵][PG]	22:30 20/20時事雜誌 #192 23:30 ViuTV News	22:35 #後生仔傾吓偈[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:05 孤獨的美食家 煙花滋味篇#1[粵/日]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:30 大自然的日常[粵/英] 23:00 花開中國[粵] 及 心有所信[粵] 23:30 升學無疆界 II[粵/普] 23:57 園繫香江百載情[粵]
00:55 多功能老婆#2[粵][PG] 01:55 多功能老婆#3[粵][PG]	00:00 WWE Raw #170 01:00 非常嫌疑犯 #1	00:15 食彩王國過笥年[粵/日] 00:35 早着先機[粵][馬會]	00:00 百心百匠[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 心有所信[粵] 01:05 升學無疆界 II[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

---

02:55 大玩特玩[粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:05 我們是真正的朋友[粵/普]	02:00 日本真色彩[粵/日]
03:50 家家行運菜[粵]		03:45 我們是真正的朋友[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 致富經[粵]
			02:57 園繫香江百載情[粵]
			03:00 百心百匠[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 動物戀曲[粵/英]

---

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 半邊藍天#145[粵/ 日] 06:20 半邊藍天#146[粵/ 日] 06:40 半邊藍天#147[粵/ 日] 07:00 RUNNING MAN[粵/ 韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 日本真色彩[粵/日] 07:00 食在好源頭 III[粵/普] 及 心有所信[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學 堂[粵/普] 09:05 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學 堂[粵/普] 09:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學 堂[粵/普] 09:25 無耆不有[粵/普] 09:55 萬千星輝頒獎典禮2020[ 粵][PG]	09:00 我是法蘭琪 2 #16 09:30 海綿寶寶 8 #11	08:40 寵物大本營[粵/日] 09:35 鐵手怪傑#9[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 歷史的宿命[粵] 09:30 樓計專家[粵] 及 心有所 信[粵]
	10:00 小馬寶莉 友情就是魔法 - 彩虹之旅 11:05 改變世界夢工程 #2	10:30 環遊慶典世界[粵] 11:20 新春吃貨攻略[粵/ 普] 11:50 台灣潮點圖鑑[粵]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 文明的軌跡[粵/英][PG]
12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 衝上雲霄大選[粵]	12:00 名人集誌 13:15 食落肚,是咁造 - 美國篇 13:30 串字比賽澳洲版 2 #1	12:00 偶像夢幻祭[粵/日] 12:30 偶像夢幻祭[粵/日] 13:00 J2新春蜜蜜睇:浪 漫G弦#4[粵/日]	12:00 創意移動城堡[粵/英] 13:00 看出個未來[粵/普] 及 心 有所信[粵] 13:30 升學無疆界 II[粵/普]
15:45 仁濟送暖好滋味 疫境廚神 獻愛心[粵]	14:30 小馬寶莉 小馬國女孩 - 被遺忘的友誼 15:30 沖天小隊 #5	14:00 J2新春蜜蜜睇:浪 漫G弦#5[粵/日] 15:00 J2新春蜜蜜睇:浪 漫G弦#6[粵/日]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 星級餐廳[粵/英] 15:30 樓計專家[粵]
16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 奇妙的動物[粵/普] 17:15 奇妙的動物[粵/普] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]	16:00 馬古先生 #13 16:15 鯊魚哥和美人魚 #13 16:30 亨特之迷 3 #19 17:00 小小動物世界篇 #7	16:00 設計型空間[粵] 16:10 兩個小生 去Camping[粵] 16:35 兩個小生 去Camping[粵] 17:05 兩個小生 去Camping[粵] 17:30 兩個小生 去Camping[粵]	16:00 澳洲職業足球聯 賽2020/2021[直播][粵/英]
18:00 餐桌上的節日[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 憤怒的地球 2 #9 18:30 新西蘭四圍「轉」 #10 19:00 ViuTV News 19:30 執屋救兵 2 #6	18:00 兩個小生 去Camping[粵] 18:30 半邊藍天#145[粵/ 日] 18:50 半邊藍天#146[粵/ 日] 19:10 半邊藍天#147[粵/ 日] 19:25 出走地圖[粵/普] 19:50 新春吃貨攻略[粵/ 普]	18:00 共享新「錢」途[粵] 及 心 有所信[粵] 18:30 地球走一圈XVII[粵] 19:30 蜂煞[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1148[ 粵] 20:30 燕雲台#38[粵/普][PG] 21:30 燕雲台#39[粵/普][PG] 22:30 到此一遊[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 多功能老婆#4[粵][PG]	20:00 老「細」唔易做 #1 21:00 特務戀J 22:30 ViuTV News 22:45 Weekly Re-Viu #203 23:15 NBA 動態 #3008 23:45 糖衣陷阱	20:20 叢林的法則[粵/韓] 21:30 J2新春蜜蜜睇:孤男 寡女[粵][PG] 23:45 夢想家[粵]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 及 心有所 信[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 22:00 理財有道[粵] 22:30 共享新「錢」途[粵] 23:00 餐桌上的節日[粵] 及 心有 所信[粵] 23:30 港生活·港享受[粵]
00:55 多功能老婆#5[粵][PG] 01:55 多功能老婆#6[粵][PG]		00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬 會] 01:25 我們是真正的朋友[ 粵/普]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 地球走一圈XVII[粵] 01:00 心有所信[粵] 及 地球走一 圈XVII[粵] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:55 大玩特玩[粵][PG] 03:50 家家行運菜[粵]	02:20 ViuTVsix Station Closing	03:00 我們是真正的朋友[ 粵/普]	02:00 古跡可尋[粵/法] 03:00 寵物小寶貝[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 三個女人一個墟[粵][PG] 07:00 和味蘇[粵]		06:00 半邊藍天#148[粵/日] 06:20 半邊藍天#149[粵/日] 06:40 半邊藍天#150[粵/日] 06:50 安樂蝸[粵] 07:15 叢林的法則[粵/韓]	06:00 歷史的宿命[粵] 07:00 生活在世界屋脊[粵/英] 及 心有所信[粵]
08:00 回鄉[粵] 08:30 回鄉[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 09:35 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 09:40 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 09:50 冰鎮企鵝仔[粵/韓]	09:00 小小動物世界篇 #7	08:25 偶像夢幻祭[粵/日] 08:50 偶像夢幻祭[粵/日] 09:25 鐵手怪傑#10[粵/日][PG]	08:00 #銀髮KOL[粵/英] 08:30 人類4.0[粵] 09:30 新聞掏寶[粵] 及 心有所信[粵]
10:00 講清講楚[粵] 10:30 味道 - 粵菜[粵/普] 10:35 味道 - 粵菜[粵/普] 10:45 2020香港小姐競選決賽[粵]	10:00 小馬寶莉 小馬國女孩 - 被遺忘的友誼 11:00 老「細」唔易做 #1	10:20 環遊慶典世界[粵] 11:15 新春吃貨攻略[粵/普] 11:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 星空秘密[粵/英]
12:50 宣傳易[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 衝上雲霄[粵][PG]	12:00 馬古先生 #13 12:15 鯊魚哥和美人魚 #13 12:30 亨特之迷 3 #19 13:00 NBA 動態 #3008 13:30 兩小無猜		12:00 食在好源頭 III[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 及 心有所信[粵] 13:30 四季中國[粵]
15:30 更上一層樓[粵] 15:45 仁濟送暖好滋味 疫境廚神獻愛心[粵]	15:30 沖天小隊 #6		14:30 行走山河之北緯三十度[粵] 15:30 看出個未來[粵/普]
16:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 16:20 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 奇妙的動物[粵/普] 17:15 奇妙的動物[粵/普] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]	16:00 馬古先生 #14 16:15 鯊魚哥和美人魚 #14 16:30 亨特之迷 3 #20 17:00 小小動物野外篇 #6		16:00 生活在世界屋脊[粵/英] 17:00 創業Get Set, Go! IV[粵] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 家鄉至味[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 憤怒的地球 2 #10 18:30 自己動手做 #10 19:00 ViuTV News 19:30 住得好, 是咁造 #6	18:00 日出之食[粵/普] 18:30 半邊藍天#148[粵/日] 18:50 半邊藍天#149[粵/日] 19:10 半邊藍天#150[粵/日] 19:30 出走地圖[粵/普]	18:00 迷你小寶貝[粵/英] 及 心有所信[粵] 18:30 島嶼情懷II[粵/英] 19:30 寰宇軌跡[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1149[粵] 20:30 港產旅行團[粵][PG] 21:00 香港原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵]	20:00 無本生利有商機 5 #15 21:00 緣份的天空	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:30 J2新春蜜蜜睇:瘦身男女[粵][PG] 23:35 食彩王國[粵/日]	20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 樓計專家[粵] 及 心有所信[粵] 21:25 荷蘭甲組足球聯賽 2020/2021[直播][粵/英] 23:30 星期日檔案[粵/普]
22:30 尋找家香味[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 多功能老婆#7[粵]	23:00 ViuTV News 23:15 人鬼情未了		
00:55 多功能老婆#8[粵] 01:55 多功能老婆#9[粵]	01:25 流浪型男攝影師	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 人類4.0[粵] 及 心有所信[粵] 01:00 #銀髮KOL[粵/英] 01:30 理財有道[粵]
02:55 大玩特玩[粵][PG] 03:50 家家行運菜[粵]	02:55 ViuTVsix Station Closing	02:05 我們是真正的朋友[粵/普] 03:40 安樂蝸[粵]	02:00 星空秘密[粵/英] 03:00 四季中國[粵]