

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 以家人之名#33[粵/普] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 尹STAY[粵/韓]	06:00 甜味藝術[粵/普] 07:00 大城小廚之超級食物[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 尋土覓地[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 尋找失落的文明 #3		08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	09:00 穿衫搭正 #8 - 日常服 09:30 交易時段	09:35 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#514[粵] 10:30 三生三世十里桃花#62[粵/普] 11:00 三生三世十里桃花#63[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 街坊財爺#14[粵][PG]	10:00 珊妮的一天 #3 10:30 生活科技大解密 10 #3 11:00 無本生利有商機 5 #20		10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #262	10:30 沖遊泰國[粵] 11:00 玩起來[粵] 11:30 尋味行[粵] 及 潮進大灣區[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:25 智富360[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 尋土覓地[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 馬古先生 #24 12:15 鯊魚哥和美人魚 #24 12:30 亨特之迷 3 #30 13:00 NHK Newsline 13:30 宇宙有道理 3 #4		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 龍族拼圖X #45 13:00 Chill Club 推介 #215 13:30 交換旅遊日記 #12 - 飲食文化	12:00 早市戰報[粵] 12:30 尋土覓地[粵] 13:00 黃金庭院#30[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:13 尋土覓地[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 名媛望族#3[粵][PG] 15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:30 住得好, 是咁造 #11 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Mini Mani闖地球 #10		14:30 醫理說得通[普] Vital Lifeline 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 新造電視[英/粵] New Creation TV 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:00 中佬唔易做 #4 - 轉職後有感 14:30 煮吧! 換咗我阿媽 2 #11 - 體驗農家生活 15:00 交易時段	14:00 TIGER'S TALK[粵] 14:30 雙城記[粵] 15:00 流氓法官#1[粵/韓][PG] 15:55 尹STAY[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 新幹線戰士[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 愛探險的朵拉 #15 17:00 霹靂狗 #21 17:30 海綿寶寶 12 #12		16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街大酒店[英] The Furchester Hotel 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends	16:00 悠猴與朋友仔 2 #15 16:30 艾蓮娜公主 #14 17:00 遊戲王VRAINS 3 #27 17:30 快樂童盟 - 跳跳紫紫星期一 #4		16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 大城小廚之超級食物[粵/英]
18:00 智造美好生活[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 尋土覓地[粵]	18:00 特務仔實 #16 18:30 瑪西奇遇記 #8 19:00 汪洋隊立大功 5 #13 19:30 ViuTV News		18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 午餐小時候[英] Little Lunch 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大明風華 #117 19:00 7點新聞報道 19:30 囡囡女730 #45	18:00 小滋女孩[粵] 18:30 以家人之名#33[粵/普] 19:25 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 及 潮進大灣區[粵] 19:30 沖遊泰國[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 地球走一圓XVIII[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:28 尋土覓地[粵] 19:30 野性安第斯山脈[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛, 回家之開心速遞#1185[粵] 20:30 愛美麗狂想曲#1[粵][PG] 21:30 大步走#11[粵]	20:00 鬥煮俱樂部 3 #1 20:30 鬥Fit情侶 #1 21:30 埃及解謎 #1		20:00 金錢面面觀[英] Money Matters 20:30 老友記大舞台[英/粵] Little Big Shots Forever Young 21:20 花生動畫[英/粵] Peanuts 21:30 明珠930:妖夜尋狼之魔間叛徒[英/粵][PG] Studio 930:Underworld Evolution[PG]	20:00 灰姑娘藥劑師 #6 20:30 法外搜查 #1 - 真相追擊開始 21:30 最後一屆口罩小姐選舉 #1 - 疫情下的產物	20:00 娛樂新聞報道 20:30 尋土覓地[粵] 21:00 跟我點餐吧[粵/普] 21:35 TIGER'S TALK[粵]	20:30 最強生命線[粵/普] 20:55 圍繫香江百載情[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 你又估我唔到[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:55 他來自江湖#22[粵][PG]	22:30 靚女攻防 #1 23:30 ViuTV News		23:35 財經消息[英] Financial Bulletin 23:45 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	22:30 是滴是友 #6 - 秘製海鮮煲 + 強尼、花姐 23:00 不一樣的節目 #6 - 韓國首爾備年篇 23:30 晚吹 - 有酒今晚吹 #47 - 葡萄牙葡萄酒	22:30 尋土覓地[粵] 23:25 雙城記[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 智造美好生活[粵] 23:28 尋土覓地[粵] 23:30 最強生命線[粵/普] 23:57 圍繫香江百載情[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#178[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:00 西班牙甲組足球聯賽精華 #28 01:00 鬥Fit情侶 #1		00:05 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:10 金錢面面觀[英] Money Matters 00:40 港生活, 港享受[英] Dolce Vita 01:05 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #216 01:00 Good Night Show 全民造星 #26 01:45 Good Night Show 全民造星 #27	00:00 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 00:30 娛樂新聞報道 00:35 早着先機[粵][馬會] 01:35 安樂蝸[粵]	00:00 創業Get Set, Go![粵] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]
02:45 姊妹淘[粵]
03:15 無間音樂[粵]

02:00 ViuTVsix Station Closing

02:00 祝君晚安 Fireplace

02:30 中佬唔易做 #4 - 轉職後有感
03:00 煮吧! 換咗我阿媽 2 #11 - 體驗農家生活
03:30 交換旅遊日記 #12 - 飲食文化

02:15 玩起來[粵]
02:40 #後生仔傾吓傷[粵]
03:05 黃金庭院#31[粵/韓]

02:30 無線財經快訊[粵]
02:35 最強生命線[粵/普]
02:57 圍繫香江百載情[粵]
03:00 創業Get Set, Go![粵]
03:30 無線財經快訊[粵]
03:35 野性安第斯山脈[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 以家人之名#34[粵/普] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 偶像夢幻祭[粵/日]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 尋土覓地[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 #20 09:30 海綿寶寶 12 #12	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	09:00 養生銀髮宅 #14 - 高膽固醇 09:30 交易時段	08:00 偶像夢幻祭[粵/日] 08:30 非常杜拜[粵] 09:00 台灣紅什麼[粵/普] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#515[粵] 10:30 三生三世十里桃花#64[粵/普] 11:00 三生三世十里桃花#65[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 街坊財爺#15[粵][PG]	10:00 珊妮的一天 #4 10:30 生活科技大解密 10 #4 11:00 龍太攻防 #1	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #263	10:30 沖遊泰國[粵] 11:00 野外步出[粵][PG] 11:30 跟我點餐吧[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:25 智富360[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 尋土覓地[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 科學催化劑 17 #20 12:30 小唔嚟大驚喜 #13 13:00 NHK Newsline 13:30 鬥煮俱樂部 3 #1	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 經緯線 #1 12:30 龍族拼圖X #46 13:00 Chill Club 推介 #216 13:30 交換旅遊日記 #13 - 生活環境	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 尋土覓地[粵] 13:00 黃金庭院#31[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:13 尋土覓地[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 名媛望族#4[粵] 15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 埃及解謎 #1 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Mini Mani闖地球 #11	14:30 樂宜居[普] A Dream Home Planning 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 新造電視[英/粵] New Creation TV 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:00 中佬唔易做 #5 - 轉工初體驗 煮吧! 換咗我阿媽 2 #12 - 學習泰 國菜 15:00 交易時段	14:00 TIGER'S TALK[粵] 14:55 雙城記[粵] 15:00 流氓法官#2[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 花漾精靈[粵/日] 17:35 花漾精靈[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 愛探險的朵拉 #16 17:00 霹靂狗 #22 17:30 海綿寶寶 12 #13	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends	16:00 悠猴與朋友仔 2 #16 16:30 艾蓮娜公主 #15 17:00 遊戲王VRAINS 3 #28 17:30 快樂童盟 - 手語特工隊 #4	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 偶像夢幻祭[粵/日] 16:30 偶像夢幻祭[粵/日] 17:00 非常杜拜[粵] 17:30 台灣紅什麼[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食在好源頭 IV[粵/普]
18:00 智造美好生活[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 尋土覓地[粵]	18:00 特務仔寶 #17 18:30 瑪西奇遇記 #9 19:00 海綿寶寶 11 #1 19:30 ViuTV News	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 改變命運的一天[英] My:24 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大明風華 #118 19:00 7點新聞報道 19:30 囡囡女730 #46	18:00 小滋女孩[粵] 18:30 以家人之名#34[粵/普] 19:25 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 及 潮進大灣區[粵] 19:30 沖遊泰國[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 島嶼情懷II[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:28 尋土覓地[粵] 19:30 英倫人在野[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛,回家之開心速遞#1186[粵] 20:30 愛美麗狂想曲#2[粵][PG] 21:30 大步走#12[粵][PG]	20:00 鬥煮俱樂部 3 #2 20:30 癡肥之謎 #3 21:30 那些歲月,那些歌 #6	20:00 清心直說[英] Straight Talk 20:30 老友記大舞台[英/粵] Little Big Shots Forever Young 21:20 花生動畫[英/粵] Peanuts 21:30 明珠930:妖夜尋狼前傳之狼神誕生[英/粵][PG] Studio 930:Underworld Rise of the Lycans[PG]	20:00 灰姑娘藥劑師 #7 20:30 法外搜查 #2 - 調查殺人案件 21:30 最後一屆口罩小姐選舉 #2 - 二十強 順利產生	20:00 娛樂新聞報道 20:30 尋土覓地[粵] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 TIGER'S TALK[粵]	20:30 無書不有[粵/普] 20:55 圍繫香江百載情[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 家居,築則[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 你又估我唔到[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:55 他來自江湖#23[粵][PG]	22:30 心諾 #2 23:30 ViuTV News	23:20 財經消息[英] Financial Bulletin 23:25 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 23:45 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 23:50 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]	22:30 是滴是友 #7 - 客家菜 + 強尼、花姐 23:00 不一樣的節目 #7 - 韓國新年篇 23:30 晚吹 - 就係唔科學 #21 - 音頻 (1)	22:30 尋土覓地[粵] 23:25 雙城記[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 智造美好生活[粵] 23:28 尋土覓地[粵] 23:30 無書不有[粵/普] 23:57 圍繫香江百載情[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#179[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:00 英格蘭超級聯賽精華 #40 - #二十九週(B) 01:00 癡肥之謎 #3	01:00 中國24小時[英] CHINA 24 01:50 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #217 01:00 Good Night Show 全民造星 #28 01:45 Good Night Show 全民造星 #29	00:00 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 00:05 娛樂新聞報道 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:20 夜宵磨[粵] 01:45 寵物大聯萌[粵]	00:00 大自然的日常[粵/英] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 家居,築則[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]
02:45 姊妹淘[粵]
03:15 無間音樂[粵]

02:00 ViuTVsix Station Closing

02:00 祝君晚安 Fireplace

02:30 中佬唔易做 #5 - 轉工初體驗
03:00 煮吧! 換咗我阿媽 2 #12 - 學習泰
國菜
03:30 交換旅遊日記 #13 - 生活環境

02:15 尋味行[粵]
02:40 #後生仔傾吓傷[粵]
03:05 黃金庭院#32[粵/韓]

02:30 無線財經快訊[粵]
02:35 無耆不有[粵/普]
02:57 圍繫香江百載情[粵]
03:00 大自然的日常[粵/英]
03:30 無線財經快訊[粵]
03:35 英倫人在野[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 以家人之名#35[粵/普] 07:00 夜宵磨[粵] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 築地尋味[粵/英]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 尋土真地[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #1 09:30 海綿寶寶 12 #13	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	09:00 樂齡日記 3 #10 09:30 交易時段	08:15 尹食堂 II[粵/韓] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#516[粵] 10:30 三生三世十里桃花#66[粵/普] 11:00 三生三世十里桃花#67[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 街坊財爺#16[粵][PG]	10:00 珊妮的一天 #5 10:30 生活科技大解密 10 #5 11:00 心流 #2	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #264	10:30 沖遊泰國[粵] 11:00 世界第一等[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:25 智富360[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 尋土真地[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 科學催化劑 17 #21 12:30 小天才羅斯帝 #1 13:00 NHK Newsline 13:30 鬥煮俱樂部 3 #2	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 都會藍圖 12:30 龍族拼圖X #47 13:00 Chill Club 推介 #217 13:30 交換旅遊日記 #14 - 親自下廚	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 尋土真地[粵] 13:00 黃金庭院#32[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:13 尋土真地[粵] 12:15 無看不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 名媛望族#5[粵] 15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 那些歲月,那些歌 #6 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Mini Mani闖地球 #12	14:30 港人事件簿[普] Hong Kong Report 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 新造電視[英/粵] New Creation TV 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:00 中佬唔易做 #6 - 新工屢遇挑戰 14:30 煮吧! 換咗我阿媽 2 #13 - 心繫寶貝 15:00 交易時段	14:00 TIGER'S TALK[粵] 14:55 雙城記[粵] 15:00 流氓法官#3[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 14:55 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 花漾精靈[粵/日] 17:35 花漾精靈[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 愛探險的朵拉 #17 17:00 霹靂狗 #23 17:30 海綿寶寶 12 #14	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends	16:00 悠猴與朋友仔 2 #17 16:30 艾蓮娜公主 #16 17:00 遊戲王VRAINS 3 #29 17:30 快樂童盟 - 動手動腦星期三 #4	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 尹食堂 II[粵/韓] 17:20 設計型空間[粵] 17:30 以家人之名#35[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英]
18:00 城市24小時[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 尋土真地[粵]	18:00 特務仔寶 #18 18:30 瑪西奇遇記 #10 19:00 海綿寶寶 11 #2 19:30 ViuTV News	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 求知小天地[英] Finding Stuff Out 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大明國華 #119 19:00 7點新聞報道 19:30 囡因子女730 #47	18:25 尋土真地[粵] 18:28 潮進大灣區[粵] 18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 阿Sue漫遊恆河[粵/英] 及 遊世界看指數[粵] 19:28 尋土真地[粵] 19:30 大貓百科[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1187[粵] 20:30 愛美麗狂想曲#3[粵][PG] 21:30 大步走#13[粵]	20:00 瑪莎烘焙 5 #3 20:30 闖家做廚神 #18 21:50 流言終結者少年隊 #9	20:00 藍海世界[英] Blue World 20:30 老友記大舞台[英/粵][PG] Little Big Shots Forever Young[PG] 21:20 花生動畫[英/粵] Peanuts 21:30 明珠930:妖夜尋狼:血姬覺醒[英/粵][PG] Studio 930:Underworld Awakening[PG]	20:00 灰姑娘藥劑師 #8 20:30 法外搜查 #3 - 雙胞胎的秘密 21:30 最後一屆口罩小姐選舉 #3 - 口罩小姐郊遊	20:30 新聞掏寶[粵] 20:55 圍擊香江百載情[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]	
22:30 你又估我唔到[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:55 他來自江湖#24[粵][M]	22:45 失驚無神多個家 #12 23:35 ViuTV News	23:15 財經消息[英] Financial Bulletin 23:20 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 23:40 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 23:45 無間心戰#3[英][PG] Prodigal Son#3[PG]	22:30 是滴是友 #8 - 潮式打冷 + 趙學而 23:00 不一樣的節目 #8 - 西班牙馬德里華人新年篇 23:30 晚吹 - 空肚講宵夜 #69 - Staycation	23:05 尋土真地[粵] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 城市24小時[粵] 23:28 尋土真地[粵] 23:30 新聞掏寶[粵] 23:57 圍擊香江百載情[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#180[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:05 PGA Tour Highlights 2021 #10 01:05 闖家做廚神 #18	00:35 藍海世界[英] Blue World 01:05 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #218 01:00 Good Night Show 全民造星 #30 01:45 Good Night Show 全民造星 #31	00:00 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 00:05 娛樂新聞報道 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 寵物大聯萌[粵]	00:00 迷你小寶貝[粵/英] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]
02:45 姊妹淘[粵]
03:15 無間音樂[粵]

02:25 ViuTVsix Station Closing

02:00 祝君晚安 Fireplace

02:30 中佬唔易做 #6 - 新工屨遇挑戰
03:00 煮吧! 換咗我阿媽 2 #13 - 心繫實
貝
03:30 交換旅遊日記 #14 - 親自下廚

02:15 跟我點餐吧[粵/普]
02:40 #後生仔傾吓傷[粵][PG]
03:05 愛玩客之自遊神[粵/普]

02:30 無線財經快訊[粵/英]
02:35 新聞掏寶[粵]
02:57 團繫香江百載情[粵]
03:00 迷你小寶貝[粵/英]
03:30 無線財經快訊[粵]
03:35 大貓百科[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 以家人之名#36[粵/普] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 家添創意[粵] 07:45 超人回來了[韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 風味人間[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 尋土覓地[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #2 09:30 海綿寶寶 12 #14	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	09:00 靚畫合拍 3 #21 - 《小巴1043天》 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#517[粵] 10:30 三生三世十里桃花#68[粵/普] 11:00 三生三世十里桃花#69[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 街坊財爺#17[粵][PG]	10:00 珊妮的一天 #6 10:30 生活科技大解密 10 #6 11:00 失驚無神多個家 #12	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #265	10:30 舊嘉團遊 印度的十日十夜[粵] 11:00 旅人視角[粵/普] 11:30 旅人視角[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:25 智富360[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 尋土覓地[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 科學催化劑 17 #22 12:30 小天才羅斯蒂 #2 13:00 NHK Newsline 13:30 瑪莎烘焙 5 #3	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 示位Show 12:30 2數遊 2 #3 13:00 Chill Club 推介 #218 13:30 交換旅遊日記 #15 - 完成小小心願	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 尋土覓地[粵] 13:00 台灣日食記[粵/普] 13:30 安樂蝸[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:13 尋土覓地[粵] 12:15 致富經[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 名媛望族#6[粵] 15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者少年隊 #9 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Mini Mani闖地球 #13	14:30 耆人攻略[普] Revel in Retirement 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 新造電視[英/粵] New Creation TV 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:00 中佬唔易做 #7 - 天公不造美 14:30 煮吧! 換咗我阿媽 2 #14 - 旅程尾聲 15:00 交易時段	14:00 寵物大本營[粵/日] 15:00 流氓法官#4[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 蠶速宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 愛探險的朵拉 #18 17:00 霹靂狗 #24 17:30 海綿寶寶 12 #15	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends	16:00 悠猴與朋友仔 2 #18 16:30 大英雄聯盟 #1 17:00 高立的未來世界 #23 17:30 快樂童盟 - 職人駕到 #4	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 超人回來了[韓] 17:50 家添創意[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 風味人間[粵/普]
18:00 城市24小時[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 尋土覓地[粵]	18:00 特務仔寶 #19 18:30 瑪西奇遇記 #11 19:00 海綿寶寶 11 #3 19:30 ViuTV News	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 Super 4[英] Super 4 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大明國華 #120 19:00 7點新聞報道 19:30 囡囡女730 #48	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 以家人之名#36[粵/普] 19:25 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 及 潮進大灣區[粵] 19:30 沖遊泰國[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英] 及 遊世界看指數[粵] 19:30 尋土覓地[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1188[粵] 20:30 愛美麗狂想曲#4[粵][PG] 21:30 大步走#14[粵]	20:00 傲遊48小時... #4 20:30 住家廚神大對決 2 #4 21:30 學警出更	20:00 大地滋味[英/粵] Food Safari Earth 20:30 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 21:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 21:30 明珠930:天煞地球反擊戰 復甦紀元[英][PG] Studio 930:Independence Day Resurgence[PG]	20:00 灰姑娘藥劑師 #9 20:30 法外搜查 #4 - 蝴蝶標誌殺人事件 21:30 最後一屆口罩小姐選舉 #4 - 急才口才大比拼	20:00 娛樂新聞報道 20:30 尋土覓地[粵] 21:35 TIGER'S TALK[粵][PG]	20:30 看出個未來[粵/普] 20:55 團聚香江百載情[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 你又估我唔到[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:55 他來自江湖#25[粵][PG]	23:10 ViuTV News 23:40 空中浩劫 9 #3	23:55 財經消息[英] Financial Bulletin	22:30 是滴是友 #9 - 炭爐燒豬 + 盧覓雪 23:00 不一樣的節目 #9 - 華倫西亞的新年和火節 23:30 晚吹 - 又要威 又要戴頭盔 #257	22:30 尋土覓地[粵] 23:25 雙城記[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 城市24小時[粵] 23:28 尋土覓地[粵] 23:30 看出個未來[粵/普] 23:57 團聚香江百載情[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#181[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:35 「吾」係香港人? 01:05 科學催化劑 17 #23 01:35 生活科技大解密 10 #7	00:00 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:20 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:25 港生活·港享受[英] Dolce Vita 00:55 中國24小時[英] CHINA 24 01:45 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #219 01:00 Good Night Show 全民造星 #32 01:45 Good Night Show 全民造星 #33	00:00 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 00:05 娛樂新聞報道 00:35 旅人視角[粵/普] 01:05 旅人視角[粵/普] 01:35 西嘉團遊 印度的十日十夜[粵]	00:00 悠長假「著」IV[粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 理財有道[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]
02:45 姊妹淘[粵]
03:15 無間音樂[粵]

02:05 ViuTVsix Station Closing

02:00 祝君晚安 Fireplace

02:30 中佬唔易做 #7 - 天公不造美
03:00 煮吧! 換咗我阿媽 2 #14 - 旅程尾
聲
03:30 交換旅遊日記 #15 - 完成小小心願

02:05 野外步出[粵]
02:35 #後生仔傾吓傷[粵]
03:05 黃金庭院#33[粵/韓]

02:30 無線財經快訊[粵]
02:35 看出個未來[粵/普]
02:57 團聚香江百載情[粵]
03:00 悠長假「耆」[粵/普]
03:30 無線財經快訊[粵]
03:35 大地之源[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 以家人之名#37[粵/普] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 料理的秘密[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 尋土覓地[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #3 09:30 海綿寶寶 12 #15	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	09:00 藝術交叉 #15 - 張瀚謙 09:30 交易時段	08:35 寵物大本營[粵/普] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#518[粵] 10:30 三生三世十里桃花#70[粵/普] 11:00 三生三世十里桃花#71[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 街坊財爺#18[粵][PG]	10:00 珊妮的一天 #7 10:30 生活科技大解密 10 #7 11:00 流言終結者 10 #10	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #266	10:30 沖遊泰國[粵] 11:00 台灣第一等[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:25 智富360[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 尋土覓地[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 科學催化劑 17 #23 12:30 小天才羅斯帝 #3 13:00 NHK Newsline 13:30 傲遊48小時...3 #4	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 威水書 #3 13:00 Chill Club 推介 #219 13:30 交換旅遊日記 #16 - 終於相遇	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 尋土覓地[粵] 13:00 黃金庭院#33[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:13 尋土覓地[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 名媛望族#7[粵] 15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 住家廚神大對決 2 #4 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Mini Mani閩地球 #14	14:30 樓市專家[普] Property Experts 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 新造電視[英/粵] New Creation TV 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:00 中佬唔易做 #8 - 對工作有新領會 14:30 煮吧! 換咗我阿媽 2 #15 - 試賽 15:00 交易時段	14:00 TIGER'S TALK[粵][PG] 14:55 雙城記[粵] 15:00 流氓法官#5[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 蠶速宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 愛探險的朵拉 #19 17:00 霹靂狗 #25 17:30 海綿寶寶 12 #16	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends	16:00 悠猴與朋友仔 2 #19 16:30 大英雄聯盟 #2 17:00 高立的未來世界 #24 17:30 快樂童盟 - 活力滿載星期五 #4	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:05 寵物大本營[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 料理的秘密[粵/普]
18:00 城市24小時[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 尋土覓地[粵]	18:00 特務仔實 #20 18:30 瑪西奇遇記 #12 19:00 家鄉菜 #1 19:30 ViuTV News	18:00 美少女奇幻日記[英] Mia and Me 18:30 深海探險隊[英] The Deep 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 杏林在線 #254 - 無痛血尿與膀胱癌 19:00 7點新聞報道 19:30 囡囡女730 #49	18:00 小滋女孩[粵] 18:30 以家人之名#37[粵/普] 19:25 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 及 潮進大灣區[粵] 19:30 沖遊泰國[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 安哥玩轉巴西[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:28 尋土覓地[粵] 19:30 動物超能力[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1189[粵] 20:30 愛美麗狂想曲#5[粵][PG] 21:30 大步走#15[粵]	20:00 一週煮意 #6 20:30 農場蜜語 - 澳洲篇 9 #8 21:30 Vogue Williams : 另類人生 #6	20:00 潮玩360[英/粵] Tech Toys 360 20:30 全英一叮冠軍賽[英][PG] Britain's Got Talent The Champions[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 明珠930:人造天劫[英][PG] Studio 930:Geostorm[PG]	20:00 灰姑娘藥劑師 #10 20:30 法外搜查 #5 - 模仿者 21:30 最後一屆口罩小姐選舉 #5 - #一輪淘汰激戰	20:00 娛樂新聞報道 20:30 尋土覓地[粵] 21:00 尋味行[粵] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 TIGER'S TALK[粵]	20:30 養生有道[粵/普] 20:55 園藝香江百載情[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 你又估我唔到[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:55 他來自江湖#26[粵][PG]	22:30 20/20時事雜誌 #198 23:30 ViuTV News	23:45 財經消息[英] Financial Bulletin 23:50 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	22:30 是滴是友 #10 - 煲仔飯 + 夏雨、黃奕農 23:00 不一樣的節目 #10 - 西班牙巴塞隆那新年篇 23:30 晚吹 - 總有一瓣嚟左近 #184 - 藝人遇到的靈異經歷	22:30 尋土覓地[粵] 23:05 孤獨的美食家7#2[粵/日] 及 潮進大灣區[粵] 23:45 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵] 23:00 城市24小時[粵] 23:28 尋土覓地[粵] 23:30 養生有道[粵/普] 23:57 園藝香江百載情[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#182[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:00 WWE Raw #176 01:00 土炮療法 #11 01:30 20/20時事雜誌 #198	00:10 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:15 靚太殺機#10[英][PG] Why Women Kill#10[PG] 01:15 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #220 01:00 Good Night Show 全民造星 #34 01:45 Good Night Show 全民造星 #35	00:15 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 00:20 [粵] 00:35 早着先機[粵][馬會]	00:00 百心百匠[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 養生有道[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]
02:45 姊妹淘[粵]
03:15 樂勢力[粵]

02:25 ViuTVsix Station Closing

02:00 祝君晚安 Fireplace

02:30 中佬唔易做 #8 - 對工作有新領會
03:00 煮吧! 換咗我阿媽 2 #15 - 試賽
03:30 交換旅遊日記 #16 - 終於相遇

02:05 海外賽事攻略[粵][馬會]
03:00 孤獨的美食家7#1[粵/日]
03:35 孤獨的美食家7#2[粵/日]

02:30 無線財經快訊[粵]
02:35 致富經[粵]
02:57 圍繫香江百載情[粵]
03:00 百心百匠[粵/普]
03:30 無線財經快訊[粵]
03:35 動物超能力[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞 07:30 NBA 常規賽 波士頓塞爾特人 對 密爾沃基公鹿	06:00 以家人之名#38[粵/普] 07:00 打工捱世界III[粵] 07:30 尹STAY[粵/韓]	06:00 新聞淘寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 香港築跡[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #4 09:30 海綿寶寶 12 #16	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 建築師巴布[英] Bob The Builder 09:30 新造電視[英/粵] New Creation TV		09:40 集團左遷!!! #10[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 歷史的宿命[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 BB動物來了[粵/英] 10:35 動物講咩話?[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 變身少女啦啦[粵/韓] 11:30 變身少女啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 忍者龜 5 #7 10:30 家鄉菜 #1 11:00 農場蜜語 - 澳洲篇 9 #8	10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 11:50 兩個轆遊東瀛[英/粵] Cycle Around Japan	10:00 四喜貓 #20 10:30 瀛知有密 #69 11:00 瀛知有密 #70 11:30 養生銀髮宅 #15 - 老年黃斑病變	10:30 台灣紅什麼[粵/普] 11:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 甜味藝術[粵/普]
12:00 節慶風味[粵/普] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 美女廚房[粵]	12:00 科學催化劑 17 #24 12:30 「腦」是科學 #4 13:30 串字比賽澳洲版 2 #7	12:45 好醫生#3[英/粵][PG] The Good Doctor#3[PG] 13:35 奇趣工場[英/粵] Inside the Factory	12:00 午間新聞 12:30 恐怖醫學 #218 - 藝人親身忠告-不可小看熟識的症狀特 (II) 13:30 婚內情 #1	12:00 野外步出[粵] 12:30 旅人視角[粵/普] 13:00 旅人視角[粵/普] 13:30 偶像夢幻祭[粵/日]	12:00 創意移動城堡[粵/英] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 養生有道[粵/普]
14:20 學是學非[粵] 14:50 學是學非[粵] 15:20 生活100錯[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:20 名人集誌 15:30 沖天小隊 #17	14:30 AI醫神[英] Diagnosis on Demand? The Computer Will See You Now 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:00 婚內情 #2 14:30 婚內情 #3 15:00 婚內情 #4 15:30 婚內情 #5	14:00 偶像夢幻祭[粵/日] 14:30 寵物大聯萌[粵] 15:00 寵物大聯萌[粵] 15:30 尹食堂 II[粵/韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 大城小廚之超級食物[粵/英] 15:30 巨匠[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 奇妙的動物[粵/普] 17:15 奇妙的動物[粵/普] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]	16:00 馬古先生 #25 16:15 鯊魚哥和美人魚 #25 16:30 小魚兒歷險記 #1 17:00 尋找失落的文明 #4	16:00 深海探險隊[英] The Deep 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 16:55 童心看宇宙[英] Little Malabar 17:00 迷你波莉[英] Polly Pocket 17:30 見習小武士[英] Mike The Knight	16:00 雷頓 不可思議偵探社 - 卡特莉的解謎事件簿 - #15 - 卡特莉艾爾與麥田怪圈 16:30 小怪獸阿蒙 #13 17:00 太空小子Let 's Go! 2 #22 17:30 私家補補 #19	16:45 尋味行[粵] 17:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:30 非常杜拜[粵]	16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 千城百味[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 工廠造甚麼 #7 18:30 一週煮意 #6 19:00 ViuTV News 19:30 執屋救兵 2 #12	18:00 我的志願101[英] Real Life 101 18:30 知多一點點[英] Do You Know? 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #439 - 接種疫苗 嘉賓:曾祈毅 醫學會傳染病顧問委員聯席主席 19:00 7點新聞報道 19:30 全能科學家 #38	18:00 台灣紅什麼[粵/普] 18:30 以家人之名#38[粵/普] 19:25 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 19:30 尋找家香味[粵]	18:00 共享新「錢」途[粵] 18:30 地球走一圍XVIII[粵] 19:30 英倫人在野[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1190[粵] 20:30 聲夢傳奇·序章[粵] 20:35 薛家燕愛你無限60年演唱會[粵]	20:00 空中浩劫 12 #9 21:00 美國鐵路遊 3 #4	20:00 品味遊[英/粵] A Taste of Travel 20:30 全英一叮冠軍賽[英][PG] Britain's Got Talent The Champions[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 明珠930:金剛 骷髏島[英][PG] Studio 930:Kong Skull Island[PG]	20:00 職業訓練所 Wedding Planner 20:30 週六好戲勢: 奪命金	20:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	20:30 新聞淘寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 他來自江湖#27[粵][PG]	22:05 求愛島 - 美國篇 2 #3 23:00 ViuTV News 23:15 Weekly Re-Viu #209 23:45 NBA 動態 #3014	23:55 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	23:00 起底事務所 #16		22:00 理財有道[粵] 22:30 共享新「錢」途[粵] 23:00 千城百味[粵] 23:30 港生活·港享受[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#183[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	00:15 歐洲國家盃2020進軍決賽周 #2 00:45 流言終結者 10 #11 01:40 求愛島 - 美國篇 2 #3	00:15 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:20 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC] 01:45 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 七大罪: 戒律的復活 #4 - 十誠行動 00:30 一路向西伯利亞 #7 - 新西伯利亞 01:00 一路向西伯利亞 #8 - 俄羅斯歌劇院 01:30 一路向西伯利亞 #9 - 繼續遊覽新西伯利亞	01:05 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 地球走一圍XVIII[粵] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 求婚大作戰#1[粵/普] 03:05 求婚大作戰#2[粵/普]	02:35 ViuTVsix Station Closing	02:35 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 一路向西伯利亞 #10 - 葉卡捷琳堡 02:30 一路向西伯利亞 #11 - 葉卡捷琳堡 03:00 Good Night Show 全民造星 #26 03:45 Good Night Show 全民造星 #27	02:05 尋味行[粵] 02:35 尋找家香味[粵] 03:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 03:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	02:00 巨匠[粵/英] 03:00 野性安第斯山脈[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 三個女人一個墟[粵][PG] 07:00 為食總司令[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 以家人之名#39[粵/普] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 旅人視角[粵/普] 07:55 旅人視角[粵/普]	06:00 歷史的宿命[粵] 07:00 重現古埃及[粵/英]
08:00 星星探親團[粵] 08:30 星星探親團[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 魔進戰隊[粵/日]	09:00 尋找失落的文明 #4	08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 09:00 知識新天地[粵] Knowledge for All 09:45 知識新天地[粵] Knowledge for All	08:00 樂齡日記 3 #11 08:30 是日B餐 #8 - 快高長大 09:00 一個地球 #45 - 澳洲 09:30 機器戰士 銀河偵探 #17	08:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 08:40 偶像夢幻祭[粵/日] 09:05 偶像夢幻祭[粵/日] 09:35 最強速遞員#1[粵/韓][PG]	08:00 老友知生死[粵/英] 08:30 科研妙想[粵] 09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 小農夫拉比[粵/韓] 10:15 小農夫拉比[粵/韓] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命百二歲 II[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 忍者龜 5 #8 10:30 工廠造甚麼 #7 11:00 空中浩劫 12 #9	10:30 知識新天地[粵] Knowledge for All 11:20 知識新天地[粵] Knowledge for All	10:00 他媽哥地5 #12 10:30 超智能足球 2 #43 - 共鳴 人機合一 11:00 囡面超人Zero-One #30 11:30 藝術交叉 #16 - 李香蘭	10:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] 11:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 古今天外 V[粵/英]
12:00 街市遊樂園[粵] 12:30 街市遊樂園[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 阿飛正傳[粵][PG]	12:00 馬古先生 #25 12:15 鯊魚哥和美人魚 #25 12:30 小魚兒歷險記 #1 13:00 NBA 動態 #3014 13:30 Weekly Re-Viu #209	12:10 知識新天地[粵] Knowledge for All 13:00 野性塔斯曼尼亞[英/粵] Tasmania Weird and Wonderful	12:00 午間新聞 12:30 穿衫搭正 #9 - 山系服裝 13:00 聲畫合拍 3 #22 - 《分開紀念日》 13:30 寒戰	12:00 跟我點餐吧[粵/普] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 食在好源頭 IV[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 四季中國[粵]
15:20 開館有益[粵] 15:50 上門教煮謎[粵]	14:00 執屋救兵 2 #12 14:30 美國鐵路遊 3 #4 15:35 沖天小隊 #18	14:00 神探猛龍#12[英/粵][PG] Magnum P.I.#12[PG] 14:55 清心直說[英] Straight Talk 15:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	15:45 Girls' Talk - Cooking Girls #66 - 全食減肥餐		14:30 看出個未來[粵/普] 15:00 澳洲職業足球聯賽2020/2021[直播][粵/英]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 奇妙的動物[粵/普] 17:15 奇妙的動物[粵/普] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]	16:00 馬古先生 #26 16:15 鯊魚哥和美人魚 #26 16:30 小魚兒歷險記 #2 17:00 尋找失落的文明 #5	16:00 我的志願101[英] Real Life 101 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 16:55 黏土樂園[英] Clay Time 17:00 Miffy繽紛世界[英] Miffy's Adventures Big and Small 17:30 單車仔寶遊世界[英] Mouk	16:00 雷頓 不可思議偵探社 - 卡特莉的解 謎事件簿 - #16 - 卡特莉艾爾與熊貓遊行 16:30 衝鋒力奇 #3 17:00 小馬寶莉之魔力新世界 #3 17:30 玩轉英語 #28 - 吉祥物		17:10 日本搜畫[粵/普] 17:20 日本搜畫[粵/普] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 千城百味[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 工廠造甚麼 #8 18:30 街頭獸醫王 #4 19:00 ViuTV News 19:30 住得好，是咁造 #12	18:00 狂野孖寶[英] Wild Kratts 18:30 我係阿發仔[英] Arthur 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #440 - 人大選舉決定 嘉 賓:劉兆佳 全國港澳研究會副會長 19:00 7點新聞報道 19:30 經緯線 #254	18:00 築地尋味[粵/英] 18:30 以家人之名#39[粵/普] 19:25 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 19:30 打工捱世界III[粵]	18:00 迷你小寶貝[粵/英] 18:30 島嶼情懷II[粵/英] 19:30 大地之源[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1191[粵] 20:30 聲夢傳奇·序章[粵] 20:35 港產旅行團[粵][PG] 21:00 香港原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵]	20:00 醜屋大翻身 #1 21:00 絕嶺雄風	20:00 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 20:30 全英一叮冠軍賽[英][PG] Britain's Got Talent The Champions[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 明珠930·哥斯拉[英/粵][PG] Studio 930:Godzilla[PG]	20:00 異國風情畫 #8 - Double Dee 烹飪 班 20:30 恐怖醫學 #219 - 藝人親身忠告-不 可小看熟識的症狀特 (III) 21:30 Chill Club #74 - 嘉賓:陳柏宇、 林奕匡、黃妍、葉巧琳、Michael C	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:30 TIGER'S TALK[粵][PG]	20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 港灣起跑線[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 他來自江湖#28[粵][PG]	23:00 ViuTV News 23:15 塞勒姆女巫案 #1		22:30 人類觀察學 #11 23:30 蠟筆小新 #76 - 好勝伯伯大對決	23:15 街坊LAW霸#5[粵/韓][PG]	22:00 養生有道[粵/普] 22:30 迷你小寶貝[粵/英] 23:00 千城百味[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#184[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:15 宇宙有道理 3 #5 01:15 工廠造甚麼 #8 01:45 街頭獸醫王 #4	00:10 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:30 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:35 港生活·港享受[英] Dolce Vita 01:05 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 晚吹 - 真PK #40 - 倪晨曦 00:30 胖伴 #1 - 至瘦不渝的諾言! 01:00 胖伴 #2 - 地獄訓練營 01:30 胖伴 #3 - 空中肥人!	00:10 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 00:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 科研妙想[粵] 01:00 老友知生死[粵/英] 01:30 理財有道[粵]
02:15 求婚大作戰#3[粵/普] 03:15 求婚大作戰#4[粵/普]	02:15 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 胖伴 #4 - 胖伴禍從口入! 02:30 胖伴 #5 - 生活做多一點點 03:00 Good Night Show 全民造星 #30 03:45 Good Night Show 全民造星 #31	02:05 安樂蝸[粵] 02:35 打工捱世界III[粵] 03:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 03:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	02:00 古今天外 V[粵/英] 03:00 四季中國[粵]