

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 政制之路[粵]		06:00 萌妃駕到#7[粵/普] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 尹STAY[粵/韓]	06:00 甜味藝術[粵/普] 07:00 大城小廚之超級食物[粵/英]
08:45 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 尋土覓地[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 我的寵物[粵] 09:45 大玩特玩[粵]	09:00 尋找失落的文明 #7	09:35 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 人工智能小6寶[粵/英]
10:45 Stand By Me : 多啦A夢[粵/日][PG]	10:00 珊妮的一天 #13 10:30 生活科技大解密 10 #13 11:00 比克斯勒神探	10:30 心機女[粵/日] 11:05 解構心機女[粵] 11:30 大滿腹#13[粵/日][PG] 11:50 大滿腹#14[粵/日][PG]	10:00 拆解摩天巨塔[粵/英] 11:00 潮聖博物館[粵/英] 11:58 尋土覓地[粵]
12:45 宣傳易[粵] 12:55 尋土覓地[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:15 鯊魚哥和美人魚 #28 12:30 小魚兒歷險記 #4 13:00 NHK Newsline 13:30 醜屋大翻身 #2	12:10 大滿腹#15[粵/日][PG] 12:30 尋土覓地[粵]	12:00 新聞掏寶[粵] 12:30 台灣壹百種味道[粵/普] 12:58 潮進大灣區[粵] 13:00 畜牧文化[粵/英]
14:10 姊妹淘[粵] 14:40 宣傳易[粵] 14:45 名媛望族#13[粵] 15:45 忍者亂太郎[粵/日]	14:30 住得好, 是咁造 #13 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 一起派對吧! 5 #5		14:00 未來食物3.0[粵/英][PG] 15:00 天坑-瑪雅之謎[粵/韓]
16:15 星光樂園III[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 愛探險的朵拉 #25 17:00 霹靂狗 2 #5 17:30 艾米咕嚕 #1		16:00 懷胎九月[粵/英] 17:00 政制之路[粵] 17:05 大城小廚之超級食物[粵/英]
18:00 無畏的旅行[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 尋土覓地[粵]	18:00 特務仔寶 #26 18:30 天才發明家 #5 19:00 海綿寶寶 11 #7 19:30 ViuTV News	18:00 小滋女孩[粵] 18:30 萌妃駕到#7[粵/普] 19:30 沖遊泰國[粵]	18:00 漂流亞馬遜[粵/英] 18:30 地球走一圈VIII[粵] 19:28 尋土覓地[粵] 19:30 阿Sir之奇妙蛋世界[粵/英]
20:00 愛. 回家之開心速遞#1199[粵] 20:30 愛美麗狂想曲#11[粵][PG] 21:30 大步走#21[粵] 及 政制之路[粵]	20:00 鬥煮俱樂部 3 #5 20:30 鬥Fit情侶 #3 21:30 埃及解謎 #3	20:00 娛樂新聞報道 20:30 尋土覓地[粵] 21:00 台灣甜蜜密[粵] 21:35 心機女[粵/日]	20:28 潮進大灣區[粵] 20:30 最強生命線[粵/普] 20:55 政制之路[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 樓市點睇[粵]
22:30 尋人記[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 永遠懷念您 廖啟智:律政強人#6[粵][PG]	22:30 靚太攻防 #3 23:30 ViuTV News	22:05 解構心機女[粵] 22:35 尋土覓地[粵] 22:55 大滿腹#17[粵/日][PG] 23:10 大滿腹#18[粵/日][PG] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:30 通途[粵] 22:58 潮進大灣區[粵] 23:00 無畏的旅行[粵] 23:28 尋土覓地[粵] 23:30 最強生命線[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#192[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:00 西班牙甲組足球聯賽精華 #29 01:00 鬥Fit情侶 #3	00:05 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 創業Get Set, Go![粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:05 安樂蝸[粵] 02:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 03:05 心機女[粵/日] 03:35 解構心機女[粵]	02:00 漂流亞馬遜[粵/英] 02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 創業Get Set, Go![粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 阿Sir之奇妙蛋世界[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		06:00 萌妃駕到#8[粵/普]	06:00 樓市點睇[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 政制之路[粵]		07:00 小滋女孩[粵/普]	06:30 漂流亞馬遜[粵/英]
		07:30 偶像夢幻祭[粵/日]	07:00 食在好源頭 IV[粵/普]
08:45 香港早晨[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #10	08:00 偶像夢幻祭[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 艾米咕嚕 #1	08:30 寵物大聯萌[粵]	08:30 樓市點睇[粵]
09:00 尋土覓地[粵]		09:00 台灣紅什麼[粵/普]	09:00 人工智能小6寶[粵/英]
09:05 快樂長門人[粵]		09:30 無間音樂[粵]	
09:15 我的寵物[粵]			
09:45 大玩特玩[粵]			
10:50 女皇哥基大冒險[粵/英][PG]	10:00 珊妮的一天 #14	10:30 沖遊泰國[粵]	10:00 拆解摩天巨塔[粵/英]
	10:30 生活科技大解密 10 #14	11:00 野外步出[粵]	11:00 潮聖博物館[粵/英]
	11:00 靚太攻防 #3	11:30 台灣甜蜜密[粵]	11:58 尋土覓地[粵]
12:45 宣傳易[粵]	12:00 科學催化劑 17 #30	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 樓市點睇[粵]
12:55 尋土覓地[粵]	12:30 小天才羅斯帝 #8	12:30 尋土覓地[粵]	12:28 潮進大灣區[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 心機女[粵/日]	12:30 台灣壹百種味道[粵/普]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 鬥煮俱樂部 3 #5	13:30 解構心機女[粵]	13:00 塑膠殺鯨事件[粵/英]
13:20 流行都市[粵]			
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 埃及解謎 #3	14:00 大滿腹#16[粵/日][PG]	14:00 未來食物3.0[粵/英]
14:40 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	14:20 大滿腹#17[粵/日][PG]	15:00 別讓身體不開心[粵/普]
14:45 名媛望族#14[粵][PG]	15:30 一起派對吧! 5 #6	14:40 大滿腹#18[粵/日][PG]	
15:45 忍者亂太郎[粵/日]		15:00 Music Bank 智利韓流瘋 2018[韓]	
16:15 星光樂園III[粵/日]	16:00 DW News	17:00 寵物大聯萌[粵]	16:00 懷胎九月[粵/英]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 愛探險的朵拉 #26	17:30 台灣紅什麼[粵/普]	17:00 政制之路[粵]
17:20 花漾精靈[粵/日]	17:00 霹靂狗 2 #6		17:05 食在好源頭 IV[粵/普]
17:35 花漾精靈[粵/日]	17:30 艾米咕嚕 #2		
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 無畏的旅行[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 神奇的旋轉木馬 #1	18:00 小滋女孩[粵]	18:00 漂流亞馬遜[粵/英]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 天才發明家 #6	18:30 萌妃駕到#8[粵/普]	18:30 島嶼情懷II[粵/英]
19:20 世界觀[粵]	19:00 海綿寶寶 11 #8	19:30 沖遊泰國[粵]	19:28 尋土覓地[粵]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News		19:30 極冰行動[粵/英]
19:30 尋土覓地[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1200[粵]	20:00 鬥煮俱樂部 3 #6	20:00 娛樂新聞報道	20:28 潮進大灣區[粵]
20:30 愛美麗狂想曲#12[粵][PG]	20:30 聲Club大合唱 #2	20:30 尋土覓地[粵]	20:30 無耆不有[粵/普]
21:30 大步走#22[粵] 及 政制之路[粵]	21:40 那些歲月, 那些歌 #8	21:30 六合彩[粵][馬會]	20:55 政制之路[粵]
		21:35 心機女[粵/日]	21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 家居·築則[粵/普]
22:30 尋人記[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 心謊 #4	22:05 解構心機女[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:30 ViuTV News	22:35 尋土覓地[粵]	22:30 通途[粵]
23:30 新聞檔案[粵]		22:55 大滿腹#20[粵/日]	22:58 潮進大灣區[粵]
23:35 天氣報告[粵]		23:10 大滿腹#21[粵/日]	23:00 無畏的旅行[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]		23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	23:28 尋土覓地[粵]
23:45 娛樂頭條[粵]			23:30 無耆不有[粵/普]
23:50 永遠懷念您 廖啟智:律政強人#7[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:00 英格蘭超級聯賽精華 #30 - #三十週	00:00 娛樂新聞報道	00:00 大自然的日常[粵/英]
01:00 同事三分親#193[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:00 聲Club大合唱 #2	00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 寵物大聯萌[粵/普]	01:05 家居·築則[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]	02:10 ViuTVsix Station Closing	02:15 尋味行[粵]	02:00 漂流亞馬遜[粵/英]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 心機女[粵/日]	02:35 無耆不有[粵/普]
		03:35 解構心機女[粵]	03:00 大自然的日常[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 極冰行動[粵/英]

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 萌妃駕到#9[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]			07:00 小滋女孩[粵/普]	06:30 漂流亞馬遜[粵/英]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			07:30 設計型空間[粵]	07:00 隱世廚神[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 及 政制之路[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #11		08:15 尹食堂 II[粵/韓]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:45 香港早晨[粵]	09:30 艾米咕嚕 #2		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:30 家居·築則[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵]				09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:00 尋土覓地[粵]				09:30 智富360[粵]
09:30 深港滬通[粵]				
09:45 超級勁歌推介[粵]				
09:50 快樂長門人[粵]				
10:00 真情#523[粵]	10:00 珊妮的一天 #15	10:30 沖遊泰國[粵]	10:05 交易現場[粵]	
10:30 三生三世十里桃花#80[粵/普]	10:30 生活科技大解密 10 #15	11:00 世界第一等[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]	
11:00 三生三世十里桃花#81[粵/普]	11:00 心誑 #4		10:25 智富360[粵]	
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:05 異動狙擊[粵]	
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]	
11:45 街坊財爺#23[粵][PG]			11:30 智富360[粵]	
12:40 宣傳易[粵]	12:00 科學催化劑 17 #31	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]	
12:45 交易現場[粵]	12:30 小天才羅斯帝 #9	12:30 尋土覓地[粵]	12:13 尋土覓地[粵]	
12:55 尋土覓地[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 心機女[粵/日]	12:15 無耆不有[粵/普]	
13:00 午間新聞[粵]	13:30 鬥煮俱樂部 3 #6	13:30 解構心機女[粵]	12:45 午市進擊[粵]	
13:15 瞬間看地球[粵]			12:58 潮進大灣區[粵]	
13:20 流行都市[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]	
			13:35 交易現場[粵]	
			13:45 智富360[粵]	
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 那些歲月, 那些歌 #8	14:00 大滿腹#19[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]	
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	14:20 大滿腹#20[粵/日]	14:30 智富360[粵]	
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 一起派對吧! 5 #7	14:40 大滿腹#21[粵/日]	15:15 交易現場[粵]	
14:45 名媛望族#15[粵][PG]		15:00 流氓法官#10[粵/韓][PG]	15:20 樓市速遞[粵]	
15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]	
			15:45 智富360[粵]	
16:15 星光樂園III[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]	
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 愛探險的朵拉 2 #1	16:05 尹食堂 II[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]	
17:20 花漾精靈[粵/日]	17:00 霹靂狗 2 #7	17:20 設計型空間[粵]	17:00 政制之路[粵]	
17:35 花漾精靈[粵/日]	17:30 艾米咕嚕 #3	17:30 築地尋味[粵/英]	17:05 隱世廚神[粵/英]	
17:50 財經新聞[粵]				
18:00 城市24小時[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 神奇的旋轉木馬 #2	18:00 小滋女孩[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 天才發明家 #7	18:30 萌妃駕到#9[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]	
19:20 世界觀[粵]	19:00 海綿寶寶 11 #9	19:30 沖遊泰國[粵]	18:30 阿Sue漫遊恆河[粵/英]	
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News		19:28 遊世界看指數[粵]	
19:30 尋土覓地[粵]			19:30 IQ爆棚機靈狗[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	
20:00 愛·回家之開心速遞#1201[粵]	20:00 瑪莎烘焙 5 #5	20:00 娛樂新聞報道	20:28 潮進大灣區[粵]	
20:30 愛美麗狂想曲#13[粵][PG]	20:30 闔家做廚神 2 #2	20:30 尋土覓地[粵]	20:30 新聞掏寶[粵]	
21:30 大步走#23[粵] 及 政制之路[粵]	21:30 失落的工程 #1	21:35 心機女[粵/日]	20:55 政制之路[粵]	
			21:00 日日有樓睇[粵]	
			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]	
22:30 尋人記[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 受騙者 #1	22:05 解構心機女[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]	
23:00 晚間新聞[粵]	23:30 ViuTV News	22:35 尋土覓地[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]	
23:30 新聞檔案[粵]		22:55 大滿腹#23[粵/日]	22:58 潮進大灣區[粵]	
23:35 天氣報告[粵]		23:10 大滿腹#24[粵/日]	23:00 城市24小時[粵]	
23:40 瞬間看地球[粵]		23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	23:28 尋土覓地[粵]	
23:45 娛樂頭條[粵]			23:30 新聞掏寶[粵]	
23:50 永遠懷念您 廖啟智·律政強人#8[粵][PG]				
00:55 宣傳易[粵]	00:00 PGA Tour Highlights 2021 #11	00:05 娛樂新聞報道	00:00 台灣壹百種味道[粵/普]	
01:00 同事三分親#194[粵]	01:00 闔家做廚神 2 #2	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]	
01:30 宣傳易[粵]		00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]	
01:35 東張西望[粵]		01:20 夜宵磨[粵]	01:05 創科導航[粵/普]	
		01:45 築地尋味[粵/英]	01:30 無綫財經快訊[粵]	
			01:35 十點無綫財經[粵]	

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

---

02:05 流行都市[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:15 台灣甜蜜密[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵/英]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 心機女[粵/日]	03:00 台灣壹百種味道[粵/普]
		03:35 解構心機女[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 IQ爆棚機靈狗[粵/英]

---

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 萌妃駕到#10[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]			07:00 夜宵磨[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			07:30 設計型空間[粵]	06:45 財經焦點[粵]
			07:45 超人回來了[韓]	07:00 風味人間[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 及 政制之路[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #12		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:45 香港早晨[粵]	09:30 艾米咕嚕 #3			08:30 創科導航[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵]				09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:00 尋土覓地[粵]				09:30 智富360[粵]
09:30 深港滬通[粵]				
09:45 快樂長門人[粵]				
09:55 真情#524[粵]				
10:25 行政長官答問會[粵/英]	10:00 珊妮的一天 #16		10:30 沖遊泰國[粵]	10:05 交易現場[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	10:30 生活科技大解密 10 #16		11:00 來去CHECK IN[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:35 交易現場[粵]	11:00 受騙者 #1			11:05 異動狙擊[粵]
11:45 街坊財爺#24[粵][PG]				11:15 匯市焦點[粵]
				11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 科學催化劑 17 #32		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小天才羅斯帝 #10		12:30 尋土覓地[粵]	12:13 尋土覓地[粵]
12:55 尋土覓地[粵]	13:00 NHK Newsline		13:00 心機女[粵/日]	12:15 致富經[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 瑪莎烘焙 5 #5		13:30 解構心機女[粵]	12:28 潮進大灣區[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]				12:45 午市進擊[粵]
13:20 流行都市[粵]				13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
				13:35 交易現場[粵]
				13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 失落的工程 #1		14:00 大滿腹#22[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live		14:20 大滿腹#23[粵/日]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 一起派對吧! 5 #8		14:40 大滿腹#24[粵/日]	15:15 交易現場[粵]
14:45 名媛望族#16[粵][PG]			15:00 流氓法官#11[粵/韓][PG]	15:20 樓市速遞[粵]
15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:55 超人回來了[韓]	15:35 異動狙擊[粵]
				15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日]	16:00 DW News		17:35 萌妃駕到#10[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 愛探險的朵拉 2 #2			16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 飆速宅男[粵/日]	17:00 霹靂狗 2 #8			17:00 政制之路[粵]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 艾米咕嚕 #4			17:05 風味人間[粵/普]
18:00 蔚藍之境[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 神奇的旋轉木馬 #3		18:30 尋土覓地[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 天才發明家 #8			18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 海綿寶寶 11 #10			18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News			19:28 遊世界看指數[粵]
19:30 尋土覓地[粵]				19:30 大地之源[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1202[粵]	20:00 傲遊48小時... #1			20:25 潮進大灣區[粵]
20:30 愛美麗狂想曲#14[粵][PG]	20:30 住家廚神大對決 2 #6			20:28 無綫財經快訊[粵]
21:30 大步走#24[粵] 及 政制之路[粵]	21:30 沖天大火災			20:30 看出個未來[粵/普]
				20:55 政制之路[粵]
				21:00 日日有樓睇[粵]
				21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 尋人記[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:05 尋土覓地[粵]		22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]		23:25 大滿腹#26[粵/日]		22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]		23:40 大滿腹#27[粵/日]		22:58 潮進大灣區[粵]
23:35 天氣報告[粵]				23:00 蔚藍之境[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]				23:28 尋土覓地[粵]
23:45 娛樂頭條[粵]				23:30 看出個未來[粵/普]
23:50 永遠懷念您 廖啟智:律政強人#9[粵][PG]				
00:55 宣傳易[粵]	00:20 ViuTV News	00:00 娛樂新聞報道		00:00 悠長假「耆」IV[粵/普]
01:00 同事三分親#195[粵]	00:50 空中浩劫 9 #4	00:30 超級勁歌推介[粵]		00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:45 科學催化劑 17 #33	00:35 賽後你點睇[粵][馬會]		00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 茜嘉團遊 印度的十日十夜[粵]		01:05 理財有道[粵]
				01:30 無綫財經快訊[粵]
				01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]	02:15 ViuTVsix Station Closing	02:10 野外步出[粵]		02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]		02:35 看出個未來[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 旅人視角[粵/普]		03:00 悠長假「耆」IV[粵/普]
		03:35 旅人視角[粵/普]		03:30 無綫財經快訊[粵]
				03:35 大地之源[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 萌妃駕到#11[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 小滋女孩[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵]
			07:00 料理的秘密[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 及 政制之路[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #13	08:35 家簡塵除[粵/普]	08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:45 香港早晨[粵]	09:30 艾米咕嚕 #4	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:30 看出個未來[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:00 尋土覓地[粵]			09:30 智富360[粵]
09:30 深港滬通[粵]			
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#525[粵]	10:00 珊妮的一天 #17	10:30 茜嘉團遊 印度的十日十夜[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 三生三世十里桃花#82[粵/普]	10:30 生活科技大解密 10 #17	11:00 旅人視角[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:00 三生三世十里桃花#83[粵/普]	11:00 空中浩劫 9 #4	11:30 旅人視角[粵/普]	11:05 異動狙擊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:30 智富360[粵]
11:45 街坊財爺#24[粵][PG]			
12:40 宣傳易[粵]	12:00 科學催化劑 17 #33	12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小天才羅斯帝 #11	12:30 尋土覓地[粵]	12:13 尋土覓地[粵]
12:55 尋土覓地[粵]	13:00 NHK Newsline	13:00 台灣日食記[粵/普]	12:15 理財有道[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 傲遊48小時...4 #1	13:30 安樂蝸[粵]	12:28 潮進大灣區[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			12:45 午市進擊[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 住家廚神大對決 2 #6	14:00 大滿腹#25[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	14:20 大滿腹#26[粵/日]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 一起派對吧! 5 #9	14:40 大滿腹#27[粵/日]	15:15 交易現場[粵]
14:45 名媛望族#17[粵][PG]		15:00 流氓法官#12[粵/韓]	15:20 樓市速遞[粵]
15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 愛探險的朵拉 2 #3	16:05 叢林的法則[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 飆速宅男[粵/日]	17:00 霹靂狗 2 #9	17:10 家簡塵除[粵/普]	17:00 政制之路[粵]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 艾米咕嚕 #5		17:05 料理的秘密[粵/普]
18:00 蔚藍之境[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 神奇的旋轉木馬 #4	18:00 小滋女孩[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 天才發明家 #9	18:30 萌妃駕到#11[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 家鄉菜 #3	19:30 沖遊泰國[粵]	18:30 安哥玩轉英國[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 ViuTV News		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 尋土覓地[粵]			19:28 尋土覓地[粵]
			19:30 野性墨西哥[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1203[粵]	20:00 一週煮意 #8	20:00 娛樂新聞報道	20:28 潮進大灣區[粵]
20:30 愛美麗狂想曲#15[粵][PG]	20:30 潛行追蹤 美國篇 #2	20:30 尋土覓地[粵]	20:30 養生有道[粵/普]
21:30 大步走#25[粵] 及 政制之路[粵]	21:30 Vogue Williams: 另類人生 #8	21:00 尋味行[粵]	20:55 政制之路[粵]
		21:30 六合彩[粵][馬會]	21:00 日日有樓梯[粵]
		21:35 心機女[粵/日]	21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 尋人記[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 20/20時事雜誌 #199	22:05 解構心機女[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:30 ViuTV News	22:35 尋土覓地[粵]	22:28 潮進大灣區[粵]
23:30 新聞檔案[粵]		22:55 大滿腹#29[粵/日][PG]	22:57 遊世界看指數[粵]
23:35 天氣報告[粵]		23:10 大滿腹#30[粵/日][PG]	23:00 蔚藍之境[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]		23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	23:27 尋土覓地[粵]
23:45 娛樂頭條[粵]			23:30 養生有道[粵/普]
23:50 律政強人#10[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:00 WWE Raw #178	00:00 娛樂新聞報道	00:00 百心百匠[粵/普]
01:00 同事三分親#196[粵]	01:00 土炮療法 #12	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:30 20/20時事雜誌 #199	00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓梯[粵]
01:35 東張西望[粵]			01:05 養生有道[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

## 翡翠台

## Viu96

## J2

## 高清翡翠台

---

02:05 流行都市[粵]	02:20 ViuTVsix Station Closing	02:05 台灣紅什麼[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 致富經[粵]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 心機女[粵/日]	03:00 百心百匠[粵/普]
		03:35 解構心機女[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 野性墨西哥[粵/英]

---

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 萌妃駕到#12[粵/ 普] 07:00 打工捱世界III[粵] 07:30 尹STAY[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 一手造成[粵]	09:00 泡泡孔雀魚 2 #14 09:30 艾米咕嚕 #5	09:35 最強速遞員#4[粵/ 韓]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 再見舊英倫II[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學 堂II[粵/普] 10:20 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學 堂II[粵/普] 10:30 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學 堂II[粵/普] 10:35 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學 堂II[粵/普] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:30 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 忍者龜 5 #11 10:30 家鄉菜 #3 11:00 潛行追蹤 美國篇 #2	10:45 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 11:05 賽馬直擊[粵/英][ 馬會]	10:00 家居．築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 甜味藝術[粵/普]
12:00 古城百景[粵/日] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 美女廚房[粵][PG]	12:00 科學催化劑 17 #34 12:30 小小實驗, 大大發現 #1 13:00 食落肚, 是咁造 - 美國篇 #1 13:30 串字比賽澳洲版 2 #9		12:00 創意移動城堡[粵/英] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 養生有道[粵/普]
14:20 嫁到這世界邊端[粵] 14:50 嫁到這世界邊端[粵] 15:20 生活100錯[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:30 Vogue Williams: 另類人生 #8 15:30 沖天小隊 #21	15:25 偶像夢幻祭[粵/日] 15:55 偶像夢幻祭[粵/日]	14:00 樓計專家[粵] 14:30 大城小廚之超級食物[粵/ 英] 15:30 古都謎城[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[ 粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]	16:00 馬古先生 #29 16:15 鯊魚哥和美人魚 #29 16:30 小魚兒歷險記 #5 17:00 尋找失落的文明 #8	16:25 尹食堂 II[粵/韓]	16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 澳洲職業足球聯 賽2020/2021[直播][粵/英]
18:00 千城百味[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 工廠造甚麼 2 #3 18:30 一週煮意 #8 19:00 ViuTV News 19:30 絕景窩居 #1	18:10 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 18:30 萌妃駕到#12[粵/ 普] 19:30 尋找家香味[粵]	19:10 換個眼界看世界[粵/英] 19:20 換個眼界看世界[粵/英] 19:30 極冰行動[粵/英]
20:00 愛．回家之開心速遞#1204[ 粵] 20:30 聲夢傳奇[粵]	20:00 空中浩劫 12 #11 21:00 美國鐵路遊 3 #6	20:00 台灣日食記[粵/普] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 家簡塵除[粵/普]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:00 日日媽媽聲[粵][PG] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 23:35 諸朋好友[粵][PG]	22:05 求愛島 - 美國篇 2 #5 23:00 ViuTV News 23:15 Weekly Re-Viu #211 23:45 NBA 動態 #3016	22:30 大台冠軍[粵/日] 23:30 街坊LAW霸#8[粵/ 韓][PG]	22:00 理財有道[粵] 22:30 朝聖地[粵/英] 23:00 千城百味[粵] 23:30 港生活．港享受[粵]
00:05 律政強人#11[粵][PG] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 同事三分親#197[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:15 歐洲國家盃2020進軍決賽周 #4 00:45 大白鯊2	00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬 會] 01:25 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 01:35 尋味行[粵]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 地球走一圈XVIIII[粵] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 求婚大作戰#9[粵/普] 03:05 求婚大作戰#10[粵/普]	02:45 ViuTVsix Station Closing	02:05 台灣日食記[粵/普] 02:35 尋找家香味[粵] 03:05 火影忍者疾風傳[ 粵/日][PG] 03:30 火影忍者疾風傳[ 粵/日][PG]	02:00 古都謎城[粵/英] 03:00 IQ爆棚機靈狗[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 至8女人心[粵] 07:00 為食總司令[粵]		06:00 萌妃駕到#13[粵/普] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 再見舊英倫II[粵] 07:00 重現古埃及[粵/英]
08:00 星星探親團[粵] 08:30 星星探親團[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 魔進戰隊[粵/日]	09:00 尋找失落的文明 #8	08:35 偶像夢幻祭[粵/日] 09:05 偶像夢幻祭[粵/日] 09:35 最強速遞員#5[粵/韓][PG]	08:00 老友知生死[粵/英] 08:30 科研妙想[粵] 09:28 健康有因[粵] 09:30 新聞淘寶[粵]
10:00 悟空小俠之蜘蛛精討伐篇[粵/英] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命百二歲 II[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 忍者龜 5 #12 10:30 工廠造甚麼 2 #3 11:00 空中浩劫 12 #11	10:35 台灣日食記[粵/普] 11:10 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 冰火科學[粵/英][PG]
12:00 街市遊樂園[粵] 12:30 街市遊樂園[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 星期日影院濟公[粵][PG]	12:00 馬古先生 #29 12:15 鯊魚哥和美人魚 #29 12:30 小魚兒歷險記 #5 13:00 NBA 動態 #3016 13:30 Weekly Re-Viu #211	12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 食在好源頭 IV[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 四季中國[粵]
15:10 開館有益[粵] 15:40 運動通識站[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:00 絕景窩居 #1 14:30 美國鐵路遊 3 #6 15:35 沖天小隊 #22		14:30 安哥玩轉英國[粵/英] 15:25 南韓職業足球聯賽2021[直播][粵/英] 15:28 健康有因[粵] 17:30 講清講楚[粵]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]	16:00 馬古先生 #30 16:15 鯊魚哥和美人魚 #30 16:30 小魚兒歷險記 #6 17:00 尋找失落的文明 #9		
18:00 千城百味[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 工廠造甚麼 2 #4 18:30 街頭獸醫王 #6 19:00 ViuTV News 19:30 住得好,是咁造 #14	18:00 築地尋味[粵/英] 18:30 萌妃駕到#13[粵/普] 19:30 九州攻略[粵]	18:00 藍海世界[粵/英] 18:30 島嶼情懷III[粵/英] 19:30 大地之源[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1205[粵] 20:30 開心大綜藝[粵] 21:30 勁歌金曲[粵]	20:00 醜屋大翻身 #3 21:00 轟天炮 2	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:20 尹STAY[粵/韓]	20:28 健康有因[粵] 20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 港灣起跑線[粵] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 23:30 財經透視[粵/普]	23:00 ViuTV News 23:15 塞勒姆女巫案 #3	23:30 街坊LAW霸#9[粵/韓]	22:00 養生有道[粵/普] 22:30 荷蘭甲組足球聯賽2020/2021[直播][粵/英]
00:00 律政強人#12[粵][PG] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#198[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:15 宇宙有道理 3 #6 01:05 工廠造甚麼 2 #4 01:30 街頭獸醫王 #6	00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:45 換個眼界看世界[粵/英] 00:55 換個眼界看世界[粵/英] 01:00 老友知生死[粵/英] 01:30 理財有道[粵]
02:15 求婚大作戰#11[粵/普][PG] 03:15 求婚大作戰#12[粵/普][PG]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:05 安樂蝸[粵] 02:35 九州攻略[粵] 03:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 03:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	02:00 冰火科學[粵/英][PG] 03:00 四季中國[粵]