

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 金融概要[英] Market Overview	06:00 早晨新聞	06:00 以家人之名#40[粵/普] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 熱血自由式! 友情約定![粵/韓]	06:00 甜味藝術[粵/普] 07:00 大城小廚之超級食物[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 尋土覓地[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 尋找失落的文明 #5		09:00 金融行情[英] Market Update	09:00 穿衫搭正 #9 - 山系服裝 09:30 交易時段	09:35 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#519[粵] 10:30 三生三世十里桃花#72[粵/普] 11:00 三生三世十里桃花#73[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 街坊財爺#19[粵][PG]	10:00 珊妮的一天 #8 10:30 生活科技大解密 10 #8 11:00 醜屋大翻身 #1		10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #267	10:30 沖遊泰國[粵] 11:00 玩起來[粵] 11:30 尋味行[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:25 智富360[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 尋土覓地[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 馬古先生 #26 12:15 鯊魚哥和美人魚 #26 12:30 小魚兒歷險記 #2 13:00 NHK NewsLine 13:30 宇宙有道理 3 #5		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 龍族拼圖X #48 13:00 Chill Club 推介 #220 13:30 人住公屋 我住公屋 #1 - 新加坡篇 - 嘉賓: 曾鈺成 梁國雄	12:00 早市戰報[粵] 12:30 尋土覓地[粵] 13:00 孤獨的美食家7#1[粵/日] 13:35 孤獨的美食家7#2[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:13 尋土覓地[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 12:58 潮進大灣區[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 名媛望族#8[粵][PG] 15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:30 住得好, 是咁造 #12 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Mini Mani闖地球 #15		14:30 醫理說得通[普] Vital Lifeline 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 新造電視[英/粵] New Creation TV 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:00 全職媽媽放大假 #1 - 保姆揀選日 14:30 辣伙頭 #1 - 揭幕戰 15:00 交易時段	14:10 TIGER'S TALK[粵] 15:00 流氓法官#6[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 愛探險的朵拉 #20 17:00 霹靂狗 #26 17:30 海綿寶寶 12 #17		16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends	16:00 悠猴與朋友仔 2 #20 16:30 艾蓮娜公主 #17 17:00 遊戲王VRAINS 3 #30 17:30 快樂童盟 - 跳跳紫紫星期一 #5	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 熱血自由式! 友情約定![粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 大城小廚之超級食物[粵/英]
18:00 無畏的旅行[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 尋土覓地[粵]	18:00 特務仔寶 #21 18:30 瑪西奇遇記 #13 19:00 海綿寶寶 11 #4 19:30 ViuTV News		18:00 美少女奇幻日記[英] Mia and Me 18:30 午餐小時候[英] Little Lunch 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大明風華 #121 19:00 7點新聞報道 19:30 囡囡女女730 #50	18:00 小滋女孩[粵] 18:30 以家人之名#40[粵/普] 19:25 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 19:30 沖遊泰國[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 地球走一圓XVIII[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:28 尋土覓地[粵] 19:30 野性安第斯山脈[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛, 回家之開心速遞#1192[粵] 20:30 愛美麗狂想曲#6[粵][PG] 21:30 大步走#16[粵]	20:00 鬥煮俱樂部 3 #3 20:30 鬥Fit情侶 #2 21:30 埃及解謎 #2		20:00 金錢面面觀[英] Money Matters 20:30 老友記大舞台[英/粵][PG] Little Big Shots Forever Young[PG] 21:20 花生動畫[英/粵] Peanuts 21:30 明珠930:未來戰士2018[英/粵][PG] Studio 930:Terminator Salvation[PG]	20:00 灰姑娘藥劑師 #11 20:30 法外搜查 #6 - 嫌疑犯落網 21:30 最後一屆口罩小姐選舉 #6 - 別開生面鬥廚藝	20:00 娛樂新聞報道 20:30 尋土覓地[粵] 21:00 台灣甜蜜密[粵] 21:35 心機女[粵/日]	20:28 潮進大灣區[粵] 20:30 最強生命線[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 你又估我唔到[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 他來自江湖#29[粵][PG]	22:30 靚女攻防 #2 23:30 ViuTV News		23:50 財經消息[英] Financial Bulletin 23:55 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	22:30 是滴是友 #11 - 四川麻辣美食 + 陳漢娜、陳凱詠 23:00 不一樣的節目 #11 - 台灣新竹客家新年篇 23:30 晚吹 - 有酒今晚吹 #48	22:05 解構心機女[粵] 22:35 尋土覓地[粵] 22:55 大滿腹#2[粵/日] 23:10 大滿腹#3[粵/日] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 22:58 潮進大灣區[粵] 23:00 無畏的旅行[粵] 23:28 尋土覓地[粵] 23:30 最強生命線[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#185[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:00 ATP 21 精華 #1 - 鹿特丹網球錦標賽 01:00 鬥Fit情侶 #2		00:15 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:20 金錢面面觀[英] Money Matters 00:50 港生活, 港享受[英] Dolce Vita 01:15 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #221 01:00 全民造星II #25 - #三回合小組對決繼續	00:00 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 00:05 娛樂新聞報道 00:35 早著先機[粵][馬會] 01:45 安樂蝸[粵]	00:00 創業Get Set, Go![粵] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
02:05 流行都市【粵】 02:45 姊妹淘【粵】 03:15 無間音樂【粵】	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 一路向西伯利亞 #7 - 新西伯利亞 02:30 胖伴 #1 - 至瘦不渝的諾言! 03:00 人住公屋 我住公屋 #1 - 新加坡篇 - 嘉賓: 曾鈺成 梁國雄 03:30 全職媽媽放大假 #1 - 保姆揀選日	02:15 玩起來【粵】 02:40 #後生仔傾吓偈【粵】 03:05 心機女【粵/日】 03:35 解構心機女【粵】	02:30 無線財經快訊【粵】 02:35 最強生命線【粵/普】 03:00 創業Get Set, Go!【粵】 03:30 無線財經快訊【粵】 03:35 野性安第斯山脈【粵/英】

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 萌妃駕到#1[粵/普] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 偶像夢幻祭[粵/日]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 尋土覓地[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #5 09:30 海綿寶寶 12 #17	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	09:00 養生銀髮宅 #15 - 老年黃斑病變 09:30 交易時段	08:00 偶像夢幻祭[粵/日] 08:30 非常杜拜[粵] 09:00 台灣紅什麼[粵/普] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#520[粵] 10:30 三生三世十里桃花#74[粵/普] 11:00 三生三世十里桃花#75[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 街坊財爺#20[粵][PG]	10:00 珊妮的一天 #9 10:30 生活科技大解密 10 #9 11:00 龍天攻防 #2	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #268	10:30 沖遊泰國[粵] 11:00 野外步出[粵][PG] 11:30 台灣甜蜜密[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:25 智富360[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 尋土覓地[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 科學催化劑 17 #25 12:30 小天才羅斯蒂 #4 13:00 NHK Newsline 13:30 鬥煮俱樂部 3 #3	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 經緯線 #1 12:30 龍族拼圖X #49 13:00 Chill Club 推介 #221 13:30 人住公屋 我住公屋 #2 - 丹麥篇 - 嘉賓: 黃秋生	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 尋土覓地[粵] 13:00 心機女[粵/日] 13:30 解構心機女[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:13 尋土覓地[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:28 潮進大灣區[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 名媛望族#9[粵] 15:45 忍者亂太郎[粵/日]	14:00 埃及解謎 #2 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 一起派對吧! 5 #1	14:30 樂宜居[普] A Dream Home Planning 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 新造電視[英/粵] New Creation TV 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:00 全職媽媽放放假 #2 - 媽媽出發去旅行 14:30 辣伙頭 #2 - 割雞大賽 15:00 交易時段	14:00 大滿腹#1[粵/日] 14:20 大滿腹#2[粵/日] 14:40 大滿腹#3[粵/日] 15:00 流氓法官#7[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:50 Think Big天地[粵] 17:20 花漾精靈[粵/日] 17:35 花漾精靈[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 愛探險的朵拉 #21 17:00 霹靂狗 2 #1 17:30 海綿寶寶 12 #18	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends	16:00 悠猴與朋友仔 2 #21 16:30 艾蓮娜公主 #18 17:00 遊戲王VRAINS 3 #31 17:30 快樂童盟 - 手語特工隊 #5	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 偶像夢幻祭[粵/日] 16:30 偶像夢幻祭[粵/日] 17:00 非常杜拜[粵] 17:30 台灣紅什麼[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食在好源頭 IV[粵/普]
18:00 無畏的旅行[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 尋土覓地[粵]	18:00 特務仔寶 #22 18:30 天才發明家 #1 19:00 海綿寶寶 11 #5 19:30 ViuTV News	18:00 美少女奇幻日記[英] Mia and Me 18:30 改變命運的一天[英] My:24 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 18:30 大明風華 #122 19:00 7點新聞報道 19:30 囡囡子女730 #51	18:00 小滋女孩[粵] 18:30 萌妃駕到#1[粵/普] 19:25 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 19:30 沖遊泰國[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 島嶼情懷II[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:28 尋土覓地[粵] 19:30 英倫人在野[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛, 回家之開心速遞#1193[粵] 20:30 愛美麗狂想曲#7[粵][PG] 21:30 大步走#17[粵]	20:00 鬥煮俱樂部 3 #4 20:30 聲Club大合唱 #1 21:45 那些歲月, 那些歌 #7	20:00 清心直說[英] Straight Talk 20:30 老友記大舞台[英/粵] Little Big Shots Forever Young 21:20 花生動畫[英/粵] Peanuts 21:30 明珠930:直擊要害[英/粵][PG] Studio 930:Collateral Damage[PG]	20:00 灰姑娘藥劑師 #12 20:30 法外搜查 #7 - 真兇 21:30 最後一屆口罩小姐選舉 #7 - 網紅唔易做	20:00 娛樂新聞報道 20:30 尋土覓地[粵] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 心機女[粵/日][PG]	20:28 潮進大灣區[粵] 20:30 無耆不有[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 你又估我唔到[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 他來自江湖#30[粵][PG]	22:35 心諾 #3 23:30 ViuTV News	23:50 財經消息[英] Financial Bulletin 23:55 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	22:30 是滴是友 #12 - 苕西餐 + 趙芝芝 23:00 不一樣的節目 #12 - 台灣烏來泰雅族篇 23:30 晚吹 - 就係唔科學 #22 - 音頻 (II)	22:05 解構心機女[粵] 22:35 尋土覓地[粵] 22:55 大滿腹#5[粵/日] 23:10 大滿腹#6[粵/日] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 22:58 潮進大灣區[粵] 23:00 無畏的旅行[粵] 23:28 尋土覓地[粵] 23:30 無耆不有[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#186[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:00 ATP 21 精華 #2 - 杜拜網球錦標賽 01:00 聲Club大合唱 #1	00:15 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:20 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC] 01:30 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #222 01:00 全民造星II #26 - #三回合小組對決#二戰	00:00 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 00:05 娛樂新聞報道 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:20 夜宵磨[粵] 01:45 寵物大聯萌[粵]	00:00 大自然的日常[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]	02:15 ViuTVsix Station Closing	02:20 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 一路向西伯利亞 #8 - 俄羅斯歌劇院 02:30 胖伴 #2 - 地獄訓練營 03:00 人住公屋 我住公屋 #2 - 丹麥篇 - 嘉賓: 黃秋生 03:30 全職媽媽放大假 #2 - 媽媽出發去旅行	02:15 尋味行[粵] 02:40 #後生仔傾吓傷[粵] 03:05 心機女[粵/日][PG] 03:35 解構心機女[粵]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 大自然的日常[粵/英] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 英倫人在野[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英] New Creation TV 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 萌妃駕到#2[粵/普] 07:00 夜宵磨[粵] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 築地尋味[粵/英]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 食肉成癮[粵/韓]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 尋土覓地[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #6 09:30 海綿寶寶 12 #18	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	09:00 樂齡日記 3 #11 09:30 交易時段	08:15 尹食堂 II[粵/韓] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#521[粵] 10:30 三生三世十里桃花#76[粵/普] 11:00 三生三世十里桃花#77[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 街坊財爺#21[粵][PG]	10:00 珊妮的一天 #10 10:30 生活科技大解密 10 #10 11:00 心流 #3	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #269	10:30 沖遊泰國[粵] 11:00 世界第一等[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:25 智富360[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 尋土覓地[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 科學催化劑 17 #26 12:30 小天才羅斯蒂 #5 13:00 NHK Newsline 13:30 鬥煮俱樂部 3 #4	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 都會藍圖 12:30 龍族拼圖X #50 13:00 Chill Club 推介 #222 13:30 入住公屋 我住公屋 #3 - 西班牙篇 - 嘉賓：林一峰、林二汶	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 尋土覓地[粵] 13:00 心機女[粵/日][PG] 13:30 解構心機女[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:13 尋土覓地[粵] 12:15 無看不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 12:58 潮進大灣區[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 名媛望族#10[粵][PG] 15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 那些歲月,那些歌 #7 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 一起派對吧! 5 #2	14:30 港人事件簿[普] Hong Kong Report 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 新造電視[英] New Creation TV 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:00 全職媽媽放大假 #3 - 保姆#一天 14:30 辣伙頭 #3 - 雞蛋料理 15:00 交易時段	14:00 大滿腹#4[粵/日] 14:20 大滿腹#5[粵/日] 14:40 大滿腹#6[粵/日] 15:00 流氓法官#8[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 花漾精靈[粵/日] 17:35 花漾精靈[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 愛探險的朵拉 #22 17:00 霹靂狗 2 #2 17:30 海綿寶寶 12 #19	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends	16:00 悠猴與朋友仔 2 #22 16:30 艾蓮娜公主 #19 17:00 遊戲王VRAINS 3 #32 17:30 快樂童盟 - 動手動腦星期三 #5	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 尹食堂 II[粵/韓] 17:20 設計型空間[粵] 17:30 萌妃駕到#2[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食肉成癮[粵/韓]
18:00 城市24小時[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 尋土覓地[粵]	18:00 特務仔寶 #23 18:30 天才發明家 #2 19:00 海綿寶寶 11 #6 19:30 ViuTV News	18:00 美少女奇幻日記[英] Mia and Me 18:30 求知小天地[英] Finding Stuff Out 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大明風華 #123 19:00 7點新聞報道 19:30 囡囡女女730 #52	18:00 尋土覓地[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 阿Sue漫遊恆河[粵/英] 及 遊世界看指數[粵] 19:28 尋土覓地[粵] 19:30 大貓百科[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛,回家之開心速遞#1194[粵] 20:30 愛美麗狂想曲#8[粵][PG] 21:30 大步走#18[粵]	20:00 瑪莎烘焙 5 #4 20:30 闔家做廚神 2 #1 21:30 流言終結者少年隊 #10	20:00 藍海世界[英] Blue World 20:30 小天才大舞台[英] Little Big Shots 21:20 花生動畫[英/粵] Peanuts 21:30 明珠930:威龍猛將[英][PG] Studio 930:The Running Man[PG]	20:00 灰姑娘藥劑師 #13 20:30 法外搜查 #8 - 離家出走團 21:30 最後一屆口罩小姐選舉 #8 - 打工捱世界	20:28 潮進大灣區[粵] 20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]	
22:30 你又估我唔到[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 永遠懷念您 廖啟智:律政強人#1[粵][PG]	22:30 失驚無神多個家 #13 23:30 ViuTV News	23:40 財經消息[英] Financial Bulletin 23:45 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	22:30 是滴是友 #13 - 榴槤甜甜點 + 林奕匡、葉巧琳 23:00 不一樣的節目 #13 - 台灣沒有燈會的元宵篇 23:30 晚吹 - 空肚講宵夜 #70 - 早餐	23:05 尋土覓地[粵] 23:25 大滿腹#8[粵/日] 23:40 大滿腹#9[粵/日]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 22:58 潮進大灣區[粵] 23:00 城市24小時[粵] 23:28 尋土覓地[粵] 23:30 新聞掏寶[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#187[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:00 ATP 21 精華 #3 - 墨西哥網球公開賽 01:00 闔家做廚神 2 #1	00:05 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:10 無間心戰#4[英][PG] Prodigal Son#4[PG] 01:00 中國24小時[英] CHINA 24 01:50 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #223 01:00 全民造星II #27 - #三回合小組A4 及B3組	00:00 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 00:05 娛樂新聞報道 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 寵物大聯萌[粵]	00:00 台灣壹百種味道[粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]
02:45 姊妹淘[粵]
03:15 無間音樂[粵]

02:00 ViuTVsix Station Closing

02:00 祝君晚安 Fireplace

02:00 一路向西伯利亞 #9 - 繼續遊覽新西伯利亞
02:30 胖伴 #3 - 空中肥人!
03:00 人住公屋 我住公屋 #3 - 西班牙篇
- 嘉賓: 林一峰、林二汶
03:30 全職媽媽放大假 #3 - 保姆#一天

02:15 台灣甜蜜密[粵]
02:40 #後生仔傾吓傷[粵]
03:05 愛玩客之自遊神[粵/普]

02:30 無線財經快訊[粵/英]
02:35 新聞掏寶[粵]
03:00 台灣壹百種味道[粵/普]
03:30 無線財經快訊[粵]
03:35 大貓百科[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英] New Creation TV 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 萌妃駕到#3[粵/普] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 家添創意[粵] 07:45 超人回來了[韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 風味人間[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 尋土覓地[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #7 09:30 海綿寶寶 12 #19	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	09:00 靚畫合拍 3 #22 - 《分開紀念日》 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#522[粵] 10:30 三生三世十里桃花#78[粵/普] 11:00 三生三世十里桃花#79[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 街坊財爺#22[粵][PG]	10:00 珊妮的一天 #11 10:30 生活科技大解密 10 #11 11:00 失驚無神多個家 #13	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #270	10:30 舊嘉團遊 印度的十日十夜[粵] 11:00 旅人視角[粵/普] 11:30 旅人視角[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:25 智富360[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 尋土覓地[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 科學催化劑 17 #27 12:30 小天才羅斯帝 #6 13:00 NHK Newsline 13:30 瑪莎烘焙 5 #4	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 示位Show 12:30 2數遊 2 #4 13:00 Chill Club 推介 #223 13:30 入住公屋 我住公屋 #4 - 法國/奧地利篇 - 嘉賓: 黃秋生、林一峰、林二汶	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 尋土覓地[粵] 13:00 台灣日食記[粵/普] 13:30 安樂蝸[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:13 尋土覓地[粵] 12:15 致富經[粵] 12:28 潮進大灣區[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 名媛望族#11[粵][PG] 15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者少年隊 #10 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 一起派對吧! 5 #3	14:30 耆人攻略[普] Revel in Retirement 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 新造電視[英] New Creation TV 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:00 全職媽媽放大假 #4 - 保姆#一次的午餐 14:30 辣伙頭 #4 - 團體賽 15:00 交易時段	14:00 大滿腹#7[粵/日] 14:20 大滿腹#8[粵/日] 14:40 大滿腹#9[粵/日] 15:00 流氓法官#9[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 蠶速宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 愛探險的朵拉 #23 17:00 霹靂狗 2 #3 17:30 海綿寶寶 12 #20	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends	16:00 悠猴與朋友仔 2 #23 16:30 大英雄聯盟 #3 17:00 高立的未來世界 #25 17:30 快樂童盟 - 職人駕到 #5	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 超人回來了[韓] 17:45 家添創意[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 風味人間[粵/普]
18:00 城市24小時[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 尋土覓地[粵]	18:00 特務仔寶 #24 18:30 天才發明家 #3 19:00 ViuTV News 19:30 想你 張國榮	18:00 美少女奇幻日記[英] Mia and Me 18:30 Super 4[英] Super 4 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大明風華 #124 19:00 7點新聞報道 19:30 囡囡女女730 #53	18:00 萌妃駕到#3[粵/普] 18:55 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 19:00 娛樂新聞報道 19:30 想你 張國榮[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英] 及 遊世界看指數[粵] 19:28 尋土覓地[粵] 19:30 大地之源[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1195[粵] 20:30 愛美麗狂想曲#9[粵][PG] 21:30 大步走#19[粵]	20:50 住家廚神大對決 2 #5 21:50 學警出更續集	20:00 大地滋味[英/粵] Food Safari Earth 20:30 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 21:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 21:30 明珠930: 蒸發密令[英/粵][PG] Studio 930:Eraser[PG]	20:00 灰姑娘藥劑師 #14 20:30 法外搜查 #9 - 嫌疑犯 21:30 最後一屆口罩小姐選舉 #9 - 八強正式誕生	20:50 尋土覓地[粵] 21:45 心機女[粵/日]	20:25 潮進大灣區[粵] 20:28 無線財經快訊[粵] 20:30 看出個未來[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 你又估我唔到[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 永遠懷念您 廖啟智: 律政強人#2[粵][PG]	23:20 ViuTV News 23:50 唐人街	23:55 財經消息[英] Financial Bulletin	22:30 是滴是友 #14 - 納豆菜式 + 莫文蔚 23:00 不一樣的節日 #14 - 在香港過外地節日篇 23:30 晚吹 - 又要威 又要戴頭盔 #258	22:15 解構心機女[粵] 22:45 尋土覓地[粵] 23:05 大滿腹#11[粵/日] 23:25 大滿腹#12[粵/日] 23:35 #後生仔傾吓偈[粵] 及 PUI PUI 天竺鼠車車[日]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 22:58 潮進大灣區[粵] 23:00 城市24小時[粵] 23:28 尋土覓地[粵] 23:30 看出個未來[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#188[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]		00:00 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:20 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:25 港生活·港享受[英] Dolce Vita 00:55 中國24小時[英] CHINA 24 01:45 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #224 01:00 全民造星II #28 - #三回合小組C4及A1組	00:05 娛樂新聞報道 00:35 旅人視角[粵/普] 01:05 旅人視角[粵/普] 01:35 西嘉團遊 印度的十日十夜[粵]	00:00 悠長假「耆」IV[粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 理財有道[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]	02:05 生活科技大解密 10 #12 02:30 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 一路向西伯利亞 #10 - 葉卡捷琳堡 02:30 胖伴 #4 - 胖伴禍從口入! 03:00 人住公屋 我住公屋 #4 - 法國/奧地利篇 - 嘉賓: 黃秋生、林一峰、林二汶 03:30 全職媽媽放大假 #4 - 保姆#一次的午餐	02:05 野外步出[粵] 02:35 #後生仔傾吓偈[粵] 03:05 心機女[粵/日] 03:35 解構心機女[粵]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 看出個未來[粵/普] 03:00 悠長假「耆」IV[粵/普] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 大地之源[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 萌妃駕到#4[粵/普] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 料理的秘密[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 尋土覓地[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 我的寵物[粵] 09:45 大玩特玩[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #8 09:30 海綿寶寶 12 #20	08:00 金融概要[英] Market Overview	09:00 藝術交叉 #16 - 李香蘭 09:30 Girls' Talk - 豁出去漫遊 09:45 新海誠作品系列: 你的名字	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 天空森林[粵/英]
10:45 櫻桃小丸子劇場版: 從意大利來的少年[粵/日]	10:00 珊妮的一天 #12 10:30 生活科技大解密 10 #12 11:00 Rufus 2	10:00 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 10:15 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 10:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends 11:00 美少女奇幻日記[英] Mia and Me 11:30 Super 4[英] Super 4		10:30 吃貨攻略[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 偏食真相[粵/英] 11:00 走進蛟龍號[粵/英]
12:45 宣傳易[粵] 12:55 尋土覓地[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 科學催化劑 17 #28 12:30 小天才羅斯帝 #7 13:00 NHK NewsLine 13:30 「吾」係香港人?	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 假日影院:反斗車王3[英/粵] Holiday Feature:Cars 3	12:00 午間新聞 12:30 威水會 #4 13:00 Chill Club 推介 #224 13:30 人住公屋 我住公屋 #5 - 日本篇 - 嘉賓: 盤菜鑿子	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 尋土覓地[粵] 13:00 心機女[粵/日] 13:30 解構心機女[粵]	12:00 理財有道[粵] 12:13 尋土覓地[粵] 12:30 醫道無界[粵] 12:58 潮進大灣區[粵] 13:00 女孩子的小宇宙[粵/英]
14:10 姊妹淘[粵] 14:40 宣傳易[粵] 14:45 名媛望族#12[粵][PG] 15:45 忍者亂太郎[粵/日]	14:00 住家廚神大對決 2 #5 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 一起派對吧! 5 #4	14:55 美味頂峰[英/粵] Culinary Heights at Ikarus 15:25 新造電視[英/粵] New Creation TV 15:55 豪宅睇樓團[英/粵] Luxury Homes Revealed	14:00 全職媽媽放放假 #5 - 忙碌的一天 14:30 辣伙頭 #5 - 情人節大餐 15:00 Chill Club #39 - 嘉賓: 許廷鏗、MIRROR	14:00 大滿腹#10[粵/日] 14:20 大滿腹#11[粵/日] 14:40 大滿腹#12[粵/日] 15:00 乒乓情人夢[粵/日]	14:00 對抗賽卡[粵/英] 15:00 書藝名家[粵/英]
16:15 星光樂園III[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 蠟宅宅男[粵/日]	16:00 DW News 16:30 愛探險的朵拉 #24 17:00 霹靂狗 2 #4 17:30 海綿寶寶 12 #21	16:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese at Ikarus 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 16:55 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends	16:00 悠猴與朋友仔 2 #24 16:30 大英雄聯盟 #4 17:00 高立的未來世界 #26 17:30 快樂童盟 - 活力滿載星期五 #5	17:15 愛玩客之自遊神[粵/普]	16:00 珠峰祭典[粵/英] 17:00 料理的秘密[粵/普]
18:00 城市24小時[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 尋土覓地[粵]	18:00 特務仔實 #25 18:30 天才發明家 #4 19:00 家鄉菜 #2 19:30 ViuTV News	18:00 美少女奇幻日記[英] Mia and Me 18:30 青蔥小時候[英] The Long Long Holiday 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:30 杏林在線 #255 - 悄悄來襲的胰臟癌 19:00 7點新聞報道 19:30 囡囡女女730 #54	18:00 小滋女孩[粵] 18:30 萌妃駕到#4[粵/普] 19:25 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 19:30 沖遊泰國[粵]	18:00 日本真色彩[粵/日] 18:30 安哥玩轉巴西[粵/英] 19:28 尋土覓地[粵] 19:30 野性墨西哥[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1196[粵] 20:30 愛美麗狂想曲#10[粵][PG] 21:30 大步走#20[粵]	20:00 一週煮意 #7 20:30 潛行追蹤 美國篇 #1 21:30 Vogue Williams : 另類人生 #7	20:00 潮玩360[英/粵] Tech Toys 360 20:30 假日影院:十誡[英] Holiday Feature:The Ten Commandments	20:00 灰姑娘藥劑師 #15 20:30 法外搜查 #10 - 落網 21:30 最後一屆口罩小姐選舉 #10 - 八強積極備戰決賽	20:00 超級綜藝隆重登場[粵] 20:30 尋土覓地[粵] 21:00 尋味行[粵] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 心機女[粵/日]	20:25 潮進大灣區[粵] 20:30 養生有道[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 致富經[粵]
22:30 你又估我唔到[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 永遠懷念您 廖啟智:律政強人#3[粵][PG]	22:30 20/20時事雜誌 (Special) #11 23:30 ViuTV News		22:30 是滴是友 #15 - 蛇宴 + 莫文蔚 23:00 不一樣的節目 #15 - 香港疫情中的情人節篇 23:30 晚吹 - 總有一瓣嚟左近 #185 - 高靈人士分享靈異經歷	22:05 解構心機女[粵] 22:35 尋土覓地[粵] 22:55 大滿腹#14[粵/日][PG] 23:10 大滿腹#15[粵/日][PG] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 夢想創未來II[粵/英][PG] 22:58 潮進大灣區[粵] 23:00 城市24小時[粵] 23:28 尋土覓地[粵] 23:30 養生有道[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#189[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:00 WWE Raw #177 01:00 劫後重生	00:50 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 01:10 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 01:15 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #225 01:00 全民造星II #29 - #三回合小組B1及C1組	00:00 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 00:05 娛樂新聞報道 00:35 乒乓情人夢[粵/日]	00:00 百心百匠[粵/普] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 養生有道[粵/普] 01:30 夢想創未來II[粵/英][PG]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 樂勢力[粵]	03:30 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 一路向西伯利亞 #11 - 葉卡捷琳堡 02:30 胖伴 #5 - 生活做多一點點 03:00 人住公屋 我住公屋 #5 - 日本篇 - 嘉賓: 盤菜鑿子 03:30 全職媽媽放放假 #5 - 忙碌的一天	02:45 海外賽事攻略[粵][馬會] 03:05 心機女[粵/日] 03:35 解構心機女[粵]	02:35 致富經[粵] 03:00 百心百匠[粵/普] 03:30 野性墨西哥[粵/英]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞 07:30 NBA 常規賽 達拉斯獨行俠 對 紐約人	06:00 萌妃駕到#5[粵/普] 07:00 打工捱世界III[粵] 07:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 日本真色彩[粵/日] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 我的寵物[粵]	09:00 泡泡孔雀雀 2 #9 09:30 海綿寶寶 12 #21	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 建築師巴布[英] Bob The Builder 09:30 新造電視[英/粵] New Creation TV	09:45 Girls' Talk - Cooking Girls #67 - 挑戰菜式: 藍色生死魚	09:30 最強速遞員#2[粵/韓][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 再見舊英倫II[粵] 09:30 樓計專家[粵]	
10:05 多啦A夢: 大雄之金銀島[粵/日]	10:00 忍者龜 5 #9 10:30 家鄉菜 #2 11:00 潛行追蹤 美國篇 #1	10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 11:50 兩個轆遊東瀛[英/粵] Cycle Around Japan	10:00 四喜貓 #21 10:30 瀛知有密 #71 11:00 瀛知有密 #72 11:30 養生銀髮宅 #16 - 腰背痛	10:40 台灣紅什麼[粵/普] 11:10 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 甜味藝術[粵/普]	
12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 美女廚房I[粵]	12:00 科學催化劑 17 #29 12:30 「腦」是科學 #5 13:30 串字比賽澳洲版 2 #8	12:45 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 13:00 假日影院: 星光繼承者2[英][PG] Holiday Feature: Descendants 2[PG]	12:00 午間新聞 12:30 恐怖醫學 #219 - 藝人親身忠告 - 不可小看熱識的症狀特 (III) 13:30 短暫的婚姻	12:00 野外步出[粵] 12:30 旅人視角I[粵/普] 13:00 旅人視角II[粵/普] 13:30 偶像夢幻祭[粵/日]	12:00 創富移動城堡[粵/英] 12:55 南韓職業足球聯賽2021[直播][粵/英]	
14:20 嫁到這世界邊端[粵] 14:50 嫁到這世界邊端[粵] 15:20 生活100錯[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:30 Vogue Williams : 另類人生 #7 15:30 冲天小隊 #19	15:05 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 15:15 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	16:00 雷頓 不可思議偵探社 ~ 卡特莉的解謎事件簿 ~ #17 - 卡特莉艾爾與倫敦怪物 16:30 小怪獸阿蒙 #14 17:00 太空小子Let 's Go! 2 #23 17:30 私家補補 #20	14:00 偶像夢幻祭[粵/日] 14:30 寵物大聯萌[粵] 15:00 魔女宅急便[粵/日]	15:00 養生有道[粵/普] 15:30 古都謎城[粵/英]	
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 爆趣科學Pin碼III[粵/英] 17:15 爆趣科學Pin碼III[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]	16:00 馬古先生 #27 16:15 鯊魚哥和美人魚 #27 16:30 小魚兒歷險記 #3 17:00 尋找失落的文明 #6	16:00 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 16:55 黏土樂園[英] Clay Time 17:00 迷你波莉[英] Polly Pocket 17:30 見習小武士[英] Mike The Knight	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #441 - 疫苗接種 嘉賓: 許樹昌 中大呼吸系統科講座教授 19:00 7點新聞報道 19:30 全能科學家 #39	16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]		
18:00 千城百味[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 工廠造甚麼 2 #1 18:30 一週煮意 #7 19:00 ViuTV News 19:30 執屋救兵 2 #13	18:00 我的志願101[英] Real Life 101 18:30 知多一點點[英] Do You Know? 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	20:00 品味遊[英/粵] A Taste of Travel 20:30 全英一叮冠軍賽[英][PG] Britain's Got Talent The Champions[PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 明珠930:縮水人間[英][PG] Studio 930:Downsizing[PG]	20:00 萌妃駕到#5[粵/普] 19:25 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 19:30 尋找家香味[粵]	18:00 共享新「錢」途[粵] 18:30 地球走一圍XVII[粵] 19:30 大貓百科[粵/英]	
20:00 愛·回家之開心速遞#1197[粵] 20:30 永遠懷念您 廖啟智:証人[粵][PG]	20:00 空中浩劫 12 #10 21:00 美國鐵路遊 3 #5	20:00 品味遊[英/粵] A Taste of Travel 20:30 全英一叮冠軍賽[英][PG] Britain's Got Talent The Champions[PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 明珠930:縮水人間[英][PG] Studio 930:Downsizing[PG]	20:00 闊蕩埃及 #3 20:30 週六好戲勢: 倩女幽魂	20:00 台灣日食記[粵/普] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 家簡塵除[粵/普]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]	
23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 永遠懷念您 廖啟智:律政強人#4[粵][PG]	22:05 求愛島 - 美國篇 2 #4 23:00 ViuTV News 23:15 Weekly Re-Viu #210 23:45 NBA 動態 #3015	22:45 無限斜棟有限公司: 即/將/開/業 23:00 起底事務所 #17	22:30 大台冠軍[粵/日] 23:30 街坊LAW霸#6[粵/韓][PG]	22:00 理財有道[粵] 22:30 共享新「錢」途[粵] 23:00 千城百味[粵] 23:30 港生活·港享受[粵]		
00:55 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#190[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	00:15 歐洲國家盃2020進軍決賽周 #3 00:45 大白鯊 #1	00:10 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:30 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:35 品味遊[粵/英] A Taste of Travel [Can/Eng] 01:00 中國24小時[英] CHINA 24 01:50 金融概要[英] Market Overview	00:00 七大罪: 戒律的復活 #5 00:30 走佬去馬拉 #1 - 走佬的源由 01:00 走佬去馬拉 #2 - 有錢土皇帝 01:30 走佬去馬拉 #3 - 尋找膠笠的故事 (I)	00:30 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 00:35 早著先機[粵][馬會]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 地球走一圍XVIII[粵] 01:30 樓市點睇[粵/普]	
02:10 求婚大作戰#5[粵/普] 03:05 求婚大作戰#6[粵/普]	02:55 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 走佬去馬拉 #4 - 尋找膠笠的故事 (II) 02:30 走佬去馬拉 #5 - 落地生根最好方法 03:00 走佬去馬拉 #6 - 走佬去馬拉小姐及太太競選 03:30 全民造星II #25 - #三回合小組對決繼續	02:05 台灣日食記[粵/普] 02:35 尋找家香味[粵] 03:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 03:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	02:00 古都謎城[粵/英] 03:00 野性安第斯山脈[粵/英]	

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 至8女人心[粵] 07:00 為食總司令[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 萌妃駕到#6[粵/普] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 再見舊英倫I[粵] 07:00 重現古埃及[粵/英]
08:00 星星探親團[粵] 08:30 星星探親團[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 魔進戰隊[粵/日]	09:00 尋找失落的文明 #6		08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 09:00 知識新天地[英] Knowledge for All	08:00 樂齡日記 3 #12 08:30 是日B餐 #9 - 防止便秘 09:00 一個地球 #46 - 澳洲 09:30 機器戰士 銀河偵探 #18	08:35 偶像夢幻祭[粵/日] 09:05 偶像夢幻祭[粵/日] 09:35 最強速遞員#3[粵/韓][PG]	08:00 老友知生死[粵/英] 08:30 科研妙想[粵] 09:30 新聞淘寶[粵]
10:00 節慶風味[粵/普] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命百二歲 II[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 忍者龜 5 #10 10:30 工廠造甚麼 2 #1 11:00 空中浩劫 12 #10		10:05 知識新天地[英] Knowledge for All 10:50 知識新天地[粵] Knowledge for All 11:50 知識新天地[英] Knowledge for All	10:00 他媽哥池5 #13 10:30 超智能足球 2 #44 - 最後謎團 世界冠軍 11:00 幪面超人Zero-One #31 11:30 藝術交叉 #17 - 普文通	10:40 台灣日食記[粵/普] 11:10 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 港生活, 港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 冰火科學[粵/英]
12:00 街市遊樂園[粵] 12:30 街市遊樂園[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 星期日影院爸爸去哪兒 2 大電影[粵/普]	12:00 馬古先生 #27 12:15 鯊魚哥和美人魚 #27 12:30 小魚兒歷險記 #3 13:00 NBA 動態 #3015 13:30 Weekly Re-Viu #210		12:15 知識新天地[普] Knowledge for All 13:00 假日影院:貓狗鬥一番[英/粵][PG] Holiday Feature:Cats & Dogs[PG]	12:00 午間新聞 12:30 穿衫搭正 #10 - 街頭文化 13:00 聲畫合拍 3 #23 - 《彈珠流浪記》 13:30 寒戰 2		12:00 食在好源頭 IV[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 四季中國[粵]
15:25 開館有益[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:00 執屋救兵 2 #13 14:30 美國鐵路遊 3 #5 15:35 沖天小隊 #20		14:40 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 14:55 清心直說[英] Straight Talk 15:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	15:45 Girls' Talk - Cooking Girls #67 - 挑戰菜式: 藍色生死魚	15:40 星光奇遇結良緣[粵/日]	14:30 安哥玩轉巴西[粵/英] 15:30 看出個未來[粵/普]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]	16:00 馬古先生 #28 16:15 鯊魚哥和美人魚 #28 16:30 小魚兒歷險記 #4 17:00 尋找失落的文明 #7		16:00 我的志願101[英] Real Life 101 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 16:55 黏土樂園[英] Clay Time 17:00 小雲與我[英] Ella, Oscar & Hoo 17:30 單車仔實遊世界[英] Mouk	16:00 雷頓 不可思議偵探社 - 卡特莉的解謎事件簿 - #18 - 莫蘭特里快車與三宗案件 16:30 衝鋒力奇 #4 17:00 小馬寶莉之魔力新世界 #4 17:30 玩轉英語 #29 - 補腦食品		16:00 重現古埃及[粵/英] 17:00 澳洲職業足球聯賽2020/2021[直播][粵/英]
18:00 千城百味[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 工廠造甚麼 2 #2 18:30 街頭獸醫王 #5 19:00 ViuTV News 19:30 住得好, 是咁造 #13		18:00 狂野仔實[英] Wild Kratts 18:30 我係阿發仔[英] Arthur 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #442 - 政制改革 嘉賓: 鄭若驊 律政司司長 19:00 7點新聞報道 19:30 經緯線 #255 - 愛國者治港	18:00 築地尋味[粵/英] 18:30 萌妃駕到#6[粵/普] 19:25 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 19:30 打工捱世界III[粵]	19:00 講清講楚[粵] 19:30 大地之源[粵/英]
20:00 愛, 回家之開心速遞#1198[粵] 20:30 聲夢前傳[粵] 21:00 流行經典50年[粵]	20:00 醜屋大翻身 #2 21:00 轟天炮		20:00 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 20:30 全英一叮冠軍賽[英][PG] Britain's Got Talent The Champions[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 明珠930:回到未來[英][PG] Studio 930:Back to the Future[PG]	20:00 異國風情畫 #9 - Double Dee 玩 Wakeboard 20:30 健康要Fact Check #1 - 名人預期壽命最差排名! 健康的老年人不要使用SP (上) 21:30 Chill Club #75 - 嘉賓: 許廷鏗、林家謙、Serrini、ToNick、per se 及Zpecial	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:20 尹STAY[粵/韓]	20:30 家居, 築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 港灣起跑線[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 永遠懷念您 廖啟智:律政強人#5[粵][PG]	22:55 ViuTV News 23:10 塞勒姆女巫案 #2		23:55 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	22:30 點五步	23:30 街坊LAW霸#7[粵/韓][PG]	22:00 養生有道[粵/普] 22:30 荷蘭甲組足球聯賽 2020/2021[直播][粵/英]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#191[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:10 午夜狂奔		00:15 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:20 港生活, 港享受[英] Dolce Vita 00:50 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]	00:30 西班牙甲組足球聯賽 卡迪斯 對 華倫西亞	00:30 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:25 安樂蝸[粵] 01:55 星光奇遇結良緣[粵/日]	00:45 換個眼界看世界[粵/英] 00:55 換個眼界看世界[粵/英] 01:00 老友知生死[粵/英] 01:30 理財有道[粵]
02:15 求婚大作戰#7[粵/普] 03:15 求婚大作戰#8[粵/普]	02:20 ViuTVsix Station Closing		02:15 中國24小時[英] CHINA 24 03:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 真PK Trip #1 - 火火、KB、MastaMic出發! 03:30 真PK Trip #2 - 真PK, 返嚟喇!		02:00 冰火科學[粵/英] 03:00 四季中國[粵]