

| 翡翠台                               | Viu96 | J2                           | 高清翡翠台                          |
|-----------------------------------|-------|------------------------------|--------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]           |       | 06:00 奇蹟拍檔#5[粵/韓]            | 06:00 鬼斧神“宮”[粵/英] 及 江山多智慧[粵]   |
| 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]           |       | 07:00 香港原味道[粵]               | 07:00 美味頂峰[粵/英]                |
|                                   |       | 07:30 姜食堂[粵/韓]               | 07:30 美味頂峰[粵/英]                |
| 08:10 香港早晨[粵]                     |       | 09:30 無間音樂[粵][PG]            | 08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]      |
| 08:55 瞬間看地球[粵]                    |       |                              | 08:30 財經透視[粵/普]                |
| 09:00 交易現場[粵]                     |       |                              | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]       |
| 09:30 深港滬通[粵]                     |       |                              | 09:30 智富360[粵]                 |
| 09:45 超級勁歌推介[粵]                   |       |                              |                                |
| 09:50 快樂長門人[粵]                    |       |                              |                                |
| 10:00 真情#653[粵]                   |       | 10:30 潮遊在地[粵/普]              | 10:05 交易現場[粵]                  |
| 10:30 獨孤天下#13[粵/普]                |       | 10:55 交換旅行[粵/日]              | 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]     |
| 11:00 獨孤天下#14[粵/普]                |       | 11:35 離地自由行[粵]               | 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]       |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]            |       |                              | 11:00 匯市焦點[粵]                  |
| 11:35 交易現場[粵]                     |       |                              | 11:15 異動狙擊[粵]                  |
| 11:45 果欄中的江湖大嫂#27[粵][PG]          |       |                              | 11:25 財經消息[粵]                  |
|                                   |       |                              | 11:30 智富360[粵]                 |
| 12:40 宣傳易[粵]                      |       | 12:00 #後生仔傾吓偈[粵]             | 12:00 早市戰報[粵]                  |
| 12:45 交易現場[粵]                     |       | 12:30 驪歌行#8[粵/普]             | 12:15 新聞掏寶[粵]                  |
| 13:00 午間新聞[粵]                     |       | 13:30 孤獨的美食家8#10[粵/日]        | 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]        |
| 13:15 瞬間看地球[粵]                    |       |                              | 13:00 智富360[粵]                 |
| 13:20 流行都市[粵]                     |       |                              | 13:30 財經消息[粵]                  |
|                                   |       |                              | 13:35 交易現場[粵]                  |
|                                   |       |                              | 13:45 智富360[粵]                 |
| 14:35 宣傳易[粵]                      |       | 14:00 寵物大本營[粵/日]             | 14:05 匯市焦點[粵]                  |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]           |       | 15:00 失驚無神多個媽#15[粵/韓]        | 14:30 財經消息[粵]                  |
| 14:45 大醬園#20[粵][PG]               |       |                              | 14:35 智富360[粵]                 |
| 15:45 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 及 交易現場[粵] |       |                              | 15:10 交易現場[粵]                  |
|                                   |       |                              | 15:20 樓市速遞[粵]                  |
|                                   |       |                              | 15:30 財經消息[粵]                  |
|                                   |       |                              | 15:35 異動狙擊[粵]                  |
|                                   |       |                              | 15:45 智富360[粵]                 |
| 16:15 幸福爆發! 光之美少女[粵/日]            |       | 16:00 超級勁歌推介[粵]              | 16:00 收市大檢閱[粵]                 |
| 16:50 Hands Up[粵]                 |       | 16:05 姜食堂[粵/韓]               | 16:55 遊世界看指數[粵] 及 江山多智慧[粵]     |
| 17:20 多啦A夢[粵]                     |       |                              | 17:00 美味頂峰[粵/英]                |
| 17:50 財經新聞[粵]                     |       |                              | 17:30 美味頂峰[粵/英]                |
| 18:00 大國建造[粵] 及 新聞檔案[粵]           |       | 18:00 香港原味道[粵]               | 18:00 無綫財經新聞[粵]                |
| 18:30 六點半新聞報道[粵]                  |       | 18:30 奇蹟拍檔#5[粵/韓]            | 18:15 樓市速遞[粵]                  |
| 19:20 世界觀[粵]                      |       | 19:30 離地自由行[粵]               | 18:30 遊藝園 11[粵/英]              |
| 19:25 天氣報告[粵] 及 江山多智慧[粵]          |       |                              | 19:25 遊世界看指數[粵] 及 江山多智慧[粵]     |
| 19:30 東張西望[粵]                     |       |                              | 19:30 野性安第斯山脈[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1404[粵]           |       | 20:00 娛樂新聞報道                 | 20:30 最強生命線[粵/普] 及 江山多智慧[粵]    |
| 20:30 換命真相#11[粵]                  |       | 20:30 世界第一等[粵/普][PG]         | 21:00 日日有樓睇[粵]                 |
| 21:30 星空下的仁醫#11[粵]                |       | 21:30 驪歌行#9[粵/普][PG]         | 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]      |
| 22:30 男神廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵]         |       | 22:30 野外步出[粵]                | 22:00 十點無綫財經[粵]                |
| 23:15 晚間新聞[粵]                     |       | 23:00 搵鬼去電視城[粵][PG]          | 22:55 遊世界看指數[粵]                |
| 23:45 江山多智慧[粵] 及 新聞檔案[粵]          |       | 23:30 鬼滅之刃 竈門炭治郎 立志篇[粵/日][M] | 23:00 大國建造[粵]                  |
| 23:50 天氣報告[粵]                     |       |                              | 23:30 最強生命線[粵/普] 及 江山多智慧[粵]    |
| 23:55 流金歲月#14[粵][PG]              |       |                              |                                |
| 00:55 宣傳易[粵]                      |       | 00:00 娛樂新聞報道                 | 00:00 長壽之境[粵/英]                |
| 01:00 畢打自己人#23[粵]                 |       | 00:30 超級勁歌推介[粵]              | 00:30 無綫財經快訊[粵]                |
| 01:30 宣傳易[粵]                      |       | 00:35 早着先機[粵][馬會]            | 00:35 日日有樓睇[粵]                 |
| 01:35 東張西望[粵]                     |       | 01:45 海外賽事攻略[粵][馬會]          | 01:05 樓市點睇[粵]                  |
| 02:05 流行都市[粵]                     |       | 02:15 離地自由行[粵]               | 01:30 無綫財經快訊[粵]                |
| 03:10 無間音樂[粵][PG]                 |       | 02:40 驪歌行#9[粵/普][PG]         | 01:35 十點無綫財經[粵]                |
|                                   |       | 03:40 野外步出[粵]                | 02:30 無綫財經快訊[粵]                |
|                                   |       |                              | 02:35 最強生命線[粵/普]               |
|                                   |       |                              | 03:00 長壽之境[粵/英]                |
|                                   |       |                              | 03:30 無綫財經快訊[粵]                |
|                                   |       |                              | 03:35 野性安第斯山脈[粵/英]             |

| 翡翠台                               | Viu96 | J2                            | 高清翡翠台                        |
|-----------------------------------|-------|-------------------------------|------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]           |       | 06:00 奇蹟拍檔#6[粵/韓]             | 06:00 樓市點睇[粵]                |
| 07:40 環球新聞檔案[粵]                   |       | 07:00 香港原味道[粵]                | 06:30 智富錦囊[粵]                |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]           |       | 07:30 偶像星願7 Second BEAT![粵/日] | 06:45 財經焦點[粵] 及 江山多智慧[粵]     |
| 08:10 香港早晨[粵]                     |       |                               | 07:00 舌尖上的中國3[粵]             |
| 08:55 瞬間看地球[粵]                    |       | 08:00 偶像星願7 Second BEAT![粵/日] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]   |
| 09:00 交易現場[粵]                     |       | 08:30 世界第一等[粵/普][PG]          | 08:30 樓市點睇[粵]                |
| 09:30 深港滬通[粵]                     |       | 09:25 賽馬直擊[粵/英][馬會]           | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]     |
| 09:45 超級勁歌推介[粵]                   |       |                               | 09:30 智富360[粵]               |
| 09:50 快樂長門人[粵]                    |       |                               | 10:05 交易現場[粵]                |
| 10:00 真情#654[粵]                   |       |                               | 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]   |
| 10:30 獨孤天下#15[粵/普]                |       |                               | 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]     |
| 11:00 獨孤天下#16[粵/普]                |       |                               | 11:00 匯市焦點[粵]                |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]            |       |                               | 11:15 異動狙擊[粵]                |
| 11:35 交易現場[粵]                     |       |                               | 11:25 財經消息[粵]                |
| 11:45 果欄中的江湖大嫂#28[粵][PG]          |       |                               | 11:30 智富360[粵]               |
| 12:40 宣傳易[粵]                      |       |                               | 12:00 早市戰報[粵]                |
| 12:45 交易現場[粵]                     |       |                               | 12:15 樓市點睇[粵]                |
| 13:00 午間新聞[粵]                     |       |                               | 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]      |
| 13:15 瞬間看地球[粵]                    |       |                               | 13:00 智富360[粵]               |
| 13:20 流行都市[粵]                     |       |                               | 13:30 財經消息[粵]                |
|                                   |       |                               | 13:35 交易現場[粵]                |
|                                   |       |                               | 13:45 智富360[粵]               |
| 14:35 宣傳易[粵]                      |       | 14:30 驪歌行#9[粵/普][PG]          | 14:05 匯市焦點[粵]                |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]           |       | 15:30 野外步出 2[粵]               | 14:30 財經消息[粵]                |
| 14:45 大醬園#21[粵][PG]               |       |                               | 14:35 智富360[粵]               |
| 15:45 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 及 交易現場[粵] |       |                               | 15:10 交易現場[粵]                |
|                                   |       |                               | 15:20 樓市速遞[粵]                |
|                                   |       |                               | 15:30 財經消息[粵]                |
|                                   |       |                               | 15:35 異動狙擊[粵]                |
|                                   |       |                               | 15:45 智富360[粵]               |
| 16:15 幸福爆發!光之美少女[粵/日]             |       | 16:00 超級勁歌推介[粵]               | 16:00 收市大檢閱[粵]               |
| 16:50 Hands Up[粵]                 |       | 16:05 偶像星願7 Second BEAT![粵/日] | 16:55 遊世界看指數[粵] 及 江山多智慧[粵]   |
| 17:20 星夢學園IV[粵/日]                 |       | 16:35 偶像星願7 Second BEAT![粵/日] | 17:00 舌尖上的中國3[粵]             |
| 17:50 財經新聞[粵]                     |       | 17:00 寵物大本營[粵/日]              |                              |
| 18:00 大國建造[粵] 及 新聞檔案[粵]           |       | 18:00 香港原味道[粵]                | 18:00 無綫財經新聞[粵]              |
| 18:30 六點半新聞報道[粵]                  |       | 18:30 奇蹟拍檔#6[粵/韓]             | 18:15 樓市速遞[粵]                |
| 19:20 世界觀[粵]                      |       | 19:30 離地自由行[粵]                | 18:30 印度鐵路遊[粵/英]             |
| 19:25 天氣報告[粵] 及 江山多智慧[粵]          |       |                               | 19:25 遊世界看指數[粵] 及 江山多智慧[粵]   |
| 19:30 東張西望[粵]                     |       |                               | 19:30 藍海世界[粵/英]              |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1405[粵]           |       | 20:00 娛樂新聞報道                  | 20:00 藍海世界[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]  |
| 20:30 換命真相#12[粵][PG]              |       | 20:30 地球的慶典[粵/普]              | 20:30 無耆不有[粵/普] 及 江山多智慧[粵]   |
| 21:30 星空下的仁醫#12[粵][PG]            |       | 21:25 台灣潮點圖鑑[粵/普]             | 21:00 日日有樓睇[粵]               |
|                                   |       | 21:30 六合彩[粵][馬會]              | 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵] |
|                                   |       | 21:35 驪歌行#10[粵/普][PG]         |                              |
| 22:30 男神廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵]         |       | 22:30 野外步出 2[粵][PG]           | 22:00 十點無綫財經[粵]              |
| 23:15 晚間新聞[粵]                     |       | 23:00 真·女神轉身[粵]               | 22:55 遊世界看指數[粵]              |
| 23:45 江山多智慧[粵] 及 新聞檔案[粵]          |       | 23:30 鬼滅之刃 竈門炭治郎 立志篇[粵/日][M]  | 23:00 大國建造[粵]                |
| 23:50 天氣報告[粵]                     |       |                               | 23:30 無耆不有[粵/普] 及 江山多智慧[粵]   |
| 23:55 流金歲月#15[粵][PG]              |       |                               |                              |
| 00:55 宣傳易[粵]                      |       | 00:00 娛樂新聞報道                  | 00:00 忘不了餐廳[粵/普]             |
| 01:00 畢打自己人#24[粵]                 |       | 00:30 超級勁歌推介[粵]               | 00:30 無綫財經快訊[粵]              |
| 01:30 宣傳易[粵]                      |       | 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]            | 00:35 日日有樓睇[粵]               |
| 01:35 東張西望[粵]                     |       | 01:20 安樂蝸[粵]                  | 01:05 家居·築則[粵/普]             |
|                                   |       | 01:45 地球的慶典[粵/普]              | 01:30 無綫財經快訊[粵]              |
|                                   |       |                               | 01:35 十點無綫財經[粵]              |

02:05 流行都市[粵]  
03:10 無間音樂[粵][PG]

02:40 驪歌行#10[粵/  
普][PG]  
03:40 野外步出 2[  
粵][PG]

02:30 無綫財經快訊[粵]  
02:35 無耆不有[粵/普]  
03:00 忘不了餐廳[粵/普]  
03:30 無綫財經快訊[粵]  
03:35 藍海世界[粵/英]

| 翡翠台  | Viu96 | J2  | 高清翡翠台  |
|--|-------|---|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]  |       | 06:00 奇蹟拍檔#7[粵/韓]<br>07:00 香港原味道[粵]<br>07:30 RUNNING MAN[韓]                             | 06:00 最強生命線[粵/普]<br>06:30 智富錦囊[粵]<br>06:45 財經焦點[粵] 及 江山多智慧[粵]<br>07:00 食得其樂III[粵/英]<br>07:30 食得其樂III[粵/英]                                    |
| 08:10 香港早晨[粵]<br>08:55 瞬間看地球[粵]<br>09:00 交易現場[粵]<br>09:30 深港滬通[粵]<br>09:45 超級勁歌推介[粵]<br>09:50 快樂長門人[粵]                             |       | 09:00 大夢想家[粵]<br>09:30 無間音樂[粵][PG]  | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]<br>08:30 家居·築則[粵/普]<br>09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]<br>09:30 智富360[粵]   |
| 10:00 真情#655[粵]<br>10:30 獨孤天下#17[粵/普]<br>11:00 獨孤天下#18[粵/普]<br>11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]<br>11:35 交易現場[粵]<br>11:45 果欄中的江湖大嫂#29[粵][PG] |       | 10:30 地球的慶典[粵/普]<br>11:30 離地自由行[粵]  | 10:05 交易現場[粵]<br>10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]<br>10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]<br>11:00 匯市焦點[粵]<br>11:15 異動狙擊[粵]<br>11:25 財經消息[粵]<br>11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵]<br>12:45 交易現場[粵]<br>13:00 午間新聞[粵]<br>13:15 瞬間看地球[粵]<br>13:20 流行都市[粵]  |       | 12:00 #後生仔傾吓偈[粵]<br>12:30 驢歌行#10[粵/普][PG]<br>13:30 森美旅行團[粵]                             | 12:00 早市戰報[粵]<br>12:15 無耆不有[粵/普]<br>12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]<br>13:00 智富360[粵]<br>13:30 財經消息[粵]<br>13:35 交易現場[粵]<br>13:45 智富360[粵]            |
| 14:35 宣傳易[粵]<br>14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]<br>14:45 大醬園#22[粵][PG]<br>15:45 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 及 交易現場[粵]                                |       | 14:00 野外步出 2[粵][PG]<br>14:30 真·女神轉身[粵]<br>15:00 失驚無神多個媽#16[粵/韓]<br>15:55 RUNNING MAN[韓] | 14:05 匯市焦點[粵]<br>14:30 財經消息[粵]<br>14:35 智富360[粵]<br>15:10 交易現場[粵]<br>15:20 樓市速遞[粵]<br>15:30 財經消息[粵]<br>15:35 異動狙擊[粵]<br>15:45 智富360[粵]       |
| 16:15 幸福爆發!光之美少女[粵/日]<br>16:50 Hands Up[粵]<br>17:20 星夢學園IV[粵/日]<br>17:50 財經新聞[粵]   |       | 17:30 香港原味道[粵]  | 16:00 收市大檢閱[粵]<br>16:55 遊世界看指數[粵] 及 江山多智慧[粵]<br>17:00 食得其樂III[粵/英]<br>17:30 食得其樂III[粵/英]   |
| 18:00 顛簸貨運路[粵] 及 新聞檔案[粵]<br>18:30 六點半新聞報道[粵]<br>19:20 世界觀[粵]<br>19:25 天氣報告[粵] 及 江山多智慧[粵]<br>19:30 東張西望[粵]                          |       | 18:00 奇蹟拍檔#7[粵/韓]<br>19:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]  | 18:00 無綫財經新聞[粵]<br>18:15 樓市速遞[粵]<br>18:30 穹蒼下的美國[粵/英]<br>19:25 遊世界看指數[粵] 及 江山多智慧[粵]<br>19:30 野性湄公河[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]                          |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1406[粵]<br>20:30 換命真相#13[粵][PG]<br>21:30 星空下的仁醫#13[粵][PG]  |       |   | 20:30 新聞掏寶[粵] 及 江山多智慧[粵]<br>21:00 日日有樓睇[粵]<br>21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]  |
| 22:30 男神廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵]<br>23:15 晚間新聞[粵]<br>23:45 江山多智慧[粵] 及 新聞檔案[粵]<br>23:50 天氣報告[粵]<br>23:55 流金歲月#16[粵]                        |       | 23:00 大奇職日[粵/日]<br>23:30 鬼滅之刃 竈門炭治郎 立志篇[粵/日][PG]  | 22:00 十點無綫財經[粵]<br>22:55 遊世界看指數[粵]<br>23:00 顛簸貨運路[粵]<br>23:30 新聞掏寶[粵] 及 江山多智慧[粵]   |
| 00:55 宣傳易[粵]<br>01:00 畢打自己人#25[粵]<br>01:30 宣傳易[粵]<br>01:35 東張西望[粵]   |       | 00:00 娛樂新聞報道<br>00:30 超級勁歌推介[粵]<br>00:35 賽後你點睇[粵][馬會]<br>01:20 大夢想家[粵]<br>01:50 背遊中亞[粵] | 00:00 城市24小時[粵]<br>00:30 無綫財經快訊[粵]<br>00:35 日日有樓睇[粵]<br>01:05 創科導航[粵/普]<br>01:30 無綫財經快訊[粵]<br>01:35 十點無綫財經[粵]                                |
| 02:05 流行都市[粵]<br>03:10 無間音樂[粵][PG]   |       | 02:15 RUNNING MAN[韓]  | 02:30 無綫財經快訊[粵/英]<br>02:35 新聞掏寶[粵]<br>03:00 城市24小時[粵]<br>03:30 無綫財經快訊[粵]<br>03:35 野性湄公河[粵/英]   |

| 翡翠台                               | Viu96 | J2                           | 高清翡翠台                           |
|-----------------------------------|-------|------------------------------|---------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]           |       | 06:00 奇蹟拍檔#8[粵/韓]            | 06:00 家居·築則[粵/普]                |
| 07:40 環球新聞檔案[粵]                   |       | 07:00 香港原味道[粵]               | 06:30 智富錦囊[粵]                   |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]           |       | 07:30 新穎的整理[粵/韓]             | 06:45 財經焦點[粵] 及 江山多智慧[粵]        |
| 08:10 香港早晨[粵]                     |       |                              | 07:00 風味人間[粵/普]                 |
| 08:55 瞬間看地球[粵]                    |       | 09:30 無間音樂[粵][PG]            | 08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]      |
| 09:00 交易現場[粵]                     |       |                              | 08:30 創科導航[粵/普]                 |
| 09:30 深港滬通[粵]                     |       |                              | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]        |
| 09:45 超級勁歌推介[粵]                   |       |                              | 09:30 智富360[粵]                  |
| 09:50 快樂長門人[粵]                    |       |                              |                                 |
| 10:00 真情#656[粵]                   |       | 10:30 最美好的咖啡時光[粵/普]          | 10:05 交易現場[粵]                   |
| 10:30 獨孤天下#19[粵/普]                |       | 11:00 最美好的咖啡時光[粵/普]          | 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]      |
| 11:00 獨孤天下#20[粵/普]                |       | 11:30 離地自由行[粵]               | 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]        |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]            |       |                              | 11:00 匯市焦點[粵]                   |
| 11:35 交易現場[粵]                     |       |                              | 11:15 異動狙擊[粵]                   |
| 11:45 果欄中的江湖大嫂#30[粵][PG]          |       |                              | 11:25 財經消息[粵]                   |
|                                   |       |                              | 11:30 智富360[粵]                  |
| 12:40 宣傳易[粵]                      |       | 12:00 #後生仔傾吓偈[粵]             | 12:00 早市戰報[粵]                   |
| 12:45 交易現場[粵]                     |       | 12:30 台灣第一等[粵/普]             | 12:15 歲歲平安[粵/普]                 |
| 13:00 午間新聞[粵]                     |       | 13:30 安樂蝸[粵]                 | 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]         |
| 13:15 瞬間看地球[粵]                    |       |                              | 13:00 智富360[粵]                  |
| 13:20 流行都市[粵]                     |       |                              | 13:30 財經消息[粵]                   |
|                                   |       |                              | 13:35 交易現場[粵]                   |
|                                   |       |                              | 13:45 智富360[粵]                  |
| 14:35 宣傳易[粵]                      |       | 14:00 大奇職日[粵/日]              | 14:05 匯市焦點[粵]                   |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]           |       | 14:30 背遊中亞[粵]                | 14:30 財經消息[粵]                   |
| 14:45 大醬園#23[粵][PG]               |       | 15:00 失驚無神多個媽#17[粵/韓]        | 14:35 智富360[粵]                  |
| 15:45 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 及 交易現場[粵] |       |                              | 15:10 交易現場[粵]                   |
|                                   |       |                              | 15:20 樓市速遞[粵]                   |
|                                   |       |                              | 15:30 財經消息[粵]                   |
|                                   |       |                              | 15:35 異動狙擊[粵]                   |
|                                   |       |                              | 15:45 智富360[粵]                  |
| 16:15 幸福爆發!光之美少女[粵/日]             |       | 16:00 超級勁歌推介[粵]              | 16:00 收市大檢閱[粵]                  |
| 16:50 Hands Up[粵]                 |       | 16:05 新穎的整理[粵/韓]             | 16:55 遊世界看指數[粵] 及 江山多智慧[粵]      |
| 17:20 數碼暴龍: 重啟之戰[粵/日]             |       |                              | 17:00 風味人間[粵/普]                 |
| 17:50 財經新聞[粵]                     |       |                              |                                 |
| 18:00 顛簸貨運路[粵] 及 新聞檔案[粵]          |       | 18:00 香港原味道[粵]               | 18:00 無綫財經新聞[粵]                 |
| 18:30 六點半新聞報道[粵]                  |       | 18:30 奇蹟拍檔#8[粵/韓]            | 18:15 樓市速遞[粵]                   |
| 19:20 世界觀[粵]                      |       | 19:30 離地自由行[粵]               | 18:30 海岸生態遊[粵/英]                |
| 19:25 天氣報告[粵] 及 江山多智慧[粵]          |       |                              | 19:25 遊世界看指數[粵] 及 江山多智慧[粵]      |
| 19:30 東張西望[粵]                     |       |                              | 19:30 玩命全接觸III[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1407[粵]           |       | 20:00 娛樂新聞報道                 | 20:30 大灣區解碼[粵/普] 及 江山多智慧[粵]     |
| 20:30 換命真相#14[粵][PG]              |       | 20:30 台灣直送[粵]                | 21:00 日日有樓梯[粵]                  |
| 21:30 星空下的仁醫#14[粵]                |       | 21:00 期間限定北海道[粵/日]           | 21:30 有錢淘[粵] 及 無綫財經快訊[粵]        |
|                                   |       | 21:30 六合彩[粵][馬會]             |                                 |
|                                   |       | 21:35 驪歌行#11[粵/普]            |                                 |
| 22:30 醫醫, 我不想再病了[粵]               |       | 22:30 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]    | 22:00 十點無綫財經[粵]                 |
| 23:05 醫健特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵]        |       | 23:00 邊度都有陰謀[粵]              | 22:55 遊世界看指數[粵]                 |
| 23:15 晚間新聞[粵]                     |       | 23:30 鬼滅之刃 竈門炭治郎 立志篇[粵/日][M] | 23:00 顛簸貨運路[粵]                  |
| 23:45 江山多智慧[粵] 及 新聞檔案[粵]          |       |                              | 23:30 大灣區解碼[粵/普] 及 江山多智慧[粵]     |
| 23:50 天氣報告[粵]                     |       |                              |                                 |
| 23:55 流金歲月#17[粵]                  |       |                              |                                 |
| 00:55 宣傳易[粵]                      |       | 00:00 娛樂新聞報道                 | 00:00 超級「八十」後[粵/英]              |
| 01:00 畢打自己人#26[粵]                 |       | 00:30 超級勁歌推介[粵]              | 00:30 無綫財經快訊[粵]                 |
| 01:30 宣傳易[粵]                      |       | 00:35 最美好的咖啡時光[粵/普]          | 00:35 日日有樓梯[粵]                  |
| 01:35 東張西望[粵]                     |       | 01:05 最美好的咖啡時光[粵/普]          | 01:05 有錢淘[粵]                    |
|                                   |       | 01:40 台灣直送[粵]                | 01:30 無綫財經快訊[粵]                 |
|                                   |       |                              | 01:35 十點無綫財經[粵]                 |

02:05 流行都市[粵]  
03:10 無間音樂[粵][PG]

02:10 期間限定北海道[粵/日]  
02:40 驪歌行#11[粵/普]  
03:40 不能只有我看到的  
便利店追女神食譜[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]  
02:35 大灣區解碼[粵/普]  
03:00 超級「八十」後[粵/英]  
03:30 無綫財經快訊[粵]  
03:35 玩命全接觸III[粵/英]

| 翡翠台                               | Viu96 | J2                           | 高清翡翠台                       |
|-----------------------------------|-------|------------------------------|-----------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]           |       | 06:00 奇蹟拍檔#9[粵/韓]            | 06:00 創科導航[粵/普]             |
| 07:40 環球新聞檔案[粵]                   |       | 07:00 香港原味道[粵]               | 06:30 智富錦囊[粵]               |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]           |       | 07:25 叢林的法則[粵/韓]             | 06:45 財經焦點[粵] 及 江山多智慧[粵]    |
|                                   |       |                              | 07:00 品味遊[粵/英]              |
|                                   |       |                              | 07:30 品味遊[粵/英]              |
| 08:10 香港早晨[粵]                     |       | 08:30 幫緊你醫緊你[粵/日]            | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]  |
| 08:55 瞬間看地球[粵]                    |       | 09:30 無間音樂[粵][PG]            | 08:30 大灣區解碼[粵/普]            |
| 09:00 交易現場[粵]                     |       |                              | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]    |
| 09:30 深港滬通[粵]                     |       |                              | 09:30 智富360[粵]              |
| 09:45 超級勁歌推介[粵]                   |       |                              |                             |
| 09:50 快樂長門人[粵]                    |       |                              |                             |
| 10:00 真情#65[粵]                    |       | 10:30 台灣直送[粵]                | 10:05 交易現場[粵]               |
| 10:30 獨孤天下#21[粵/普]                |       | 11:00 期間限定北海道[粵/日]           | 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]  |
| 11:00 獨孤天下#22[粵/普]                |       | 11:30 離地自由行[粵]               | 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]    |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]            |       |                              | 11:00 匯市焦點[粵]               |
| 11:35 交易現場[粵]                     |       |                              | 11:15 異動狙擊[粵]               |
| 11:45 鐵馬戰車#1[粵][PG]               |       |                              | 11:25 財經消息[粵]               |
|                                   |       |                              | 11:30 智富360[粵]              |
| 12:40 宣傳易[粵]                      |       | 12:00 #後生仔傾吓偈[粵]             | 12:00 早市戰報[粵]               |
| 12:45 交易現場[粵]                     |       | 12:30 驪歌行#11[粵/普]            | 12:15 有錢淘[粵]                |
| 13:00 午間新聞[粵]                     |       | 13:30 大夢想家[粵]                | 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]     |
| 13:15 瞬間看地球[粵]                    |       |                              | 13:00 智富360[粵]              |
| 13:20 流行都市[粵]                     |       |                              | 13:30 財經消息[粵]               |
|                                   |       |                              | 13:35 交易現場[粵]               |
|                                   |       |                              | 13:45 智富360[粵]              |
| 14:35 宣傳易[粵]                      |       | 14:00 不能只有我看到的               | 14:05 匯市焦點[粵]               |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]           |       | 便利店追女神食譜[粵]                  | 14:30 財經消息[粵]               |
| 14:45 大醬園#24[粵][PG]               |       | 14:30 邊度都有陰謀[粵]              | 14:35 智富360[粵]              |
| 15:45 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 及 交易現場[粵] |       | 15:00 失驚無神多個媽#18[粵/韓]        | 15:10 交易現場[粵]               |
|                                   |       |                              | 15:20 樓市速遞[粵]               |
|                                   |       |                              | 15:30 財經消息[粵]               |
|                                   |       |                              | 15:35 異動狙擊[粵]               |
|                                   |       |                              | 15:45 智富360[粵]              |
| 16:15 幸福爆發!光之美少女[粵/日]             |       | 16:00 超級勁歌推介[粵]              | 16:00 收市大檢閱[粵]              |
| 16:50 Hands Up[粵]                 |       | 16:05 叢林的法則[粵/韓]             | 16:55 遊世界看指數[粵] 及 江山多智慧[粵]  |
| 17:20 數碼暴龍: 重啟之戰[粵/日]             |       | 17:10 幫緊你醫緊你[粵/日]            | 17:00 品味遊[粵/英]              |
| 17:50 財經新聞[粵]                     |       |                              | 17:30 品味遊[粵/英]              |
| 18:00 生生不息[粵] 及 新聞檔案[粵]           |       | 18:05 香港原味道[粵]               | 18:00 無綫財經新聞[粵]             |
| 18:30 六點半新聞報道[粵]                  |       | 18:30 奇蹟拍檔#9[粵/韓]            | 18:15 樓市速遞[粵]               |
| 19:20 世界觀[粵]                      |       | 19:30 離地自由行[粵]               | 18:30 太平洋「森」導遊[粵/英]         |
| 19:25 天氣報告[粵] 及 江山多智慧[粵]          |       |                              | 19:25 遊世界看指數[粵] 及 江山多智慧[粵]  |
| 19:30 東張西望[粵]                     |       |                              | 19:30 猩猩學堂[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1408[粵]           |       | 20:00 娛樂新聞報道                 | 20:30 財經演義[普] 及 江山多智慧[粵]    |
| 20:30 換命真相#15[粵][PG]              |       | 20:30 潮遊在地[粵/普]              | 21:00 日日有樓睇[粵]              |
| 21:30 星空下的仁醫#15[粵][PG]            |       | 21:00 別有洞天[粵/普]              | 21:30 採訪最前線[粵] 及 無綫財經快訊[粵]  |
|                                   |       | 21:30 驪歌行#12[粵/普]            |                             |
| 22:30 醫醫, 我不想再病了[粵]               |       | 22:30 不能只有我看到的               | 22:00 十點無綫財經[粵]             |
| 23:05 醫健特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵]        |       | 便利店追女神食譜[粵]                  | 22:55 遊世界看指數[粵]             |
| 23:15 晚間新聞[粵]                     |       | 23:00 那些年的音樂時光[粵]            | 23:00 生生不息[粵]               |
| 23:45 江山多智慧[粵] 及 新聞檔案[粵]          |       | 23:30 鬼滅之刃 竈門炭治郎 立志篇[粵/日][M] | 23:30 財經演義[普] 及 江山多智慧[粵]    |
| 23:50 天氣報告[粵]                     |       |                              |                             |
| 23:55 流金歲月#18[粵][PG]              |       |                              |                             |
| 00:55 宣傳易[粵]                      |       | 00:00 娛樂新聞報道                 | 00:00 共享新「錢」途[粵]            |
| 01:00 畢打自己人#27[粵]                 |       | 00:30 超級勁歌推介[粵]              | 00:30 無綫財經快訊[粵]             |
| 01:30 宣傳易[粵]                      |       | 00:35 早着先機[粵][馬會]            | 00:35 日日有樓睇[粵]              |
| 01:35 東張西望[粵]                     |       |                              | 01:05 採訪最前線[粵]              |
|                                   |       |                              | 01:30 無綫財經快訊[粵]             |
|                                   |       |                              | 01:35 十點無綫財經[粵]             |

02:05 流行都市[粵]  
03:10 無間音樂[粵][PG]

02:05 海外賽事攻略[粵][  
馬會]  
02:35 台灣潮點圖鑑[粵/  
普]  
02:40 驪歌行#12[粵/普]  
03:40 不能只有我看到的  
便利店追女神食譜[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]  
02:35 財經演義[普]  
03:00 共享新「錢」途[粵]  
03:30 無綫財經快訊[粵]  
03:35 猩猩學堂[粵/英]

| 翡翠台   | Viu96 | J2  | 高清翡翠台  |
|---|-------|---|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]<br>07:45 香港早晨[粵]  |       | 06:00 奇蹟拍檔#10[粵/韓]<br>07:00 安樂蝸[粵]<br>07:30 姜食堂[粵/韓]  | 06:00 新聞掏寶[粵]<br>06:30 智富錦囊[粵]<br>06:45 財經焦點[粵]<br>07:00 舌尖上的中國3[粵]                |
| 08:55 瞬間看地球[粵]<br>09:00 快樂長門人[粵]<br>09:10 無耆不有[粵/普]<br>09:40 代代接班人[粵]                                     |       | 09:30 蒲．世界[粵]   | 08:00 日日有樓睇[粵]<br>08:30 動物媽媽[粵/英]<br>09:30 樓計專家[粵]                                 |
| 10:15 體真啲[粵/英]<br>10:30 體真啲[粵/英]<br>10:45 超速變形[粵/日]<br>11:15 寶石寵物VII[粵/日]<br>11:50 宣傳易[粵]                 |       | 10:00 演鬥聽[粵]<br>11:00 逆轉大叔#10[粵/日]  | 10:00 家居．築則[粵/普]<br>10:30 採訪最前線[粵]<br>11:00 鬼斧神“宮”[粵/英]                            |
| 12:00 嚟哩咕嚕闖天下[粵/普]<br>12:30 周末集結[粵]<br>13:00 午間新聞[粵]<br>13:10 瞬間看地球[粵]<br>13:15 Do姐有問題[粵]                 |       | 12:15 台灣潮點圖鑑[粵/普]<br>12:20 台灣潮點圖鑑[粵/普]<br>12:25 台灣潮點圖鑑[粵/普]<br>12:30 小明星大跟班[普]<br>13:30 偶像星願7 Second BEAT![粵/日] | 12:00 阿Sue漫遊恆河[粵/英]<br>13:00 大灣區解碼[粵/普]<br>13:30 財經演義[普]                           |
| 14:20 三個小生去旅行[粵]<br>14:50 三個小生去旅行[粵]<br>15:20 活得好Easy[粵]<br>15:55 超級勁歌推介[粵]                               |       | 14:00 偶像星願7 Second BEAT![粵/日]<br>14:30 RUNNING MAN[韓]   | 14:00 無耆不有[粵/普]<br>14:30 美味頂峰[粵/英]<br>15:00 美味頂峰[粵/英]<br>15:30 自閉症與你[粵/英]          |
| 16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 DB[粵/日]<br>16:15 精算小魔女[粵/韓]<br>16:30 Hands Up[粵]<br>17:00 新幹線戰士Z[粵/日]<br>17:30 櫻桃小丸子[粵/日] |       | 16:05 潮遊在地[粵/普]<br>16:30 寵物大本營[粵/日]<br>17:30 勁歌金曲J2版[粵]   | 16:30 最強生命線[粵/普]<br>17:00 體育新世界[粵]<br>17:30 樓計專家[粵]<br>17:55 南韓職業足球聯賽2021[直播][粵/英] |
| 18:00 美食中國[粵/英]<br>18:30 六點半新聞報道[粵]<br>18:55 天氣報告[粵]<br>19:00 新聞透視[粵/普]<br>19:30 東張西望[粵]                  |       | 18:30 奇蹟拍檔#10[粵/韓]<br>19:25 蒲．世界[粵]<br>19:50 安樂蝸[粵]   |  |
| 20:00 愛．回家之開心速遞#1409[粵]<br>20:30 情懷未變．梅艷芳[粵]<br>21:30 教煮爭霸[粵]   |       | 20:20 叢林的法則[粵/韓]<br>21:30 六合彩[粵][馬會]<br>21:35 新穎的整理[粵/韓]  | 20:00 品牌陷阱[粵]<br>20:30 新聞掏寶[粵]<br>21:00 樓市點睇[粵]<br>21:30 創科導航[粵/普]                 |
| 22:00 我要做業主2[粵]<br>22:30 無窮之路[粵/普]<br>23:00 勁歌金曲[粵]<br>23:15 晚間新聞[粵]<br>23:30 天氣報告[粵]<br>23:35 監警最前線[粵]   |       | 23:30 青年心城 之 撐起青春#1[粵][PG]  | 22:00 鬼斧神“宮”[粵/英]<br>23:00 美食中國[粵/英]<br>23:30 港生活．港享受[粵]                           |
| 00:05 流金歲月#19[粵]<br>01:05 宣傳易[粵]<br>01:10 畢打自己人#28[粵]<br>01:40 宣傳易[粵]<br>01:45 東張西望[粵]                    |       | 00:00 娛樂新聞報道<br>00:30 超級勁歌推介[粵]<br>00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]<br>01:25 背遊中亞[粵]<br>01:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]                     | 00:00 體育新世界[粵]<br>00:30 遊藝園 I I[粵/英]<br>01:30 樓市點睇[粵/普]                            |
| 02:10 談判官#33[粵/普]<br>03:10 Do姐有問題[粵]  |       | 02:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]<br>02:05 安樂蝸[粵]<br>02:35 進擊的巨人3[粵/日][M]<br>03:05 進擊的巨人3[粵/日][M]<br>03:30 寵物大本營[粵/日]           | 02:00 自閉症與你[粵/英]<br>03:00 太平洋「森」導遊[粵/英]  |

| 翡翠台                              | Viu96                         | J2                            | 高清翡翠台                       |
|----------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| 06:00 變身男女 Chok Chok Chok[粵]     |                               | 06:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]             | 06:00 動物媽媽[粵/英]             |
| 07:00 珍情品味[粵]                    |                               | 06:05 賽馬直擊[粵/英][馬會]           | 07:00 細味文明[粵/英]             |
|                                  |                               | 07:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]             |                             |
| 08:00 星級超常任務[粵]                  |                               | 08:00 奇蹟拍檔#11[粵/韓]            | 08:00 魯友古道遊[粵/英]            |
| 08:30 星級超常任務[粵]                  |                               | 09:00 偶像星願7 Second BEAT![粵/日] | 08:30 別讓身體不開心[粵/普]          |
| 09:00 藝文誌[粵]                     |                               | 09:30 偶像星願7 Second BEAT![粵/日] | 09:30 新聞淘寶[粵]               |
| 09:30 魔進戰隊[粵/日]                  |                               |                               |                             |
| 10:00 旋風忍者[粵/英]                  |                               | 10:00 澳門聽[粵]                  | 10:00 港生活·港享受[粵]            |
| 10:15 旋風忍者[粵/英]                  |                               | 10:55 4分鐘的金盞菊#1[日]            | 10:30 體育新世界[粵]              |
| 10:30 問問Master Joe[粵]            |                               |                               | 11:00 絕境英雄[粵/英][PG]         |
| 11:00 講清講楚[粵]                    |                               |                               |                             |
| 11:30 絕世港佬[粵]                    |                               |                               |                             |
| 11:55 宣傳易[粵]                     |                               |                               |                             |
| 12:00 今個夏天食平D[粵]                 | 12:00 潮遊在地[粵/普]               |                               | 12:00 舌尖上的中國3[粵]            |
| 12:30 今個夏天食平D[粵]                 | 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]           |                               | 12:55 南韓職業足球聯賽2021[直播][粵/英] |
| 13:00 午間新聞[粵]                    |                               |                               |                             |
| 13:10 瞬間看地球[粵]                   |                               |                               |                             |
| 13:15 星期日影院西遊記第壹佰零壹回之月光寶盒[粵][PG] |                               |                               |                             |
| 15:05 澳門足跡[粵]                    |                               |                               | 15:00 樓計專家[粵]               |
| 15:35 上門教煮餸[粵]                   |                               |                               | 15:30 大灣區解碼[粵/普]            |
| 15:45 上門教煮餸[粵]                   |                               |                               |                             |
| 15:55 超級勁歌推介[粵]                  |                               |                               |                             |
| 16:00 KERORO 軍曹[粵/日]             |                               |                               | 16:00 細味文明[粵/英]             |
| 16:30 Hands Up[粵]                |                               |                               | 17:00 無窮之路[粵/普]             |
| 17:00 多啦A夢[粵]                    |                               |                               | 17:30 講清講楚[粵]               |
| 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]                 |                               |                               |                             |
| 18:00 美食中國[粵/英]                  | 18:00 大夢想家[粵]                 |                               | 18:00 魯友古道遊[粵/英]            |
| 18:30 六點半新聞報道[粵]                 | 18:30 奇蹟拍檔#11[粵/韓]            |                               | 18:30 食得其樂III[粵/英]          |
| 18:55 天氣報告[粵]                    | 19:30 森美旅行團[粵]                |                               | 19:00 食得其樂III[粵/英]          |
| 19:00 星期日檔案[粵/普]                 |                               |                               | 19:30 玩命全接觸III[粵/英]         |
| 19:30 東張西望[粵]                    |                               |                               |                             |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1410[粵]          | 20:00 Happy Hour[粵]           |                               | 20:30 家居·築則[粵/普]            |
| 20:30 童你一起長大了[粵]                 | 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日]             |                               | 21:00 大灣區解碼[粵/普]            |
| 21:30 思家大戰[粵]                    | 21:20 姜食堂[粵/韓]                |                               | 21:30 樓計專家[粵]               |
| 22:00 青年心城之撐起青春#5[粵]             | 23:15 天國與地獄~瘋狂的2人~#1[粵/日][PG] |                               | 22:00 起跑線全國篇[粵]             |
| 22:30 大玩特玩萬聖節[粵][PG]             |                               |                               | 22:30 創科導航[粵/普]             |
| 23:00 勁歌金曲[粵]                    |                               |                               | 23:00 美食中國[粵/英]             |
| 23:15 晚間新聞[粵]及天氣報告[粵]            |                               |                               | 23:30 星期日檔案[粵/普]            |
| 23:30 財經透視[粵/普]                  |                               |                               |                             |
| 00:00 流金歲月#20[粵][PG]             | 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]            |                               | 00:00 別讓身體不開心[粵/普]          |
| 01:00 宣傳易[粵]                     | 01:30 森美旅行團[粵]                |                               | 01:00 長壽之境[粵/英]             |
| 01:05 畢打自己人#29[粵]                |                               |                               | 01:30 有錢淘[粵]                |
| 01:35 宣傳易[粵]                     |                               |                               |                             |
| 01:45 東張西望[粵]                    |                               |                               |                             |
| 02:15 談判官#34[粵/普]                | 02:05 Happy Hour[粵]           |                               | 02:00 絕境英雄[粵/英][PG]         |
| 03:15 西遊記第壹佰零壹回之月光寶盒[粵][PG]      | 02:35 進擊的巨人3[粵/日][PG]         |                               | 03:00 品味遊[粵/英]              |
|                                  | 03:05 進擊的巨人3[粵/日][PG]         |                               | 03:30 品味遊[粵/英]              |
|                                  | 03:30 台灣第一等[粵/普]              |                               |                             |