

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|--|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 地球的慶典[粵/普] 07:00 牛島酒館[粵/韓] | 06:00 美妝的歷史[粵/英] 07:00 星級餐廳[粵/英] |
| 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | | |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | | 09:00 無間音樂[粵][PG] | 08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#705[粵] 10:30 幸福一家人#9[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 衝線#10[粵] | | 10:00 凍冰冰去旅行[粵] 10:30 別有洞天[粵/普] 11:00 網紅的瘋狂世界#14[粵/普] | 10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 財經消息[粵] 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵] | | 12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 雙祥見[粵] 13:00 SUPER FIVE[粵] 13:30 一日打工仔[粵] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 點金勝手#25[粵][PG] 15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵] | | 14:00 高手有請![粵/日] 15:00 失驚無神多個媽#68[粵/韓] | 14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵] | | 16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 牛島酒館[粵/韓] | 16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 星級餐廳[粵/英] |
| 18:00 璀璨薪火[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] | | 18:00 地球的慶典[粵/普] 19:00 網紅的瘋狂世界#15[粵/普] | 18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 兩個轆遊東瀛[粵/英] 19:30 動物攝影師[粵/英] 及 無線財經快訊[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1480[粵] 20:30 青春不要臉#1[粵][PG] 21:30 鐵拳英雄#6[粵][PG] | | 20:00 娛樂新聞報道 20:30 世界第一等[粵/普][PG] 21:30 雙祥見[粵] | 20:30 最強生命線[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] |
| 22:30 識貨2[粵] 23:00 識貨特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵] | | 22:00 世界轉運攻略[粵] 22:30 Testing Menu[粵] 23:00 搵鬼去電視城[粵][PG] 23:30 Mtube:客: THE GUEST#16[粵/韓][M] | 22:00 十點無線財經[粵] 23:00 璀璨薪火[粵/普] 23:30 最強生命線[粵/普] |
| 00:05 超時空男臣#4[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#96[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵] | | 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 小滋女孩[粵/普] | 00:00 爺孫要做Friend[粵/韓] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵] |
| 02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG] | | 02:15 雙祥見[粵] 02:45 世界轉運攻略[粵] 03:15 Testing Menu[粵] 03:40 搵鬼去電視城[粵][PG] | 02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 爺孫要做Friend[粵/韓] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 動物攝影師[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|---|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 地球的慶典[粵/普] 07:00 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓] | 06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 大城小廚之超級食物[粵/英] 07:58 逆地宜處[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | | 08:00 寵物大本營[粵/日] 09:00 無間音樂[粵][PG] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#706[粵] 10:30 幸福一家人#10[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 衝線#11[粵] | | 10:00 世界第一等[粵/普][PG] 11:00 網紅的瘋狂世界#15[粵/普] | 10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵] 10:58 逆地宜處[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 財經消息[粵] 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵] | | 12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 雙祥見[粵] 13:00 Testing Menu[粵] 13:30 緬甸奇幻旅程[粵] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:28 逆地宜處[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 點金勝手#26[粵][PG] 15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵] | | 14:00 世界轉運攻略[粵] 14:30 搵鬼去電視城[粵][PG] 15:00 失驚無神多個媽#69[粵/韓] | 14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 新乞咁大魔王[粵/日] 17:50 財經新聞[粵] | | 16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓] 17:05 寵物大本營[粵/日] | 16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 大城小廚之超級食物[粵/英] |
| 18:00 璀璨薪火[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] | | 18:00 地球的慶典[粵/普] 19:00 網紅的瘋狂世界#16[粵/普] | 18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:28 逆地宜處[粵] 18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 19:30 大地之源[粵/英] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1481[粵] 20:30 青春不要臉#2[粵] 21:30 鐵拳英雄#7[粵][PG] | | 20:00 娛樂新聞報道 20:30 世界跟我這Young玩[粵/普] 21:30 雙祥見[粵] | 20:25 逆地宜處[粵] 20:27 無綫財經快訊[粵] 20:30 無耆不有[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 識貨2[粵] 23:00 識貨特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵] | | 22:00 世界轉運攻略[粵] 22:30 Testing Menu[粵] 23:00 真·女神轉身[粵] 23:30 Mtube:客: THE GUEST#17[粵/韓][PG] | 22:00 十點無綫財經[粵] 22:58 逆地宜處[粵] 23:00 璀璨薪火[粵/普] 23:30 無耆不有[粵/普] |
| 00:05 超時空男臣#5[粵][PG] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#97[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵] | | 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:20 安樂蝸[粵] 01:45 小滋女孩[粵/普] | 00:00 忘不了餐廳[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG] | | 02:15 雙祥見[粵] 02:45 世界轉運攻略[粵] 03:15 Testing Menu[粵] 03:40 真·女神轉身[粵] | 02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 忘不了餐廳[粵/普] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 大地之源[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|----------------------------|-------|--------------------------------------|------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 地球的慶典[粵/普] | 06:00 最強生命線[粵/普] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 07:00 小滋女孩[粵/普] | 06:30 智富錦囊[粵] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 07:30 RUNNING MAN[韓] | 06:45 財經焦點[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] | | | 07:00 邊走邊吃[粵/法] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] | | 09:00 無間音樂[粵][PG] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 09:00 交易現場[粵] | | | 08:30 家居·築則[粵/普] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | 09:30 智富360[粵] |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | |
| 10:00 真情#707[粵] | | 10:00 世界跟我這Young | 10:05 交易現場[粵] |
| 10:30 幸福一家人#11[粵/普] | | 玩[粵/普] | 10:10 智富360[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | | 11:00 網紅的瘋狂世界#16[粵/日] | 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 11:00 匯市焦點[粵] |
| 11:45 衝線#12[粵] | | | 11:15 異動狙擊[粵] |
| | | | 11:25 財經消息[粵] |
| | | | 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | | 12:00 小滋女孩[粵/普] | 12:00 早市戰報[粵] 及 抗疫新知[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | | 12:30 雙祥見[粵] | 12:15 無耆不有[粵/普] |
| 13:00 午間新聞[粵] | | 13:00 Testing Menu[粵] | 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] |
| 13:15 瞬間看地球[粵] | | 13:30 凍冰冰去旅行[粵] | 13:00 智富360[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | | 13:30 財經消息[粵] |
| | | | 13:35 交易現場[粵] |
| | | | 13:45 智富360[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | | 14:00 世界轉運攻略[粵] | 14:05 匯市焦點[粵] 及 抗疫新知[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | | 14:30 真·女神轉身[粵] | 14:30 財經消息[粵] |
| 14:45 點金勝手#27[粵][PG] | | 15:00 失驚無神多個媽#70[粵/韓] | 14:35 智富360[粵] |
| 15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵] | | 15:55 RUNNING MAN[韓] | 15:10 交易現場[粵] |
| | | | 15:20 樓市速遞[粵] |
| | | | 15:30 財經消息[粵] |
| | | | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | | 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 櫻桃小丸子[粵/日] | | 17:30 地球的慶典[粵/普] | 16:00 收市大檢閱[粵] 及 抗疫新知[粵] |
| 16:50 Hands Up[粵] | | | 17:00 邊走邊吃[粵/法] |
| 17:20 新乞嗤大魔王[粵/日] | | | |
| 17:50 財經新聞[粵] | | | |
| 18:00 楹聯裡的中國[粵] 及 新聞檔案[粵] | | 18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 18:00 無綫財經新聞[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | | | 18:15 樓市速遞[粵] |
| 19:20 世界觀[粵] | | | 18:30 縱橫河道英倫遊[粵/英] 及 抗疫新知[粵] |
| 19:25 天氣報告[粵] | | | 19:30 汪汪育嬰室[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 19:30 東張西望[粵] | | | |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1482[粵] | | | 20:30 新聞掏寶[粵] |
| 20:30 青春不要臉#3[粵][PG] | | | 21:00 日日有樓睇[粵] |
| 21:30 鐵拳英雄#8[粵][PG] | | | 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 識貨2[粵] | | 23:00 大奇職日[粵/日] | 22:00 十點無綫財經[粵] |
| 23:00 識貨特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | | 23:30 Mtube:客: THE GUEST#18[粵/韓][PG] | 23:00 楹聯裡的中國[粵] 及 抗疫新知[粵] |
| 23:15 晚間新聞[粵] | | | 23:30 新聞掏寶[粵] |
| 23:45 新聞檔案[粵] | | | |
| 23:50 天氣報告[粵] | | | |
| 23:55 娛樂頭條[粵] | | | |
| 00:05 超時空男臣#6[粵][PG] | | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:00 老友知生死[粵/英] |
| 01:05 宣傳易[粵] | | 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:10 畢打自己人#98[粵] | | 01:20 背遊摩洛哥[粵] | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:40 宣傳易[粵] | | 01:50 RUNNING MAN[韓] | 01:05 創科導航[粵/普] |
| 01:45 東張西望[粵] | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:15 流行都市[粵] | | 03:40 大奇職日[粵/日] | 02:30 無綫財經快訊[粵/英] |
| 03:15 無間音樂[粵] | | | 02:35 新聞掏寶[粵] |
| | | | 03:00 老友知生死[粵/英] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 汪汪育嬰室[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|----------------------------|-------|-------------------------------|-----------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 地球的慶典[粵/普] | 06:00 家居·築則[粵/普] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 07:00 小滋女孩[粵/普] | 06:30 智富錦囊[粵] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 07:30 高校供餐王[粵/韓] | 06:45 財經焦點[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] | | | 07:00 料理的秘密[粵/普] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] | | 09:00 無間音樂[粵] | 07:58 逆地宜處[粵] |
| 09:00 交易現場[粵] | | | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | | 08:30 創科導航[粵/普] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#708[粵] | | 10:00 小明星大跟班[普] | 10:05 交易現場[粵] |
| 10:30 幸福一家人#12[粵/普] | | 11:00 沖遊泰國[粵] | 10:10 智富360[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | | 11:30 沖遊泰國[粵] | 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 10:58 逆地宜處[粵] |
| 11:45 衝線#13[粵] | | | 11:00 匯市焦點[粵] |
| | | | 11:15 異動狙擊[粵] |
| | | | 11:25 財經消息[粵] |
| | | | 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | | 12:00 因為是朋友呀[普] | 12:00 早市戰報[粵] 及 抗疫新知[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | | 13:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] | 12:15 致富經[粵] |
| 13:00 午間新聞[粵] | | 13:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] | 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] |
| 13:15 瞬間看地球[粵] | | 13:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] | 13:00 智富360[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | 13:30 安樂蝸[粵] | 13:28 逆地宜處[粵] |
| | | | 13:30 財經消息[粵] |
| | | | 13:35 交易現場[粵] |
| | | | 13:45 智富360[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | | 14:00 橙迷狂熱[粵] | 14:05 匯市焦點[粵] 及 抗疫新知[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | | 14:30 大奇職日[粵/日] | 14:30 財經消息[粵] |
| 14:45 點金勝手#28[粵][PG] | | 15:00 失驚無神多個媽#71[粵/韓] | 14:35 智富360[粵] |
| 15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵] | | | 15:10 交易現場[粵] |
| | | | 15:20 樓市速遞[粵] |
| | | | 15:30 財經消息[粵] |
| | | | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | | 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 櫻桃小丸子[粵/日] | | 16:00 超級勁歌推介[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] 及 抗疫新知[粵] |
| 16:50 Hands Up[粵] | | 16:05 高校供餐王[粵/韓] | 17:00 料理的秘密[粵/普] |
| 17:20 數碼暴龍：重啟之戰[粵/日] | | 17:30 背遊摩洛哥[粵] | |
| 17:50 財經新聞[粵] | | | |
| 18:00 楹聯裡的中國[粵] 及 新聞檔案[粵] | | 18:00 地球的慶典[粵/普] | 18:00 無綫財經新聞[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | | 19:00 網紅的瘋狂世界#17[粵/普] | 18:15 樓市速遞[粵] |
| 19:20 世界觀[粵] | | | 18:28 逆地宜處[粵] |
| 19:25 天氣報告[粵] | | | 18:30 航拍中國 第二季[粵] 及 抗疫新知[粵] |
| 19:30 東張西望[粵] | | | 19:30 穹蒼下的地球[粵/英] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1483[粵] | | 20:00 娛樂新聞報道 | 20:25 逆地宜處[粵] |
| 20:30 青春不要臉#4[粵][PG] | | 20:30 來去CHECK IN II[粵/普] | 20:28 無綫財經快訊[粵] |
| 21:30 鐵拳英雄#9[粵][PG] | | 21:30 六合彩[粵][馬會] | 20:30 大灣區解碼[粵/普] |
| | | 21:35 雙祥見[粵] | 21:00 日日有樓睇[粵] |
| | | | 21:30 有錢淘[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 新春開運王[粵] | | 22:00 一日打工仔[粵] | 22:00 十點無綫財經[粵] |
| 23:05 新春靚價到[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | | 22:30 SUPER FIVE[粵] | 22:58 逆地宜處[粵] |
| 23:15 晚間新聞[粵] | | 23:00 邊度都有陰謀[粵] | 23:00 楹聯裡的中國[粵] 及 抗疫新知[粵] |
| 23:45 新聞檔案[粵] | | 23:30 Mtube:鬼滅之刃 遊郭篇[粵/日][PG] | 23:30 大灣區解碼[粵/普] |
| 23:50 天氣報告[粵] | | | |
| 23:55 娛樂頭條[粵] | | | |
| 00:05 超時空男臣#7[粵] | | 00:00 Mtube:食戟之靈[粵/日][M] | 00:00 湖畔華庭[粵/英] |
| 01:05 宣傳易[粵] | | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:10 畢打自己人#99[粵] | | 00:35 橙迷狂熱[粵] | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:40 宣傳易[粵] | | 01:05 來去CHECK IN II[粵/普] | 01:05 有錢淘[粵] |
| 01:45 東張西望[粵] | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:05 台灣潮點圖鑑[粵/
普]
02:10 台灣潮點圖鑑[粵/
普]
02:15 雙祥見[粵]
02:45 一日打工仔[粵]
03:10 SUPER FIVE[粵]
03:40 邊度都有陰謀[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 大灣區解碼[粵/普]
03:00 湖畔華庭[粵/英]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 穹蒼下的地球[粵/英]

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|---|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 地球的慶典[粵/普] 07:00 叢林的法則[粵/韓] | 06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | | |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | | 08:05 幫緊你醫緊你[粵/日] 09:00 無間音樂[粵][PG] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 大灣區解碼[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#709[粵] 10:30 幸福一家人#13[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 衝線#14[粵][PG] | | 10:00 來去CHECK IN II[粵/普] 11:00 網紅的瘋狂世界#17[粵/普] | 10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 財經消息[粵] 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵] | | 12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 雙祥見[粵] 13:00 SUPER FIVE[粵] 13:30 一日打工仔[粵] | 12:00 早市戰報[粵] 及 抗疫新知[粵] 12:15 有錢淘[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 點金勝手#29[粵][PG] 15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵] | | 14:00 背遊摩洛哥[粵] 14:30 邊邊都有陰謀[粵] 15:00 失驚無神多個媽#72[粵/韓] | 14:05 匯市焦點[粵] 及 抗疫新知[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 屁屁偵探[粵/日] 17:50 財經新聞[粵] | | 16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:10 幫緊你醫緊你[粵/日] | 16:00 收市大檢閱[粵] 及 抗疫新知[粵] 17:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英] |
| 18:00 楹聯裡的中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] | | 18:05 地球的慶典[粵/普] 19:00 網紅的瘋狂世界#18[粵/普] | 18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 秘境不思溢4[粵] 及 抗疫新知[粵] 19:30 大自然錯配[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1484[粵] 20:30 青春不要臉#5[粵][PG] 21:30 鐵拳英雄#10[粵][PG] | | 20:00 娛樂新聞報道 20:30 凍冰冰去旅行[粵] 21:00 別有洞天[粵/普] 21:30 雙祥見[粵] | 20:30 財經演義[普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 新春開運王[粵] 23:05 新春靚價到[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵] | | 22:00 一日打工仔[粵] 22:30 SUPER FIVE[粵] 23:00 冇人性教育[粵] 23:30 Mtube:只因我們天生一對#5[粵][PG] | 22:00 十點無綫財經[粵] 23:00 楹聯裡的中國[粵] 及 抗疫新知[粵] 23:30 財經演義[普] |
| 00:05 超時空男臣#8[粵][PG] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#100[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵] | | 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會] | 00:00 悠長假「耆」V[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 致富經[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG] | | 02:05 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:10 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:15 雙祥見[粵] 02:45 一日打工仔[粵] 03:10 SUPER FIVE[粵] 03:40 冇人性教育[粵] | 02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 財經演義[普] 03:00 悠長假「耆」V[粵/普] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 大自然錯配[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|-------|---|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] | | 06:00 小滋女孩[粵] 06:30 小滋女孩[粵] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 牛島酒館[粵/韓] | 06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 邊走邊吃[粵/法] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] 及 城鄉共行[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 代代接班人[粵] | | 09:30 別有洞天[粵/普] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 橫越高加索[粵/英] 09:30 樓計專家[粵] |
| 10:15 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:30 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:45 超速變形[粵/日] 11:15 寶石寵物VII[粵/日] 11:50 宣傳易[粵] | | 10:00 Oh! My Boss! 戀愛放別冊#7[日] 11:00 網紅的瘋狂世界#18[粵/普] | 10:00 家居·築則[粵/普] 及 城鄉共行[粵] 10:30 致富經[粵] 11:00 美妝的歷史[粵/英] 及 抗疫新知[粵] |
| 12:00 日系款待是咁的[粵/英] 12:30 周末集結[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 Do姐有問題[粵][PG] | | 12:00 小明星大跟班[普] 13:00 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓] | 12:00 遊藝園[粵/英] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普] |
| 14:20 4個小生去旅行[粵] 14:50 4個小生去旅行[粵] 15:20 活得好Easy[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵] | | 14:00 高校供餐王[粵/韓] 15:30 一日打工仔[粵] | 14:00 無耆不有[粵/普] 及 抗疫新知[粵] 14:30 星級餐廳[粵/英] 15:30 感動藝術[粵] |
| 16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 DB[粵/日] 16:15 精算小魔女[粵/韓] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 新幹線戰士Z[粵/日] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日] | | 16:00 RUNNING MAN[韓] 17:30 凍冰冰去旅行[粵] | 16:30 最強生命線[粵/普] 及 抗疫新知[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵] |
| 18:00 「十四五」規劃新遠景[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵] 及 城鄉共行[粵] | | 18:00 勁歌金曲J2版[粵] 19:00 網紅的瘋狂世界#19[粵/普] | 18:00 食不厭精[粵] 18:30 縱橫河道英倫遊[粵/英] 及 抗疫新知[粵] 19:30 兩個轆遊東瀛[粵/英] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1485[粵] 20:30 賭城風雲 III[粵] | | 20:00 安樂蝸[粵] 20:30 埋嚟睇體[粵/日] 21:00 因為是朋友呀[普] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 因為是朋友呀[普] | 20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 城鄉共行[粵] |
| 23:00 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 及 城鄉共行[粵] 23:35 超時空男臣#9[粵][PG] | | 22:30 女醫神Doctor X 7#4[粵/日] 23:30 高手有請![粵/日] | 22:00 美妝的歷史[粵/英] 23:00 抗美援朝保家衛國[粵] 及 抗疫新知[粵] 23:30 港生活·港享受[粵] |
| 00:35 宣傳易[粵] 00:40 畢打自己人#101[粵] 01:05 畢打自己人#102[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵] | | 00:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:25 埋嚟睇體[粵/日] 01:55 安樂蝸[粵] | 00:00 體育新世界[粵] 及 城鄉共行[粵] 00:30 兩個轆遊東瀛[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普] |
| 02:10 一千零一夜#14[粵/普] 03:10 Do姐有問題[粵][PG] | | 02:30 因為是朋友呀[普] 03:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] 03:55 台灣潮點圖鑑[粵/普] | 02:00 感動藝術[粵] 03:00 穹蒼下的地球[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|-------|--|--|
| 06:00 五覺大戰[粵][PG] 07:00 珍情品味[粵] | | 06:00 高手有請![粵/日] 07:00 背遊摩洛哥[粵] 07:30 凍冰冰去旅行[粵] | 06:00 橫越高加索[粵/英] 07:00 舞動文化[粵/日] |
| 08:00 這個聖誕不太冷[粵] 08:30 這個聖誕不太冷[粵] 及 城鄉共行[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 魔進戰隊[粵/日] | | 08:00 別有洞天[粵/普] 08:30 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓] 09:30 埋嚟睇體[粵/日] | 08:00 魯友古道遊[粵/英] 08:30 迷你小寶貝[粵/英] 09:00 迷你小寶貝[粵/英] 09:28 健康有因[粵] 09:30 新聞掏寶[粵] |
| 10:00 喵星人看世界[粵/韓] 10:15 喵星人看世界[粵/韓] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 X偏方 全民拆解[粵] 11:55 宣傳易[粵] | | 10:00 Oh! My Boss! 戀愛放別冊#8[日] 11:00 網紅的瘋狂世界#19[粵/普] 11:55 Testing Menu[粵] | 10:00 港生活·港享受[粵] 及 城鄉共行[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 奇趣工場[粵/英] 及 抗疫新知[粵] |
| 12:00 街市遊樂園 - 雙馬篇[粵] 12:30 街市遊樂園 - 雙馬篇[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:20 星期日影院:絕世好B[粵][PG] | | 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 12:00 料理的秘密[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 從長安到羅馬[粵] 及 抗疫新知[粵] |
| 15:40 上門教煮燻[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵] | | | 14:30 邊走邊吃[粵/法] 15:28 健康有因[粵] 15:30 大灣區解碼[粵/普] |
| 16:00 KERORO 軍曹[粵/日] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 多啦A夢[粵] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日] | | | 16:00 舞動文化[粵/日] 及 抗疫新知[粵] 17:00 魯友古道遊[粵/英] 17:30 講清講楚[粵] |
| 18:00 美食中國[粵/英] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵] 及 城鄉共行[粵] | | 18:00 高手有請![粵/日] 19:00 網紅的瘋狂世界#20[粵/普] | 18:00 食不厭精[粵] 18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 及 抗疫新知[粵] 19:30 穹蒼下的地球[粵/英] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1486[粵] 20:30 青春本我#7[粵] 21:30 思家大戰[粵] | | 20:00 緬甸奇幻旅程[粵] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:20 牛島酒館[粵/韓] | 20:28 健康有因[粵] 20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 「十四五」規劃新遠景[粵] 21:30 樓計專家[粵] 及 城鄉共行[粵] |
| 22:00 思家大騙[粵] 22:05 教煮爭霸[粵] 22:30 仁心友行 2[粵] 23:00 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 23:30 財經透視[粵/普] | | 23:25 龍櫻2#5[粵/日] | 22:00 忘不了餐廳[粵/普] 22:30 創科導航[粵/普] 23:00 抗美援朝保家衛國[粵] 及 抗疫新知[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普] |
| 00:00 城鄉共行[粵] 00:05 TVB Weekly 人氣品牌大獎廣告雜誌[粵] 00:10 超時空男臣#10[粵][PG] 01:00 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#103[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:50 東張西望[粵] | | 00:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG] | 00:00 迷你小寶貝[粵/英] 00:30 迷你小寶貝[粵/英] 及 城鄉共行[粵] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 有錢淘[粵] |
| 02:20 一千零一夜#15[粵/普] 03:20 絕世好B[粵][PG] | | 02:00 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG] 02:30 食彩王國[粵/日] 03:00 橙迷狂熱[粵] 03:30 背遊摩洛哥[粵] | 02:00 奇趣工場[粵/英] 03:00 從長安到羅馬[粵] |