

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 地球的慶典[粵/普] 07:00 牛島酒館[粵/韓]	06:00 宮雕師[粵/英] 07:00 星級餐廳[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 尋土覓地 II [粵] 09:00 交易現場[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update 09:20 交易直播室[普] Inside Market 09:30 開盤直擊[普] Market Watch 09:35 交易直播室[普] Inside Market		09:00 無間音樂[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#715[粵] 10:30 幸福一家人#19[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 衝線#20[粵]		11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates 11:15 交易直播室[普] Inside Market		10:00 凍冰冰去旅行[粵] 10:30 別有洞天[粵/普] 11:00 網紅的瘋狂世界#25[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 財經消息[粵] 11:30 智富360[粵] 11:58 尋土覓地 II [粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 尋土覓地 II [粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 旅遊指南[英] Travelogue 13:35 創新國度[英] Innovation Nation		12:00 小滋女孩[粵/普] 及 尋土覓地 II [粵] 12:30 雙祥見[粵] 13:00 Mean Talk[粵][PG]	12:00 收市大檢閱[粵] 12:30 新聞掏寶[粵] 13:00 潮聖博物館[粵/英]
14:40 宣傳易[粵] 14:45 特技人#5[粵][PG] 15:45 靈裝戰士[粵/日]		14:00 親親這一家[英] Our Family 14:30 動物新聞報道[英] News of the Wild 15:00 狂野仔寶[英] Wild Kratts 15:30 遲到冒險王[英] Nate Is Late 15:55 花生動畫[英/粵] Peanuts		14:00 Mean Talk[粵][PG] 15:00 萬能家政夫#1[粵/日]	14:00 海岸生態遊[粵/英] 15:00 美味頂峰[粵/英] 15:30 美味頂峰[粵/英]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]		16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV 17:00 芝麻街大酒店[英] The Furchester Hotel 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends		16:00 萬能家政夫#2[粵/日] 17:00 萬能家政夫#3[粵/日]	16:00 我的麻煩寵物[粵/英] 16:30 我的麻煩寵物[粵/英] 17:00 星級餐廳[粵/英]
18:00 璀璨新火[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 尋土覓地 II [粵] 19:30 東張西望[粵] 及 冬奧日記[粵]		18:00 魔法公主高校生[英] The Other Kingdom 18:30 鬼靈精怪大酒店[英] Hotel Transylvania 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT		18:10 地球的慶典[粵/普] 及 尋土覓地 II [粵] 19:05 網紅的瘋狂世界#26[粵/普]	18:00 品牌陷阱[粵] 及 思家大騙[粵] 18:30 島嶼情懷 III [粵/英] 19:28 尋土覓地 II [粵] 19:30 樓市點睇[粵]
20:00 愛，回家之開心速遞#1494[粵] 20:30 青春不要臉#11[粵][PG] 21:30 鐵拳英雄#16[粵][PG]		20:00 金錢面面觀[英] Money Matters 20:30 我要做廚神[英] MasterChef Legends 21:20 花生動畫[英/粵] Peanuts 21:30 明珠930:哈利波特消失的密室[英/粵][PG] Studio 930:Harry Potter and the Chamber of Secrets[PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 世界第一等[粵/普] 21:30 雙祥見[粵]	20:00 2022 壬寅年 中央廣播電視總台 春節聯歡晚會[普]
22:30 虎躍騰飛迎新歲[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:40 天氣報告[粵] 23:45 虎躍騰飛迎新歲[粵]				22:00 世界轉運攻略[粵] 22:30 虎躍騰飛迎新歲[粵] 及 尋土覓地 II [粵]	
00:30 超時空男臣#18[粵][PG] 01:30 超時空男臣#19[粵][PG]		00:40 財經消息[英] Financial Bulletin 00:45 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 01:05 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 01:10 金錢面面觀[英] Money Matters 01:40 港生活·港享受[英] Dolce Vita		00:30 各位觀眾4條傾[粵] 01:30 J2ers: 係你喇, 上嚟啦! [粵][PG]	00:30 尋土覓地 II [粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 我的麻煩寵物[粵/英]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:30 超時空男臣#20[粵][PG]  
03:25 流行都市[粵]

02:05 深宵影院:生化危機3絕種生還者[英/  
粵][PG] Late Late Show:Resident Evil  
Extinction[PG]  
03:50 中國24小時[英] CHINA 24

02:30 韓舍宿一宵[粵/韓]

02:00 我的麻煩寵物[粵/英]  
02:30 無線財經快訊[粵]  
02:35 品牌陷阱[粵]  
03:00 爺孫要做Friend[粵/韓]  
03:30 無線財經快訊[粵]  
03:35 海岸生態遊[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 地球的慶典[粵/普] 07:00 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 爺孫要做Friend[粵/韓] 07:00 大城小廚之超級食物[粵/英] 07:58 逆地宜處[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 尋土覓地 II[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 萬千星輝賀台慶[粵] 11:50 恭喜發財好運來[粵]		08:00 金融概要[英] Market Overview  10:00 趣趣知知鳥[英] Twirlywoos 10:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends 11:00 魔法公主高校生[英] The Other Kingdom 11:30 鬼靈精怪大酒店[英] Hotel Transylvania		08:00 緬甸奇幻旅程[粵] 08:30 緬甸奇幻旅程[粵] 09:00 雙祥兒[粵] 09:30 世界轉運攻略[粵]	08:00 品牌陷阱[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 野性冰島[粵/英]
12:50 尋土覓地 II[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵] 14:40 宣傳易[粵] 14:45 鼎爺做節攻略[粵] 15:15 錢想得到[粵][PG] 15:45 靈裝戰士[粵/日] 16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 新乞嗲大魔王[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 假日影院:回到未來[英][PG] Holiday Feature:Back to the Future[PG]  15:15 親親小灰熊[英] Grizzly Bear Cubs & Me  16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV 17:00 芝麻街大酒店[英] The Furchester Hotel 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends		13:00 Mean Talk[粵][PG]	12:00 樓市點睇[粵] 12:30 新青年[粵] 12:57 逆地宜處[粵] 13:00 瞬間看地球[粵]
18:00 璀璨薪火[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 尋土覓地 II[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 冬奧日記[粵]		18:00 魔法公主高校生[英] The Other Kingdom 18:30 孖寶闖澳洲[英] Bushwhacked! 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese		14:00 Mean Talk[粵][PG] 及 思家大騙[粵] 15:00 萬能家政夫#4[粵/日]  16:00 萬能家政夫#5[粵/日] 17:00 萬能家政夫#6[粵/日]	14:00 海岸生態遊[粵/英] 15:00 美味頂峰[粵/英] 15:30 美味頂峰[粵/英]  16:00 家源[粵/英] 17:00 大城小廚之超級食物[粵/英]
20:00 愛, 回家之開心速遞#1495[粵] 20:30 金虎獻瑞耀保良[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		20:00 清心直說[英] Straight Talk 20:30 我要做廚神[英][PG] MasterChef Legends[PG] 21:20 花生動畫[英/粵] Peanuts 21:30 明珠930:哈利波特阿茲卡班的逃犯[英/粵][PG] Studio 930:Harry Potter and the Prisoner of Azkaban[PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 世界轉運攻略[粵] 21:00 聲夢傳奇[粵]	20:25 逆地宜處[粵] 20:30 無耆不有[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 家居·築則[粵/普]
22:00 晚間新聞[粵] 22:15 天氣報告[粵] 22:20 72家租客[粵][PG]					22:00 十點無線財經[粵] 22:30 品牌陷阱[粵] 22:58 逆地宜處[粵] 23:00 璀璨薪火[粵/普] 23:28 尋土覓地 II[粵] 23:30 無耆不有[粵/普]
00:30 超時空男臣#21[粵][PG] 01:30 超時空男臣#22[粵][PG]		00:15 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:35 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:40 深宵影院:生化危機 戰神再生[英/粵][PG] Late Late Show:Resident Evil: Afterlife[PG]		00:30 尋土覓地 II[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會]	00:00 忘不了餐廳[粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:30 超時空男臣#23[粵][PG] 03:25 流行都市[粵]		02:30 中國24小時[英] CHINA 24 03:20 金融概要[英] Market Overview		02:00 安樂蝸[粵] 02:30 韓舍宿一宵[粵/韓]	02:00 品牌陷阱[粵] 02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 忘不了餐廳[粵/普] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 大地之源[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 地球的慶典[粵/普] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 RUNNING MAN[韓]	06:00 大自然的日常[粵/英] 06:30 忘不了餐廳[粵/普] 07:00 邊走邊吃[粵/法]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 尋土覓地 II[粵] 09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 道地陳皮[粵/普] 09:45 萬千星輝頒獎典禮2021[粵]		08:00 金融概要[英] Market Overview		09:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:25 台灣潮點圖鑑[粵] 09:30 世界轉運攻略[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 海洋大寶藏[粵/英]
		10:00 趣趣知知鳥[英] Twirlywoos 10:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends 11:00 魔法公主高校生[英] The Other Kingdom 11:30 孖寶闖澳洲[英] Bushwhacked!		10:00 網紅的瘋狂世界#27[粵/普] 11:00 寵物大本營[粵/日] 及 尋土覓地 II[粵]	10:00 美食中國[粵/英] 10:30 美食中國[粵/英] 11:00 鯨魚有腳的年代[粵/英] 11:58 尋土覓地 II[粵]
12:50 尋土覓地 II[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 假日影院:回到未來續集[英][PG] Holiday Feature:Back to the Future Part II[PG]		13:00 Mean Talk[粵][PG]	12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 新青年[粵] 13:00 鑄書師[粵/英]
14:40 宣傳易[粵] 14:45 鼎爺做節攻略[粵] 15:15 懿想得到[粵] 15:45 靈裝戰士[粵/日]		15:05 親親小灰熊[英] Grizzly Bear Cubs & Me		14:00 Mean Talk[粵][PG] 及 思家大騙[粵] 15:00 萬能家政夫#7[粵/日]	14:00 巨匠[粵/英] 15:00 各國有「建」地[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 新乞嘍大魔王[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:05 花生動畫[英/粵] Peanuts 16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV 17:00 芝麻街大酒店[英] The Furchester Hotel 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends		16:00 萬能家政夫#8[粵/日] 17:00 萬能家政夫#9[粵/日]	16:00 家源[粵/英] 17:00 邊走邊吃[粵/法]
18:00 楹聯裡的中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 尋土覓地 II[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 冬奧日記[粵]		18:00 魔法公主高校生[英] The Other Kingdom 18:25 忍者藝術家[英] Art Ninja 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese		18:10 地球的慶典[粵/普] 及 尋土覓地 II[粵] 19:05 網紅的瘋狂世界#28[粵/普]	18:00 大自然的日常[粵/英] 18:30 縱橫河道英倫遊[粵/英] 19:28 尋土覓地 II[粵] 19:30 汪洋育嬰室[粵/英]
20:00 愛, 回家之開心速遞#1496[粵] 20:30 青春不要臉#12[粵] 21:30 鐵拳英雄#17[粵][PG]		20:00 創新國度[英] Innovation Nation 20:30 我要做廚神[英][PG] MasterChef Legends[PG] 21:20 花生動畫[英/粵] Peanuts 21:30 明珠930:哈利波特火盃的考驗[英/粵][PG] Studio 930:Harry Potter and the Goblet of Fire[PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 節慶風味[粵/普] 21:30 雙祥見[粵]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:30 新春開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵]				22:00 嚟咕嚟咕新年財[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:30 大自然的日常[粵/英] 22:55 思家大騙[粵] 23:00 楹聯裡的中國[粵] 23:28 尋土覓地 II[粵] 23:30 新聞掏寶[粵]
00:05 超時空男臣#24[粵][PG] 01:05 超時空男臣#25[粵][PG]		00:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:50 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:55 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC] 01:25 深宵影院:生化危機之滅絕真相[英/粵][PG] Late Late Show:Resident Evil:Retribution[PG]		00:00 新春吃貨攻略[粵/普] 00:30 尋土覓地 II[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:25 韓舍宿一宵[粵/韓]	00:00 #銀髮KOL[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 超時空男臣#26[粵][PG] 03:00 流行都市[粵]		03:10 中國24小時[英] CHINA 24		03:25 韓舍宿一宵[粵/韓]	02:00 大自然的日常[粵/英] 02:30 無綫財經快訊[粵/英] 02:35 新聞掏寶[粵] 03:00 #銀髮KOL[粵/英] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 汪洋育嬰室[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 北海道海之幸[粵/日] 06:30 北海道海之幸[粵/日] 07:00 高校供餐王[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 #銀髮KOL[粵/英] 07:00 味道-記憶中的年味[粵] 07:58 逆地宜處[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 尋土覓地 II[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 道地陳皮[粵/普] 09:40 識玩旅行團[粵]		08:00 金融概要[英] Market Overview		08:00 高校供餐王[粵/韓] 09:05 小明星大跟班[普]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 創科馮航[粵/普] 09:00 企鵝郵局[粵/英]
10:10 識玩旅行團[粵] 10:40 2021香港小姐競選[粵]		10:00 趣趣知知鳥[英] Twirlywoos 10:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends 11:00 魔法公主高校生[英] The Other Kingdom 11:25 忍者藝術家[英] Art Ninja		10:00 網紅的瘋狂世界#28[粵/普] 10:55 雙祥見[粵] 11:25 安樂蝸[粵] 11:55 尋土覓地 II[粵]	10:00 美食中國[粵/英] 10:30 美食中國[粵/英] 10:58 逆地宜處[粵] 11:00 文明之源[粵/英] 11:58 尋土覓地 II[粵]
12:50 尋土覓地 II[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 假日影院:回到未來第三集[英][PG] Holiday Feature:Back to the Future Part III[PG]		12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 尋土覓地 II[粵] 及 思家大騙[粵]	12:00 致富經[粵] 12:30 新青年[粵] 13:00 書藝名家[粵/英] 13:28 逆地宜處[粵]
14:40 宣傳易[粵] 14:45 鼎爺做節攻略[粵] 15:15 懿想得到[粵] 15:45 靈裝戰士[粵/日]		15:15 旅遊指南[英] Travelogue 15:50 創新國度[英] Innovation Nation			14:00 巨匠[粵/英] 15:00 各國有「建」地[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 屁屁偵探[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV 17:00 芝麻街大酒店[英] The Furchester Hotel 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends			16:00 家源[粵/英] 17:00 味道-記憶中的年味[粵]
18:00 楹聯裡的中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 尋土覓地 II[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 冬奧日記[粵]		18:00 魔法公主高校生[英] The Other Kingdom 18:25 搗蛋小女巫[英] The Worst Witch 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese		18:05 網紅的瘋狂世界#29[粵/普] 19:05 網紅的瘋狂世界#30[粵/普]	18:00 大自然的日常[粵/英] 18:28 逆地宜處[粵] 18:30 航拍中國 第二季[粵] 19:28 尋土覓地 II[粵] 19:30 穹蒼下的地球[粵/英]
20:00 愛, 回家之開心速遞#1497[粵] 20:30 青春不要臉#13[粵][PG] 21:30 鐵拳英雄#18[粵][PG]		20:00 John Torode 中東風味遊[英] John Torode's Middle East 20:30 超級餅藝大師[英/粵] Extreme Cake Makers 21:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 21:30 明珠930:哈利波特鳳凰會的密令[英/粵][PG] Studio 930:Harry Potter and the Order of the Phoenix[PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 來去CHECK IN II[粵/普] 21:30 一日打工仔[粵]	20:25 逆地宜處[粵] 20:30 大灣區解碼[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 有錢淘[粵]
22:30 冬奧潮什麼[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵]				22:00 行運超人[粵][PG] 及 尋土覓地 II[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:30 大自然的日常[粵/英] 22:58 逆地宜處[粵] 23:00 楹聯裡的中國[粵] 23:28 尋土覓地 II[粵] 23:30 大灣區解碼[粵/普]
00:05 超時空男臣#27[粵][PG] 01:05 超時空男臣#28[粵][PG]		00:15 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:35 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:40 港生活·港享受[英] Dolce Vita 01:10 中國24小時[英] CHINA 24		00:05 Mtube: 鬼滅之刃 遊郭篇[粵/日][PG] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:30 韓舍宿一宵[粵/韓]	00:00 湖畔華庭[粵/英] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 有錢淘[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 超時空男臣#29[粵][PG] 03:00 流行都市[粵]		02:00 祝君晚安 Fireplace		03:30 韓舍宿一宵[粵/韓]	02:00 大自然的日常[粵/英] 02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 大灣區解碼[粵/普] 03:00 湖畔華庭[粵/英] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 穹蒼下的地球[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 北海道海之幸[粵/日] 06:30 北海道海之幸[粵/日] 07:00 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 湖畔華庭[粵/英] 07:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 尋土覓地 II[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update 09:20 交易直播室[普] Inside Market 09:30 開盤直擊[普] Market Watch 09:35 交易直播室[普] Inside Market		08:05 幫緊你醫緊你[粵/日] 09:00 來去CHECK IN II[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 大灣區解碼[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 薛家燕愛你無限60年演唱會[粵]		11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates 11:15 交易直播室[普] Inside Market		10:00 網紅的瘋狂世界#29[粵/普] 11:00 網紅的瘋狂世界#30[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 財經消息[粵] 11:30 智富360[粵]
12:30 味道 - 粵菜[粵/普] 12:35 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 尋土覓地 II[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 開盤直擊[普] Market Watch 13:05 交易直播室[普] Inside Market		12:00 小滋女孩[粵/普] 及 尋土覓地 II[粵] 12:30 一日打工仔[粵] 13:00 西遊記之大聖歸來[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:13 尋土覓地 II[粵] 12:15 有錢淘[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 14:45 鼎盛做節攻略[粵] 15:15 懿想得到[粵] 15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 財經演義[普] Fintalk 14:30 交易直播室[普] Inside Market 15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides 15:40 交易直播室[普] Inside Market 15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW		15:00 勁爆狗仔隊#5[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 屁屁偵探[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV 17:00 芝麻街大酒店[英] The Furchester Hotel 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:10 幫緊你醫緊你[粵/日] 及 尋土覓地 II[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英]
18:00 楹聯裡的中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 尋土覓地 II[粵] 19:30 東張西望[粵] 19:55 2022北京冬季奧運會開幕典禮[直播][粵/英]		18:00 魔法公主高校生[英] The Other Kingdom 18:30 孩子義工團[英] Giver 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT		18:05 網紅的瘋狂世界#31[粵/普] 19:05 網紅的瘋狂世界#32[粵/普] 19:55 2022北京冬季奧運會開幕典禮[直播][粵/英]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 秘境不思溢[粵] 19:28 尋土覓地 II[粵] 19:30 動物BB[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
22:15 新春開運王[粵] 22:45 冬奧潮什麼[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵]		20:00 湖畔華庭[英/粵] Lakefront Luxury 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:20 世界真細小[英] Little Big World 21:30 明珠930:哈利波特混血王子的背叛[英/粵][PG] Studio 930:Harry Potter and the Half-Blood Prince[PG]		22:15 雙祥見[粵] 22:45 一日打工仔[粵] 23:10 冇人性教育[粵][M] 及 尋土覓地 II[粵] 23:40 Mtube:只因我們天生一對#7[粵][PG]	20:30 財經演義[普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
00:10 娛樂頭條[粵] 00:15 超時空男臣#30[粵][PG] 01:10 超時空男臣#31[粵][PG]		00:30 財經消息[英] Financial Bulletin 00:35 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 01:00 中國24小時[英] CHINA 24 01:50 金融概要[英] Market Overview		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:00 悠長假「耆」V[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 致富經[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

02:05 超時空男臣#32[粵][PG]  
03:00 流行都市[粵]

02:00 祝君晚安 Fireplace

02:05 韓舍宿一宵[粵/韓]

02:30 無線財經快訊[粵]  
02:35 財經演義[普]  
03:00 悠長假「著」V[粵/普]  
03:30 無線財經快訊[粵]  
03:35 動物BB[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 北海道海之幸[粵/日] 06:30 小滋女孩[粵/普] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 牛島酒館[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 邊走邊吃[粵/法]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 代代接班人[粵]		08:00 2022北京冬季奧運會 早晨精華[英] Olympic Winter Games Beijing 2022 Morning Highlights 09:00 天線得得[英] Teletubbies 09:30 新造電視[英/粵] New Creation TV		09:30 一日打工仔[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 農村的遠見[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 小火車油油寶[粵/韓] 10:30 小火車油油寶[粵/韓] 10:45 超速變形[粵/日] 11:15 寶石寵物VII[粵/日] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 11:50 澳洲鐵路遊[英] Great Australian Railway Journeys		10:00 2022北京冬季奧運會 早上直擊[直播][粵/英]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 唐櫃：千年之承傳[粵/日]
12:00 日系款待是咁的[粵/英] 12:30 周末集結[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 李居明玄學系列之大運同行[粵]		13:00 FBI#11[英][PG] FBI#11[PG] 13:50 FBI#12[英][PG] FBI#12[PG]		13:00 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓]	12:00 遊藝園[粵/英] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普]
		14:40 無限餐廳[英][PG] The Restaurant That Makes Mistakes[PG] 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing		14:00 高校供餐王[粵/韓] 15:00 高校供餐王[粵/韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 星級餐廳[粵/英] 15:30 感動藝術[粵]
16:30 Hands Up[粵] 17:00 新幹線戰士Z[粵/日] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		16:00 反斗動物園[英] The Zoo 16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends 17:00 數字貓寶[英] Peg &#43; Cat 17:30 迷你波莉[英] Polly Pocket		16:00 RUNNING MAN[韓] 17:35 一日打工仔[粵]	16:30 悠长假「耆」V[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 「十四五」規劃新遠景[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]		18:00 遺代係宗師?[英] Are You Tougher Than Your Ancestors? 18:30 知多一點點[英] Do You Know? 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 滋味小廚[英] WEATHER REPORT and Simply Delicious		18:00 勁歌金曲J2版[粵] 19:00 2022北京冬季奧運會 黃金直擊[直播][粵/英]	18:00 食不厭精[粵] 18:30 縱橫河道英倫遊[粵/英] 19:30 島嶼情懷III[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1498[粵] 20:30 青春不要臉#14[粵][PG]		20:00 財經演義[普] Fintalk 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 明珠930:哈利波特的聖物1[英/粵][PG] Studio 930:Harry Potter and the Deathly Hallows Part 1[PG]		21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 2022北京冬季奧運會 黃金直擊[直播][粵/英]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:30 馬時亨名人堂[粵] 及 冬奧速遞[粵] 23:00 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 23:35 2022北京冬季奧運會 每日焦點[粵]		00:25 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:45 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:50 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC] 01:20 2022北京冬季奧運會 晚間精華[英] Olympic Winter Games Beijing 2022 Daily Highlights		22:00 因為是朋友呀[普][PG] 23:30 女醫神Doctor X 7#5[粵/日][PG]	22:00 唐櫃：千年之承傳[粵/日] 23:00 抗美援朝保家衛國[粵] 23:30 港生活·港享受[粵]
00:35 宣傳易[粵] 00:40 畢打自己人#112[粵] 01:05 畢打自己人#113[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:50 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC] 01:20 2022北京冬季奧運會 晚間精華[英] Olympic Winter Games Beijing 2022 Daily Highlights		00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:25 韓舍宿一宵[粵/韓]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 島嶼情懷III[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 一千零一夜#18[粵/普] 03:10 華麗明星賽[粵]		02:20 中國24小時[英] CHINA 24 03:10 金融概要[英] Market Overview		03:25 韓舍宿一宵[粵/韓]	02:00 感動藝術[粵] 03:00 穹蒼下的地球[粵/英]



翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 五覺大戰[粵][PG] 07:00 閩密教煮[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 小滋女孩[粵/普] 06:30 小滋女孩[粵/普] 07:00 背遊摩洛哥[粵] 07:30 小明星大跟班[普]	06:00 農村的遠見[粵] 07:00 舞動文化[粵]
08:00 這個聖誕不怕冷[粵] 08:30 這個聖誕不怕冷[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 魔進戰隊[粵/日]		08:00 2022北京冬季奧運會 早晨精華[英] Olympic Winter Games Beijing 2022 Morning Highlights 09:00 知識新天地[英] Knowledge for All		08:30 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓] 09:30 治癒系旅行[英/粵]	08:00 魯友古道遊[粵/英] 08:30 迷你小寶貝[粵/英] 09:00 迷你小寶貝[粵/英] 09:28 健康有因[粵] 09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 嗱星人看世界[粵/韓] 10:15 嗱星人看世界[粵/韓] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 X偏方 全民拆解[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:10 知識新天地[粵] Knowledge for All 10:50 知識新天地[英] Knowledge for All 11:50 知識新天地[粵] Knowledge for All		10:00 2022北京冬季奧運會 早上直擊[直播][粵]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 奇趣工場[粵/英]
12:00 街市遊樂園 - 雙馬篇[粵] 12:30 街市遊樂園 - 雙馬篇[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:20 李居明玄學系列之致富者聯盟[粵]		13:00 權能時間[英/粵] Hour of Power		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 星級餐廳[粵/英] 12:58 健康有因[粵] 13:00 2022北京冬季奧運會直擊[粵]
15:30 福虎生威花車巡遊匯演[粵]		14:05 獨行殺姬#6[英][PG] Killing Eve#6[PG] 14:55 清心直說[英] Straight Talk 15:20 童心看宇宙[英] Little Malabar 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing			
16:30 Hands Up[粵] 17:00 多啦A夢[粵] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		16:00 反斗動物園[英] The Zoo 16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 遺代係宗師?[英] Are You Tougher Than Your Ancestors? 17:00 親親這一家[英] Our Family 17:30 動物新聞報道[英] News of the Wild			
18:00 美食中國[粵/英] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]		18:00 狂野仔寶[英] Wild Kratts 18:30 遲到冒險王[英] Nate Is Late 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 滋味小廚[英] WEATHER REPORT and Simply Delicious		18:00 就是愛美麗[粵/普] 18:30 我們的音樂時代[粵] 19:00 2022北京冬季奧運會 黃金直擊[直播][粵]	18:30 講清講楚[粵] 19:00 大灣區解碼[粵/普] 19:30 穹蒼下的地球[粵/英]
20:00 愛，回家之開心速遞#1499[粵] 20:30 青春本我#9[粵] 21:30 思家大戰[粵][PG]		20:00 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 明珠930:哈利波特的聖物2[英/粵][PG] Studio 930:Harry Potter and the Deathly Hallows Part 2[PG]			20:28 健康有因[粵] 20:30 家居·築創[粵/普] 21:00 「十四五」規劃新遠景[粵] 21:30 樓計專家[粵]
22:00 思家大騙[粵] 22:05 男神煮場爭霸戰[粵] 及 冬奧速遞[粵] 23:00 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 23:30 財經透視[粵/普]				22:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 23:00 龍櫻2#7[粵/日]	22:00 忘不了餐廳[粵/普] 22:30 創科導航[粵/普] 23:00 抗美援朝保家衛國[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普]
00:00 2022北京冬季奧運會 每日焦點[粵] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 畢打自己人#114[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:05 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:25 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:30 2022北京冬季奧運會 晚間精華[英] Olympic Winter Games Beijing 2022 Daily Highlights 01:30 港生活·港享受[英] Dolce Vita 01:55 中國24小時[英] CHINA 24		00:00 治癒系旅行[英/粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][M]	00:00 迷你小寶貝[粵/英] 00:30 迷你小寶貝[粵/英] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 有錢淘[粵]
02:15 一千零一夜#19[粵/普] 03:15 華麗明星賽[粵]		02:45 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace		02:00 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][M] 02:30 因為是朋友呀[普]	02:00 奇趣工場[粵/英] 03:00 從長安到羅馬 第二季[粵]