

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]		06:00 親愛的, 熱愛的#40[粵/普] 07:00 牛島酒館[粵/韓]	06:00 龐貝城十大遺產[粵/英][PG] 06:58 江山有志[粵] 07:00 甜味藝術[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 到此一遊[粵] 09:45 到此一遊[粵]		09:00 無間音樂[粵]	08:00 樓計專家[粵] 08:30 穹蒼下的愛爾蘭[粵/英] 09:30 2021兩岸大事回顧[粵/普]
10:10 劇場版新幹線戰士: 來自未來的神速ALFA-X[粵/日] 11:50 我的寵物[粵]		10:00 凍冰冰去旅行[粵] 10:30 師父有請[粵][PG] 11:30 驪歌行#40[粵/普]	10:00 2021國際大事回顧[粵/普] 10:30 2021財經大事回顧[粵/普] 11:00 美味頂峰[粵/英] 11:30 美味頂峰[粵/英]
12:20 我的寵物[粵] 12:50 宣傳易[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 新聞淘寶[粵] 12:30 品牌陷阱[粵] 13:00 迷你小寶貝[粵/英] 13:30 迷你小寶貝[粵/英]
14:40 宣傳易[粵] 14:45 點金勝手#10[粵][PG] 15:45 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日]			14:00 中國高鐵[粵] 15:00 我的麻煩寵物[粵/英] 15:30 我的麻煩寵物[粵/英]
16:15 幸福爆發! 光之美少女[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]			16:00 非凡地球[粵/英] 16:58 江山有志[粵] 17:00 甜味藝術[粵/普]
18:00 雪耀中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 江山有志[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 活研活用[粵]		18:00 親愛的, 熱愛的#40[粵/普] 19:00 聲級學堂[粵] 19:30 驪歌行#41[粵/普]	18:00 中國的寶藏[粵] 18:30 兩個轎遊東瀛[粵/英] 19:28 江山有志[粵] 19:30 捕魚豹[粵/英]
20:00 愛. 回家之開心速遞#1460[粵] 20:30 異搜店#6[粵][PG] 21:30 愛上我的衰神#1[粵][PG]		20:30 世界第一等[粵/普] 21:30 雙祥見[粵]	20:30 最強生命線[粵/普] 20:55 江山有志[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 樓市點睇[粵]
22:30 識貨2[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 江山有志[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵]		22:00 Testing Menu[粵] 22:30 野外步出 2[粵] 23:00 搵鬼去電視城[粵][PG] 23:30 Mtube:客: THE GUEST#7[粵/韓][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:30 品牌陷阱[粵] 23:00 雪耀中國[粵] 23:30 最強生命線[粵/普] 23:58 江山有志[粵]
00:05 怒火街頭 2#4[粵][PG] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#76[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 冰上銀花[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:35 驪歌行#41[粵/普] 03:30 野外步出 2[粵]	02:00 中國的寶藏[粵] 02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 冰上銀花[粵/英] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 捕魚豹[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 親愛的, 熱愛的#41[粵/普]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓]	06:30 品牌陷阱[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:58 江山有志[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 寵物大本營[粵/日]	07:00 「耆」妙餐廳[粵/韓]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	07:58 逆地宜處[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 樓市點睇[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#693[粵][PG]		10:00 世界第一等[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
10:30 獨孤天下#93[粵/普]		11:00 雙祥見[粵]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:00 獨孤天下#94[粵/普]		11:30 Testing Menu[粵]	10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:58 逆地宜處[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
11:45 C9特工#17[粵][PG]			11:15 異動狙擊[粵]
			11:25 財經消息[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 台北101種玩法[粵]		12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 驪歌行#41[粵/普]		12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 食彩王國[粵/日]		12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:28 逆地宜處[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 野外步出 2[粵]		14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 搵鬼去電視城[粵][PG]		14:30 財經消息[粵]
14:45 點金勝手#11[粵][PG]	15:00 失驚無神多個媽#54[粵/韓]		14:35 智富360[粵]
15:45 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 幸福爆發! 光之美少女[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]		16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓]		16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 星夢學園IV[粵/日]	17:05 寵物大本營[粵/日]		16:58 江山有志[粵]
17:50 財經新聞[粵]			17:00 「耆」妙餐廳[粵/韓]
18:00 雪耀中國[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 親愛的, 熱愛的#41[粵/普]		18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 聲級學堂[粵]		18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:30 驪歌行#42[粵/普]		18:28 逆地宜處[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山有志[粵]			18:30 遊大河渡怒海[粵/英]
19:30 東張西望[粵] 及 活研活用[粵]			19:25 遊世界看指數[粵]
			19:28 江山有志[粵]
			19:30 八大行星[粵/英]
20:00 愛. 回家之開心速遞#1461[粵]	20:30 溢遊未盡3[粵/普]		20:25 逆地宜處[粵]
20:30 異搜店#7[粵][PG]	21:30 六合彩[粵][馬會]		20:27 無綫財經快訊[粵]
21:30 愛上我的衰神#2[粵][PG]	21:35 雙祥見[粵]		20:30 無耆不有[粵/普]
			20:55 江山有志[粵]
			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 家居. 築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 識貨2[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:00 Testing Menu[粵]		22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]	22:30 野外步出 2[粵]		22:55 遊世界看指數[粵]
23:45 江山有志[粵] 及 新聞檔案[粵]	23:00 真. 女神轉身[粵]		22:58 逆地宜處[粵]
23:50 天氣報告[粵]	23:30 Mtube: 客: THE GUEST#8[粵/韓][M]		23:00 雪耀中國[粵]
23:55 娛樂頭條[粵]			23:30 無耆不有[粵/普]
			23:58 江山有志[粵]
00:05 怒火街頭 2#5[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]		00:00 忘不了餐廳[粵/普]
01:05 宣傳易[粵]	00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]		00:30 無綫財經快訊[粵]
01:10 畢打自己人#77[粵]	01:20 食彩王國[粵/日]		00:35 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]	01:45 台北101種玩法[粵]		01:05 家居. 築則[粵/普]
01:45 東張西望[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

---

02:15 流行都市[粵]  
03:15 無間音樂[粵]

02:15 驪歌行#42[粵/普]  
03:15 野外步出 2[粵]  
03:40 真．女神轉身[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]  
02:35 無耆不有[粵/普]  
03:00 忘不了餐廳[粵/普]  
03:30 無綫財經快訊[粵]  
03:35 八大行星[粵/英]

---

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 王子的移動城堡III[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 RUNNING MAN[韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:45 財經焦點[粵]
			06:58 江山有志[粵]
			07:00 美女廚房在澳洲[粵/英]
			07:30 美女廚房在澳洲[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]	08:30 大夢想家[粵]		08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:00 無間音樂[粵]		08:30 家居·築則[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#694[粵][PG]	10:00 溢遊未盡3[粵/普]		10:05 交易現場[粵]
10:30 獨孤天下#95[粵/普]	11:00 雙祥兒[粵]		10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:00 獨孤天下#96[粵/普]	11:30 Testing Menu[粵]		10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 異動狙擊[粵]
11:45 C9特工#18[粵][PG]			11:25 財經消息[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 台北101種玩法[粵]		12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 驪歌行#42[粵/普]		12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 森美旅行團[粵]		12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 野外步出 2[粵]		14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 真·女神轉身[粵]		14:30 財經消息[粵]
14:45 點金勝手#12[粵][PG]	15:00 失驚無神多個媽#55[粵/韓]		14:35 智富360[粵]
15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]	15:55 RUNNING MAN[韓]		15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日]	17:35 王子的移動城堡III[粵/普]		16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]			16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 星夢學園IV[粵/日]			16:58 江山有志[粵]
17:50 財經新聞[粵]			17:00 美女廚房在澳洲[粵/英]
			17:30 美女廚房在澳洲[粵/英]
18:00 古書復活記[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:30 聲級學堂[粵]		18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]		18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 穹蒼下的東瀛[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山有志[粵]			19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 活研活用[粵]			19:28 江山有志[粵]
			19:30 汪汪育嬰室[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1462[粵]			
20:30 異搜店#8[粵][PG]			20:30 新聞掏寶[粵]
21:30 愛上我的衰神#3[粵][PG]			20:55 江山有志[粵]
			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 識貨2[粵]	23:00 大奇職日[粵/日]		22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 識貨特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:30 Mtube:客: THE GUEST#9[粵/韓][PG]		22:55 遊世界看指數[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			23:00 古書復活記[粵]
23:45 江山有志[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:30 新聞掏寶[粵]
23:50 天氣報告[粵]			23:58 江山有志[粵]
23:55 娛樂頭條[粵]			
00:05 怒火街頭 2#6[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]		00:00 老友知生死[粵/英]
01:05 宣傳易[粵]	00:35 賽後你點睇[粵][馬會]		00:30 無綫財經快訊[粵]
01:10 畢打自己人#78[粵]			00:35 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]	01:20 背遊摩洛哥[粵][PG]		01:05 創科導航[粵/普]
01:45 東張西望[粵]	01:50 RUNNING MAN[韓]		01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

---

02:15 流行都市[粵]  
03:15 無間音樂[粵][PG]

03:40 大奇職日[粵/日]

02:30 無綫財經快訊[粵/英]  
02:35 新聞掏寶[粵]  
03:00 老友知生死[粵/英]  
03:30 無綫財經快訊[粵]  
03:35 汪汪育嬰室[粵/英]

---

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 王子的移動城堡III[粵/普] 07:00 超人回來了[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 06:58 江山有志[粵] 07:00 料理的秘密[粵/普] 07:58 逆地宜處[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#695[粵][PG] 10:30 獨孤天下#97[粵/普] 11:00 獨孤天下#98[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 C9特工#19[粵][PG]		10:00 小明星大跟班[普] 11:00 沖遊泰國[粵] 11:30 沖遊泰國[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵] 10:58 逆地宜處[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 財經消息[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 台北101種玩法[粵] 12:30 橙迷狂熱[粵] 13:00 橙迷狂熱[粵] 13:30 凍冰冰去旅行[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 致富經[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:28 逆地宜處[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 點金勝手#13[粵][PG] 15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 大奇職日[粵/日] 14:30 背遊摩洛哥[粵][PG] 15:00 失驚無神多個媽#56[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 數碼暴龍：重啟之戰[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 超人回來了[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 16:58 江山有志[粵] 17:00 料理的秘密[粵/普]
18:00 錦繡紀[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 江山有志[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 活研活用[粵]		18:00 王子的移動城堡III[粵/普] 19:00 聲級學堂[粵] 19:30 驢歌行#43[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:28 逆地宜處[粵] 18:30 生活在世界屋脊[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:28 江山有志[粵] 19:30 世界島嶼之最[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1463[粵] 20:30 異搜店#9[粵][PG] 21:30 愛上我的衰神#4[粵]		20:30 來去CHECK IN II[粵/普] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 雙祥見[粵]	20:25 逆地宜處[粵] 20:28 無綫財經快訊[粵] 20:30 大灣區解碼[粵/普] 20:55 江山有志[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 有錢淘[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 讀心專家[粵] 23:05 新春靚價到[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 江山有志[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵]		22:00 SUPER FIVE[粵][PG] 22:30 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵] 23:00 邊度都有陰謀[粵] 23:30 Mtube:鬼滅之刃 無限列車篇[粵/日][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 22:58 逆地宜處[粵] 23:00 錦繡紀[粵] 23:30 大灣區解碼[粵/普] 23:58 江山有志[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:05 怒火街頭 2#7[粵][PG]		00:00 Mtube:食戟之靈[粵/日][M]	00:00 湖畔華庭[粵/英]
01:05 宣傳易[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:10 畢打自己人#79[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]			01:05 有錢淘[粵]
01:45 東張西望[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:05 台灣潮點圖鑑[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:10 台灣潮點圖鑑[粵/普]	02:35 大灣區解碼[粵/普]
		02:15 驪歌行#43[粵/普]	03:00 湖畔華庭[粵/英]
		03:15 不能只有我看到的 便利店追女神食譜[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:40 邊度都有陰謀[粵]	03:35 世界島嶼之最[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 王子的移動城堡III[粵/普] 07:00 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 06:58 江山有志[粵] 07:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:05 幫緊你醫緊你[粵/日] 09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 大灣區解碼[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#696[粵] 10:30 獨孤天下#99[粵/普] 11:00 獨孤天下#100[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 C9特工#20[粵][PG]		10:00 來去CHECK IN II[粵/普] 11:00 雙祥見[粵] 11:30 SUPER FIVE[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 財經消息[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 台北101種玩法[粵] 12:30 驢歌行#43[粵/普] 13:30 大夢想家[粵]	12:00 收市大檢閱[粵] 12:30 有錢淘[粵] 13:00 美酒掌門人[粵/英]
14:40 宣傳易[粵] 14:45 點金勝手#14[粵][PG] 15:45 靈裝戰士[粵/日]		14:00 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵] 14:30 邊度都有陰謀[粵] 15:00 失驚無神多個媽#57[粵/韓]	14:00 中國高鐵[粵] 15:00 我的麻煩寵物[粵/英] 15:30 我的麻煩寵物[粵/英]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 數碼暴龍：重啟之戰[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:10 幫緊你醫緊你[粵/日]	16:00 潮聖博物館[粵/英] 及 遊世界看指數[粵] 16:58 江山有志[粵] 17:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英]
18:00 錦繡紀[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 江山有志[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 活研活用[粵]		18:05 王子的移動城堡III[粵/普] 19:00 聲級學堂[粵] 19:30 網紅的瘋狂世界#1[粵/普]	18:00 中國的寶藏[粵] 18:30 世外野人[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:28 江山有志[粵] 19:30 企鵝郵局[粵/英]
20:00 愛．回家之開心速遞#1464[粵] 20:30 異搜店#10[粵][PG] 21:30 愛上我的衰神#5[粵][PG]		20:30 凍冰冰去旅行[粵] 21:00 別有洞天[粵/普] 21:25 SUPER FIVE[粵][PG]	20:30 財經演義[普] 20:55 江山有志[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 致富經[粵]
22:30 福佑香港 攜手邁向2022[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:25 天氣報告[粵] 及 江山有志[粵] 23:30 福佑香港 攜手邁向2022[粵]		22:00 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵] 22:30 十九八七六五四三2022[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 錦繡紀[粵] 23:30 財經演義[普] 23:58 江山有志[粵]
00:15 怒火街頭 2#8[粵][PG] 01:15 宣傳易[粵] 01:20 戰狼 II[粵][PG]		00:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:25 叢林的法則[粵/韓]	00:00 食物偵探之決戰糖尿病[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 致富經[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
03:45 無間音樂[粵]		02:30 叢林的法則[粵/韓] 03:35 凍冰冰去旅行[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 財經演義[普] 03:00 食物偵探之決戰糖尿病[粵/英] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 企鵝郵局[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 愛玩客之自遊神[粵/普] 07:00 橙迷狂熱[粵] 07:30 牛島酒館[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 中國的寶藏[粵] 07:00 「耆」妙餐廳[粵/韓]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 城鄉共行[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 09:55 兒歌金曲SUMMERFEST[粵]		09:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:35 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:40 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:45 Oh! My Boss! 戀愛放別冊#1[日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 橫越高加索[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
11:50 宣傳易[粵]		11:00 網紅的瘋狂世界#1[粵/普]	10:00 家居．築則[粵/普] 及 城鄉共行[粵] 10:30 致富經[粵] 11:00 龐貝城十大遺產[粵/英][PG]
12:00 嚟哩咕嚕闖天下[粵/普] 12:30 周末集結[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 Do姐有問題[粵]		12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 東盟十國新發展[粵] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 體育新世界[粵]
14:20 4個小生去旅行[粵] 14:50 4個小生去旅行[粵] 15:20 活得好Easy[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]			14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 2021國際大事回顧[粵/普] 15:00 2021財經大事回顧[粵/普] 15:30 最強生命線[粵/普]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 DB[粵/日] 16:15 精算小魔女[粵/韓] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 新幹線戰士Z[粵/日] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			16:00 樓計專家[粵] 16:30 澳洲職業足球聯賽2021/2022[直播][粵/英]
18:00 「十四五」規劃新遠景[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 2021香港大事回顧[粵/普] 及 城鄉共行[粵]		18:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 18:05 台灣潮點圖鑑[粵/普] 18:10 台灣潮點圖鑑[粵/普] 18:15 勁歌金曲J2版[粵] 19:15 安樂蝸[粵] 19:45 因為是朋友呀[普]	18:45 日本搜畫[粵/普] 18:55 日本搜畫[粵/普] 19:00 二寶來了[粵] 19:30 兩個轆遊東瀛[粵/英]
20:00 愛．回家之開心速遞#1465[粵] 20:30 拆彈專家[粵][PG]		21:00 各位觀眾4條傾[粵]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 城鄉共行[粵]
23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 23:35 你又估我唔到[粵] 及 城鄉共行[粵]		22:00 J2ers: 係你喇, 上嚟啦![粵][PG] 23:00 女醫神Doctor X 7#1[粵/日][PG]	22:00 2021香港大事回顧[粵/普] 23:00 抗美援朝保家衛國[粵] 23:30 冰上銀花[粵/英]
00:05 怒火街頭 2#9[粵][PG] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#80[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 台灣原味道[粵]		00:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:30 安樂蝸[粵] 01:55 叢林的法則[粵/韓]	00:00 體育新世界[粵] 及 城鄉共行[粵] 00:30 兩個轆遊東瀛[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 一千零一夜#8[粵/普] 03:10 Do姐有問題[粵]		03:00 叢林的法則[粵/韓]	02:00 大師級工程[粵/英] 03:00 世外野人[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 五覺大戰[粵][PG] 07:00 珍情品味[粵]		06:00 愛玩客之自遊神[粵/普] 07:00 背遊摩洛哥[粵][PG] 07:30 凍冰冰去旅行[粵]	06:00 橫越高加索[粵/英] 07:00 細味文明[粵/英]
08:00 這個聖誕不太冷[粵][PG] 08:30 這個聖誕不太冷[粵][PG] 及 城鄉共行[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 魔進戰隊[粵/日]		08:00 別有洞天[粵/普] 08:30 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓] 09:30 大夢想家[粵]	08:00 魯友古道遊[粵/英] 08:30 寵物小寶貝[粵/英] 09:28 健康有因[粵] 09:30 新聞淘寶[粵]
10:00 嗱星人看世界[粵/韓] 10:15 嗱星人看世界[粵/韓] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 X偏方 全民拆解II[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:00 Oh! My Boss! 戀愛放別冊#2[日] 11:00 不能只有我看到的 便利店追女神食譜[粵] 11:30 各位觀眾4條傾[粵]	10:00 食物偵探之決戰糖尿病[粵/英] 及 城鄉共行[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 奇趣工場[粵/英]
12:00 街市遊樂園 - 星馬篇[粵] 12:30 街市遊樂園 - 星馬篇[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:20 星期日影院:消失的子彈[粵][PG] 15:30 樓上有寶[粵]		12:30 J2ers: 係你喇, 上嚟啦![粵][PG] 13:30 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓]	12:00 料理的秘密[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 從長安到羅馬[粵]
16:00 KERORO 軍曹[粵/日] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 多啦A夢[粵] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		14:30 RUNNING MAN[韓] 16:05 凍冰冰去旅行[粵] 16:30 寵物大本營[粵/日] 17:30 別有洞天[粵/普]	14:30 2021香港大事回顧[粵/普] 15:28 健康有因[粵] 15:30 大灣區解碼[粵/普] 16:00 細味文明[粵/英] 17:00 魯友古道遊[粵/英] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 美食中國[粵/英] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵] 及 城鄉共行[粵] 20:00 萬千星輝頒獎典禮2021[粵]		18:00 大夢想家[粵] 18:30 背包女行. 高雄[粵/普] 19:00 網紅的瘋狂世界#2[粵/普] 20:00 食彩王國[粵/日] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:20 牛島酒館[粵/韓]	18:00 二寶來了[粵] 18:30 遊大河渡怒海[粵/英] 19:30 世界島嶼之最[粵] 20:28 健康有因[粵] 20:30 家居. 築則[粵/普] 21:00 「十四五」規劃新遠景[粵] 21:30 樓計專家[粵] 及 城鄉共行[粵]
23:00 萬千星輝頒獎典禮 王者駕到[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 23:30 財經透視[粵/普]		23:25 龍櫻2#2[粵/日][PG]	22:00 忘不了餐廳[粵/普] 22:30 創科導航[粵/普] 23:00 抗美援朝保家衛國[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普]
00:00 城鄉共行[粵] 00:05 怒火街頭 2#10[粵][PG] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 畢打自己人#81[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:35 小明星大跟班[普] 01:35 背包女行. 高雄[粵/普]	00:00 寵物小寶貝[粵/英] 及 城鄉共行[粵] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 有錢淘[粵]
02:15 一千零一夜#9[粵/普] 03:15 消失的子彈[粵][PG]		02:05 食彩王國[粵/日] 02:35 橙迷狂熱[粵] 03:05 橙迷狂熱[粵] 03:35 愛玩客之自遊神[粵/普]	02:00 奇趣工場[粵/英] 03:00 從長安到羅馬[粵]