

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 勇往直前戀上你#5[粵/普]	06:00 鬼斧神“宮”[粵/英] 及 江山多智慧[粵]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 香港原味道[粵]	07:00 美味頂峰[粵/英]
		07:30 姜食堂[粵/韓]	07:30 美味頂峰[粵/英] 及 全民全運[粵]
08:10 香港早晨[粵]		09:30 無間音樂[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 今日看未來[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#632[粵]		10:30 美女實習生[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
10:30 射鵬英雄傳#35[粵/普]		11:00 交換旅行[粵/日]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 離地自由行[粵]	11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 異動狙擊[粵]
11:45 開心大綜藝之暑假玩到盡[粵][PG]			11:25 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 秘密精品店#1[粵/韓][PG]	12:15 新聞掏寶[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 誘愛入局#15[粵]	14:10 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 愛情廣播#13[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:45 換樂無窮#16[粵]			15:15 交易現場[粵]
15:45 閃電十一人 阿瑞斯的天秤[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 花漾精靈[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 姜食堂[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵] 及 江山多智慧[粵]
17:20 多啦A夢[粵]			17:00 美味頂峰[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			17:30 美味頂峰[粵/英]
18:00 我是中國的孩子[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 香港原味道[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 勇往直前戀上你#5[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 離地自由行[粵]	18:30 遊藝園 11[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多智慧[粵]			19:25 遊世界看指數[粵] 及 江山多智慧[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 樓市點睇[粵]
			19:55 第十四屆全國運動會閉幕典禮[直播][粵] 及 江山多智慧[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1369[粵]		20:00 娛樂新聞報道	21:30 大使的任務[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:30 我家無難事#11[粵][PG]		20:30 世界第一等[粵/普]	
21:30 把關者們#11[粵] 及 今日看未來[粵]		21:30 秘密精品店#2[粵/韓][PG]	
22:30 #好掛住日本[粵]		23:00 誘愛入局#16[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 好掛住日本特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			22:55 遊世界看指數[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			23:00 跨過鴨綠江#22[普][PG] 及 江山多智慧[粵] 及 全民全運[粵]
23:45 江山多智慧[粵] 及 新聞檔案[粵]			
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 鬼同你OT#28[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	00:00 大使的任務[粵]
01:00 同事三分親#356[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 世界第一等[粵/普]	01:05 樓市點睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:30 背遊中亞[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:10 無間音樂[粵][PG]		02:15 離地自由行[粵]	02:35 大使的任務[粵]
		02:40 秘密精品店#2[粵/韓][PG]	03:00 我的麻煩寵物[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 瀕危穿山甲[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 勇往直前戀上你#6[粵/普]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 香港原味道[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 WAVE!! 衝浪少年[粵/日]	06:45 財經焦點[粵] 及 江山多智慧[粵]
08:10 香港早晨[粵]			07:00 上食堂 2[粵/普] 及 全民全運[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 今日看未來[粵]		08:00 WAVE!! 衝浪少年[粵/日]	08:00 #銀髮KOL[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:30 寵物大本營[粵/日]	08:30 樓市點睇[粵]
09:30 深港滬通[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#633[粵]		10:30 世界第一等[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
10:30 射鵰英雄傳#36[粵/普][PG]		11:30 離地自由行[粵]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 異動狙擊[粵]
11:45 果欄中的江湖大嫂#8[粵][PG]			11:25 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 秘密精品店#2[粵/韓][PG]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 誘愛入局#16[粵]	14:10 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 港滬通[粵]		15:00 愛情廣播#14[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:45 換樂無窮#17[粵]			15:15 交易現場[粵]
15:45 閃電十一人 阿瑞斯的天秤[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:30 樓市速遞[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 花漾精靈[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 WAVE!! 衝浪少年[粵/日]	16:55 遊世界看指數[粵] 及 江山多智慧[粵]
17:20 夢夢貓[粵/日]		16:35 WAVE!! 衝浪少年[粵/日]	17:00 上食堂 2[粵/普]
17:50 財經新聞[粵]		17:00 寵物大本營[粵/日]	
18:00 我是中國的孩子[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 香港原味道[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 勇往直前戀上你#6[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 離地自由行[粵]	18:30 極境之旅[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多智慧[粵]			19:25 遊世界看指數[粵] 及 江山多智慧[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 藍海世界[粵/英]
20:00 愛．回家之開心速遞#1370[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:00 藍海世界[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:30 我家無難事#12[粵][PG]		20:30 地球的慶典[粵/普]	20:30 無耆不有[粵/普] 及 江山多智慧[粵]
21:30 把關者們#12[粵] 及 今日看未來[粵]		21:30 六合彩[粵][馬會]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:35 秘密精品店#3[粵/韓][PG]	21:30 家居．築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 #好掛住日本[粵]		23:00 誘愛入局#17[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 好掛住日本特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			22:55 遊世界看指數[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			23:00 跨過鴨綠江#23[普][PG] 及 江山多智慧[粵]
23:45 江山多智慧[粵] 及 新聞檔案[粵]			
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 護花危情#1[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	00:00 無耆不有[粵/普]
01:00 同事三分親#357[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 地球的慶典[粵/普]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:30 安樂蝸[粵]	01:05 家居．築則[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:10 無間音樂[粵][PG]		02:15 離地自由行[粵]	02:35 無耆不有[粵/普]
		02:40 秘密精品店#3[粵/韓][PG]	03:00 #銀髮KOL[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 藍海世界[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 勇往直前戀上你#7[粵/普]	06:00 大使的任務[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 香港原味道[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 RUNNING MAN[韓]	06:45 財經焦點[粵] 及 江山多智慧[粵]
08:10 香港早晨[粵]			07:00 華麗菜市場 III[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 今日看未來[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:30 家居·築則[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#634[粵]		10:30 地球的慶典[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
10:30 射鵰英雄傳#37[粵/普][PG]		11:30 離地自由行[粵]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 異動狙擊[粵]
11:45 果欄中的江湖大嫂#9[粵]			11:25 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 秘密精品店#3[粵/韓][PG]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 誘愛入局#17[粵]	14:10 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 愛情廣播#15[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:45 換樂無窮#18[粵][PG]			15:15 交易現場[粵]
15:45 閃電十一人 阿瑞斯的天秤[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
16:15 花漾精靈[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 RUNNING MAN[韓]	15:45 智富360[粵]
17:20 夢夢貓[粵/日]			16:00 收市大檢閱[粵]
17:50 財經新聞[粵]			16:55 遊世界看指數[粵] 及 江山多智慧[粵]
18:00 新青年[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 香港原味道[粵]	17:00 華麗菜市場 III[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 勇往直前戀上你#7[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 離地自由行[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多智慧[粵]			18:30 穹蒼下的愛爾蘭[粵/英] 及 遊世界看指數[粵] 及 江山多智慧[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 野性湄公河[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1371[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 新聞掏寶[粵] 及 江山多智慧[粵]
20:30 我家無難事#13[粵][PG]		20:30 來去CHECK IN[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 把關者們#13[粵] 及 今日看未來[粵]		21:30 秘密精品店#4[粵/韓][PG]	21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 #好掛住日本[粵]		23:00 誘愛入局#18[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 好掛住日本特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			22:55 遊世界看指數[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			23:00 跨過鴨綠江#24[普][PG] 及 江山多智慧[粵]
23:45 江山多智慧[粵] 及 新聞檔案[粵]			
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 護花危情#2[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	00:00 新聞掏寶[粵]
01:00 同事三分親#358[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]			01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵/英]
03:10 無間音樂[粵][PG]		02:15 離地自由行[粵]	02:35 新聞掏寶[粵]
		02:40 秘密精品店#4[粵/韓][PG]	03:00 歷史的拐點[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 野性湄公河[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 勇往直前戀上你#8[粵/普] 07:00 香港原味道[粵] 07:30 新穎的整理[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 江山多智慧[粵] 07:00 江南味道[粵/普] 07:30 江南味道[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 今日看未來[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#635[粵] 10:30 射鵰英雄傳#38[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 果欄中的江湖大嫂#10[粵][PG]		10:30 來去CHECK IN[粵/普] 11:30 離地自由行[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 秘密精品店#4[粵/韓][PG] 13:30 安樂蝸[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 歲歲平安[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 換樂無窮#19[粵][PG] 15:45 閃電十一人 阿瑞斯的天秤[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 誘愛入局#18[粵][PG] 15:00 愛情廣播#16[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 花漾精靈[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 數碼暴龍: 重啟之戰[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 叢林的法則[粵/韓] 17:10 幫緊你醫緊你[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 江山多智慧[粵] 17:00 江南味道[粵/普] 17:30 江南味道[粵/普]
18:00 新青年[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 江山多智慧[粵] 19:30 東張西望[粵]		18:05 香港原味道[粵] 18:30 勇往直前戀上你#8[粵/普] 19:30 離地自由行[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 橫越高加索[粵/英] 及 遊世界看指數[粵] 及 江山多智慧[粵] 19:30 玩命全接觸III[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1372[粵] 20:30 我家無難事#14[粵][PG] 21:30 把關者們#14[粵][PG] 及 今日看未來[粵]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 台灣直送[粵] 21:00 期間限定北海道[粵/日] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 秘密精品店#5[粵/韓][PG]	20:30 大灣區解碼[粵/普] 及 江山多智慧[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 醫醫, 我不想再病了[粵] 23:05 醫健特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 江山多智慧[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 護花危情#3[粵][PG]		23:00 誘愛入局#19[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 跨過鴨綠江#25[普][PG] 23:30 大灣區解碼[粵/普] 及 江山多智慧[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#359[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:20 台灣直送[粵] 01:45 期間限定北海道[粵/日]	00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 理財有道[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 03:10 無間音樂[粵]		02:15 離地自由行[粵] 02:40 秘密精品店#5[粵/韓][PG]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 大灣區解碼[粵/普] 03:00 悠長假「耆」VI[粵/普] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 玩命全接觸III[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 今日看未來[粵]		06:00 勇往直前戀上你#9[粵/普] 07:00 香港原味道[粵] 07:25 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 江山多智慧[粵] 07:00 長毛鐵騎之一雞幾味[粵/英]
08:30 我和我的祖國[普][PG]		08:30 台灣直送[粵] 09:00 離地自由行[粵] 09:30 秘密精品店#5[粵/韓][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 大灣區解碼[粵/普] 09:00 動物真細小[粵/英]
11:45 快樂長門人[粵] 11:55 大灣區 活好D[粵]		11:00 誘愛入局#19[粵]	10:00 文明之源[粵/英] 11:00 啟動天才腦[粵]
12:20 大灣區 活好D[粵] 12:45 宣傳易[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 理財有道[粵] 12:30 生物與牠們的秘密 II[粵/英] 13:00 大師的風采．小澤征爾[粵/英]
14:40 宣傳易[粵] 14:45 換樂無窮#20[粵][PG] 15:45 閃電十一人 阿瑞斯的天秤[粵/日]			14:00 狗狗密語[粵/英] 15:00 地球的日與夜[粵/英]
16:15 花漾精靈[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 數碼暴龍：重啟之戰[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]			16:00 開創者 X：絲路崛起[粵] 及 江山多智慧[粵] 17:00 長毛鐵騎之一雞幾味[粵/英]
18:00 新青年[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 江山多智慧[粵] 19:30 東張西望[粵]		18:00 香港原味道[粵] 18:30 勇往直前戀上你#9[粵/普] 19:30 離地自由行[粵]	18:00 航拍中國[粵] 18:30 行走山河之北緯三十度[粵] 及 江山多智慧[粵] 19:30 野性風之島[粵/英]
20:00 愛．回家之開心速遞#1373[粵] 20:30 我家無難事#15[粵][PG] 21:30 把關者們#15[粵] 及 今日看未來[粵]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 美女實習生[粵/普] 21:00 交換旅行[粵/日] 21:30 秘密精品店#6[粵/韓][PG]	20:30 財經演義[粵] 及 江山多智慧[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 歲歲平安[粵/普]
22:30 醫醫，我不想再病了[粵] 23:05 醫健特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 江山多智慧[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 香港同胞慶祝中華人民共和國成立七十二周年文藝晚會		22:00 誘愛入局#20[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:30 生物與牠們的秘密 II[粵/英] 23:00 跨過鴨綠江#26[普][PG] 及 江山多智慧[粵]
01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 01:35 台灣潮點圖鑑[粵/普] 01:40 台灣潮點圖鑑[粵/普] 01:45 交換旅行[粵/日]	00:00 財經演義[普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 歲歲平安[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 03:10 無間音樂[粵][PG]		02:15 離地自由行[粵] 02:40 秘密精品店#6[粵/韓][PG]	02:00 生物與牠們的秘密 II[粵/英] 02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 財經演義[普] 03:00 共享新「錢」途[粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 野性風之島[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 勇往直前戀上你#10[粵/普] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 姜食堂[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 共享新「錢」途[粵] 及 江山多智慧[粵] 07:00 上食堂 2[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 打好基本功[粵]		09:30 蒲．世界[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 天台的日與夜II[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 體真啲[粵/英] 10:30 體真啲[粵/英] 10:45 超速變形[粵/日] 11:15 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 愛玩客之自遊神[粵/普] 11:00 逆轉大叔#3[粵/日]	10:00 家居．築則[粵/普] 10:30 歲歲平安[粵/普] 11:00 鬼斧神“宮”[粵/英]
12:00 嚟哩咕嚕闖天下[粵/普] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 Do姐有問題[粵][PG]		12:00 Happy Hour[粵] 12:30 歐洲鐵騎遊[粵] 13:00 美女實習生[粵/普] 13:30 WAVE!! 衝浪少年[粵/日]	12:00 再戰極地冒險王[粵/英] 12:30 再戰極地冒險王[粵/英] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普]
14:20 12個夏天[粵] 14:50 12個夏天[粵] 15:20 活得好Easy[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]		14:00 WAVE!! 衝浪少年[粵/日] 14:30 RUNNING MAN[韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 港生活．港享受[粵] 15:00 體育新世界[粵] 15:25 南韓職業足球聯賽2021[直播][粵/英] 及 江山多智慧[粵]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 DB[粵/日] 16:15 精算小魔女[粵/韓] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		16:30 寵物大本營[粵/日] 17:30 勁歌金曲J2版[粵]	17:30 樓計專家[粵]
18:00 行走的餐桌 II[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 及 江山多智慧[粵] 19:30 東張西望[粵]		18:30 勇往直前戀上你#10[粵/普] 19:25 蒲．世界[粵] 19:50 安樂蝸[粵]	18:00 迷你小寶貝[粵/英] 18:30 卓越的恩格斯[粵] 及 江山多智慧[粵] 19:30 橫越高加索[粵/英]
20:00 愛．回家之開心速遞#1374[粵] 20:30 杜麗莎的音樂沙龍[粵] 21:30 教煮爭霸[粵]		20:20 叢林的法則[粵/韓] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 新穎的整理[粵/韓]	20:30 新聞掏寶[粵] 及 江山多智慧[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:00 我要做業主2[粵] 22:30 無窮之路[粵/普] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 及 江山多智慧[粵] 23:35 澳門聽[粵]		23:25 K2 池袋署刑事課#2[粵/日][PG]	22:00 鬼斧神“宮”[粵/英] 23:00 跨過鴨綠江#27[普][PG] 及 江山多智慧[粵]
00:35 護花危情#4[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]		00:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 海外賽事攻略[粵][馬會] 01:05 Happy Hour[粵] 01:35 背遊中亞[粵]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 遊藝園 II[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 談判官#23[粵/普] 03:10 Do姐有問題[粵][PG]		02:05 安樂蝸[粵] 02:35 Double Decker! 刑事雙雄[粵/日][PG] 03:05 Double Decker! 刑事雙雄[粵/日][PG] 03:35 愛玩客之自遊神[粵/普]	02:00 不一樣的城市II[粵] 03:00 行走山河之北緯三十度[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 變身男女 Chok Chok Chok[粵]		06:00 勇往直前戀上你#11[粵/普]	06:00 天台的日與夜II[粵/英] 及江山多智慧[粵]
07:00 為食總司令[粵]		06:55 背遊中亞[粵]	07:00 埃及十大秘寶[粵/英]
		07:20 叢林的法則[粵/韓]	
08:00 星級打工時代[粵]		08:30 WAVE!! 衝浪少年[粵/日]	08:00 爺孫要做Friend[粵/韓]
08:30 星級打工時代[粵]		09:00 WAVE!! 衝浪少年[粵/日]	08:30 別讓身體不開心[粵/普] 及健康有因[粵]
09:00 藝文誌[粵]		09:30 漫遊森呼吸[粵]	09:30 新聞淘寶[粵]
09:30 魔進戰隊[粵/日]			
10:00 旋風忍者[粵/英]		10:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:00 港生活．港享受[粵]
10:15 旋風忍者[粵/英]		11:00 美女實習生[粵/普]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問Master Joe[粵]		11:30 台灣潮點圖鑑[粵/普]	11:00 癡肥真相[粵/英]
11:00 講清講楚[粵]		11:40 賽馬直擊[粵/英][馬會]	
11:30 退休地圖[粵]			
11:55 宣傳易[粵]			
12:00 今個夏天食平D[粵]			12:00 上食堂 2[粵/普]
12:30 今個夏天食平D[粵]			13:00 樓計專家[粵]
13:00 午間新聞[粵]			13:30 金山[粵]
13:10 瞬間看地球[粵]			
13:15 星期日影院鹿鼎記[粵][PG]			
15:35 上門教煮燻[粵]		15:40 仔仔一堂動起來[粵/日]	14:30 行走山河之北緯三十度[粵] 及 健康有因[粵]
15:45 上門教煮燻[粵]			15:30 大灣區解碼[粵/普]
15:55 超級勁歌推介[粵]			
16:00 KERORO 軍曹[粵/日]			16:00 埃及十大秘寶[粵/英] 及江山多智慧[粵]
16:30 Hands Up[粵]			17:00 無窮之路[粵/普]
17:00 超時空歷史漫遊[粵/英]			17:30 講清講楚[粵]
17:15 超時空歷史漫遊[粵/英]			
17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			
18:00 行走的餐桌 II[粵]		18:35 勇往直前戀上你#11[粵/普]	18:00 迷你小寶貝[粵/英]
18:30 六點半新聞報道[粵]		19:30 起跑線全國篇[粵]	18:30 卓越的恩格斯[粵] 及 江山多智慧[粵]
18:55 天氣報告[粵]			19:30 玩命全接觸III[粵/英] 及健康有因[粵]
19:00 星期日檔案[粵/普] 及 江山多智慧[粵]			
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛．回家之開心速遞#1375[粵]		20:00 Happy Hour[粵]	20:30 家居．築則[粵/普] 及 江山多智慧[粵]
20:30 童你一起長大了[粵]		20:30 幫緊你醫緊你[粵/日]	21:00 大灣區解碼[粵/普]
21:30 思家大戰[粵][PG]		21:20 食彩王國[粵/日]	21:30 樓計專家[粵]
		21:50 賽馬直擊[粵/英][馬會]	
22:00 勁歌金曲[粵]			22:00 創科導航[粵/普]
23:00 周末幫你慳啲啦[粵]			22:30 爺孫要做Friend[粵/韓]
23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 及 江山多智慧[粵]			23:00 跨過鴨綠江#28[普][PG] 及江山多智慧[粵]
23:30 財經透視[粵/普]			
00:00 護花危情#5[粵][PG]		01:15 台灣第一等[粵/普]	00:00 星期日檔案[粵/普]
01:00 宣傳易[粵]			00:30 別讓身體不開心[粵/普]
01:05 同事三分親#360[粵]			01:30 理財有道[粵]
01:35 宣傳易[粵]			
01:45 東張西望[粵]			
02:15 談判官#24[粵/普]		02:10 Happy Hour[粵]	02:00 癡肥真相[粵/英]
03:15 鹿鼎記[粵][PG]		02:35 Double Decker! 刑事雙雄[粵/日][PG]	03:00 金山[粵]
		03:05 Double Decker! 刑事雙雄[粵/日][PG]	
		03:35 愛玩客之自遊神[粵/普]	