

翡翠台	亞洲電視本港台	明珠台	亞洲電視國際台
6:00 開心華之里(重) 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨(中)	5:30 擦鞋先生(重) 6:29 亞洲早晨	6:00 財經第一線 7:30 ABC世界新聞	05:30 財經資訊 06:05 杜祚福牧師與您 06:35 生命真道-豐盛人生 07:00 新聞早點:中國新聞報道 07:30 CBS新聞
9:30 交易現場(中)	9:15 理財博客之即市錦囊	8:00 中央九台-直播	08:00 BabyFirstTV
10:15 金曲挑戰站 10:20 快樂長門人 10:30 人魚小姐(粵韓 中) 11:30 宣傳易 11:35 新聞提要(中) 11:40 交易現場(中) 11:45 翻新大少(重 中)	10:15 有腦E班(重) 10:45 永遠懷念開心果:富貴冤家(中 重)	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 教育電視
12:40 宣傳易 12:45 交易現場(中) 1:00 午間新聞(中) 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠(港台) 1:25 都市閒情	12:17 宣傳快線 12:30 十二點半新聞報告 / 天氣 報告  / 經濟快訊 / 你有理講(中) 1:05 萬家燈火(中 重)	12:00 交易現場 12:02 金融行情 12:30 交易現場 12:35 金融行情 1:00 休台	12:00 中國新聞報道 12:15 財經資訊 01:00 中央九台直播
2:10 宣傳易 2:15 真情(重) 3:00 交易現場(中) 3:05 娛樂直播 3:40 新聞提要(中) 3:45 玻璃面具(重 中) / 交易現場(中)	2:05 下午茶麼茶(中) 2:35 理財博客之投資多面睇 3:30 世間路(粵國 重)	2:00 教育電視	03:30 百厭小公主
4:15 放學ICU(中) / 奇幻魔法Melody(中) 5:15 多啦A夢(中) 5:50 財經新聞(中) 5:55 大長今(粵韓 重 中)	4:00 有腦E班 4:30 蜘蛛戰神記 5:00 極速方程式 5:30 左右紅藍綠 5:35 群星情報站 / 你有理講(重) / 天氣報告	4:00 Fun寶寶(重) 5:00 格鬥星球 5:25 科學獎門狗	04:00 火車頭日記 04:15 媽媽貝拉補習班(重) 04:40 飛天小女警(重) 05:05 天然少女(重 S*) 05:35 普通話新聞 05:53 經濟快訊
6:30 新聞報道 / 天氣報告(中) 7:00 食到驚 問到篤(中) 7:30 東張西望(中) 7:55 奧運日日新(中)	6:00 新聞(中) 6:40 經濟快訊(中) 6:55 體育快訊(中) 7:00 香港故事(中) 7:30 師奶我最大(中)	6:00 普通話新聞 / 財經簡訊 6:15 普通話天氣報告 6:20 財經消息(E) 6:30 笑笑小電影(XVI 中 重) 6:50 MV狂熱 7:00 華爾街快訊(中) 7:30 新聞報道 / 天氣報告(E) 7:55 瞬間看地球	06:00 天氣報告 06:05 中國新聞報道 06:25 紀錄片 06:55 全歐訊息速遞(S*) 07:25 財經匯報(S*) 07:30 新聞 / 天氣報告(S*)
8:00 同事三分親(中) 8:30 太極(中 家長) 9:30 最美麗的第七天(中)	8:00 總有艷陽天(粵) / 預告篇(中) 9:30 今日法庭	8:00 知飲知食(V 中) 8:30 後現代建築(中) 9:00 靚太廚房(中) 9:35 螢之光(粵日 CE)	08:00 全美大民調(中) 09:00 歷代經年:搖滾七章(中)
10:35 事必關己(中) / 康業信貸快遞:物業貸款全面睇(中) 11:05 香港筆 [ (中) 11:35 新聞(中) / 瞬間看地球	10:00 主播天下 10:30 台海和平與戰爭 10:55 馬上全接觸 11:00 新聞(中) 11:25 體育快訊 / 經濟快訊(中) 11:40 夜 . 蒲點(中) 11:50 重點出擊	10:35 凹 / 凸容醫(IV 英 / 粵 中 家長) 11:30 奧運會 - 倒數每一天(中) / Out of the Box - From EMI 11:35 商業精英(中) 11:40 財經速遞(E) 11:45 新聞(E)	10:00 EMIMusic 10:05 鑑證紐約(第三輯):靜夜屍(中) 11:00 新聞(S*) 11:18 經濟快訊(S*) 11:20 全美偶像大賽
12:00 今日財經(中) 12:10 宣傳易 12:15 酒店風雲(重 中 家長) 1:20 宣傳易 1:30 娛樂直播(重)	12:50 開心大發現2005(重) 1:20 你有理講(重) 1:25 少年英雄方世玉(粵國 家長 中 重)	12:00 瞬間看地球 12:05 NBA精華速遞(英 / 粵) 1:10 20 / 20時事雜誌(E 重) 1:35 華爾街快訊(中 重)	12:50 中國新聞報道 01:15 台灣新聞快訊 01:40 醫人當自強(第三輯):如有神助(中 家長)
2:15 無間音樂 3:15 [粵]三個正宮殺太子 于素秋 余麗珍(重)	2:20 幻影神針(粵國 中 重) 3:15 皇家儂人(重)	2:00 財經第一線	02:25 見工龍虎鬥(中) 03:15 中國各地 03:45 文化特快
	4:10 誓不低頭II(重) 5:05 代代平安(重)	5:00 台灣新聞 5:30 中國新聞	04:10 德國製造 04:40 財經資訊

翡翠台	亞洲電視本港台	明珠台	亞洲電視國際台
6:00 開心華之里(重) 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨(中)	5:30 擦鞋先生(重) 6:29 亞洲早晨	6:00 財經第一線 7:30 ABC世界新聞	06:05 杜祜福牧師與您 06:35 生命真道 - 豐盛人生 07:00 新聞早點 - 中國新聞報道 07:30 CBS新聞(直)
9:30 交易現場(中)	9:15 理財博客之即市錦囊	8:00 中央九台 - 直播	08:00 BabyFirstTV
10:15 金曲挑戰站 10:20 快樂長門人 10:30 人魚小姐(粵韓 中) 11:30 宣傳易 11:35 新聞提要(中) 11:40 交易現場(中) 11:45 翻新大少(重 中)	10:15 有腦E班(重) 10:45 永遠懷念開心果:富貴冤家(中 重)	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 教育電視
12:40 宣傳易 12:45 交易現場(中) 1:00 午間新聞(中) 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠(港台) 1:25 都市閒情	12:12 馬上全接觸 12:17 宣傳快線 12:30 十二點半新聞報告 / 天氣報告 1:05 萬家燈火(中 重)	12:00 交易現場 12:02 金融行情 12:30 交易現場 12:35 金融行情 1:00 休台	12:00 中國新聞報道 12:15 財經資訊 01:00 中央九台直播
2:10 宣傳易 2:15 真情(重) 3:00 交易現場(中) 3:05 娛樂直播 3:40 新聞提要(中) 3:45 玻璃面具(重 中) / 交易現場(中)	2:05 下午茶麼茶 2:35 理財博客之投資多面睇 3:30 世間路(粵國 重)	2:00 教育電視	03:30 最緊要數字(重)
4:15 放學ICU(中) / 奇幻魔法Melody(中) 5:15 光之美少女(中) 5:50 財經新聞(中) 5:55 大長今(粵韓 重 中)	4:00 有腦E班 4:30 蜘蛛戰神記 5:00 極速方程式 5:30 左右紅藍綠 5:35 群星情報站 / 你有理講(重) / 天氣報告	4:00 Fun寶寶(重) 5:00 格鬥星球 5:30 Marc哥寵物小百科(E)	04:00 騰騰鎮 04:15 科學怪貓 04:40 小書俠 05:05 追日星少年(重 S*) 05:35 普通話新聞 05:53 經濟快訊
6:30 新聞報道 / 天氣報告(中) 7:00 星期二檔案(中) 7:30 東張西望(中) 7:55 奧運日日新(中)	6:00 新聞(中) 6:40 經濟快訊(中) 6:55 體育快訊(中) 7:00 健康大道(中) 7:30 師奶我最大(中)	6:00 普通話新聞 / 財經簡訊 6:15 普通話天氣報告 6:20 財經消息(E) 6:30 世界足球之旅 7:00 藝坊(港台) 7:30 新聞報道 / 天氣報告(E) 7:55 瞬間看地球	06:00 天氣報告 06:05 中國新聞報道 06:25 財經報道 06:55 時事內幕追擊 07:25 財經匯報(S*) 07:30 新聞 / 天氣報告(S*)
8:00 同事三分親(中) 8:30 太極(中 家長) 9:30 最美麗的第七天(中 家長)	8:00 總有靚陽光(粵 中) 9:00 六合彩 9:05 總有靚陽光(粵) / 預告篇(中) 9:30 今日法庭	8:00 財經雜誌(E) 8:30 雷暴(英 / 粵 中 家長) 9:35 綁架(英 / 粵 中 家長)	08:00 型流:日本(中) 08:30 超豪(中) 09:00 自然天地:日月恆河(中)
10:35 事必關己(中) / 康業信貸快遞:物業貸款全面睇(中) 11:05 師傅駕到(中) 11:35 新聞(中) / 瞬間看地球	10:00 主播天下 10:30 台海和平與戰爭 10:55 馬上全接觸(中) 11:00 新聞(中) 11:25 體育快訊 / 經濟快訊(中) 11:40 夜 . 蒲點(中) 11:50 穩操勝券	10:30 濶(英 / 粵 中 家長) 11:30 奧運會 - 倒數每一天(中) 11:35 商業精英(中) / 財經速遞(E) 11:40 新聞(E) 11:55 瞬間看地球	10:00 孤城(中) 11:00 新聞(S*) 11:18 經濟快訊(S*) 11:20 賽馬預測
12:00 今日財經(中) 12:10 宣傳易 12:15 酒店風雲(重 中) 1:20 宣傳易 1:30 娛樂直播(重)	1:20 你有理講(重) 1:25 少年英雄方世玉(粵國 家長 中 重)	12:00 24(V 英 / 粵 中 重 家長) 12:55 明珠檔案(中 重) 1:25 商場之道(中 重) 1:45 MV狂熱	12:30 中國新聞報道 12:55 台灣新聞快訊 01:20 大衛牙擦騷(家長)
2:15 無間音樂 3:15 [粵]三個正宮殺太子下集 大結局 于素秋 余麗珍(重)	2:20 幻影神針(粵國 中 重) 3:10 皇家儷人(重)	2:00 財經第一線	02:05 搵野專家(中) 02:50 大衛牙擦騷(家長 重播3 / 1) 03:35 中國各地
5:00 民間傳奇:四進士(上 重)	4:05 誓不抵頭II(重) 5:00 代代平安(重)	5:00 台灣新聞 5:30 中國新聞	04:05 文化特快 04:30 焦點報告 05:00 財經資訊

翡翠台	亞洲電視本港台	明珠台	亞洲電視國際台
6:00 開心華之里(重) 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨(中)	5:30 擦鞋先生(重) 6:29 亞洲早晨	6:00 財經第一線 7:30 ABC世界新聞	06:05 杜祜福牧師與您 06:35 生命真道 - 豐盛人生 07:00 新聞早點 - 中國新聞報道 07:30 CBS新聞(直)
8:50 瞬間看地球 8:55 人大會議揭幕:總理工作報告(直)	8:59 人大開幕式	8:00 中央九台 - 直播	08:00 BabyFirstTV
10:30 人魚小姐(粵韓 中) 11:30 宣傳易 11:35 新聞提要(中) 11:40 交易現場(中) 11:45 翻新大少(重 中)	11:35 有腦E班(重)	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 教育電視
12:40 宣傳易 12:45 交易現場(中) 1:00 午間新聞(中) 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠(港台) 1:25 都市閒情(中)	12:05 錦囊妙句(重) 12:17 宣傳快線 12:30 十二點半新聞報告 / 天氣 報告  / 經濟快訊 / 你有理講(中) 1:05 萬家燈火(中 重)	12:00 交易現場 12:02 金融行情 12:30 交易現場 12:35 金融行情 1:00 休台	12:00 中國新聞報道 12:15 財經資訊 01:00 中央九台直播
2:10 宣傳易 2:15 真情(重) 3:00 交易現場(中) 3:05 娛樂直播 3:40 新聞提要(中) 3:45 玻璃面具(重 中) / 交易現場(中)	2:05 下午麼麼茶 2:30 理財博客之投資多面睇 3:30 世間路(粵國 重)	2:00 教育電視	03:30 百厭小公主
4:15 放學ICU(中) / 奇幻魔法Melody(中) 5:15 光之美少女(中) 5:50 財經新聞(中) 5:55 大長今(粵韓 重 中)	4:00 有腦E班 4:30 蜘蛛戰神記 5:00 極速方程式 5:30 左右紅藍綠 5:35 群星情報站 / 你有理講(重) / 天氣報告	4:00 Fun寶寶(重) 5:00 格鬥星球 5:30 鬥智鬥力(V E)	04:00 火車頭日記 04:15 媽媽貝拉補習班(重) 04:40 小俠森森 05:05 天然少女(重 S*) 05:35 普通話新聞 05:53 經濟快訊
6:30 新聞報道 / 天氣報告(中) 7:00 合晒合尺(中) 7:30 東張西望(中) 7:55 奧運日日新(中)	6:00 新聞(中) 6:40 經濟快訊(中) 6:55 體育快訊(中) 7:00 香港電影月 7:30 師奶我最大(中)	6:00 普通話新聞 / 財經簡訊 6:15 普通話天氣報告 6:20 財經消息(E) 6:30 亞洲足球新天地 7:00 潮流之道(II 中 重) 7:30 新聞報道 / 天氣報告(E) 7:55 瞬間看地球	06:00 天氣報告 06:05 中國新聞報道 06:25 旅遊指南 06:55 藝力無限(港台) 07:25 財經匯報(S*) 07:30 新聞 / 天氣報告(S*)
8:00 同事三分親(中) 8:30 太極(中 家長) 9:30 最美麗的第七天(中 家長)	8:00 總有艷陽天(粵) / 預告篇(中) 9:30 今日法庭(中)	8:00 四指的奇蹟(英 / 粵 中) 9:35 仁心仁術(XIII 英 / 粵 中 家長)	08:00 賽馬直擊(英 / 粵 直)
10:35 事必關己(中) / 康業信貸快遞:物業貸款全面睇(中) 11:05 勁歌金曲(中) 11:35 新聞(中) / 瞬間看地球	10:00 主播天下 10:30 台海和平與戰爭 10:55 遊山玩水至輕鬆:溫泉篇 11:00 新聞(中) 11:25 體育快訊 / 經濟快訊(中) 11:40 夜 . 蒲點(中) 11:50 賽後你點睇	10:35 尋人密探組(V 英 / 粵 中 家長) 11:25 奧運會 - 倒數每一天(中) 11:30 商業精英(中) / 財經速遞(E) 11:35 新聞(E) 11:50 瞬間看地球 11:55 六級可危(英 / 粵 中 重 家長)	11:00 新聞(S*) 11:18 經濟快訊 11:20 全美偶像大賽
12:00 今日財經(中) 12:10 宣傳易 12:15 酒店風雲(重 中) 1:20 宣傳易 1:30 娛樂直播(重)	1:00 開心大發現2005(重) 1:30 你有理講(重) 1:35 少年英雄方世玉(粵國 家長 中 重)	12:55 財經雜誌(E 重) 1:20 北京奧運前奏(中 重) 1:45 MV狂熱	12:05 大衛牙擦騷(家長) 12:50 中國新聞報道 01:15 台灣新聞快訊 01:40 鑑證行動組(第四輯):命懸光影(中 家長)
2:15 無間音樂 3:15 [粵]真假猴王鬥八仙 李香琴 羽佳(重)	2:25 幻影神針(粵國 中 重) 3:15 皇家儷人(重)	2:00 財經第一線	02:25 鐵證懸案(第四輯):我兒再見(中 家長) 03:10 大衛牙擦騷(重播3 / 4 家長) 03:55 中國各地
5:00 民間傳奇:四進士(下 重)	4:10 誓不抵頭I(重) 5:05 代代平安(重)	5:00 台灣新聞 5:30 中國新聞	04:25 文化特快 04:50 全歐訊息速遞(S*) 05:20 財經資訊

翡翠台	亞洲電視本港台	明珠台	亞洲電視國際台
6:00 開心華之里(重) 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨(中)	5:30 擦鞋先生(重) 6:29 亞洲早晨	6:00 財經第一線 7:30 ABC世界新聞	06:05 杜祜福牧師與您 06:35 生命真道 - 豐盛人生 07:00 新聞早點 - 中國新聞報道 07:30 CBS新聞(直)
9:30 交易現場(中)	9:15 理財博客之即市錦囊	8:00 中央九台 - 直播	08:00 BabyFirstTV
10:15 金曲挑戰站 10:20 快樂長門人 10:30 人魚小姐(粵韓 中 家長) 11:30 宣傳易 11:35 新聞提要(中) 11:40 交易現場(中) 11:45 翻新大少(重 中)	10:15 有腦E班(重) 10:45 永遠懷念開心果:富貴冤家(中 重)	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 教育電視
12:40 宣傳易 12:45 交易現場(中) 1:00 午間新聞(中) 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠(港台) 1:25 都市閒情	12:12 馬上全接觸 12:17 宣傳快線 12:30 十二點半新聞報告 / 天氣報告 1:05 萬家燈火(中 重)	12:00 交易現場 12:02 金融行情 12:30 交易現場 12:35 金融行情 1:00 休台	12:00 中國新聞報道 12:15 財經資訊 01:00 中央九台直播
2:10 宣傳易 2:15 真情(重) 3:00 交易現場(中) 3:05 娛樂直播 3:40 新聞提要(中) 3:45 玻璃面具(重 中) / 交易現場(中)	2:05 下午茶麼茶(中) 2:35 理財博客之投資多面睇 3:30 世間路(粵國 重)	2:00 教育電視	03:30 小樂寶(重)
4:15 放學ICU(中) / 奇幻魔法Melody(中) 5:15 爆丸(中) 5:50 財經新聞(中) 5:55 大長今(粵韓 重 中)	4:00 有腦E班 4:30 蜘蛛戰神記 5:00 極速方程式 5:30 左右紅藍綠 5:35 群星情報站 / 你有理講(重) / 天氣報告	4:00 Fun寶寶(重) 5:00 格鬥星球 5:30 大象這一家	04:00 粉紅豬豬(重) 04:15 科學怪貓 04:40 型仔型女密探隊(重) 05:05 追日星少年(重 S*) 05:35 普通話新聞 05:53 經濟快訊
6:30 新聞報道 / 天氣報告(中) 7:00 新聞透視(中) 7:30 東張西望(中) 7:55 奧運日日新(中)	6:00 新聞(中) 6:40 經濟快訊(中) 6:55 體育快訊(中) 7:00 議事論事(中) 7:30 師奶我最大(中)	6:00 普通話新聞 / 財經簡訊 6:15 普通話天氣報告 6:20 財經消息(E) 6:30 世界足球天地線 7:00 鏗鏘集(港台) 7:30 新聞報道 / 天氣報告(E) 7:55 瞬間看地球	06:00 天氣報告 06:05 中國新聞報道 06:25 韓國勁歌傳真(中) 07:25 財經匯報(S*) 07:30 新聞 / 天氣報告(S*)
8:00 同事三分親(中) 8:30 太極(中 家長) 9:30 最美麗的第七天(中)	8:00 總有靚陽光(粵 中) 9:00 六合彩 9:05 總有靚陽光(粵) / 預告篇(中) 9:30 今日法庭	8:00 變變變生命力:論盡小企鵝(英 / 粵 中) 9:05 港生活 . 港享受(中) 9:35 鬼線人(III 英 / 粵 中 家長)	08:00 特立獨行(第三輯 中) 09:00 六十分鐘時事雜誌(S*)
10:35 事必關己(中) / 康業信貸快遞:物業貸款全面睇(中) 11:05 師傅駕到(中) 11:35 新聞(中) / 瞬間看地球	10:00 主播天下 10:30 台海和平與戰爭 10:55 馬上全接觸(中) 11:00 新聞(中) 11:25 體育快訊 / 經濟快訊(中) 11:40 夜 . 蒲點(中) 11:50 德國盃精華	10:35 靚太唔易做(III 英 / 粵 中 家長) 11:25 奧運會 - 倒數每一天(中) 11:30 SonyBMGPlayItLoud 11:35 商業精英(中) 11:40 財經速遞(E) 11:45 新聞(E)	10:00 奇異短篇(中) 10:03 異世奇人(第三輯):死戰宿敵(上) 11:00 新聞 11:18 經濟快訊 11:20 大衛牙擦騷(家長)
12:00 今日財經(中) 12:10 宣傳易 12:15 酒店風雲(重 中 家長) 1:20 宣傳易 1:30 娛樂直播(重)	1:00 開心大發現2005(重) 1:30 你有理講(重) 1:35 少年英雄方世玉(粵國 重)	12:00 瞬間看地球 12:05 OC(IV 中) 1:00 未來居(中 重) 1:55 MV狂熱	12:10 中國新聞報道 12:35 台灣新聞快訊 01:00 日語大放送(重) 01:35 珍人珍事:大隻妹(中 家長)
2:15 無間音樂 3:15 [粵]無字天書 李居安 張清(重)	2:25 幻影神針(粵國 中 重) 3:15 皇家儷人(重)	2:00 財經第一線	02:25 大衛牙擦騷(重播3 / 5 家長) 03:10 中國各地 03:40 文化特快
5:00 民間傳奇:殺狗記(上 重)	4:10 誓不低頭II(重) 5:05 代代平安(重)	5:00 台灣新聞 5:30 中國新聞	04:05 歐洲藝壇點滴 04:35 財經資訊

翡翠台	亞洲電視本港台	明珠台	亞洲電視國際台
6:00 開心華之里(重) 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨(中)	5:30 擦鞋先生(重) 6:29 亞洲早晨	6:00 財經第一線 7:30 ABC世界新聞	06:05 杜祜福牧師與您 06:35 生命真道 - 豐盛人生 07:00 新聞早點 - 中國新聞報道 07:30 CBS新聞(直)
9:30 交易現場(中)	9:15 理財博客之即市錦囊	8:00 中央九台 - 直播	08:00 BabyFirstTV
10:15 金曲挑戰站 10:20 快樂長門人 10:30 人魚小姐(粵韓 中) 11:30 宣傳易 11:35 新聞提要(中) 11:40 交易現場(中) 11:45 翻新大少(重 中)	10:15 有腦E班(重) 10:45 永遠懷念開心果:富貴冤家(中 重)	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 教育電視
12:40 宣傳易 12:45 交易現場(中) 1:00 午間新聞(中) 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠(港台) 1:25 都市閒情	12:12 馬上全接觸 12:17 宣傳快線 12:30 十二點半新聞報告 / 天氣報告 1:05 萬家燈火(中 重)	12:00 交易現場 12:02 金融行情 12:30 交易現場 12:35 金融行情 1:00 休台	12:00 中國新聞報道 12:15 財經資訊 01:00 中央九台直播
2:10 宣傳易 2:15 真情(重) 3:00 交易現場(中) 3:05 娛樂直播 3:40 新聞提要(中) 3:45 玻璃面具(重 中) / 交易現場(中)	2:05 下午茶麼茶(中) 2:35 理財博客之投資多面睇 3:30 世間路(粵國 重)	2:00 教育電視	03:30 百厭小公主
4:15 放學ICU(中) / 奇幻魔法Melody(中) 5:15 爆丸(中) 5:50 財經新聞(中) 5:55 大長今(粵韓 重 中)	4:00 有腦E班 4:30 蜘蛛戰神記 5:00 極速方程式 5:30 左右紅藍綠 5:35 群星情報站 / 你有理講(重) / 天氣報告	4:00 Fun寶寶(重) 5:00 格鬥星球 5:30 十大動物巨星	04:00 火車頭日記 04:15 媽媽貝拉補習班(重) 04:40 倒靄虫虫(重) 05:05 天然少女(重 S*) 05:35 普通話新聞 05:53 經濟快訊
6:30 新聞報道 / 天氣報告(中) 7:00 現代塵世美(中) / 數碼人氣Guide(中) 7:30 東張西望(中) 7:55 奧運日日新(中)	6:00 新聞(中) 6:40 經濟快訊(中) 6:55 體育快訊(中) 7:00 首作映畫 7:30 師奶我最大(中)	6:00 普通話新聞 / 財經簡訊 6:15 普通話天氣報告 6:20 財經消息(E) 6:30 寰宇體壇 7:00 我願意 擺酒(III 中) 7:30 新聞報道 / 天氣報告(E) 7:55 瞬間看地球	06:00 天氣報告 06:05 中國新聞報道 06:25 外國人看中國 06:55 脈搏(港台 S*) 07:25 財經匯報(S*) 07:30 新聞 / 天氣報告(S*)
8:00 同事三分親(中) 8:30 太極(中 家長) 9:30 最美麗的第七天(中 家長)	8:00 總有艷陽天(粵) / 預告篇(中) 9:30 今日法庭(中)	8:00 20 / 20時事雜誌(E) 8:30 美食工場(中) / 奧運會 - 倒數每一天(中) 9:30 歌舞青春2(英 / 粵 中)	08:00 古典樂章(中) 08:30 神州大步走(中) 09:00 發現空間:豐功偉績 - 雪山隧道(中)
10:35 事必關己(中) / 康業信貸快遞:物業貸款全面睇(中) 11:05 奧運英雄會(中) 11:35 新聞(中) / 瞬間看地球	10:00 主播天下(中) 10:30 台海和平與戰爭(中) 10:55 馬上全接觸(中) 11:00 新聞(中) 11:25 體育快訊 / 經濟快訊(中) 11:40 夜 . 蒲點(中) 11:50 重點出擊	11:45 奧運會 - 倒數每一天(中 重) / 商業精英(中) 11:50 財經速遞(E) 11:55 新聞(E)	10:00 WarnerMusicPowerStation 10:05 真相追擊(第三輯):假案真兇(中) 11:00 新聞(S*) 11:18 經濟快訊(S*) 11:20 新碧咸(中)
12:00 今日財經(中) 12:10 宣傳易 12:15 酒店風雲(重 中 家長) 1:20 宣傳易 1:30 娛樂直播(重)	12:50 地球深度行V之大地的寶藏(中 重) 1:20 你有理講(重) 1:25 納蘭與康熙(粵國 中 重)	12:10 瞬間看地球 12:15 港生活 . 港享受(中 重) 12:45 全美超級模特兒新秀大賽(VI 中 重) 1:35 脈搏(港台)	12:10 大衛牙擦騷(家長) 01:00 中國新聞報道 01:25 台灣新聞快訊 01:50 六十分鐘時事雜誌(重播3 / 6 S*)
2:15 無間音樂 3:15 [粵]毒天使 胡楓 苗金鳳(重)	2:20 幻影神針(粵國 中 重) 3:10 皇家儷人(重)	2:00 財經第一線	02:35 靈感應(中 家長) 03:20 大衛牙擦騷(重播3 / 6 家長)
5:10 民間傳奇:殺狗記(下 重)	4:05 誓不低頭I(重) 5:00 代代平安(重)	5:00 台灣新聞 5:30 中國新聞	04:05 中國各地 04:35 文化特快

翡翠台	亞洲電視本港台	明珠台	亞洲電視國際台
6:00 開心華之里(重) 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨(中)	5:30 擦鞋先生(重) 6:29 亞洲早晨	6:00 財經第一線 7:00 財經第一線 7:30 ABC世界新聞	05:05 權能時間(重 英 / 粵) 06:00 歐洲藝壇點滴 06:30 焦點報告 07:00 新聞早點:中國新聞報道 07:30 CBS新聞(直)
8:55 瞬間看地球 9:00 文化新領域 9:30 甲蟲王者(重 中)	8:30 創出耆績 9:00 網球王子II(重) 9:30 搖搖新世代	8:00 廚藝超新星(重) 8:20 反斗衝鋒車(重) 8:45 "Duck"媽熱線(重) 9:10 小花童菲菲(II) 9:35 這世界真大(重)	08:00 發展中的亞洲 08:30 科技博覽 09:00 中央九台直播:綜合新聞 09:15 教漢語 09:30 高科觀察 09:55 華夏文明
10:00 龍王傳說(重 中) 10:30 妮嘉尋親記 11:00 洛克人網絡保衛戰 11:30 鐵人28(重 家長) 11:55 宣傳易	10:00 上網問功課 10:30 詩遊記(中 重) 11:00 星際搜畫(重) 11:15 白色巨塔(粵日 中 重)	10:05 樂人型地 10:35 TVB8金曲榜(普 中) 11:25 MV狂熱 11:30 NBA2007 / 2008:聖安東尼奧馬刺隊對丹佛金塊隊(英 / 粵 直)	10:00 體育報道 10:30 中華藝苑 11:00 日語大放送 11:35 明日在今天(中)
12:00 激優一族 12:30 幪面超人響鬼(粵日 中 家長) 1:00 午間新聞(中) 1:10 瞬間看地球 1:15 北京奧運乒乓球亞洲區外圍賽(直)	12:12 馬上全接觸 12:17 宣傳快線 12:30 十二點半新聞報告 / 天氣報告 12:50 兩岸點滴 1:00 危險大家姐(粵日 中 重)		12:30 時事內幕追擊 12:55 (中) 01:45 漫遊美術館(中)
	2:30 滅癌獻愛心之夜寒星輝(重) 3:00 津港直航III(中) 3:30 二童闖天下(重)	2:00 體壇英雄 2:25 籃球世界 2:55 吉列體壇一週 3:25 MV狂熱 3:30 野蒙古(英 / 粵 中 重)	02:15 美麗庭園(中) 02:45 型車誌(中) 03:10 環遊世界20佳(中)
4:00 HelloKitty愛漫遊(中) 4:30 問問MasterJoe(中) 5:00 寵物小精靈超世代(中) 5:30 神鵰俠侶III十六年之約(中)	4:00 有腦E班(周六版 中) 4:30 少年足球 5:00 愛麗絲學園(重) 5:30 星火飛騰(中) 5:55 當年今日(中)	4:25 賽車小萊里 4:40 非洲遊學團(重) 5:10 小小藝術家(XVII E 重) 5:30 我的志願101(III E 重)	04:00 小P啲啲啲 04:30 咩(重) 04:40 奇狗狗仔 05:05 奇能白鴿男(重) 05:30 特務家族
6:30 新聞報道 / 天氣報告(中) / 周末人氣Guide(中) 7:00 體育的風采:盛事之都(港台) 7:30 海底歷奇(港台)	6:00 新聞 / 體育快訊(中) 6:50 新聞故事 / 天氣報告(中) 7:00 時事追擊(中) 7:30 方草尋源(中)	6:00 普通話新聞 / 普通話天氣報告 6:15 MV狂熱 6:25 好係Raven(IV) 6:50 意國鄉味濃(重) 7:20 警訊(港台) 7:30 新聞報道 / 天氣報告(E) 7:55 瞬間看地球	06:00 [韓]仙女花(中) 07:00 國際商業概況 07:30 新聞 / 天氣報告(S*)
8:00 警訊(港台) 8:30 高清好戲派:阿仔有難(黃子華 鄭伊健 蔡卓妍 中 家長)	8:00 aTV2008奧運MV(中) 8:05 嘆盡全世界(中) 8:35 最愛張國榮:白髮魔女傳(張國榮 林青霞 中) 9:00 六合彩 9:05 最愛張國榮:白髮魔女傳(張國榮 林青霞 中)	8:00 世界七人欖球巡迴賽(英 / 粵) 8:30 天橋驕子(IV 中 家長) / 奧運會 - 倒數每一天(中) 9:30 電影:阿甘正傳(英 / 粵 中 重 家長)	08:00 老婆做得到(中) 09:00 好整? 唔整? (中)
10:30 華麗一族(粵日 中 家長) 11:30 唐安麒專業美容廣告雜誌 11:45 新聞(中)	10:30 台海和平與戰爭(中) 11:30 新聞(中) 11:45 群星情報站 11:55 穩操勝券		10:10 [地]無所遁形(中) 11:10 新聞(S*) 11:30 賽馬預測
12:00 瞬間看地球 12:05 宣傳易 12:15 火影忍者(粵日 中 家長) 1:10 宣傳易 1:15 360&#730:音樂無邊(中)	1:45 一激音樂(中)	12:30 奧運會 - 倒數每一天(中 重) 12:35 新聞(E) 12:50 瞬間看地球 12:55 妖怪人間(中 家長) 1:25 午後影院:紐約極速的士(中 家長)	12:50 大衛牙擦騷(家長) 01:35 十誠(中 家長)
2:15 中國少數民族(重 中) 2:45 荷蘭足球大賽:荷連芬對布雷達(直 粵 / 英)	2:15 巴黎戀人(粵韓 中 重) 3:55 劍三十(重)	3:05 美樂悠揚名畫集(重) 3:30 財經第一線	03:10 樂樂留聲(中)
5:00 牽牛花(重)	5:35 真係乜都有(重)	5:00 台灣新聞 5:30 中國新聞	04:05 大衛牙擦騷(重播3 / 7 家長) 04:50 中國各地 05:20 文化特快 05:45 財經資訊

翡翠台	亞洲電視本港台	明珠台	亞洲電視國際台
6:00 秋葉男(重 中) 6:30 識多一點點(港台) 7:30 型仔超人Joe	6:00 電影萬花筒:青春兒女(謝賢 蕭芳芳)	6:00 財經第一線 7:00 財經第一線 7:30 ABC世界新聞	06:30 新聞早點:中國新聞報道 07:00 中央九台直播:今日中國 07:30 今日話題
8:00 開心老友記 8:30 文化廣場 9:00 我要NBA 9:30 魔法戰隊(粵日 中)	8:00 創出著績 8:30 文化風情(中) 9:00 網球王子II(重) 9:30 羅賓漢(重)	8:00 廚藝超新星(重) 8:30 時事摘錄(港台) 8:55 MV狂熱 9:00 小豆丁遊大世界 9:20 ToonDisney:丁滿與彭彭歷險記(重) 9:45 ToonDisney:扮&#60593;小魔星	08:00 環球有望 08:30 文化報道 09:00 權能時間(英 / 粵)
10:00 多啦A夢時光機 11:00 海猿(粵日 重 中 家長) 11:55 宣傳易	10:00 B!傳說戰鬥彈珠人(重) 10:30 有腦E班(周日版 中) 11:00 傳媒人 11:05 香港十大自然勝景(重) 11:35 體壇一週(中)	10:10 動物之最(IV 英 / 粵 中 重) 11:05 CEO秘笈(中 重)	10:00 進修新天地:群的聚集 10:25 進修新天地:課室管理(粵語) 10:55 進修新天地:成年期的性格發展(粵語) 11:30 進修新天地:網上體驗遙距學習 11:45 進修新天地:清代文學(普通話 / 粵語)
12:05 城市論壇(港台) 12:50 山水傳奇(港台) 1:00 午間新聞(中) 1:10 瞬間看地球 1:15 智激校園(中) 1:45 傳媒人(港台) 1:55 重量Plug	12:17 宣傳快線 12:23 賽馬直擊(粵 英 中) 12:30 十二點半新聞報告 / 天氣報告(中) 12:50 賽馬直擊(粵 英 中)	12:05 好奇馬騮仔(重) 12:30 全美票房速遞 12:55 荷里活影後(家長) 1:20 荷蘭足球大賽(英 / 粵)	12:10 進修新天地:商業個案:創信鞋業(粵語) 12:40 進修新天地:中國全景 - 九洲行西藏拉薩布達拉宮大昭寺(一 普通話) 01:10 進修新天地:企業管治改革能否為公司增值? 企業的社會責任 01:50 進修新天地:有教無類(中)
2:00 北京奧運乒乓球亞洲區外圍賽(直)		2:00 星期日體育精華 2:50 洛杉磯銀河隊香港表演賽:香港南華邀請隊對洛杉磯銀河隊	02:00 青木女王(中) 03:00 想創事業人(中)
5:30 超星艦隊(中)	5:55 當今日(中)	5:05 科學偉人(E 重) 5:30 小偵探(重)	04:00 美妮與摩莉 04:30 咩(重) 04:40 奇福狗狗 05:05 奇能白鶴男(重) 05:35 特務家族
6:00 財經透視(中) 6:30 新聞報道 / 天氣報告(中) / 周末人氣Guide(中) 7:00 鏗鏘集(港台)	6:00 新聞 / 體育快訊(中) 6:50 新聞故事 / 天氣報告(中) 7:00 金錢世界(中) 7:30 地球深度行V之大地之寶藏(中)	6:00 普通話新聞 / 普通話天氣報告 6:15 MV狂熱 6:25 21世紀建築(中 重) 6:55 明珠檔案(中) 7:30 新聞報道 / 天氣報告(E) 7:55 瞬間看地球	06:05 中國新聞報道 06:25 珍姐科幻大冒險 06:55 警訊(S*) 07:00 時事縱橫(S*) 07:30 新聞 / 天氣報告(S*)
8:00 和味無窮(中) 8:30 獎門人取牌Game(中 家長) / 周未人氣Guide(中) 9:30 高清晰戲派:江湖(劉德華 張學友 中 家長)	8:00 鮮入為煮(中) 8:30 電視風雲50年(中) 9:30 情繫中華奧運英雄(中)	8:00 北京奧運前奏(中) 8:30 高廚(I 中) 家長 / 奧運會 - 倒數 每一天(中) 9:30 電影:逃出魔幻紀(英 / 粵 中 重 家長)	08:00 印度味之道(中) 09:00 閃爍星期天: "大魚奇緣" (中)
11:30 康業信貸:花樣樓按廣告雜誌 11:45 新聞(中)	10:00 AV事務所(中) 10:55 蠟筆小新(中) 11:30 新聞(中) 11:50 賽後你點睇	11:40 奧運會 - 倒數每一天(中 重) 11:45 新聞(E)	11:25 新聞(S*) 11:45 尼貝龍根的指環
12:00 瞬間看地球 12:05 宣傳易 12:15 財經透視(重 中) 12:40 宣傳易 12:45 古宅心慌慌(Twins 關智 斌 重 中 家長)	1:15 最遊記Reload(粵日 家長 重)	12:00 瞬間看地球 12:05 天橋驕子(III 中 重 家長) 1:00 懷胎半世紀(中 重 家長) 1:50 MV狂熱	01:20 中國各地 01:50 文化特快
2:40 紅星追聲名歌SING(重 中) 3:40 國:兒女英雄 平凡 李幼麗(重)	2:10 清裝追女仔(重)	2:00 財經第一線	02:15 財經資訊 03:15 全日播映完畢
5:20 爆笑急轉彎(重)	5:05 真係乜都有(重)	5:00 台灣新聞 5:30 中國新聞	