

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 地球的慶典[粵/普] 07:00 牛島酒館[粵/韓]	06:00 美妝的歷史[粵/英] 07:00 星級餐廳[粵/英]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#710[粵] 10:30 幸福一家人#14[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 衝線#15[粵]		10:00 凍冰冰去旅行[粵] 10:30 別有洞天[粵/普] 11:00 網紅的瘋狂世界#20[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 財經消息[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 雙祥見[粵] 13:00 SUPER FIVE[粵] 13:30 一日打工仔[粵]	12:00 早市戰報[粵] 及 抗疫新知[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 點金勝手#30[粵][PG] 15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 高手有請!![粵/日] 15:00 失驚無神多個媽#73[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵] 及 抗疫新知[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 牛島酒館[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 抗疫新知[粵] 17:00 星級餐廳[粵/英]
18:00 璀璨薪火[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]		18:00 地球的慶典[粵/普] 19:00 網紅的瘋狂世界#21[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 兩個轆遊東瀛[粵/英] 及 抗疫新知[粵] 19:30 救救小孤雛[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛．回家之開心速遞#1487[粵] 20:30 青春不要臉#6[粵] 21:30 鐵拳英雄#11[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 世界第一等[粵/普] 21:30 雙祥見[粵]	20:30 最強生命線[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 新春開運王[粵] 23:05 新春靚價到[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵]		22:00 世界轉運攻略[粵] 22:30 Testing Menu[粵] 23:00 搵鬼去電視城[粵] 23:30 Mtube:客: THE GUEST#19[粵/韓]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 思家大騙[粵] 23:00 璀璨薪火[粵/普] 及 抗疫新知[粵] 23:30 最強生命線[粵/普]
00:05 超時空男臣#11[粵][PG] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#104[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 小滋女孩[粵/普]	00:00 爺孫要做Friend[粵/韓] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵]		02:15 雙祥見[粵] 02:45 世界轉運攻略[粵] 03:15 Testing Menu[粵] 03:40 搵鬼去電視城[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 爺孫要做Friend[粵/韓] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 救救小孤雛[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 地球的慶典[粵/普]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 抗疫新知[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		07:00 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]			07:00 大城小廚之超級食物[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵]		08:00 寵物大本營[粵/日]	07:58 逆地宜處[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 樓市點睇[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#711[粵]		10:00 世界第一等[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
10:30 幸福一家人#15[粵/普]		11:00 網紅的瘋狂世界#21[粵/普]	10:10 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:58 逆地宜處[粵]
11:45 衝線#16[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:25 財經消息[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 小滋女孩[粵/普]	12:00 早市戰報[粵] 及 抗疫新知[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 雙祥見[粵]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 Testing Menu[粵] 及 思家大騙[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]		13:30 緬甸奇幻旅程[粵]	13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:28 逆地宜處[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 世界轉運攻略[粵]	14:05 匯市焦點[粵] 及 抗疫新知[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 搵鬼去電視城[粵][PG]	14:30 財經消息[粵]
14:45 特技人#1[粵][PG]		15:00 勁爆狗仔隊#1[粵/韓][PG]	14:35 智富360[粵]
15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 抗疫新知[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓]	17:00 大城小廚之超級食物[粵/英]
17:20 新乞喺大魔王[粵/日]		17:05 寵物大本營[粵/日]	
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 璀璨新火[粵/普] 及 新聞檔案[粵]		18:00 地球的慶典[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		19:00 網紅的瘋狂世界#22[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:28 逆地宜處[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 抗疫新知[粵]			18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 及 抗疫新知[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 大地之源[粵/英]
20:00 愛．回家之開心速遞#1488[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:25 逆地宜處[粵]
20:30 青春不要臉#7[粵]		20:30 世界跟我這Young 玩[粵/普]	20:27 無綫財經快訊[粵]
21:30 鐵拳英雄#12[粵][PG]		21:30 雙祥見[粵]	20:30 無耆不有[粵/普]
			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 家居．築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 新春開運王[粵]		22:00 世界轉運攻略[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 新春靚價到[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:30 Testing Menu[粵]	22:58 逆地宜處[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		23:00 真．女神轉身[粵]	23:00 璀璨新火[粵/普] 及 抗疫新知[粵]
23:45 新聞檔案[粵]		23:30 Mtube:客: THE GUEST#20[粵/韓][PG]	23:30 無耆不有[粵/普]
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 娛樂頭條[粵]			
00:05 超時空男臣#12[粵][PG]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 忘不了餐廳[粵/普]
01:05 宣傳易[粵]		00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:10 畢打自己人#105[粵]		01:20 安樂蝸[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]		01:45 小滋女孩[粵/普]	01:05 家居．築則[粵/普]
01:45 東張西望[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:15 雙祥見[粵]
02:45 世界轉運攻略[粵]
03:15 Testing Menu[粵]
03:40 真·女神轉身[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無耆不有[粵/普]
03:00 忘不了餐廳[粵/普]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 大地之源[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 地球的慶典[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 抗疫新知[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		07:00 小滋女孩[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 RUNNING MAN[韓]	06:45 財經焦點[粵]
			07:00 邊走邊吃[粵/法]
08:10 香港早晨[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]			08:30 家居·築則[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#712[粵]		10:00 世界跟我這Young	10:05 交易現場[粵]
10:30 幸福一家人#16[粵/普]		玩[粵/普]	10:10 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 網紅的瘋狂世界#22[粵/日]	10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
11:45 衝線#17[粵]			11:15 異動狙擊[粵]
			11:25 財經消息[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 小滋女孩[粵/普]	12:00 早市戰報[粵] 及 抗疫新知[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 雙祥見[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 Testing Menu[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]		13:30 凍冰冰去旅行[粵]	13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 世界轉運攻略[粵]	14:05 匯市焦點[粵] 及 抗疫新知[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 真·女神轉身[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 特技人#2[粵]		15:00 勁爆狗仔隊#2[粵/韓][PG]	14:35 智富360[粵]
15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]		15:55 RUNNING MAN[韓]	15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日]		17:30 地球的慶典[粵/普] 及 思家大騙[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 抗疫新知[粵]
16:50 Hands Up[粵]			17:00 邊走邊吃[粵/法]
17:20 新乞咁大魔王[粵/日]			
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 楹聯裡的中國[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]			18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 縱橫河道英倫遊[粵/英] 及 抗疫新知[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 抗疫新知[粵]			19:30 汪汪育嬰室[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1482[粵]			20:30 新聞掏寶[粵]
20:30 青春不要臉#8[粵][PG]			21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 鐵拳英雄#13[粵][PG]			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 新春開運王[粵]		23:00 大奇職日[粵/日]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 新春靚價到[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:30 Mtube:客: THE GUEST#21[粵/韓][PG]	22:55 思家大騙[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			23:00 楹聯裡的中國[粵] 及 抗疫新知[粵]
23:45 新聞檔案[粵]			23:30 新聞掏寶[粵]
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 娛樂頭條[粵]			
00:05 超時空男臣#13[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 #銀髮KOL[粵/英]
01:05 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:10 畢打自己人#106[粵]		01:20 背遊摩洛哥[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]		01:50 RUNNING MAN[韓]	01:05 創科導航[粵/普]
01:45 東張西望[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		03:40 大奇職日[粵/日]	02:30 無綫財經快訊[粵/英]
03:15 無間音樂[粵][PG]			02:35 新聞掏寶[粵]
			03:00 #銀髮KOL[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 汪汪育嬰室[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 地球的慶典[粵/普] 07:00 高校供餐王[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 料理的秘密[粵/普] 07:58 逆地宜處[粵]
07:40 抗疫新知[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 高校供餐王[粵/韓] 09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#713[粵][PG] 10:30 幸福一家人#17[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 衝線#18[粵]		10:00 小明星大跟班[普] 11:00 沖遊泰國[粵] 11:30 沖遊泰國[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵] 10:58 逆地宜處[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 財經消息[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 因為是朋友呀[普] 13:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 及 思家大騙[粵] 13:30 安樂蝸[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 抗疫新知[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:28 逆地宜處[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 特技人#3[粵][PG] 15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 食彩王國[粵/日] 14:30 大奇職日[粵/日] 15:00 勁爆狗仔隊#3[粵/韓][PG]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 抗疫新知[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 屁屁偵探[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校供餐王[粵/韓] 17:00 高校供餐王[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 抗疫新知[粵]
18:00 楹聯裡的中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 抗疫新知[粵] 19:30 東張西望[粵]		18:00 地球的慶典[粵/普] 19:00 網紅的瘋狂世界#23[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:28 逆地宜處[粵] 18:30 航拍中國 第二季[粵] 19:30 抗疫新知[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1490[粵] 20:30 青春不要臉#9[粵][PG] 21:30 鐵拳英雄#14[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 來去CHECK IN II[粵/普] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 雙祥見[粵]	20:25 逆地宜處[粵] 20:28 無綫財經快訊[粵] 20:30 大灣區解碼[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 有錢淘[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 新春開運王[粵] 23:05 新春靚價到[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵]		22:00 一日打工仔[粵] 22:30 SUPER FIVE[粵] 23:00 邊邊都有陰謀[粵] 23:30 Mtube:鬼滅之刃 遊郭篇[粵/日][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:58 逆地宜處[粵] 23:00 楹聯裡的中國[粵] 23:30 抗疫新知[粵]
00:05 超時空男臣#14[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#107[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:00 Mtube:食戟之靈[粵/日][M] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 食彩王國[粵/日] 01:05 來去CHECK IN II[粵/普]	00:00 湖畔華庭[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 有錢淘[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:05 台灣潮點圖鑑[粵/
普]
02:10 台灣潮點圖鑑[粵/
普]
02:15 雙祥見[粵]
02:45 一日打工仔[粵]
03:10 SUPER FIVE[粵]
03:40 邊度都有陰謀[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 大灣區解碼[粵/普]
03:00 湖畔華庭[粵/英]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 穹蒼下的地球[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 地球的慶典[粵/普] 07:00 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英]
07:40 抗疫新知[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] 08:50 台灣潮點圖鑑[粵/普] 08:55 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 大灣區解碼[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#714[粵] 10:30 幸福一家人#18[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 衝線#19[粵]		10:00 來去CHECK IN II[粵/普] 11:00 網紅的瘋狂世界#23[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 財經消息[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 雙祥見[粵] 13:00 SUPER FIVE[粵] 13:30 一日打工仔[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 抗疫新知[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 特技人#4[粵][PG] 15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 背遊摩洛哥[粵] 14:30 邊度都有陰謀[粵] 15:00 勁爆狗仔隊#4[粵/韓][PG]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 抗疫新知[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 屁屁偵探[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 抗疫新知[粵]
18:00 楹聯裡的中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 抗疫新知[粵] 19:30 東張西望[粵]		18:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 18:05 地球的慶典[粵/普] 19:00 網紅的瘋狂世界#24[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 秘境不思溢4[粵] 19:30 抗疫新知[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1491[粵] 20:30 青春不要臉#10[粵][PG] 21:30 鐵拳英雄#15[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 凍冰冰去旅行[粵] 21:00 別有洞天[粵/普] 21:30 雙祥見[粵]	20:30 財經演義[普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 新春開運王[粵] 23:05 新春靚價到[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵]		22:00 一日打工仔[粵] 22:30 SUPER FIVE[粵] 23:00 冇人性教育[粵][M] 23:30 Mtube:只因我們天生一對#6[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 思家大騙[粵] 23:00 楹聯裡的中國[粵] 23:30 抗疫新知[粵]
00:05 超時空男臣#15[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#108[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會]	00:00 悠長假「耆」V[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 致富經[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵]		02:05 海外賽事攻略[粵][馬會] 02:35 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:40 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:45 一日打工仔[粵] 03:10 SUPER FIVE[粵]	

翡翠台

Viu96

J2

02:30 無綫翡翠台

03:40 冇人性教育[粵][M]

02:35 財經演義[普]

03:00 悠長假期「耆」V[粵/普]

03:30 無綫財經快訊[粵]

03:35 松鼠的小宇宙[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 小滋女孩[粵] 06:30 小滋女孩[粵] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 牛島酒館[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 邊走邊吃[粵/法]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 城鄉共行[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 代代接班人[粵]		09:30 別有洞天[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 橫越高加索[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:30 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:45 超速變形[粵/日] 11:15 寶石寵物VII[粵/日] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 Oh! My Boss! 戀愛放別冊#9[日] 11:00 網紅的瘋狂世界#24[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 及 城鄉共行[粵] 10:30 致富經[粵] 11:00 宮雕師[粵/英]
12:00 日系款待是咁的[粵/英] 12:30 周末集結[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 Do姐有問題[粵]		12:00 小明星大跟班[普] 13:00 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓]	12:00 遊藝園[粵/英] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普]
14:20 二億人的世界[粵] 14:50 二億人的世界[粵] 15:20 乜都搞掂晒[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]		14:00 高校供餐王[粵/韓] 15:00 高校供餐王[粵/韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 星級餐廳[粵/英] 15:30 最強生命線[粵/普]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 DB[粵/日] 16:15 精算小魔女[粵/韓] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 新幹線戰士Z[粵/日] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		16:00 RUNNING MAN[韓] 17:30 凍冰冰去旅行[粵]	16:00 體育新世界[粵] 16:30 澳洲職業足球聯賽2021/2022[直播][粵/英]
18:00 「十四五」規劃新遠景[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵] 及 城鄉共行[粵]		18:00 勁歌金曲J2版[粵] 19:00 安樂蝸[粵] 19:35 賽馬直擊[粵][馬會]	18:45 事事問點解[粵/英] 18:55 事事問點解[粵/英] 19:00 食不厭精[粵] 19:30 兩個轆遊東瀛[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1492[粵] 20:30 冬奧日記[粵] 20:35 家有囍事[粵][PG]			20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 城鄉共行[粵]
23:00 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 及 城鄉共行[粵] 23:35 超時空男臣#16[粵]			22:00 宮雕師[粵/英] 23:00 抗美援朝保家衛國[粵] 23:30 港生活·港享受[粵]
00:35 宣傳易[粵] 00:40 畢打自己人#109[粵] 01:05 畢打自己人#110[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:25 凍冰冰去旅行[粵] 01:55 安樂蝸[粵]	00:00 體育新世界[粵] 及 城鄉共行[粵] 00:30 兩個轆遊東瀛[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 一千零一夜#16[粵/普] 03:10 Do姐有問題[粵]		02:30 RUNNING MAN[韓]	02:00 感動藝術[粵] 03:00 穹蒼下的地球[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 五覺大戰[粵][PG] 07:00 閩密教煮[粵]		06:00 小滋女孩[粵] 06:25 小滋女孩[粵/普] 07:00 背遊摩洛哥[粵] 07:30 凍冰冰去旅行[粵]	06:00 橫越高加索[粵/英] 07:00 舞動文化[粵]
08:00 這個聖誕不太冷[粵][PG] 08:30 這個聖誕不怕冷[粵] 及 城鄉共行[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 魔進戰隊[粵/日]		08:00 別有洞天[粵/普] 08:30 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓] 09:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:35 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:40 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:45 Oh! My Boss! 戀愛放別冊#10[日]	08:00 魯友古道遊[粵/英] 08:30 迷你小寶貝[粵/英] 09:00 迷你小寶貝[粵/英] 09:28 健康有因[粵] 09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 瞄星人看世界[粵/韓] 10:15 瞄星人看世界[粵/韓] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 X偏方 全民拆解[粵] 11:55 宣傳易[粵]		11:00 世界轉運攻略[粵] 11:30 世界轉運攻略[粵]	10:00 港生活·港享受[粵] 及 城鄉共行[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 奇趣工場[粵/英]
12:00 街市遊樂園 - 雙馬篇[粵] 12:30 街市遊樂園 - 雙馬篇[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:20 星期日影院: 神槍手與智多星[粵][PG]		12:00 Testing Menu[粵] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 料理的秘密[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 從長安到羅馬 第二季[粵]
15:20 樓上有寶[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]			14:30 邊走邊吃[粵/法] 15:28 健康有因[粵] 15:30 大灣區解碼[粵/普]
16:00 KERORO 軍曹[粵/日] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 多啦A夢[粵] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			16:00 舞動文化[粵] 17:00 魯友古道遊[粵/英] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 美食中國[粵/英] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵] 及 城鄉共行[粵] 及 冬奧日記[粵]		18:00 一日打工仔[粵] 18:30 網紅的瘋狂世界#25[粵/普] 19:30 緬甸奇幻旅程[粵]	18:00 食不厭精[粵] 18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 19:30 穹蒼下的地球[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1493[粵] 20:30 青春本我#8[粵][PG] 21:30 思家大戰[粵][PG]		20:00 緬甸奇幻旅程[粵] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:20 牛島酒館[粵/韓]	20:28 健康有因[粵] 20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 「十四五」規劃新遠景[粵] 21:30 樓計專家[粵] 及 城鄉共行[粵]
22:00 思家大騙[粵] 22:05 教煮爭霸[粵] 22:30 仁心友行 2[粵] 23:00 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 23:30 財經透視[粵/普]		23:15 龍櫻2#6[粵/日]	22:00 忘不了餐廳[粵/普] 22:30 創科導航[粵/普] 23:00 抗美援朝保家衛國[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普]
00:00 城鄉共行[粵] 00:05 超時空男臣#17[粵] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 畢打自己人#111[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG]	00:00 迷你小寶貝[粵/英] 及 城鄉共行[粵] 00:30 迷你小寶貝[粵/英] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 有錢淘[粵]
02:15 一千零一夜#17[粵/普] 03:15 神槍手與智多星[粵][PG]		02:00 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG] 02:30 食彩王國[粵/日] 03:00 別有洞天[粵/普] 03:30 背遊摩洛哥[粵]	02:00 奇趣工場[粵/英] 03:00 從長安到羅馬 第二季[粵]