翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 變身男女 Chok Chok Chok[粵] 07:00 為食總司令[粵]		06:00 勇往直前戀上你#4[粵/普] 06:55 背遊中亞[粵] 07:20 叢林的法則[粵/韓]	06:00 天台的日與夜II[粵/英] 07:00 埃及十大秘寶[粵/英] 及 全民全運[粵]
08:00 星級打工時代[粵] 08:30 星級打工時代[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 魔進戰隊[粵/日]		08:30 WAVE!! 衝浪少年[粵/日] 09:00 WAVE!! 衝浪少年[粵/日] 09:30 漫遊森呼吸[粵]	08:00 爺孫要做Friend[粵/韓] 08:30 別讓身體不開心[粵/普] 及 健康有因[粵] 09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 旋風忍者[粵/英] 10:15 旋風忍者[粵/英] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 退休地圖[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:00 愛玩客之自遊神[粵/普] 10:50 逆轉大叔#2[粵/日]	10:00 港生活. 港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 變靚真相[粵/英]
12:00 今個夏天食平D[粵] 12:30 今個夏天食平D[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 星期日影院乾柴烈火[粵][PG]		12:00 美女實習生[粵/普] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 上食堂 2[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 金山[粵]
15:30 澳門足跡[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]			14:30 行走山河之北緯三十度[粵] 及 健康有因[粵] 15:30 大灣區解碼[粵/普]
16:00 KERORO 軍曹[粵/日] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			16:00 埃及十大秘寶[粵/英] 17:00 無窮之路[粵/普] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 行走的餐桌 II[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]		18:00 漫遊森呼吸[粵] 18:30 勇往直前戀上你#4[粵/普] 19:30 起跑線全國篇[粵]	18:00 迷你小寶貝[粵/英] 18:30 極境之旅[粵] 19:30 大灣區解碼[粵/普] 19:55 第十四屆全國運動會直擊[直播][粵] 及 健康有因[粵]
20:00 愛. 回家之開心速遞#1368[粵] 20:30 開心大綜藝之暑假玩到盡[粵][PG] 21:30 思家大戰[粵][PG]		20:00 Happy Hour[粵] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:20 姜食堂[粵/韓]	21:00 全運會. 全民撐[粵]
22:00 輝哥為食遊IV[粵] 22:30 勁歌金曲[粵] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 23:30 財經透視[粵/普]		23:15 K2 池袋署刑事課#1[粵/日][PG]	22:00 創科導航[粵/普] 及 全民全運[粵] 22:30 爺孫要做Friend[粵/韓] 23:00 跨過鴨綠江#21[普][PG]
00:00 鬼同你OT#27[粵][PG] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#355[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:30 美女實習生[粵/普]	00:00 星期日檔案[粵/普] 00:30 樓計專家[粵] 01:00 家居. 築則[粵/普] 01:30 理財有道[粵]
02:15 談判官#22[粵/普] 03:15 乾柴烈火[粵][PG]		02:05 Happy Hour[粵] 02:35 Double Decker! 刑事雙雄[粵/日][PG] 03:05 Double Decker! 刑事雙雄[粵/日][PG] 03:35 愛玩客之自遊神[粵/普]	02:00 變靚真相[粵/英] 03:00 金山[粵]