

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|---|---|--|
| 06:00 香港早晨[粵] | | 06:00 半邊藍天#151[粵/日] 06:20 半邊藍天#152[粵/日] 06:40 半邊藍天#153[粵/日] 07:00 疫境廚神500道滋味[粵] 07:30 少女心是什麼[粵/普] | 06:00 文明的軌跡[粵/英] 07:00 星級餐廳[粵/英] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 肥媽新年新煮意[粵] 09:45 2020年度勁歌金曲頒獎典禮[粵] | 09:00 小小動物野外篇 #6 10:00 富誘家族 2 #12 11:00 無本生利有商機 5 #15 | 08:00 潮遊首爾[粵] 08:30 新春吃貨攻略[粵/普] 09:00 新春吃貨攻略[粵/普] 09:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 10:30 北歐潮什麼[粵] 11:00 玩起來[粵] 11:30 尋味行[粵] 及 潮進大灣區[粵] | 08:00 樓計專家[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 大師的風采．小澤征爾[粵/英] 10:00 崇山峻嶺極地行[粵/英] 11:00 暖化危機[粵/英] |
| 12:45 宣傳易[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 13:20 流行都市[粵] | 12:00 馬古先生 #14 12:15 鯊魚哥和美人魚 #14 12:30 亨特之迷 3 #20 13:00 NHK Newslines 13:30 老鼠也移民 | 12:00 黃金庭院#10[粵/韓] 13:00 J2新春蜜蜜睇:浪漫G弦#7[粵/日] | 12:00 新聞掏寶[粵] 12:30 日本真色彩[粵/日] 13:00 戲曲浪遊史[粵/英][PG] |
| 14:10 姊妹淘[粵] 14:40 宣傳易[粵] 14:45 牛下女高音#9[粵] 15:45 爆趣科學Pin碼[粵/英] | 15:00 綠緻居 2 #2 15:30 浮巴拉的秘密花園 2 #11 | 14:00 J2新春蜜蜜睇:浪漫G弦#8[粵/日] 15:00 J2新春蜜蜜睇:浪漫G弦#9[粵/日] | 14:00 日本．要人[粵] 15:00 大自然巨無霸[粵/英] |
| 16:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 16:15 新幹線戰士[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] | 16:00 DW News 16:30 歡迎來韋恩 #20 17:00 The Psammy Show #24 17:30 海綿寶寶 8 #12 | 16:00 J2新春蜜蜜睇:浪漫G弦#10[粵/日] 17:00 東京血拼攻略[粵] | 16:00 樂在智中尋[粵/英] 17:00 星級餐廳[粵/英] |
| 18:00 智造美好生活[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵] | 18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #17 18:30 至叻小羅絲 #35 19:00 小馬寶莉 9 #19 19:30 ViuTV News | 18:00 蒲夜市[粵] 18:30 半邊藍天#151[粵/日] 18:50 半邊藍天#152[粵/日] 19:10 半邊藍天#153[粵/日] 及 潮進大灣區[粵] 19:30 北歐潮什麼[粵] | 18:00 大自然的日常[粵/英] 18:30 地球走一圈XVII[粵] 19:30 寵物小寶貝[粵/英] |
| 20:00 愛．回家之開心速遞#1150[粵] 20:30 失憶24小時#1[粵] 21:30 陀槍師姐2021#16[粵] | 20:00 尋味地中海 #11 20:30 超級減肥王 18 #4 21:30 James Martin的美國驚奇之旅 #16 | 20:00 娛樂新聞報道 20:30 野外步出[粵] 21:00 吃貨攻略．屏東[粵/普] 21:35 黃金庭院#11[粵/韓] | 20:30 最強生命線[粵/普] 20:55 園繫香江百載情[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 樓市點睇[粵] |
| 22:30 天天開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:55 多功能老婆#10[粵] | 22:30 良善之地 2 #7 23:00 荒唐分局 #19 23:30 ViuTV News | 22:35 無心法師III#11[粵/普][PG] 23:25 雙城記[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵] | 22:00 青春密碼[粵/英] 23:00 智造美好生活[粵] 23:30 最強生命線[粵/普] 23:57 園繫香江百載情[粵] |
| 00:55 多功能老婆#11[粵] 01:55 多功能老婆#12[粵] | 00:00 西班牙甲組足球聯賽精華 #23 01:00 第一滴血 | 00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會] 01:35 安樂蝸[粵] | 00:00 創業Get Set, Go! IV[粵] 00:30 日日有樓睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 廚神大戰科學家[粵/英] |
| 02:45 流行都市[粵] 03:25 姊妹淘[粵] 03:50 家家行運菜[粵] | 02:40 ViuTVsix Station Closing | 02:15 玩起來[粵] 02:40 #後生仔傾吓偈[粵] 03:05 黃金庭院#11[粵/韓] | 02:30 最強生命線[粵/普] 02:57 園繫香江百載情[粵] 03:00 創業Get Set, Go! IV[粵] 03:30 寵物小寶貝[粵/英] |

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

| | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 半邊藍天#154[粵/日] | 06:00 樓市點睇[粵] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 06:20 半邊藍天#155[粵/日] | 06:30 大自然的日常[粵/英] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:40 半邊藍天#156[粵/日] | 07:00 食在好源頭 III[粵/普] |
| | | 07:00 蒲夜市[粵] | |
| | | 07:30 偶像夢幻祭[粵/日] | |
| 08:10 香港早晨[粵] | 09:00 我是法蘭琪 2 #17 | 08:00 偶像夢幻祭[粵/日] | 08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] | 09:30 海綿寶寶 8 #12 | 08:30 日出之食[粵/普] | 08:30 樓市點睇[粵] |
| 09:00 交易現場[粵] | | 09:00 台灣紅什麼[粵/普] | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | 09:30 J2靚聲王[粵] | 09:30 智富360[粵] |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | |
| 10:00 真情#492[粵] | 10:00 富誘家族 2 #13 | 10:30 北歐潮什麼[粵] | 10:05 交易現場[粵] |
| 10:30 三生三世十里桃花#17[粵/普] | 11:10 良善之地 2 #7 | 11:00 野外步出[粵] | 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] |
| 11:00 三生三世十里桃花#18[粵/普] | 11:35 荒唐分局 #19 | 11:30 吃貨攻略·屏東[粵/普] 及 潮進大灣區[粵] | 10:20 智富360[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | | | 10:35 大行情報[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 10:40 智富360[粵] |
| 11:45 為食神探#11[粵][PG] | | | 11:05 異動狙擊[粵] |
| | | | 11:15 匯市焦點[粵] |
| | | | 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | 12:00 守護齊天大聖11 #15 | 12:00 姊妹淘[粵] | 12:00 早市戰報[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | 12:30 小馬寶莉 9 #19 | 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] | 12:15 樓市點睇[粵] |
| 13:00 午間新聞[粵] | 13:00 NHK Newsline | 13:00 黃金庭院#11[粵/韓] | 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵] |
| 13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] | 13:30 尋味地中海 #11 | | 13:35 交易現場[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | | 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] | 14:00 James Martin的美國驚奇之旅 #16 | 14:00 無心法師III#11[粵/普][PG] | 14:10 匯市焦點[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | 15:00 Al Jazeera News Live | 14:55 雙城記[粵] | 14:30 智富360[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] | 15:30 浮巴拉的秘密花園 2 #12 | 15:00 聽見你的聲音#1[粵/韓] | 15:15 交易現場[粵] |
| 14:45 牛下女高音#10[粵] | | | 15:30 樓市速遞[粵] |
| 15:45 爆趣科學Pin碼[粵/英] | | | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | | 15:45 智富360[粵] |
| 16:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 及 交易現場[粵] | 16:00 DW News | 16:00 超級勁歌推介[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] |
| 16:15 新幹線戰士[粵/日] | 16:30 歡迎來韋恩 2 #1 | 16:05 偶像夢幻祭[粵/日] | 16:55 遊世界看指數[粵] |
| 16:50 Think Big天地[粵] | 17:00 The Psammy Show #25 | 16:30 偶像夢幻祭[粵/日] | 17:00 食在好源頭 III[粵/普] |
| 17:20 新貓狗寵物街[粵/日] | 17:30 海綿寶寶 8 #13 | 17:00 日出之食[粵/普] | |
| 17:50 財經新聞[粵] | | 17:30 台灣紅什麼[粵/普] | |
| 18:00 智造美好生活[粵] 及 新聞檔案[粵] | 18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #18 | 18:00 蒲夜市[粵] | 18:00 無綫財經新聞[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | 18:30 至叻小羅絲 #36 | 18:30 半邊藍天#154[粵/日] | 18:15 樓市速遞[粵] |
| 19:20 世界觀[粵] | 19:00 小馬寶莉 9 #20 | 18:50 半邊藍天#155[粵/日] | 18:30 島嶼情懷II[粵/英] |
| 19:25 天氣報告[粵] | 19:30 ViuTV News | 19:10 半邊藍天#156[粵/日] 及 潮進大灣區[粵] | 19:25 遊世界看指數[粵] |
| 19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵] | | 19:30 背包女行之加勒比海[粵/普] | 19:30 星途[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1151[粵] | 20:00 尋味地中海 #12 | 20:00 娛樂新聞報道 | 20:30 無耆不有[粵/普] |
| 20:30 失憶24小時#2[粵][PG] | 20:30 超級減肥王 18 #5 | 20:30 世界第一等[粵/普][PG] | 20:55 園繫香江百載情[粵] |
| 21:30 陀槍師姐2021#17[粵] | 21:30 那些歲月, 那些歌 #1 | 21:30 六合彩[粵][馬會] | 21:00 日日有樓梯[粵] |
| | | 21:35 黃金庭院#12[粵/韓][PG] | 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 天天開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | 22:30 芝加哥火焰 2 #19 | 22:35 無心法師III#12[粵/普][PG] | 22:00 十點無綫財經[粵] |
| 23:00 晚間新聞[粵] | 23:30 ViuTV News | 23:25 雙城記[粵] 及 潮進大灣區[粵] | 22:55 遊世界看指數[粵] |
| 23:30 新聞檔案[粵] | | 23:30 #後生仔傾吓偈[粵] | 23:00 智造美好生活[粵] |
| 23:35 天氣報告[粵] | | | 23:30 無耆不有[粵/普] |
| 23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] | | | 23:57 園繫香江百載情[粵] |
| 23:45 娛樂頭條[粵] | | | |
| 23:55 多功能老婆#13[粵] | | | |
| 00:55 宣傳易[粵] | 00:00 英格蘭超級聯賽精華 #24 - #二十四週 | 00:00 娛樂新聞報道 | 00:00 大自然的日常[粵/英] |
| 01:00 同事三分親#144[粵] | 01:00 逃出紐約 | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | | 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] | 00:35 日日有樓梯[粵] |
| 01:35 東張西望[粵] | | 01:20 夜宵磨[粵] | 01:05 家居·築則[粵/普] |
| | | 01:45 台灣紅什麼[粵/普] | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

| | | | |
|-------------------|--------------------------------|----------------------------|-------------------|
| 02:05 流行都市[粵] | 02:40 ViuTVsix Station Closing | 02:15 尋味行[粵] | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| 02:45 姊妹淘[粵] | | 02:40 #後生仔傾吓偈[粵] | 02:35 無耆不有[粵/普] |
| 03:15 無間音樂[粵][PG] | | 03:05 黃金庭院#12[粵/ 韓][PG] | 02:57 圍繫香江百載情[粵] |
| | | | 03:00 大自然的日常[粵/英] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 星途[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 J2靚聲王[粵] | 06:00 最強生命線[粵/普] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 07:00 蒲夜市[粵] | 06:30 智富錦囊[粵] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 07:30 設計型空間[粵] | 06:45 財經焦點[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] | 09:00 我是法蘭琪 2 #18 | 07:45 RUNNING MAN[粵/韓] | 07:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] | 09:30 海綿寶寶 8 #13 | 09:30 無間音樂[粵][PG] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 09:00 交易現場[粵] | | | 08:30 家居·築則[粵/普] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#493[粵] | 10:00 消失的第五人 #1 | 10:30 背包女行之加勒比海[粵/普] | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間地球[粵] |
| 10:30 三生三世十里桃花#19[粵/普] | 11:00 芝加哥火焰 2 #19 | 11:00 世界第一等[粵/普][PG] 及 潮進大灣區[粵] | 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] |
| 11:00 三生三世十里桃花#20[粵/普] | | | 10:20 智富360[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | | | 10:35 大行情報[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 10:45 智富360[粵] |
| 11:45 為食神探#12[粵][PG] | | | 11:05 異動狙擊[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | 12:00 守護齊天大聖11 #16 | 12:00 姊妹淘[粵] | 11:15 匯市焦點[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | 12:30 小馬寶莉 9 #20 | 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] | 11:30 智富360[粵] |
| 13:00 午間新聞[粵] | 13:00 NHK Newsline | 13:00 黃金庭院#12[粵/韓][PG] | 12:00 早市戰報[粵] |
| 13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] | 13:30 尋味地中海 #12 | | 12:15 無耆不有[粵/普] |
| 13:20 流行都市[粵] | | | 12:45 午市速遞[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] | 14:00 那些歲月, 那些歌 #1 | 14:00 無心法師III#12[粵/普][PG] | 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | 15:00 Al Jazeera News Live | 14:55 雙城記[粵] | 13:35 交易現場[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] | 15:30 浮巴拉的秘密花園 2 #13 | 15:00 聽見你的聲音#2[粵/韓] | 13:45 智富360[粵] |
| 14:45 牛下女高音#11[粵] | | | 14:10 匯市焦點[粵] |
| 15:45 爆趣科學Pin碼[粵/英] | | | 14:30 智富360[粵] |
| 16:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 及 交易現場[粵] | 16:00 DW News | 16:00 超級勁歌推介[粵] | 15:15 交易現場[粵] |
| 16:15 新幹線戰士[粵/日] | 16:30 歡迎來韋恩 2 #2 | 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] | 15:20 樓市速遞[粵] |
| 16:50 Think Big天地[粵] | 17:00 The Psammy Show #26 | 17:45 設計型空間[粵] | 15:35 異動狙擊[粵] |
| 17:20 新貓狗寵物街[粵/日] | 17:30 海綿寶寶 8 #14 | 17:55 廚師出任務[粵/普] 及 潮進大灣區[粵] | 15:45 智富360[粵] |
| 17:50 財經新聞[粵] | | | 16:00 收市大檢閱[粵] |
| 18:00 花開中國[粵] 及 新聞檔案[粵] | 18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #19 | 18:00 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 潮進大灣區[粵] | 16:55 遊世界看指數[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | 18:30 至叻小羅絲 #37 | | 17:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英] |
| 19:20 世界觀[粵] | 19:00 小馬寶莉 9 #21 | | |
| 19:25 天氣報告[粵] | 19:30 ViuTV News | | |
| 19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵] | | | |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1152[粵] | 20:00 型廚自在遊 #11 | | 18:00 無綫財經新聞[粵] |
| 20:30 失憶24小時#3[粵][PG] | 20:30 闖家做廚神 #13 | | 18:15 樓市速遞[粵] |
| 21:30 陀槍師姐2021#18[粵] | 21:45 流言終結者少年隊 #4 | | 18:30 穹蒼下的東瀛[粵/英] 及 遊世界看指數[粵] |
| | | | 19:30 再戰極地冒險王[粵/英] |
| 22:30 天天開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | 22:40 失驚無神多個家 #7 | 23:05 無心法師III#13[粵/普][PG] | 20:00 再戰極地冒險王[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 23:00 晚間新聞[粵] | 23:30 ViuTV News | 23:25 雙城記[粵] | 20:30 新聞掏寶[粵] |
| 23:30 新聞檔案[粵] | | | 20:55 園繫香江百載情[粵] |
| 23:35 天氣報告[粵] | | | 21:00 日日有樓睇[粵] |
| 23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] | | | 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 23:45 娛樂頭條[粵] | | | |
| 23:55 多功能老婆#14[粵] | | | |
| 00:55 宣傳易[粵] | 00:00 PGA Tour Highlights 2021 #5 | 00:00 娛樂新聞報道 | 22:00 十點無綫財經[粵] |
| 01:00 同事三分親#145[粵] | 01:00 U-571風暴 | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 22:55 遊世界看指數[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | | 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] | 23:00 花開中國[粵] |
| 01:35 東張西望[粵] | | 01:45 日出之食[粵/普] | 23:30 新聞掏寶[粵] |
| | | | 23:57 園繫香江百載情[粵] |
| | | | 00:00 迷你小寶貝[粵/英] |
| | | | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| | | | 01:05 創科導航[粵/普] |
| | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

| | | | |
|---------------|--------------------------------|--------------------|--------------------|
| 02:05 流行都市[粵] | 03:05 ViuTVsix Station Closing | 02:15 吃貨攻略．屏東[粵/普] | 02:30 無綫財經快訊[粵/英] |
| 02:45 姊妹淘[粵] | | 02:40 #後生仔傾吓偈[粵] | 02:35 新聞掏寶[粵] |
| 03:15 無間音樂[粵] | | 03:05 寵物大本營[粵/日] | 02:57 圍繫香江百載情[粵] |
| | | | 03:00 迷你小寶貝[粵/英] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 再戰極地冒險王[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 以家人之名#1[粵/普] | 06:00 家居·築則[粵/普] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 07:00 廚師出任務[粵/普] | 06:30 智富錦囊[粵] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 07:30 潮遊首爾[粵] | 06:45 財經焦點[粵] |
| | | | 07:00 尋味獵人II[粵/英] |
| 08:10 香港早晨[粵] | 09:00 我是法蘭琪 2 #19 | 08:00 花樣青春 IV - 澳洲篇[粵/韓] | 08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] | 09:30 海綿寶寶 8 #14 | 09:30 無間音樂[粵] | 08:30 創科導航[粵/普] |
| 09:00 交易現場[粵] | | | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | | 09:30 智富360[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | |
| 10:00 真情#494[粵] | 10:00 消失的第五人 #2 | 10:30 激Fun新西蘭[粵] | 10:05 交易現場[粵] |
| 10:30 三生三世十里桃花#21[粵/普] | 11:00 失驚無神多個家 #7 | 11:00 東京血拼攻略[粵] 及 潮進大灣區[粵] | 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] |
| 11:00 三生三世十里桃花#22[粵/普] | | | 10:20 智富360[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | | | 10:35 大行情報[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 10:45 智富360[粵] |
| 11:45 為食神探#13[粵][PG] | | | 11:05 異動狙擊[粵] |
| | | | 11:15 匯市焦點[粵] |
| | | | 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | 12:00 守護齊天大聖11 #17 | 12:00 姊妹淘[粵] | 12:00 早市戰報[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | 12:30 小馬寶莉 9 #21 | 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] | 12:15 致富經[粵] |
| 13:00 午間新聞[粵] | 13:00 NHK Newsline | 13:00 台灣日食記[粵/普] | 12:45 午市進擊[粵] |
| 13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] | 13:30 型廚自在遊 #11 | 13:30 安樂蝸[粵] | 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | | 13:35 交易現場[粵] |
| | | | 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] | 14:00 流言終結者少年隊 #4 | 14:00 無心法師III#13[粵/普][PG] | 14:10 匯市焦點[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | 15:00 Al Jazeera News Live | 14:55 雙城記[粵] | 14:30 智富360[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | 15:30 浮巴拉的秘密花園 2 #14 | 15:00 聽見你的聲音#3[粵/韓] | 15:15 交易現場[粵] |
| 14:45 牛下女高音#12[粵] | | | 15:20 樓市速遞[粵] |
| 15:45 爆趣科學Pin碼[粵/英] | | | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | | 15:45 智富360[粵] |
| 16:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 及 交易現場[粵] | 16:00 DW News | 16:00 超級勁歌推介[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] |
| 16:15 新幹線戰士[粵/日] | 16:30 歡迎來韋恩 2 #3 | 16:05 花樣青春 IV - 澳洲篇[粵/韓] | 16:55 遊世界看指數[粵] |
| 16:50 Think Big天地[粵] | 17:00 我是法蘭琪 #1 | 17:30 潮遊首爾[粵] | 17:00 尋味獵人II[粵/英] |
| 17:20 飆速宅男[粵/日] | 17:30 海綿寶寶 8 #15 | | |
| 17:50 財經新聞[粵] | | | |
| 18:00 花開中國[粵] 及 新聞檔案[粵] | 18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #20 | 18:00 廚師出任務[粵/普] | 18:00 無綫財經新聞[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | 18:30 至叻小羅絲 #38 | 18:30 以家人之名#1[粵/普] 及 潮進大灣區[粵] | 18:30 南面有伊甸[粵/英] 及 遊世界看指數[粵] |
| 19:20 世界觀[粵] | 19:00 小馬寶莉 9 #22 | 19:30 背包女行之加勒比海[粵/普] | 19:30 寰宇軌跡[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 19:25 天氣報告[粵] | 19:30 ViuTV News | | |
| 19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵] | | | |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1153[粵] | 20:00 傲遊48小時... #7 | 20:00 娛樂新聞報道 及 潮進大灣區[粵] | 20:30 看出個未來[粵/普] |
| 20:30 失憶24小時#4[粵][PG] | 20:30 住家廚神大對決 #7 | 20:30 台灣第一等[粵/普] | 20:55 園繫香江百載情[粵] |
| 21:30 陀槍師姐2021#19[粵] | 21:30 黑超特警組 2 | 21:35 黃金庭院#13[粵/韓][PG] 及 潮進大灣區[粵] | 21:00 日日有樓梯[粵] |
| | | | 21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 天天開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | 23:05 ViuTV News | 22:35 無心法師III#14[粵/普][PG] | 22:00 十點無綫財經[粵] |
| 23:00 晚間新聞[粵] | 23:35 重生的女孩 | 23:25 雙城記[粵] 及 潮進大灣區[粵] | 22:55 遊世界看指數[粵] |
| 23:30 新聞檔案[粵] | | 23:30 #後生仔傾吓偈[粵] | 23:00 花開中國[粵] |
| 23:35 天氣報告[粵] | | | 23:30 看出個未來[粵/普] |
| 23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] | | | 23:57 園繫香江百載情[粵] |
| 23:45 娛樂頭條[粵] | | | |
| 23:55 多功能老婆#15[粵] | | | |
| 00:55 宣傳易[粵] | 00:35 能人異士 #11 | 00:00 娛樂新聞報道 | 00:00 悠長假「耆」IV[粵/普] |
| 01:00 同事三分親#146[粵] | 01:30 「吾」係香港人? | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | | 00:35 寵物大本營[粵/日] | 00:35 日日有樓梯[粵] |
| 01:35 東張西望[粵] | | 01:35 激Fun新西蘭[粵] | 01:05 理財有道[粵] |
| | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

| | | | |
|-------------------|--------------------------------|----------------------------|---------------------|
| 02:05 流行都市[粵] | 02:00 ViuTVsix Station Closing | 02:05 野外步出[粵] | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| 02:45 姊妹淘[粵] | | 02:35 #後生仔傾吓偈[粵] | 02:35 看出個未來[粵/普] |
| 03:15 無間音樂[粵][PG] | | 03:05 黃金庭院#13[粵/ 韓][PG] | 02:57 團繫香江百載情[粵] |
| | | | 03:00 悠長假「耆」IV[粵/普] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 寰宇軌跡[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 以家人之名#2[粵/普] | 06:00 創科導航[粵/普] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 07:00 廚師出任務[粵/普] | 06:30 智富錦囊[粵] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 07:30 叢林的法則[粵/韓] | 06:45 財經焦點[粵] |
| | | | 07:00 味道-記憶中的年味[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] | 09:00 我是法蘭琪 2 #20 | 08:35 自由發揮旅行團[粵/普] | 08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] | 09:30 海綿寶寶 8 #15 | 09:30 無間音樂[粵][PG] | 08:30 看出個未來[粵/普] |
| 09:00 交易現場[粵] | | | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | | 09:30 智富360[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | |
| 10:00 真情#495[粵] | 10:00 消失的第五人 #3 | 10:30 背包女行之加勒比海[粵/普] | 10:05 交易現場[粵] |
| 10:30 三生三世十里桃花#23[粵/普] | 11:00 流言終結者 9 #13 | 11:00 台灣第一等[粵/普] 及 潮進大灣區[粵] | 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] |
| 11:00 三生三世十里桃花#24[粵/普] | | | 10:20 智富360[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | | | 10:35 大行情報[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 10:45 智富360[粵] |
| 11:45 為食神探#14[粵][PG] | | | 11:05 異動狙擊[粵] |
| | | | 11:15 匯市焦點[粵] |
| | | | 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | 12:00 守護齊天大聖11 #18 | 12:00 姊妹淘[粵] | 12:00 早市戰報[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | 12:30 小馬寶莉 9 #22 | 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] | 12:15 理財有道[粵] |
| 13:00 午間新聞[粵] | 13:00 NHK Newslines | 13:00 黃金庭院#13[粵/韓][PG] | 12:45 午市進擊[粵] |
| 13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] | 13:30 傲遊48小時...2 #7 | | 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | | 13:35 交易現場[粵] |
| | | | 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] | 14:00 住家廚神大對決 #7 | 14:00 無心法師III#14[粵/普][PG] | 14:10 匯市焦點[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | 15:00 Al Jazeera News Live | 14:55 雙城記[粵] | 14:30 智富360[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | 15:30 浮巴拉的秘密花園 2 #15 | 15:00 聽見你的聲音#4[粵/韓] | 15:15 交易現場[粵] |
| 14:45 牛下女高音#13[粵] | | | 15:20 樓市速遞[粵] |
| 15:45 爆趣科學Pin碼[粵/英] | | | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | | 15:45 智富360[粵] |
| 16:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 及 交易現場[粵] | 16:00 DW News | 16:00 叢林的法則[粵/韓] | 16:00 收市大檢閱[粵] |
| 16:15 新幹線戰士[粵/日] | 16:30 歡迎來章恩 2 #4 | 17:10 自由發揮旅行團[粵/普] | 16:55 遊世界看指數[粵] |
| 16:50 Think Big天地[粵] | 17:00 我是法蘭琪 #2 | | 17:00 味道-記憶中的年味[粵] |
| 17:20 飆速宅男[粵/日] | 17:30 海綿寶寶 8 #16 | | |
| 17:50 財經新聞[粵] | | | |
| 18:00 花開中國[粵] 及 新聞檔案[粵] | 18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #21 | 18:00 廚師出任務[粵/普] | 18:00 無綫財經新聞[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | 18:30 至叻小羅絲 #39 | 18:30 以家人之名#2[粵/普] 及 潮進大灣區[粵] | 18:15 樓市速遞[粵] |
| 19:20 世界觀[粵] | 19:00 在地夢想家 #22 | 19:30 背包女行之加勒比海[粵/普] | 18:30 行走山河之北緯三十度[粵] |
| 19:25 天氣報告[粵] | 19:30 ViuTV News | | 19:25 遊世界看指數[粵] |
| 19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵] | | | 19:30 動物攝影師[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1154[粵] | 20:00 一週煮意 #1 | 20:00 娛樂新聞報道 及 潮進大灣區[粵] | 20:30 升學無疆界 II[粵/普] |
| 20:30 失憶24小時#5[粵][PG] | 20:30 農場蜜語 - 澳洲篇 9 #3 | 20:30 玩起來[粵] | 20:55 園繫香江百載情[粵] |
| 21:30 陀槍師姐2021#20[粵] | 21:30 Vogue Williams: 另類人生 #1 | 21:00 尋味行[粵] | 21:00 日日有樓梯[粵] |
| | | 21:30 六合彩[粵][馬會] | 21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| | | 21:35 黃金庭院#14[粵/韓] 及 潮進大灣區[粵] | |
| 22:30 天天開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | 22:30 20/20時事雜誌 #193 | 22:35 無心法師III#15[粵/普] | 22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵] |
| 23:00 晚間新聞[粵] | 23:30 ViuTV News | 23:25 雙城記[粵] 及 潮進大灣區[粵] | 23:00 花開中國[粵] |
| 23:30 新聞檔案[粵] | | 23:30 #後生仔傾吓偈[粵] | 23:30 升學無疆界 II[粵/普] |
| 23:35 天氣報告[粵] | | | 23:57 園繫香江百載情[粵] |
| 23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] | | | |
| 23:45 娛樂頭條[粵] | | | |
| 23:55 多功能老婆#16[粵] | | | |
| 00:55 宣傳易[粵] | 00:00 WWE Raw #171 | 00:00 娛樂新聞報道 | 00:00 百心百匠[粵/普] |
| 01:00 同事三分親#147[粵] | 01:00 土炮療法 #6 | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | 01:30 20/20時事雜誌 #193 | 00:35 早着先機[粵][馬會] | 00:35 日日有樓梯[粵] |
| 01:35 東張西望[粵] | | | 01:05 升學無疆界 II[粵/普] |
| | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

| | | | |
|---------------|--------------------------------|------------------------|------------------|
| 02:05 流行都市[粵] | 02:30 ViuTVsix Station Closing | 02:05 台灣紅什麼[粵/普] | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| 02:45 姊妹淘[粵] | | 02:35 #後生仔傾吓偈[粵] | 02:35 致富經[粵] |
| 03:15 樂勢力[粵] | | 03:05 黃金庭院#14[粵/ 韓] | 02:57 園繫香江百載情[粵] |
| | | | 03:00 百心百匠[粵/普] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 動物攝影師[粵/英] |

| 翡翠台 | | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|--|-------|--|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] | | | 06:00 以家人之名#3[粵/ 普] 07:00 RUNNING MAN[粵/ 韓] | 06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 食在好源頭 III[粵/普] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 香港築跡[粵] | 09:00 我是法蘭琪 2 #21 09:30 海綿寶寶 8 #16 | | 08:40 寵物大本營[粵/日] 09:35 鐵手怪傑#11[粵/ 日][PG] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 歷史的宿命[粵] 09:30 樓計專家[粵] |
| 10:15 BB動物來了[粵/英] 10:35 動物講咩話?[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:30 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易[粵] | 10:00 改變世界夢工程 #3 11:00 農場蜜語 - 澳洲篇 9 #3 | | 10:30 台灣紅什麼[粵/普] 11:00 環遊慶典世界[粵][PG] 11:50 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] | 10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 文明的軌跡[粵/英] |
| 12:00 節慶風味[粵/普] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 耳分高下[粵][PG] 13:50 耳分高下[粵][PG] | 12:00 第 25 屆亞洲電視大獎 | | 12:00 野外步出[粵] 12:30 旅人視角[粵/普] 13:00 旅人視角[粵/普] 13:30 偶像夢幻祭[粵/日] | 12:00 創意移動城堡[粵/英] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 升學無疆界 II[粵/普] |
| 14:20 學是學非[粵] 14:50 學是學非[粵] 15:20 生活100錯[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵] | 14:00 串字比賽澳洲版 2 #2 15:00 歷史咁都得 7 #11 15:30 沖天小隊 #7 | | 14:00 偶像夢幻祭[粵/日] 14:30 覓食台北[粵] 15:00 覓食台北[粵] 15:30 尹食堂 II[粵/韓] | 14:00 澳洲職業足球聯 賽2020/2021[直播][粵/英] |
| 16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 奇妙的動物[粵/普] 17:15 奇妙的動物[粵/普] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日] | 16:00 馬古先生 #15 16:15 鯊魚哥和美人魚 #15 16:30 亨特之迷 3 #21 17:00 小小動物世界篇 #8 | | 16:45 尋味行[粵] 17:15 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 17:30 非常杜拜[粵] | 16:00 無耆不有[粵/普] 16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵] |
| 18:00 家鄉至味[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵] | 18:00 歷史咁都得 7 #12 18:30 一週煮意 #1 19:00 ViuTV News 19:30 執屋救兵 2 #7 | | 18:00 台灣紅什麼[粵/普] 18:30 以家人之名#3[粵/ 普] 19:30 出走地圖[粵/普] | 18:00 共享新「錢」途[粵] 18:30 地球走一圈XVII[粵] 19:30 星途[粵/英] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1155[粵] 20:30 戰狼 II[粵/普][PG] | 20:00 空中浩劫 12 #4 21:00 鐵騎士闖俄國 #2 | | 20:00 台灣日食記[粵/普] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 寵物大本營[粵/日] | 20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普] |
| 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 多功能老婆#17[粵] | 22:00 求愛島 - 美國篇 #20 23:00 ViuTV News 23:15 Weekly Re-Viu #204 23:45 「港樂星夜交響曲」2020 | | 23:35 FAIRY TAIL魔導少 年 VI[粵/日][PG] | 22:00 理財有道[粵] 22:30 共享新「錢」途[粵] 23:00 家鄉至味[粵] 23:30 港生活·港享受[粵] |
| 00:55 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#148[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵] | 01:00 NBA 動態 #3009 01:30 流言終結者 10 #1 | | 00:05 娛樂新聞報道[馬 會] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬 會] 01:25 尋味行[粵] 01:55 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] | 00:00 體育新世界[粵] 00:30 地球走一圈XVII[粵] 01:30 樓市點睇[粵/普] |
| 02:10 漂亮的李慧珍#21[粵/普] 03:05 漂亮的李慧珍#22[粵/普] | 02:25 ViuTVsix Station Closing | | 02:05 台灣日食記[粵/普] 02:35 出走地圖[粵/普] 03:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 03:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] | 02:00 古跡可尋[粵/法] 03:00 寵物小寶貝[粵/英] |

| 翡翠台 | | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------------|--------------------------------|-------|----------------------------------|-----------------------------------|
| 06:00 三個女人一個墟[粵] | | | 06:00 以家人之名#4[粵/普] | 06:00 歷史的宿命[粵] |
| 07:00 和味蘇[粵] | | | 07:00 安樂蝸[粵] | 07:00 生活在世界屋脊[粵/英] |
| | | | 07:30 叢林的法則[粵/韓] | |
| 08:00 回鄉[粵] | 09:00 小小動物世界篇 #8 | | 08:35 偶像夢幻祭[粵/日] | 08:00 #銀髮KOL[粵/英] |
| 08:30 星星探親團[粵] | | | 09:05 偶像夢幻祭[粵/日] | 08:30 科研妙想[粵] |
| 09:00 藝文誌[粵] | | | 09:35 集團左遷!! #1[粵/日] | 09:30 新聞掏寶[粵] |
| 09:30 冰鎮企鵝仔[粵/韓] | | | | |
| 09:35 冰鎮企鵝仔[粵/韓] | | | | |
| 09:40 冰鎮企鵝仔[粵/韓] | | | | |
| 09:50 冰鎮企鵝仔[粵/韓] | | | | |
| 10:00 小農夫拉比[粵/韓] | 10:00 歷史咁都得 特別篇 #3 | | 11:00 環遊慶典世界[粵/普] | 10:00 港生活·港享受[粵] |
| 10:15 小農夫拉比[粵/韓] | 10:40 「吾」係香港人? | | | 10:30 體育新世界[粵] |
| 10:30 問問Master Joe[粵] | 11:10 空中浩劫 12 #4 | | 11:50 台灣潮點圖鑑[粵/普] | 11:00 古今天外 V[粵/英] |
| 11:00 講清講楚[粵] | | | | |
| 11:30 長命百二歲[粵] | | | | |
| 11:55 宣傳易[粵] | | | | |
| 12:00 街市遊樂園[粵] | 12:00 馬古先生 #15 | | 12:00 吃貨攻略·屏東[粵/普] | 12:00 食在好源頭 III[粵/普] |
| 12:30 街市遊樂園[粵] | 12:15 鯊魚哥和美人魚 #15 | | | 13:00 樓計專家[粵] |
| 13:00 午間新聞[粵] | 12:30 亨特之迷 3 #21 | | 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 13:30 四季中國[粵] |
| 13:10 瞬間看地球[粵] | 13:00 NBA 動態 #3009 | | | |
| 13:15 嘔咕嘔咕新年財[粵][PG] | 13:30 Weekly Re-Viu #204 | | | |
| 15:25 上門教煮燸[粵] | 14:00 執屋救兵 2 #7 | | | 14:30 行走山河之北緯三十度[粵] |
| 15:55 超級勁歌推介[粵] | 14:30 鐵騎士闖俄國 #2 | | | 15:30 看出個未來[粵/普] |
| | 15:30 沖天小隊 #8 | | | |
| 16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] | 16:00 馬古先生 #16 | | | 16:00 生活在世界屋脊[粵/英] |
| 16:30 Think Big天地[粵] | 16:15 鯊魚哥和美人魚 #16 | | | 17:00 創業Get Set, Go! IV[粵] |
| 17:00 奇妙的動物[粵/普] | 16:30 亨特之迷 3 #22 | | | 17:30 講清講楚[粵] |
| 17:15 奇妙的動物[粵/普] | 17:00 小小動物野外篇 #7 | | | |
| 17:30 櫻桃小丸子[粵/日] | | | | |
| 18:00 家鄉至味[粵] | 18:00 歷史咁都得 特別篇 #4 | | 18:00 日出之食[粵/普] | 18:00 迷你小寶貝[粵/英] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | 18:30 自己動手做 #11 | | 18:30 以家人之名#4[粵/普] | 18:30 島嶼情懷II[粵/英] |
| 18:55 天氣報告[粵] | 19:00 ViuTV News | | | 19:30 寰宇軌跡[粵/英] |
| 19:00 星期日檔案[粵/普] | 19:30 住得好, 是咁造 #7 | | 19:30 出走地圖[粵/普] | |
| 19:30 東張西望[粵] | | | | |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1156[粵] | 20:00 無本生利有商機 5 #16 | | 20:00 安樂蝸[粵] | 20:30 家居·築則[粵/普] |
| 20:30 港產旅行團[粵][PG] | 21:00 火線狙擊 | | 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] | 21:00 看出個未來[粵/普] |
| 21:00 香港原味道[粵] | | | 21:20 RUNNING MAN[粵/韓] | 21:30 樓計專家[粵] |
| 21:30 流行經典50年[粵] | | | | |
| 22:30 尋找家香味[粵] | 23:20 ViuTV News | | 23:00 原住台灣之鐵道行[粵/普] | 22:00 升學無疆界 II[粵/普] |
| 23:00 晚間新聞[粵] | 23:35 柏林女權時代 #3 | | | 22:30 星期日檔案[粵/普] |
| 23:20 天氣報告[粵] | | | 23:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG] | 23:00 家鄉至味[粵] |
| 23:25 財經透視[粵/普] | | | | 23:30 荷蘭甲組足球聯賽 2020/2021[直播][粵/英] |
| 23:55 多功能老婆#18[粵] | | | | |
| 00:55 宣傳易[粵] | 00:30 柏林女權時代 #4 | | 00:00 娛樂新聞報道 | 01:45 物有所用[粵/英] |
| 01:05 同事三分親#149[粵] | 01:30 歷史咁都得 特別篇 #2 | | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 01:55 物有所用[粵/英] |
| 01:35 宣傳易[粵] | | | 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] | |
| 01:45 東張西望[粵] | | | | |
| 02:15 漂亮的李慧珍#23[粵/普] | 02:00 ViuTVsix Station Closing | | 02:05 安樂蝸[粵] | 02:00 古今天外 V[粵/英] |
| 03:05 漂亮的李慧珍#24[粵/普] | | | 02:35 出走地圖[粵/普] | 03:00 四季中國[粵] |
| | | | 03:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] | |
| | | | 03:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] | |