

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛情失咗憶#12[粵/韓] 07:00 台灣原味道[粵] 07:30 設計型空間[粵] 07:40 世界末日點算好[粵/韓]	06:00 天涯海角有文明[粵/英] 06:58 江山多驕[粵] 07:00 大城小廚之超級家常菜[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#588[粵] 10:30 皓鑾傳#55[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 明星運動會[粵]		10:30 江湖菜館[粵/普] 11:00 美女實習生[粵/普] 11:30 姊妹淘[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 12:30 九尾狐傳#9[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 大帥哥#23[粵][PG] 15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 錦心似玉#5[粵/普] 15:00 告白夫婦#9[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵] 17:55 熱的雪[粵] 及 新聞檔案[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 世界末日點算好[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 16:58 江山多驕[粵] 17:00 大城小廚之超級家常菜[粵/英]
18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵] 19:30 東張西望[粵]		18:00 台灣原味道[粵] 18:30 愛情失咗憶#12[粵/韓] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 遊藝園[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 江山多驕[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1295[粵] 20:30 寶貴大過天#21[粵] 21:30 刑偵日記#11[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 潮遊在地[粵/普] 21:00 Staries聲夢定時動態[粵] 21:30 九尾狐傳#10[粵/韓][PG]	20:30 最強生命線[粵/普] 20:55 江山多驕[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 盛·舞者[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 阿SIR早晨#8[粵][PG]		23:00 錦心似玉#6[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 熱的雪[粵] 23:30 最強生命線[粵/普] 23:58 江山多驕[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#289[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 00:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 安樂蝸[粵]	00:00 我的麻煩寵物[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:10 美女實習生[粵] 02:35 超級勁歌推介[粵] 02:40 九尾狐傳#10[粵/韓][PG]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 我的麻煩寵物[粵/英] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 奇異的世界II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛情失咗憶#13[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 台灣原味道[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:30 首爾星星團[粵]	06:58 江山多驕[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 血拼全世界[粵/普]	07:00 上食堂 2[粵/普]
09:00 交易現場[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 樓市點睇[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#589[粵]		10:30 潮遊在地[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
10:30 皓鑼傳#56[粵/普]		11:00 Staries聲夢定時動態[粵]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 姊妹淘[粵]	11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 潮拜武當#14[粵]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 九尾狐傳#10[粵/韓][PG]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:35 交易現場[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:00 錦心似玉#6[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		15:00 告白夫婦#10[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:15 交易現場[粵]
14:45 大帥哥#24[粵][PG]			15:30 樓市速遞[粵]
15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	15:45 智富360[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵]
17:20 夢夢貓[粵/日]		17:00 首爾星星團[粵]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:50 財經新聞[粵]		17:30 血拼全世界[粵/普]	16:58 江山多驕[粵]
17:55 熱的雪[粵] 及 新聞檔案[粵]			17:00 上食堂 2[粵/普]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:00 台灣原味道[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
19:20 世界觀[粵]		18:30 愛情失咗憶#13[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵]		19:30 3日2夜[粵]	18:30 極境之旅[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:25 遊世界看指數[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1296[粵]		20:00 娛樂新聞報道	19:30 江山多驕[粵]
20:30 寶寶大過天#22[粵][PG]		20:30 溢遊未盡2[粵/普]	20:30 無耆不有[粵/普]
21:30 刑偵日記#12[粵][PG]		21:30 六合彩[粵][馬會]	20:55 江山多驕[粵]
22:30 盛·舞者[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		21:35 九尾狐傳#11[粵/韓][PG]	21:00 日日有樓睇[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		23:00 錦心似玉#7[粵/普]	21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵]			22:00 十點無綫財經[粵]
23:50 天氣報告[粵]			22:55 遊世界看指數[粵]
23:55 阿SIR早晨#9[粵]			23:00 熱的雪[粵]
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵]	23:30 無耆不有[粵/普]
01:00 同事三分親#290[粵]		00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]	23:58 江山多驕[粵]
01:30 宣傳易[粵]		01:20 深夜美食團[粵]	00:00 大自然的日常[粵/英]
01:35 東張西望[粵]		01:45 星星探親團[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
02:05 流行都市[粵]			00:35 日日有樓睇[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:10 血拼全世界[粵/普]	01:05 家居·築則[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:35 超級勁歌推介[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
		02:40 九尾狐傳#11[粵/韓][PG]	01:35 十點無綫財經[粵]
			02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 無耆不有[粵/普]
			03:00 大自然的日常[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 氣候危機II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛情失咗憶#14[粵/韓] 07:00 深夜美食團[粵] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 咖啡伴旅[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 06:58 江山多驕[粵] 07:00 食物偵探[粵/英] 07:30 食物偵探[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#590[粵] 10:30 皓鑾傳#57[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 潮拜武當#15[粵][PG]		10:30 溢遊未盡2[粵/普] 11:30 姊妹淘[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 12:30 九尾狐傳#11[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 大帥哥#25[粵][PG] 15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 錦心似玉#7[粵/普] 15:00 告白夫婦#11[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 夢夢貓[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 咖啡伴旅[粵/韓] 17:35 愛情失咗憶#14[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 16:58 江山多驕[粵] 17:00 食物偵探[粵/英] 17:30 食物偵探[粵/英]
18:00 你好陌生人[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 東京五輪直送[粵]		18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 東京五輪直送[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 穹蒼下的俄羅斯[粵/英] 及 遊世界看指數[粵] 19:30 江山多驕[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1297[粵] 20:30 寶寶大過天#23[粵] 21:30 刑偵日記#13[粵][PG]			20:30 新聞掏寶[粵] 20:55 江山多驕[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 盛·舞者[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 阿SIR早晨#10[粵][PG]		23:00 錦心似玉#8[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 你好陌生人[粵] 23:30 新聞掏寶[粵] 23:58 江山多驕[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#291[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 00:35 賽後你點睇[粵] 01:45 星星探親團[粵]	00:00 歷史的拐點[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:10 Staries聲夢定時動態[粵] 02:35 超級勁歌推介[粵] 02:40 沒玩過的台北[粵/普] 03:10 沒玩過的台北[粵/普] 03:40 藝遊巷弄[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵/英] 02:35 新聞掏寶[粵] 03:00 歷史的拐點[粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 鯨魚有腳的年代[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛情失咗憶#15[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 台灣原味道[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 新穎的整理[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]			06:58 江山多驕
08:55 瞬間看地球[粵]		09:30 無間音樂[粵]	07:00 尋味順德[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 創科導航[粵/普]
09:45 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:55 真情#591[粵]			09:30 智富360[粵]
10:25 行政長官答問會[粵/英]		10:30 沒玩過的台北[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
11:45 潮拜武當#16[粵][PG]		11:00 沒玩過的台北[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
		11:30 姊妹淘[粵]	11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 及 東京五輪直送[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 大台冠軍[粵/日]	12:15 致富經[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:30 安樂蝸[粵]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:00 錦心似玉#8[粵/普][PG]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		15:00 告白夫婦#12[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:15 交易現場[粵]
14:45 大帥哥#26[粵][PG]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 新穎的整理[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 數碼暴龍：重啟之戰[粵/日]			16:58 江山多驕
17:50 財經新聞[粵]			17:00 尋味順德[粵/普]
18:00 進軍東奧[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 台灣原味道[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 愛情失咗憶#15[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 3日2夜[粵]	18:30 極地涉水王[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵]			19:30 江山多驕
19:30 東張西望[粵] 及 東京五輪直送[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1298[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 大灣區解碼[粵/普]
20:30 實實大過天#24[粵]		20:30 台灣第一等[粵/普]	20:55 江山多驕
21:30 刑偵日記#14[粵][PG]		21:30 六合彩[粵][馬會]	21:00 日日有樓梯[粵]
		21:35 九尾狐傳#12[粵/韓][PG] 及 東京五輪直送[粵]	21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 盛·舞者[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:00 錦心似玉#9[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			22:55 遊世界看指數[粵]
23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:00 進軍東奧[粵]
23:50 天氣報告[粵]			23:30 大灣區解碼[粵/普]
23:55 阿SIR早晨#11[粵]			23:58 江山多驕
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵]	00:00 悠長假「耆」V[粵/普]
01:00 同事三分親#292[粵]		00:35 秘密花園#1[粵/韓]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		01:35 去吧! 墨西哥![粵]	00:35 日日有樓梯[粵]
01:35 東張西望[粵]			01:05 理財有道[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:10 潮遊在地[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 超級勁歌推介[粵]	02:35 大灣區解碼[粵/普]
03:15 無間音樂[粵]		02:40 九尾狐傳#12[粵/韓][PG]	03:00 悠長假「耆」V[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 玩命全接觸[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛情失咗憶#16[粵/韓] 07:00 台灣原味道[粵] 07:35 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 06:58 江山多驕[粵] 07:00 名廚爭鋒[粵/英] 07:30 名廚爭鋒[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:35 幫緊你醫緊你[粵/日] 09:35 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 大灣區解碼[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#592[粵] 10:30 皓鑼傳#58[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 潮拜武當#16[粵][PG]		10:35 台灣第一等[粵/普] 11:35 姊妹淘[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:05 #後生仔傾吓偈[粵] 及 東京五輪直送[粵] 12:35 九尾狐傳#12[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 大帥哥#27[粵][PG] 15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 錦心似玉#9[粵/普][PG] 15:00 告白夫婦#13[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 數碼暴龍: 重啟之戰[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 叢林的法則[粵/日] 17:05 幫緊你醫緊你[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 16:58 江山多驕[粵] 17:00 名廚爭鋒[粵/英] 17:30 名廚爭鋒[粵/英]
18:00 進軍東奧[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 東京五輪直送[粵]		18:00 台灣原味道[粵] 18:30 愛情失咗憶#16[粵/韓] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 男子漢大丈夫[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 江山多驕[粵]
20:00 愛. 回家之開心速遞#1299[粵] 20:30 寶寶大過天#25[粵] 21:30 刑偵日記#15[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 江湖菜館[粵/普] 21:00 美女實習生[粵/普] 21:30 九尾狐傳#13[粵/韓][PG] 及 東京五輪直送[粵]	20:30 財經演義[普] 20:55 江山多驕[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 盛. 舞者[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 阿SIR早晨#12[粵]		23:00 錦心似玉#10[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵] 23:00 進軍東奧[粵] 23:30 財經演義[普] 23:58 江山多驕[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#293[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵] 00:35 秘密花園#2[粵/韓] 01:35 深夜美食團[粵]	00:00 霓裳古風[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 財經演義[普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:05 美女實習生[粵/普] 02:35 超級勁歌推介[粵] 02:40 九尾狐傳#13[粵/韓][PG]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 致富經[粵] 03:00 霓裳古風[粵/英] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 野性哥倫比亞[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 愛情失咗憶#17[粵/韓] 07:00 潮文青[粵/普] 07:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:50 世界末日點算好[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 06:58 江山多驕[粵] 07:00 上食堂 2[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 一手造成[粵]		09:35 巴打去旅行II[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 非凡地球[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 10:20 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 10:30 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 10:35 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 10:45 超速變形[粵/日] 11:15 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日] 11:50 宣傳易[粵]		10:05 巴打去旅行II[粵/日] 10:40 血拼全世界[粵/普] 11:05 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:00 家居．築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 天涯海角有文明[粵/英]
12:00 嚟哩咕嚕闖天下[粵/普] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 美女廚房[粵][PG]		12:00 潮遊在地[粵/普] 及 東京五輪直送[粵] 12:30 沒玩過的台北[粵/普] 13:00 沒玩過的台北[粵/普] 13:30 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	12:00 農村的遠見[粵] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普]
14:20 嫁到這世界邊端3[粵] 14:50 嫁到這世界邊端3[粵] 15:15 上門教煮餸[粵] 15:30 全港小學中國歷史文化常識問答比賽[粵]		14:30 仔仔一堂動起來[粵/日]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 大城小廚之超級家常菜[粵/英]
16:00 冰鎮企鵝仔[粵/英] 16:20 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		17:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	16:00 奇趣工場[粵/英] 16:30 最強生命線[粵/普] 16:58 江山多驕[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 起跑線全國篇[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 江山多驕[粵] 19:35 東張西望[粵] 及 東京五輪直送[粵]		18:00 血拼全世界[粵/普] 18:30 愛情失咗憶#17[粵/韓] 19:25 蒲．世界[粵] 19:50 潮文青[粵/普]	18:00 朝聖地[粵/英] 18:30 遊藝園[粵/英] 19:30 江山多驕[粵]
20:00 愛．回家之開心速遞#1300[粵] 20:30 聲夢傳奇[粵]		20:20 叢林的法則[粵/韓] 21:30 六合彩[粵] 21:35 新穎的整理[粵/韓] 及 東京五輪直送[粵]	20:30 新聞掏寶[粵] 20:55 江山多驕[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:00 單對單[粵] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵] 23:35 輝哥為食遊IV[粵]		23:30 忒修斯之船#9[粵/日][PG]	22:00 天涯海角有文明[粵/英] 23:00 最強生命線[粵/普] 23:30 港生活．港享受[粵] 23:58 江山多驕[粵]
00:05 阿SIR早晨#13[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 同事三分親#294[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 秘密花園#3[粵/韓] 01:35 刀劍神域III[粵/日][PG]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 遊藝園[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 談判官#1[粵/普][PG] 03:10 美女廚房[粵][PG]		02:20 刀劍神域III[粵/日][PG] 02:55 刀劍神域III[粵/日][PG] 03:25 台灣潮點圖鑑 03:30 台灣潮點圖鑑 03:35 蒲．世界[粵]	02:00 奇趣工場[粵/英] 03:00 男子漢大丈夫[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港遊樂園[粵] 06:30 香港遊樂園[粵] 07:00 為食總司令[粵]		06:00 愛情失咗憶#18[粵/韓] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 非凡地球[粵/英] 06:58 江山多驕[粵] 07:00 亞洲藝文化[粵/英]
08:00 歎得好健康[粵] 08:30 歎得好健康[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 魔進戰隊[粵/日]		08:35 媽寶鬧蕩尼泊爾[粵/韓] 09:35 巴打去旅行II[粵/日]	08:00 爺孫要做Friend[粵/韓] 08:30 羅馬奇蹟[粵] 09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 小農夫拉比[粵/韓] 10:15 小農夫拉比[粵/韓] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 快樂中年[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:05 巴打去旅行II[粵/日] 10:35 潮文青[粵/普] 11:05 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 星級酒店背後[粵/英]
12:00 單對單[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 聲夢傳奇[粵]		12:00 蒲·世界[粵] 及 東京五輪直送[粵] 12:30 熱血自由式! 游出未來![粵/日]	12:00 上食堂 2[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 大國重器 第二季[粵]
14:45 Staries聲夢定時動態[粵] 15:15 都市閒情[粵] 15:30 全港小學中國歷史文化常識問答比賽[粵]		14:30 仔仔一堂動起來[粵/日]	14:30 男子漢大丈夫[粵/英] 15:30 大灣區解碼[粵/普]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		17:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:30 首爾星星團[粵]	16:00 亞洲藝文化[粵/英] 16:58 江山多驕[粵] 17:00 我的麻煩寵物[粵/英] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 起跑線全國篇[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 江山多驕[粵] 19:35 東張西望[粵] 及 東京五輪直送[粵]		18:00 藝遊巷弄[粵/普] 18:30 愛情失咗憶#18[粵/韓] 19:30 蒲·世界[粵]	18:00 藍海世界[粵/英] 18:30 極境之旅[粵] 19:30 江山多驕[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1301[粵] 20:30 盛·舞者[粵] 21:30 勁歌金曲[粵]		20:00 安樂蝸[粵] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:20 世界末日點算好[粵/韓] 及 東京五輪直送[粵]	20:30 家居·築則[粵/普] 20:55 江山多驕[粵] 21:00 大灣區解碼[粵/普] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 尋找家香情[粵] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵] 23:30 財經透視[粵/普]		23:15 忒修斯之船#10[粵/日][PG]	22:00 港灣起跑線[粵] 22:30 爺孫要做Friend[粵/韓] 23:00 大自然的日常[粵/英] 23:30 星期日檔案[粵/普] 23:58 江山多驕[粵]
00:00 阿SIR早晨#14[粵] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#295[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 秘密花園#4[粵/韓] 及 安樂蝸[粵]	00:00 羅馬奇蹟[粵] 01:00 我的麻煩寵物[粵/英] 01:30 理財有道[粵]
02:15 談判官#2[粵/普] 03:15 華麗明星賽[粵]		02:05 刀劍神域III[粵/日][PG] 02:35 刀劍神域III[粵/日][PG] 03:05 刀劍神域III[粵/日][PG] 03:35 蒲·世界[粵]	02:00 星級酒店背後[粵/英] 03:00 大國重器 第二季[粵]