

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高富帥社長#9[粵/韓] 07:00 胃食遊戲 - 沖繩篇[粵] 07:30 設計型空間[粵] 07:40 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 每當樂園變幻時[粵] 07:00 大城小廚意國篇[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		09:30 無間音樂[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#565[粵] 10:30 皓鑼傳#32[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 我愛香港[粵][PG]		10:30 疫後沖遊[粵] 11:00 玩起來[粵] 11:30 北海道法式味力[粵/法]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 贅婿#24[粵/普]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞淘寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 12:58 潮進大灣區[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 平安谷之詭谷傳說#18[粵][PG] 15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 大滿腹#148[粵/日] 14:15 大滿腹#149[粵/日] 14:35 大滿腹#150[粵/日] 14:50 大滿腹#151[粵/日] 15:05 7級公務員#11[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵] 17:55 熱的雪[粵] 及 新聞檔案[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 設計型空間[粵] 17:55 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 大城小廚意國篇[粵/英]
18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]		18:00 胃食遊戲 - 沖繩篇[粵] 18:30 高富帥社長#9[粵/韓] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 遊藝園[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 狗狗密語II[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1261[粵] 20:30 逆天奇案#26[粵][PG] 21:30 一笑渡凡間#11[粵]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 潮遊在地[粵/普] 21:00 Staries聲夢定時動態[粵] 21:30 贅婿#25[粵/普]	20:28 潮進大灣區[粵] 20:30 最強生命線[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 500日後[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 十萬噸情緣#19[粵][PG]		22:30 跟住去旅行[粵] 23:00 鬼上你架車[粵][PG] 23:30 孤獨的美食家7#5[粵/日]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 22:58 潮進大灣區[粵] 23:00 熱的雪[粵] 23:30 最強生命線[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#254[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]		00:05 #後生仔傾吓偈[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 安樂蝸[粵]	00:00 創業Get Set, Go![粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:15 玩起來[粵] 02:40 鬼上你架車[粵][PG] 03:05 贅婿#25[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 創業Get Set, Go![粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 狗狗密語II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高富帥社長#10[粵/韓] 07:00 胃食遊戲 - 沖繩篇[粵] 07:30 加油啦! 啦啦隊! [粵/日]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 加油啦! 啦啦隊! [粵/日] 08:30 加油啦! 啦啦隊! [粵/日] 09:00 血拼全世界[粵/普] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#566[粵] 10:30 皓鑼傳#33[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 居家兵團#15[粵]		10:30 跟住去旅行[粵] 11:00 潮遊在地[粵/普] 11:30 Staries聲夢定時動態[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 贅婿#25[粵/普]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:28 潮進大灣區[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 平安谷之詭谷傳說#19[粵][PG] 15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 高校啦啦隊#1[粵/日] 15:05 7級公務員#12[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 夢夢貓[粵/日] 17:50 財經新聞[粵] 17:55 熱的雪[粵] 及 新聞檔案[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 加油啦! 啦啦隊! [粵/日] 16:30 加油啦! 啦啦隊! [粵/日] 17:00 加油啦! 啦啦隊! [粵/日] 17:30 血拼全世界[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食在好源頭 IV[粵/普]
18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]		18:00 胃食遊戲 - 沖繩篇[粵] 18:30 高富帥社長#10[粵/韓] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 島嶼情懷III[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 氣候危機II[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1262[粵] 20:30 逆天奇案#27[粵][PG] 21:30 一笑渡凡間#12[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 溢遊未盡2[粵/普] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 贅婿#26[粵/普][PG]	20:28 潮進大灣區[粵] 20:30 無耆不有[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 500日後[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 十萬噸情緣#20[粵]		22:30 跟住去旅行[粵] 23:00 鬼上你架車[粵][PG] 23:30 孤獨的美食家7#6[粵/日]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 22:58 潮進大灣區[粵] 23:00 熱的雪[粵] 23:30 無耆不有[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#255[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]		00:05 #後生仔傾吓偈[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:20 深夜美食團[粵] 01:45 星星探親團[粵]	00:00 大自然的日常[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:15 血拼全世界[粵/普] 02:40 鬼上你架車[粵][PG] 03:05 贅婿#26[粵/普][PG]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 大自然的日常[粵/英] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 氣候危機II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高富帥社長#11[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 深夜美食團[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 設計型空間[粵]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		07:45 咖啡伴旅[粵/韓]	07:00 食物偵探[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	07:30 食物偵探[粵/英]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 家居·築則[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#567[粵]		10:30 跟住去旅行[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 皓鑼傳#34[粵/普]		11:00 溢遊未盡2[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 居家兵團#16[粵]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 贅婿#26[粵/普][PG]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			12:58 潮進大灣區[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:00 高校啦啦隊#2[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:55 7級公務員#13[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:50 咖啡伴旅[粵/韓]	15:15 交易現場[粵]
14:45 平安谷之詭谷傳說#20[粵][PG]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日]		17:35 高富帥社長#11[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]			16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 夢夢貓[粵/日]			17:00 食物偵探[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			17:30 食物偵探[粵/英]
18:00 晴雨梅天[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]			18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 穹蒼下的亞洲[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:25 天氣報告[粵]			19:30 阿Sir之海龍傳說[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:30 東張西望[粵]			20:28 潮進大灣區[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1263[粵]			20:30 新聞掏寶[粵]
20:30 逆天奇案#28[粵][PG]			21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 一笑渡凡間#13[粵][PG]			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 500日後[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:00 鬼上你架車[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]		23:30 孤獨的美食家7#7[粵/日]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]			22:58 潮進大灣區[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:00 晴雨梅天[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			23:30 新聞掏寶[粵]
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 搵出愛火花#1[粵]			
00:55 宣傳易[粵]		00:05 #後生仔傾吓偈[粵]	00:00 泰國豪華空間[粵/英]
01:00 同事三分親#256[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		01:45 塔斯曼尼亞的日與夜[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]			01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:15 Staries聲夢定時動態[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵/英]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 鬼上你架車[粵][PG]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 旅人視角[粵/普]	03:00 泰國豪華空間[粵/英]
		03:35 沒玩過的台北[粵/普]	03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 阿Sir之海龍傳說[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高富帥社長#12[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 香港原味道[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 設計型空間[粵]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		07:45 超人回來了[韓]	07:00 美食中國[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:30 無間音樂[粵]	07:30 美食中國[粵/英]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 創科導航[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#568[粵]		10:30 去吧! 墨西哥![粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 皓鑼傳#35[粵/普][PG]		11:00 旅人視角[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 沒玩過的台北[粵/普]	11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 居家兵團#17[粵]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 致富經[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 潮文青[粵/普]	12:28 潮進大灣區[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]		13:30 安樂蝸[粵]	12:45 午市進擊[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:00 高校啦啦隊#3[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		15:00 7級公務員#14[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:15 交易現場[粵]
14:45 大帥哥#1[粵][PG]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 超人回來了[韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 數碼暴龍: 重啟之戰[粵/日]		17:45 設計型空間[粵]	17:00 美食中國[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			17:30 美食中國[粵/英]
18:00 晴雨梅天[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 香港原味道[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 高富帥社長#12[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 3日2夜[粵]	18:30 聚焦全世界[粵] 及 遊世界看指數[粵]
19:25 天氣報告[粵]			19:30 玩命全接觸[粵/英]
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1264[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:25 潮進大灣區[粵]
20:30 逆天奇案#29[粵][PG]		20:30 台灣第一等[粵/普]	20:28 無綫財經快訊[粵]
21:30 一笑渡凡間#14[粵][PG]		21:30 贅婿#27[粵/普]	20:30 大灣區解碼[粵/普]
			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 500日後[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:30 跟住去旅行[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]		23:00 鬼上你架車[粵][PG]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]		23:30 孤獨的美食家7#8[粵/日]	22:58 潮進大灣區[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:00 晴雨梅天[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			23:30 大灣區解碼[粵/普]
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 搵出愛火花#2[粵]			
00:55 宣傳易[粵]		00:05 #後生仔傾吓偈[粵]	00:00 悠長假「耆」V[粵/普]
01:00 同事三分親#257[粵]		00:35 旅人視角[粵/普]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		01:05 沒玩過的台北[粵/普]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:35 去吧! 墨西哥![粵]	01:05 理財有道[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:05 潮遊在地[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 鬼上你架車[粵][PG]	02:35 大灣區解碼[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 贅婿#27[粵/普]	03:00 悠長假「耆」V[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 玩命全接觸[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高富帥社長#13[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 香港原味道[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 寵物大本營[粵/日]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]			07:00 靚太家常菜[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵]		08:30 幫緊你醫緊你[粵/日]	07:30 靚太家常菜[粵/英]
09:00 交易現場[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 大灣區解碼[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#569[粵]		10:30 跟住去旅行[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 皓鑼傳#36[粵/普][PG]		11:00 台灣第一等[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 居家兵團#18[粵]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 理財有道[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 贅婿#27[粵/普]	12:28 潮進大灣區[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			12:45 午市進擊[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:00 高校啦啦隊#4[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		15:00 7級公務員#15[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:15 交易現場[粵]
14:45 大帥哥#2[粵][PG]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 寵物大本營[粵/日]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 數碼暴龍：重啟之戰[粵/日]		17:05 幫緊你醫緊你[粵/日]	17:00 靚太家常菜[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			17:30 靚太家常菜[粵/英]
18:00 晴雨梅天[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 香港原味道[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 高富帥社長#13[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 3日2夜[粵]	18:30 男子漢大丈夫[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]			19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 動物BB[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1265[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:28 潮進大灣區[粵]
20:30 逆天奇案#30[粵][PG]		20:30 玩起來[粵]	20:30 新時代新商機[粵]
21:30 一笑渡凡間#15[粵][PG]		21:00 北海道法式味力[粵/法]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:30 六合彩[粵][馬會]	21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
		21:35 贅婿#28[粵/普][PG]	
22:30 500日後[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:30 跟住去旅行[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]		23:00 鬼上你架車[粵][PG]	22:28 潮進大灣區[粵]
23:30 新聞檔案[粵]		23:30 孤獨的美食家7#9[粵/日]	22:57 遊世界看指數[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:00 晴雨梅天[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			23:30 新時代新商機[粵]
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 搵出愛火花#3[粵]			
00:55 宣傳易[粵]		00:05 #後生仔傾吓偈[粵]	00:00 歡迎來我家II[粵/英]
01:00 同事三分親#258[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]			00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]			01:05 新時代新商機[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:05 北海道法式味力[粵/法]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 鬼上你架車[粵][PG]	02:35 致富經[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 贅婿#28[粵/普][PG]	03:00 歡迎來我家II[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 動物BB[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 高富帥社長#14[粵/韓] 07:00 潮文青[粵/普] 07:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:40 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:50 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 一手造成[粵]		09:35 中學聖日記#6[粵/日][PG]	08:00 日日有樓梯[粵] 08:30 再見舊英倫II[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 10:20 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 10:30 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 10:35 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 10:45 超速變形[粵/日] 11:15 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:30 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易[粵]		10:40 血拼全世界[粵/普] 11:05 王子的移動城堡II[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 每當樂園變幻時[粵]
12:00 古城百景[粵/日] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 美女廚房[粵][PG]		12:00 潮遊在地[粵/普] 12:30 沒玩過的台北[粵/普] 13:00 沒玩過的台北[粵/普] 13:30 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	12:00 智創明天[粵] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 新時代新商機[粵]
14:20 生活100錯[粵] 14:50 嫁到這世界邊端2[粵] 15:20 嫁到這世界邊端2[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]		14:30 星星探親團[粵] 15:00 星星探親團[粵] 15:30 咖啡伴旅[粵/韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 大城小廚意國篇[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		17:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:30 塔斯曼尼亞的日與夜[粵]	16:00 奇趣工場[粵/英] 16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 起跑線全國篇[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]		18:00 血拼全世界[粵/普] 18:30 高富帥社長#14[粵/韓] 19:30 單車遊學團[粵]	18:00 朝聖地[粵/英] 18:30 遊藝園[粵/英] 19:30 狗狗密語II[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1266[粵] 20:30 聲夢傳奇[粵]		20:00 潮文青[粵/普] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 家簡塵除[粵/普]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:00 日日媽媽聲[粵][PG] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 23:35 輝哥為食遊IV[粵]		22:30 食彩王國[粵/日] 23:00 忒修斯之船#1[粵/日][PG]	22:00 每當樂園變幻時[粵] 23:00 最強生命線[粵/普] 23:30 港生活·港享受[粵]
00:05 搵出愛火花#4[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 同事三分親#259[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:25 設計型空間[粵] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:25 玩起來[粵] 01:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 遊藝園[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 嘆通嘆通我愛你#11[粵/普] 03:10 嘆通嘆通我愛你#12[粵/普]		02:05 潮文青[粵/普] 02:35 單車遊學團[粵] 03:05 刀劍神域外傳GG0[粵/日][M] 03:35 刀劍神域外傳GG0[粵/日][M]	02:00 奇趣工場[粵/英] 03:00 阿Sir之海龍傳說[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 街坊導賞團[粵]		06:00 高富帥社長#15[粵/韓]	06:00 再見舊英倫II[粵]
06:30 街坊導賞團[粵]		07:00 安樂蝸[粵]	07:00 蜜糖掌門人[粵/英]
07:00 為食總司令[粵]		07:30 叢林的法則[粵/韓]	
08:00 超齡打工假期[粵]		08:35 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	08:00 爺孫要做Friend[粵/韓]
08:30 超齡打工假期[粵]		09:35 中學聖日記#7[粵/日][PG]	08:30 羅馬奇蹟[粵]
09:00 藝文誌[粵]			09:28 健康有因[粵]
09:30 魔進戰隊[粵/日]			09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 小農夫拉比[粵/韓]		10:40 潮文青[粵/普]	10:00 港生活·港享受[粵]
10:15 小農夫拉比[粵/韓]		11:05 王子的移動城堡II[粵/普]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問Master Joe[粵]			11:00 飛越百萬元[粵/英]
11:00 講清講楚[粵]			
11:30 快樂中年[粵]			
11:55 宣傳易[粵]			
12:00 日日媽媽聲[粵][PG]		12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 食在好源頭 IV[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]			13:00 澳洲職業足球聯賽2020/2021[直播][粵/英]
13:10 瞬間看地球[粵]			
13:15 聲夢傳奇[粵]			
14:45 Staries聲夢定時動態[粵]			15:00 樓計專家[粵]
15:15 開館有益[粵]			15:28 健康有因[粵]
15:45 上門教煮燻[粵]			15:30 大灣區解碼[粵/普]
15:55 超級勁歌推介[粵]			
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日]			16:00 蜜糖掌門人[粵/英]
16:30 Think Big天地[粵]			17:00 創業Get Set, Go![粵]
17:00 超時空歷史漫遊[粵/英]			17:30 講清講楚[粵]
17:15 超時空歷史漫遊[粵/英]			
17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			
18:00 食不厭精[粵]		18:00 藝遊巷弄[粵/普]	18:00 藍海世界[粵/英]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 高富帥社長#15[粵/韓]	18:30 島嶼情懷III[粵/英]
18:55 天氣報告[粵]		19:30 港灣起跑線[粵]	19:30 玩命全接觸[粵/英]
19:00 星期日檔案[粵/普]			
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1267[粵]		20:00 安樂蝸[粵]	20:28 健康有因[粵]
20:30 開心大綜藝[粵]		20:30 幫緊你醫緊你[粵/日]	20:30 家居·築則[粵/普]
21:30 勁歌金曲[粵]		21:20 尹STAY[粵/韓]	21:00 大灣區解碼[粵/普]
22:30 諸朋好友[粵][PG]		23:15 忒修斯之船#2[粵/日][PG]	21:30 樓計專家[粵]
23:00 周末幫你慳啲啦[粵]			22:00 新時代新商機[粵]
23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵]			22:30 泰國豪華空間[粵/英]
23:30 財經透視[粵/普]			23:00 食不厭精[粵]
			23:30 星期日檔案[粵/普]
00:00 撻出愛火花#5[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 羅馬奇蹟[粵]
01:00 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	01:00 爺孫要做Friend[粵/韓]
01:05 同事三分親#260[粵]			01:30 理財有道[粵]
01:35 宣傳易[粵]			
01:45 東張西望[粵]			
02:15 嘆通嘆通我愛你#13[粵/普]		02:05 安樂蝸[粵]	02:00 飛越百萬元[粵/英]
03:15 嘆通嘆通我愛你#14[粵/普]		02:35 塔斯曼尼亞的日與夜[粵]	03:00 北極, 北極! [粵]
		03:05 刀劍神域外傳GGO[粵/日][M]	
		03:35 刀劍神域外傳GGO[粵/日][M]	