

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 王子的移動城堡III[粵/普]	06:00 龐貝城十大遺產[粵/英][PG]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 牛島酒館[粵/韓]	07:00 甜味藝術[粵/普]
08:10 香港早晨[粵]		09:00 無間音樂[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#697[粵]		10:00 凍冰冰去旅行[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 獨孤天下#101[粵/普]		10:30 別有洞天[粵/普]	10:10 智富360[粵]
11:00 獨孤天下#102[粵/普]		11:00 網紅的瘋狂世界#2[粵/普]	10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 異動狙擊[粵]
11:45 衝線#1[粵]			11:25 財經消息[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 台北101種玩法[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 大夢想家[粵]	12:15 新聞掏寶[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 SUPER FIVE[粵][PG]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]		13:35 背包女行·高雄[粵/普]	13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵]		14:30 沖遊泰國[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 點金勝手#15[粵][PG]		15:00 失驚無神多個媽#58[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 牛島酒館[粵/韓]	17:00 甜味藝術[粵/普]
17:20 多啦A夢[粵]			
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 雪耀中國[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 王子的移動城堡III[粵/普]	18:00 無線財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		19:00 網紅的瘋狂世界#3[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 兩個轆遊東瀛[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]			19:30 動物攝影師[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1466[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普]
20:30 異搜店#11[粵][PG]		20:30 世界第一等[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 愛上我的衰神#6[粵][PG]		21:30 雙祥見[粵]	21:30 樓市點睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 識貨2[粵]		22:00 Testing Menu[粵]	22:00 十點無線財經[粵]
23:00 識貨特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:30 野外步出 2[粵]	23:00 雪耀中國[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		23:00 搵鬼去電視城[粵][PG]	23:30 最強生命線[粵/普]
23:45 新聞檔案[粵]		23:30 Mtube:客: THE GUEST#10[粵/韓][PG]	
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 娛樂頭條[粵]			
00:05 怒火街頭 2#11[粵][PG]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 冰上銀花[粵/英]
01:05 宣傳易[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:30 無線財經快訊[粵]
01:10 畢打自己人#82[粵]		01:45 台北101種玩法[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]			01:05 樓市點睇[粵]
01:45 東張西望[粵]			01:30 無線財經快訊[粵]
			01:35 十點無線財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:15 雙祥見[粵]	02:30 無線財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:45 Testing Menu[粵]	02:35 最強生命線[粵/普]
		03:15 野外步出 2[粵]	03:00 冰上銀花[粵/英]
		03:40 搵鬼去電視城[粵][PG]	03:30 無線財經快訊[粵]
			03:35 動物攝影師[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 王子的移動城堡III[粵/普]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 寵物大本營[粵/日]	07:00 「耆」妙餐廳[粵/韓]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	07:58 逆地宜處[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 樓市點睇[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 獨孤天下#103[粵/普]		10:00 世界第一等[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
10:30 獨孤天下#104[粵/普]		11:00 網紅的瘋狂世界#3[粵/普]	10:10 智富360[粵]
11:00 獨孤天下#105[粵/普]			10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:58 逆地宜處[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
11:45 衝線#2[粵]			11:15 異動狙擊[粵]
			11:25 財經消息[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 台北101種玩法[粵]	12:00 早市戰報[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 雙祥見[粵]	12:15 樓市點睇[粵]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 Testing Menu[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 食彩王國[粵/日]	13:00 智富360[粵]	13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:28 逆地宜處[粵]	13:28 逆地宜處[粵]
		13:30 財經消息[粵]	13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]	13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]	13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 野外步出 2[粵]	14:05 匯市焦點[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 搵鬼去電視城[粵][PG]	14:30 財經消息[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 點金勝手#16[粵][PG]	15:00 失驚無神多個媽#59[粵/韓]	14:35 智富360[粵]	14:35 智富360[粵]
15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]		15:10 交易現場[粵]	15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]	15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]	15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 智富360[粵]	15:45 智富360[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓]	17:00 「耆」妙餐廳[粵/韓]	17:00 「耆」妙餐廳[粵/韓]
17:20 星夢學園IV[粵/日]	17:05 寵物大本營[粵/日]		
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 雪耀中國[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 王子的移動城堡III[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 網紅的瘋狂世界#4[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		18:28 逆地宜處[粵]	18:28 逆地宜處[粵]
19:25 天氣報告[粵]		18:30 遊大河渡怒海[粵/英]	18:30 遊大河渡怒海[粵/英]
19:30 東張西望[粵]		19:30 塑膠殺鯨事件[粵/英]	19:30 塑膠殺鯨事件[粵/英]
20:00 愛．回家之開心速遞#1467[粵]	20:00 娛樂新聞報道	20:25 逆地宜處[粵]	20:25 逆地宜處[粵]
20:30 異搜店#12[粵][PG]	20:30 溢遊未盡3[粵/普]	20:27 無綫財經快訊[粵]	20:27 無綫財經快訊[粵]
21:30 愛上我的衰神#7[粵][PG]	21:30 六合彩[粵][馬會]	20:30 無耆不有[粵/普]	20:30 無耆不有[粵/普]
	21:35 雙祥見[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:30 家居．築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]	21:30 家居．築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 識貨2[粵]	22:00 Testing Menu[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 識貨特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 野外步出 2[粵]	22:58 逆地宜處[粵]	22:58 逆地宜處[粵]
23:15 晚間新聞[粵]	23:00 真．女神轉身[粵]	23:00 雪耀中國[粵]	23:00 雪耀中國[粵]
23:45 新聞檔案[粵]	23:30 Mtube:客: THE GUEST#11[粵/韓][PG]	23:30 無耆不有[粵/普]	23:30 無耆不有[粵/普]
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 娛樂頭條[粵]			
00:05 怒火街頭 2#12[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 忘不了餐廳[粵/普]	00:00 忘不了餐廳[粵/普]
01:05 宣傳易[粵]	00:35 聽日日有馬跑[粵][馬會]	00:30 無綫財經快訊[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:10 畢打自己人#83[粵]	01:20 安樂蝸[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]	01:45 台北101種玩法[粵]	01:05 家居．築則[粵/普]	01:05 家居．築則[粵/普]
01:45 東張西望[粵]		01:30 無綫財經快訊[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
		01:35 十點無綫財經[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]	02:15 雙祥見[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]	02:45 Testing Menu[粵]	02:35 無耆不有[粵/普]	02:35 無耆不有[粵/普]
	03:15 野外步出 2[粵]	03:00 忘不了餐廳[粵/普]	03:00 忘不了餐廳[粵/普]
	03:40 真．女神轉身[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 塑膠殺鯨事件[粵/英]	03:35 塑膠殺鯨事件[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 王子的移動城堡III[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 RUNNING MAN[韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:30 大夢想家[粵]	07:00 邊走邊吃[粵/法]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:30 家居·築則[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			10:05 交易現場[粵]
10:00 真情#698[粵]		10:00 溢遊未盡3[粵/普]	10:10 智富360[粵]
10:30 幸福一家人#1[粵/普]		11:00 網紅的瘋狂世界#4[粵/日]	10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 異動狙擊[粵]
11:45 衝線#3[粵][PG]			11:25 財經消息[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 台北101種玩法[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 雙祥見[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 Testing Menu[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]		13:30 凍冰冰去旅行[粵]	13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 野外步出 2[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 真·女神轉身[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 點金勝手#17[粵][PG]		15:00 失驚無神多個媽#60[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]		15:55 RUNNING MAN[韓]	15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日]		17:30 王子的移動城堡III[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]			17:00 邊走邊吃[粵/法]
17:20 星夢學園IV[粵/日]			
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 錦繡紀[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]			18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 穹蒼下的東瀛[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]			19:30 汪汪育嬰室[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1468[粵]			20:30 新聞掏寶[粵]
20:30 異搜店#13[粵][PG]			21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 愛上我的衰神#8[粵][PG]			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 識貨2[粵][PG]		23:00 大奇職日[粵/日]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 識貨特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:30 Mtube:客: THE GUEST#12[粵/韓][PG]	23:00 錦繡紀[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			23:30 新聞掏寶[粵]
23:45 新聞檔案[粵]			
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 娛樂頭條[粵]			
00:05 怒火街頭 2#13[粵][PG]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 老友知生死[粵/英]
01:05 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:10 畢打自己人#84[粵]		01:20 背遊摩洛哥[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]		01:50 RUNNING MAN[韓]	01:05 創科導航[粵/普]
01:45 東張西望[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		03:40 大奇職日[粵/日]	02:30 無綫財經快訊[粵/英]
03:15 無間音樂[粵][PG]			02:35 新聞掏寶[粵]
			03:00 老友知生死[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 汪汪育嬰室[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 王子的移動城 堡III[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 高校供餐王[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]			07:00 料理的秘密[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵]		08:00 高校供餐王[粵/韓]	07:58 逆地宜處[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 創科導航[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#699[粵][PG]		10:00 小明星大跟班[普]	10:05 交易現場[粵]
10:30 幸福一家人#2[粵/普]		11:00 沖遊泰國[粵]	10:10 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 沖遊泰國[粵]	10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:58 逆地宜處[粵]
11:45 衝線#4[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:25 財經消息[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 因為是朋友呀[普]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:30 安樂蝸[粵]	12:15 致富經[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:28 逆地宜處[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 橙迷狂熱[粵][PG]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 大奇職日[粵/日]	14:30 財經消息[粵]
14:45 點金勝手#18[粵][PG]		15:00 失驚無神多個媽#61[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 高校供餐王[粵/韓]	17:00 料理的秘密[粵/普]
17:20 數碼暴龍：重啟之戰[粵/日]		17:00 高校供餐王[粵/韓]	
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 錦繡紀[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 王子的移動城 堡III[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		19:00 網紅的瘋狂世界#5[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:28 逆地宜處[粵]
19:25 天氣報告[粵]			18:30 生活在世界屋脊[粵/英]
19:30 東張西望[粵]			19:30 世界島嶼之最[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1469[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:25 逆地宜處[粵]
20:30 異搜店#14[粵][PG]		20:30 來去CHECK IN II[粵/普]	20:28 無綫財經快訊[粵]
21:30 愛上我的衰神#9[粵][PG]		21:30 雙祥見[粵]	20:30 大灣區解碼[粵/普]
			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 有錢淘[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 新春開運王[粵]		22:00 SUPER FIVE[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 新春靚價到[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:30 不能只有我看到的 便利店追女神食譜[粵]	22:58 逆地宜處[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		23:00 邊度都有陰謀[粵]	23:00 錦繡紀[粵]
23:45 新聞檔案[粵]		23:30 Mtube:鬼滅之刃 無限列車篇[粵/日][PG]	23:30 大灣區解碼[粵/普]
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 娛樂頭條[粵]			
00:05 怒火街頭 2#14[粵][PG]		00:00 Mtube:食戟之靈[粵/日][M]	00:00 湖畔華庭[粵/英]
01:05 宣傳易[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:10 畢打自己人#85[粵]		00:35 橙迷狂熱[粵][PG]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]		01:05 來去CHECK IN II[粵/普]	01:05 有錢淘[粵]
01:45 東張西望[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:05 台灣潮點圖鑑[粵/普]	
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:15 雙祥見[粵]	
		02:45 SUPER FIVE[粵]	
		03:15 不能只有我看到的 便利店追女神食譜[粵]	

翡翠台

Viu96

J2

02:30 無綫翡翠台
 02:35 大灣區解碼[粵/普]
 03:00 湖畔華庭[粵/英]
 03:30 無綫財經快訊[粵]
 03:35 世界島嶼之最[粵]

03:40 邊度都有陰謀[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 王子的移動城堡III[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 叢林的法則[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:05 幫緊你醫緊你[粵/日]	07:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:30 大灣區解碼[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#700[粵]		10:00 來去CHECK IN II[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
10:30 幸福一家人#3[粵/普]		11:00 網紅的瘋狂世界#5[粵/普]	10:10 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
11:45 衝線#5[粵]			11:15 異動狙擊[粵]
			11:25 財經消息[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 台北101種玩法[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 雙祥見[粵]	12:15 有錢淘[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 SUPER FIVE[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]		13:30 大夢想家[粵]	13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 邊度都有陰謀[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 點金勝手#19[粵][PG]		15:00 失驚無神多個媽#62[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:15 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 叢林的法則[粵/韓]	17:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英]
17:20 數碼暴龍: 重啟之戰[粵/日]		17:10 幫緊你醫緊你[粵/日]	
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 錦繡紀[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:05 王子的移動城堡III[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		19:00 網紅的瘋狂世界#6[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 世外野人[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]			19:30 IQ爆棚機靈狗[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛. 回家之開心速遞#1470[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 財經演義[普]
20:30 異搜店#15[粵][PG]		20:30 凍冰冰去旅行[粵]	21:00 日日有樓梯[粵]
21:30 愛上我的衰神#10[粵][PG]		21:00 別有洞天[粵/普]	21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
		21:30 雙祥見[粵]	
22:30 新春開運王[粵]		22:00 SUPER FIVE[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 新春靚價到[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:30 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	23:00 錦繡紀[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		23:00 那些年的音樂時光[粵]	23:30 財經演義[普]
23:45 新聞檔案[粵]		23:30 Mtube: 只因我們天生一對#3[粵][PG]	
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 娛樂頭條[粵]			
00:05 怒火街頭 2#15[粵][PG]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 悠長假「耆」V[粵/普]
01:05 宣傳易[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:10 畢打自己人#86[粵]			00:35 日日有樓梯[粵]
01:40 宣傳易[粵]			01:05 致富經[粵]
01:45 東張西望[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:05 台灣潮點圖鑑[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:10 台灣潮點圖鑑[粵/普]	02:35 財經演義[普]
		02:15 雙祥見[粵]	03:00 悠長假「耆」V[粵/普]
		02:45 SUPER FIVE[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:15 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	03:35 IQ爆棚機靈狗[粵/英]
		03:40 那些年的音樂時光[粵]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 愛玩客之自遊神[粵/普] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 牛島酒館[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 「耆」妙餐廳[粵/韓]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 城鄉共行[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 代代接班人[粵]		09:30 別有洞天[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 橫越高加索[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:30 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:45 超速變形[粵/日] 11:15 寶石寵物VII[粵/日] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 Oh! My Boss! 戀愛放別冊#3[日] 11:00 網紅的瘋狂世界#6[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 及 城鄉共行[粵] 10:30 致富經[粵] 11:00 美妝的歷史[粵/英]
12:00 日系款待是咁的[粵/英] 12:30 周末集結[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 Do姐有問題[粵]		12:00 小明星大跟班[普] 13:00 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓]	12:00 東盟十國新發展[粵] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普]
14:20 4個小生去旅行[粵][PG] 14:50 4個小生去旅行[粵][PG] 15:20 活得好Easy[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]		14:00 高校供餐王[粵/韓] 15:00 高校供餐王[粵/韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 甜味藝術[粵/普] 15:30 最強生命線[粵/普]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 DB[粵/日] 16:15 精算小魔女[粵/韓] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 新幹線戰士Z[粵/日] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		16:00 RUNNING MAN[韓] 17:30 凍冰冰去旅行[粵]	16:00 體育新世界[粵] 16:30 事事問點解[粵/英] 16:40 澳洲職業足球聯賽2021/2022[直播][粵/英]
18:00 「十四五」規劃新遠景[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵] 及 城鄉共行[粵]		18:00 雙祥見[粵] 18:30 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵] 19:00 網紅的瘋狂世界#7[粵/普]	18:45 日本搜畫[粵/普] 18:55 日本搜畫[粵/普] 19:00 樓計專家[粵] 19:30 兩個轆遊東瀛[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1471[粵] 20:30 慈善星輝仁濟夜[粵]		20:00 安樂蝸[粵] 20:30 埋嚟睇體[粵/日] 21:00 因為是朋友呀[普]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 城鄉共行[粵]
22:30 2021娛樂頭條大總結[粵] 23:00 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 23:35 你又估我唔到[粵] 及 城鄉共行[粵]		22:15 女醫神Doctor X 7#2[粵/日][PG] 23:15 高手有請![粵/日]	22:00 美妝的歷史[粵/英] 23:00 抗美援朝保家衛國[粵] 23:30 冰上銀花[粵/英]
00:05 怒火街頭 2#16[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#87[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:25 凍冰冰去旅行[粵] 01:55 安樂蝸[粵]	00:00 體育新世界[粵] 及 城鄉共行[粵] 00:30 兩個轆遊東瀛[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 一千零一夜#10[粵/普] 03:10 Do姐有問題[粵]		02:30 因為是朋友呀[普]	02:00 大師級工程[粵/英] 03:00 世外野人[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 五覺大戰[粵][PG] 07:00 珍情品味[粵]		06:00 高手有請![粵/日] 07:00 背遊摩洛哥[粵] 07:30 凍冰冰去旅行[粵]	06:00 橫越高加索[粵/英] 07:00 細味文明[粵/英]
08:00 這個聖誕不太冷[粵] 08:30 這個聖誕不太冷[粵] 及 城鄉共行[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 魔進戰隊[粵/日]		08:00 別有洞天[粵/普] 08:30 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓] 09:30 大夢想家[粵]	08:00 魯友古道遊[粵/英] 08:30 寵物小寶貝[粵/英] 09:28 健康有因[粵] 09:30 新聞淘寶[粵]
10:00 喵星人看世界[粵/韓] 10:15 喵星人看世界[粵/韓] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 X偏方 全民拆解II[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:00 Oh! My Boss! 戀愛放別冊#4[日] 11:00 網紅的瘋狂世界#7[粵/普]	10:00 悠長假「耆」V[粵/普] 及 城鄉共行[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 奇趣工場[粵/英]
12:00 街市遊樂園 - 雙馬篇[粵] 12:30 街市遊樂園 - 雙馬篇[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:20 星期日影院:幸運是我[粵][PG]		12:00 背包女行 . 高雄[粵/普] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 料理的秘密[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 從長安到羅馬[粵]
15:45 上門教煮燴[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]			14:30 世外野人[粵/英] 15:28 健康有因[粵] 15:30 大灣區解碼[粵/普]
16:00 KERORO 軍曹[粵/日] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 多啦A夢[粵] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			16:00 細味文明[粵/英] 17:00 魯友古道遊[粵/英] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 美食中國[粵/英] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵] 及 城鄉共行[粵]		18:00 高手有請![粵/日] 19:00 網紅的瘋狂世界#8[粵/普]	18:00 食不厭精[粵] 18:30 遊大河渡怒海[粵/英] 19:30 世界島嶼之最[粵]
20:00 愛 . 回家之開心速遞#1472[粵] 20:30 青春本我#5[粵][PG] 21:30 思家大戰[粵]		20:00 食彩王國[粵/日] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:20 牛島酒館[粵/韓]	20:28 健康有因[粵] 20:30 家居 . 築則[粵/普] 21:00 「十四五」規劃新遠景[粵] 21:30 樓計專家[粵] 及 城鄉共行[粵]
22:00 教煮爭霸[粵] 22:30 仁心友行 2[粵] 23:00 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 23:30 財經透視[粵/普]		23:15 龍櫻2#3[粵/日]	22:00 忘不了餐廳[粵/普] 22:30 創科導航[粵/普] 23:00 抗美援朝保家衛國[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普]
00:00 城鄉共行[粵] 00:05 怒火街頭 2#17[粵][PG] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 畢打自己人#88[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:30 背包女行 . 高雄[粵/普]	00:00 寵物小寶貝[粵/英] 及 城鄉共行[粵] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 有錢淘[粵]
02:15 一千零一夜#11[粵/普] 03:15 幸運是我[粵][PG]		02:05 食彩王國[粵/日] 02:35 橙迷狂熱[粵][PG] 03:05 背遊摩洛哥[粵] 03:35 愛玩客之自遊神[粵/普]	02:00 奇趣工場[粵/英] 03:00 從長安到羅馬[粵]