

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 政制之路[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 萌妃駕到#7[粵/普] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 尹STAY[粵/韓]	06:00 甜味藝術[粵/普] 07:00 大城小廚之超級食物[粵/英]
08:45 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 尋土覓地[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 我的寵物[粵] 09:45 大玩特玩[粵]	09:00 尋找失落的文明 #7		08:00 金融概要[英] Market Overview	09:00 Girls' Talk - Cooking Girls #67 - 挑戰菜式: 藍色生死傷 09:15 全民造星III 總決賽	09:35 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 人工智能小6寶[粵/英]
10:45 Stand By Me: 多啦A夢[粵/日][PG]	10:00 珊妮的一天 #13 10:30 生活科技大解密 10 #13 11:00 比克斯勒神探		10:00 小雲與我[英] Ella, Oscar & Hoo 10:30 單車仔實遊世界[英] Mouk 11:00 狂野仔實[英] Wild Kratts 11:30 我係阿發仔[英] Arthur		10:30 心機女[粵/日] 11:05 解構心機女[粵] 11:30 大滿腹#13[粵/日][PG] 11:50 大滿腹#14[粵/日][PG]	10:00 拆解摩天巨塔[粵/英] 11:00 潮聖博物館[粵/英] 11:58 尋土覓地[粵]
12:45 宣傳易[粵] 12:55 尋土覓地[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:15 鯊魚哥和美人魚 #28 12:30 小魚兒歷險記 #4 13:00 NHK Newsline 13:30 醜屋大翻身 #2		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 假日影院:熱血報童[英][PG] Holiday Feature:Newsies The Broadway Musical[PG]	12:00 午間新聞 12:30 龍族拼圖X #51 13:00 Chill Club 推介 #225 13:30 究竟食咗乜 #1 - 薄餅	12:10 大滿腹#15[粵/日][PG] 12:30 尋土覓地[粵]	12:00 新聞淘寶[粵] 12:30 台灣壹百種味道[粵/普] 12:58 潮進大灣區[粵] 13:00 畜牧文化[粵/英]
14:10 姊妹淘[粵] 14:40 宣傳易[粵] 14:45 名媛望族#13[粵] 15:45 忍者亂太郎[粵/日]	14:30 住得好, 是咁造 #13 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 一起派對吧! 5 #5		15:25 新造電視[英/粵] New Creation TV 15:55 豪宅睇樓團[英/粵] Luxury Homes Revealed	14:00 初戀還未來? #1 - 「擇偶實驗」 14:30 辣伙頭開火 #1 - 奮勢待發 15:00 Chill Club #42 - 嘉賓: RubberBand, Zpecial、Cheronna 吳嘉熙		14:00 未來食物3.0[粵/英][PG] 15:00 天坑-瑪雅之謎[粵/韓]
16:15 星光樂園III[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 愛探險的朵拉 #25 17:00 霹靂狗 2 #5 17:30 艾米咕嚕 #1		16:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 16:55 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends	16:00 悠猴與朋友仔 2 #25 16:30 艾蓮娜公主 #20 17:00 遊戲王VRAINS 3 #33 17:30 快樂童盟 - 跳跳茶紫星期一 #6		16:00 懷胎九月[粵/英] 17:00 政制之路[粵] 17:05 大城小廚之超級食物[粵/英]
18:00 無畏的旅行[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 尋土覓地[粵]	18:00 特務仔實 #26 18:30 天才發明家 #5 19:00 海綿寶寶 11 #7 19:30 ViuTV News		18:00 美少女奇幻日記[英] Mia and Me 18:30 午餐小時候[英] Little Lunch 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:30 經緯線 #255 - 愛國者治港 19:00 7點新聞報道 19:30 团团女女730 #55	18:00 小滋女孩[粵] 18:30 萌妃駕到#7[粵/普] 19:30 冲遊泰國[粵]	18:00 漂流亞馬遜[粵/英] 18:30 地球走一圍XVIII[粵] 19:28 尋土覓地[粵] 19:30 阿Sir之奇妙蛋世界[粵/英]
20:00 愛, 回家之開心速遞#1199[粵] 20:30 愛美麗狂想曲#11[粵][PG] 21:30 大步走#21[粵] 及 政制之路[粵]	20:00 鬥煮俱樂部 3 #5 20:30 鬥Fit情侶 #3 21:30 埃及解謎 #3		20:00 金錢面面觀[英] Money Matters 20:30 小天才大舞台[英] Little Big Shots 21:20 花生動畫[英/粵] Peanuts 21:30 明珠930:回到未來續集[英][PG] Studio 930:Back to the Future Part II[PG]	20:00 灰姑娘藥劑師 #16 20:30 法外搜查 #11 - 在民被殺害 21:30 無限斜棟有限公司 #1	20:00 娛樂新聞報道 20:30 尋土覓地[粵] 21:00 台灣甜蜜密[粵] 21:35 心機女[粵/日]	20:28 潮進大灣區[粵] 20:30 最強生命線[粵/普] 20:55 政制之路[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 樓市點睇[粵]
22:30 尋人記[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 永遠懷念您 廖啟智:律政強人#6[粵][PG]	22:30 靚太攻防 #3 23:30 ViuTV News		23:45 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	22:30 考有Feel #1 23:00 5周年別注: YOLO的練習曲 #1 - #一年: 我們的... 23:30 晚吹 - 有酒今晚吹 #49 - 法國夏布里葡萄酒	22:05 解構心機女[粵] 22:35 尋土覓地[粵] 22:55 大滿腹#17[粵/日][PG] 23:10 大滿腹#18[粵/日][PG] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 22:30 通途[粵] 22:58 潮進大灣區[粵] 23:00 無畏的旅行[粵] 23:28 尋土覓地[粵] 23:30 最強生命線[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#192[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:00 西班牙甲組足球聯賽精華 #29 01:00 鬥Fit情侶 #3		00:05 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:10 金錢面面觀[英] Money Matters 00:40 港生活: 港享受[英] Dolce Vita 01:05 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #226 01:00 全民造星III #21 - #二回合正式展開	00:05 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 創業Get Set, Go![粵] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing		02:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 走佬去馬拉 #1 - 走佬的源由 02:30 走佬去馬拉 #2 - 有錢士皇帝 03:00 究竟食咗乜 #1 - 薄餅 03:30 初戀還未來? #1 - 「擇偶實驗」	02:05 安樂蝸[粵] 02:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 03:05 心機女[粵/日] 03:35 解構心機女[粵]	02:00 漂流亞馬遜[粵/英] 02:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 創業Get Set, Go![粵] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 阿Sir之奇妙蛋世界[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 政制之路[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 萌妃駕到#8[粵/普] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 偶像夢幻祭[粵/日]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 漂流亞馬遜[粵/英] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普]
08:45 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 尋土覓地[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 我的寵物[粵] 09:45 大玩特玩[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #10 09:30 艾米咕嚕 #1	08:00 金融概要[英] Market Overview 11:00 美少女奇幻日記[英] Mia and Me 11:30 午餐小時候[英] Little Lunch	09:00 養生銀髮宅 #16 - 腰背痛 09:30 Girls' Talk - Cooking Girls #68 - 挑戰菜式: 火焰班蘭薄餅 09:45 我老婆唔夠秤	08:00 偶像夢幻祭[粵/日] 08:30 寵物大聯萌[粵] 09:00 台灣紅什麼[粵/普] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 人工智能小6寶[粵/英]
10:50 女皇哥基大冒險[粵/英][PG]	10:00 珊妮的一天 #14 10:30 生活科技大解密 10 #14 11:00 靚女攻防 #3	10:00 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 10:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends 11:00 美少女奇幻日記[英] Mia and Me 11:30 午餐小時候[英] Little Lunch		10:30 沖遊泰國[粵] 11:00 野外步出[粵] 11:30 台灣甜蜜蜜[粵]	10:00 拆解摩天巨塔[粵/英] 11:00 潮聖博物館[粵/英] 11:58 尋土覓地[粵]
12:45 宣傳易[粵] 12:55 尋土覓地[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 科學催化劑 17 #30 12:30 小天才羅斯蒂 #8 13:00 NHK Newsline 13:15 門煮俱樂部 3 #5 13:20 流行都市[粵]	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 假日影院:海底奇兵2[英/粵] 13:10 Holiday Feature:Finding Dory	12:00 午間新聞 12:30 龍族拼圖X #52 13:00 Chill Club 推介 #226 13:30 究竟食咗乜 #2 - 水牛芝士、鯪魚露	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 尋土覓地[粵] 13:00 心機女[粵/日] 13:30 解構心機女[粵]	12:00 樓市點睇[粵] 12:28 潮進大灣區[粵] 12:30 台灣喜百種味道[粵/普] 13:00 塑膠殺線事件[粵/英]
14:10 姊妹淘[粵] 14:40 宣傳易[粵] 14:45 名媛望族#14[粵][PG] 15:45 忍者亂太郎[粵/日]	14:00 埃及解謎 #3 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 一起派對吧! 5 #6	14:55 美味頂峰[英/粵] Culinary Heights at Ikarus 15:25 新造電視[英/粵] New Creation TV 15:55 豪宅睇樓團[英/粵] Luxury Homes Revealed	14:00 初戀還未來? #2 - 初次見面 14:30 辣伙頭開火 #2 - Food Court 爭霸戰 15:00 Chill Club #53 - 嘉賓: Dear Jane、Gin Lee	14:00 大滿腹#16[粵/日][PG] 14:20 大滿腹#17[粵/日][PG] 14:40 大滿腹#18[粵/日][PG] 15:00 Music Bank 智利韓流瘋 2018[韓]	14:00 未來食物.0[粵/英] 15:00 別讓身體不開心[粵/普]
16:15 星光樂園III[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 花漾精靈[粵/日] 17:35 花漾精靈[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 愛探險的朵拉 #26 17:00 霹靂狗 2 #6 17:30 艾米咕嚕 #2	16:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report 16:55 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends	16:00 悠猴與朋友仔 2 #26 16:30 艾蓮娜公主 #21 17:00 遊戲王VRAINS 3 #34 17:30 快樂童盟 - 手語特工隊 #6	17:00 寵物大聯萌[粵] 17:30 台灣紅什麼[粵/普]	16:00 懷胎九月[粵/英] 17:00 政制之路[粵] 17:05 食在好源頭 IV[粵/普]
18:00 無畏的旅行[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 尋土覓地[粵]	18:00 神奇的旋轉木馬 #1 18:30 天才發明家 #6 19:00 海綿寶寶 11 #8 19:30 ViuTV News	18:00 美少女奇幻日記[英] Mia and Me 18:30 改變命運的一天[英] My:24 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:30 一周睇樓團 19:00 7點新聞報道 19:30 囡因子女730 #56	18:00 小滋女孩[粵] 18:30 萌妃駕到#8[粵/普] 19:30 沖遊泰國[粵]	18:00 漂流亞馬遜[粵/英] 18:30 島嶼情懷III[粵/英] 19:28 尋土覓地[粵] 19:30 極冰行動[粵/英]
20:00 愛,回家之開心速遞#1200[粵] 20:30 愛美麗狂想曲#12[粵][PG] 21:30 大步走#22[粵] 及 政制之路[粵]	20:00 門煮俱樂部 3 #6 20:30 聲Club大合唱 #2 21:40 那些歲月,那些歌 #8	20:00 清心直說[英] Straight Talk 20:30 小天才大舞台[英] Little Big Shots 21:20 花生動畫[英/粵] Peanuts 21:30 明珠930:回到未來第三集[英][PG] Studio 930:Back to the Future Part III[PG]	20:00 ViuTV 5周年:繼續向前 21:30 無限斜棟有限公司 #2	20:00 娛樂新聞報道 20:30 尋土覓地[粵] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 心機女[粵/日]	20:28 潮進大灣區[粵] 20:30 無耨不有[粵/普] 20:55 政制之路[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 家居:築則[粵/普]
22:30 尋人記[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 永遠懷念您 廖啟智:律政強人#7[粵][PG]	22:30 心談 #4 23:30 ViuTV News	23:55 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	22:30 考有Feel #2 23:00 5周年別注:YOLO的練習曲 #2 - #二年:Taste of Love 23:30 晚吹 - 就係唔科學 #23 - 吸引力法則 (1)	22:05 解構心機女[粵] 22:35 尋土覓地[粵] 22:55 大滿腹#20[粵/日] 23:10 大滿腹#21[粵/日] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:30 通途[粵] 22:58 潮進大灣區[粵] 23:00 無畏的旅行[粵] 23:28 尋土覓地[粵] 23:30 無耨不有[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事二分親#193[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:00 英格蘭超級聯賽精華 #30 - #三十週 01:00 聲Club大合唱 #2	00:15 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:20 長生「密」語[英][PG] A User's Guide to Cheating Death[PG] 01:15 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #227 01:00 全民造星III #22 - 藝術家對決跳舞高手	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早看先機[粵][馬會] 01:45 寵物大聯萌[粵/普]	00:00 大自然的日常[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 家居:築則[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]	02:10 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 走佬去馬拉 #3 - 尋找膠笠的故事 (1) 02:30 走佬去馬拉 #4 - 尋找膠笠的故事 (1) 03:00 究竟食咗乜 #2 - 水牛芝士、鯪魚露 03:30 初戀還未來? #2 - 初次見面	02:15 尋味行[粵] 02:40 #後生仔傾吓偈[粵] 03:05 心機女[粵/日] 03:35 解構心機女[粵]	02:00 漂流亞馬遜[粵/英] 02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 無耨不有[粵/普] 03:00 大自然的日常[粵/英] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 極冰行動[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英] New Creation TV 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 萌妃駕到#9[粵/普] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 築地尋味[粵/英]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 漂流亞馬遜[粵/英] 07:00 隱世廚神[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 及 政制之路[粵] 08:45 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 尋土覓地[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #11 09:30 艾米咕嚕 #2	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update 09:30 交易直播室[普] Inside Market	09:00 樂齡日記 3 #12 09:30 交易時段	08:15 尹食堂 II[粵/韓] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#523[粵] 10:30 三生三世十里桃花#80[粵/普] 11:00 三生三世十里桃花#81[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 街坊財爺#23[粵][PG]	10:00 珊妮的一天 #15 10:30 生活科技大解密 10 #15 11:00 心謊 #4	11:00 金融行情[英] Market Update 11:30 交易直播室[普] Inside Market	11:00 智富通 #271	10:30 沖遊泰國[粵] 11:00 世界第一等[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:25 智富360[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 尋土覓地[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 科學催化劑 17 #31 12:30 小天才羅斯帝 #9 13:00 NHK Newsline 13:30 鬥煮俱樂部 3 #6	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 都會藍圖 12:30 龍族拼圖X #53 13:00 Chill Club 推介 #227 13:30 究竟食乜乜 #3 - 手工麵條	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 尋土覓地[粵] 13:00 心機女[粵/日] 13:30 解構心機女[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:13 尋土覓地[粵] 12:15 無看有粵[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 12:58 潮進大灣區[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 名媛望族#15[粵][PG] 15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 那些歲月, 那些歌 #8 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 一起派對吧! 5 #7	14:30 金融行情[英] Market Update 15:30 交易直播室[普] Inside Market 15:35 金融行情[英] Market Update 15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW	14:00 初戀還未來? #3 - 情侶瑜珈 14:30 辣伙頭開火 #3 - 越級挑戰 15:00 交易時段	14:00 大滿腹#19[粵/日] 14:20 大滿腹#20[粵/日] 14:40 大滿腹#21[粵/日] 15:00 流氓法官#10[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 花漾精靈[粵/日] 17:35 花漾精靈[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 愛探險的朵拉 2 #1 17:00 霹靂狗 2 #7 17:30 艾米咕嚕 #3	16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends	16:00 閃電十一人 #1 16:30 艾蓮娜公主 #22 17:00 遊戲王VRAINS 3 #35 17:30 快樂童盟 - 動手動腦星期三 #6	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 尹食堂 II[粵/韓] 17:20 設計型空間[粵] 17:30 築地尋味[粵/英]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 政制之路[粵] 17:05 隱世廚神[粵/英]
18:00 城市24小時[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 尋土覓地[粵]	18:00 神奇的旋轉木馬 #2 18:30 天才發明家 #7 19:00 海綿寶寶 11 #9 19:30 ViuTV News	18:00 美少女奇幻日記[英] Mia and Me 18:30 求知小天地[英] Finding Stuff Out 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 全能科學家 #40 19:00 7點新聞報道 19:30 囡囡女女730 #57	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 萌妃駕到#9[粵/普] 19:30 沖遊泰國[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 阿Sue漫遊恆河[粵/英] 19:28 遊世界看指數[粵] 19:30 IQ爆棚機靈狗[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1201[粵] 20:30 愛美麗狂想曲#13[粵][PG] 21:30 大步走#23[粵] 及 政制之路[粵]	20:00 瑪莎烘焙 5 #5 20:30 闔家做廚神 2 #2 21:30 失落的工程 #1	20:00 創新國度[英] Innovation Nation 20:30 小天才大舞台[英] Little Big Shots 21:20 花生動畫[英/粵] Peanuts 21:30 明珠930:近蛛者殺[英/粵][PG] Studio 930:Eight Legged Freaks[PG]	20:00 灰姑娘藥劑師 #17 20:30 法外搜查 #12 - 犯人一定是你 21:30 無限斜襟有限公司 #3	20:00 娛樂新聞報道 20:30 尋土覓地[粵] 21:35 心機女[粵/日]	20:28 潮進大灣區[粵] 20:30 新聞掏寶[粵] 20:55 政制之路[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 尋人記[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 永遠懷念您 廖啟智:律政強人#8[粵][PG]	22:30 受騙者 #1 23:30 ViuTV News	23:35 財經消息[英] Financial Bulletin 23:40 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	22:30 考有Feel #3 23:00 5周年別注: YOLO的練習曲 #3 - 三年: 前傳 23:30 晚吹 - 空肚講宵夜 #71 - 露營	22:05 解構心機女[粵] 22:35 尋土覓地[粵] 22:55 大滿腹#23[粵/日] 23:10 大滿腹#24[粵/日] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 22:58 潮進大灣區[粵] 23:00 城市24小時[粵] 23:28 尋土覓地[粵] 23:30 新聞掏寶[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#194[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:00 PGA Tour Highlights 2021 #11 01:00 闔家做廚神 2 #2	00:00 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:05 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC] 01:15 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #228 01:00 全民造星III #23 - 放下樂器的音樂人	00:05 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:20 夜宵磨[粵] 01:45 築地尋味[粵/英]	00:00 台灣壹百種味道[粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 走佬去馬拉 #5 - 落地生根最好方法 02:30 走佬去馬拉 #6 - 走佬去馬拉小姐及太太競選 03:00 究竟食乜乜 #3 - 手工麵條 03:30 初戀還未來? #3 - 情侶瑜珈	02:15 台灣甜蜜密[粵] 02:40 #後生仔傾吓傷[粵] 03:05 心機女[粵/日] 03:35 解構心機女[粵]	02:30 無線財經快訊[粵/英] 02:35 新聞掏寶[粵] 03:00 台灣壹百種味道[粵/普] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 IQ爆棚機靈狗[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 萌妃駕到#10[粵/普] 07:00 夜宵磨[粵] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 超人回來了[韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 風味人間[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 及 政制之路[粵] 08:45 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 尋土覓地[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#524[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #12 09:30 艾米咕嚕 #3	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update 09:30 交易直播室[普] Inside Market	09:00 聲畫合拍 3 #23 - 《彈珠流浪記》 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:25 行政長官答問會[粵/英] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 街坊財爺#24[粵][PG]	10:00 珊妮的一天 #16 10:30 生活科技大解密 10 #16 11:00 受騙者 #1	11:00 金融行情[英] Market Update 11:30 交易直播室[普] Inside Market	10:30 行政長官答問會	10:30 沖遊泰國[粵] 11:00 來去CHECK IN[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 尋土覓地[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 科學催化劑 17 #32 12:30 小天才羅斯帝 #10 13:00 NHK Newsline 13:30 瑪莎烘焙 5 #5	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 示位Show 12:30 2數遊 2 #5 13:00 Chill Club 推介 #228 13:30 究竟食咗乜 #4 - 尊貴的肉販	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 尋土覓地[粵] 13:00 心機女[粵/日] 13:30 解構心機女[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:13 尋土覓地[粵] 12:15 致富經[粵] 12:28 潮進大灣區[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 名媛望族#16[粵][PG] 15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 失落的工程 #1 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 一起派對吧! 5 #8	14:30 金融行情[英] Market Update 15:30 交易直播室[普] Inside Market 15:35 金融行情[英] Market Update 15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW	14:00 初戀還未來? #4 - 尋找喜歡的類型 14:30 辣伙頭開火 #4 - 甜品 Cafe 15:00 交易時段	14:00 大滿腹#22[粵/日] 14:20 大滿腹#23[粵/日] 14:40 大滿腹#24[粵/日] 15:00 流氓法官#11[粵/韓][PG] 15:55 超人回來了[韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 蠶速宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 愛探險的朵拉 2 #2 17:00 霹靂狗 2 #8 17:30 艾米咕嚕 #4	16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends	16:00 閃電十一人 #2 16:30 大英雄聯盟 #5 17:00 小獅王守護隊 2 #1 17:30 快樂童盟 - 職人駕到 #6	17:35 萌妃駕到#10[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 政制之路[粵] 17:05 風味人間[粵/普]
18:00 蔚藍之境[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 尋土覓地[粵]	18:00 神奇的旋轉木馬 #3 18:30 天才發明家 #8 19:00 海綿寶寶 11 #10 19:30 ViuTV News	18:00 美少女奇幻日記[英] Mia and Me 18:30 Super 4[英] Super 4 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 全能科學家 #41 19:00 7點新聞報道 19:30 囡囡女女730 #58	18:30 尋土覓地[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英] 19:28 遊世界看指數[粵] 19:30 大地之源[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1202[粵] 20:30 愛美麗狂想曲#14[粵][PG] 21:30 大步走#24[粵] 及 政制之路[粵]	20:00 傲遊48小時... #1 20:30 住家廚神大對決 2 #6 21:30 沖天大火災	20:00 海洋滋味[英] Food Safari Water 20:30 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 21:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 21:30 明珠930:48小時[英][PG] Studio 930:48 Hrs.[PG]	20:00 灰姑娘藥劑師 #18 20:30 法外搜查 #13 - 人面獸心 21:30 無限斜棟有限公司 #4		20:25 潮進大灣區[粵] 20:28 無線財經快訊[粵] 20:30 看出個未來[粵/普] 20:55 政制之路[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 尋人記[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 永遠懷念您 廖啟智·律政強人#9[粵][PG]		23:30 財經消息[英] Financial Bulletin 23:35 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 23:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History	22:30 考有Feel #4 23:00 5周年別注: YOLO的練習曲 #4 - #四年: Reflection 23:30 晚吹 - 又要威 又要戴頭盔 #259	23:05 尋土覓地[粵] 23:25 大滿腹#26[粵/日] 23:40 大滿腹#27[粵/日]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 22:58 潮進大灣區[粵] 23:00 蔚藍之境[粵] 23:28 尋土覓地[粵] 23:30 看出個未來[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#195[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:20 ViuTV News 00:50 空中浩劫 9 #4 01:45 科學催化劑 17 #33	00:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 00:30 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 01:00 中國24小時[英] CHINA 24 01:50 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #229 01:00 全民造星III #24 - 對戰兩組撞正風格	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 西嘉蘭遊 印度的十日十夜[粵]	00:00 悠長假「耆」IV[粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 理財有道[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]	02:15 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 真PK Trip #1 - 火火、KB、MastaMic出發! 03:00 究竟食咗乜 #4 - 尊貴的肉販 03:30 初戀還未來? #4 - 尋找喜歡的類型	02:10 野外步出[粵] 02:35 #後生仔傾吓傷[粵] 03:05 旅人視角[粵/普] 03:35 旅人視角[粵/普]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 看出個未來[粵/普] 03:00 悠長假「耆」IV[粵/普] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 大地之源[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 萌妃駕到#11[粵/普] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 料理的秘密[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 及 政制之路[粵] 08:45 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 尋土覓地[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #13 09:30 艾米咕嚕 #4	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update 09:30 交易直播室[普] Inside Market	09:00 藝術交叉 #17 - 曾文通 09:30 交易時段	08:35 家簡塵除[粵/普] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#525[粵] 10:30 三生三世十里桃花#82[粵/普] 11:00 三生三世十里桃花#83[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 街坊財爺#24[粵][PG]	10:00 珊妮的一天 #17 10:30 生活科技大解密 10 #17 11:00 空中浩劫 9 #4	11:00 金融行情[英] Market Update 11:30 交易直播室[普] Inside Market	11:00 智富通 #272	10:30 茜嘉蘭遊 印度的十日十夜[粵] 11:00 旅人視角[粵/普] 11:30 旅人視角[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 尋土覓地[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 科學催化劑 17 #33 12:30 小天才羅斯帝 #11 13:00 NHK NewsLine 13:00 午間新聞[粵] 13:30 傲遊48小時...4 #1	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 威水會 #5 13:00 Chill Club 推介 #229 13:30 究竟食乜乜 #5 - 獨特潟湖的漁民	12:00 姊妹淘[粵] 12:30 尋土覓地[粵] 13:00 台灣日食記[粵/普] 13:30 安樂鍋[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:13 尋土覓地[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:28 潮進大灣區[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 名媛望族#17[粵][PG] 15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 住家廚神大對決 2 #6 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 一起派對吧! 5 #9	14:30 金融行情[英] Market Update 15:30 交易直播室[普] Inside Market 15:35 金融行情[英] Market Update 15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW	14:00 初戀還未來? #5 - 「無聲約會」 14:30 辣伙頭開火 #5 - 雙雄領軍 15:00 交易時段	14:00 大滿腹#25[粵/日] 14:20 大滿腹#26[粵/日] 14:40 大滿腹#27[粵/日] 15:00 流氓法官#12[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 繡速宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 愛探險的朵拉 2 #3 17:00 霹靂狗 2 #9 17:30 艾米咕嚕 #5	16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends	16:00 閃電十一人 #3 16:30 大英雄聯盟 #6 17:00 小獅王守護隊 2 #2 17:30 快樂童盟 - 活力滿載星期五 #6	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:10 家簡塵除[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 政制之路[粵] 17:05 料理的秘密[粵/普]
18:00 蔚藍之境[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 尋土覓地[粵]	18:00 神奇的旋轉木馬 #4 18:30 天才發明家 #9 19:00 家鄉菜 #3 19:30 ViuTV News	18:00 美少女奇幻日記[英] Mia and Me 18:30 青蔥小時候[英] The Long Long Holiday 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 杏林在線 #256 - 運動「宅」在家 19:00 7點新聞報道 19:30 囡囡女女730 #59	18:00 小滋女孩[粵] 18:30 萌妃駕到#11[粵/普] 19:30 沖遊泰國[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 安哥玩轉英國[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:28 尋土覓地[粵] 19:30 野性墨西哥[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1203[粵] 20:30 愛美麗狂想曲#15[粵][PG] 21:30 大步走#25[粵] 及 政制之路[粵]	20:00 一週煮意 #8 20:30 潛行追蹤 美國篇 #2 21:30 Vogue Williams : 另類人生 #8	20:00 潮玩360[英/粵] Tech Toys 360 20:30 全英一叮冠軍賽[英][PG] Britain's Got Talent The Champions[PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 明珠930:48小時續集[英][PG] Studio 930:Another 48 Hrs.[PG]	20:00 灰姑娘藥劑師 #19 20:30 法外搜查 #14 - 給江浩的警告 21:30 無限斜棟有限公司 #5	20:00 娛樂新聞報道 20:30 尋土覓地[粵] 21:00 尋味行[粵] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 心機女[粵/日]	20:28 潮進大灣區[粵] 20:30 養生有道[粵/普] 20:55 政制之路[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 尋人記[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 律政強人#10[粵][PG]	22:30 20/20時事雜誌 #199 23:30 ViuTV News	23:30 財經消息[英] Financial Bulletin 23:35 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 23:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History	22:30 考有Feel #5 23:00 5周年別注: YOLO的練習曲 #5 - #五年: 蒙著嘴說愛你 23:30 晚吹 - 總有一瓣喺左近 #186 - 藝人分享靈異經歷	22:05 解構心機女[粵] 22:35 尋土覓地[粵] 22:55 大滿腹#29[粵/日][PG] 23:10 大滿腹#30[粵/日][PG] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:28 潮進大灣區[粵] 22:57 遊世界看指數[粵] 23:00 蔚藍之境[粵] 23:27 尋土覓地[粵] 23:30 養生有道[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#196[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:00 WWE Raw #178 01:00 土炮療法 #12 01:30 20/20時事雜誌 #199	00:00 潮玩360[英/粵] Tech Toys 360 00:30 創新國度[英/粵] Innovation Nation 00:55 中國24小時[英] CHINA 24 01:45 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #230 01:00 全民造星III #25 - 真誠表演令評判落淚	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會]	00:00 百心百匠[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 養生有道[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]
02:45 姊妹淘[粵]
03:15 無間音樂[粵]

02:20 ViuTVsix Station Closing

02:00 祝君晚安 Fireplace

02:00 真PK Trip #2 - 真PK, 返嚟喇!
03:00 究竟食咗乜 #5 - 獨特潟湖的漁民
03:30 初戀還未來? #5 - 「無聲約會」

02:05 台灣紅什麼[粵/普]
02:35 #後生仔傾吓偈[粵]
03:05 心機女[粵/日]
03:35 解構心機女[粵]

02:30 無線財經快訊[粵]
02:35 致富經[粵]
03:00 百心百匠[粵/普]
03:30 無線財經快訊[粵]
03:35 野性墨西哥[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 萌妃駕到#12[粵/普] 07:00 打工捱世界III[粵] 07:30 尹STAY[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 一手造成[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #14 09:30 艾米咕嚕 #5	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 建築師巴布[英] Bob The Builder 09:30 新造電視[英/粵] New Creation TV	08:00 NBA 常規賽 費城七六人 對 新奧爾良 鵬鵝	09:35 最強速遞員#4[粵/韓]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 再見舊來來III[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 10:20 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 10:30 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 10:35 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 變身少女啦啦[粵/韓] 11:30 變身少女啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 忍者龜 5 #11 10:30 家鄉菜 #3 11:00 潛行追蹤 美國篇 #2	10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 11:50 兩個轆遊東瀛[英/粵] Cycle Around Japan	10:30 四喜貓 #22 11:00 瀛知有密 #73 11:30 養生髮藝宅 #17 - 冠心病	10:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] 11:05 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 甜味藝術[粵/普]
12:00 古城百景[粵/日] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 美女廚房[粵][PG]	12:00 科學催化劑 17 #34 12:30 小小實驗，大大發現 #1 13:00 食落肚，是咁造 - 美國篇 #1 13:30 串字比賽澳洲版 2 #9	12:45 好醫生#4[英/粵][PG] The Good Doctor#4[PG] 13:35 BB的小宇宙[英/粵] Babies Their Wonderful World	12:00 午間新聞 12:30 健康要Fact Check #1 - 名人預期壽命最差排名！健康的老年人不要使用SP（上） 13:30 究竟食咗乜 #6 - Carbonara、巴馬臣芝士		12:00 創意移動城堡[粵/英] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 養生有道[粵/普]
14:20 嫁到這世界邊端[粵] 14:50 嫁到這世界邊端[粵/韓] 15:20 生活100講[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:30 Vogue Williams：另類人生 #8 15:30 沖天小隊 #21	14:30 登月五十年[英/粵] Chasing the Moon 15:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:00 二月廿九 #1 15:00 二月廿九 #2	15:25 偶像夢幻祭[粵/日] 15:55 偶像夢幻祭[粵/日]	14:00 樓計專家[粵] 14:30 大城小廚之超級食物[粵/英] 15:30 古都謎城[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王 [粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 爆趣科學Pin碼III[粵/英] 17:15 爆趣科學Pin碼III[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]	16:00 馬古先生 #29 16:15 鯊魚哥和美人魚 #29 16:30 小魚兒歷險記 #5 17:00 尋找失落的文明 #8	16:00 遲到冒險王[英] Nate Is Late 16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends 17:00 迷你波莉[英] Polly Pocket 17:30 見督小武士[英] Mike The Knight	16:00 雷頓 不可思議偵探社 ~ 卡特莉的解謎事件簿 ~ #19 - 害怕孤單的幽靈 16:30 小怪獸阿蒙 #15 17:00 太空小子Let 's Go! 2 #24 17:30 私家補補 #21	16:25 尹食堂 II[粵/韓]	16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 澳洲職業足球聯賽2020/2021[直播][粵/英]
18:00 千城百味[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 工廠造甚麼 2 #3 18:30 一週煮意 #8 19:00 ViuTV News 19:30 絕景窩居 #1	18:00 我的志願101[英] Real Life 101 18:30 知多一點點[英] Do You Know? 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #443 - 新選舉制度 嘉賓：吳秋北 工聯會會長 全國人大代表 19:00 7點新聞報道 19:30 維港·圍講 #1	18:10 台灣潮點圖鑑[粵/普] 18:30 萌妃駕到#12[粵/普] 19:30 尋找家香味[粵]	19:10 換個眼界看世界[粵/英] 19:20 換個眼界看世界[粵/英] 19:30 極冰行動[粵/英]
20:00 愛，回家之開心速遞#1204[粵] 20:30 聲夢傳奇[粵]	20:00 空中浩劫 12 #11 21:00 美國鐵路遊 3 #6	20:00 品味遊[英/粵] A Taste of Travel 20:30 全英一叮冠軍賽[英][PG] Britain's Got Talent The Champions[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 明珠930：明珠首映四月鉅片：小丑回魂[英][PG] Studio 930: Movie of the Month:It[PG]	20:00 闖蕩埃及 #4 20:30 週六好戲勢：龍鳳鬥	20:00 台灣日食記[粵/普] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 家簡塵除[粵/普]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:00 日日媽媽聲[粵][PG] 23:00 周末幫你嚟喇[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 23:35 請朋好友[粵][PG]	22:05 求愛島 - 美國篇 2 #5 23:00 ViuTV News 23:15 Weekly Re-Viu #211 23:45 NBA 動態 #3016	00:10 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:30 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:35 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]	22:45 起底事務所 #18 23:45 七大罪：戒律的復活 #6	22:30 大台冠軍[粵/日] 23:30 街坊LAW霸#8[粵/韓][PG]	22:00 理財有道[粵] 22:30 朝聖地[粵/英] 23:00 千城百味[粵] 23:30 港生活·港享受[粵]
00:05 律政強人#11[粵][PG] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 同事三分親#197[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:15 歐洲國家盃2020進軍決賽周 #4 00:45 大白鯊2	00:30 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:35 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]	00:15 花姐ERROR遊 #1 - 門快跑上東京鐵塔 00:45 花姐ERROR遊 #2 - 向女僕學習魔法 01:15 花姐ERROR遊 #3 - 鬥食動辣拉麵 01:45 花姐ERROR遊 #4 - 整蠱花姐大陰謀	00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 01:35 香味行[粵]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 地球走一圓XVIIII[粵] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 求婚大作戰#9[粵/普] 03:05 求婚大作戰#10[粵/普]	02:45 ViuTVsix Station Closing	02:00 中國24小時[英] CHINA 24 02:50 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace	02:15 花姐ERROR遊 #5 - 繭線邊爐 02:45 全民造星III #21 - #2回合正式展開 03:45 全民造星III #22 - 藝術家對決跳舞高手	02:05 台灣日食記[粵/普] 02:35 尋找家香味[粵] 03:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 03:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	02:00 古都謎城[粵/英] 03:00 IQ爆棚機靈狗[粵/英]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 至8女人心[粵] 07:00 為食總司令[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 萌妃駕到#13[粵/普] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 再見舊英倫II[粵] 07:00 重現古埃及[粵/英]
08:00 星星探親團[粵] 08:30 星星探親團[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 廣進戰隊[粵/日]	09:00 尋找失落的文明 #8		08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 09:00 知識新天地[英] Knowledge for All	08:00 樂齡日記 3 #13 08:30 是日B餐 #10 - 不吃早餐 09:00 一個地球 #47 - 澳洲 09:30 機器戰士 銀河偵探 #19	08:35 偶像夢幻祭[粵/日] 09:05 偶像夢幻祭[粵/日] 09:35 最強速遞員#5[粵/韓][PG]	08:00 老友知生死[粵/英] 08:30 科研妙想[粵] 09:28 健康有因[粵] 09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 悟空小俠之蜘蛛精討伐篇[粵/英] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命百二歲 II[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 忍者龜 5 #12 10:30 工廠造甚麼 2 #3 11:00 空中浩劫 12 #11		10:05 知識新天地[英] Knowledge for All 11:05 知識新天地[粵] Knowledge for All	10:00 他媽哥池5 #14 10:30 超智能足球 2 #45 - 危機 活化初現 11:00 幪面超人Zero-One #32 11:30 藝術交叉 #18 - 舍齋 (Humchuk)	10:35 台灣日食記[粵/普] 11:10 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 冰火科學[粵/英][PG]
12:00 街市遊樂園[粵] 12:30 街市遊樂園[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 星期日影院濟公[粵][PG]	12:00 馬古先生 #29 12:15 鯊魚哥和美人魚 #29 12:30 小魚兒歷險記 #5 13:00 NBA 動態 #3016 13:30 Weekly Re-Viu #211		12:00 知識新天地[英] Knowledge for All 12:50 知識新天地[英] Knowledge for All 13:00 野性地中海[英] Secrets of the Mediterranean	12:00 午間新聞 12:30 穿衫搭正 #11 - 日本古服 13:00 聲畫合拍 3 #24 - 《盧生真面目》 13:30 竊聽風雲	12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 食在好源頭 IV[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 四季中國[粵]
15:10 開館有益[粵] 15:40 運動通識站[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:00 絕景高居 #1 14:30 美國鐵路遊 3 #6 15:35 沖天小隊 #22		14:00 神探猛龍#13[英/粵][PG] Magnum P.I.#13[PG] 14:55 清心直說[英] Straight Talk 15:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	15:45 Girls' Talk - Cooking Girls #68 - 挑戰菜式: 火焰班蘭薄餅		14:30 安哥玩轉英國[粵/英] 15:25 南韓職業足球聯賽2021[直播][粵/英] 15:28 健康有因[粵]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]	16:00 馬古先生 #30 16:15 鯊魚哥和美人魚 #30 16:30 小魚兒歷險記 #6 17:00 尋找失落的文明 #9		16:00 遲到冒險王[英] Nate Is Late 16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 我的志願101[英] Real Life 101 17:00 小雲與我[英] Ella, Oscar & Hoo 17:30 單車仔實遊世界[英] Mouk	16:00 雷頓 不可思議偵探社 - 卡特莉的解謎事件簿 ~ #20 - 雷頓教授與秘寶雷利克斯 16:30 衝鋒力奇 #5 17:00 小馬寶利之魔力新世界 #5 17:30 玩轉英語 #30 - 廚房開箱		17:30 講清講楚[粵]
18:00 千城百味[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 工廠造甚麼 2 #4 18:30 街頭獸醫王 #6 19:00 ViuTV News 19:30 住得好, 是咁造 #14		18:00 狂野仔實[英] Wild Kratts 18:30 我係阿發仔[英] Arthur 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #444 - 劏房租管 嘉賓: 梁永祥 劏房租務管制研究工作小組主席 19:00 7點新聞報道 19:30 經緯線 #256 - 在觀塘塞車的日子	18:00 築地尋味[粵/英] 18:30 萌妃駕到#13[粵/普] 19:30 九州攻略[粵]	18:00 藍海世界[粵/英] 18:30 島嶼情懷 II[粵/英] 19:30 大地之源[粵/英]
20:00 愛, 回家之開心速遞#1205[粵] 20:30 開心大綜藝[粵] 21:30 勁歌金曲[粵]	20:00 醜屋大翻身 #3 21:00 轟天炮 2		20:00 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 20:30 全英一叮冠軍賽[英][PG] Britain's Got Talent The Champions[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 明珠930:變種特攻 天啟滅世戰[英][PG] Studio 930:X-Men: Apocalypse[PG]	20:00 異國風情畫 #10 - ERROR 遊台灣 20:30 最後一屆口罩小姐選舉總決賽	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:20 尹STAY[粵/韓]	20:28 健康有因[粵] 20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 港灣起跑線[粵] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 23:30 財經透視[粵/普]	23:00 ViuTV News 23:15 塞勒姆女巫案 #3			22:00 Chill Club #76 - 嘉賓: 泳兒 MIRROR_ERROR 23:00 人類觀察學 #12	23:30 街坊LAW霸#9[粵/韓]	22:00 養生有道[粵/普] 22:30 荷蘭甲組足球聯賽 2020/2021[直播][粵/英]
00:00 律政強人#12[粵][PG] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#198[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:15 宇宙有道理 3 #6 01:05 工廠造甚麼 2 #4 01:30 街頭獸醫王 #6		00:20 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:40 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:45 港生活·港享受[英] Dolce Vita 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 蠟筆小新 #77 - 蒙面爸爸 00:30 晚吹 - 真PK #41 - 周秀娜 01:00 膠戰 #7 - 社畜 (上) 01:30 膠戰 #8 - 社畜 (下)、要贏一齊贏 (上)	00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:45 換個眼界看世界[粵/英] 00:55 換個眼界看世界[粵/英] 01:00 老友知生死[粵/英] 01:30 理財有道[粵]
02:15 求婚大作戰#11[粵/普][PG] 03:15 求婚大作戰#12[粵/普][PG]	02:00 ViuTVsix Station Closing		02:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 膠戰 #9 - 要贏一齊贏 (下) 02:30 膠戰 #10 - 草地大比拼 03:00 膠戰 #11 - 學校 03:30 全民造星III #24 - 對戰兩組撞正風格	02:05 安樂蝸[粵] 02:35 九州攻略[粵] 03:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 03:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	02:00 冰火科學[粵/英][PG] 03:00 四季中國[粵]