

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛情失咗憶#19[粵/韓] 07:00 台灣原味道[粵] 07:30 設計型空間[粵] 07:40 世界末日點算好[粵/韓]	06:00 天涯海角有文明[粵/英] 06:58 江山多驕[粵] 07:00 大城小廚之超級家常菜[粵/英] 及 尋找家香情[普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#593[粵] 10:30 皓鑼傳#59[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 我愛香港[粵]		10:30 江湖菜館[粵/普] 11:00 美女實習生[粵/普] 11:30 姊妹淘[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵] 及 東京五輪直送[粵] 12:30 九尾狐傳#13[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 尋找家香情[普] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 大帥哥#28[粵][PG] 15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 錦心似玉#10[粵/普] 15:00 告白夫婦#14[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 及 尋找家香情[普] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 世界末日點算好[粵/韓] 17:50 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 16:58 江山多驕[粵] 17:00 大城小廚之超級家常菜[粵/英]
18:00 傳承 第三季[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 東京五輪直送[粵]		18:00 台灣原味道[粵] 18:30 愛情失咗憶#19[粵/韓] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 遊藝園[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 江山多驕[粵]
20:00 愛．回家之開心速遞#1302[粵] 20:30 聲夢傳奇 決賽[粵]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 潮遊在地[粵/普] 21:00 食彩王國[粵/日] 21:30 九尾狐傳#14[粵/韓][PG] 及 東京五輪直送[粵]	20:30 最強生命線[粵/普] 20:55 江山多驕[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 尋找家香情[普] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:15 刑偵日記#16[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 阿SIR早晨#15[粵]		23:00 錦心似玉#11[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 傳承 第三季[粵] 23:30 最強生命線[粵/普] 23:58 江山多驕[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#296[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 00:35 秘密花園#5[粵/韓] 01:45 安樂蝸[粵]	00:00 我的麻煩寵物[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:10 食彩王國[粵/日] 02:35 超級勁歌推介[粵] 02:40 九尾狐傳#14[粵/韓][PG]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 我的麻煩寵物[粵/英] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 奇異的世界II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛情失咗憶#20[粵/韓] 07:00 台灣原味道[粵] 07:30 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 06:58 江山多驕[粵] 07:00 上食堂 2[粵/普] 及 尋找家香情[英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:30 首爾星星團[粵] 09:00 血拼全世界[粵/普] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#594[粵] 10:30 皓鑼傳#60[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 潮拜武當#17[粵][PG]		10:30 潮遊在地[粵/普] 11:00 食彩王國[粵/日] 11:30 姊妹淘[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 及 東京五輪直送[粵] 12:30 九尾狐傳#14[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 尋找家香情[英] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 大帥哥#29[粵][PG] 15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 錦心似玉#11[粵/普] 15:00 告白夫婦#15[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 及 尋找家香情[英] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 夢夢貓[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓] 17:00 首爾星星團[粵] 17:30 血拼全世界[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 16:58 江山多驕[粵] 17:00 上食堂 2[粵/普]
18:00 傳承 第三季[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 東京五輪直送[粵]		18:00 台灣原味道[粵] 18:30 愛情失咗憶#20[粵/韓] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 極境之旅[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 江山多驕[粵]
20:00 愛．回家之開心速遞#1303[粵] 20:30 聲夢傳奇 傳奇誕生[粵] 21:15 明星運動會[粵]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 溢遊未盡2[粵/普] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 九尾狐傳#15[粵/韓][PG] 及 東京五輪直送[粵]	20:30 無耆不有[粵/普] 20:55 江山多驕[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 尋找家香情[英] 21:30 家居．築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:15 刑偵日記#17[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 阿SIR早晨#16[粵]		23:00 錦心似玉#12[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 傳承 第三季[粵] 23:30 無耆不有[粵/普] 23:58 江山多驕[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#297[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 00:35 秘密花園#6[粵/韓] 01:35 深夜美食團[粵]	00:00 大自然的日常[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 家居．築則[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵]		02:05 血拼全世界[粵/普] 02:35 超級勁歌推介[粵] 02:40 九尾狐傳#15[粵/韓][PG]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 大自然的日常[粵/英] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 氣候危機II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛情失咗憶#21[粵/韓] 07:00 台灣原味道[粵] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 06:58 江山多驕[粵] 07:00 食物偵探[粵/英] 07:30 食物偵探[粵/英] 及 尋找家香情[普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#595[粵] 10:30 皓鑄傳#61[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 潮拜武當#18[粵][PG]		10:30 溢遊未盡2[粵/普] 11:30 姊妹淘[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 及 東京五輪直送[粵] 12:30 九尾狐傳#15[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 尋找家香情[普] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 大帥哥#30[粵][PG] 15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 錦心似玉#12[粵/普] 15:00 大台冠軍[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵] 及 尋找家香情[普] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 夢夢貓[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:50 [粵] 17:55 [粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 16:58 江山多驕[粵] 17:00 食物偵探[粵/英] 17:30 食物偵探[粵/英]
18:00 傳承 第三季[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 東京五輪直送[粵]		18:00 台灣原味道[粵] 18:30 愛情失咗憶#21[粵/韓] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 穹蒼下的俄羅斯[粵/英] 及 遊世界看指數[粵] 19:30 江山多驕[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1304[粵] 20:30 明星運動會[粵]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 葉問3[粵/普][PG] 及 東京五輪直送[粵]	20:30 新聞掏寶[粵] 20:55 江山多驕[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 尋找家香情[普] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:15 刑偵日記#18[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 阿SIR早晨#17[粵]		23:00 錦心似玉#13[粵/普] 23:50 設計型空間[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 傳承 第三季[粵] 23:30 新聞掏寶[粵] 23:58 江山多驕[粵]
00:55 阿SIR早晨#18[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 00:35 秘密花園#7[粵/韓] 01:35 大台冠軍[粵/日]	00:00 歷史的拐點[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:10 東張西望[粵] 02:40 流行都市[粵] 03:20 姊妹淘[粵] 03:50 無間音樂[粵]		02:35 超級勁歌推介[粵] 02:40 沒玩過的台北[粵/普] 03:10 沒玩過的台北[粵/普] 03:35 藝遊巷弄[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵/英] 02:35 新聞掏寶[粵] 03:00 歷史的拐點[粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 鯨魚有腳的年代[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛情失咗憶#22[粵/韓] 07:00 台灣原味道[粵] 07:30 新穎的整理[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 06:58 江山多驕 07:00 尋味順德[粵/普] 及 尋找家香情[英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵]		09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#596[粵] 10:30 皓鑼傳#62[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 潮拜武當#19[粵][PG]		10:30 姊妹淘[粵] 11:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 及 東京五輪直送[粵] 11:30 葉問3[粵/普][PG]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]			12:00 早市戰報[粵] 12:15 致富經[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 尋找家香情[英] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 愛情來的時候 韓國#1[粵] 15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 錦心似玉#13[粵/普] 15:00 大台冠軍[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵] 及 尋找家香情[英] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 數碼暴龍: 重啟之戰[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 新穎的整理[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 16:58 江山多驕 17:00 尋味順德[粵/普]
18:00 傳承 第三季[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 東京五輪直送[粵]		18:00 台灣原味道[粵] 18:30 愛情失咗憶#22[粵/韓] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 極地涉水王[粵/英] 及 遊世界看指數[粵] 19:30 江山多驕
20:00 愛·回家之開心速遞#1305[粵] 20:30 全城迎奧運[粵]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 葉問外傳: 張天志[粵/普][PG] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 葉問外傳: 張天志[粵/普][PG] 及 東京五輪直送[粵]	20:30 大灣區解碼[粵/普] 20:55 江山多驕 21:00 日日有樓睇[粵] 及 尋找家香情[英] 21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:15 刑偵日記#19[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 阿SIR早晨#19[粵]		23:00 錦心似玉#14[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 傳承 第三季[粵] 23:30 大灣區解碼[粵/普] 23:58 江山多驕
00:55 阿SIR早晨#20[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵] 00:35 秘密花園#8[粵/韓] 01:35 大台冠軍[粵/日]	00:00 悠长假「耆」V[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 理財有道[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:10 東張西望[粵] 02:40 流行都市[粵] 03:20 姊妹淘[粵] 03:50 無間音樂[粵]		02:35 超級勁歌推介[粵] 02:40 去吧! 墨西哥![粵] 03:10 潮遊在地[粵/普] 03:40 深夜美食團[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 大灣區解碼[粵/普] 03:00 悠长假「耆」V[粵/普] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 玩命全接觸[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 法妻當自強#1[粵/日] 07:20 設計型空間[粵] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 名廚爭鋒[粵/英] 07:30 名廚爭鋒[粵/英] 及 尋找家香情[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵]		08:35 幫緊你醫緊你[粵/日] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 大灣區解碼[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#597[粵] 10:30 噤哩咕嚕闖天下[粵/普] 11:00 藝文誌[粵] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 潮拜武當#20[粵][PG]		10:30 姊妹淘[粵] 11:00 #後生仔傾吓偈[粵] 及 東京五輪直送[粵] 11:30 葉問外傳: 張天志[粵/普][PG]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]			12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 尋找家香情[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 愛情來的時候 日本#1[粵] 15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 錦心似玉#14[粵/普] 15:00 大台冠軍[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵] 及 尋找家香情[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 數碼暴龍: 重啟之戰[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 叢林的法則[粵/日] 17:05 幫緊你醫緊你[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 名廚爭鋒[粵/英] 17:30 名廚爭鋒[粵/英]
18:00 2020東京奧運開幕典禮 全情READY![粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:50 天氣報告[粵] 18:55 2020東京奧運開幕典禮[直播][粵/英]		18:00 2020東京奧運開幕典禮 全情READY![粵] 18:30 2020東京奧運開幕典禮[直播][粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 男子漢大丈夫[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 野性哥倫比亞[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
22:45 東張西望[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 2020東京奧運 深夜精華[粵]		22:45 聲夢傳奇畢業「禮」[粵] 23:15 錦心似玉#15[粵/普]	20:30 財經演義[普] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 尋找家香情[粵] 21:30 食物偵探之決戰糖尿病[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] 22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵] 23:00 採訪最前線[粵] 23:30 財經演義[普]
01:00 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#298[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 台灣原味道[粵]		00:15 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 00:45 秘密花園#9[粵/韓] 01:35 海外賽事攻略[粵][馬會]	00:00 霓裳古風[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 財經演義[普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:10 流行都市[粵] 02:55 姊妹淘[粵] 03:25 無間音樂[粵][PG]		02:05 聲夢傳奇畢業「禮」[粵] 02:35 超級勁歌推介[粵] 02:40 大台冠軍[粵/日] 03:40 深夜美食團[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 食物偵探之決戰糖尿病[粵/英] 03:00 霓裳古風[粵/英] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 野性哥倫比亞[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 法妻當自強#2[粵/ 日] 07:15 設計型空間[粵] 07:30 #一屋後生仔[粵]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 06:58 江山多驕[粵] 07:00 上食堂 2[粵/普]
08:00 2020東京奧運 第一戰線[直 播][粵]		08:00 2020東京奧運 早上 直送[直播][粵]	08:00 日日有樓梯[粵] 08:30 非凡地球[粵/英] 09:30 樓計專家[粵] 10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 食物偵探之決戰糖尿病[粵/ 英] 11:00 尋找失落瑰寶[粵/法]
13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 2020東京奧運 午間直擊[直 播][粵]		12:00 2020東京奧運 午後 直送[直播][粵]	12:00 農村的遠見[粵] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普] 14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 大城小廚之超級家常菜[粵/ 英] 16:00 奇趣工場[粵/英] 16:30 最強生命線[粵/普] 16:58 江山多驕[粵] 17:00 2020東京奧運 直擊專區[ 粵]
18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 2020東京奧運 黃金戰報[直 播][粵]		18:00 2020東京奧運 焦點 直送[直播][粵]	20:00 賽馬直擊[粵/英][ 馬會] 20:30 新聞掏寶[粵] 20:55 江山多驕[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:00 愛·回家之開心速遞#1400[ 粵] 及 江山多驕[粵] 22:30 新聞透視[粵/普] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 及 江山多 驕[粵] 23:35 2020東京奧運 深夜精華[ 粵]		23:25 大台冠軍[粵/日]	22:00 江山多驕[粵] 22:02 尋找失落瑰寶[粵/法] 23:00 樓計專家[粵] 23:30 港生活·港享受[粵] 23:58 江山多驕[粵]
01:00 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#299[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 台灣原味道[粵]		00:20 超級勁歌推介[粵] 00:25 秘密花園#10[粵/ 韓] 01:25 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 01:30 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 01:35 刀劍神域III[粵/ 日][PG]	00:00 朝聖地[粵/英] 00:30 遊藝園[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 談判官#3[粵/普] 03:10 快樂地圖[粵] 03:40 冒險王衛斯理#1[粵][PG]		02:05 刀劍神域III[粵/ 日][PG] 02:35 刀劍神域III[粵/ 日][PG] 03:05 大台冠軍[粵/日]	02:00 奇趣工場[粵/英] 03:00 男子漢大丈夫[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港遊樂園[粵] 06:30 香港遊樂園[粵] 07:00 為食總司令[粵]		06:00 法妻當自強#3[粵/日] 07:00 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	06:00 非凡地球[粵/英] 06:58 江山多驕[粵] 07:00 亞洲藝文化[粵/英]
08:00 2020東京奧運 第一戰線[直播][粵]		08:00 2020東京奧運 早上直送[直播][粵]	08:00 爺孫要做Friend[粵/韓] 08:30 羅馬奇蹟[粵] 09:30 新聞掏寶[粵] 10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 無耆不有[粵] 11:00 星級酒店背後[粵/英]
13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 2020東京奧運 午間直擊[直播][粵]		12:00 2020東京奧運 午後直送[直播][粵]	12:00 上食堂 2[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 大國重器 第二季[粵] 14:30 男子漢大丈夫[粵/英] 15:30 大灣區解碼[粵/普] 16:00 亞洲藝文化[粵/英] 16:58 江山多驕[粵] 17:00 2020東京奧運 直擊專區[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 東張西望[粵] 及 江山多驕[粵] 19:30 愛·回家之開心速遞#1306[粵] 及 東京五輪直送[粵]		18:00 2020東京奧運 焦點直送[直播][粵]	
20:00 2020東京奧運 黃金戰報[直播][粵]			20:30 家居·築則[粵/普] 20:55 江山多驕[粵] 21:00 大灣區解碼[粵/普] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 星期日檔案[粵/普] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵] 23:30 財經透視[粵/普]		22:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 及 東京五輪直送[粵] 23:00 世界末日點算好[粵/韓]	22:00 江山多驕[粵] 22:02 港灣起跑線[粵] 22:30 爺孫要做Friend[粵/韓] 23:00 採訪最前線[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普] 23:58 江山多驕[粵]
00:00 2020東京奧運 深夜精華[粵] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#300[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]		00:45 秘密花園#11[粵/韓] 01:45 刀劍神域III[粵/日][M]	00:00 羅馬奇蹟[粵] 01:00 我的麻煩寵物[粵/英] 01:30 理財有道[粵]
02:10 談判官#4[粵/普] 03:10 快樂地圖[粵] 03:40 冒險王衛斯理#2[粵][PG]		02:15 刀劍神域III[粵/日][M] 02:45 刀劍神域III[粵/日][M] 03:15 深夜美食團[粵] 03:45 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	02:00 星級酒店背後[粵/英] 03:00 大國重器 第二季[粵]