

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 抗疫新知[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 一日打工仔[粵] 06:30 治癒系旅行[英/粵] 07:00 超人回來了[韓]	06:00 唐櫃：千年之承傳[粵/日] 07:00 星級餐廳[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 尋土覓地 II [粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 2022北京冬季奧運會 早晨精華[英] Olympic Winter Games Beijing 2022 Morning Highlights 09:00 金融行情[英] Market Update 09:20 交易直播室[普] Inside Market 09:30 開盤直擊[普] Market Watch 09:35 交易直播室[普] Inside Market		09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 我們的音樂時代[粵]	08:00 樓計專家[粵] 08:27 抗疫新知[粵] 08:30 無線財經快訊[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#716[粵] 10:30 幸福一家人#20[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 情逆三世緣#1[粵][PG]		11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates 11:15 交易直播室[普] Inside Market		10:00 2022北京冬季奧運會 早上直擊[直播][粵] 及 尋土覓地 II [粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 財經消息[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 尋土覓地 II [粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 開盤直擊[普] Market Watch 13:05 交易直播室[普] Inside Market		13:00 2022北京冬季奧運會直擊[直播][粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:13 尋土覓地 II [粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 特技人#5[粵][PG] 15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]		15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides 15:40 交易直播室[普] Inside Market 15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW			14:05 匯市焦點[粵] 14:28 抗疫新知[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]		16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV 17:00 芝麻街大酒店[英] The Furchester Hotel 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends			16:00 收市大檢閱[粵] 16:58 抗疫新知[粵] 17:00 星級餐廳[粵/英]
18:00 璀璨薪火[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 尋土覓地 II [粵] 19:30 東張西望[粵] 及 抗疫新知[粵]		18:00 魔法公主高校生[英] The Other Kingdom 18:30 鬼靈精怪大酒店[英] Hotel Transylvania 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT		18:30 世界轉運攻略[粵] 及 尋土覓地 II [粵] 19:00 2022北京冬季奧運會 黃金直擊[直播][粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 巔峯情懷 III [粵/英] 19:28 尋土覓地 II [粵] 19:30 大自然的日常[粵/英]
20:00 愛，回家之開心速遞#1500[粵] 20:30 家族榮耀#1[粵] 21:30 鐵拳英雄#19[粵][PG]		20:00 金錢面面觀[英] Money Matters 20:30 我要做廚神[英] MasterChef Legends 21:20 花生動畫[英/粵] Peanuts 21:30 明珠930：愛的季節：美國之旅[英][PG] Studio 930: Season of Love:Coming to America[PG]			20:00 馬時亨名人堂[粵] 及 無線財經快訊[粵] 20:30 最強生命線[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:28 抗疫新知[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 煮，野食[粵] 23:00 冬奧速遞[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵]		23:50 財經消息[英] Financial Bulletin 23:55 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)		22:00 咔嚓咔嚓[粵] 22:30 雙祥見[粵] 23:00 人夫放假約出去滾[粵] 及 尋土覓地 II [粵] 23:30 Mtube:客：THE GUEST#22[粵/韓][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 思家大騙[粵] 23:00 璀璨薪火[粵/普] 23:28 尋土覓地 II [粵] 23:30 最強生命線[粵/普] 23:58 抗疫新知[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:05 2022北京冬季奧運會 每日焦點[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#115[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:15 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:20 2022北京冬季奧運會 晚間精華[英] Olympic Winter Games Beijing 2022 Daily Highlights 01:20 金錢面面觀[英] Money Matters 01:50 港生活·港享受[英] Dolce Vita		00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 治癒系旅行[英/粵]	00:00 爺孫要做Friend[粵/韓] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:15 中國24小時[英] CHINA 24 03:00 祝君晚安 Fireplace		02:15 咔嚓咔嚓[粵] 02:45 雙祥見[粵] 03:15 入夫放假約出去滾[粵] 03:40 小滋女孩[粵/普]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 爺孫要做Friend[粵/韓] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 島嶼情懷IIII[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 抗疫新知[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 吃貨攻略[粵/普] 06:30 世界轉運攻略[粵] 07:00 媽寶團瀟歐洲行[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 大城小廚之超級食物[粵/英] 07:58 逆地宜處[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 尋土覓地 II[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	08:00 2022北京冬季奧運會 早晨精華[英] Olympic Winter Games Beijing 2022 Morning Highlights 09:00 金融行情[英] Market Update 09:20 交易直播室[普] Inside Market 09:30 開盤直擊[普] Market Watch 09:35 交易直播室[普] Inside Market	11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates 11:15 交易直播室[普] Inside Market		08:00 人夫放假約出去滾[粵] 08:30 無間音樂[粵][PG] 09:30 咔嚓咔嚓[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:28 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#717[粵] 10:30 幸福一家人#21[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 情逆三世緣#2[粵][PG]				10:00 2022北京冬季奧運會 早上直擊[直播][粵] 及 尋土覓地 II[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵] 10:58 逆地宜處[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 財經消息[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 尋土覓地 II[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 開盤直擊[普] Market Watch 13:05 交易直播室[普] Inside Market			13:00 2022北京冬季奧運會直擊[直播][粵] 及 思家大騙[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:13 尋土覓地 II[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:28 逆地宜處[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 特技人#6[粵][PG] 15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]	15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides 15:40 交易直播室[普] Inside Market 15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW				14:05 匯市焦點[粵] 14:28 抗疫新知[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 及 間看地球[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 新乞嗤大魔王[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV 17:00 芝麻街大酒店[英] The Furchester Hotel 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends	16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV 17:00 芝麻街大酒店[英] The Furchester Hotel 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends			16:00 收市大檢閱[粵] 16:58 抗疫新知[粵] 17:00 大城小廚之超級食物[粵/英]
18:00 璀璨薪火[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 尋土覓地 II[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 抗疫新知[粵]	18:00 魔法公主高校生[英] The Other Kingdom 18:30 孖寶闖澳洲[英] Bushwhacked! 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 魔法公主高校生[英] The Other Kingdom 18:30 孖寶闖澳洲[英] Bushwhacked! 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT		18:30 世界轉運攻略[粵] 及 尋土覓地 II[粵] 19:00 2022北京冬季奧運會 黃金直擊[直播][粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:28 逆地宜處[粵] 18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 19:28 尋土覓地 II[粵] 19:30 蜂煞[粵/英]
20:00 愛, 回家之開心速遞#1501[粵] 20:30 家族榮耀#2[粵] 21:30 鐵拳英雄#20[粵][PG]	20:00 清心直說[英] Straight Talk 20:30 我要做廚神[英][PG] MasterChef Legends[PG] 21:20 花生動畫[英/粵] Peanuts 21:30 明珠930: 愛的季節: 萬誘引力[英/粵][PG] Studio 930: Season of Love: Forces of Nature[PG]	20:00 清心直說[英] Straight Talk 20:30 我要做廚神[英][PG] MasterChef Legends[PG] 21:20 花生動畫[英/粵] Peanuts 21:30 明珠930: 愛的季節: 萬誘引力[英/粵][PG] Studio 930: Season of Love: Forces of Nature[PG]			20:25 逆地宜處[粵] 20:27 無綫財經快訊[粵] 20:30 無善不有[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:28 抗疫新知[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 煮·野食[粵] 23:00 冬奧速遞[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵]	23:40 財經消息[英] Financial Bulletin 23:45 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	23:40 財經消息[英] Financial Bulletin 23:45 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)		22:00 咔嚓咔嚓[粵] 22:30 雙祥見[粵] 23:00 人夫放假約出去滾[粵] 及 尋土覓地 II[粵] 23:30 Mtube:逆局#1[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:58 逆地宜處[粵] 23:00 璀璨薪火[粵/普] 23:28 尋土覓地 II[粵] 23:30 無善不有[粵/普] 23:58 抗疫新知[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:05 2022北京冬季奧運會 每日焦點[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#116[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:05 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:10 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC] 00:40 2022北京冬季奧運會 晚間精華[英] Olympic Winter Games Beijing 2022 Daily Highlights 01:40 中國24小時[英] CHINA 24		00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:20 寵物大本營[粵/日]	00:00 忘不了餐廳[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:30 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace		02:15 咋嚟咋嚟[粵] 02:45 雙祥見[粵] 03:15 人夫放假約出去滾[粵] 03:40 小滋女孩[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 無着不有[粵/普] 03:00 忘不了餐廳[粵/普] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 蜂煞[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 抗疫新知[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 吃貨攻略[粵/普] 06:30 世界轉運攻略[粵] 07:00 RUNNING MAN[韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 邊走邊吃[粵/法]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 尋土覓地 II[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 2022北京冬季奧運會 早晨精華[英] Olympic Winter Games Beijing 2022 Morning Highlights 09:00 金融行情[英] Market Update 09:20 交易直播室[普] Inside Market 09:30 開盤直擊[普] Market Watch 09:35 交易直播室[普] Inside Market		08:35 無間音樂[粵][PG] 09:30 咔嚓咔嚓[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:28 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#718[粵] 10:30 幸福一家人#22[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 情逆三世緣#3[粵][PG]		11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates 11:15 交易直播室[普] Inside Market		10:00 2022北京冬季奧運會 早上直擊[直播][粵] 及 尋土覓地 II[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 財經消息[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 尋土覓地 II[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 開盤直擊[普] Market Watch 13:05 交易直播室[普] Inside Market		13:00 2022北京冬季奧運會直擊[直播][粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:13 尋土覓地 II[粵] 12:15 無看有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 特技人#6[粵][PG] 15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]		15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides 15:40 交易直播室[普] Inside Market 15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW			14:05 匯市焦點[粵] 14:28 抗疫新知[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 新乞嗤大魔王[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV 17:00 芝麻街大酒店[英] The Furchester Hotel 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends		17:55 世界轉運攻略[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:58 抗疫新知[粵] 17:00 邊走邊吃[粵/法]
18:00 雪板的盡頭[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 尋土覓地 II[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 抗疫新知[粵]		18:00 魔法公主高校生[英] The Other Kingdom 18:25 忍者藝術家[英] Art Ninja 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT		18:25 尋土覓地 II[粵] 及 思家大騙[粵] 18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:28 抗疫新知[粵] 18:30 創科導航[粵/普] 18:58 尋土覓地 II[粵] 19:00 2022北京冬季奧運會 黃金直擊[粵]
20:00 愛, 回家之開心速遞#1502[粵] 20:30 家族榮耀#3[粵][PG] 21:30 鐵拳英雄#21[粵][PG]		20:00 潮玩天下[英] Tech Toys 20:30 我要做廚神[英] MasterChef Legends 21:20 花生動畫[英/粵] Peanuts 21:30 明珠930: 愛的季節: 緣份精華遊[英/粵][PG] Studio 930: Season of Love:The Holiday[PG]			
22:30 煮, 野食[粵] 23:00 冬奧速遞[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵]				23:00 荷蘭好玩[粵][PG] 及 尋土覓地 II[粵] 23:30 Mtube: 逆局#2[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 思家大騙[粵] 23:00 雪板的盡頭[粵] 23:28 尋土覓地 II[粵] 23:30 新聞掏寶[粵] 23:58 抗疫新知[粵]
00:05 2022北京冬季奧運會 每日焦點[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#117[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:10 財經消息[英] Financial Bulletin 00:15 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:35 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:40 2022北京冬季奧運會 晚間精華[英] Olympic Winter Games Beijing 2022			

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	粵語翡翠台
		Daily Highlights 01:40 中國24小時[英] CHINA 24		00:00 #銀髮新時代[粵] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 大自然日常[粵/英] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵]		02:30 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace	03:40 荷蘭好玩[粵][PG]	02:30 無線財經快訊[粵/英] 02:35 新聞掏寶[粵] 03:00 #銀髮KOL[粵/英] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 感動藝術[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 抗疫新知[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 吃貨攻略[粵/普] 06:30 世界轉運攻略[粵] 07:00 高校供餐王[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 味道-記憶中的年味[粵] 07:58 逆地宜處[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 尋土覓地 II[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 2022北京冬季奧運會 早晨精華[英] Olympic Winter Games Beijing 2022 Morning Highlights 09:00 金融行情[英] Market Update 09:20 交易直播室[普] Inside Market 09:30 開盤直擊[普] Market Watch 09:35 交易直播室[普] Inside Market		08:00 高校供餐王[粵/韓] 09:00 無間音樂[粵]	08:00 大自然的日常[粵/英] 08:28 無綫財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#719[粵] 10:30 幸福一家人#23[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 情逆三世緣#4[粵]		11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates 11:15 交易直播室[普] Inside Market		10:00 2022北京冬季奧運會 早上直擊[直播][粵] 及 尋土覓地 II[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵] 10:58 逆地宜處[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 財經消息[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 尋土覓地 II[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 開盤直擊[普] Market Watch 13:05 交易直播室[普] Inside Market		13:00 2022北京冬季奧運會直擊[直播][粵] 及 思家大騙[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:13 尋土覓地 II[粵] 12:15 致富經[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:28 逆地宜處[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 特技人#7[粵] 15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]		15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides 15:40 交易直播室[普] Inside Market 15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW			14:05 匯市焦點[粵] 14:28 抗疫新知[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 屁屁偵探[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV 17:00 芝麻街大酒店[英] The Furchester Hotel 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends			16:00 收市大檢閱[粵] 16:58 抗疫新知[粵] 17:00 味道-記憶中的年味[粵]
18:00 雪板的盡頭[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 尋土覓地 II[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 抗疫新知[粵]		18:00 魔法公主高校生[英] The Other Kingdom 18:25 搗蛋小女巫[英] The Worst Witch 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT		18:30 世界轉運攻略[粵] 及 尋土覓地 II[粵] 19:00 2022北京冬季奧運會 黃金直擊[直播][粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:28 逆地宜處[粵] 18:30 航拍中國 第二季[粵] 19:28 尋土覓地 II[粵] 19:30 造出個星球[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1503[粵] 20:30 家族榮耀#4[粵] 21:30 鐵拳英雄#22[粵][PG]		20:00 John Torode 中東風味遊[英] John Torode's Middle East 20:30 超級餅藝大師[英/粵] Extreme Cake Makers 21:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 21:30 明珠930: 愛的季節: 時光倒流七十年[英/粵] Studio 930: Season of Love: Somewhere in Time		21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 2022北京冬季奧運會 黃金直擊[直播][粵]	20:25 逆地宜處[粵] 20:28 無綫財經快訊[粵] 20:30 大灣區解碼[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:28 抗疫新知[粵] 21:30 有錢淘[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 不可能任務[粵][PG] 23:00 冬奧速遞[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵]		23:35 財經消息[英] Financial Bulletin 23:45 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)		22:00 一日打工仔[粵] 22:30 雙祥見[粵] 23:00 666永·逝者代言人[粵][PG] 及 尋土覓地 II[粵] 23:30 Mtube: 鬼滅之刃 遊郭篇[粵/日][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:58 逆地宜處[粵] 23:00 雪板的盡頭[粵] 23:28 尋土覓地 II[粵] 23:30 大灣區解碼[粵/普] 23:58 抗疫新知[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:05 2022北京冬季奧運會 每日焦點[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#118[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:05 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:10 2022北京冬季奧運會 晚間精華[英] Olympic Winter Games Beijing 2022 Daily Highlights 01:10 港生活·港享受[英] Dolce Vita 01:40 中國24小時[英] CHINA 24		00:00 Mtube:食戟之靈[粵/日][M] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會]	00:00 湖畔華庭[粵/英] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 有錢淘[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:30 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace		02:05 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:10 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:15 一日打工仔[粵] 02:45 雙祥見[粵] 03:10 666永: 逝者代言人[粵][PG] 03:40 小滋女孩[粵/普]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 大灣區解碼[粵/普] 03:00 湖畔華庭[粵/英] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 造出個星球[粵/英]



翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 抗疫新知[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 世界轉運攻略[粵] 06:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 尋土覓地 II[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 2022北京冬季奧運會 早晨精華[英] Olympic Winter Games Beijing 2022 Morning Highlights 09:00 金融行情[英] Market Update 09:20 交易直播室[普] Inside Market 09:30 開盤直擊[普] Market Watch 09:35 交易直播室[普] Inside Market		08:05 幫緊你醫緊你[粵/日] 09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:28 無綫財經快訊[粵] 08:30 大灣區解碼[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#720[粵] 10:30 幸福一家人#24[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 情逆三世緣#5[粵]		11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates 11:15 交易直播室[普] Inside Market		10:00 2022北京冬季奧運會 早上直擊[直播][粵] 及 尋土覓地 II[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 財經消息[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 尋土覓地 II[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 開盤直擊[普] Market Watch 13:05 交易直播室[普] Inside Market		13:00 2022北京冬季奧運會直擊[直播][粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:13 尋土覓地 II[粵] 12:15 有錢淘[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 特技人#8[粵][PG] 15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 財經演義[普] Fintalk 14:30 交易直播室[普] Inside Market 15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides 15:40 交易直播室[普] Inside Market 15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW			14:05 匯市焦點[粵] 14:28 抗疫新知[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 屁屁偵探[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV 17:00 芝麻街大酒店[英] The Furchester Hotel 17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends			16:00 收市大檢閱[粵] 16:58 抗疫新知[粵] 17:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英]
18:00 雪板的盡頭[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 尋土覓地 II[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 抗疫新知[粵]		18:00 魔法公主高校生[英] The Other Kingdom 18:30 孩子義工團[英] Giver 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT		18:30 世界轉運攻略[粵] 及 尋土覓地 II[粵] 19:00 2022北京冬季奧運會 黃金直擊[直播][粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 秘境不思溢4[粵] 19:28 尋土覓地 II[粵] 19:30 動物BB[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛, 回家之開心速遞#1504[粵] 20:30 家族榮耀#5[粵] 21:30 鐵拳英雄#23[粵][PG]		20:00 湖畔華庭[英/粵] Lakefront Luxury 20:30 全美一叮[英] America's Got Talent 21:10 花生動畫[英/粵] Peanuts 21:30 明珠930: 愛的季節: 星夢情深[英][PG] Studio 930: Season of Love: A Star is Born[PG]			20:30 財經演義[普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:28 抗疫新知[粵] 21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 不可能任務[粵][PG] 23:00 冬奧速遞[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵]				22:00 一日打工仔[粵] 22:30 雙祥見[粵] 23:00 冇人性教育[粵][M] 及 尋土覓地 II[粵] 23:30 Mtube: 只因我們天生一對#8[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 忠家大騙[粵] 23:00 雪板的盡頭[粵] 23:28 尋土覓地 II[粵] 23:30 財經演義[普] 23:58 抗疫新知[粵]
00:05 2022北京冬季奧運會 每日焦點[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#119[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:05 財經消息[英] Financial Bulletin 00:10 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:30 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:35 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]			

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	高清翡翠台
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵]		01:05 2022北京冬季奧運會 晚間精華[英] Olympic Winter Games Beijing 2022 Daily Highlights 02:05 中國24小時[英] CHINA 24 03:00 祝君晚安 Fireplace	00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵/普] 01:25 就是愛美麗[粵/普] 01:50 我們的音樂時代[粵] 02:15 一日打工仔[粵] 02:45 雙祥見[粵] 03:10 冇人性教育[粵][M] 03:40 小滋女孩[粵/普]	00:00 悠長... 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 致富經[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經 02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 財經演義[普] 03:00 悠長假「普」V[粵/普] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 動物BB[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 小滋女孩[粵/普] 06:30 小滋女孩[粵/普] 07:00 雙祥見[粵] 07:30 超人回來了[韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 邊走邊吃[粵/法]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 代代接班人[粵]		08:00 2022北京冬季奧運會 早晨精華[英] Olympic Winter Games Beijing 2022 Morning Highlights 09:00 天線得得B[英] Teletubbies 09:30 新造電視[英/粵] New Creation TV		09:30 一日打工仔[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 農村的遠見[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 小火車油油寶[粵/韓] 10:30 小火車油油寶[粵/韓] 10:45 超速變形[粵/日] 11:15 寶石寵物VII[粵/日] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 11:50 減肥的偽術[英][PG] The Big Fat Lies About Diet & Exercise[PG]		10:00 2022北京冬季奧運會 早上直擊[直播][粵]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 千年寺畫[粵/英]
12:00 日系款待是咁的[粵/英] 12:30 周末集結[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 Do姐有問題[粵]		12:45 FBI#13[英][PG] FBI#13[PG] 13:35 FBI#14[英][PG] FBI#14[PG]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 福虎生威花車巡遊匯演[粵] 13:00 2022北京冬季奧運會直擊[粵]
14:20 二億人的世界[粵] 14:50 二億人的世界[粵] 15:20 七都搞掂晒[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]		14:25 無限餐廳[英][PG] The Restaurant That Makes Mistakes[PG] 15:15 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing			
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 DB[粵/日] 16:15 精算小魔女[粵/韓] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 新幹線戰士Z[粵/日] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		16:00 反斗動物園[英] The Zoo 16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends 17:00 數字貓寶[英] Peg &#43; Cat 17:30 迷你波莉[英] Polly Pocket			
18:00 「十四五」規劃新遠景[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]		18:00 邊代係宗師?[英] Are You Tougher Than Your Ancestors? 18:30 知多一點點[英] Do You Know? 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 滋味小廚[英] WEATHER REPORT and Simply Delicious		18:00 勁歌金曲J2版[粵] 19:00 2022北京冬季奧運會 黃金直擊[直播][粵]	18:30 體育新世界[粵] 19:00 無耆不有[粵/普] 19:30 大灣區解碼[粵/普]
20:00 愛·回家之開心速遞#1505[粵] 20:30 乾柴烈火[粵][PG]		20:00 財經演義[普] Fintalk 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 明珠930: 愛的季節: 我的超豪男友[英/粵][PG] Studio 930: Season of Love:Crazy Rich Asians[PG]			20:00 最強生命線[粵/普] 20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:30 馬時亨名人堂[粵] 及 冬奧速遞[粵] 23:00 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 23:35 2022北京冬季奧運會 每日焦點[粵]		23:55 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)		22:00 因為是朋友呀[普] 23:15 女醫神Doctor X 7#6[粵/日][PG]	22:00 千年寺畫[粵/英] 23:00 抗美援朝保家衛國[粵] 23:30 港生活·港享受[粵]
00:35 宣傳易[粵] 00:40 畢打自己人#120[粵] 01:05 畢打自己人#121[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:15 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:20 2022北京冬季奧運會 晚間精華[英] Olympic Winter Games Beijing 2022 Daily Highlights 01:20 中國24小時[英] CHINA 24		00:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][M]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 島嶼情懷III[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 一千零一夜#20[粵/普] 03:10 Do姐有問題[粵]		02:10 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace		02:00 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][M] 02:30 因為是朋友呀[普] 03:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] 03:50 台灣潮點圖鑑[粵/普] 03:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	02:00 感動藝術[粵] 03:00 遊藝園[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 五覺大戰[粵][PG] 07:00 閩密教煮[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 小滋女孩[粵/普] 06:30 小滋女孩[粵/普] 07:00 背遊摩洛哥[粵] 07:30 小明星大跟班[普]	06:00 農村的遠見[粵] 07:00 舞動文化[粵]
08:00 這個聖誕不怕冷[粵] 08:30 這個聖誕不怕冷[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 魔進戰隊[粵/日]		08:00 2022北京冬季奧運會 早晨精華[英] Olympic Winter Games Beijing 2022 Morning Highlights 09:00 知識新天地[英] Knowledge for All		08:30 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓] 09:30 治癒系旅行[英/粵]	08:00 魯友鐵道遊[粵/英] 08:30 迷你小寶貝[粵/英] 09:00 迷你小寶貝[粵/英] 09:28 健康有因[粵] 09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 嗱星人看世界[粵/韓] 10:15 嗱星人看世界[粵/韓] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 X偏方 全民拆解[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:10 知識新天地[英] Knowledge for All 10:55 知識新天地[英] Knowledge for All 11:55 知識新天地[英] Knowledge for All		10:00 2022北京冬季奧運會 早上直擊[直播][粵]	10:00 港生活 港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 奇趣工場[粵/英]
12:00 香港美食一條街[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:20 星期日影院:游龍戲鳳[粵][PG]		12:10 知識新天地[英] Knowledge for All 12:55 知識新天地[粵] Knowledge for All 13:00 權能時間[英/粵] Hour of Power		13:00 2022北京冬季奧運會直擊[直播][粵]	12:00 島嶼情懷III[粵/英] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 從長安到羅馬 第二季[粵]
15:55 超級勁歌推介[粵]		14:05 獨行殺姬#7[英][PG] Killing Eve#7[PG] 14:55 清心直說[英] Straight Talk 15:20 童心看宇宙[英] Little Malabar 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing			14:30 邊走邊吃[粵/法] 15:28 健康有因[粵] 15:30 大灣區解碼[粵/普]
16:00 KERORO 軍曹[粵/日] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 多啦A夢[粵] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		16:00 反斗動物園[英] The Zoo 16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 遺代係宗師?[英] Are You Tougher Than Your Ancestors? 17:00 親親這一家[英] Our Family 17:30 動物新聞報道[英] News of the Wild			16:00 舞動文化[粵] 17:00 魯友鐵道遊[粵/英] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 美食中國[粵/英] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]		18:00 狂野仔寶[英] Wild Kratts 18:30 遲到冒險王[英] Nate Is Late 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 滋味小廚[英] WEATHER REPORT and Simply Delicious		18:00 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓] 19:00 2022北京冬季奧運會 黃金直擊[直播][粵]	18:00 食不厭精[粵] 18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 19:30 星級餐廳[粵/英]
20:00 愛, 回家之開心速遞#1506[粵] 20:30 青春本我#10[粵][PG] 21:30 思家大戰[粵]		20:00 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:15 世界真細小[英] Little Big World 21:30 明珠930: 愛的季節:風月俏佳人[英/粵][PG] Studio 930: Season of Love:Pretty Woman[PG]			20:28 健康有因[粵] 20:30 家居 築創[粵/普] 21:00 「十四五」規劃新遠景[粵] 21:30 樓計專家[粵]
22:00 思家大騙[粵] 22:05 諸朋戀友[粵] 及 冬奧速遞[粵] 23:00 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 23:30 財經透視[粵/普]		23:55 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)		22:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 23:00 龍櫻2#8[粵/日]	22:00 忘不了餐廳[粵/普] 22:30 創科導航[粵/普] 23:00 抗美援朝保家衛國[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普]
00:00 2022北京冬季奧運會 每日焦點[粵] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 畢打自己人#122[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:15 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History 00:20 2022北京冬季奧運會 晚間精華[英] Olympic Winter Games Beijing 2022 Daily Highlights 01:20 港生活: 港享受[英] Dolce Vita 01:50 中國24小時[英] CHINA 24		00:00 治癒系旅行[英/粵] 00:35 小明星大跟班[普] 01:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][M]	00:00 迷你小寶貝[粵/英] 00:30 迷你小寶貝[粵/英] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 有錢淘[粵]
02:15 一千零一夜#21[粵/普] 03:15 游龍戲鳳[粵][PG]		02:40 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace		02:00 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][M] 02:30 寵物大本營[粵/日] 03:30 背遊摩洛哥[粵]	02:00 奇趣工場[粵/英] 03:00 從長安到羅馬 第二季[粵]