

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 以家人之名#5[粵/普] 07:00 廚師出任務[粵/普] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 文明的軌跡[粵/英] 07:00 星級餐廳[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 小小動物野外篇 #7	09:30 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#496[粵] 10:30 三生三世十里桃花#25[粵/普] 11:00 三生三世十里桃花#26[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 為食神探#15[粵][PG]	10:00 消失的第五人 #4 11:00 無本生利有商機 5 #16	10:30 背包女行之加勒比海[粵/普] 11:00 玩起來[粵] 11:30 尋味行[粵] 及 潮進大灣區[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 住得好, 是咁造 #7 12:30 亨特之迷 3 #22 13:00 NHK Newslines 13:30 奇異大自然 4 #13	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 黃金庭院#14[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 牛下女高音#14[粵] 15:45 爆趣科學Pin碼[粵/英]	14:00 奇異大自然 4 #14 14:30 馬古先生 #16 14:45 鯊魚哥和美人魚 #16 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 浮巴拉的秘密花園 2 #16	14:00 無心法師III#15[粵/普] 14:55 雙城記[粵] 15:00 聽見你的聲音#5[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 及 交易現場[粵] 16:15 新幹線戰士[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 歡迎來章恩 2 #5 17:00 霹靂狗 #1 17:30 海綿寶寶 8 #17	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 星級餐廳[粵/英]
18:00 智造美好生活[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]	18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #22 18:30 至叻小羅絲 #40 19:00 小馬寶莉 9 #23 19:30 ViuTV News	18:00 廚師出任務[粵/普] 18:30 以家人之名#5[粵/普] 及 潮進大灣區[粵] 19:30 背包女行之加勒比海[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 地球走一圈XVIII[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 寵物小寶貝[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1157[粵] 20:30 失憶24小時#6[粵][PG] 21:30 陀槍師姐2021#21[粵][PG]	20:00 尋味地中海 #13 20:30 超級減肥王 18 #6 21:30 James Martin的美國驚奇之旅 #17	20:00 娛樂新聞報道 20:30 野外步出[粵] 21:00 跟我點餐吧[粵/普] 21:35 黃金庭院#15[粵/韓]	20:30 最強生命線[粵/普] 20:55 園繫香江百載情[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 天天開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:55 多功能老婆#19[粵][PG]	22:30 良善之地 2 #8 23:00 荒唐分局 #20 23:30 ViuTV News	22:35 無心法師III#16[粵/普][PG] 23:25 雙城記[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 智造美好生活[粵] 23:30 最強生命線[粵/普] 23:57 園繫香江百載情[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#150[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:00 西班牙甲組足球聯賽精華 #24 01:00 超級減肥王 18 #6	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會] 01:35 安樂蝸[粵]	00:00 創業Get Set, Go! IV[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:15 玩起來[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 最強生命線[粵/普]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 黃金庭院#15[粵/ 韓]	02:57 圍繫香江百載情[粵]
			03:00 創業Get Set, Go! IV[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 寵物小寶貝[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 以家人之名#6[粵/普]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 廚師出任務[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 偶像夢幻祭[粵/日]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 我是法蘭琪 2 #22	08:00 偶像夢幻祭[粵/日]	07:00 食在好源頭 III[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 8 #17	08:30 非常杜拜[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 台灣紅什麼[粵/普]	08:30 樓市點睇[粵]
09:30 深港滬通[粵]		09:30 無間音樂[粵]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#497[粵]	10:00 消失的第五人 #5	10:30 背包女行之加勒比海[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
10:30 三生三世十里桃花#27[粵/普]	11:00 良善之地 2 #8	11:00 野外步出[粵]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:00 三生三世十里桃花#28[粵/普]	11:30 荒唐分局 #20	11:30 跟我點餐吧[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:20 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:40 智富360[粵]
11:45 為食神探#16[粵][PG]			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 守護齊天大聖11 #20	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小馬寶莉 9 #23	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newslines	13:00 黃金庭院#15[粵/韓]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]	13:30 尋味地中海 #13		13:35 交易現場[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 James Martin的美國驚奇之旅 #17	14:00 無心法師III#16[粵/普][PG]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	14:55 雙城記[粵]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 浮巴拉的秘密花園 2 #17	15:00 聽見你的聲音#6[粵/韓]	15:15 交易現場[粵]
14:45 牛下女高音#15[粵]			15:30 樓市速遞[粵]
15:45 爆趣科學Pin碼[粵/英]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 及 交易現場[粵]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:15 新幹線戰士[粵/日]	16:30 歡迎來韋恩 2 #6	16:05 偶像夢幻祭[粵/日]	16:55 遊世界看指數[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	17:00 霹靂狗 #2	16:30 偶像夢幻祭[粵/日]	17:00 食在好源頭 III[粵/普]
17:20 花漾精靈[粵/日]	17:30 海綿寶寶 8 #18	17:00 非常杜拜[粵]	
17:35 花漾精靈[粵/日]		17:30 台灣紅什麼[粵/普]	
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 智造美好生活[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #23	18:00 廚師出任務[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 至叻小羅絲 #41	18:30 以家人之名#6[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 小馬寶莉 9 #24	19:30 背包女行之加勒比海[粵/普]	18:30 島嶼情懷III[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]			19:30 星途[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1158[粵]	20:00 尋味地中海 #14	20:00 娛樂新聞報道	20:30 無耆不有[粵/普]
20:30 失憶24小時#7[粵][PG]	20:30 超級減肥王 18 #7	20:30 世界第一等[粵/普]	20:55 園繫香江百載情[粵]
21:30 陀槍師姐2021#22[粵][PG]	21:30 那些歲月, 那些歌 #2	21:30 六合彩[粵][馬會]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:35 黃金庭院#16[粵/韓]	21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 天天開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 芝加哥火焰 2 #20	22:35 無心法師III#17[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:30 ViuTV News	23:25 雙城記[粵] 及 潮進大灣區[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]		23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	23:00 智造美好生活[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 無耆不有[粵/普]
23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]			23:57 園繫香江百載情[粵]
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:55 多功能老婆#20[粵]			
00:55 宣傳易[粵]	00:00 英格蘭超級聯賽精華 #25 - #二十五週	00:00 娛樂新聞報道	00:00 大自然的日常[粵/英]
01:00 同事三分親#151[粵]	01:00 超級減肥王 18 #7	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:20 夜宵磨[粵]	01:05 家居·築則[粵/普]
		01:45 覓食台北[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:15 尋味行[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 無耆不有[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 黃金庭院#16[粵/ 韓]	02:57 圍繫香江百載情[粵]
			03:00 大自然的日常[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 星途[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 以家人之名#7[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 夜宵磨[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 設計型空間[粵]	06:45 財經焦點[粵]
		07:45 日出之食[粵/普]	07:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 #1	08:15 尹食堂 II[粵/韓]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 8 #18	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:30 家居·築則[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 快樂長門人[粵]			
09:55 真情#498[粵][PG]			
10:25 三生三世十里桃花#29[粵/普]	10:00 消失的第五人 #6	10:30 背包女行之加勒比海[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
10:55 2021/2022財政預算案[粵/普]	11:00 芝加哥火焰 2 #20	11:00 世界第一等[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
			10:20 智富360[粵]
			10:35 大行情報[粵]
			10:45 智富360[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 科學催化劑 17 #1	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小馬寶莉 9 #24	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newslines	13:00 黃金庭院#16[粵/韓]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]	13:30 尋味地中海 #14		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 那些歲月, 那些歌 #2	14:00 無心法師III#17[粵/普][PG]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	14:55 雙城記[粵]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 浮巴拉的秘密花園 2 #18	15:00 聽見你的聲音#7[粵/韓]	15:15 交易現場[粵]
14:45 牛下女高音#16[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 爆趣科學Pin碼[粵/英]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 及 交易現場[粵]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:15 新幹線戰士[粵/日]	16:30 歡迎來韋恩 2 #7	16:05 尹食堂 II[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	17:00 霹靂狗 #3	17:20 設計型空間[粵]	17:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英]
17:20 花漾精靈[粵/日]	17:30 海綿寶寶 8 #19	17:30 日出之食[粵/普]	
17:35 花漾精靈[粵/日]			
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 花開中國[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #24	18:00 以家人之名#7[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 至叻小羅絲 #42	19:00 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 潮進大灣區[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 小馬寶莉 9 #25		18:30 穹蒼下的東瀛[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News		19:30 財政預算案論壇[直播][粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1159[粵]	20:00 型廚自在遊 #12		20:30 新聞掏寶[粵]
20:30 失憶24小時#8[粵][PG]	20:30 闔家做廚神 #14		20:55 園繫香江百載情[粵]
21:30 陀槍師姐2021#23[粵][PG]	21:30 流言終結者少年隊 #5		21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 天天開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 失驚無神多個家 #8	23:05 無心法師III#18[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:30 ViuTV News	23:25 雙城記[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]			23:00 花開中國[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 新聞掏寶[粵]
23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]			23:57 園繫香江百載情[粵]
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:55 多功能老婆#21[粵]			
00:55 宣傳易[粵]	00:00 PGA Tour Highlights 2021 #6	00:00 娛樂新聞報道	00:00 迷你小寶貝[粵/英]
01:00 同事三分親#152[粵]	01:00 闔家做廚神 #14	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 覓食台北[粵]	01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 園繫香江百載情[粵]
			01:38 荷蘭甲組足球聯賽 2020/2021[直播][粵/英]
02:05 流行都市[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:15 跟我點餐吧[粵/普]	03:45 新聞掏寶[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 寵物大本營[粵/日]	

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 以家人之名#8[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]			07:00 廚師出任務[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			07:30 潮遊首爾[粵]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 #2		08:00 花樣青春 IV - 澳洲篇[粵/韓]	07:00 尋味獵人II[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 8 #19		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]				08:30 創科導航[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]				09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]				09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]				
10:00 真情#499[粵]	10:00 消失的第五人 #7	10:30 激Fun新西蘭[粵]	10:05 交易現場[粵]	
10:30 三生三世十里桃花#30[粵/普]	11:00 失驚無神多個家 #8	11:00 旅人視角[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]	
11:00 三生三世十里桃花#31[粵/普]		11:30 旅人視角[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:20 智富360[粵]	
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:35 大行情報[粵]	
11:35 交易現場[粵]			10:45 智富360[粵]	
11:45 為食神探#17[粵][PG]			11:05 異動狙擊[粵]	
12:40 宣傳易[粵]	12:00 科學催化劑 17 #2	12:00 姊妹淘[粵]	11:15 匯市焦點[粵]	
12:45 交易現場[粵]	12:30 小馬寶莉 9 #25	12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	11:30 智富360[粵]	
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 台灣日食記[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]	
13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]	13:30 型廚自在遊 #12	13:30 安樂蝸[粵]	12:15 致富經[粵]	
13:20 流行都市[粵]			12:45 午市進擊[粵]	
			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]	
			13:35 交易現場[粵]	
			13:45 智富360[粵]	
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 流言終結者少年隊 #5	14:00 無心法師III#18[粵/普][PG]	14:10 匯市焦點[粵]	
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	14:55 雙城記[粵]	14:30 智富360[粵]	
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 浮巴拉的秘密花園 2 #19	15:00 聽見你的聲音#8[粵/韓][PG]	15:15 交易現場[粵]	
14:45 牛下女高音#16[粵]			15:20 樓市速遞[粵]	
15:45 爆趣科學Pin碼[粵/英]			15:35 異動狙擊[粵]	
			15:45 智富360[粵]	
16:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 及 交易現場[粵]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]	
16:15 新幹線戰士[粵/日]	16:30 歡迎來韋恩 2 #8	16:05 花樣青春 IV - 澳洲篇[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]	
16:50 Think Big天地[粵]	17:00 霹靂狗 #4	17:30 潮遊首爾[粵]	17:00 尋味獵人II[粵/英]	
17:20 飆速宅男[粵/日]	17:30 海綿寶寶 8 #20			
17:50 財經新聞[粵]				
18:00 花開中國[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #25	18:00 廚師出任務[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 至叻小羅絲 #43	18:30 以家人之名#8[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	18:15 樓市速遞[粵]	
19:20 世界觀[粵]	19:00 小馬寶莉 9 #26	19:30 背包女行之加勒比海[粵/普]	18:30 南面有伊甸[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]	
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News		19:30 珊瑚拯救隊[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	
19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]				
20:00 愛·回家之開心速遞#1160[粵]	20:00 傲遊48小時... #8	20:00 娛樂新聞報道	20:30 看出個未來[粵/普]	
20:30 失憶24小時#9[粵][PG]	20:30 住家廚神大對決 #8	20:30 台灣第一等[粵/普]	20:55 園繫香江百載情[粵]	
21:30 陀槍師姐2021#24[粵][PG]	21:30 吸血殭屍：驚情四百年	21:35 黃金庭院#17[粵/韓]	21:00 日日有樓睇[粵]	
			21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]	
22:30 天天開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:50 ViuTV News	22:35 無心法師III#19[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]	
23:00 晚間新聞[粵]		23:25 雙城記[粵] 及 潮進大灣區[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]	
23:30 新聞檔案[粵]		23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	23:00 花開中國[粵]	
23:35 天氣報告[粵]			23:30 看出個未來[粵/普]	
23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]			23:57 園繫香江百載情[粵]	
23:45 娛樂頭條[粵]				
23:55 多功能老婆#22[粵]				
00:55 宣傳易[粵]	00:20 尋岸	00:00 娛樂新聞報道	00:00 悠長假「耆」IV[粵/普]	
01:00 同事三分親#153[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]	
01:30 宣傳易[粵]		00:35 旅人視角[粵/普]	00:35 日日有樓睇[粵]	
01:35 東張西望[粵]		01:05 旅人視角[粵/普]	01:05 理財有道[粵]	
		01:35 激Fun新西蘭[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]	
			01:35 十點無綫財經[粵]	

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:05 野外步出[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 看出個未來[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 黃金庭院#17[粵/韓]	02:57 團繫香江百載情[粵]
			03:00 悠長假「耆」IV[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 珊瑚拯救隊[粵/英]

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 以家人之名#9[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]			07:00 廚師出任務[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵]
				07:00 味道-記憶中的年味[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 #3	08:35 自由發揮旅行團[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]	
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 8 #20	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:30 看出個未來[粵/普]	
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]	
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]	
09:45 超級勁歌推介[粵]				
09:50 快樂長門人[粵]				
10:00 真情#500[粵]	10:00 消失的第五人 #8	10:30 背包女行之加勒比海[粵/普]	10:05 交易現場[粵]	
10:30 三生三世十里桃花#32[粵/普]	11:00 流言終結者 10 #2	11:00 台灣第一等[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]	
11:00 三生三世十里桃花#33[粵/普]			10:20 智富360[粵]	
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:35 大行情報[粵]	
11:35 交易現場[粵]			10:45 智富360[粵]	
11:45 為食神探#18[粵][PG]			11:05 異動狙擊[粵]	
			11:15 匯市焦點[粵]	
			11:30 智富360[粵]	
12:40 宣傳易[粵]	12:00 科學催化劑 17 #3	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]	
12:45 交易現場[粵]	12:30 小馬寶莉 9 #26	12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:15 理財有道[粵]	
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 黃金庭院#17[粵/韓]	12:45 午市進擊[粵]	
13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]	13:30 傲遊48小時...2 #8		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]	
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]	
			13:45 智富360[粵]	
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 住家廚神大對決 #8	14:00 無心法師III#19[粵/普][PG]	14:10 匯市焦點[粵]	
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	14:55 雙城記[粵]	14:30 智富360[粵]	
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 浮巴拉的秘密花園 2 #20	15:00 聽見你的聲音#9[粵/韓][PG]	15:15 交易現場[粵]	
14:45 牛下女高音#17[粵]			15:20 樓市速遞[粵]	
15:45 爆趣科學Pin碼[粵/英]			15:35 異動狙擊[粵]	
			15:45 智富360[粵]	
16:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 及 交易現場[粵]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]	
16:15 新幹線戰士[粵/日]	16:30 歡迎來韋恩 2 #9	16:05 叢林的法則[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]	
16:50 Think Big天地[粵]	17:00 霹靂狗 #5	17:10 自由發揮旅行團[粵/普]	17:00 味道-記憶中的年味[粵]	
17:20 飆速宅男[粵/日]	17:30 海綿寶寶 8 #21			
17:50 財經新聞[粵]				
18:00 超級裝備[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 德仔與小溫宇宙大冒險 #26	18:00 廚師出任務[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 至叻小羅絲 #44	18:30 以家人之名#9[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	18:15 樓市速遞[粵]	
19:20 世界觀[粵]	19:00 在地夢想家 #23	19:30 背包女行之加勒比海[粵/普]	18:30 行走山河之北緯三十度[粵]	
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News		19:25 遊世界看指數[粵]	
19:30 東張西望[粵] 及 潮進大灣區[粵]			19:30 動物攝影師[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	
20:00 愛·回家之開心速遞#1161[粵]	20:00 一週煮意 #2	20:00 娛樂新聞報道	20:30 升學無疆界 II[粵/普]	
20:30 失憶24小時#10[粵][PG]	20:30 農場蜜語 - 澳洲篇 9 #4	20:30 玩起來[粵]	20:55 園繫香江百載情[粵]	
21:30 陀槍師姐2021#25[粵][PG]	21:30 Vogue Williams: 另類人生 #2	21:00 尋味行[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]	
		21:30 六合彩[粵][馬會]	21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]	
		21:35 黃金庭院#18[粵/韓][PG]		
22:30 天天開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 20/20時事雜誌 #194	22:35 無心法師III#20[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]	
23:00 晚間新聞[粵]	23:30 ViuTV News	23:25 雙城記[粵] 及 潮進大灣區[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]	
23:30 新聞檔案[粵]		23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	23:00 超級裝備[粵]	
23:35 天氣報告[粵]			23:30 升學無疆界 II[粵/普]	
23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]			23:57 園繫香江百載情[粵]	
23:45 娛樂頭條[粵]				
23:55 多功能老婆#23[粵]				
00:55 宣傳易[粵]	00:00 WWE Raw #172	00:00 娛樂新聞報道	00:00 百心百匠[粵/普]	
01:00 同事三分親#154[粵]	01:00 土炮療法 #7	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]	
01:30 宣傳易[粵]	01:30 20/20時事雜誌 #194	00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]	
01:35 東張西望[粵]			01:05 升學無疆界 II[粵/普]	
			01:30 無綫財經快訊[粵]	
			01:35 十點無綫財經[粵]	

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:30 ViuTVsix Station Closing	02:05 台灣紅什麼[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 致富經[粵]
03:15 樂勢力[粵][PG]		03:05 黃金庭院#18[粵/ 韓][PG]	02:57 園繫香江百載情[粵]
			03:00 百心百匠[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 動物攝影師[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 以家人之名#10[粵/ 普] 07:00 RUNNING MAN[粵/ 韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 食在好源頭 III[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 香港築跡[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 #4 09:30 海綿寶寶 8 #21	08:40 寵物大本營[粵/日] 09:35 集團左遷!! #2[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 歷史的宿命[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 BB動物來了[粵/英] 10:35 動物講咩話?[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:30 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 改變世界夢工程 #4 11:00 農場蜜語 - 澳洲篇 9 #4	10:45 台灣紅什麼[粵/普] 11:10 環遊慶典世界[粵][PG]	10:00 家居．築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 甜味藝術[粵/普]
12:00 節慶風味[粵/普] 12:30 #一屋後生仔[粵] 12:30 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 耳分高下[粵][PG] 13:50 耳分高下[粵][PG]	12:00 科學催化劑 17 #4 12:30 在地夢想家 #23 13:00 歷史咁都得 7 #13 13:30 串字比賽澳洲版 2 #3	12:00 野外步出[粵] 12:30 旅人視角[粵/普] 13:00 旅人視角[粵/普] 13:30 偶像夢幻祭[粵/日]	12:00 創意移動城堡[粵/英] 12:55 南韓職業足球聯賽2021[直 播][粵/英]
14:20 學是學非[粵] 14:50 學是學非[粵] 15:20 生活100錯[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:30 Vogue Williams：另類人生 #2 15:30 沖天小隊 #9	14:00 偶像夢幻祭[粵/日] 14:30 覓食台北[粵] 15:00 覓食台北[粵] 15:30 尹食堂 II[粵/韓]	15:00 無耆不有[粵/普] 15:30 古跡可尋[粵/法]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 奇妙的動物[粵/普] 17:15 奇妙的動物[粵/普] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]	16:00 馬古先生 #17 16:15 鯊魚哥和美人魚 #17 16:30 亨特之迷 3 #23 17:00 小小動物世界篇 #9	16:45 尋味行[粵] 17:15 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 17:30 非常杜拜[粵]	16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 家鄉至味[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 歷史咁都得 特別篇 #5 18:30 一週煮意 #2 19:00 ViuTV News 19:30 執屋救兵 2 #8	18:00 台灣紅什麼[粵/普] 18:30 以家人之名#10[粵/ 普] 19:30 出走地圖[粵/普]	18:00 共享新「錢」途[粵] 18:30 地球走一圈XVIII[粵] 19:30 星途[粵/英]
20:00 愛．回家之開心速遞#1162[粵] 20:30 審死官[粵][PG]	20:00 空中浩劫 12 #5 21:00 鐵騎士闖俄國 #3	20:00 台灣日食記[粵/普] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 萬千寵愛大本營[粵/日]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:30 到此一遊[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 TVB Weekly 最強人氣品牌 大獎廣告雜誌[粵]	22:00 求愛島 - 美國篇 #21 23:00 ViuTV News 23:15 Weekly Re-Viu #205 23:45 NBA 動態 #3010	23:30 FAIRY TAIL魔導少 年 VI[粵/日]	22:00 理財有道[粵] 22:30 共享新「錢」途[粵] 23:00 家鄉至味[粵] 23:30 港生活．港享受[粵]
00:05 多功能老婆#24[粵] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#155[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	00:15 流言終結者 10 #3 01:10 求愛島 - 美國篇 #21	00:00 娛樂新聞報道[馬 會] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬 會] 01:25 尋味行[粵] 01:55 台灣潮點圖鑑[粵/ 普]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 地球走一圈XVIII[粵] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 漂亮的李慧珍#25[粵/普] 03:05 漂亮的李慧珍#26[粵/普]	02:10 ViuTVsix Station Closing	02:05 台灣日食記[粵/普] 02:35 出走地圖[粵/普] 03:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 03:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	02:00 古跡可尋[粵/法] 03:00 寵物小寶貝[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 三個女人一個墟[粵] 07:00 和味蘇[粵]		06:00 以家人之名#11[粵/普] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 歷史的宿命[粵] 07:00 生活在世界屋脊[粵/英]
08:00 星星探親團[粵] 08:30 星星探親團[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 09:35 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 09:40 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 09:50 冰鎮企鵝仔[粵/韓]	09:00 小小動物世界篇 #9	08:35 偶像夢幻祭[粵/日] 09:05 偶像夢幻祭[粵/日] 09:35 集團左遷!! #3[粵/日]	08:00 #銀髮KOL[粵/英] 08:30 科研妙想[粵] 09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 小農夫拉比[粵/韓] 10:15 小農夫拉比[粵/韓] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命百二歲[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 歷史咁都得 7 #14 10:30 「吾」係香港人? 11:00 空中浩劫 12 #5	10:30 台灣日食記[粵/普] 11:00 環遊慶典世界[粵][PG] 11:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 古今天外 V[粵/英]
12:00 街市遊樂園[粵] 12:30 街市遊樂園[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 我老婆係賭聖[粵][PG]	12:00 執屋救兵 2 #8 12:30 亨特之迷 3 #23 13:00 NBA 動態 #3010 13:30 Weekly Re-Viu #205	12:00 跟我點餐吧[粵/普] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 食在好源頭 III[粵/普] 13:00 澳洲職業足球聯賽2020/2021[直播][粵/英]
15:25 上門教煮燻[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:00 鐵騎士闖俄國 #3 15:00 馬古先生 #17 15:15 鯊魚哥和美人魚 #17 15:30 沖天小隊 #10		15:00 樓計專家[粵] 15:30 看出個未來[粵/普]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 奇妙的動物[粵/普] 17:15 奇妙的動物[粵/普] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]	16:00 馬古先生 #18 16:15 鯊魚哥和美人魚 #18 16:30 亨特之迷 3 #24 17:00 小小動物野外篇 #8		16:00 生活在世界屋脊[粵/英] 17:00 創業Get Set, Go! IV[粵] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 家鄉至味[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 歷史咁都得 7 #15 18:30 自己動手做 #12 19:00 ViuTV News 19:30 住得好, 是咁造 #8	18:00 築地尋味[粵/英] 18:30 以家人之名#11[粵/普] 19:30 出走地圖[粵/普]	18:00 迷你小寶貝[粵/英] 18:30 島嶼情懷II[粵/英] 19:30 珊瑚拯救隊[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1163[粵] 20:30 港產旅行團[粵] 21:00 香港原味道[粵] 21:30 無可比擬的演藝泰斗 永遠懷念 吳孟達[粵]	20:00 無本生利有商機 5 #17 21:00 辣手神探追魂槍	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:20 RUNNING MAN[粵/韓]	20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 樓計專家[粵] 21:25 荷蘭甲組足球聯賽2020/2021[粵/英]
22:30 港灣起跑線[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 多功能老婆#25[粵][PG]	23:05 ViuTV News 23:20 柏林女權時代 #5	23:00 原住台灣之鐵道行[粵/普] 23:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日]	23:30 星期日檔案[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#156[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:20 柏林女權時代 #6 01:20 自己動手做 #12 01:50 「吾」係香港人?	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 科研妙想[粵] 01:00 #銀髮KOL[粵/英] 01:30 理財有道[粵]
02:15 漂亮的李慧珍#27[粵/普] 03:05 漂亮的李慧珍#28[粵/普]	02:20 ViuTVsix Station Closing	02:05 安樂蝸[粵] 02:35 出走地圖[粵/普] 03:05 火影忍者疾風傳[粵/日][M] 03:30 火影忍者疾風傳[粵/日][M]	02:00 古今天外 V[粵/英] 03:00 四季中國[粵]