

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 離婚萬歲!#7[粵/韓]	06:00 鬼斧神“宮”[粵/英][PG] 及 江山多姿采[粵]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 台灣日食記[粵/普]	07:00 食出健康[粵/英]
		07:30 世界末日點算好[粵/韓]	07:30 食出健康[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 今日看未來[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#618[粵]		10:30 江湖菜館[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
10:30 射鵰英雄傳#21[粵/普][PG]		11:00 鍾培生 X 林作 決戰前夕[粵]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 這一站阿拉伯[粵]	11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 異動狙擊[粵]
11:45 開心大綜藝之暑假玩到盡[粵]			11:25 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 愛情香氣#3[粵/韓]	12:15 新聞掏寶[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 錦心似玉#38[粵/普][PG]	14:10 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 山寨檢察官#21[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]
14:45 換樂無窮#1[粵][PG]			15:15 交易現場[粵]
15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 花漾精靈[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 世界末日點算好[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵]
17:20 多啦A夢[粵]			17:00 食出健康[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			17:30 食出健康[粵/英]
18:00 生命之鹽[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 台灣日食記[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 離婚萬歲!#7[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 這一站阿拉伯[粵]	18:30 遊藝園 II[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多姿采[粵]			19:25 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 汪汪十小福[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1348[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普] 及 江山多姿采[粵]
20:30 七公主#21[粵][PG]		20:30 涼浸浸去旅行[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 智能愛人#25[粵][PG] 及 今日看未來[粵]		21:00 食彩王國[粵/日]	21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 煮戰[粵]		21:30 愛情香氣#4[粵/韓][PG]	
23:00 煮戰特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:00 誘愛入局#1[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			22:55 遊世界看指數[粵]
23:45 江山多姿采[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:00 跨過鴨綠江#1[普][PG] 及 江山多姿采[粵]
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 鬼同你OT#8[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵]	00:00 最強生命線[粵/普]
01:00 同事三分親#339[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 涼浸浸去旅行[粵]	01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:15 食彩王國[粵/日]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:10 無間音樂[粵]		02:40 愛情香氣#4[粵/韓][PG]	02:35 最強生命線[粵/普]
			03:00 我的麻煩寵物[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 汪汪十小福[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 離婚萬歲!#8[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 台灣日食記[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 WAVE!! 衝浪少年[粵/日]	06:45 財經焦點[粵] 及 江山多姿采[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 WAVE!! 衝浪少年[粵/日]	07:00 上食堂 2[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 今日看未來[粵]		08:30 我是小廚神-新加坡篇[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:30 樓市點睇[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#619[粵]		10:30 涼浸浸去旅行[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 射鵬英雄傳#22[粵/普]		11:00 食彩王國[粵/日]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 這一站阿拉伯[粵]	11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 異動狙擊[粵]
11:45 美麗高解像#17[粵][PG]			11:25 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 愛情香氣#4[粵/韓][PG]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 誘愛入局#1[粵][PG]	14:10 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 愛情廣播#1[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:45 換樂無窮#2[粵]			15:15 交易現場[粵]
15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:30 樓市速遞[粵]
16:15 花漾精靈[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 WAVE!! 衝浪少年[粵/日]	15:45 智富360[粵]
17:20 夢夢貓[粵/日]		16:35 WAVE!! 衝浪少年[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵]
17:50 財經新聞[粵]		17:00 我是小廚神-新加坡篇[粵/普]	16:55 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵]
			17:00 上食堂 2[粵/普]
18:00 生命之鹽[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 台灣日食記[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 離婚萬歲!#8[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 這一站阿拉伯[粵]	18:30 極境之旅[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多姿采[粵]			19:25 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 藍海世界[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1349[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:00 藍海世界[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:30 七公主#22[粵][PG]		20:30 溢遊未盡2[粵/普][PG]	20:30 無耆不有[粵/普] 及 江山多姿采[粵]
21:30 智能愛人#26[粵][PG] 及 今日看未來[粵]		21:30 六合彩[粵][馬會]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:35 愛情香氣#5[粵/韓][PG]	21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 煮戰[粵]		23:00 誘愛入局#2[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 煮戰特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			22:55 遊世界看指數[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			23:00 跨過鴨綠江#2[普][PG] 及 江山多姿采[粵]
23:45 江山多姿采[粵] 及 新聞檔案[粵]			
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 鬼同你OT#9[粵]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	00:00 無耆不有[粵/普]
01:00 同事三分親#340[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:20 安樂蝸[粵]	01:05 家居·築則[粵/普]
		01:45 溢遊未盡2[粵/普][PG]	01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

02:05 流行都市[粵]
03:10 無間音樂[粵][PG]

02:40 愛情香氣#5[粵/
韓][PG]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無耆不有[粵/普]
03:00 大自然的日常[粵/英]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 藍海世界[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 離婚萬歲!#9[粵/韓] 07:00 背遊中亞[粵] 07:30 RUNNING MAN[韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 江山多姿采[粵] 07:00 食物偵探[粵/英] 07:30 食物偵探[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 今日看未來[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#620[粵] 10:30 射鵰英雄傳#23[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 美麗高解像#18[粵][PG]		10:30 溢遊未盡2[粵/普][PG] 11:30 這一站阿拉伯[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 12:30 愛情香氣#5[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 換樂無窮#3[粵] 15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 誘愛入局#2[粵][PG] 15:00 愛情廣播#2[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 花漾精靈[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 夢夢貓[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵] 17:00 食物偵探[粵/英] 17:30 食物偵探[粵/英]
18:00 中國的寶藏[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 江山多姿采[粵] 19:30 東張西望[粵]		18:00 離婚萬歲!#9[粵/韓] 18:15 樓市速遞[粵] 19:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 穹蒼下的地中海[粵/英] 及 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵] 19:30 野性湄公河[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1350[粵] 20:30 七公主#23[粵][PG] 21:30 智能愛人#27[粵][PG] 及 今日看未來[粵]			20:30 新聞掏寶[粵] 及 江山多姿采[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 煮戰[粵] 23:00 煮戰特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 江山多姿采[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 鬼同你OT#10[粵][PG]		23:05 誘愛入局#3[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 跨過鴨綠江#3[普][PG] 及 江山多姿采[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#341[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:05 漫遊森呼吸[粵] 01:40 背遊中亞[粵]	00:00 新聞掏寶[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 03:10 無間音樂[粵][PG]		02:15 RUNNING MAN[韓]	02:30 無綫財經快訊[粵/英] 02:35 新聞掏寶[粵] 03:00 歷史的拐點[粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 野性湄公河[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 離婚萬歲!#10[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 滋味快餐車[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 旅行記·台北之外[粵/普]	06:45 財經焦點[粵] 及 江山多姿采[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 旅行記·台北之外[粵/普]	07:00 泰原味[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 今日看未來[粵]		08:30 漫遊森呼吸[粵]	08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 漫遊森呼吸[粵]	08:30 創科導航[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#621[粵]		10:30 甜食家[粵/日]	10:05 交易現場[粵]
10:30 射鵬英雄傳#24[粵/普][PG]		11:00 甜食家[粵/日]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 Happy Hour[粵]	11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 異動狙擊[粵]
11:45 美麗高解像#19[粵][PG]			11:25 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 台灣第一等[粵/普][PG]	12:15 致富經[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:30 安樂蝸[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 誘愛入局#3[粵]	14:10 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 愛情廣播#3[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:45 換樂無窮#4[粵]			15:15 交易現場[粵]
15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
16:15 花漾精靈[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	15:45 智富360[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 旅行記·台北之外[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵]
17:20 數碼暴龍：重啟之戰[粵/日]		16:35 旅行記·台北之外[粵/普]	16:55 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵]
17:50 財經新聞[粵]		17:00 漫遊森呼吸[粵]	17:00 泰原味[粵]
		17:30 漫遊森呼吸[粵]	
18:00 中國的寶藏[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 滋味快餐車[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 離婚萬歲!#10[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 這一站阿拉伯[粵]	18:30 步行尼羅河[粵] 及 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多姿采[粵]			19:30 玩命全接觸III[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1351[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 大灣區解碼[粵/普] 及 江山多姿采[粵]
20:30 七公主#24[粵][PG]		20:30 地球的慶典[粵/普]	21:00 日日有樓梯[粵]
21:30 智能愛人#28[粵][PG] 及 今日看未來[粵]		21:30 六合彩[粵][馬會]	21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
		21:35 愛情香氣#6[粵/韓][PG]	
22:30 代溝關注組[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:00 誘愛入局#4[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			22:55 遊世界看指數[粵]
23:45 江山多姿采[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:00 跨過鴨綠江#4[普][PG]
23:50 天氣報告[粵]			23:30 大灣區解碼[粵/普] 及 江山多姿采[粵]
23:55 鬼同你0T#11[粵]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:00 同事三分親#342[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:35 日日有樓梯[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 深夜美食團[粵]	01:05 理財有道[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:05 漫遊森呼吸[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
		01:40 地球的慶典[粵/普]	01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:40 愛情香氣#6[粵/韓][PG]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:10 無間音樂[粵][PG]			02:35 大灣區解碼[粵/普]
			03:00 悠長假「耆」VI[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 玩命全接觸III[粵/英]

