

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 親愛的, 熱愛的#33[粵/普]	06:00 英倫羅馬古道[粵/英]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 牛島酒館[粵/韓]	06:58 江山有志[粵]
08:10 香港早晨[粵]			07:00 甜味藝術[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 無間音樂[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#688[粵]		10:00 大夢想家[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 獨孤天下#83[粵/普]		10:30 別有洞天[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:00 獨孤天下#84[粵/普]		11:00 師父有請[粵]	10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 異動狙擊[粵]
11:45 C9特工#12[粵][PG]			11:25 財經消息[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 台北101種玩法[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 驪歌行#36[粵/普]	12:15 新聞掏寶[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:30 香港原味道[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 那些年的音樂時光[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 點金勝手#5[粵][PG]		15:00 失驚無神多個媽#49[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
15:45 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 幸福爆發! 光之美少女[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 牛島酒館[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 多啦A夢[粵]			16:58 江山有志[粵]
17:50 財經新聞[粵]			17:00 甜味藝術[粵/普]
18:00 大湖·青海[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 親愛的, 熱愛的#33[粵/普]	18:00 無線財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		19:00 台北101種玩法[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 驪歌行#37[粵/普]	18:30 兩個轆遊東瀛[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山有志[粵]			19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:28 江山有志[粵]
			19:30 動物狂舞派[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1453[粵]		20:30 世界第一等[粵/普]	20:30 最強生命線[粵/普]
20:30 異搜店#1[粵][PG]		21:30 師父有請[粵][PG]	20:55 江山有志[粵]
21:30 拳王#20[粵][PG]			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 樓市點睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 咁大件事點解冇人講[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:30 野外步出 2[粵]	22:00 十點無線財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		23:00 搵鬼去電視城[粵][PG]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:45 江山有志[粵] 及 新聞檔案[粵]		23:30 Mtube:客: THE GUEST#4[粵/韓][M]	23:00 大湖·青海[粵]
23:50 天氣報告[粵]			23:30 最強生命線[粵/普]
23:55 娛樂頭條[粵]			23:58 江山有志[粵]
00:05 怒火街頭#17[粵][PG]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 長壽之境[粵/英]
01:05 宣傳易[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:30 無線財經快訊[粵]
01:10 畢打自己人#71[粵]		01:45 香港原味道[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]			01:05 樓市點睇[粵]
01:45 東張西望[粵]			01:30 無線財經快訊[粵]
			01:35 十點無線財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:15 驪歌行#37[粵/普]	02:30 無線財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵]		03:15 野外步出 2[粵]	02:35 最強生命線[粵/普]
		03:40 搵鬼去電視城[粵][PG]	03:00 長壽之境[粵/英]
			03:30 無線財經快訊[粵]
			03:35 動物狂舞派[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 親愛的, 熱愛的#34[粵/普]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:45 財經焦點[粵]
			06:58 江山有志[粵]
			07:00 「耆」妙餐廳[粵/韓]
			07:58 逆地宜處[粵]
08:10 香港早晨[粵]	08:00 寵物大本營[粵/日]		08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:00 無間音樂[粵]		08:30 樓市點睇[粵]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#689[粵][PG]	10:00 世界第一等[粵/普]	10:05 交易現場[粵]	
10:30 獨孤天下#85[粵/普]	11:00 師父有請[粵][PG]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]	
11:00 獨孤天下#86[粵/普]		10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]	
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:58 逆地宜處[粵]	
11:35 交易現場[粵]		11:00 匯市焦點[粵]	
11:45 C9特工#13[粵][PG]		11:15 異動狙擊[粵]	
		11:25 財經消息[粵]	
		11:30 智富360[粵]	
12:40 宣傳易[粵]	12:00 台北101種玩法[粵]	12:00 早市戰報[粵]	
12:45 交易現場[粵]	12:30 驪歌行#37[粵/普]	12:15 樓市點睇[粵]	
13:00 午間新聞[粵]	13:30 食彩王國[粵/日]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	
13:15 瞬間看地球[粵]		13:00 智富360[粵]	
13:20 流行都市[粵]		13:28 逆地宜處[粵]	
		13:30 財經消息[粵]	
		13:35 交易現場[粵]	
		13:45 智富360[粵]	
14:35 宣傳易[粵]	14:00 野外步出 2[粵]	14:05 匯市焦點[粵]	
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 搵鬼去電視城[粵][PG]	14:30 財經消息[粵]	
14:45 點金勝手#6[粵][PG]	15:00 失驚無神多個媽#50[粵/韓]	14:35 智富360[粵]	
15:45 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 及 交易現場[粵]		15:10 交易現場[粵]	
		15:20 樓市速遞[粵]	
		15:30 財經消息[粵]	
		15:35 異動狙擊[粵]	
		15:45 智富360[粵]	
16:15 幸福爆發! 光之美少女[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]	
16:50 Hands Up[粵]	16:05 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]	
17:20 星夢學園IV[粵/日]	17:05 寵物大本營[粵/日]	16:58 江山有志[粵]	
17:50 財經新聞[粵]		17:00 「耆」妙餐廳[粵/韓]	
18:00 大湖. 青海[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 親愛的, 熱愛的#34[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 台北101種玩法[粵]	18:15 樓市速遞[粵]	
19:20 世界觀[粵]	19:30 驪歌行#38[粵/普]	18:28 逆地宜處[粵]	
19:25 天氣報告[粵] 及 江山有志[粵]		18:30 遊大河渡怒海[粵/英]	
19:30 東張西望[粵]		19:25 遊世界看指數[粵]	
		19:28 江山有志[粵]	
		19:30 八大行星[粵/英]	
20:00 愛. 回家之開心速遞#1454[粵]	20:30 溢遊未盡3[粵/普]	20:25 逆地宜處[粵]	
20:30 異搜店#2[粵][PG]	21:30 六合彩[粵][馬會]	20:27 無綫財經快訊[粵]	
21:30 拳王#21[粵][PG]	21:35 師父有請[粵]	20:30 無耆不有[粵/普]	
		20:55 江山有志[粵]	
		21:00 日日有樓睇[粵]	
		21:30 家居. 築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]	
22:30 麻雀鬥室三決一[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 野外步出 2[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]	
23:15 晚間新聞[粵]	23:00 真. 女神轉身[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]	
23:45 江山有志[粵] 及 新聞檔案[粵]	23:30 Mtube: 客: THE GUEST#5[粵/韓][M]	22:58 逆地宜處[粵]	
23:50 天氣報告[粵]		23:00 大湖. 青海[粵]	
23:55 娛樂頭條[粵]		23:30 無耆不有[粵/普]	
		23:58 江山有志[粵]	
00:05 怒火街頭#18[粵][PG]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 忘不了餐廳[粵/普]	
01:05 宣傳易[粵]	00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]	00:30 無綫財經快訊[粵]	
01:10 畢打自己人#72[粵]	01:20 安樂蝸[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]	
01:40 宣傳易[粵]	01:45 香港原味道[粵]	01:05 家居. 築則[粵/普]	
01:45 東張西望[粵]		01:30 無綫財經快訊[粵]	
		01:35 十點無綫財經[粵]	

02:15 流行都市[粵]  
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:15 驪歌行#38[粵/普]  
03:15 野外步出 2[粵]  
03:40 真．女神轉身[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]  
02:35 無耆不有[粵/普]  
03:00 忘不了餐廳[粵/普]  
03:30 無綫財經快訊[粵]  
03:35 八大行星[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 親愛的, 熱愛的#35[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 RUNNING MAN[韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:45 財經焦點[粵]
			06:58 江山有志[粵]
			07:00 美女廚房在澳洲[粵/英]
			07:30 美女廚房在澳洲[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]	08:30 大夢想家[粵]		08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:00 無間音樂[粵][PG]		08:30 家居·築則[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#690[粵][PG]	10:00 溢遊未盡3[粵/普]		10:05 交易現場[粵]
10:30 獨孤天下#87[粵/普]	11:00 師父有請[粵]		10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:00 獨孤天下#88[粵/普]			10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 異動狙擊[粵]
11:45 C9特工#14[粵][PG]			11:25 財經消息[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 香港原味道[粵]		12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 驪歌行#38[粵/普]		12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 森美旅行團[粵]		12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 野外步出 2[粵]		14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 真·女神轉身[粵]		14:30 財經消息[粵]
14:45 點金勝手#7[粵][PG]	15:00 失驚無神多個媽#51[粵/韓]		14:35 智富360[粵]
15:45 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 及 交易現場[粵]	15:55 RUNNING MAN[韓]		15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 幸福爆發! 光之美少女[粵/日]	17:30 親愛的, 熱愛的#35[粵/普]		16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]			16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 星夢學園IV[粵/日]			16:58 江山有志[粵]
17:50 財經新聞[粵]			17:00 美女廚房在澳洲[粵/英]
			17:30 美女廚房在澳洲[粵/英]
18:00 古書復活記[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]		18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]			18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 穹蒼下的東瀛[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山有志[粵]			19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 活研活用[粵]			19:28 江山有志[粵]
			19:30 汪汪育嬰室[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1455[粵]			
20:30 異搜店#3[粵][PG]			20:30 新聞掏寶[粵]
21:30 拳王#22[粵][PG]			20:55 江山有志[粵]
			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 麻雀鬥室三合一[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:00 大奇職日[粵/日]		22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]	23:30 Mtube: 容: THE GUEST#6[粵/韓][M]		22:55 遊世界看指數[粵]
23:45 江山有志[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:00 書簡閱中國[粵]
23:50 天氣報告[粵]			23:30 新聞掏寶[粵]
23:55 娛樂頭條[粵]			23:58 江山有志[粵]
00:05 怒火街頭#19[粵][PG]	00:30 超級勁歌推介[粵]		00:00 長青不老[粵/英]
01:05 宣傳易[粵]	00:35 賽後你點睇[粵][馬會]		00:30 無綫財經快訊[粵]
01:10 畢打自己人#73[粵]	01:20 背遊摩洛哥[粵]		00:35 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]	01:50 RUNNING MAN[韓]		01:05 創科導航[粵/普]
01:45 東張西望[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

---

02:15 流行都市[粵]  
03:15 無間音樂[粵]

03:40 大奇職日[粵/日]

02:30 無綫財經快訊[粵/英]  
02:35 新聞掏寶[粵]  
03:00 長青不老[粵/英]  
03:30 無綫財經快訊[粵]  
03:35 汪汪育嬰室[粵/英]

---

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 親愛的, 熱愛的#36[粵/普] 07:00 斷唔斷捨離?[粵/日]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 06:58 江山有志[粵] 07:00 料理的秘密[粵/普] 07:58 逆地宜處[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		09:00 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#691[粵][PG] 10:30 獨孤天下#89[粵/普] 11:00 獨孤天下#90[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 C9特工#15[粵][PG]		10:00 小明星大跟班[普] 11:00 沖遊泰國[粵] 11:30 沖遊泰國[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵] 10:58 逆地宜處[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 財經消息[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 台北101種玩法[粵] 12:30 橙迷狂熱[粵] 13:00 橙迷狂熱[粵] 13:30 安樂蝸[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 致富經[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:28 逆地宜處[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 點金勝手#8[粵][PG] 15:45 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 大奇職日[粵/日] 14:30 背遊摩洛哥[粵] 15:00 失驚無神多個媽#52[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 幸福爆發! 光之美少女[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 數碼暴龍: 重啟之戰[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 斷唔斷捨離?[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 16:58 江山有志[粵] 17:00 料理的秘密[粵/普]
18:00 古書復活記[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 江山有志[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 活研活用[粵]		18:00 親愛的, 熱愛的#36[粵/普] 19:00 台北101種玩法[粵] 19:30 驪歌行#39[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:28 逆地宜處[粵] 18:30 生活在世界屋脊[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:28 江山有志[粵] 19:30 世界島嶼之最[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1456[粵] 20:30 異搜店#4[粵][PG] 21:30 拳王#23[粵][PG]		20:30 來去CHECK IN II[粵/普] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 師父有請[粵]	20:25 逆地宜處[粵] 20:28 無綫財經快訊[粵] 20:30 大灣區解碼[粵/普] 20:55 江山有志[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 有錢淘[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 麻雀鬥室三合一[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 江山有志[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 聖誕靚女價畀你[粵]		22:30 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵] 23:00 邊度都有陰謀[粵] 23:30 Mtube: 鬼滅之刃 無限列車篇[粵/日][M]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 22:58 逆地宜處[粵] 23:00 古書復活記[粵] 23:30 大灣區解碼[粵/普] 23:58 江山有志[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:05 怒火街頭#20[粵][PG]		00:00 Mtube:食戟之靈[粵/日][M]	00:00 湖畔華庭[粵/英]
01:05 宣傳易[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:10 畢打自己人#74[粵]		00:35 橙迷狂熱[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]		01:05 橙迷狂熱[粵]	01:05 有錢淘[粵]
01:45 東張西望[粵]		01:40 大夢想家[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:15 驪歌行#39[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:10 不能只有我看到的 便利店追女神食譜[粵]	02:35 大灣區解碼[粵/普]
		03:40 邊度都有陰謀[粵]	03:00 湖畔華庭[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 世界島嶼之最[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 親愛的, 熱愛的#37[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 高手有請![粵/日]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]			06:58 江山有志[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		08:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	07:00 靚太聖誕大餐[粵/英]
09:00 交易現場[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 大灣區解碼[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#692[粵]		10:00 來去CHECK IN II[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
10:30 獨孤天下#91[粵/普]		11:00 師父有請[粵]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:00 獨孤天下#92[粵/普]			10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 異動狙擊[粵]
11:45 C9特工#16[粵][PG]			11:25 財經消息[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 台北101種玩法[粵]	12:00 收市大檢閱[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 驪歌行#39[粵/普]	12:30 有錢淘[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:30 大夢想家[粵]	13:00 潮聖博物館[粵/英]
13:15 瞬間看地球[粵]			
13:20 流行都市[粵]			
14:40 宣傳易[粵]		14:00 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	14:00 變靚真相[粵/英]
14:45 點金勝手#9[粵][PG]		14:30 邊度都有陰謀[粵]	15:00 啟動天才腦[粵]
15:45 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日]		15:00 失驚無神多個媽#53[粵/韓]	
		16:00 超級勁歌推介[粵]	
16:15 幸福爆發! 光之美少女[粵/日]		16:05 高手有請![粵/日]	16:00 味道-中國豐味[粵] 及 遊世界看指數[粵]
16:50 Hands Up[粵]		17:10 幫緊你醫緊你[粵/日]	16:58 江山有志[粵]
17:20 數碼暴龍: 重啟之戰[粵/日]			17:00 靚太聖誕大餐[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 古書復活記[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 親愛的, 熱愛的#37[粵/普]	18:00 品牌陷阱[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		19:00 台北101種玩法[粵]	18:30 世外野人[粵/英]
19:20 世界觀[粵]		19:30 驪歌行#40[粵/普]	19:25 遊世界看指數[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山有志[粵]			19:28 江山有志[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 活研活用[粵]			19:30 猩猩學堂[粵/英]
20:00 愛. 回家之開心速遞#1457[粵]		20:30 凍冰冰去旅行[粵]	20:30 財經演義[普]
20:30 異搜店#5[粵][PG]		21:00 別有洞天[粵/普]	20:55 江山有志[粵]
21:30 拳王#24[粵][PG]		21:30 師父有請[粵][PG]	21:00 日日有樓睇[粵]
22:30 讀心專家[粵]			21:30 致富經[粵]
23:05 聖誕靚女價畀你[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:30 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		23:00 那些年的音樂時光[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:45 江山有志[粵] 及 新聞檔案[粵]		23:30 Mtube: 只因我們天生一對#2[粵][PG]	23:00 古書復活記[粵]
23:50 天氣報告[粵]			23:30 財經演義[普]
23:55 娛樂頭條[粵]			23:58 江山有志[粵]
00:05 怒火街頭 2#1[粵][PG]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 食物偵探之決戰糖尿病[粵/英]
01:05 宣傳易[粵]		00:35 海外賽事攻略[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:10 雀聖2自摸天后[粵][PG]		01:05 叢林的法則[粵/韓]	01:05 致富經[粵]
			01:30 十點無綫財經[粵]
03:10 無間音樂[粵]		02:15 叢林的法則[粵/韓]	02:30 財經演義[普]
		03:15 驪歌行#40[粵/普]	03:00 食物偵探之決戰糖尿病[粵/英]
			03:30 猩猩學堂[粵/英]



翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 親愛的, 熱愛的#38[粵/普] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 牛島酒館[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 品牌陷阱[粵] 06:58 江山有志[粵] 07:00 「耆」妙餐廳[粵/韓]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 城鄉共行[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 到此一遊[粵]		09:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 聚焦全世界[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:05 劇場版 角落小夥伴 魔法繪本裡的新朋友[粵/日] 11:30 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 11:40 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 11:50 宣傳易[粵]		10:30 錢的盡頭是愛情的開始#4[日] 11:45 吹奏吧! 管樂團 ~ 誓言的終章 ~ [粵/日]	10:00 家居 . 築則[粵/普] 及 城鄉共行[粵] 10:30 致富經[粵] 11:00 龐貝城十大遺產[粵/英][PG]
12:00 嚟哩咕嚕闖天下[粵/普] 12:30 周末集結[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 Do姐有問題[粵]		13:50 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓]	12:00 東盟十國新發展[粵] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普]
14:15 上門教煮餸[粵] 14:30 飲食天王頒獎典禮2021[粵] 15:30 活得好Easy[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]		14:55 RUNNING MAN[韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 甜味藝術[粵/普] 15:30 BB的小宇宙[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 DB[粵/日] 16:15 精算小魔女[粵/韓] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 新幹線戰士Z[粵/日] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		16:45 勁歌金曲J2版[粵] 17:45 親愛的, 熱愛的#38[粵/普]	16:30 最強生命線[粵/普] 16:58 江山有志[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 「十四五」規劃新遠景[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 2021兩岸大事回顧[粵/普] 及 江山有志[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 城鄉共行[粵]		18:45 多啦A夢: 大雄之月球探測記[粵/日]	18:00 大自然的日常[粵/英] 18:30 穹蒼下的東瀛[粵/英] 19:28 江山有志[粵] 19:30 兩個轆遊東瀛[粵/英]
20:00 愛 . 回家之開心速遞#1458[粵] 20:30 男神廚房開業喇![粵] 21:45 拳王#25[粵][PG]		21:00 唐伯虎點秋香[粵][PG] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 唐伯虎點秋香[粵][PG]	20:30 新聞掏寶[粵] 20:55 江山有志[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 城鄉共行[粵]
22:45 傑出小童星嘉許典禮[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 及 江山有志[粵] 23:35 聲級學堂[粵] 及 城鄉共行[粵]		23:20 天國與地獄 ~ 瘋狂的2人 ~ #10[粵/日]	22:00 龐貝城十大遺產[粵/英][PG] 23:00 抗美援朝保家衛國[粵] 23:30 長壽之境[粵/英] 23:58 江山有志[粵]
00:05 怒火街頭 2#2[粵][PG] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 雀聖3自摸三百番[粵][PG]		00:20 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會]	00:00 體育新世界[粵] 及 城鄉共行[粵] 00:30 2021兩岸大事回顧[粵/普] 01:00 大自然的日常[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
03:05 一千零一夜#6[粵/普]		02:05 那些年的音樂時光[粵] 02:35 叢林的法則[粵/韓] 03:35 叢林的法則[粵/韓]	02:00 BB的小宇宙[粵/英] 03:00 世外野人[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 變身男女 Chok Chok Chok[粵]		06:00 親愛的, 熱愛的#39[粵/普]	06:00 聚焦全世界[粵]
07:00 珍情品味[粵]		07:00 背遊摩洛哥[粵]	06:58 江山有志[粵]
		07:30 凍冰冰去旅行[粵]	07:00 細味文明[粵/英]
08:00 森海尋寶[粵]		08:00 別有洞天[粵/普]	08:00 魯友古道遊[粵/英]
08:30 這個聖誕不太冷[粵][PG]		08:30 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓]	08:30 寵物小寶貝[粵/英]
及 城鄉共行[粵]		09:30 大夢想家[粵]	09:28 健康有因[粵]
09:00 藝文誌[粵]			09:30 新聞淘寶[粵]
09:30 魔進戰隊[粵/日]			
10:00 屁屁偵探 怪盜U對怪盜U[粵/日]		10:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:00 食物偵探之決戰糖尿病[粵/英] 及 城鄉共行[粵]
10:30 屁屁偵探 怪盜U對怪盜U[粵/日]		11:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	10:30 體育新世界[粵]
11:00 講清講楚[粵]		11:05 台灣潮點圖鑑[粵/普]	11:00 奇趣工場: 聖誕篇[粵/英]
11:30 X偏方 全民拆解II[粵]		11:10 賽馬直擊[粵/英][馬會]	
11:55 宣傳易[粵]			
12:00 街市遊樂園 - 星馬篇[粵]			12:00 料理的秘密[粵/普]
12:30 街市遊樂園 - 星馬篇[粵]			13:00 樓計專家[粵]
13:00 午間新聞[粵]			13:30 從長安到羅馬[粵]
13:10 瞬間看地球[粵]			
13:20 星期日影院巴黎假期[粵][PG]			
15:45 上門教煮燻[粵]		15:20 藉著雨點再愛你[粵/韓]	14:30 世外野人[粵/英]
15:55 超級勁歌推介[粵]			15:28 健康有因[粵]
			15:30 大灣區解碼[粵/普]
16:00 KERORO 軍曹[粵/日]			16:00 魯友古道遊[粵/英]
16:30 Hands Up[粵]			16:30 日本搜畫[粵/普]
17:00 草蜢. 愛的禮物. A Present[粵]			16:38 江山有志[粵]
17:55 味道 - 粵菜[粵/普]			16:40 澳洲職業足球聯賽2021/2022[直播][粵/英]
18:00 美食中國[粵/英]		18:05 大夢想家[粵]	18:45 日本搜畫[粵/普]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 親愛的, 熱愛的#39[粵/普]	18:55 日本搜畫[粵/普]
18:55 天氣報告[粵]		19:30 森美旅行團[粵]	19:00 講清講楚[粵]
19:00 2021國際大事回顧[粵/普] 及 江山有志[粵]			19:28 江山有志[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 城鄉共行[粵]			19:30 世界島嶼之最[粵]
20:00 愛. 回家之開心速遞#1459[粵]		20:00 食彩王國[粵/日]	20:28 健康有因[粵]
20:30 青春本我#4[粵][PG]		20:30 幫緊你醫緊你[粵/日]	20:30 家居. 築則[粵/普]
21:30 思家大戰[粵][PG]		21:20 牛島酒館[粵/韓]	20:55 江山有志[粵]
			21:00 「十四五」規劃新遠景[粵]
			21:30 樓計專家[粵] 及 城鄉共行[粵]
22:00 麻雀鬥室三決一[粵]		23:25 龍櫻2#1[粵/日][PG]	22:00 起跑線全國篇[粵]
23:00 勁歌金曲[粵]			22:30 創科導航[粵/普]
23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 及 江山有志[粵]			23:00 抗美援朝保家衛國[粵]
23:30 2021財經大事回顧[粵/普]			23:30 2021國際大事回顧[粵/普]
			23:58 江山有志[粵]
00:00 城鄉共行[粵]		00:40 聽日有馬跑[粵][馬會]	00:00 寵物小寶貝[粵/英] 及 城鄉共行[粵]
00:05 焦點在線廣告雜誌[粵]		01:30 叢林的法則[粵/韓]	01:00 2021財經大事回顧[粵/普]
00:10 怒火街頭 2#3[粵][PG]			01:30 有錢淘[粵]
01:05 宣傳易[粵]			
01:10 畢打自己人#75[粵]			
01:40 宣傳易[粵]			
01:50 東張西望[粵]			
02:20 一千零一夜#7[粵/普]		02:30 叢林的法則[粵/韓]	02:00 奇趣工場: 聖誕篇[粵/英]
03:20 巴黎假期[粵][PG]		03:35 愛玩客之自遊神[粵/普]	03:00 從長安到羅馬[粵]