

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高富帥社長#2[粵/韓] 07:00 胃食遊戲 - 沖繩篇[粵] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 舞動文化[粵][PG] 07:00 大城小廚意國篇[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 行行邁向零碳[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#560[粵] 10:30 皓鑼傳#27[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 開心大綜藝[粵]		10:30 疫後沖遊[粵] 11:00 玩起來[粵] 11:30 北海道法式味力[粵/法]	10:00 行行邁向零碳[粵] 10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 行行邁向零碳[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 贅婿#20[粵/普]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞淘寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 12:58 潮進大灣區[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:30 行行邁向零碳[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 平安谷之詭谷傳說#13[粵][PG] 15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 大滿腹#133[粵/日] 14:20 大滿腹#134[粵/日] 14:40 大滿腹#135[粵/日] 15:00 7級公務員#6[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 大城小廚意國篇[粵/英]
18:00 從長安到羅馬 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 行行邁向零碳[粵] 19:30 東張西望[粵]		18:00 胃食遊戲 - 沖繩篇[粵] 18:30 高富帥社長#2[粵/韓] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 遊藝園[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 狗狗密語II[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1254[粵] 20:30 逆天奇案#21[粵][PG] 21:30 一笑渡凡間#6[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 潮遊在地[粵/普] 21:00 Staries聲夢定時動態[粵] 21:35 疫後沖遊[粵]	20:28 潮進大灣區[粵] 20:30 最強生命線[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 行行邁向零碳[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 我在隔離的日子[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 十萬噸情緣#12[粵]		22:05 贅婿#21[粵/普] 23:05 大滿腹#136[粵/日] 23:25 大滿腹#137[粵/日] 23:45 大滿腹#138[粵/日]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 22:58 潮進大灣區[粵] 23:00 從長安到羅馬 第二季[粵] 23:30 最強生命線[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#247[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 安樂蝸[粵]	00:00 創業Get Set, Go![粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

02:05 流行都市[粵]
02:45 姊妹淘[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:15 玩起來[粵]
02:40 #後生仔傾吓偈[粵]
03:05 贅婿#21[粵/普]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 最強生命線[粵/普]
03:00 創業Get Set, Go![粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 狗狗密語II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高富帥社長#3[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 胃食遊戲 - 沖繩篇[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 加油啦! 啦啦隊! [粵/日]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 加油啦! 啦啦隊! [粵/日]	07:00 食在好源頭 IV[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 行行邁向零碳[粵]		08:30 塔斯曼尼亞的日與夜[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 血拼全世界[粵/普]	08:30 樓市點睇[粵]
09:30 深港滬通[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#561[粵]		10:30 疫後沖遊[粵]	10:00 行行邁向零碳[粵]
10:30 皓鑄傳#28[粵/普][PG]		11:00 潮遊在地[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 Staries聲夢定時動態[粵]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:45 居家兵團#11[粵][PG]			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 樓市點睇[粵]
12:55 行行邁向零碳[粵]		13:00 贅婿#21[粵/普]	12:28 潮進大灣區[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:30 行行邁向零碳[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:00 大滿腹#136[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:20 大滿腹#137[粵/日]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:40 大滿腹#138[粵/日]	15:15 交易現場[粵]
14:45 平安谷之詭谷傳說#14[粵][PG]		15:00 7級公務員#7[粵/韓][PG]	15:30 樓市速遞[粵]
15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 加油啦! 啦啦隊! [粵/日]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 夢夢貓[粵/日]		16:30 加油啦! 啦啦隊! [粵/日]	17:00 食在好源頭 IV[粵/普]
17:50 財經新聞[粵]		17:00 塔斯曼尼亞的日與夜[粵]	
		17:30 血拼全世界[粵/普]	
18:00 從長安到羅馬 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 胃食遊戲 - 沖繩篇[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 高富帥社長#3[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 3日2夜[粵]	18:30 島嶼情懷III[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 行行邁向零碳[粵]			19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 宇宙天氣奇觀[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛. 回家之開心速遞#1255[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:28 潮進大灣區[粵]
20:30 逆天奇案#22[粵][PG]		20:30 世界第一等[粵/普]	20:30 無耆不有[粵/普]
21:30 一笑渡凡間#7[粵][PG]		21:30 六合彩[粵][馬會]	21:00 日日有樓睇[粵] 及 行行邁向零碳[粵]
		21:35 疫後沖遊[粵]	21:30 家居. 築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 我在隔離的日子[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:05 贅婿#22[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]		23:05 大滿腹#139[粵/日]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]		23:25 大滿腹#140[粵/日]	22:58 潮進大灣區[粵]
23:35 天氣報告[粵]		23:45 大滿腹#141[粵/日]	23:00 從長安到羅馬 第二季[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			23:30 無耆不有[粵/普]
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 十萬噸情緣#13[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵]	00:00 大自然的日常[粵/英]
01:00 同事三分親#248[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:20 深夜美食團[粵]	01:05 家居. 築則[粵/普]
		01:45 星星探親團[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

02:05 流行都市[粵]	02:15 血拼全世界[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]	02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 無耆不有[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]	03:05 贅婿#22[粵/普]	03:00 大自然的日常[粵/英]
		03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 宇宙天氣奇觀[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高富帥社長#4[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 深夜美食團[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 設計型空間[粵]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		07:45 咖啡伴旅[粵/韓]	07:00 食物偵探[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 行行邁向零碳[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	07:30 食物偵探[粵/英]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 家居·築則[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#562[粵][PG]		10:30 疫後沖遊[粵]	10:00 行行邁向零碳[粵]
10:30 皓鑼傳#29[粵/普][PG]		11:00 世界第一等[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:45 居家兵團#12[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
12:55 行行邁向零碳[粵]		13:00 贅婿#22[粵/普]	12:45 午市進擊[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:58 潮進大灣區[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:30 行行邁向零碳[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:00 大滿腹#139[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:20 大滿腹#140[粵/日]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:40 大滿腹#141[粵/日]	15:15 交易現場[粵]
14:45 平安谷之詭谷傳說#15[粵][PG]		15:00 7級公務員#8[粵/韓][PG]	15:20 樓市速遞[粵]
15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵]		15:55 咖啡伴旅[粵/韓]	15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日]		17:35 高富帥社長#4[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]			16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 夢夢貓[粵/日]			17:00 食物偵探[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			17:30 食物偵探[粵/英]
18:00 晴雨梅天[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]			18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 穹蒼下的阿爾及利亞[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 行行邁向零碳[粵]			19:30 救救黑猩猩[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1256[粵]			20:28 潮進大灣區[粵]
20:30 逆天奇案#23[粵][PG]			20:30 新聞掏寶[粵]
21:30 一笑渡凡間#8[粵][PG]			21:00 日日有樓睇[粵] 及 行行邁向零碳[粵]
			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 我在隔離的日子[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:05 大滿腹#142[粵/日]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]		23:25 大滿腹#143[粵/日]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]		23:40 大滿腹#144[粵/日]	22:58 潮進大灣區[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:00 晴雨梅天[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			23:30 新聞掏寶[粵]
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 十萬噸情緣#14[粵]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵]	00:00 泰國豪華空間[粵/英]
01:00 同事三分親#249[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 星星探親團[粵]	01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:15 Staries聲夢定時動態[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵/英]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 旅人視角[粵/普]	03:00 泰國豪華空間[粵/英]
		03:35 旅人視角[粵/普]	03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 救救黑猩猩[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高富帥社長#5[粵/韓] 07:00 胃食遊戲 - 沖繩篇[粵] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 超人回來了[韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 美食中國[粵/英] 07:30 美食中國[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 行行邁向零碳[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#563[粵] 10:30 皓鑼傳#30[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 居家兵團#13[粵]		10:30 去吧! 墨西哥![粵] 11:00 旅人視角[粵/普] 11:30 旅人視角[粵/普]	10:00 行行邁向零碳[粵] 10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 行行邁向零碳[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 有種娛樂[粵/普] 13:30 安樂蝸[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 致富經[粵] 12:28 潮進大灣區[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:30 行行邁向零碳[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 平安谷之詭谷傳說#16[粵][PG] 15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 大滿腹#142[粵/日] 14:20 大滿腹#143[粵/日] 14:40 大滿腹#144[粵/日] 15:00 7級公務員#9[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 數碼暴龍: 重啟之戰[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 超人回來了[韓] 17:45 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 美食中國[粵/英] 17:30 美食中國[粵/英]
18:00 晴雨梅天[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 行行邁向零碳[粵] 19:30 東張西望[粵]		18:00 胃食遊戲 - 沖繩篇[粵] 18:30 高富帥社長#5[粵/韓] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 聚焦全世界[粵] 及 遊世界看指數[粵] 19:30 造出個星球[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1257[粵] 20:30 逆天奇案#24[粵][PG] 21:30 一笑渡凡間#9[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 台灣第一等[粵/普] 21:35 疫後沖遊[粵]	20:25 潮進大灣區[粵] 20:28 無綫財經快訊[粵] 20:30 大灣區解碼[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 行行邁向零碳[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 我在隔離的日子[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 十萬噸情緣#15[粵][PG]		22:05 贅婿#23[粵/普] 23:05 大滿腹#145[粵/日] 23:25 大滿腹#146[粵/日] 23:45 大滿腹#147[粵/日]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 22:58 潮進大灣區[粵] 23:00 晴雨梅天[粵] 23:30 大灣區解碼[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#250[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 旅人視角[粵/普] 01:05 旅人視角[粵/普] 01:35 去吧! 墨西哥![粵]	00:00 悠長假「耆」V[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 理財有道[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

02:05 流行都市[粵]	02:05 潮遊在地[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]	02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 大灣區解碼[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]	03:05 贅婿#23[粵/普]	03:00 悠長假「耆」V[粵/普]
		03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 造出個星球[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高富帥社長#6[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 胃食遊戲 - 沖繩篇[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 寵物大本營[粵/日]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:30 幫緊你醫緊你[粵/日]	07:00 靚太家常菜[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 行行邁向零碳[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	07:30 靚太家常菜[粵/英]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 大灣區解碼[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#564[粵]		10:30 疫後沖遊[粵]	10:00 行行邁向零碳[粵]
10:30 皓鑰傳#31[粵/普]		11:00 台灣第一等[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:45 居家兵團#14[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 理財有道[粵]
12:55 行行邁向零碳[粵]		13:00 贅婿#23[粵/普]	12:28 潮進大灣區[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:30 行行邁向零碳[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:00 大滿腹#145[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:20 大滿腹#146[粵/日]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:35 大滿腹#147[粵/日]	15:15 交易現場[粵]
14:45 平安谷之詭谷傳說#17[粵][PG]		15:00 7級公務員#10[粵/韓][PG]	15:15 樓市速遞[粵]
15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 寵物大本營[粵/日]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 數碼暴龍：重啟之戰[粵/日]		17:05 幫緊你醫緊你[粵/日]	17:00 靚太家常菜[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			17:30 靚太家常菜[粵/英]
18:00 晴雨梅天[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 胃食遊戲 - 沖繩篇[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 高富帥社長#6[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 3日2夜[粵]	18:30 男子漢大丈夫[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 行行邁向零碳[粵]			19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 動物BB[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1258[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:28 潮進大灣區[粵]
20:30 逆天奇案#25[粵][PG]		20:30 玩起來[粵]	20:30 新時代新商機[粵]
21:30 一笑渡凡間#10[粵][PG]		21:00 北海道法式味力[粵/法]	21:00 日日有樓睇[粵] 及 行行邁向零碳[粵]
		21:30 六合彩[粵][馬會]	21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
		21:35 疫後沖遊[粵]	
22:30 我在隔離的日子[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:05 贅婿#24[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]		23:00 大滿腹#148[粵/日]	22:28 潮進大灣區[粵]
23:30 新聞檔案[粵]		23:15 大滿腹#149[粵/日]	22:57 遊世界看指數[粵]
23:35 天氣報告[粵]		23:30 大滿腹#150[粵/日]	23:00 晴雨梅天[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]		23:45 大滿腹#151[粵/日]	23:30 新時代新商機[粵]
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 十萬噸情緣#16[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]		00:05 #後生仔傾吓偈[粵]	00:00 歡迎來我家II[粵/英]
01:00 同事三分親#251[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]			00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]			01:05 新時代新商機[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

02:05 流行都市[粵]
02:45 姊妹淘[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:05 海外賽事攻略[粵][
馬會]
02:50 設計型空間[粵]
03:05 贅婿#24[粵/普]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 致富經[粵]
03:00 歡迎來我家II[粵/英]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 動物BB[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 高富帥社長#7[粵/韓] 07:00 去吧! 墨西哥![粵] 07:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:35 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:40 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:50 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 一手造成[粵]		09:35 中學聖日記#4[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 再見舊英倫II[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 10:20 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 10:30 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 10:35 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 10:45 超速變形[粵/日] 11:15 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:30 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易[粵]		10:40 血拼全世界[粵/普] 11:10 王子的移動城堡II[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 每當樂園變幻時[粵]
12:00 古城百景[粵/日] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 美女廚房[粵]		12:00 潮遊在地[粵/普] 12:30 旅人視角[粵/普] 13:00 沒玩過的台北[粵/普] 13:30 加油啦! 啦啦隊! [粵/日]	12:00 智創明天[粵] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 新時代新商機[粵]
14:20 諸朋好友[粵] 14:50 嫁到這世界邊端2[粵][PG] 15:20 嫁到這世界邊端2[粵][PG] 15:55 超級勁歌推介[粵]		14:00 加油啦! 啦啦隊! [粵/日] 14:30 加油啦! 啦啦隊! [粵/日] 15:00 星星探親團[粵] 15:30 咖啡伴旅[粵/韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 腹有詩書:小學中文問答比賽(總決賽)[粵]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		17:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:30 塔斯曼尼亞的日與夜[粵]	16:00 抗生素末日[粵/英] 16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 起跑線全國篇[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]		18:00 血拼全世界[粵/普] 18:30 高富帥社長#7[粵/韓] 19:30 一個因去跳舞[粵]	18:00 朝聖地[粵/英] 18:30 遊藝園[粵/英] 19:30 宇宙天氣奇觀[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1259[粵] 20:30 聲夢傳奇[粵]		20:00 潮文青[粵/普] 20:30 設計型空間[粵] 20:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:00 日日媽媽聲[粵] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 23:35 輝哥為食遊IV[粵]			22:00 理財有道[粵] 22:30 朝聖地[粵/英] 23:00 最強生命線[粵/普] 23:30 港生活·港享受[粵]
00:05 十萬噸情緣#17[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 同事三分親#252[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		01:05 聽日有馬跑[粵][馬會] 及 台灣潮點圖鑑[粵/普] 01:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 遊藝園[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 嘆通嘆通我愛你#7[粵/普] 03:10 嘆通嘆通我愛你#8[粵/普]		02:05 潮文青[粵/普] 02:35 一個因去跳舞[粵] 03:05 刀劍神域外傳GG0[粵/日][PG] 03:35 刀劍神域外傳GG0[粵/日][PG]	02:00 抗生素末日[粵/英] 03:00 救救黑猩猩[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 街坊導賞團[粵] 06:30 街坊導賞團[粵] 07:00 為食總司令[粵]		06:00 高富帥社長#8[粵/韓] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 寵物大本營[粵/日]	06:00 再見舊英倫II[粵] 07:00 鑄書師[粵/英]
08:00 超齡打工假期[粵] 08:30 超齡打工假期[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 魔進戰隊[粵/日]		08:20 加油啦！啦啦隊！[粵/日] 08:45 加油啦！啦啦隊！[粵/日] 09:10 加油啦！啦啦隊！[粵/日] 09:45 中學聖日記#5[粵/日][PG]	08:00 爺孫要做Friend[粵/韓] 08:30 羅馬奇蹟[粵] 09:28 健康有因[粵] 09:30 新聞淘寶[粵]
10:00 小農夫拉比[粵/韓] 10:15 小農夫拉比[粵/韓] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 快樂中年[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:50 台灣潮點圖鑑[粵/普] 10:55 台灣潮點圖鑑[粵/普] 11:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 11:05 王子的移動城堡II[粵/普]	10:00 港生活．港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 飛越百萬年[粵/英]
12:00 日日媽媽聲[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 聲夢傳奇[粵]		12:00 玩起來[粵] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 食在好源頭 IV[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 大灣區解碼[粵/普]
14:45 Staries聲夢定時動態[粵] 15:15 開館有益[粵] 15:45 上門教煮燴[粵] 15:55 勁歌金曲[粵][PG]			14:00 澳洲職業足球聯賽2020/2021[直播][粵/英] 15:58 健康有因[粵]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			16:00 鑄書師[粵/英] 17:00 創業Get Set, Go![粵] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 食不厭精[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]		18:00 藝遊巷弄[粵/普] 18:30 高富帥社長#8[粵/韓] 19:30 港灣起跑線[粵]	18:00 藍海世界[粵/英] 18:30 島嶼情懷III[粵/英] 19:30 造出個星球[粵/英]
20:00 愛．回家之開心速遞#1260[粵] 20:30 開心大綜藝[粵] 20:35 《好聲好戲》首屆畢業作品：侏羅紀世界[粵/英][PG]		20:00 安樂蝸[粵] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:20 食彩王國[粵/日] 21:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]	20:28 健康有因[粵] 20:30 家居．築則[粵/普] 21:00 大灣區解碼[粵/普] 21:30 樓計專家[粵]
23:05 開心大綜藝[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 23:30 財經透視[粵/普]		22:15 街坊LAW霸#23[粵/韓][PG] 23:10 街坊LAW霸#24[粵/韓][PG]	22:00 新時代新商機[粵] 22:30 泰國豪華空間[粵/英] 23:00 食不厭精[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普]
00:00 十萬噸情緣#18[粵] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#253[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:05 心機女[粵/日] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 羅馬奇蹟[粵] 01:00 爺孫要做Friend[粵/韓] 01:30 理財有道[粵]
02:15 嘆通嘆通我愛你#9[粵/普] 03:15 嘆通嘆通我愛你#10[粵/普]		02:05 安樂蝸[粵] 02:35 塔斯曼尼亞的日與夜[粵] 03:05 刀劍神域外傳GG0[粵/日][M] 03:35 刀劍神域外傳GG0[粵/日][M]	02:00 飛越百萬年[粵/英] 03:00 北極，北極！[粵]