

| 翡翠台  | Viu96 | 明珠台  | Viu99 | J2   | 高清翡翠台  |
|--|-------|--|-------|--|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]<br>07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]   |       | 06:00 金融概要[英] Market Overview<br>07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV<br>07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News  |       | 06:00 愛情失佻憶#5[粵/韓]<br>07:00 香港原味道[粵]<br>07:30 設計型空間[粵]<br>07:40 世界末日點算好[粵/韓] 及 打者愛也[粵] | 06:00 每當樂園變幻時[粵]<br>06:58 江山多驕[粵]<br>07:00 大城小廚之超級家常菜[粵/英]<br>07:58 心有所信 II[粵]   |
| 08:10 香港早晨[粵]<br>08:55 瞬間看地球[粵] 及 打者愛也[粵]<br>09:00 交易現場[粵]<br>09:30 深港滬通[粵]<br>09:45 超級勁歌推介[粵]<br>09:50 快樂長門人[粵]                               |       | 08:00 金融概要[英] Market Overview<br>09:00 金融行情[英] Market Update<br>09:20 交易直播室[普] Inside Market   |       | 09:30 無間音樂[粵][PG]  | 08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵]<br>08:30 財經透視[粵/普]<br>08:55 電子消費通[粵]<br>09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]<br>09:30 智富360[粵]   |
| 10:00 真情#583[粵]<br>10:30 皓鑼傳#50[粵/普][PG]<br>11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]<br>11:35 交易現場[粵]<br>11:45 明星運動會[粵][PG]                                      |       | 11:00 金融行情[英] Market Update<br>11:30 交易直播室[普] Inside Market  |       | 10:30 明星運動會前哨戰: Fight盡[粵][PG]<br>11:00 玩起來[粵]<br>11:30 美女實習生[粵/普]                      | 10:00 心有所信 II[粵]<br>10:05 交易現場[粵]<br>10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]<br>11:05 異動狙擊[粵]<br>11:15 匯市焦點[粵]<br>11:30 智富360[粵]  |
| 12:40 宣傳易[粵]<br>12:45 交易現場[粵]<br>12:55 打者愛也[粵]<br>13:00 午間新聞[粵]<br>13:15 瞬間看地球[粵]<br>13:20 流行都市[粵]   |       | 12:00 CGTN環球瞭望[英] 及 打者愛也[粵]<br>CGTN Global Watch and To Vaccinate Is To Care<br>13:00 交易直播室[普] Inside Market   |       | 12:00 姊妹淘[粵]<br>12:30 #後生仔傾吓傷[粵]<br>13:00 九尾狐傳#5[粵/韓][PG]                              | 12:00 電子消費通[粵]<br>12:05 早市戰報[粵]<br>12:15 新聞掏寶[粵]<br>12:45 午市進擊[粵]<br>13:00 打者愛也[粵]<br>13:02 智富360[粵]<br>13:05 開市速報[粵]<br>13:30 心有所信 II[粵]<br>13:35 交易現場[粵]<br>13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵]<br>14:35 宣傳易[粵]<br>14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]<br>14:45 大帥哥#18[粵][PG]<br>15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]                                    |       | 14:30 金融行情[英] Market Update<br>15:30 交易直播室[普] Inside Market<br>15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW   |       | 14:25 孤獨的美食家8#7[粵/日] 及 打者愛也[粵]<br>15:00 告白夫婦#4[粵/韓]                                    | 14:10 匯市焦點[粵]<br>14:30 智富360[粵]<br>15:15 交易現場[粵]<br>15:20 樓市速遞[粵]<br>15:35 異動狙擊[粵]<br>15:45 智富360[粵]   |
| 16:15 屁屁偵探[粵/日]<br>16:50 Think Big天地[粵]<br>17:20 多啦A夢[粵]<br>17:50 財經新聞[粵]<br>17:55 熱的雪[粵] 及 新聞檔案[粵]  |       | 16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report<br>16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV<br>17:00 芝麻街[英] Sesame Street<br>17:30 反斗靈貓[英] The Cat in the Hat Knows a Lot About That!  |       | 16:00 超級勁歌推介[粵]<br>16:05 世界末日點算好[粵/韓]  | 16:00 打者愛也[粵]<br>16:05 收市大檢閱[粵]<br>16:55 遊世界看指數[粵]<br>16:58 江山多驕[粵]<br>17:00 大城小廚之超級家常菜[粵/英]<br>17:55 電子消費通[粵]   |
| 18:30 六點半新聞報道[粵]<br>19:15 世界觀[粵]<br>19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵]<br>19:30 東張西望[粵] 及 打者愛也[粵]   |       | 18:00 大笨熊與吱吱鼠[英] Grizzy & the Lemmings<br>18:30 魔法公主高校生[英] 及 打者愛也[粵] The Other Kingdom and To Vaccinate Is To Care<br>19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language<br>19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live<br>19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY<br>19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT |       | 18:00 香港原味道[粵]<br>18:30 愛情失佻憶#5[粵/韓] 及 打者愛也[粵]<br>19:30 3日2夜[粵]                        | 18:00 無線財經新聞[粵]<br>18:15 樓市速遞[粵]<br>18:28 心有所信 II[粵]<br>18:30 遊藝園[粵/英]<br>19:25 遊世界看指數[粵]<br>19:30 江山多驕[粵]   |
| 20:00 愛, 回家之開心速遞#1289[粵]<br>20:30 寶寶大過天#16[粵][PG]<br>21:30 刑偵日記#6[粵][PG]   |       | 20:00 金錢面面觀[英] Money Matters<br>20:30 我要做廚神: 澳洲篇[英] MasterChef Australia<br>21:15 花生動畫[英/粵] Peanuts<br>21:25 打者愛也[粵] To Vaccinate Is To Care<br>21:30 明珠930:午夜再來嚇[英/粵][PG]<br>Studio 930:Paranormal Activity 3[PG]   |       | 20:00 娛樂新聞報道<br>20:30 潮遊在地[粵/普]<br>21:00 Staries聲夢定時動態[粵]<br>21:30 九尾狐傳#6[粵/韓][PG]     | 20:30 最強生命線[粵/普]<br>20:55 江山多驕[粵]<br>21:00 日日有樓睇[粵]<br>21:28 心有所信 II[粵]<br>21:30 樓市點睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]   |
| 22:30 盛, 舞者[粵]<br>23:00 We Miss Hong Kong美麗同行[粵] 及 環球新聞檔案[粵]<br>23:15 晚間新聞[粵]<br>23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵]<br>23:50 天氣報告[粵]<br>23:55 阿SIR早晨#1[粵] |       | 23:15 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)<br>23:35 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History<br>23:40 金錢面面觀[英] Money Matters   |       | 23:00 錦心似玉#1[粵/普][PG]  | 22:00 十點無線財經[粵]<br>22:55 遊世界看指數[粵]<br>22:58 打者愛也[粵]<br>23:00 熱的雪[粵]<br>23:28 心有所信 II[粵]<br>23:30 最強生命線[粵/普]<br>23:58 江山多驕[粵]   |

| 翡翠台   | Viu96 | 明珠台  | Viu99 | J2   | 高清翡翠台  |
|---|-------|--|-------|--|--|
| 00:55 宣傳易[粵]<br>01:00 同事三分親#282[粵]<br>01:30 宣傳易[粵]<br>01:35 東張西望[粵] |       | 00:10 港生活·港享受[英] Dolce Vita<br>00:40 中國24小時[英] CHINA 24<br>01:30 金融概要[英] Market Overview |       | 00:00 #後生仔傾吓偈[粵]<br>00:35 早着先機[粵][馬會]<br>01:45 安樂蝸[粵]    | 00:00 我的麻煩寵物[粵/英]<br>00:30 無線財經快訊[粵]<br>00:35 日日有樓睇[粵]<br>00:58 心有所信 I I[粵]<br>01:05 樓市點睇[粵]<br>01:30 無線財經快訊[粵]<br>01:35 十點無線財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵]<br>02:45 姊妹淘[粵]<br>03:15 無間音樂[粵][PG]                  |       | 02:00 祝君晚安 Fireplace   |       | 02:10 玩起來[粵]<br>02:35 超級勁歌推介[粵]<br>02:40 九尾狐傳#6[粵/韓][PG] | 02:30 無線財經快訊[粵]<br>02:35 最強生命線[粵/普]<br>03:00 我的麻煩寵物[粵/英]<br>03:30 無線財經快訊[粵]<br>03:35 大貓這一家[粵/英]                                    |

| 翡翠台   | Viu96 | 明珠台  | Viu99 | J2  | 高清翡翠台   |
|---|-------|--|-------|---|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]<br>07:40 環球新聞檔案[粵]<br>07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]   |       | 06:00 金融概要[英] Market Overview<br>07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV<br>07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News  |       | 06:00 愛情失佻憶#6[粵/韓]<br>07:00 香港原味道[粵]<br>07:30 媽寶閩蕩尼泊爾[粵/韓]                    | 06:00 樓市點睇[粵]<br>06:30 智富錦囊[粵]<br>06:45 財經焦點[粵]<br>06:58 江山多驕[粵]<br>07:00 上食堂 2[粵/普]<br>07:58 心有所信 II[粵]  |
| 08:10 香港早晨[粵]<br>08:55 瞬間看地球[粵] 及 打者愛也[粵]<br>09:00 交易現場[粵]<br>09:30 深港滬通[粵]<br>09:45 超級勁歌推介[粵]<br>09:50 快樂長門人[粵]                              |       | 08:00 金融概要[英] Market Overview<br>09:00 金融行情[英] Market Update<br>09:20 交易直播室[普] Inside Market   |       | 08:30 首爾星星團[粵]<br>09:00 血拼全世界[粵/普] 及 打者愛也[粵]<br>09:30 無間音樂[粵][PG]             | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]<br>08:30 樓市點睇[粵]<br>08:55 電子消費通[粵]<br>09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]<br>09:30 智富360[粵]   |
| 10:00 真情#584[粵]<br>10:30 皓鑄傳#51[粵/普][PG]<br>11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]<br>11:35 交易現場[粵]<br>11:45 潮拜武當#10[粵]                                       |       | 11:00 金融行情[英] Market Update<br>11:30 交易直播室[普] Inside Market  |       | 10:30 潮遊在地[粵/普]<br>11:00 Staries聲夢定時動態[粵]<br>11:30 姊妹淘[粵]                     | 10:00 心有所信 II[粵]<br>10:05 交易現場[粵]<br>10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]<br>11:05 異動狙擊[粵]<br>11:15 匯市焦點[粵]<br>11:30 智富360[粵]   |
| 12:40 宣傳易[粵]<br>12:45 交易現場[粵]<br>12:55 打者愛也[粵]<br>13:00 午間新聞[粵]<br>13:15 瞬間看地球[粵]<br>13:20 流行都市[粵]  |       | 12:00 CGTN環球瞭望[英] 及 打者愛也[粵]<br>CGTN Global Watch and To Vaccinate Is To Care<br>13:00 交易直播室[普] Inside Market   |       | 12:00 #後生仔傾吓傷[粵]<br>12:30 九尾狐傳#6[粵/韓][PG]                                     | 12:00 電子消費通[粵]<br>12:05 早市戰報[粵]<br>12:15 樓市點睇[粵]<br>12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]<br>13:00 打者愛也[粵]<br>13:05 智富360[粵]<br>13:30 心有所信 II[粵]<br>13:35 交易現場[粵]<br>13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵]<br>14:35 宣傳易[粵]<br>14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]<br>14:45 大帥哥#19[粵][PG]<br>15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]                                   |       | 14:30 金融行情[英] Market Update<br>15:30 交易直播室[普] Inside Market<br>15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW   |       | 14:00 錦心似玉#1[粵/普][PG] 及 打者愛也[粵]<br>15:00 告白夫婦#5[粵/韓][PG]                      | 14:10 匯市焦點[粵]<br>14:30 智富360[粵]<br>15:15 交易現場[粵]<br>15:30 樓市速遞[粵]<br>15:35 異動狙擊[粵]<br>15:45 智富360[粵]  |
| 16:15 屁屁偵探[粵/日]<br>16:50 Think Big天地[粵]<br>17:20 夢夢貓[粵/日]<br>17:50 財經新聞[粵]<br>17:55 熱的雪[粵] 及 新聞檔案[粵]  |       | 16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report<br>16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV<br>17:00 芝麻街[英] Sesame Street<br>17:30 反斗靈貓[英] The Cat in the Hat Knows a Lot About That!  |       | 16:00 超級勁歌推介[粵]<br>16:05 媽寶閩蕩尼泊爾[粵/韓]<br>17:00 首爾星星團[粵]<br>17:30 血拼全世界[粵/普]   | 16:00 打者愛也[粵]<br>16:05 收市大檢閱[粵]<br>16:55 遊世界看指數[粵]<br>16:58 江山多驕[粵]<br>17:00 上食堂 2[粵/普]<br>17:55 電子消費通[粵]   |
| 18:30 六點半新聞報道[粵]<br>19:15 世界觀[粵]<br>19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵]<br>19:30 東張西望[粵] 及 打者愛也[粵]  |       | 18:00 大笨熊與吱吱鼠[英] Grizzly & the Lemmings<br>18:30 我的志願101[英] 及 打者愛也[粵]<br>Real Life 101 and To Vaccinate Is To Care<br>19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language<br>19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live<br>19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY<br>19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT |       | 18:00 香港原味道[粵]<br>18:30 愛情失佻憶#6[粵/韓] 及 打者愛也[粵]<br>19:30 3日2夜[粵]               | 18:00 無線財經新聞[粵]<br>18:15 樓市速遞[粵]<br>18:28 心有所信 II[粵]<br>18:30 極境之旅[粵]<br>19:25 遊世界看指數[粵]<br>19:30 江山多驕[粵]   |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1290[粵]<br>20:30 寶實大過天#17[粵]<br>21:30 刑偵日記#7[粵][PG]   |       | 20:00 清心直說[英] Straight Talk<br>20:30 我要做廚神：澳洲篇[英][PG] MasterChef Australia[PG]<br>21:15 花生動畫[英/粵] Peanuts<br>21:25 打者愛也[粵] To Vaccinate Is To Care<br>21:30 明珠930:寡佬飛行日記[英/粵][PG] Studio 930:Up in the Air[PG]   |       | 20:00 娛樂新聞報道<br>20:30 溢遊未盡2[粵/普]<br>21:30 六合彩[粵][馬會]<br>21:35 九尾狐傳#7[粵/韓][PG] | 20:30 無耨不有[粵/普]<br>20:55 江山多驕[粵]<br>21:00 日日有樓睇[粵]<br>21:28 心有所信 II[粵]<br>21:30 家居·築則[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]  |
| 22:30 盛·舞者[粵]<br>23:00 We Miss Hong Kong美麗同行[粵] 及 環球新聞檔案[粵]<br>23:15 晚間新聞[粵]<br>23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵]<br>23:50 天氣報告[粵]<br>23:55 阿SIR早晨#2[粵] |       | 23:40 財經消息[英] Financial Bulletin<br>23:45 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)   |       | 23:00 錦心似玉#2[粵/普]   | 22:00 十點無線財經[粵]<br>22:55 遊世界看指數[粵]<br>22:58 打者愛也[粵]<br>23:00 熱的雪[粵]<br>23:28 心有所信 II[粵]<br>23:30 無耨不有[粵/普]<br>23:58 江山多驕[粵]   |

| 翡翠台   | Viu96 | 明珠台   | Viu99 | J2   | 高清翡翠台  |
|---|-------|---|-------|--|--|
| 00:55 宣傳易[粵]<br>01:00 同事三分親#283[粵]<br>01:30 宣傳易[粵]<br>01:35 東張西望[粵] |       | 00:05 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英]<br>Earth Live and Today In History<br>00:10 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]<br>00:40 中國24小時[英] CHINA 24<br>01:30 金融概要[英] Market Overview |       | 00:00 #後生仔傾吓偈[粵]<br>00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]<br>01:20 深夜美食團[粵]<br>01:45 星星探親團[粵] | 00:00 大自然的日常[粵/英]<br>00:30 無線財經快訊[粵]<br>00:35 日日有樓睇[粵]<br>00:58 心有所信 II[粵]<br>01:05 家居·築則[粵/普]<br>01:30 無線財經快訊[粵]<br>01:35 十點無線財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵]<br>02:45 姊妹淘[粵]<br>03:15 無間音樂[粵][PG]                  |       | 02:00 祝君晚安 Fireplace  |       | 02:10 血拼全世界[粵/普]<br>02:35 超級勁歌推介[粵]<br>02:40 九尾狐傳#7[粵/韓][PG]               | 02:30 無線財經快訊[粵]<br>02:35 無耆不有[粵/普]<br>03:00 大自然的日常[粵/英]<br>03:30 無線財經快訊[粵]<br>03:35 氣候危機 II[粵/英]                                     |

| 翡翠台   | Viu96 | 明珠台   | Viu99 | J2  | 高清翡翠台   |
|---|-------|---|-------|---|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]<br>07:40 環球新聞檔案[粵]<br>07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]   |       | 06:00 金融概要[英] Market Overview<br>07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV<br>07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News   |       | 06:00 愛情失佻憶#7[粵/韓]<br>07:00 深夜美食團[粵]<br>07:30 設計型空間[粵]<br>07:45 咖啡伴旅[粵/韓] 及 打者愛也[粵] | 06:00 最強生命線[粵/普]<br>06:30 智富錦囊[粵]<br>06:45 財經焦點[粵]<br>06:58 江山多驕[粵]<br>07:00 食物偵探[粵/英]<br>07:30 食物偵探[粵/英]<br>07:58 心有所信 II[粵]   |
| 08:10 香港早晨[粵]<br>08:55 瞬間看地球[粵] 及 打者愛也[粵]<br>09:00 交易現場[粵]<br>09:30 深港滬通[粵]<br>09:45 超級勁歌推介[粵]<br>09:50 快樂長門人[粵]                              |       | 08:00 金融概要[英] Market Overview<br>09:00 金融行情[英] Market Update<br>09:20 交易直播室[普] Inside Market  |       | 09:30 無間音樂[粵][PG]   | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]<br>08:30 家居·築則[粵/普]<br>08:55 電子消費通[粵]<br>09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]<br>09:30 智富360[粵]  |
| 10:00 真情#585[粵]<br>10:30 皓鑄傳#52[粵/普]<br>11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]<br>11:35 交易現場[粵]<br>11:45 潮拜武當#11[粵][PG]                                       |       | 11:00 金融行情[英] Market Update<br>11:30 交易直播室[普] Inside Market   |       | 10:30 溢遊未盡2[粵/普]<br>11:30 姊妹淘[粵]  | 10:00 心有所信 II[粵]<br>10:05 交易現場[粵]<br>10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]<br>11:05 異動狙擊[粵]<br>11:15 匯市焦點[粵]<br>11:30 智富360[粵]   |
| 12:40 宣傳易[粵]<br>12:45 交易現場[粵]<br>12:55 打者愛也[粵]<br>13:00 午間新聞[粵]<br>13:15 瞬間看地球[粵]<br>13:20 流行都市[粵]  |       | 12:00 CGTN環球瞭望[英] 及 打者愛也[粵]<br>CGTN Global Watch and To Vaccinate Is To Care<br>13:00 交易直播室[普] Inside Market  |       | 12:00 #後生仔傾吓偈[粵]<br>12:30 九尾狐傳#7[粵/韓][PG]   | 12:00 電子消費通[粵]<br>12:05 早市戰報[粵]<br>12:15 無着不有[粵/普]<br>12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]<br>13:00 打者愛也[粵]<br>13:05 智富360[粵]<br>13:30 心有所信 II[粵]<br>13:35 交易現場[粵]<br>13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵]<br>14:35 宣傳易[粵]<br>14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]<br>14:45 大帥哥#20[粵][PG]<br>15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]                                   |       | 14:30 金融行情[英] Market Update<br>15:30 交易直播室[普] Inside Market<br>15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW  |       | 14:00 錦心似玉#2[粵/普] 及 打者愛也[粵]<br>15:00 告白夫婦#6[粵/韓]<br>15:50 咖啡伴旅[粵/韓]                 | 14:10 匯市焦點[粵]<br>14:30 智富360[粵]<br>15:15 交易現場[粵]<br>15:20 樓市速遞[粵]<br>15:35 異動狙擊[粵]<br>15:45 智富360[粵]  |
| 16:15 屁屁偵探[粵/日]<br>16:50 Think Big天地[粵]<br>17:20 夢夢貓[粵/日]<br>17:50 財經新聞[粵]  |       | 16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report<br>16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV<br>17:00 芝麻街[英] Sesame Street<br>17:30 反斗靈貓[英] The Cat in the Hat Knows a Lot About That!   |       | 17:35 愛情失佻憶#7[粵/韓] 及 打者愛也[粵]  | 16:00 打者愛也[粵]<br>16:05 收市大檢閱[粵]<br>16:55 遊世界看指數[粵]<br>16:58 江山多驕[粵]<br>17:00 食物偵探[粵/英]<br>17:30 食物偵探[粵/英]<br>17:55 電子消費通[粵]   |
| 18:00 你好陌生人[粵] 及 新聞檔案[粵]<br>18:30 六點半新聞報道[粵]<br>19:15 世界觀[粵]<br>19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵]<br>19:30 東張西望[粵] 及 打者愛也[粵]                            |       | 18:00 大笨熊與吱吱鼠[英] Grizzy & the Lemmings<br>18:25 忍者藝術家[英] 及 打者愛也[粵]<br>Art Ninja and To Vaccinate Is To Care<br>19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language<br>19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live<br>19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY<br>19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT |       | 18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]   | 18:00 無線財經新聞[粵]<br>18:15 樓市速遞[粵]<br>18:28 心有所信 II[粵]<br>18:30 穹蒼下的俄羅斯[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]<br>19:30 江山多驕[粵]   |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1291[粵]<br>20:30 實實大過天#18[粵][PG]<br>21:30 刑偵日記#8[粵][PG]   |       | 20:00 創新國度[英] Innovation Nation<br>20:30 我要做廚神：澳洲篇[英] MasterChef Australia<br>21:25 打者愛也[粵] To Vaccinate Is To Care<br>21:30 明珠930:敵對邊緣[英/粵][PG]<br>Studio 930:Enemy at the Gates[PG]   |       |   | 20:30 新聞淘寶[粵]<br>20:55 江山多驕[粵]<br>21:00 日日有樓睇[粵]<br>21:28 心有所信 II[粵]<br>21:30 創科導航[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]   |
| 22:30 盛·舞者[粵]<br>23:00 We Miss Hong Kong美麗同行[粵] 及 環球新聞檔案[粵]<br>23:15 晚間新聞[粵]<br>23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵]<br>23:50 天氣報告[粵]<br>23:55 阿SIR早晨#3[粵] |       |   |       | 23:00 錦心似玉#3[粵/普]   | 22:00 十點無線財經[粵]<br>22:55 遊世界看指數[粵]<br>22:58 打者愛也[粵]<br>23:00 你好陌生人[粵]<br>23:28 心有所信 II[粵]<br>23:30 新聞淘寶[粵]<br>23:58 江山多驕[粵]   |

| 翡翠台   | Viu96 | 明珠台  | Viu99 | J2   | 高清翡翠台   |
|---|-------|--|-------|--|---|
| 00:55 宣傳易[粵]<br>01:00 同事三分親#284[粵]<br>01:30 宣傳易[粵]<br>01:35 東張西望[粵] |       | 00:05 財經消息[英] Financial Bulletin<br>00:10 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)<br>00:30 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History<br>00:35 創新國度[英] Innovation Nation<br>01:00 中國24小時[英] CHINA 24<br>01:50 金融概要[英] Market Overview |       | 00:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG]<br>00:35 賽後你點睇[粵]<br>01:45 星星探親團[粵]   | 00:00 歷史的拐點[粵]<br>00:30 無線財經快訊[粵]<br>00:35 日日有樓睇[粵]<br>00:58 心有所信 I I[粵]<br>01:05 創科導航[粵/普]<br>01:30 無線財經快訊[粵]<br>01:35 十點無線財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵]<br>02:45 姊妹淘[粵]<br>03:15 無間音樂[粵]                      |       | 02:00 祝君晚安 Fireplace   |       | 02:10 Staries聲夢定時動態[粵]<br>02:35 超級勁歌推介[粵]<br>02:40 沒玩過的台北[粵/普]<br>03:10 沒玩過的台北[粵/普]<br>03:40 藝遊巷弄[粵/普] | 02:30 無線財經快訊[粵/英]<br>02:35 新聞掏寶[粵]<br>03:00 歷史的拐點[粵]<br>03:30 無線財經快訊[粵]<br>03:35 大自然巨無霸[粵/英]                                      |

| 翡翠台   | Viu96 | 明珠台  | Viu99 | J2  | 高清翡翠台   |
|---|-------|--|-------|---|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]<br>07:40 環球新聞檔案[粵]<br>07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]   |       | 06:00 金融概要[英] Market Overview<br>07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV<br>07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News  |       | 06:00 愛情失憶#8[粵/韓]<br>07:00 香港原味道[粵]<br>07:30 設計型空間[粵]<br>07:45 超人回來了[韓] 及 打者愛也[粵] | 06:00 家居·築則[粵/普]<br>06:30 智富錦囊[粵]<br>06:45 財經焦點[粵]<br>06:58 江山多驕<br>07:00 美食中國[粵/英]<br>07:30 美食中國[粵/英]<br>07:58 心有所信 II[粵]  |
| 08:10 香港早晨[粵]<br>08:55 瞬間看地球[粵] 及 打者愛也[粵]<br>09:00 交易現場[粵]<br>09:30 深港滬通[粵]<br>09:45 超級勁歌推介[粵]<br>09:50 快樂長門人[粵]                              |       | 08:00 金融概要[英] Market Overview<br>09:00 金融行情[英] Market Update<br>09:20 交易直播室[普] Inside Market   |       | 09:30 無間音樂[粵]   | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]<br>08:30 創科導航[粵/普]<br>08:55 電子消費通[粵]<br>09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]<br>09:30 智富360[粵]   |
| 10:00 真情#586[粵]<br>10:30 皓鑄傳#53[粵/普]<br>11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]<br>11:35 交易現場[粵]<br>11:45 潮拜武當#12[粵][PG]                                       |       | 11:00 金融行情[英] Market Update<br>11:30 交易直播室[普] Inside Market  |       | 10:30 沒玩過的台北[粵/普]<br>11:00 沒玩過的台北[粵/普]<br>11:30 姊妹淘[粵]                            | 10:00 心有所信 II[粵]<br>10:05 交易現場[粵]<br>10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]<br>11:05 異動狙擊[粵]<br>11:15 匯市焦點[粵]<br>11:30 智富360[粵]   |
| 12:40 宣傳易[粵]<br>12:45 交易現場[粵]<br>12:55 打者愛也[粵]<br>13:00 午間新聞[粵]<br>13:15 瞬間看地球[粵]<br>13:20 流行都市[粵]  |       | 12:00 CGTN環球瞭望[英] 及 打者愛也[粵]<br>CGTN Global Watch and To Vaccinate Is To Care<br>13:00 交易直播室[普] Inside Market   |       | 12:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG]<br>12:30 大台冠軍[粵/日]<br>13:30 安樂蝸[粵]                           | 12:00 電子消費通[粵]<br>12:05 早市戰報[粵]<br>12:15 致富經[粵]<br>12:45 午市進擊[粵]<br>13:00 打者愛也[粵]<br>13:02 智富360[粵]<br>13:05 開市速報[粵]<br>13:30 心有所信 II[粵]<br>13:35 交易現場[粵]<br>13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵]<br>14:35 宣傳易[粵]<br>14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]<br>14:45 大帥哥#21[粵][PG]<br>15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]                                   |       | 14:30 金融行情[英] Market Update<br>15:30 交易直播室[普] Inside Market<br>15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW   |       | 14:00 錦心似玉#3[粵/普] 及 打者愛也[粵]<br>15:00 告白夫婦#7[粵/韓]                                  | 14:10 匯市焦點[粵]<br>14:30 智富360[粵]<br>15:15 交易現場[粵]<br>15:20 樓市速遞[粵]<br>15:35 異動狙擊[粵]<br>15:45 智富360[粵]  |
| 16:15 屁屁偵探[粵/日]<br>16:50 Think Big天地[粵]<br>17:20 數碼暴龍·重啟之戰[粵/日]<br>17:50 財經新聞[粵]  |       | 16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report<br>16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV<br>17:00 芝麻街[英] Sesame Street<br>17:30 反斗靈貓[英] The Cat in the Hat Knows a Lot About That!  |       | 16:00 超級勁歌推介[粵]<br>16:05 超人回來了[韓]<br>17:45 設計型空間[粵]                               | 16:00 打者愛也[粵]<br>16:05 收市大檢閱[粵]<br>16:55 遊世界看指數[粵]<br>16:58 江山多驕<br>17:00 美食中國[粵/英]<br>17:30 美食中國[粵/英]<br>17:55 電子消費通[粵]  |
| 18:00 進軍東奧[粵] 及 新聞檔案[粵]<br>18:30 六點半新聞報道[粵]<br>19:15 世界觀[粵]<br>19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵]<br>19:30 東張西望[粵] 及 打者愛也[粵]                             |       | 18:00 大笨熊與吱吱鼠[英] Grizzly & the Lemmings<br>18:30 我要做球手[英] 及 打者愛也[粵] Hardball and To Vaccinate Is To Care<br>19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language<br>19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live<br>19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY<br>19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT |       | 18:00 香港原味道[粵]<br>18:30 愛情失憶#8[粵/韓] 及 打者愛也[粵]<br>19:30 3日2夜[粵]                    | 18:00 無線財經新聞[粵]<br>18:15 樓市速遞[粵]<br>18:28 心有所信 II[粵]<br>18:30 極地攀山王[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]<br>19:30 江山多驕  |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1292[粵]<br>20:30 寶貴大過天#19[粵][PG]<br>21:30 刑偵日記#9[粵][PG]   |       | 20:00 新晉廚神亞洲烘焙遊[英/粵] Donal's Asian Baking Adventure<br>20:30 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers<br>21:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita<br>21:25 打者愛也[粵] To Vaccinate Is To Care<br>21:30 明珠930:連鎖陰謀[英/粵][PG] Studio 930:Conspiracy Theory[PG]   |       | 20:00 娛樂新聞報道<br>20:30 台灣第一等[粵/普]<br>21:30 六合彩[粵][馬會]<br>21:35 九尾狐傳#8[粵/韓][PG]     | 20:30 大灣區解碼[粵/普]<br>20:55 江山多驕<br>21:00 日日有樓睇[粵]<br>21:28 心有所信 II[粵]<br>21:30 理財有道[粵] 及 無線財經快訊[粵]   |
| 22:30 盛·舞者[粵]<br>23:00 We Miss Hong Kong美麗同行[粵] 及 環球新聞檔案[粵]<br>23:15 晚間新聞[粵]<br>23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵]<br>23:50 天氣報告[粵]<br>23:55 阿SIR早晨#4[粵] |       |  |       | 23:00 錦心似玉#4[粵/普][PG]   | 22:00 十點無線財經[粵]<br>22:55 遊世界看指數[粵]<br>22:58 打者愛也[粵]<br>23:00 進軍東奧[粵]<br>23:28 心有所信 II[粵]<br>23:30 大灣區解碼[粵/普]<br>23:58 江山多驕  |

| 翡翠台   | Viu96 | 明珠台   | Viu99 | J2   | 高清翡翠台  |
|---|-------|---|-------|--|--|
| 00:55 宣傳易[粵]<br>01:00 同事三分親#285[粵]<br>01:30 宣傳易[粵]<br>01:35 東張西望[粵] |       | 00:10 財經消息[英] Financial Bulletin<br>00:15 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)<br>00:35 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History<br>00:40 港生活·港享受[英] Dolce Vita<br>01:10 中國24小時[英] CHINA 24 |       | 00:00 #後生仔傾吓傷[粵][M]<br>00:35 沒玩過的台北[粵/普]<br>01:05 沒玩過的台北[粵/普]<br>01:30 去吧! 墨西哥![粵] | 00:00 悠长假「耆」V[粵/普]<br>00:30 無線財經快訊[粵]<br>00:35 日日有樓睇[粵]<br>00:58 心有所信 II[粵]<br>01:05 理財有道[粵]<br>01:30 無線財經快訊[粵]<br>01:35 十點無線財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵]<br>02:45 姊妹淘[粵]<br>03:15 無間音樂[粵][PG]                  |       | 02:00 祝君晚安 Fireplace  |       | 02:05 潮遊在地[粵/普]<br>02:35 超級勁歌推介[粵]<br>02:40 九尾狐傳#8[粵/韓][PG]                        | 02:30 無線財經快訊[粵]<br>02:35 大灣區解碼[粵/普]<br>03:00 悠长假「耆」V[粵/普]<br>03:30 無線財經快訊[粵]<br>03:35 玩命全接觸[粵/英]                                   |



| 翡翠台  | Viu96 | 明珠台  | Viu99 | J2   | 高清翡翠台  |
|--|-------|--|-------|--|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]<br>07:40 環球新聞檔案[粵]<br>07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]  |       | 06:00 金融概要[英] Market Overview<br>07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV<br>07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News  |       | 06:00 愛情失佻憶#9[粵/韓]<br>07:00 香港原味道[粵]<br>07:30 寵物大本營[粵/日]                     | 06:00 創科導航[粵/普]<br>06:30 智富錦囊[粵]<br>06:45 財經焦點[粵]<br>06:58 江山多驕[粵]<br>07:00 靚天下廚易[粵/英]<br>07:30 靚天下廚易[粵/英]<br>07:58 心有所信 II[粵]   |
| 08:10 香港早晨[粵]<br>08:55 瞬間看地球[粵] 及 打者愛也[粵]<br>09:00 交易現場[粵]<br>09:30 深港滬通[粵]<br>09:45 超級勁歌推介[粵]<br>09:50 快樂長門人[粵]                               |       | 08:00 金融概要[英] Market Overview<br>09:00 金融行情[英] Market Update<br>09:20 交易直播室[普] Inside Market   |       | 08:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 及 打者愛也[粵]<br>09:30 無間音樂[粵][PG]                             | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]<br>08:30 大灣區解码[粵/普]<br>08:55 電子消費通[粵]<br>09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]<br>09:30 智富360[粵]   |
| 10:00 真情#587[粵]<br>10:30 皓鑾傳#54[粵/普]<br>11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]<br>11:35 交易現場[粵]<br>11:45 潮拜武當#13[粵][PG]  |       | 11:00 金融行情[英] Market Update<br>11:30 交易直播室[普] Inside Market  |       | 10:30 台灣第一等[粵/普]<br>11:30 姊妹淘[粵]   | 10:00 心有所信 III[粵]<br>10:05 交易現場[粵]<br>10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]<br>11:05 異動狙擊[粵]<br>11:15 匯市焦點[粵]<br>11:30 智富360[粵]   |
| 12:40 宣傳易[粵]<br>12:45 交易現場[粵]<br>12:55 打者愛也[粵]<br>13:00 午間新聞[粵]<br>13:15 瞬間看地球[粵]<br>13:20 流行都市[粵]   |       | 12:00 CGTN環球瞭望[英] 及 打者愛也[粵]<br>CGTN Global Watch and To Vaccinate Is To Care<br>13:00 交易直播室[普] Inside Market   |       | 12:00 #後生仔傾吓偈[粵]<br>12:30 九尾狐傳#8[粵/韓][PG]                                    | 12:00 電子消費通[粵]<br>12:05 早市戰報[粵]<br>12:15 理財有道[粵]<br>12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]<br>13:00 打者愛也[粵]<br>13:05 智富360[粵]<br>13:30 心有所信 III[粵]<br>13:35 交易現場[粵]<br>13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵]<br>14:35 宣傳易[粵]<br>14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]<br>14:45 大帥哥#22[粵][PG]<br>15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]                                    |       | 14:00 財經演義[普] Fintalk<br>14:30 金融行情[英] Market Update<br>15:30 交易直播室[普] Inside Market<br>15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW  |       | 14:00 錦心似玉#4[粵/普][PG] 及 打者愛也[粵]<br>15:00 告白夫婦#8[粵/韓]                         | 14:10 匯市焦點[粵]<br>14:30 智富360[粵]<br>15:15 交易現場[粵]<br>15:20 樓市速遞[粵]<br>15:35 異動狙擊[粵]<br>15:45 智富360[粵]   |
| 16:15 屁屁偵探[粵/日]<br>16:50 Think Big天地[粵]<br>17:20 數碼暴龍: 重啟之戰[粵/日]<br>17:50 財經新聞[粵]  |       | 16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report<br>16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV<br>17:00 芝麻街[英] Sesame Street<br>17:30 反斗靈貓[英] The Cat in the Hat Knows a Lot About That!  |       | 16:00 超級勁歌推介[粵]<br>16:05 寵物大本營[粵/日]<br>17:05 幫緊你醫緊你[粵/日]                     | 16:00 打者愛也[粵]<br>16:05 收市大檢閱[粵]<br>16:55 遊世界看指數[粵]<br>16:58 江山多驕[粵]<br>17:00 靚天下廚易[粵/英]<br>17:30 靚天下廚易[粵/英]<br>17:55 電子消費通[粵]  |
| 18:00 進軍東奧[粵] 及 新聞檔案[粵]<br>18:30 六點半新聞報道[粵]<br>19:15 世界觀[粵]<br>19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵]<br>19:30 東張西望[粵] 及 打者愛也[粵]                              |       | 18:00 大笨熊與吱吱鼠[英] Grizzly & the Lemmings<br>18:30 奇趣特工[英] 及 打者愛也[粵] Odd Squad and To Vaccinate Is To Care<br>19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language<br>19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live<br>19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY<br>19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT |       | 18:00 香港原味道[粵]<br>18:30 愛情失佻憶#9[粵/韓] 及 打者愛也[粵]<br>19:30 3日2夜[粵]              | 18:00 無綫財經新聞[粵]<br>18:15 樓市速遞[粵]<br>18:28 心有所信 III[粵]<br>18:30 男子漢大丈夫[粵/英]<br>19:25 遊世界看指數[粵]<br>19:30 江山多驕[粵]   |
| 20:00 愛, 回家之開心速遞#1293[粵]<br>20:30 實實大過天#20[粵][PG]<br>21:30 刑偵日記#10[粵][PG]  |       | 20:00 湖畔華庭[英/粵] Lakefront Luxury<br>20:30 全美一叮冠軍賽[英][PG] America's Got Talent The Champions[PG]<br>21:20 世界真細小[英] Little Big World<br>21:25 打者愛也[粵] To Vaccinate Is To Care<br>21:30 明珠930: 貓女俠[英][PG] Studio 930: Catwoman[PG]  |       | 20:00 娛樂新聞報道<br>20:30 江湖菜館[粵/普]<br>21:00 美女實習生[粵/普]<br>21:30 九尾狐傳#9[粵/韓][PG] | 20:30 財經演義[普]<br>20:55 江山多驕[粵]<br>21:00 日日有樓睇[粵]<br>21:28 心有所信 III[粵]<br>21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]  |
| 22:30 盛, 舞者[粵]<br>23:00 We Miss Hong Kong美麗同行[粵] 及 環球新聞檔案[粵]<br>23:15 晚間新聞[粵]<br>23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵]<br>23:50 天氣報告[粵]<br>23:55 阿SIR早晨#5[粵] |       | 23:35 財經消息[英] Financial Bulletin<br>23:45 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)   |       | 23:00 錦心似玉#5[粵/普]  | 22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵]<br>22:58 打者愛也[粵]<br>23:00 進軍東奧[粵]<br>23:28 心有所信 III[粵]<br>23:30 財經演義[普]<br>23:58 江山多驕[粵]   |

| 翡翠台   | Viu96 | 明珠台  | Viu99 | J2   | 高清翡翠台   |
|---|-------|--|-------|--|---|
| 00:55 宣傳易[粵]<br>01:00 同事三分親#286[粵]<br>01:30 宣傳易[粵]<br>01:35 東張西望[粵] |       | 00:05 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英]<br>Earth Live and Today In History<br>00:10 避孕丸知多D[英][PG] The<br>Contraceptive Pill How Safe Is It?[PG]<br>01:10 中國24小時[英] CHINA 24 |       | 00:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG]<br>00:35 早著先機[粵][馬晉]                    | 00:00 霓裳古風[粵/英]<br>00:30 無線財經快訊[粵]<br>00:35 日日有樓睇[粵]<br>00:58 心有所信 II[粵]<br>01:05 財經演義[普]<br>01:30 無線財經快訊[粵]<br>01:35 十點無線財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵]<br>02:45 姊妹淘[粵]<br>03:15 無間音樂[粵][PG]                  |       | 02:00 祝君晚安 Fireplace   |       | 02:05 美女實習生[粵/普]<br>02:35 超級勁歌推介[粵]<br>02:40 九尾狐傳#9[粵/韓][PG] | 02:30 無線財經快訊[粵]<br>02:35 致富經[粵]<br>03:00 霓裳古風[粵/英]<br>03:30 無線財經快訊[粵]<br>03:35 野性哥倫比亞[粵/英]                                      |

| 翡翠台  | Viu96 | 明珠台   | Viu99 | J2  | 高清翡翠台  |
|--|-------|---|-------|---|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]<br>07:45 香港早晨[粵]   |       | 06:00 金融概要[英] Market Overview<br>07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News  |       | 06:00 愛情失咗憶#10[粵/韓]<br>07:00 藝遊巷弄[粵/普]<br>07:30 台灣潮點圖鑑[粵/普]<br>07:45 世界末日點算好[粵/韓] | 06:00 新聞掏寶[粵]<br>06:30 智富錦囊[粵]<br>06:45 財經焦點[粵]<br>06:58 江山多驕[粵]<br>07:00 上食堂 2[粵/普]<br>07:58 心有所信 II[粵]   |
| 08:55 瞬間看地球[粵]<br>09:00 快樂長門人[粵]<br>09:10 無耆不有[粵/普]<br>09:40 一手造成[粵]   |       | 08:00 金融概要[英] Market Overview<br>09:00 恐龍百科[英] Deadly Dinosaurs with Steve Backshall<br>09:30 新造電視[英/粵] New Creation TV   |       | 09:30 巴打去旅行II[粵/日]  | 08:00 日日有樓睇[粵]<br>08:30 非凡地球[粵/英]<br>09:30 樓計專家[粵]<br>09:58 心有所信 II[粵]                                     |
| 10:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普]<br>10:20 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普]<br>10:30 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普]<br>10:35 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普]<br>10:45 超速變形[粵/日]<br>11:15 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]<br>11:50 宣傳易[粵] |       | 10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power<br>11:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita<br>11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine<br>11:50 居者有奇屋[英] World's Weirdest Homes   |       | 10:05 巴打去旅行III[粵/日]<br>10:30 血拼全世界[粵/普]<br>11:00 王子的移動城堡II[粵/普]                   | 10:00 家居·築則[粵/普]<br>10:30 致富經[粵]<br>11:00 天涯海角有文明[粵/英]   |
| 12:00 嘍哩咕嚕鬧天下[粵/普]<br>12:30 #一屋後生仔[粵]<br>13:00 午間新聞[粵]<br>13:10 瞬間看地球[粵]<br>13:15 明星運動會前哨戰: Fight盡[粵][PG]<br>13:45 明星運動會前哨戰: Fight盡[粵][PG]   |       | 12:45 好醫生#16[英/粵] The Good Doctor#16<br>13:35 親親小刺蝟[英] Meet the Hedgehogs   |       | 12:05 潮遊在地[粵/普]<br>12:30 沒玩過的台北[粵/普]<br>13:00 沒玩過的台北[粵/普]<br>13:30 媽寶闊蕩尼泊爾[粵/韓]   | 12:00 智創明天[粵]<br>13:00 大灣區解碼[粵/普]<br>13:28 心有所信 II[粵]<br>13:30 我的麻煩寵物[粵/英]                                 |
| 14:20 嫁到這世界邊端3[粵]<br>14:50 嫁到這世界邊端3[粵]<br>15:15 上門教煮餸[粵]<br>15:30 全港小學中國歷史文化常識問答比賽[粵]  |       | 14:30 超豪酒店[英/粵] A Hotel for the Super Rich and Famous<br>15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing  |       | 14:30 星星探親團[粵]<br>15:00 星星探親團[粵]<br>15:30 咖啡伴旅[粵/韓]                               | 14:00 無耆不有[粵/普]<br>14:30 大城小廚之超級家常菜[粵/英]   |
| 16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日]<br>16:15 恐龍的石器時代[粵/韓]<br>16:30 Think Big天地[粵]<br>17:00 爆趣科學Pin碼III[粵/英]<br>17:15 爆趣科學Pin碼III[粵/英]<br>17:30 櫻桃小丸子[粵/日]   |       | 16:00 Monchhichi夢幻樂園[英] Monchhichi<br>16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report<br>16:30 反斗靈貓[英] The Cat in the Hat Knows a Lot About That!<br>17:00 我和貝貝的歷險[英] Belle and Sebastian<br>17:30 小狗歌迪[英] Claude  |       | 17:10 台灣潮點圖鑑[粵/普]<br>17:20 台灣潮點圖鑑[粵/普]<br>17:25 台灣潮點圖鑑[粵/普]<br>17:30 首爾星星團[粵]     | 16:00 奇趣工場[粵/英]<br>16:30 最強生命線[粵/普]<br>16:58 江山多驕[粵]<br>17:00 體育新世界[粵]<br>17:30 樓計專家[粵]                    |
| 18:00 起跑線全國篇[粵]<br>18:30 六點半新聞報道[粵]<br>18:55 天氣報告[粵]<br>19:00 新聞透視[粵/普]<br>19:30 江山多驕[粵]<br>19:35 東張西望[粵]  |       | 18:00 尋根新世代[英] Both Worlds<br>18:30 知多一點點[英] Do You Know?<br>19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language<br>19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live<br>19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY<br>19:55 天氣報告[英] 及 滋味小廚[英] WEATHER REPORT and Simply Delicious |       | 18:00 血拼全世界[粵/普]<br>18:30 愛情失咗憶#10[粵/韓]<br>19:25 單車遊學團[粵]<br>19:55 潮文青[粵/普]       | 18:00 朝聖地[粵/英]<br>18:28 心有所信 II[粵]<br>18:30 遊藝園[粵/英]<br>19:30 江山多驕[粵]                                      |
| 20:00 明愛暖萬心[粵]   |       | 20:00 財經演義[普] Fintalk<br>20:30 全美一叮冠軍賽[英][PG] America's Got Talent The Champions[PG]<br>21:25 世界真細小[英] Little Big World<br>21:30 明珠930:叛徒追擊5 身份重啟[英][PG] Studio 930:Jason Bourne[PG]  |       | 20:25 叢林的法則[粵/韓]<br>21:30 六合彩[粵][馬會]<br>21:35 新穎的整理[粵/韓]                          | 20:00 靚天下廚易[粵/英]<br>20:30 新聞掏寶[粵]<br>20:55 江山多驕[粵]<br>21:00 樓市點睇[粵]<br>21:28 心有所信 II[粵]<br>21:30 創科導航[粵/普] |
| 22:00 單對單[粵]<br>23:00 周末幫你慳啲啦[粵]<br>23:15 晚間新聞[粵]<br>23:30 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵]<br>23:35 輝哥為食遊IV[粵]   |       | 00:00 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)<br>00:20 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History<br>00:25 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]<br>00:55 中國24小時[英] CHINA 24<br>01:45 金融概要[英] Market Overview  |       | 23:30 忒修斯之船#7[粵/日][PG]  | 22:00 天涯海角有文明[粵/英]<br>23:00 最強生命線[粵/普]<br>23:28 心有所信 II[粵]<br>23:30 港生活·港享受[粵]<br>23:58 江山多驕[粵]            |
| 00:05 阿SIR早晨#6[粵][PG]<br>01:05 宣傳易[粵]<br>01:10 同事三分親#287[粵]<br>01:40 宣傳易[粵]<br>01:45 東張西望[粵]   |       |   |       | 00:30 超級勁歌推介[粵]<br>00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]<br>01:30 江湖菜館[粵/普]                          | 00:00 體育新世界[粵]<br>00:30 遊藝園[粵/英]<br>00:58 心有所信 II[粵]<br>01:30 樓市點睇[粵/普]                                    |

02:10 嘆通嘆通我愛你#27 [粵/普]  
03:10 嘆通嘆通我愛你#28 [粵/普]

02:00 祝君晚安 Fireplace

02:00 台灣潮點圖鑑 [粵/普]  
02:05 潮文青 [粵/普]  
02:35 單車遊學團 [粵]  
03:05 我的英雄學院II [粵/日][PG]  
03:35 我的英雄學院II [粵/日][PG]

02:00 奇趣工場 [粵/英]  
03:00 男子漢大丈夫 [粵/英]

| 翡翠台   | Viu96 | 明珠台   | Viu99 | J2   | 高清翡翠台  |
|---|-------|---|-------|--|--|
| 06:00 街坊導賞團[粵]<br>06:30 香港遊樂園[粵]<br>07:00 為食總司令[粵]  |       | 06:00 金融概要[英] Market Overview<br>07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV<br>07:30 NBC世界新聞[英] NBC Nightly News   |       | 06:00 愛情失佻憶#11[粵/韓]<br>07:00 安樂蝸[粵]<br>07:30 叢林的法則[粵/韓]                                  | 06:00 非凡地球[粵/英]<br>06:58 江山多驕[粵]<br>07:00 美酒掌門人[粵/英]<br>07:58 心有所信 II[粵]                           |
| 08:00 超齡打工假期[粵]<br>08:30 歎得好健康[粵]<br>09:00 藝文誌[粵]<br>09:30 魔進戰隊[粵/日]  |       | 08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power<br>09:00 知識新天地[英] Knowledge for All   |       | 08:35 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]<br>09:35 巴打去旅行II[粵/日]   | 08:00 爺孫要做Friend[粵/韓]<br>08:30 羅馬奇蹟[粵]<br>09:30 新聞掏寶[粵]<br>09:58 心有所信 II[粵]                        |
| 10:00 小農夫拉比[粵/韓]<br>10:15 小農夫拉比[粵/韓]<br>10:30 問問Master Joe[粵]<br>11:00 講清講楚[粵]<br>11:30 快樂中年[粵]<br>11:55 宣傳易[粵]   |       | 10:05 知識新天地[粵] Knowledge for All<br>10:50 知識新天地[普] Knowledge for All<br>11:50 知識新天地[粵] Knowledge for All  |       | 10:05 巴打去旅行III[粵/日]<br>10:30 潮文粵[粵/普]<br>11:00 王子的移動城堡II[粵/普]                            | 10:00 港生活·港享受[粵]<br>10:30 體育新世界[粵]<br>11:00 星級酒店背後[粵/英]  |
| 12:00 單對單[粵]<br>13:00 午間新聞[粵]<br>13:10 瞬間看地球[粵]<br>13:15 明星運動會前哨戰: Fight盡[粵][PG]<br>13:45 明星運動會前哨戰: Fight盡[粵][PG] |       | 12:35 知識新天地[粵] Knowledge for All<br>13:00 野性新加坡[英] Wild City  |       | 12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]  | 12:00 上食堂 2[粵/普]<br>13:00 樓計專家[粵]<br>13:28 心有所信 II[粵]<br>13:30 大國重器 第二季[粵]                         |
| 14:15 明星運動會前哨戰: Fight盡[粵][PG]<br>14:50 澳門足跡[粵]<br>15:20 上門教煮鑿[粵]<br>15:30 全港小學中國歷史文化常識問答比賽[粵]                     |       | 14:00 女超人#5[英][PG] Supergirl#5[PG]<br>14:55 清心直說[英] Straight Talk<br>15:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese<br>15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing  |       |  | 14:30 美酒掌門人[粵/英]<br>15:30 大灣區解碼[粵/普]   |
| 16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日]<br>16:30 Think Big天地[粵]<br>17:00 超時空歷史漫遊[粵/英]<br>17:15 超時空歷史漫遊[粵/英]<br>17:30 櫻桃小丸子[粵/日]        |       | 16:00 Monchhichi 夢幻樂園[英]<br>Monchhichi<br>16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report<br>16:30 尋根新世代[英] Both Worlds<br>17:00 小小探索家[英] Little People<br>17:30 單車仔實遊世界[英] Mouk   |       |  | 16:00 男子漢大丈夫[粵/英]<br>16:58 江山多驕[粵]<br>17:00 我的麻煩寵物[粵/英]<br>17:30 講清講楚[粵]                           |
| 18:00 遇見-行走的檸檬[粵/普]<br>18:30 六點半新聞報道[粵]<br>18:55 天氣報告[粵]<br>19:00 星期日檔案[粵/普]<br>19:30 江山多驕[粵]<br>19:35 東張西望[粵]    |       | 18:00 狂野仔實[英] Wild Kratts<br>18:30 深海探險隊[英] The Deep<br>19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language<br>19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live<br>19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY<br>19:55 天氣報告[英] 及 滋味小廚[英] 及 滋味小廚[英] WEATHER REPORT and Simply Delicious and Simply Delicious |       | 18:00 藝遊巷弄[粵/普]<br>18:30 愛情失佻憶#11[粵/韓]<br>19:30 港灣起跑線[粵]                                 | 18:00 藍海世界[粵/英]<br>18:28 心有所信 II[粵]<br>18:30 極境之旅[粵]<br>19:30 江山多驕[粵]                              |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1294[粵]<br>20:30 明星運動會[粵]<br>21:30 勁歌金曲[粵]  |       | 20:00 明珠雜誌[英] Pearl Magazine<br>20:30 全美一叮冠軍賽[英] America's Got Talent The Champions<br>21:20 世界真細小[英] Little Big World<br>21:30 蜘蛛俠3[英/粵][PG] Spider-Man 3[PG]  |       | 20:00 安樂蝸[粵]<br>20:30 幫緊你醫緊你[粵/日]<br>21:20 世界末日點算好[粵/韓]                                  | 20:30 家居·築則[粵/普]<br>20:55 江山多驕[粵]<br>21:00 大灣區解碼[粵/普]<br>21:28 心有所信 II[粵]<br>21:30 樓計專家[粵]         |
| 22:30 尋找家香情[粵]<br>23:00 周末幫你慳啲啦[粵]<br>23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵]<br>23:30 財經透視[粵/普]                        |       | 00:10 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)<br>00:30 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History<br>00:35 港生活·港享受[英] Dolce Vita<br>01:05 中國24小時[英] CHINA 24   |       | 23:15 忒修斯之船#8[粵/日][PG]   | 22:00 財經演義[普]<br>22:30 爺孫要做Friend[粵/韓]<br>23:00 遇見-行走的檸檬[粵/普]<br>23:30 星期日檔案[粵/普]<br>23:58 江山多驕[粵] |
| 00:00 阿SIR早晨#7[粵]<br>01:00 宣傳易[粵]<br>01:05 同事三分親#288[粵]<br>01:35 宣傳易[粵]<br>01:45 東張西望[粵]                          |       |   |       | 00:05 深夜美食團[粵]<br>00:30 超級勁歌推介[粵]<br>00:35 賽後你點睇[粵]                                      | 00:00 羅馬奇蹟[粵]<br>00:58 心有所信 II[粵]<br>01:00 我的麻煩寵物[粵/英]<br>01:30 理財有道[粵]                            |
| 02:15 嚟嘍嚟通我愛你#29[粵/普]<br>03:15 李純恩大食遊[粵]  |       | 02:00 祝君晚安 Fireplace  |       | 02:05 安樂蝸[粵]<br>02:35 血拼全世界[粵/普]<br>03:05 我的英雄學院III[粵/日][PG]<br>03:35 我的英雄學院III[粵/日][PG] | 02:00 星級酒店背後[粵/英]<br>03:00 大國重器 第二季[粵]   |