

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|------------------------------|-------|------------------------|-------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 萌妃駕到#28[粵/普] | 06:00 甜味藝術[粵/普] |
| 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 07:00 跟我點餐吧[粵/普] | 07:00 大城小廚意國篇[粵/英] 及 騙騙遇上你[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] | | 07:30 尹STAY[粵/韓] | |
| 08:55 瞬間看地球[粵] | | 09:35 無間音樂[粵] | 08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 09:00 交易現場[粵] | | | 08:30 財經透視[粵/普] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | 09:30 智富360[粵] |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | |
| 10:00 真情#536[粵] | | 10:30 3日2夜[粵] | 10:00 騙騙遇上你[粵] |
| 10:30 皓鑼傳#3[粵/普] | | 11:00 玩起來[粵] | 10:05 交易現場[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | | 11:30 台灣甜蜜密[粵] | 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 11:05 異動狙擊[粵] |
| 11:45 好日子#10[粵][PG] | | | 11:15 匯市焦點[粵] |
| | | | 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | | 12:00 姊妹淘[粵] | 12:00 早市戰報[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | | 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] | 12:15 新聞掏寶[粵] |
| 13:00 午間新聞[粵] | | 12:55 孤獨的美食家7#3[粵/日] | 12:45 午市進擊[粵] |
| 13:15 瞬間看地球[粵] | | 13:25 孤獨的美食家7#4[粵/日] | 12:58 潮進大灣區[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | | 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] |
| | | | 13:30 騙騙遇上你[粵] |
| | | | 13:35 交易現場[粵] |
| | | | 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] | | 14:05 大滿腹#58[粵/日] | 14:10 匯市焦點[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | | 14:20 大滿腹#59[粵/日] | 14:30 智富360[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | | 14:40 大滿腹#60[粵/日] | 15:15 交易現場[粵] |
| 14:45 名媛望族#28[粵] | | 15:00 外科醫心#2[粵/韓][PG] | 15:20 樓市速遞[粵] |
| 15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵] | | | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | | 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 星光樂園III[粵/日] | | 16:00 超級勁歌推介[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] |
| 16:50 Think Big天地[粵] | | 16:05 尹STAY[粵/韓] | 16:55 遊世界看指數[粵] |
| 17:20 多啦A夢[粵] | | | 17:00 大城小廚意國篇[粵/英] |
| 17:50 財經新聞[粵] | | | |
| 18:00 無畏的旅行[粵] 及 新聞檔案[粵] | | 18:00 跟我點餐吧[粵/普] | 18:00 無綫財經新聞[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | | 18:30 萌妃駕到#28[粵/普] | 18:15 樓市速遞[粵] 及 騙騙遇上你[粵] |
| 19:20 世界觀[粵] | | 19:30 3日2夜[粵] | 18:30 遊藝園[粵/英] |
| 19:25 天氣報告[粵] | | | 19:25 遊世界看指數[粵] |
| 19:30 東張西望[粵] | | | 19:30 部落與猛獸[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:00 愛．回家之開心速遞#1220[粵] | | 20:00 娛樂新聞報道 | 20:28 潮進大灣區[粵] |
| 20:30 愛美麗狂想曲#26[粵][PG] | | 20:30 野外步出[粵] | 20:30 最強生命線[粵/普] |
| 21:30 伙記辦大事#11[粵][PG] | | 21:00 Staries聲夢定時動態[粵] | 21:00 日日有樓睇[粵] 及 騙騙遇上你[粵] |
| | | 21:35 到此一遊[粵] | 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 大整蠱[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵] | | 22:05 贅婿#1[粵/普][PG] | 22:00 十點無綫財經[粵] |
| 23:00 晚間新聞[粵] | | 23:05 大滿腹#61[粵/日] | 22:55 遊世界看指數[粵] |
| 23:30 新聞檔案[粵] | | 23:25 大滿腹#62[粵/日] | 22:58 潮進大灣區[粵] |
| 23:35 天氣報告[粵] | | 23:45 大滿腹#63[粵/日] | 23:00 無畏的旅行[粵] 及 騙騙遇上你[粵] |
| 23:40 瞬間看地球[粵] | | | 23:30 最強生命線[粵/普] |
| 23:45 娛樂頭條[粵] | | | |
| 23:50 律政強人#27[粵][PG] | | | |
| 00:55 宣傳易[粵] | | 00:00 #後生仔傾吓偈[粵] | 00:00 創業Get Set, Go![粵] |
| 01:00 同事三分親#212[粵] | | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | | 00:35 早着先機[粵][馬會] | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:35 東張西望[粵] | | 01:45 安樂蝸[粵] | 01:00 騙騙遇上你[粵] |
| | | | 01:05 樓市點睇[粵] |
| | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵] | | 02:15 玩起來[粵] | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| 02:45 姊妹淘[粵] | | 02:40 #後生仔傾吓偈[粵] | 02:35 最強生命線[粵/普] |
| 03:15 無間音樂[粵] | | 03:05 贅婿#1[粵/普][PG] | 03:00 創業Get Set, Go![粵] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 部落與猛獸[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|------------------------------|-------|------------------------|------------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 萌妃駕到#29[粵/普] | 06:00 樓市點睇[粵] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 07:00 跟我點餐吧[粵/普] | 06:30 智富錦囊[粵] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 07:30 偶像夢幻祭[粵/日] | 06:45 財經焦點[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] | | | 07:00 食在好源頭 IV[粵/普] 及 騙騙遇上你[粵] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] | | 08:00 偶像夢幻祭[粵/日] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 09:00 交易現場[粵] | | 08:30 非常杜拜[粵] | 08:30 樓市點睇[粵] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | 09:00 台灣紅什麼[粵/普] | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | 09:30 無間音樂[粵] | 09:30 智富360[粵] |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | |
| 10:00 真情#537[粵] | | 10:30 3日2夜[粵] | 10:00 騙騙遇上你[粵] |
| 10:30 皓鑼傳#4[粵/普] | | 11:00 野外步出[粵] | 10:05 交易現場[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | | 11:30 Staries聲夢定時動態[粵] | 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 11:05 異動狙擊[粵] |
| 11:45 好日子#11[粵] | | | 11:15 匯市焦點[粵] |
| | | | 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | | 12:00 姊妹淘[粵] | 12:00 早市戰報[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | | 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] | 12:15 樓市點睇[粵] |
| 13:00 午間新聞[粵] | | 13:00 贅婿#1[粵/普][PG] | 12:28 潮進大灣區[粵] |
| 13:15 瞬間看地球[粵] | | | 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | | 13:30 騙騙遇上你[粵] |
| | | | 13:35 交易現場[粵] |
| | | | 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] | | 14:00 大滿腹#61[粵/日] | 14:10 匯市焦點[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | | 14:20 大滿腹#62[粵/日] | 14:30 智富360[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | | 14:40 大滿腹#63[粵/日] | 15:15 交易現場[粵] |
| 14:45 名媛望族#29[粵] | | 15:00 外科醫心#3[粵/韓][PG] | 15:30 樓市速遞[粵] |
| 15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵] | | | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | | 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 星光樂園III[粵/日] | | 16:00 超級勁歌推介[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] |
| 16:50 Think Big天地[粵] | | 16:05 偶像夢幻祭[粵/日] | 16:55 遊世界看指數[粵] |
| 17:20 夢夢貓[粵/日] | | 16:30 偶像夢幻祭[粵/日] | 17:00 食在好源頭 IV[粵/普] |
| 17:50 財經新聞[粵] | | 17:00 非常杜拜[粵] | |
| | | 17:30 台灣紅什麼[粵/普] | |
| 18:00 無畏的旅行[粵] 及 新聞檔案[粵] | | 18:00 跟我點餐吧[粵/普] | 18:00 無綫財經新聞[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | | 18:30 萌妃駕到#29[粵/普] | 18:15 樓市速遞[粵] 及 騙騙遇上你[粵] |
| 19:20 世界觀[粵] | | 19:30 3日2夜[粵] | 18:30 島嶼情懷III[粵/英] |
| 19:25 天氣報告[粵] | | | 19:25 遊世界看指數[粵] |
| 19:30 東張西望[粵] | | | 19:30 世外野人再出發[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1221[粵] | | 20:00 娛樂新聞報道 | 20:28 潮進大灣區[粵] |
| 20:30 愛美麗狂想曲#27[粵][PG] | | 20:30 世界第一等[粵/普] | 20:30 無耆不有[粵/普] |
| 21:30 伙記辦大事#12[粵] | | 21:30 六合彩[粵][馬會] | 21:00 日日有樓睇[粵] 及 騙騙遇上你[粵] |
| | | 21:35 到此一遊[粵] | 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 大整蠱[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵] | | 22:05 贅婿#2[粵/普] | 22:00 十點無綫財經[粵] |
| 23:00 晚間新聞[粵] | | 23:05 大滿腹#64[粵/日] | 22:55 遊世界看指數[粵] |
| 23:30 新聞檔案[粵] | | 23:25 大滿腹#65[粵/日] | 22:58 潮進大灣區[粵] |
| 23:35 天氣報告[粵] | | 23:45 大滿腹#66[粵/日] | 23:00 無畏的旅行[粵] 及 騙騙遇上你[粵] |
| 23:40 瞬間看地球[粵] | | | 23:30 無耆不有[粵/普] |
| 23:45 娛樂頭條[粵] | | | |
| 23:50 律政強人#28[粵][PG] | | | |
| 00:55 宣傳易[粵] | | 00:00 #後生仔傾吓偈[粵] | 00:00 大自然的日常[粵/英] |
| 01:00 同事三分親#213[粵] | | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | | 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:35 東張西望[粵] | | 01:20 夜宵磨[粵] | 01:00 騙騙遇上你[粵] |
| | | 01:45 寵物大聯萌[粵] | 01:05 家居·築則[粵/普] |
| 02:05 流行都市[粵] | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| 02:45 姊妹淘[粵] | | 02:15 台灣甜蜜密[粵] | 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 03:15 無間音樂[粵] | | 02:40 #後生仔傾吓偈[粵] | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | 03:05 贅婿#2[粵/普] | 02:35 無耆不有[粵/普] |
| | | | 03:00 大自然的日常[粵/英] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 世外野人再出發[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|------------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 萌妃駕到#30[粵/普] | 06:00 最強生命線[粵/普] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 07:00 夜宵磨[粵] | 06:30 智富錦囊[粵] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 07:30 寵物大聯萌[粵] | 06:45 財經焦點[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] | | 07:55 咖啡伴旅[粵/韓] | 07:00 隱世廚神[粵/英] 及 騙騙遇上你[粵] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] | | 09:30 無間音樂[粵] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 09:00 交易現場[粵] | | | 08:30 家居·築則[粵/普] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | 09:30 智富360[粵] |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | |
| 10:00 真情#538[粵] | 10:30 3日2夜[粵] | | 10:00 騙騙遇上你[粵] |
| 10:30 皓鑼傳#5[粵/普] | 11:00 世界第一等[粵/普] | | 10:05 交易現場[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | | | 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 11:05 異動狙擊[粵] |
| 11:45 好日子#12[粵][PG] | | | 11:15 匯市焦點[粵] |
| | | | 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | 12:00 姊妹淘[粵] | | 12:00 早市戰報[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] | | 12:15 無耆不有[粵/普] |
| 13:00 午間新聞[粵] | 13:00 贅婿#2[粵/普] | | 12:45 午市進擊[粵] |
| 13:15 瞬間看地球[粵] | | | 12:58 潮進大灣區[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | | 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] |
| | | | 13:30 騙騙遇上你[粵] |
| | | | 13:35 交易現場[粵] |
| | | | 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] | 14:00 大滿腹#64[粵/日] | | 14:10 匯市焦點[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | 14:20 大滿腹#65[粵/日] | | 14:30 智富360[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | 14:40 大滿腹#66[粵/日] | | 15:15 交易現場[粵] |
| 14:45 名媛望族#30[粵] | 15:00 外科醫心#4[粵/韓][PG] | | 15:20 樓市速遞[粵] |
| 15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵] | | | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | | 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 星光樂園III[粵/日] | 16:00 超級勁歌推介[粵] | | 16:00 收市大檢閱[粵] |
| 16:50 Think Big天地[粵] | 16:05 咖啡伴旅[粵/韓] | | 16:55 遊世界看指數[粵] |
| 17:20 夢夢貓[粵/日] | 17:35 萌妃駕到#30[粵/普] | | 17:00 隱世廚神[粵/英] |
| 17:50 財經新聞[粵] | | | |
| 18:00 蔚藍之境[粵] 及 新聞檔案[粵] | 18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] | | 18:00 無綫財經新聞[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | | | 18:15 樓市速遞[粵] 及 騙騙遇上你[粵] |
| 19:20 世界觀[粵] | | | 18:30 遊大河渡怒海[粵/英] 及 遊世界看指數[粵] |
| 19:25 天氣報告[粵] | | | 19:30 動物真細小[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 19:30 東張西望[粵] | | | |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1222[粵] | | | 20:28 潮進大灣區[粵] |
| 20:30 愛美麗狂想曲#28[粵][PG] | | | 20:30 新聞掏寶[粵] |
| 21:30 伙記辦大事#13[粵][PG] | | | 21:00 日日有樓睇[粵] 及 騙騙遇上你[粵] |
| | | | 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 大整蠱[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵] | 23:05 大滿腹#67[粵/日] | | 22:00 十點無綫財經[粵] |
| 23:00 晚間新聞[粵] | 23:25 大滿腹#68[粵/日] | | 22:55 遊世界看指數[粵] |
| 23:30 新聞檔案[粵] | 23:40 大滿腹#69[粵/日] | | 22:58 潮進大灣區[粵] |
| 23:35 天氣報告[粵] | | | 23:00 蔚藍之境[粵] 及 騙騙遇上你[粵] |
| 23:40 瞬間看地球[粵] | | | 23:30 新聞掏寶[粵] |
| 23:45 娛樂頭條[粵] | | | |
| 23:50 法網伊人#1[粵] | | | |
| 00:55 宣傳易[粵] | 00:00 #後生仔傾吓偈[粵] | | 00:00 台灣壹百種味道[粵/普] |
| 01:00 同事三分親#214[粵] | 00:30 超級勁歌推介[粵] | | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] | | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:35 東張西望[粵] | 01:45 寵物大聯萌[粵] | | 01:00 騙騙遇上你[粵] |
| | | | 01:05 創科導航[粵/普] |
| | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵] | 02:15 Staries聲夢定時動態[粵] | | 02:30 無綫財經快訊[粵/英] |
| 02:45 姊妹淘[粵] | 02:40 #後生仔傾吓偈[粵] | | 02:35 新聞掏寶[粵] |
| 03:15 無間音樂[粵][PG] | 03:05 愛玩客之自遊神[粵/普] | | 03:00 台灣壹百種味道[粵/普] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 動物真細小[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 萌妃駕到#31[粵/普] 07:00 跟我點餐吧[粵/普] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 超人回來了[韓] | 06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 美食中國[粵/英] 07:30 美食中國[粵/英] 及 騙騙遇上你[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | | 09:30 無間音樂[粵][PG] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#539[粵] 10:30 皓鑼傳#6[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 好日子#13[粵] | | 10:30 去吧! 墨西哥![粵] 11:00 旅人視角[粵/普] 11:30 旅人視角[粵/普] | 10:00 騙騙遇上你[粵] 10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵] | | 12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 台灣日食記[粵/普] 13:30 安樂蝸[粵] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 致富經[粵] 12:28 潮進大灣區[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:30 騙騙遇上你[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 名媛望族#31[粵] 15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵] | | 14:00 大滿腹#67[粵/日] 14:20 大滿腹#68[粵/日] 14:40 大滿腹#69[粵/日] 15:00 外科醫心#5[粵/韓][PG] | 14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 星光樂園III[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 飆速宅男[粵/日] 17:50 財經新聞[粵] | | 16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 超人回來了[韓] 17:45 設計型空間[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 美食中國[粵/英] 17:30 美食中國[粵/英] |
| 18:00 蔚藍之境[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] | | 18:00 跟我點餐吧[粵/普] 18:30 萌妃駕到#31[粵/普] 19:30 3日2夜[粵] | 18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 騙騙遇上你[粵] 18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英] 及 遊世界看指數[粵] 19:30 憤怒的地球[粵/英] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1223[粵] 20:30 愛美麗狂想曲#29[粵][PG] 21:30 伙記辦大事#14[粵][PG] | | 20:00 娛樂新聞報道 20:30 台灣第一等[粵/普] 21:35 到此一遊[粵] | 20:25 潮進大灣區[粵] 20:28 無綫財經快訊[粵] 20:30 大灣區解碼[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 騙騙遇上你[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 大整蠱[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 法網伊人#2[粵] | | 22:05 贅婿#3[粵/普] 23:05 大滿腹#70[粵/日] 23:25 大滿腹#71[粵/日] 23:45 大滿腹#72[粵/日] | 22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 22:58 潮進大灣區[粵] 23:00 蔚藍之境[粵] 及 騙騙遇上你[粵] 23:30 大灣區解碼[粵/普] |
| 00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#215[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵] | | 00:00 #後生仔傾吓偈[粵] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 旅人視角[粵/普] 01:05 旅人視角[粵/普] 01:35 去吧! 墨西哥![粵] | 00:00 悠長假「耆」IV[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 騙騙遇上你[粵] 01:05 理財有道[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG] | | 02:15 野外步出[粵] 02:35 #後生仔傾吓偈[粵] 03:05 贅婿#3[粵/普] | 02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 大灣區解碼[粵/普] 03:00 悠長假「耆」IV[粵/普] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 憤怒的地球[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|------------------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 萌妃駕到#32[粵/普] | 06:00 創科導航[粵/普] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 07:00 跟我點餐吧[粵/普] | 06:30 智富錦囊[粵] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 07:30 叢林的法則[粵/韓] | 06:45 財經焦點[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] | | | 07:00 料理的秘密[粵/普] 及 騙騙遇上你[粵] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] | 08:35 家簡塵除[粵/普] | | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 09:00 交易現場[粵] | 09:30 無間音樂[粵][PG] | | 08:30 大灣區解碼[粵/普] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | 09:30 智富360[粵] |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | |
| 10:00 真情#540[粵] | 10:30 3日2夜[粵] | | 10:00 騙騙遇上你[粵] |
| 10:30 皓鑼傳#7[粵/普] | 11:00 台灣第一等[粵/普] | | 10:05 交易現場[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | | | 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 11:05 異動狙擊[粵] |
| 11:45 好日子#14[粵][PG] | | | 11:15 匯市焦點[粵] |
| | | | 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | 12:00 姊妹淘[粵] | | 12:00 早市戰報[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] | | 12:15 理財有道[粵] |
| 13:00 午間新聞[粵] | 13:00 贅婿#3[粵/普] | | 12:28 潮進大灣區[粵] |
| 13:15 瞬間看地球[粵] | | | 12:45 午市進擊[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | | 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] |
| | | | 13:30 騙騙遇上你[粵] |
| | | | 13:35 交易現場[粵] |
| | | | 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] | 14:00 大滿腹#70[粵/日] | | 14:10 匯市焦點[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | 14:20 大滿腹#71[粵/日] | | 14:30 智富360[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | 14:40 大滿腹#72[粵/日] | | 15:15 交易現場[粵] |
| 14:45 名媛望族#32[粵] | 15:00 外科醫心#6[粵/韓][PG] | | 15:20 樓市速遞[粵] |
| 15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵] | | | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | | 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 星光樂園III[粵/日] | 16:00 叢林的法則[粵/韓] | | 16:00 收市大檢閱[粵] |
| 16:50 Think Big天地[粵] | 17:10 家簡塵除[粵/普] | | 16:55 遊世界看指數[粵] |
| 17:20 飆速宅男[粵/日] | | | 17:00 料理的秘密[粵/普] |
| 17:50 財經新聞[粵] | | | |
| 18:00 蔚藍之境[粵] 及 新聞檔案[粵] | 18:00 跟我點餐吧[粵/普] | | 18:00 無綫財經新聞[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | 18:30 萌妃駕到#32[粵/普] | | 18:15 樓市速遞[粵] 及 騙騙遇上你[粵] |
| 19:20 世界觀[粵] | 19:30 3日2夜[粵] | | 18:30 安哥玩轉意大利[粵/英] |
| 19:25 天氣報告[粵] | | | 19:25 遊世界看指數[粵] |
| 19:30 東張西望[粵] | | | 19:30 動物媽媽[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1224[粵] | 20:00 娛樂新聞報道 | | 20:28 潮進大灣區[粵] |
| 20:30 愛美麗狂想曲#30[粵][PG] | 20:30 玩起來[粵] | | 20:30 養生有道[粵/普] |
| 21:30 伙記辦大事#15[粵][PG] | 21:00 台灣甜蜜密[粵] | | 21:00 日日有樓睇[粵] 及 騙騙遇上你[粵] |
| | 21:30 六合彩[粵][馬會] | | 21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| | 21:35 到此一遊[粵] | | |
| 22:30 大整蠱[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵] | 22:05 贅婿#4[粵/普] | | 22:00 十點無綫財經[粵] |
| 23:00 晚間新聞[粵] | 23:05 大滿腹#73[粵/日] | | 22:28 潮進大灣區[粵] |
| 23:30 新聞檔案[粵] | 23:25 大滿腹#74[粵/日] | | 22:57 遊世界看指數[粵] |
| 23:35 天氣報告[粵] | 23:45 大滿腹#75[粵/日] | | 23:00 蔚藍之境[粵] 及 騙騙遇上你[粵] |
| 23:40 瞬間看地球[粵] | | | 23:30 養生有道[粵/普] |
| 23:45 娛樂頭條[粵] | | | |
| 23:50 法網伊人#3[粵] | | | |
| 00:55 宣傳易[粵] | 00:00 #後生仔傾吓偈[粵] | | 00:00 百心百匠[粵/普] |
| 01:00 同事三分親#216[粵] | 00:30 超級勁歌推介[粵] | | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | 00:35 早着先機[粵][馬會] | | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:35 東張西望[粵] | | | 01:00 騙騙遇上你[粵] |
| | | | 01:05 養生有道[粵/普] |
| | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵] | 02:05 海外賽事攻略[粵][馬會] | | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| 02:45 姊妹淘[粵] | 02:35 #後生仔傾吓偈[粵] | | 02:35 致富經[粵] |
| 03:15 無間音樂[粵] | 03:05 贅婿#4[粵/普] | | 03:00 百心百匠[粵/普] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 動物媽媽[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] | | 06:00 萌妃駕到#33[粵/普] 07:00 九州攻略[粵] 07:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:40 尹STAY[粵/韓] | 06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普] 及 騙騙遇上你[粵] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 古城百景[粵/日] | | 09:35 最強速遞員#10[粵/韓][PG] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 再見舊英倫II[粵] 09:30 樓計專家[粵] 及 騙騙遇上你[粵] |
| 10:15 失戀急讓[粵][PG] | 10:40 台灣紅什麼[粵/普] 11:10 愛玩客之自遊神[粵/普] | | 10:00 家居．築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 甜味藝術[粵/普] |
| 12:20 宣傳易[粵] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 美女廚房[粵] | 12:00 野外步出[粵] 12:30 旅人視角[粵/普] 13:00 旅人視角[粵/普] 13:30 偶像夢幻祭[粵/日] | | 12:00 天台的日與夜II[粵/英] 13:00 最強生命線[粵/普] 及 騙騙遇上你[粵] 13:30 養生有道[粵/普] |
| 14:20 嫁到這世界邊端[粵] 14:50 嫁到這世界邊端[粵] 15:20 生活100錯[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵] | 14:00 加油啦！啦啦隊！[粵/日] 14:30 寵物大聯萌[粵] 15:00 有種娛樂[粵/普] 15:30 咖啡伴旅[粵/韓] | | 14:00 大灣區解碼[粵/普] 14:30 大城小廚意國篇[粵/英] 15:30 尋人記[粵] |
| 16:00 爆旋陀螺 爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日] | 17:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:30 塔斯曼尼亞的日與夜[粵] | | 16:00 斷食減肥法[粵/英] 17:00 澳洲職業足球聯賽2020/2021[直播][粵/英] 及 騙騙遇上你[粵] |
| 18:00 食不厭精[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵] | 18:00 台灣紅什麼[粵/普] 18:30 萌妃駕到#33[粵/普] 19:30 一個因去跳舞[粵] | | 19:10 換個眼界看世界[粵/英] 19:20 換個眼界看世界[粵/英] 19:30 世外野人再出發[粵/英] |
| 20:00 愛．回家之開心速遞#1225[粵] 20:30 聲夢傳奇[粵] | 20:00 賽馬直擊[粵/英][馬會] | | 20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 及 騙騙遇上你[粵] 21:30 創科導航[粵/普] |
| 22:00 日日媽媽聲[粵] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 23:35 諸朋好友[粵] | | | 22:00 樓計專家[粵] 22:30 尋人記[粵] 23:00 食不厭精[粵] 及 騙騙遇上你[粵] 23:30 港生活．港享受[粵] |
| 00:05 逆天奇案 神級偵查[粵][PG] 00:35 法網伊人#4[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 同事三分親#217[粵] | 00:40 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 01:35 台灣甜蜜密[粵] | | 00:00 體育新世界[粵] 00:30 遊藝園[粵/英] 及 騙騙遇上你[粵] 01:00 遊藝園[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普] |
| 02:10 東張西望[粵] 02:40 求婚大作戰#21[粵/普] 03:40 美女廚房[粵] | 02:05 台灣日食記[粵/普] 02:35 一個因去跳舞[粵] 03:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 03:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] | | 02:00 斷食減肥法[粵/英] 03:00 動物真細小[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 至8女人心[粵] 07:00 為食總司令[粵] | | 06:00 萌妃駕到#34[粵/普] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 旅人視角[粵/普] | 06:00 再見舊英倫II[粵] 07:00 大藝術家[粵/英] 及 騙騙遇上你[粵] |
| 08:00 超級台灣任務[粵] 08:30 超級台灣任務[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 魔進戰隊[粵/日] | | 08:00 旅人視角[粵/普] 08:30 偶像夢幻祭[粵/日] 09:00 加油啦! 啦啦隊![粵/日] 09:30 最強速遞員#11[粵/韓] | 08:00 冰上銀花[粵/英] 08:30 東盟十國新發展[粵] 09:28 健康有因[粵] 09:30 新聞掏寶[粵] 及 騙騙遇上你[粵] |
| 10:00 小農夫拉比[粵/韓] 10:15 小農夫拉比[粵/韓] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命百二歲 II[粵] 11:55 宣傳易[粵] | | 10:40 台灣日食記[粵/普] 11:05 愛玩客之自遊神[粵/普] | 10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 不藥而癒[粵/英] |
| 12:00 街市遊樂園[粵] 12:30 街市遊樂園[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 星期日影院游龍戲鳳[粵][PG] 15:50 上門教煮燻[粵] | | 12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 12:00 食在好源頭 IV[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 及 騙騙遇上你[粵] 13:30 彩虹草原內蒙古[粵] 14:30 尋人記[粵] 15:00 大灣區解碼[粵/普] 15:23 健康有因[粵] 15:25 南韓職業足球聯賽2021[直播][粵/英] 17:30 講清講楚[粵] |
| 16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日] | | | |
| 18:00 食不厭精[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵] | | 18:00 築地尋味[粵/英] 18:30 萌妃駕到#34[粵/普] 19:30 九州攻略[粵] | 18:00 樓計專家[粵] 及 騙騙遇上你[粵] 18:30 島嶼情懷III[粵/英] 19:30 憤怒的地球[粵/英] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1226[粵] 20:30 開心大綜藝[粵] 21:30 勁歌金曲[粵] 22:30 港灣起跑線[粵] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 23:30 財經透視[粵/普] | | 20:00 安樂蝸[粵] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:20 尹STAY[粵/韓] 23:15 街坊LAW霸#14[粵/韓][PG] | 20:23 健康有因[粵] 20:25 荷蘭甲組足球聯賽2020/2021[直播][粵/英] 22:30 騙騙遇上你[粵] 22:32 尋人記[粵] 23:00 食不厭精[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普] |
| 00:00 法網伊人#5[粵] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#218[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵] | | 00:20 韓式「煮」意[粵/英] 00:25 韓式「煮」意[粵/英] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] | 00:00 東盟十國新發展[粵] 及 騙騙遇上你[粵] 01:00 冰上銀花[粵/英] 01:30 理財有道[粵] |
| 02:15 求婚大作戰#22[粵/普] 03:15 游龍戲鳳[粵][PG] | | 02:05 安樂蝸[粵] 02:35 九州攻略[粵] 03:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 03:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] | 02:00 不藥而癒[粵/英] 03:00 彩虹草原內蒙古[粵] |