

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 以家人之名#33[粵/普]	06:00 甜味藝術[粵/普]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 小滋女孩[粵/普]	07:00 大城小廚之超級食物[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 尋找失落的文明 #3	09:35 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:00 尋土覓地[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#514[粵]	10:00 珊妮的一天 #3	10:30 沖遊泰國[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 三生三世十里桃花#62[粵/普]	10:30 生活科技大解密 10 #3	11:00 玩起來[粵]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:00 三生三世十里桃花#63[粵/普]	11:00 無本生利有商機 5 #20	11:30 尋味行[粵] 及 潮進大灣區[粵]	10:25 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 街坊財爺#14[粵][PG]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 馬古先生 #24	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:15 鯊魚哥和美人魚 #24	12:30 尋土覓地[粵]	12:13 尋土覓地[粵]
12:55 尋土覓地[粵]	12:30 亨特之迷 3 #30	13:00 黃金庭院#30[粵/韓][PG]	12:15 新聞掏寶[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline		12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]	13:30 宇宙有道理 3 #4		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:30 住得好, 是咁造 #11	14:00 TIGER'S TALK[粵]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	14:55 雙城記[粵]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 Mini Mani闖地球 #10	15:00 流氓法官#1[粵/韓][PG]	15:15 交易現場[粵]
14:45 名媛望族#3[粵][PG]		15:55 尹STAY[粵/韓]	15:20 樓市速遞[粵]
15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 新幹線戰士[粵/日]	16:00 DW News		16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 愛探險的朵拉 #15		16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 多啦A夢[粵]	17:00 霹靂狗 #21		17:00 大城小廚之超級食物[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 12 #12		
18:00 智造美好生活[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 特務仔實 #16	18:00 小滋女孩[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 瑪西奇遇記 #8	18:30 以家人之名#33[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 汪汪隊立大功 5 #13	19:25 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 及 潮進大灣區[粵]	18:30 地球走一圈VIII[粵]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News	19:30 沖遊泰國[粵]	19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 尋土覓地[粵]			19:28 尋土覓地[粵]
			19:30 野性安第斯山脈[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛. 回家之開心速遞#1185[粵]	20:00 鬥煮俱樂部 3 #1	20:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普]
20:30 愛美麗狂想曲#1[粵][PG]	20:30 鬥Fit情侶 #1	20:30 尋土覓地[粵]	20:55 園繫香江百載情[粵]
21:30 大步走#11[粵]	21:30 埃及解謎 #1	21:00 跟我點餐吧[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:35 TIGER'S TALK[粵]	21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 你又估我唔到[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 靚太攻防 #1	22:30 尋土覓地[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:30 ViuTV News	23:25 雙城記[粵] 及 潮進大灣區[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]		23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	23:00 智造美好生活[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:28 尋土覓地[粵]
23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]			23:30 最強生命線[粵/普]
23:45 娛樂頭條[粵]			23:57 園繫香江百載情[粵]
23:55 他來自江湖#22[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:00 西班牙甲組足球聯賽精華 #28	00:00 PUI PUI 天竺鼠車車[日]	00:00 創業Get Set, Go![粵]
01:00 同事三分親#178[粵]		00:05 娛樂新聞報道	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:00 鬥Fit情侶 #1	00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:35 安樂蝸[粵]	01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
02:05 流行都市[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:15 玩起來[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 黃金庭院#31[粵/韓]	02:35 最強生命線[粵/普]
			02:57 園繫香江百載情[粵]
			03:00 創業Get Set, Go![粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 野性安第斯山脈[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 以家人之名#34[粵/普]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 小滋女孩[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 偶像夢幻祭[粵/日]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 #20	08:00 偶像夢幻祭[粵/日]	07:00 食在好源頭 IV[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 12 #12	08:30 非常杜拜[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 尋土覓地[粵]		09:00 台灣紅什麼[粵/普]	08:30 樓市點睇[粵]
09:30 深港滬通[粵]		09:30 無間音樂[粵]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#515[粵]	10:00 珊妮的一天 #4	10:30 沖遊泰國[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 三生三世十里桃花#64[粵/普]	10:30 生活科技大解密 10 #4	11:00 野外步出[粵][PG]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:00 三生三世十里桃花#65[粵/普]	11:00 靚太攻防 #1	11:30 跟我點餐吧[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:25 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 街坊財爺#15[粵][PG]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 科學催化劑 17 #20	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小啫喱大驚喜 #13	12:30 尋土覓地[粵]	12:13 尋土覓地[粵]
12:55 尋土覓地[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 黃金庭院#31[粵/韓]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 鬥煮俱樂部 3 #1		12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]			13:35 交易現場[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 埃及解謎 #1	14:00 TIGER'S TALK[粵]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	14:55 雙城記[粵]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 Mini Mani闖地球 #11	15:00 流氓法官#2[粵/韓][PG]	15:15 交易現場[粵]
14:45 名媛望族#4[粵]			15:30 樓市速遞[粵]
15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 愛探險的朵拉 #16	16:05 偶像夢幻祭[粵/日]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 花漾精靈[粵/日]	17:00 霹靂狗 #22	16:30 偶像夢幻祭[粵/日]	17:00 食在好源頭 IV[粵/普]
17:35 花漾精靈[粵/日]	17:30 海綿寶寶 12 #13	17:00 非常杜拜[粵]	
17:50 財經新聞[粵]		17:30 台灣紅什麼[粵/普]	
18:00 智造美好生活[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 特務仔寶 #17	18:00 小滋女孩[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 瑪西奇遇記 #9	18:30 以家人之名#34[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 海綿寶寶 11 #1	19:25 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 及 潮進大灣區[粵]	18:30 島嶼情懷III[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News	19:30 沖遊泰國[粵]	19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 尋土覓地[粵]			19:28 尋土覓地[粵]
			19:30 英倫人在野[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1186[粵]	20:00 鬥煮俱樂部 3 #2	20:00 娛樂新聞報道	20:30 無耆不有[粵/普]
20:30 愛美麗狂想曲#2[粵][PG]	20:30 癡肥之謎 #3	20:30 尋土覓地[粵]	20:55 園繫香江百載情[粵]
21:30 大步走#12[粵][PG]	21:30 那些歲月, 那些歌 #6	21:30 六合彩[粵][馬會]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:35 TIGER'S TALK[粵]	21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 你又估我唔到[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 心謊 #2	22:30 尋土覓地[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:30 ViuTV News	23:25 雙城記[粵] 及 潮進大灣區[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]		23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	23:00 智造美好生活[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:28 尋土覓地[粵]
23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]			23:30 無耆不有[粵/普]
23:45 娛樂頭條[粵]			23:57 園繫香江百載情[粵]
23:55 他來自江湖#23[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:00 英格蘭超級聯賽精華 #40 - #二十九週(B)	00:00 PUI PUI 天竺鼠車車[日]	00:00 大自然的日常[粵/英]
01:00 同事三分親#179[粵]	01:00 癡肥之謎 #3	00:05 娛樂新聞報道	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:20 夜宵磨[粵]	01:05 家居·築則[粵/普]
		01:45 寵物大聯萌[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:15 尋味行[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 無耆不有[粵/普]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 黃金庭院#32[粵/ 韓]	02:57 圍繫香江百載情[粵]
			03:00 大自然的日常[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 英倫人在野[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 以家人之名#35[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 夜宵磨[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 設計型空間[粵]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #1	07:45 築地尋味[粵/英]	07:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 12 #13	08:15 尹食堂 II[粵/韓]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 尋土覓地[粵]		09:30 無間音樂[粵]	08:30 家居·築則[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#516[粵]	10:00 珊妮的一天 #5	10:30 沖遊泰國[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 三生三世十里桃花#66[粵/普]	10:30 生活科技大解密 10 #5	11:00 世界第一等[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:00 三生三世十里桃花#67[粵/普]	11:00 心謊 #2		10:25 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 街坊財爺#16[粵][PG]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 科學催化劑 17 #21	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小天才羅斯帝 #1	12:30 尋土覓地[粵]	12:13 尋土覓地[粵]
12:55 尋土覓地[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 黃金庭院#32[粵/韓]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 鬥煮俱樂部 3 #2		12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 那些歲月, 那些歌 #6	14:00 TIGER'S TALK[粵]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	14:55 雙城記[粵]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 Mini Mani闖地球 #12	15:00 流氓法官#3[粵/韓][PG]	15:15 交易現場[粵]
14:45 名媛望族#5[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 愛探險的朵拉 #17	16:05 尹食堂 II[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 花漾精靈[粵/日]	17:00 霹靂狗 #23	17:20 設計型空間[粵]	17:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英]
17:35 花漾精靈[粵/日]	17:30 海綿寶寶 12 #14	17:30 以家人之名#35[粵/普]	
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 城市24小時[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 特務仔寶 #18	18:25 尋土覓地[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 瑪西奇遇記 #10	18:28 潮進大灣區[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 海綿寶寶 11 #2	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:30 阿Sue漫遊恆河[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News		19:28 尋土覓地[粵]
19:30 尋土覓地[粵]			19:30 大貓百科[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1187[粵]	20:00 瑪莎烘焙 5 #3		20:30 新聞掏寶[粵]
20:30 愛美麗狂想曲#3[粵][PG]	20:30 闖家做廚神 #18		20:55 園繫香江百載情[粵]
21:30 大步走#13[粵]	21:50 流言終結者少年隊 #9		21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 你又估我唔到[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:45 失驚無神多個家 #12	23:05 尋土覓地[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:35 ViuTV News	23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]			23:00 城市24小時[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:28 尋土覓地[粵]
23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]			23:30 新聞掏寶[粵]
23:45 娛樂頭條[粵]			23:57 園繫香江百載情[粵]
23:55 他來自江湖#24[粵][M]			
00:55 宣傳易[粵]	00:05 PGA Tour Highlights 2021 #10	00:00 PUI PUI 天竺鼠車車[日]	00:00 迷你小寶貝[粵/英]
01:00 同事三分親#180[粵]	01:05 闖家做廚神 #18	00:05 娛樂新聞報道	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 寵物大聯萌[粵]	01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:25 ViuTVsix Station Closing	02:15 跟我點餐吧[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵/英]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 愛玩客之自遊神[粵/普]	02:57 圍繫香江百載情[粵]
			03:00 迷你小寶貝[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 大貓百科[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 以家人之名#36[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 小滋女孩[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 家添創意[粵]	06:45 財經焦點[粵]
		07:45 超人回來了[韓]	07:00 風味人間[粵/普]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #2	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 12 #14		08:30 創科導航[粵/普]
09:00 尋土覓地[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#517[粵]	10:00 珊妮的一天 #6	10:30 茜嘉團遊 印度的十日十夜[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 三生三世十里桃花#68[粵/普]	10:30 生活科技大解密 10 #6	11:00 旅人視角[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:00 三生三世十里桃花#69[粵/普]	11:00 失驚無神多個家 #12	11:30 旅人視角[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:25 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 街坊財爺#17[粵][PG]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 科學催化劑 17 #22	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小天才羅斯帝 #2	12:30 尋土覓地[粵]	12:13 尋土覓地[粵]
12:55 尋土覓地[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 台灣日食記[粵/普]	12:15 致富經[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 瑪莎烘焙 5 #3	13:30 安樂蝸[粵]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 流言終結者少年隊 #9	14:00 寵物大本營[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 流氓法官#4[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 Mini Mani闖地球 #13		15:15 交易現場[粵]
14:45 名媛望族#6[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 愛探險的朵拉 #18	16:05 超人回來了[韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 飆速宅男[粵/日]	17:00 霹靂狗 #24	17:50 家添創意[粵]	17:00 風味人間[粵/普]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 12 #15		
18:00 城市24小時[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 特務仔寶 #19	18:00 小滋女孩[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 瑪西奇遇記 #11	18:30 以家人之名#36[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 海綿寶寶 11 #3	19:25 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 及 潮進大灣區[粵]	18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News	19:30 沖遊泰國[粵]	19:30 尋土覓地[粵]
19:30 尋土覓地[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1188[粵]	20:00 傲遊48小時... #4	20:00 娛樂新聞報道	20:30 看出個未來[粵/普]
20:30 愛美麗狂想曲#4[粵][PG]	20:30 住家廚神大對決 2 #4	20:30 尋土覓地[粵]	20:55 園繫香江百載情[粵]
21:30 大步走#14[粵]	21:30 學警出更	21:35 TIGER'S TALK[粵][PG]	21:00 日日有樓梯[粵]
			21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 你又估我唔到[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:10 ViuTV News	22:30 尋土覓地[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:40 空中浩劫 9 #3	23:25 雙城記[粵] 及 潮進大灣區[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]		23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	23:00 城市24小時[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:28 尋土覓地[粵]
23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]			23:30 看出個未來[粵/普]
23:45 娛樂頭條[粵]			23:57 園繫香江百載情[粵]
23:55 他來自江湖#25[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:35 「吾」係香港人?	00:00 PUI PUI 天竺鼠車車[日]	00:00 悠長假「耆」IV[粵/普]
01:00 同事三分親#181[粵]	01:05 科學催化劑 17 #23	00:05 娛樂新聞報道	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:35 生活科技大解密 10 #7	00:35 旅人視角[粵/普]	00:35 日日有樓梯[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:05 旅人視角[粵/普]	01:05 理財有道[粵]
		01:05 茜嘉團遊 印度的十日十夜[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:05 ViuTVsix Station Closing	02:05 野外步出[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 看出個未來[粵/普]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 黃金庭院#33[粵/ 韓]	02:57 園繫香江百載情[粵]
			03:00 悠長假「耆」IV[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 大地之源[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 以家人之名#37[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 小滋女孩[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵]
			07:00 料理的秘密[粵/普]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #3	08:35 寵物大本營[粵/普]	08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 12 #15	09:30 無間音樂[粵]	08:30 看出個未來[粵/普]
09:00 尋土覓地[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#518[粵]	10:00 珊妮的一天 #7	10:30 沖遊泰國[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 三生三世十里桃花#70[粵/普]	10:30 生活科技大解密 10 #7	11:00 台灣第一等[粵/普] 及 潮進大灣區[粵]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:00 三生三世十里桃花#71[粵/普]	11:00 流言終結者 10 #10		10:25 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 街坊財爺#18[粵][PG]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 科學催化劑 17 #23	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小天才羅斯帝 #3	12:30 尋土覓地[粵]	12:13 尋土覓地[粵]
12:55 尋土覓地[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 黃金庭院#33[粵/韓]	12:15 理財有道[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 傲遊48小時...3 #4		12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 住家廚神大對決 2 #4	14:00 TIGER'S TALK[粵][PG]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	14:55 雙城記[粵]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 Mini Mani闖地球 #14	15:00 流氓法官#5[粵/韓][PG]	15:15 交易現場[粵]
14:45 名媛望族#7[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 愛探險的朵拉 #19	16:05 叢林的法則[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 飆速宅男[粵/日]	17:00 霹靂狗 #25	17:05 寵物大本營[粵/普]	17:00 料理的秘密[粵/普]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 12 #16		
18:00 城市24小時[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 特務仔寶 #20	18:00 小滋女孩[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 瑪西奇遇記 #12	18:30 以家人之名#37[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 家鄉菜 #1	19:25 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 及 潮進大灣區[粵]	18:30 安哥玩轉巴西[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News	19:30 沖遊泰國[粵]	19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 尋土覓地[粵]			19:28 尋土覓地[粵]
			19:30 動物超能力[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛．回家之開心速遞#1189[粵]	20:00 一週煮意 #6	20:00 娛樂新聞報道	20:30 養生有道[粵/普]
20:30 愛美麗狂想曲#5[粵][PG]	20:30 農場蜜語 - 澳洲篇 9 #8	20:30 尋土覓地[粵]	20:55 園繫香江百載情[粵]
21:30 大步走#15[粵]	21:30 Vogue Williams: 另類人生 #6	21:00 尋味行[粵]	21:00 日日有樓梯[粵]
		21:30 六合彩[粵][馬會]	21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
		21:35 TIGER'S TALK[粵]	
22:30 你又估我唔到[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 20/20時事雜誌 #198	22:30 尋土覓地[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:30 ViuTV News	23:05 孤獨的美食家7#2[粵/日] 及 潮進大灣區[粵]	23:00 城市24小時[粵]
23:30 新聞檔案[粵]		23:45 #後生仔傾吓偈[粵]	23:28 尋土覓地[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 養生有道[粵/普]
23:40 瞬間看地球[粵] 及 潮進大灣區[粵]			23:57 園繫香江百載情[粵]
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:55 他來自江湖#26[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:00 WWE Raw #176	00:15 PUI PUI 天竺鼠車車[日]	00:00 百心百匠[粵/普]
01:00 同事三分親#182[粵]	01:00 土炮療法 #11	00:20 [粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:30 20/20時事雜誌 #198	00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓梯[粵]
01:35 東張西望[粵]			01:05 養生有道[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:25 ViuTVsix Station Closing	02:05 海外賽事攻略[粵][馬會]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		03:00 孤獨的美食家7#1[粵/日]	02:35 致富經[粵]
03:15 樂勢力[粵]		03:35 孤獨的美食家7#2[粵/日]	02:57 園繫香江百載情[粵]
			03:00 百心百匠[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 動物超能力[粵/英]

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵]			06:00 以家人之名#38[粵/ 普]	06:00 新聞掏寶[粵]
07:45 香港早晨[粵]			07:00 打工捱世界III[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
			07:30 尹STAY[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵]
				07:00 食在好源頭 IV[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #4	09:40 集團左遷!! #10[粵/日]		08:00 日日有樓睇[粵]
09:00 快樂長門人[粵]	09:30 海綿寶寶 12 #16			08:30 歷史的宿命[粵]
09:10 無耆不有[粵/普]				09:30 樓計專家[粵]
09:40 香港築跡[粵]				
10:15 BB動物來了[粵/英]	10:00 忍者龜 5 #7	10:30 台灣紅什麼[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普]	
10:35 動物講咩話?[粵/英]	10:30 家鄉菜 #1	11:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:30 致富經[粵]	
10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日]	11:00 農場蜜語 - 澳洲篇 9 #8		11:00 甜味藝術[粵/普]	
11:15 變身少女花啦啦[粵/韓]				
11:30 變身少女花啦啦[粵/韓]				
11:50 宣傳易[粵]				
12:00 節慶風味[粵/普]	12:00 科學催化劑 17 #24	12:00 野外步出[粵]	12:00 創意移動城堡[粵/英]	
12:30 #一屋後生仔[粵]	12:30 「腦」是科學 #4	12:30 旅人視角[粵/普]	13:00 看出個未來[粵/普]	
13:00 午間新聞[粵]	13:30 串字比賽澳洲版 2 #7	13:00 旅人視角[粵/普]	13:30 養生有道[粵/普]	
13:10 瞬間看地球[粵]		13:30 偶像夢幻祭[粵/日]		
13:15 美女廚房[粵]				
14:20 學是學非[粵]	14:20 名人集誌	14:00 偶像夢幻祭[粵/日]	14:00 無耆不有[粵/普]	
14:50 學是學非[粵]	15:30 沖天小隊 #17	14:30 寵物大聯萌[粵]	14:30 大城小廚之超級食物[粵/ 英]	
15:20 生活100錯[粵]		15:00 寵物大聯萌[粵]	15:30 巨匠[粵/英]	
15:55 超級勁歌推介[粵]		15:30 尹食堂 II[粵/韓]		
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日]	16:00 馬古先生 #25	16:45 尋味行[粵]	16:30 最強生命線[粵/普]	
16:15 恐龍的石器時代[粵/韓]	16:15 鯊魚哥和美人魚 #25	17:15 台灣潮點圖鑑[粵/ 普]	17:00 體育新世界[粵]	
16:30 Think Big天地[粵]	16:30 小魚兒歷險記 #1	17:30 非常杜拜[粵]	17:30 樓計專家[粵]	
17:00 奇妙的動物[粵/普]	17:00 尋找失落的文明 #4			
17:15 奇妙的動物[粵/普]				
17:30 櫻桃小丸子[粵/日]				
18:00 千城百味[粵]	18:00 工廠造甚麼 #7	18:00 台灣紅什麼[粵/普]	18:00 共享新「錢」途[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 一週煮意 #6	18:30 以家人之名#38[粵/ 普]	18:30 地球走一圈XVIII[粵]	
18:55 天氣報告[粵]	19:00 ViuTV News	19:25 PUI PUI 天竺鼠車 車[日]	19:30 英倫人在野[粵/英]	
19:00 新聞透視[粵/普]	19:30 執屋救兵 2 #12	19:30 尋找家香味[粵]		
19:30 東張西望[粵]				
20:00 愛·回家之開心速遞#1190[粵]	20:00 空中浩劫 12 #9	20:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	20:30 新聞掏寶[粵]	
20:30 聲夢傳奇·序章[粵]	21:00 美國鐵路遊 3 #4		21:00 樓市點睇[粵]	
20:35 薛家燕愛你無限60年演唱 會[粵]			21:30 創科導航[粵/普]	
23:00 晚間新聞[粵]	22:05 求愛島 - 美國篇 2 #3		22:00 理財有道[粵]	
23:20 天氣報告[粵]	23:00 ViuTV News		22:30 共享新「錢」途[粵]	
23:25 勁歌金曲[粵]	23:15 Weekly Re-Viu #209		23:00 千城百味[粵]	
23:55 他來自江湖#27[粵][PG]	23:45 NBA 動態 #3014		23:30 港生活·港享受[粵]	
00:55 宣傳易[粵]	00:15 歐洲國家盃2020進軍決賽周 #2	01:05 聽日有馬跑[粵][馬 會]	00:00 體育新世界[粵]	
01:05 同事三分親#183[粵]	00:45 流言終結者 10 #11	01:55 台灣潮點圖鑑[粵/ 普]	00:30 地球走一圈XVIII[粵]	
01:35 宣傳易[粵]	01:40 求愛島 - 美國篇 2 #3		01:30 樓市點睇[粵/普]	
01:40 東張西望[粵]				
02:10 求婚大作戰#1[粵/普]	02:35 ViuTVsix Station Closing	02:05 尋味行[粵]	02:00 巨匠[粵/英]	
03:05 求婚大作戰#2[粵/普]		02:35 尋找家香味[粵]	03:00 野性安第斯山脈[粵/英]	
		03:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]		
		03:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]		

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 三個女人一個墟[粵][PG] 07:00 為食總司令[粵]		06:00 以家人之名#39[粵/普] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 旅人視角[粵/普] 07:55 旅人視角[粵/普]	06:00 歷史的宿命[粵] 07:00 重現古埃及[粵/英]
08:00 星星探親團[粵] 08:30 星星探親團[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 魔進戰隊[粵/日]	09:00 尋找失落的文明 #4	08:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 08:40 偶像夢幻祭[粵/日] 09:05 偶像夢幻祭[粵/日] 09:35 最強速遞員#1[粵/韓][PG]	08:00 老友知生死[粵/英] 08:30 科研妙想[粵] 09:30 新聞淘寶[粵]
10:00 小農夫拉比[粵/韓] 10:15 小農夫拉比[粵/韓] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命百二歲 II[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 忍者龜 5 #8 10:30 工廠造甚麼 #7 11:00 空中浩劫 12 #9	10:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] 11:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 古今天外 V[粵/英]
12:00 街市遊樂園[粵] 12:30 街市遊樂園[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 阿飛正傳[粵][PG]	12:00 馬古先生 #25 12:15 鯊魚哥和美人魚 #25 12:30 小魚兒歷險記 #1 13:00 NBA 動態 #3014 13:30 Weekly Re-Viu #209	12:00 跟我點餐吧[粵/普] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 食在好源頭 IV[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 四季中國[粵]
15:20 開館有益[粵] 15:50 上門教煮燴[粵]	14:00 執屋救兵 2 #12 14:30 美國鐵路遊 3 #4 15:35 沖天小隊 #18		14:30 看出個未來[粵/普] 15:00 澳洲職業足球聯賽2020/2021[直播][粵/英]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 奇妙的動物[粵/普] 17:15 奇妙的動物[粵/普] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]	16:00 馬古先生 #26 16:15 鯊魚哥和美人魚 #26 16:30 小魚兒歷險記 #2 17:00 尋找失落的文明 #5		17:10 日本搜畫[粵/普] 17:20 日本搜畫[粵/普] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 千城百味[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 工廠造甚麼 #8 18:30 街頭獸醫王 #4 19:00 ViuTV News 19:30 住得好,是咁造 #12	18:00 築地尋味[粵/英] 18:30 以家人之名#39[粵/普] 19:25 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 19:30 打工捱世界III[粵]	18:00 迷你小寶貝[粵/英] 18:30 島嶼情懷II[粵/英] 19:30 大地之源[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1191[粵] 20:30 聲夢傳奇·序章[粵] 20:35 港產旅行團[粵][PG] 21:00 香港原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵]	20:00 醜屋大翻身 #1 21:00 絕嶺雄風	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:30 TIGER'S TALK[粵][PG]	20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 港灣起跑線[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 他來自江湖#28[粵][PG]	23:00 ViuTV News 23:15 塞勒姆女巫案 #1	23:15 街坊LAW霸#5[粵/韓][PG]	22:00 養生有道[粵/普] 22:30 迷你小寶貝[粵/英] 23:00 千城百味[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#184[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:15 宇宙有道理 3 #5 01:15 工廠造甚麼 #8 01:45 街頭獸醫王 #4	00:10 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 00:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 科研妙想[粵] 01:00 老友知生死[粵/英] 01:30 理財有道[粵]
02:15 求婚大作戰#3[粵/普] 03:15 求婚大作戰#4[粵/普]	02:15 ViuTVsix Station Closing	02:05 安樂蝸[粵] 02:35 打工捱世界III[粵] 03:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 03:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	02:00 古今天外 V[粵/英] 03:00 四季中國[粵]