

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 以家人之名#40[粵/普] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 熱血自由式! 友情約定! [粵/韓]	06:00 甜味藝術[粵/普] 07:00 大城小廚之超級食物[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 尋土覓地[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 尋找失落的文明 #5	09:35 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#519[粵] 10:30 三生三世十里桃花#72[粵/普] 11:00 三生三世十里桃花#73[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 街坊財爺#19[粵][PG]	10:00 珊妮的一天 #8 10:30 生活科技大解密 10 #8 11:00 醜屋大翻身 #1	10:30 沖遊泰國[粵] 11:00 玩起來[粵] 11:30 尋味行[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:25 智富360[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 尋土覓地[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 馬古先生 #26 12:15 鯊魚哥和美人魚 #26 12:30 小魚兒歷險記 #2 13:00 NHK Newsline 13:30 宇宙有道理 3 #5	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 尋土覓地[粵] 13:00 孤獨的美食家7#1[粵/日] 13:35 孤獨的美食家7#2[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:13 尋土覓地[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 12:58 潮進大灣區[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 名媛望族#8[粵][PG] 15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:30 住得好, 是咁造 #12 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Mini Mani闖地球 #15	14:10 TIGER'S TALK[粵] 15:00 流氓法官#6[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 愛探險的朵拉 #20 17:00 霹靂狗 #26 17:30 海綿寶寶 12 #17	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 熱血自由式! 友情約定! [粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 大城小廚之超級食物[粵/英]
18:00 無畏的旅行[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 尋土覓地[粵]	18:00 特務仔寶 #21 18:30 瑪西奇遇記 #13 19:00 海綿寶寶 11 #4 19:30 ViuTV News	18:00 小滋女孩[粵] 18:30 以家人之名#40[粵/普] 19:25 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 19:30 沖遊泰國[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 地球走一圈XVIII[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:28 尋土覓地[粵] 19:30 野性安第斯山脈[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1192[粵] 20:30 愛美麗狂想曲#6[粵][PG] 21:30 大步走#16[粵]	20:00 鬥煮俱樂部 3 #3 20:30 鬥Fit情侶 #2 21:30 埃及解謎 #2	20:00 娛樂新聞報道 20:30 尋土覓地[粵] 21:00 台灣甜蜜密[粵] 21:35 心機女[粵/日]	20:28 潮進大灣區[粵] 20:30 最強生命線[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 你又估我唔到[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 他來自江湖#29[粵][PG]	22:30 靚太攻防 #2 23:30 ViuTV News	22:05 解構心機女[粵] 22:35 尋土覓地[粵] 22:55 大滿腹#2[粵/日] 23:10 大滿腹#3[粵/日] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 22:58 潮進大灣區[粵] 23:00 無畏的旅行[粵] 23:28 尋土覓地[粵] 23:30 最強生命線[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#185[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:00 ATP 21 精華 #1 - 鹿特丹網球錦標賽 01:00 鬥Fit情侶 #2	00:00 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 00:05 娛樂新聞報道 00:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 安樂蝸[粵]	00:00 創業Get Set, Go![粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:15 玩起來[粵] 02:40 #後生仔傾吓偈[粵] 03:05 心機女[粵/日] 03:35 解構心機女[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 創業Get Set, Go![粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 野性安第斯山脈[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 萌妃駕到#1[粵/普]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 小滋女孩[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 偶像夢幻祭[粵/日]	06:45 財經焦點[粵]
			07:00 食在好源頭 IV[粵/普]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #5	08:00 偶像夢幻祭[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 12 #17	08:30 非常杜拜[粵]	08:30 樓市點睇[粵]
09:00 尋土覓地[粵]		09:00 台灣紅什麼[粵/普]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]		09:30 無間音樂[粵]	09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#520[粵]	10:00 珊妮的一天 #9	10:30 沖遊泰國[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 三生三世十里桃花#74[粵/普]	10:30 生活科技大解密 10 #9	11:00 野外步出[粵][PG]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:00 三生三世十里桃花#75[粵/普]	11:00 靚太攻防 #2	11:30 台灣甜蜜密[粵]	10:25 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 街坊財爺#20[粵][PG]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 科學催化劑 17 #25	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小天才羅斯帝 #4	12:30 尋土覓地[粵]	12:13 尋土覓地[粵]
12:55 尋土覓地[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 心機女[粵/日]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 鬥煮俱樂部 3 #3	13:30 解構心機女[粵]	12:28 潮進大灣區[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 埃及解謎 #2	14:00 大滿腹#1[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	14:20 大滿腹#2[粵/日]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 一起派對吧! 5 #1	14:40 大滿腹#3[粵/日]	15:15 交易現場[粵]
14:45 名媛望族#9[粵]		15:00 流氓法官#7[粵/韓][PG]	15:30 樓市速遞[粵]
15:45 忍者亂太郎[粵/日]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
17:20 花漾精靈[粵/日]	16:30 愛探險的朵拉 #21	16:05 偶像夢幻祭[粵/日]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:35 花漾精靈[粵/日]	17:00 霹靂狗 2 #1	16:30 偶像夢幻祭[粵/日]	17:00 食在好源頭 IV[粵/普]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 12 #18	17:00 非常杜拜[粵]	
		17:30 台灣紅什麼[粵/普]	
18:00 無畏的旅行[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 特務仔寶 #22	18:00 小滋女孩[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 天才發明家 #1	18:30 萌妃駕到#1[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 海綿寶寶 11 #5	19:25 PUI PUI 天竺鼠車車[日]	18:30 島嶼情懷II[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News	19:30 沖遊泰國[粵]	19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 尋土覓地[粵]			19:28 尋土覓地[粵]
			19:30 英倫人在野[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛．回家之開心速遞#1193[粵]	20:00 鬥煮俱樂部 3 #4	20:00 娛樂新聞報道	20:28 潮進大灣區[粵]
20:30 愛美麗狂想曲#7[粵][PG]	20:30 聲Club大合唱 #1	20:30 尋土覓地[粵]	20:30 無耆不有[粵/普]
21:30 大步走#17[粵]	21:45 那些歲月，那些歌 #7	21:30 六合彩[粵][馬會]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:35 心機女[粵/日][PG]	21:30 家居．築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 你又估我唔到[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:35 心謊 #3	22:05 解構心機女[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:30 ViuTV News	22:35 尋土覓地[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]		22:55 大滿腹#5[粵/日]	22:58 潮進大灣區[粵]
23:35 天氣報告[粵]		23:10 大滿腹#6[粵/日]	23:00 無畏的旅行[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]		23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	23:28 尋土覓地[粵]
23:45 娛樂頭條[粵]			23:30 無耆不有[粵/普]
23:50 他來自江湖#30[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:00 ATP 21 精華 #2 - 杜拜網球錦標賽	00:00 PUI PUI 天竺鼠車車[日]	00:00 大自然的日常[粵/英]
01:00 同事三分親#186[粵]	01:00 聲Club大合唱 #1	00:05 娛樂新聞報道	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:20 夜宵磨[粵]	01:05 家居．築則[粵/普]
		01:45 寵物大聯萌[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
02:05 流行都市[粵]	02:15 ViuTVsix Station Closing	02:15 尋味行[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 心機女[粵/日][PG]	02:35 無耆不有[粵/普]
		03:35 解構心機女[粵]	03:00 大自然的日常[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 英倫人在野[粵/英]

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 萌妃駕到#2[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]			07:00 夜宵磨[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			07:30 設計型空間[粵]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #6		07:45 築地尋味[粵/英]	07:00 食肉成癮[粵/韓]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 12 #18		08:15 尹食堂 II[粵/韓]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 尋土覓地[粵]			09:30 無間音樂[粵]	08:30 家居·築則[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]				09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]				09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]				10:05 交易現場[粵]
10:00 真情#521[粵]	10:00 珊妮的一天 #10	10:30 沖遊泰國[粵]		10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
10:30 三生三世十里桃花#76[粵/普]	10:30 生活科技大解密 10 #10	11:00 世界第一等[粵/普]		10:25 智富360[粵]
11:00 三生三世十里桃花#77[粵/普]	11:00 心謊 #3			11:05 異動狙擊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]				11:15 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]				11:30 智富360[粵]
11:45 街坊財爺#21[粵][PG]				
12:40 宣傳易[粵]	12:00 科學催化劑 17 #26	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]	
12:45 交易現場[粵]	12:30 小天才羅斯帝 #5	12:30 尋土覓地[粵]	12:13 尋土覓地[粵]	
12:55 尋土覓地[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 心機女[粵/日][PG]	12:15 無耆不有[粵/普]	
13:00 午間新聞[粵]	13:30 鬥煮俱樂部 3 #4	13:30 解構心機女[粵]	12:45 午市進擊[粵]	
13:15 瞬間看地球[粵]			12:58 潮進大灣區[粵]	
13:20 流行都市[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]	
			13:35 交易現場[粵]	
			13:45 智富360[粵]	
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 那些歲月, 那些歌 #7	14:00 大滿腹#4[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]	
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	14:20 大滿腹#5[粵/日]	14:30 智富360[粵]	
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 一起派對吧! 5 #2	14:40 大滿腹#6[粵/日]	15:15 交易現場[粵]	
14:45 名媛望族#10[粵][PG]		15:00 流氓法官#8[粵/韓][PG]	15:20 樓市速遞[粵]	
15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]	
			15:45 智富360[粵]	
16:15 星光樂園III[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]	
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 愛探險的朵拉 #22	16:05 尹食堂 II[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]	
17:20 花漾精靈[粵/日]	17:00 霹靂狗 2 #2	17:20 設計型空間[粵]	17:00 食肉成癮[粵/韓]	
17:35 花漾精靈[粵/日]	17:30 海綿寶寶 12 #19	17:30 萌妃駕到#2[粵/普]		
17:50 財經新聞[粵]				
18:00 城市24小時[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 特務仔寶 #23	18:30 尋土覓地[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 天才發明家 #2		18:15 樓市速遞[粵]	
19:20 世界觀[粵]	19:00 海綿寶寶 11 #6		18:30 阿Sue漫遊恆河[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]	
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News		19:28 尋土覓地[粵]	
19:30 尋土覓地[粵]			19:30 大貓百科[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	
20:00 愛·回家之開心速遞#1194[粵]	20:00 瑪莎烘焙 5 #4		20:28 潮進大灣區[粵]	
20:30 愛美麗狂想曲#8[粵][PG]	20:30 闔家做廚神 2 #1		20:30 新聞掏寶[粵]	
21:30 大步走#18[粵]	21:30 流言終結者少年隊 #10		21:00 日日有樓睇[粵]	
			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]	
22:30 你又估我唔到[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 失驚無神多個家 #13	23:05 尋土覓地[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]	
23:00 晚間新聞[粵]	23:30 ViuTV News	23:25 大滿腹#8[粵/日]	22:55 遊世界看指數[粵]	
23:30 新聞檔案[粵]		23:40 大滿腹#9[粵/日]	22:58 潮進大灣區[粵]	
23:35 天氣報告[粵]			23:00 城市24小時[粵]	
23:40 瞬間看地球[粵]			23:28 尋土覓地[粵]	
23:45 娛樂頭條[粵]			23:30 新聞掏寶[粵]	
23:50 永遠懷念您 廖啟智:律政強人#1[粵][PG]				
00:55 宣傳易[粵]	00:00 ATP 21 精華 #3 - 墨西哥網球公開賽	00:00 PUI PUI 天竺鼠車車[日]	00:00 台灣壹百種味道[粵/普]	
01:00 同事三分親#187[粵]	01:00 闔家做廚神 2 #1	00:05 娛樂新聞報道	00:30 無綫財經快訊[粵]	
01:30 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]	
01:35 東張西望[粵]		01:45 寵物大聯萌[粵]	01:05 創科導航[粵/普]	
			01:30 無綫財經快訊[粵]	
			01:35 十點無綫財經[粵]	

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:15 台灣甜蜜密[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵/英]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 愛玩客之自遊神[粵/普]	03:00 台灣壹百種味道[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 大貓百科[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 萌妃駕到#3[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 小滋女孩[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 家添創意[粵]	06:45 財經焦點[粵]
		07:45 超人回來了[韓]	07:00 風味人間[粵/普]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #7	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 12 #19		08:30 創科導航[粵/普]
09:00 尋土覓地[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#522[粵]	10:00 珊妮的一天 #11	10:30 茜嘉團遊 印度的十日十夜[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 三生三世十里桃花#78[粵/普]	10:30 生活科技大解密 10 #11	11:00 旅人視角[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:00 三生三世十里桃花#79[粵/普]	11:00 失驚無神多個家 #13	11:30 旅人視角[粵/普]	10:25 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 街坊財爺#22[粵][PG]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 科學催化劑 17 #27	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小天才羅斯帝 #6	12:30 尋土覓地[粵]	12:13 尋土覓地[粵]
12:55 尋土覓地[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 台灣日食記[粵/普]	12:15 致富經[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 瑪莎烘焙 5 #4	13:30 安樂蝸[粵]	12:28 潮進大灣區[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			12:45 午市進擊[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 流言終結者少年隊 #10	14:00 大滿腹#7[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	14:20 大滿腹#8[粵/日]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 一起派對吧! 5 #3	14:40 大滿腹#9[粵/日]	15:15 交易現場[粵]
14:45 名媛望族#11[粵][PG]		15:00 流氓法官#9[粵/韓][PG]	15:20 樓市速遞[粵]
15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 愛探險的朵拉 #23	16:05 超人回來了[韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 飆速宅男[粵/日]	17:00 霹靂狗 2 #3	17:45 家添創意[粵]	17:00 風味人間[粵/普]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 海綿寶寶 12 #20		
18:00 城市24小時[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 特務仔寶 #24	18:00 萌妃駕到#3[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 天才發明家 #3	18:55 PUI PUI 天竺鼠車車[日]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:00 娛樂新聞報道	18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 想你 張國榮	19:30 想你 張國榮[粵]	19:28 尋土覓地[粵]
19:30 尋土覓地[粵]			19:30 大地之源[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1195[粵]	20:50 住家廚神大對決 2 #5	20:50 尋土覓地[粵]	20:25 潮進大灣區[粵]
20:30 愛美麗狂想曲#9[粵][PG]	21:50 學警出更續集	21:45 心機女[粵/日]	20:28 無綫財經快訊[粵]
21:30 大步走#19[粵]			20:30 看出個未來[粵/普]
			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 你又估我唔到[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 ViuTV News	22:15 解構心機女[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:50 唐人街	22:45 尋土覓地[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]		23:05 大滿腹#11[粵/日]	22:58 潮進大灣區[粵]
23:35 天氣報告[粵]		23:25 大滿腹#12[粵/日]	23:00 城市24小時[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]		23:35 #後生仔傾吓偈[粵] 及 PUI PUI 天竺鼠車車[日]	23:28 尋土覓地[粵]
23:45 娛樂頭條[粵]			23:30 看出個未來[粵/普]
23:50 永遠懷念您 廖啟智·律政強人#2[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]		00:05 娛樂新聞報道	00:00 悠長假「耆」IV[粵/普]
01:00 同事三分親#188[粵]		00:35 旅人視角[粵/普]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		01:05 旅人視角[粵/普]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:35 茜嘉團遊 印度的十日十夜[粵]	01:05 理財有道[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]	02:05 生活科技大解密 10 #12	02:05 野外步出[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]	02:30 ViuTVsix Station Closing	02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 看出個未來[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 心機女[粵/日]	03:00 悠長假「耆」IV[粵/普]
		03:35 解構心機女[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 大地之源[粵/英]

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			06:00 萌妃駕到#4[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普]
07:45 香港早晨[粵]			07:00 小滋女孩[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
			07:30 設計型空間[粵]	06:45 財經焦點[粵]
			07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	07:00 料理的秘密[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #8		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓梯[粵]
09:00 尋土覓地[粵]	09:30 海綿寶寶 12 #20			08:30 看出個未來[粵/普]
09:05 快樂長門人[粵]				09:00 天空森林[粵/英]
09:15 我的寵物[粵]				
09:45 大玩特玩[粵]				
10:45 櫻桃小丸子劇場版：從意大利來的少年[粵/日]	10:00 珊妮的一天 #12		10:30 吃貨攻略[粵/普]	10:00 偏食真相[粵/英]
	10:30 生活科技大解密 10 #12		11:00 台灣第一等[粵/普]	11:00 走進蛟龍號[粵/英]
	11:00 Rufus 2			
12:45 宣傳易[粵]	12:00 科學催化劑 17 #28		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 理財有道[粵]
12:55 尋土覓地[粵]	12:30 小天才羅斯帝 #7		12:30 尋土覓地[粵]	12:13 尋土覓地[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline		13:00 心機女[粵/日]	12:30 醫道無界[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 「吾」係香港人?		13:30 解構心機女[粵]	12:58 潮進大灣區[粵]
13:20 流行都市[粵]				13:00 女孩子的小宇宙[粵/英]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 住家廚神大對決 2 #5		14:00 大滿腹#10[粵/日]	14:00 對抗寨卡[粵/英]
14:40 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live		14:20 大滿腹#11[粵/日]	15:00 書藝名家[粵/英]
14:45 名媛望族#12[粵][PG]	15:30 一起派對吧! 5 #4		14:40 大滿腹#12[粵/日]	
15:45 忍者亂太郎[粵/日]			15:00 乒乓情人夢[粵/日]	
16:15 星光樂園III[粵/日]	16:00 DW News		17:15 愛玩客之自遊神[粵/普]	16:00 珠峰祭典[粵/英]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 愛探險的朵拉 #24			17:00 料理的秘密[粵/普]
17:20 飆速宅男[粵/日]	17:00 霹靂狗 2 #4			
	17:30 海綿寶寶 12 #21			
18:00 城市24小時[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 特務仔寶 #25		18:00 小滋女孩[粵]	18:00 日本真色彩[粵/日]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 天才發明家 #4		18:30 萌妃駕到#4[粵/普]	18:30 安哥玩轉巴西[粵/英]
19:20 世界觀[粵]	19:00 家鄉菜 #2		19:25 PUI PUI 天竺鼠車車[日]	19:28 尋土覓地[粵]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News		19:30 沖遊泰國[粵]	19:30 野性墨西哥[粵/英]
19:30 尋土覓地[粵]				
20:00 愛·回家之開心速遞#1196[粵]	20:00 一週煮意 #7		20:00 超級綜藝隆重登場[粵]	20:25 潮進大灣區[粵]
20:30 愛美麗狂想曲#10[粵][PG]	20:30 潛行追蹤 美國篇 #1		20:30 尋土覓地[粵]	20:30 養生有道[粵/普]
21:30 大步走#20[粵]	21:30 Vogue Williams：另類人生 #7		21:00 尋味行[粵]	21:00 日日有樓梯[粵]
			21:30 六合彩[粵][馬會]	21:30 致富經[粵]
			21:35 心機女[粵/日]	
22:30 你又估我唔到[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 20/20時事雜誌 (Special) #11		22:05 解構心機女[粵]	22:00 夢想創未來II[粵/英][PG]
23:00 晚間新聞[粵]	23:30 ViuTV News		22:35 尋土覓地[粵]	22:58 潮進大灣區[粵]
23:30 新聞檔案[粵]			22:55 大滿腹#14[粵/日][PG]	23:00 城市24小時[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:10 大滿腹#15[粵/日][PG]	23:28 尋土覓地[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	23:30 養生有道[粵/普]
23:45 娛樂頭條[粵]				
23:50 永遠懷念您 廖啟智：律政強人#3[粵][PG]				
00:55 宣傳易[粵]	00:00 WWE Raw #177		00:00 PUI PUI 天竺鼠車車[日]	00:00 百心百匠[粵/普]
01:00 同事三分親#189[粵]	01:00 劫後重生		00:05 娛樂新聞報道	00:35 日日有樓梯[粵]
01:30 宣傳易[粵]			00:35 乒乓情人夢[粵/日]	01:05 養生有道[粵/普]
01:35 東張西望[粵]				01:30 夢想創未來II[粵/英][PG]
02:05 流行都市[粵]	03:30 ViuTVsix Station Closing		02:45 海外賽事攻略[粵][馬會]	02:35 致富經[粵]
02:45 姊妹淘[粵]			03:05 心機女[粵/日]	03:00 百心百匠[粵/普]
03:15 樂勢力[粵]			03:35 解構心機女[粵]	03:30 野性墨西哥[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 萌妃駕到#5[粵/普] 07:00 打工捱世界III[粵] 07:30 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 07:45 RUNNING MAN[粵/ 韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 日本真色彩[粵/日] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 我的寵物[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #9 09:30 海綿寶寶 12 #21	09:30 最強速遞員#2[粵/ 韓][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 再見舊英倫II[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:05 多啦A夢: 大雄之金銀島[粵/日]	10:00 忍者龜 5 #9 10:30 家鄉菜 #2 11:00 潛行追蹤 美國篇 #1	10:40 台灣紅什麼[粵/普] 11:10 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 甜味藝術[粵/普]
12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 美女廚房[粵]	12:00 科學催化劑 17 #29 12:30 「腦」是科學 #5 13:30 串字比賽澳洲版 2 #8	12:00 野外步出[粵] 12:30 旅人視角[粵/普] 13:00 旅人視角[粵/普] 13:30 偶像夢幻祭[粵/日]	12:00 創意移動城堡[粵/英] 12:55 南韓職業足球聯賽2021[直 播][粵/英]
14:20 嫁到這世界邊端[粵] 14:50 嫁到這世界邊端[粵] 15:20 生活100錯[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:30 Vogue Williams: 另類人生 #7 15:30 沖天小隊 #19	14:00 偶像夢幻祭[粵/日] 14:30 寵物大聯萌[粵] 15:00 魔女宅急便[粵/日]	15:00 養生有道[粵/普] 15:30 古都謎城[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]	16:00 馬古先生 #27 16:15 鯊魚哥和美人魚 #27 16:30 小魚兒歷險記 #3 17:00 尋找失落的文明 #6	17:10 尹食堂 II[粵/韓]	16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 千城百味[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 工廠造甚麼 2 #1 18:30 一週煮意 #7 19:00 ViuTV News 19:30 執屋救兵 2 #13	18:30 萌妃駕到#5[粵/普] 19:25 PUI PUI 天竺鼠車 車[日] 19:30 尋找家香味[粵]	18:00 共享新「錢」途[粵] 18:30 地球走一圈XVIII[粵] 19:30 大貓百科[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1197[粵] 20:30 永遠懷念您 廖啟智:証人[粵][PG]	20:00 空中浩劫 12 #10 21:00 美國鐵路遊 3 #5	20:00 台灣日食記[粵/普] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 家簡塵除[粵/普]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 永遠懷念您 廖啟智:律政強 人#4[粵][PG]	22:05 求愛島 - 美國篇 2 #4 23:00 ViuTV News 23:15 Weekly Re-Viu #210 23:45 NBA 動態 #3015	22:30 大台冠軍[粵/日] 23:30 街坊LAW霸#6[粵/ 韓][PG]	22:00 理財有道[粵] 22:30 共享新「錢」途[粵] 23:00 千城百味[粵] 23:30 港生活·港享受[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#190[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	00:15 歐洲國家盃2020進軍決賽周 #3 00:45 大白鯊 #1	00:30 PUI PUI 天竺鼠車 車[日] 00:35 早着先機[粵][馬 會]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 地球走一圈XVIII[粵] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 求婚大作戰#5[粵/普] 03:05 求婚大作戰#6[粵/普]	02:55 ViuTVsix Station Closing	02:05 台灣日食記[粵/普] 02:35 尋找家香味[粵] 03:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 03:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	02:00 古都謎城[粵/英] 03:00 野性安第斯山脈[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 至8女人心[粵] 07:00 為食總司令[粵]		06:00 萌妃駕到#6[粵/普] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 再見舊英倫II[粵] 07:00 重現古埃及[粵/英]
08:00 星星探親團[粵] 08:30 星星探親團[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 魔進戰隊[粵/日]	09:00 尋找失落的文明 #6	08:35 偶像夢幻祭[粵/日] 09:05 偶像夢幻祭[粵/日] 09:35 最強速遞員#3[粵/韓][PG]	08:00 老友知生死[粵/英] 08:30 科研妙想[粵] 09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 節慶風味[粵/普] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命百二歲 II[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 忍者龜 5 #10 10:30 工廠造甚麼 2 #1 11:00 空中浩劫 12 #10	10:40 台灣日食記[粵/普] 11:10 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 冰火科學[粵/英]
12:00 街市遊樂園[粵] 12:30 街市遊樂園[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 星期日影院爸爸去哪兒 2 大電影[粵/普]	12:00 馬古先生 #27 12:15 鯊魚哥和美人魚 #27 12:30 小魚兒歷險記 #3 13:00 NBA 動態 #3015 13:30 Weekly Re-Viu #210		12:00 食在好源頭 IV[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 四季中國[粵]
15:25 開館有益[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:00 執屋救兵 2 #13 14:30 美國鐵路遊 3 #5 15:35 沖天小隊 #20	15:40 星光奇遇結良緣[粵/日]	14:30 安哥玩轉巴西[粵/英] 15:30 看出個未來[粵/普]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]	16:00 馬古先生 #28 16:15 鯊魚哥和美人魚 #28 16:30 小魚兒歷險記 #4 17:00 尋找失落的文明 #7		16:00 重現古埃及[粵/英] 17:00 澳洲職業足球聯賽2020/2021[直播][粵/英]
18:00 千城百味[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 工廠造甚麼 2 #2 18:30 街頭獸醫王 #5 19:00 ViuTV News 19:30 住得好,是咁造 #13	18:00 築地尋味[粵/英] 18:30 萌妃駕到#6[粵/普] 19:25 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 19:30 打工捱世界III[粵]	19:00 講清講楚[粵] 19:30 大地之源[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1198[粵] 20:30 聲夢前傳[粵] 21:00 流行經典50年[粵]	20:00 醜屋大翻身 #2 21:00 轟天炮	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:20 尹STAY[粵/韓]	20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 港灣起跑線[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 永遠懷念您 廖啟智:律政強人#5[粵][PG]	22:55 ViuTV News 23:10 塞勒姆女巫案 #2	23:30 街坊LAW霸#7[粵/韓][PG]	22:00 養生有道[粵/普] 22:30 荷蘭甲組足球聯賽2020/2021[直播][粵/英]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#191[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:10 午夜狂奔	00:30 PUI PUI 天竺鼠車車[日] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:25 安樂蝸[粵] 01:55 星光奇遇結良緣[粵/日]	00:45 換個眼界看世界[粵/英] 00:55 換個眼界看世界[粵/英] 01:00 老友知生死[粵/英] 01:30 理財有道[粵]
02:15 求婚大作戰#7[粵/普] 03:15 求婚大作戰#8[粵/普]	02:20 ViuTVsix Station Closing		02:00 冰火科學[粵/英] 03:00 四季中國[粵]