

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 萌妃駕到#35[粵/普]	06:00 甜味藝術[粵/普]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 跟我點餐吧[粵/普]	07:00 大城小廚意國篇[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]		07:30 尹STAY[粵/韓]	
08:55 瞬間看地球[粵]		09:30 無間音樂[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#541[粵]		10:30 3日2夜[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 皓鑼傳#8[粵/普][PG]		11:00 玩起來[粵]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 台灣甜蜜密[粵]	11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 好日子#15[粵]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 新聞掏寶[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 贅婿#4[粵/普]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			12:58 潮進大灣區[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:00 大滿腹#73[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:20 大滿腹#74[粵/日]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵]		14:40 大滿腹#75[粵/日]	15:15 交易現場[粵]
14:45 名媛望族#33[粵]		15:00 外科醫心#7[粵/韓][PG]	15:20 樓市速遞[粵]
15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 尹STAY[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 多啦A夢[粵]			17:00 大城小廚意國篇[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 從長安到羅馬 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 跟我點餐吧[粵/普]	18:00 無線財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 萌妃駕到#35[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 3日2夜[粵]	18:30 遊藝園[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]			19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 動物巨無霸[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛. 回家之開心速遞#1227[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:28 潮進大灣區[粵]
20:30 逆天奇案#1[粵][PG]		20:30 潮遊在地[粵/普]	20:30 最強生命線[粵/普]
21:30 伙記辦大事#16[粵][PG]		21:00 Staries聲夢定時動態[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:35 疫後沖遊[粵]	21:30 樓市點睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 好聲好戲[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:05 贅婿#5[粵/普][PG]	22:00 十點無線財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]		23:05 大滿腹#76[粵/日]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]		23:25 大滿腹#77[粵/日]	22:58 潮進大灣區[粵]
23:35 天氣報告[粵]		23:45 大滿腹#78[粵/日]	23:00 從長安到羅馬 第二季[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			23:30 最強生命線[粵/普]
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 法網伊人#6[粵]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵]	00:00 創業Get Set, Go![粵]
01:00 同事三分親#219[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無線財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 安樂蝸[粵]	01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無線財經快訊[粵]
			01:35 十點無線財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:15 玩起來[粵]	02:30 無線財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 最強生命線[粵/普]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 贅婿#5[粵/普][PG]	03:00 創業Get Set, Go![粵]
			03:30 無線財經快訊[粵]
			03:35 動物巨無霸[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 萌妃駕到#36[粵/普]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 跟我點餐吧[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 偶像夢幻祭[粵/日]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]			07:00 食在好源頭 IV[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵]		08:00 加油啦! 啦啦隊! [粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:30 塔斯曼尼亞的日與夜[粵]	08:30 樓市點睇[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]		09:00 台灣紅什麼[粵/普]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]		09:30 無間音樂[粵]	09:30 智富360[粵]
10:00 真情#542[粵]		10:30 疫後沖遊[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 皓鑼傳#9[粵/普]		11:00 潮遊在地[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 Staries聲夢定時動態[粵]	11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 好日子#16[粵]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 贅婿#5[粵/普][PG]	12:28 潮進大灣區[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:00 大滿腹#76[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:20 大滿腹#77[粵/日]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵]		14:40 大滿腹#78[粵/日]	15:15 交易現場[粵]
14:45 名媛望族#34[粵][PG]		15:00 外科醫心#8[粵/韓][PG]	15:30 樓市速遞[粵]
15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 偶像夢幻祭[粵/日]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 夢夢貓[粵/日]		16:30 加油啦! 啦啦隊! [粵/日]	17:00 食在好源頭 IV[粵/普]
17:50 財經新聞[粵]		17:00 塔斯曼尼亞的日與夜[粵]	
		17:30 台灣紅什麼[粵/普]	
18:00 從長安到羅馬 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 跟我點餐吧[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 萌妃駕到#36[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 3日2夜[粵]	18:30 島嶼情懷III[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]			19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 世外野人再出發[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1228[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:28 潮進大灣區[粵]
20:30 逆天奇案#2[粵][PG]		20:30 世界第一等[粵/普]	20:30 無耆不有[粵/普]
21:30 伙記辦大事#17[粵][PG]		21:30 六合彩[粵][馬會]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:35 疫後沖遊[粵]	21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 好聲好戲[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:05 贅婿#6[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]		23:05 大滿腹#79[粵/日]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]		23:25 大滿腹#80[粵/日]	22:58 潮進大灣區[粵]
23:35 天氣報告[粵]		23:45 大滿腹#81[粵/日]	23:00 從長安到羅馬 第二季[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			23:30 無耆不有[粵/普]
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 法網伊人#7[粵]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵]	00:00 大自然的日常[粵/英]
01:00 同事三分親#220[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:20 深夜美食團[粵][PG]	01:05 家居·築則[粵/普]
		01:45 寵物大聯萌[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:15 台灣甜蜜密[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 贅婿#6[粵/普][PG]	02:35 無耆不有[粵/普]
			03:00 大自然的日常[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 世外野人再出發[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 政壇期望#1[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 深夜美食團[粵][PG]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 設計型空間[粵]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		07:45 咖啡伴旅[粵/韓]	07:00 水果傳[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	07:30 水果傳[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 家居·築則[粵/普]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#543[粵]		10:30 疫後沖遊[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 皓鑼傳#10[粵/普]		11:00 世界第一等[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 好日子#17[粵][PG]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 贅婿#6[粵/普][PG]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			12:58 潮進大灣區[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:00 大滿腹#79[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:20 大滿腹#80[粵/日]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵]		14:40 大滿腹#81[粵/日]	15:15 交易現場[粵]
14:45 名媛望族#35[粵][PG]		15:00 外科醫心#9[粵/韓][PG]	15:20 樓市速遞[粵]
15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵]		15:55 咖啡伴旅[粵/韓]	15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日]		17:30 政壇期望#1[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]			16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 夢夢貓[粵/日]			17:00 水果傳[粵]
17:50 財經新聞[粵]			17:30 水果傳[粵]
18:00 蔚藍之境[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]			18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 遊大河渡怒海[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:25 天氣報告[粵]			19:30 動物真細小II[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1229[粵]			20:28 潮進大灣區[粵]
20:30 逆天奇案#3[粵][PG]			20:30 新聞掏寶[粵]
21:30 伙記辦大事#18[粵]			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 好聲好戲[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:05 大滿腹#82[粵/日]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]		23:25 大滿腹#83[粵/日]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]		23:40 大滿腹#84[粵/日]	22:58 潮進大灣區[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:00 蔚藍之境[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			23:30 新聞掏寶[粵]
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 法網伊人#8[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵]	00:00 泰國豪華空間[粵/英]
01:00 同事三分親#221[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 有種娛樂[粵/普]	01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:15 Staries聲夢定時動態[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵/英]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 愛玩客之自遊神[粵/普]	03:00 泰國豪華空間[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 動物真細小II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 政壇期望#2[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 跟我點餐吧[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 設計型空間[粵]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		07:45 超人回來了[韓]	07:00 美食中國[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵]			07:30 美食中國[粵/英]
09:00 交易現場[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 創科導航[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#544[粵]		10:30 去吧! 墨西哥![粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 皓鑼傳#11[粵/普]		11:00 旅人視角[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 旅人視角[粵/普]	11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 好日子#18[粵]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 致富經[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 台灣日食記[粵/普]	12:28 潮進大灣區[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]		13:30 安樂蝸[粵]	12:45 午市進擊[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:00 大滿腹#82[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:20 大滿腹#83[粵/日]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:40 大滿腹#84[粵/日]	15:15 交易現場[粵]
14:45 名媛望族#36[粵]		15:00 外科醫心#10[粵/韓][PG]	15:20 樓市速遞[粵]
15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 超人回來了[韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 飆速宅男[粵/日]		17:45 設計型空間[粵]	17:00 美食中國[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			17:30 美食中國[粵/英]
18:00 大使的任務[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 跟我點餐吧[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 政壇期望#2[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 3日2夜[粵]	18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:25 天氣報告[粵]			19:30 無底黑洞[粵/英]
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1230[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:25 潮進大灣區[粵]
20:30 逆天奇案#4[粵][PG]		20:30 台灣第一等[粵/普]	20:28 無綫財經快訊[粵]
21:30 伙記辦大事#19[粵][PG]		21:35 疫後沖遊[粵]	20:30 大灣區解碼[粵/普]
			21:00 日日有樓梯[粵]
			21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 好聲好戲[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:05 贅婿#7[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]		23:05 大滿腹#85[粵/日]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]		23:25 大滿腹#86[粵/日]	22:58 潮進大灣區[粵]
23:35 天氣報告[粵]		23:45 大滿腹#87[粵/日]	23:00 大使的任務[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			23:30 大灣區解碼[粵/普]
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 法網伊人#9[粵]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵]	00:00 悠長假「耆」V[粵/普]
01:00 同事三分親#222[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓梯[粵]
01:35 東張西望[粵]			01:05 理財有道[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:05 潮遊在地[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 大灣區解碼[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 贅婿#7[粵/普]	03:00 悠長假「耆」V[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 無底黑洞[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 政壇期望#3[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 跟我點餐吧[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 設計型空間[粵]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	07:00 整色整水[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:30 大灣區解碼[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#545[粵]		10:30 疫後沖遊[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 皓鑼傳#12[粵/普][PG]		11:00 台灣第一等[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 好日子#19[粵][PG]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 理財有道[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 贅婿#7[粵/普]	12:28 潮進大灣區[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			12:45 午市進擊[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:00 大滿腹#85[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:20 大滿腹#86[粵/日]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:35 大滿腹#87[粵/日]	15:15 交易現場[粵]
14:45 名媛望族#37[粵]		15:00 外科醫心#11[粵/韓][PG]	15:20 樓市速遞[粵]
15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 RUNNING MAN[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 飆速宅男[粵/日]		17:45 設計型空間[粵]	17:00 整色整水[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 大使的任務[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 跟我點餐吧[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 政壇期望#3[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 3日2夜[粵]	18:30 安哥玩轉冰島[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]			19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 動物媽媽[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1231[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:28 潮進大灣區[粵]
20:30 逆天奇案#5[粵][PG]		20:30 玩起來[粵]	20:30 養生有道[粵/普]
21:30 伙記辦大事#20[粵][PG]		21:00 台灣甜蜜密[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:30 六合彩[粵][馬會]	21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
		21:35 疫後沖遊[粵]	
22:30 好聲好戲[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:05 贅婿#8[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]		23:05 大滿腹#88[粵/日]	22:28 潮進大灣區[粵]
23:30 新聞檔案[粵]		23:25 大滿腹#89[粵/日]	22:57 遊世界看指數[粵]
23:35 天氣報告[粵]		23:45 大滿腹#90[粵/日]	23:00 大使的任務[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			23:30 養生有道[粵/普]
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 法網伊人#10[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵]	00:00 百心百匠[粵/普]
01:00 同事三分親#223[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:20 台灣潮點圖鑑[粵/普]	01:05 養生有道[粵/普]
		01:25 台灣潮點圖鑑[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]
		01:35 去吧! 墨西哥![粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:05 海外賽事攻略[粵][馬會]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 致富經[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 贅婿#8[粵/普]	03:00 百心百匠[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 動物媽媽[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 政壇期望#4[粵/韓] 07:00 九州攻略[粵] 07:30 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 07:40 尹STAY[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 一手造成[粵]		09:35 最強速遞員#12[粵/ 韓][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 再見舊英倫II[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學 堂II[粵/普] 10:20 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學 堂II[粵/普] 10:30 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學 堂II[粵/普] 10:35 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學 堂II[粵/普] 10:45 超速變形[粵/日] 11:15 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:30 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易[粵]		10:40 台灣紅什麼[粵/普] 11:10 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 舞動文化[粵]
12:00 古城百景[粵/日] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 美女廚房[粵][PG]		12:00 潮遊在地[粵/普] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 天台的日與夜II[粵/英] 13:00 最強生命線[粵/普] 13:30 養生有道[粵/普]
14:20 嫁到這世界邊端2[粵][PG] 14:50 嫁到這世界邊端2[粵][PG] 15:20 生活100錯[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]			14:00 大灣區解碼[粵/普] 14:30 大城小廚意國篇[粵/英] 15:30 尋人記[粵]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			16:00 樓計專家[粵] 16:30 體育新世界[粵] 17:00 澳洲職業足球聯 賽2020/2021[直播][粵/英]
18:00 食不厭精[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]		18:00 台灣紅什麼[粵/普] 18:30 政壇期望#4[粵/韓] 19:30 一個因去跳舞[粵]	19:10 換個眼界看世界[粵/英] 19:20 換個眼界看世界[粵/英] 19:30 世外野人再出發[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1232[粵] 20:30 聲夢傳奇[粵]		20:00 台灣日食記[粵/普] 20:30 叢林的法則[粵/韓]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:00 日日媽媽聲[粵] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 23:35 港產旅行團[粵]		22:30 大台冠軍[粵/日] 23:30 街坊LAW霸#15[粵/ 韓][PG]	22:00 理財有道[粵] 22:30 尋人記[粵] 23:00 食不厭精[粵] 23:30 港生活·港享受[粵]
00:05 法網伊人#11[粵][PG] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 同事三分親#224[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬 會]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 遊藝園[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 求婚大作戰#23[粵/普][PG] 03:10 求婚大作戰#24[粵/普][PG]		02:05 台灣日食記[粵/普] 02:35 一個因去跳舞[粵] 03:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 03:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	02:00 留得住的青春[粵/英] 03:00 動物真細小II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 至8女人心[粵] 07:00 為食總司令[粵]		06:00 政壇欺望#5[粵/韓] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:35 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:45 叢林的法則[粵/韓]	06:00 再見舊英倫II[粵] 07:00 大藝術家[粵/英]
08:00 超級台灣任務[粵] 08:30 超級台灣任務[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 魔進戰隊[粵/日]		09:30 最強速遞員#13[粵/韓]	08:00 爺孫要做Friend[粵/韓] 08:30 東盟十國新發展[粵] 09:28 健康有因[粵] 09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 小農夫拉比[粵/韓] 10:15 小農夫拉比[粵/韓] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命百二歲 II[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:40 台灣日食記[粵/普] 11:10 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 不藥而癒[粵/英]
12:00 日日媽媽聲[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 聲夢傳奇[粵]			12:00 食在好源頭 IV[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 北極,北極![粵]
14:45 Staries聲夢定時動態[粵] 15:15 開館有益[粵] 15:45 上門教煮燴[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]		15:40 加油啦!啦啦隊![粵/日]	14:30 尋人記[粵] 15:00 大灣區解碼[粵/普] 15:23 健康有因[粵] 15:25 南韓職業足球聯賽2021[直播][粵/英]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		16:10 加油啦!啦啦隊![粵/日] 16:40 星星探親團[粵] 17:10 星星探親團[粵] 17:30 塔斯曼尼亞的日與夜[粵]	17:30 講清講楚[粵]
18:00 食不厭精[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]		18:00 築地尋味[粵/英] 18:30 政壇欺望#5[粵/韓] 19:30 港灣起跑線[粵]	18:00 藍海世界[粵/英] 18:30 島嶼情懷III[粵/英] 19:30 家居·築則[粵/普]
20:00 愛·回家之開心速遞#1233[粵] 20:30 開心大綜藝[粵] 21:30 勁歌金曲[粵]		20:00 安樂蝸[粵] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:20 尹STAY[粵/韓]	20:00 樓計專家[粵] 20:23 健康有因[粵] 20:25 荷蘭甲組足球聯賽2020/2021[直播][粵/英]
22:30 諸朋好友[粵] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 23:30 財經透視[粵/普]		23:15 街坊LAW霸#16[粵/韓][PG]	22:30 尋人記[粵] 23:00 食不厭精[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普]
00:00 法網伊人#12[粵][PG] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#225[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:20 韓式「煮」意[粵/英] 00:25 韓式「煮」意[粵/英] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 銀河街道搞搞搞[粵/日][PG]	00:00 東盟十國新發展[粵] 01:00 爺孫要做Friend[粵/韓] 01:30 理財有道[粵]
02:15 求婚大作戰#25[粵/普] 03:15 求婚大作戰#26[粵/普]		02:45 安樂蝸[粵] 03:10 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 03:35 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	02:00 不藥而癒[粵/英] 03:00 北極,北極![粵]