

翡翠台	亞洲電視本港台	明珠台	亞洲電視國際台
6:00 開心華之里(重) 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨(中)	5:30 兜亂兩仔爺 6:29 亞洲早晨	6:00 財經第一線 7:30 ABC世界新聞	05:30 財經資訊 06:35 生命真道 - 豐盛人生(中) 07:00 新聞早點:中國新聞報道 07:30 CBS新聞
9:30 交易現場(中)	9:15 理財博客之即市錦囊	8:00 中央九台 - 直播	08:00 BabyFirstTV
10:15 金曲挑戰站 10:20 快樂長門人 10:30 DOMO仔攞攞震 10:35 象棋王 11:05 阿茶與阿占(重 中) 11:30 宣傳易 11:35 新聞提要(中) 11:40 交易現場(中) 11:45 潮爆大狀(重 中 家長)	10:20 有腦E班(重) 10:50 加油!金順(粵韓 中 重)	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 財經資訊
12:40 宣傳易 12:45 交易現場(中) 1:00 午間新聞(中) 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠(港台) 1:25 都市閒情	12:17 宣傳快線 12:30 十二點半新聞報告 / KOUY AMI洗滌護理系列贊助:天氣 報告 / 經濟快訊 / 你有 理 講(中) 1:05 香港傳奇 - 榮歸(粵國 中 重)	12:00 交易現場 12:02 金融行情 12:30 交易現場 12:35 金融行情 1:00 休台	12:00 中國新聞報道 12:15 財經資訊 01:00 中央九台直播:今日話題 01:30 外國人看中國
2:10 宣傳易 2:15 真情(重) 3:00 交易現場(中) 3:05 娛樂直播 3:40 新聞提要(中) 3:45 光之美少女(重) / 交易現 場(中)	2:05 師奶你好o野 2:35 理財博客之投資多面睇 3:30 比天高比地厚(粵韓)		02:00 財經報道 02:30 文化報道 03:00 綜合新聞 03:15 教漢語 03:30 神奇PETPETPET(重)
4:15 放學ICU(中) / 福娃奧運漫 遊記(中) 5:15 多啦A夢(重 中) 5:45 金曲挑戰站(重) 5:50 財經新聞(中) 5:55 日日有食神(重)	4:00 有腦E班 4:30 網球王子IV 5:00 索斯機械獸V 5:30 左右紅藍綠 5:35 群星情報站 / 你有理講(重) / 天氣報告(中)	4:00 小恐龍教室(II) 4:30 唱遊小花園(II) 5:00 超能小子 5:25 科學獎門狗	04:00 砌屋叔叔(重) 04:15 奇福狗狗(重) 04:40 我係阿發仔(重) 05:05 動物奇幻國(S*) 05:35 普通話新聞(中) 05:53 經濟快訊(中)
6:30 新聞報道 / 天氣報告(中) 7:00 眉精眼企(中) / 你高 清未?(中) 7:30 東張西望(中) 7:55 奧運日日新(中)	6:00 新聞(中) 6:40 經濟快訊(中) 6:55 體育快訊(中) 7:00 愛在陽光(中) 7:30 師奶我最大(中)	6:00 普通話新聞 6:10 普通話財經簡訊 6:15 普通話天氣報告 6:20 財經消息(E) 6:30 笑笑小電影(XVI 中 重) 6:50 MV狂熱 7:00 華爾街快訊(中) 7:30 新聞報道(E) 7:50 天氣報告(E) 7:55 瞬間看地球	06:00 天氣報告(中) 06:05 中國新聞報道 06:25 紀錄片 06:55 全歐訊息速遞(S*) 07:25 財經匯報(S*) 07:30 新聞 / 天氣報告(S*)
8:00 同事三分親(中) 8:30 當狗愛上貓(中) 9:30 瀟心風暴之家好月圓(中) / : 成就夢想(中)	8:00 師奶愛鬥大(粵韓 中) / 預 告篇 9:00 生命有明天(粵國 中)	8:00 奧運精點(英 / 粵) 8:05 馬術世界(中) 8:35 後現代設計(中) 9:05 名成利就(中) 9:35 "俏" Betty(II 英 / 粵 中)	08:00 俠盜羅賓漢(中) 09:00 EMIMusic 09:05 閃爍星期一:新蝙蝠俠之不敗之謎(中 重 家 長)
10:35 向世界出發(中) / 走進世 界(中) / : 理想前程有SAY 有W AY(中) 11:05 京都念慈菴舞動奇跡(中) / : 吃喝玩樂荃 新體驗(中) 11:35 新聞(中) / 瞬間看地球	10:30 奧運等埋位(中) 10:58 主播天下 11:15 新聞(中) 11:40 體育快訊(中) / 經濟快訊 (中) 11:55 逆水寒(粵國)	10:35 Heroes(II 英 / 粵 中 家長) 11:30 奧運會 - 倒數每一天(中) / Outof theBox - FromEMI(重) 11:35 商業精英(中) 11:40 財經速遞(E) 11:45 新聞(E)	11:25 新聞(S*) 11:43 經濟快訊(S*) 11:45 慧豆先生(中 家長 重)
12:00 今日財經(中) 12:10 宣傳易 12:15 衝上雲霄(重 中 家長) 1:20 宣傳易 1:30 娛樂直播(重)	1:20 八大豪俠(粵國 中 重)	12:00 瞬間看地球 / 北京奧運火炬全球 跑 12:05 4400(III 中 家長) 1:00 20 / 20時事雜誌(E 重) 1:25 華爾街快訊(中 重) 1:50 MV狂熱	12:10 中國新聞報道 12:35 台灣新聞快訊 01:00 青蜂無敵(中 重) 01:55 中國各地
2:15 無間音樂 3:15 勇往直前(重 中 家長)	3:10 你有理講(重) 3:15 鱸魚淚(重)	2:00 財經第一線	02:25 文化報道 02:50 德國製造 03:20 財經資訊
	4:10 小魚兒與花無缺(粵國 家 長 中 重)	5:00 台灣新聞 5:30 中國新聞	

翡翠台	亞洲電視本港台	明珠台	亞洲電視國際台
6:00 開心華之里(重) 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨(中)	5:30 兜亂兩仔爺 6:29 亞洲早晨	6:00 財經第一線 7:30 ABC世界新聞	06:35 生命真道 - 豐盛人生(中) 07:00 新聞早點 - 中國新聞報道 07:30 CBS新聞
9:30 交易現場(中)	9:15 理財博客之即市錦囊	8:00 中央九台 - 直播	08:00 BabyFirst TV
10:15 金曲挑戰站 10:20 快樂長門人 10:30 DOMO仔攞攞震 10:35 象棋王 11:05 阿笨與阿占(重 中) 11:30 宣傳易 11:35 新聞提要(中) 11:40 交易現場(中) 11:45 潮爆大狀(重 中 家長)	10:20 有腦E班(重) 10:50 加油!金順(粵韓 中 重)	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 財經資訊
12:40 宣傳易 12:45 交易現場(中) 1:00 午間新聞(中) 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠(港台) 1:25 都市閒情	12:17 宣傳快線 12:30 十二點半新聞報告 / KOUY AMI洗滌護理系列贊助:天氣 報告 / 經濟快訊 / 你有理 講(中) 1:05 香港傳奇 - 榮歸(粵國 中 重)	12:00 交易現場 12:02 金融行情 12:30 交易現場 12:35 金融行情 1:00 休台	12:00 中國新聞報道 12:15 財經資訊 01:00 中央九台直播:今日話題 01:30 旅遊指南
2:10 宣傳易 2:15 真情(重) 3:00 交易現場(中) 3:05 娛樂直播 3:40 新聞提要(中) 3:45 光之美少女(重) / 交易現 場(中)	2:05 師奶你好o野 2:35 理財博客之投資多面睇 3:30 比天高比地厚(粵韓)		02:00 財經報道 02:30 文化報道 03:00 綜合新聞 03:15 教漢語 03:30 小P啲啲啲(重)
4:15 放學ICU(中) / 福娃奧運漫 遊記(中) 5:15 俏皮劍俠小紅帽(中) 5:45 金曲挑戰站(重) 5:50 財經新聞(中) 5:55 日日有食神(重)	4:00 有腦E班 4:30 網球王子IV 5:00 索斯機械獸V 5:30 左右紅藍綠 5:35 群星情報站 / 你有理講(重)/ 天氣報告(中)	4:00 小恐龍教室(II) 4:30 唱遊小花園(II) 5:00 超能小子 5:25 至叻工程組(E)	04:00 樹熊兄弟(重) 04:15 小俠森森(重) 04:40 神奇4俠(重) 05:05 天然少女(重 S*) 05:35 普通話新聞(中) 05:53 經濟快訊(中)
6:30 新聞報道 / 天氣報告(中) 7:00 星期二檔案(中) / 你高 清 鬚 (中) 7:30 東張西望(中) 7:55 奧運日日新(中)	6:00 新聞(中) 6:40 經濟快訊(中) 6:55 體育快訊(中) 7:00 大樹之歌(中) 7:30 師奶我最大(中)	6:00 普通話新聞 6:10 普通話財經簡訊 6:15 普通話天氣報告 6:20 財經消息(E) 6:30 世界足球之旅 7:00 藝坊(港台) 7:30 新聞報道(E) 7:50 天氣報告(E) 7:55 瞬間看地球	06:00 天氣報告(中) 06:05 中國新聞報道 06:25 財經報道 06:55 時事內幕追擊 07:25 財經匯報(S*) 07:30 新聞 / 天氣報告(S*)
8:00 同事三分親(中) 8:30 當狗愛上貓(中) 9:30 瀟心風暴之家好月圓(中) / : 成就夢想(中)	8:00 師奶愛鬥大(粵韓 中) / 預 告篇 9:00 生命有明天(粵國 中) 9:30 六合彩 - 暑期金多寶 9:35 生命有明天(粵國 中)	8:00 奧運精點(英 / 粵) 8:05 財經雜誌(E) 8:35 大城小廚師(中) 9:35 律政狂鯊(II 英 / 粵 中)	08:00 五星級專家(中) 08:30 好生活好設計(中) 09:00 自然天地:歐洲哺乳類:小松鼠四圍竄(中 重)
10:35 向世界出發(中) / 走進世 界(中) / : 理想前程有SAY 有W AY(中) 11:05 健康快車光明之旅(中) / : 吃喝玩樂新體驗(中) 11:35 新聞(中) / 瞬間看地球	10:30 奧運等埋位(中) 10:58 主播天下 11:15 新聞(中) 11:40 體育快訊 / 經濟快訊(中) 11:55 逆水寒(粵國)	10:35 逃(III 英 / 粵 中) 11:30 奧運會 - 倒數每一天(中) / 商業 精英(中) 11:35 財經速遞(E) 11:40 新聞(E) 11:55 瞬間看地球 / 北京奧運火炬全球 跑	10:00 孤城:返希望(中) 11:00 新聞(S*) 11:18 經濟快訊(S*) 11:20 大衛牙擦騷(家長)
12:00 今日財經(中) 12:10 宣傳易 12:15 衝上雲霄(重 中) 1:20 宣傳易 1:30 娛樂直播(重)	1:20 八大豪俠(粵國 中 重)	12:00 24(VI 英 / 粵 中 重 家長) 12:55 明珠檔案(中 重) 1:25 鴻圖煮意(中 重) 1:55 MV狂熱	12:10 中國新聞報道 12:35 台灣新聞快訊 01:00 人難自控(重 中) 01:50 大衛牙擦騷(重 家長)
2:15 無間音樂 3:15 勇往直前(重 中 家長)	3:10 你有理講(重) 3:15 鱷魚淚(重)	2:00 財經第一線	02:35 中國各地 03:05 文化報道 03:30 焦點報告(重)
5:00 民間傳奇:十五貫(重)	4:10 小魚兒與花無缺(粵國 家 長 中 重)	5:00 台灣新聞 5:30 中國新聞	04:00 財經資訊

翡翠台	亞洲電視本港台	明珠台	亞洲電視國際台
6:00 開心華之里(重) 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨(中)	5:30 兜亂兩仔爺 6:29 亞洲早晨	6:00 財經第一線 7:30 ABC世界新聞	06:35 生命真道－豐盛人生(中) 07:00 新聞早點－中國新聞報道 07:30 CBS新聞
9:30 交易現場(中)	9:15 理財博客之即市錦囊	8:00 中央九台－直播	08:00 BabyFirst TV
10:15 金曲挑戰站 10:20 快樂長門人 10:30 DOMO仔攞攞震 10:35 象棋王 11:05 阿笨與阿占(重 中) 11:30 宣傳易 11:35 新聞提要(中) 11:40 交易現場(中) 11:45 潮爆大狀(重 中 家長)	10:20 有腦E班(重) 10:50 加油!金順(粵韓 中 重)	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 財經資訊
12:40 宣傳易 12:45 交易現場(中) 1:00 午間新聞(中) 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠(港台) 1:25 都市閒情(中)	12:17 宣傳快線 12:30 十二點半新聞報告 / KOUY AMI洗滌護理系列贊助:天氣 報告 / 經濟快訊 / 你有 理 講(中) 1:05 香港傳奇 - 榮歸(粵國 中 重)	12:00 交易現場 12:02 金融行情 12:30 交易現場 12:35 金融行情 1:00 休台	12:00 中國新聞報道 12:15 財經資訊 01:00 中央九台直播:今日話題 01:30 旅遊指南
2:10 宣傳易 2:15 真情(重) 3:00 交易現場(中) 3:05 娛樂直播 3:40 新聞提要(中) 3:45 光之美少女(重) / 交易現 場(中)	2:05 師奶你好o野 2:35 理財博客之投資多面睇 3:30 比天高比地厚(粵韓)		02:00 財經報道 02:30 文化報道 03:00 綜合新聞 03:15 教漢語 03:30 神奇PETPETPET(重)
4:15 放學ICU(中) / 福娃奧運漫 遊記(中) 5:15 俏皮劍俠小紅帽(中) 5:45 金曲挑戰站(重) 5:50 財經新聞(中) 5:55 日日有食神(重)	4:00 有腦E班 4:30 網球王子IV 5:00 索斯機械獸V 5:30 左右紅藍綠 5:35 群星情報站 / 你有理講(重)/ 天氣報告	4:00 小恐龍教室(II) 4:30 唱遊小花園(II) 5:00 超能小子 5:25 阿迪寶人體之旅(重) 5:30 挑戰雨林(E 重)	04:00 砌屋叔叔(重) 04:15 奇福狗狗(重) 04:40 我係阿發仔(重) 05:05 動物奇幻國(S*) 05:35 普通話新聞(中) 05:53 經濟快訊(中)
6:30 新聞報道 / 天氣報告(中) 7:00 聖火中華(中) / 你高清 未?(中) 7:30 東張西望(中) 7:55 奧運日日新(中)	6:00 新聞(中) 6:40 經濟快訊(中) 6:55 體育快訊(中) 7:00 小學校際通識大賽2008(中) 7:30 師奶我最大(中)	6:00 普通話新聞 6:10 普通話財經簡訊 6:15 普通話天氣報告 6:20 財經消息(E) 6:30 亞洲足球新天地 7:00 美食海邊尋(II 中) 7:30 新聞報道(E) 7:50 天氣報告(E) 7:55 瞬間看地球	06:00 天氣報告(中) 06:05 中國新聞報道 06:25 旅遊指南 06:55 天下父母經(港台) 07:25 財經匯報(S*) 07:30 新聞 / 天氣報告(S*)
8:00 同事三分親(中) 8:30 當狗愛上貓(中) 9:30 瀟心風暴之家好月圓(中) / : 成就夢想(中)	8:00 師奶愛鬥大(粵韓 中) / 預 告篇 9:00 生命有明天(粵國 中)	8:00 奧運精點(英 / 粵) 8:05 千金能買(中 R) 8:35 60億,大不同(中) 8:40 ING挑戰賽:喀麥隆對荷蘭(直 英 / 粵) 9:30 2008瑞士名錶展(中) 9:45 ING挑戰賽:喀麥隆對荷蘭(直 英 / 粵)	08:00 搵個好老公(中 重) 09:00 經典荷里活: “教父” (中 家長 重)
10:35 向世界出發(中) / 走進世 界(中) / : 理想前程有SAY 有W AY(中) 11:05 勁歌金曲(中) / : 吃喝玩 樂 新體驗(中) 11:35 新聞(中) / 瞬間看地球	10:30 奧運等埋位(中) 10:58 主播天下 11:15 新聞(中) 11:40 體育快訊 / 經濟快訊(中) 11:55 逆水寒(粵國)	10:50 星級酒店(III 英 / 粵 中 家長)	11:00 新聞(S*) 11:18 經濟快訊(S*) 11:20 經典荷里活: “教父” (中 家長 重)
12:00 今日財經(中) 12:10 宣傳易 12:15 衝上雲霄(重 中 家長) 1:20 ING挑戰賽 1:50 宣傳易	1:20 八大豪俠(粵國 中 重)	12:00 奧運會－倒數每一天(中) 12:05 商業精英(中) / 財經速遞(E) 12:10 新聞(E) 12:25 瞬間看地球 12:30 北京奧運火炬全球跑 12:35 醫神(II 英 / 粵 中 重 家長) 1:30 財經雜誌(E 重) 1:55 北京奧運前奏(中 重)	12:40 大衛牙擦騷(家長) 01:25 中國新聞報道 01:50 台灣新聞快訊
2:00 娛樂直播(重) 2:45 無間音樂 3:45 勇往直前(重 中 家長)	3:10 你有理講(重) 3:15 鱷魚淚(重)	2:20 MV狂熱 2:30 財經第一線	02:15 法網風雲(中 家長 重) 03:00 豐功偉績:首爾清流(中 重) 03:50 大衛牙擦騷(重 家長)
5:20 爆笑急轉彎(重)	5:05 冷知識衝動(重)	5:00 台灣新聞 5:30 中國新聞	04:35 中國各地 05:05 文化報道 05:30 財經資訊

翡翠台	亞洲電視本港台	明珠台	亞洲電視國際台
6:00 開心華之里(重) 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨(中)	5:30 兜亂兩仔爺 6:29 亞洲早晨	6:00 財經第一線 7:30 ABC世界新聞	06:35 生命真道－豐盛人生(中) 07:00 新聞早點－中國新聞報道 07:30 CBS新聞
9:30 交易現場(中)	9:15 理財博客之即市錦囊	8:00 中央九台－直播	08:00 BabyFirstTV
10:15 金曲挑戰站 10:20 快樂長門人 10:30 DOMO仔攞攞震 10:35 象棋王 11:05 阿笨與阿占(重 中) 11:30 宣傳易 11:35 新聞提要(中) 11:40 交易現場(中) 11:45 潮爆大狀(重 中)	10:20 有腦E班(重) 10:50 加油!金順(粵韓 中 重)	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 財經資訊
12:40 宣傳易 12:45 交易現場(中) 1:00 午間新聞(中) 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠(港台) 1:25 都市閒情(中)	12:17 宣傳快線 12:30 十二點半新聞報告 / KOUY AMI洗滌護理系列贊助:天氣 報告 / 經濟快訊 / 你有理 講(中) 1:05 香港傳奇 - 榮歸(粵國 中 重)	12:00 交易現場 12:02 金融行情 12:30 交易現場 12:35 金融行情 1:00 休台	12:00 中國新聞報道 12:15 財經資訊 01:00 中央九台直播:今日話題 01:30 外國人看中國
2:10 宣傳易 2:15 真情(重) 3:00 交易現場(中) 3:05 娛樂直播 3:40 新聞提要(中) 3:45 光之美少女(重) / 交易現 場(中)	2:05 師奶你好o野 2:35 理財博客之投資多面睇 3:30 比天高比地厚(粵韓)		02:00 財經報道 02:30 文化報道 03:00 綜合新聞 03:15 教漢語 03:30 小P啲啲啲(重)
4:15 放學ICU(中) / 福娃奧運漫 遊記(中) 5:15 爆丸(中) 5:45 金曲挑戰站(重) 5:50 財經新聞(中) 5:55 日日有食神(重)	4:00 有腦E班 4:30 網球王子IV 5:00 索斯機械獸V 5:30 左右紅藍綠 5:35 群星情報站 / 你有理講(重)/ 天氣報告	4:00 小恐龍教室(II) 4:30 唱遊小花園(II) 5:00 超能小子 5:25 阿迪寶人體之旅(重) 5:30 不一樣的童話(重)	04:00 樹熊兄弟(重) 04:15 美妮與摩莉(重) 04:40 型仔型女密探隊(重) 05:05 天然少女(重 S*) 05:35 普通話新聞(中) 05:53 經濟快訊(中)
6:30 新聞報道 / 天氣報告(中) 7:00 新聞透視(中) / 你高 清未?(中) 7:30 東張西望(中) 7:55 奧運日日新(中)	6:00 新聞(中) 6:40 經濟快訊(中) 6:55 體育快訊(中) 7:00 喜樂樂章(中) 7:30 師奶我最大(中)	6:00 普通話新聞 6:10 普通話財經簡訊 6:15 普通話天氣報告 6:20 財經消息(E) 6:30 世界足球天地線 7:00 體育的風采－盛事之都(港台) 7:30 新聞報道(E) 7:50 天氣報告(E) 7:55 瞬間看地球	06:00 天氣報告(中) 06:05 中國新聞報道 06:25 韓國勁歌傳真(中) 07:25 財經匯報(S*) 07:30 新聞 / 天氣報告(S*)
8:00 同事三分親(中) 8:30 當狗愛上貓(中) 9:30 瀟心風暴之家好月圓(中 家長) / : 成就夢想(中)	8:00 師奶愛鬥大(粵韓 中) / 預 告篇 9:00 生命有明天(粵國 中) 9:30 六合彩 9:35 生命有明天(粵國 中)	8:00 美國夢幻男籃挑戰賽:美國對土耳 其(直 英 / 粵)	08:00 能源節約大趨勢(中) 08:30 花花世界時尚遊(中) 09:00 六十分鐘時事雜誌(S*)
10:35 向世界出發(中) / 走進世 界(中) / : 理想前程有SAY 有W AY(中) 11:05 全港同心迎奧運龍騰獅躍 匯葵青(中) / : 吃喝玩樂荃 新體驗(中) 11:35 新聞(中) / 瞬間看地球	10:30 奧運等埋位(中) 10:58 主播天下 11:15 新聞(中) 11:40 體育快訊 / 經濟快訊(中) 11:55 逆水寒(粵國)	10:00 奧運精點(英 / 粵) 10:05 千金能買(中 重) 10:35 錢作怪(英 / 粵 中 家長) 11:30 奧運會－倒數每一天(中) / SonyB MGPlayItLoud 11:35 商業精英(中) 11:40 財經速遞(E) 11:45 新聞(E)	10:00 腦人間:純真騎士(中 重 家長) 11:00 新聞 11:18 經濟快訊 11:20 法網裂痕:秘密(中)
12:00 今日財經(中) 12:10 宣傳易 12:15 衝上雲霄(重 中 家長) 1:20 宣傳易 1:30 娛樂直播(重)	1:20 八大豪俠(粵國 中 重)	12:00 瞬間看地球 / 北京奧運火炬全球 跑 12:05 星級酒店(II 英 / 粵 中 重 家長) 1:10 冰人(中 重)PG19H)	12:10 大衛牙擦騷(家長) 01:00 日語大放送(重) 01:35 中國新聞報道
2:15 無間音樂 3:15 勇往直前(重 中 家長)	3:10 你有理講(重) 3:15 鱷魚淚(重)	2:05 美樂悠揚名畫集(重) 2:30 財經第一線	02:00 台灣新聞快訊 02:25 花天酒地(中 重) 02:55 大衛牙擦騷(家長 重) 03:40 中國各地
5:00 民間傳奇:荊釵記(上 重)	5:05 冷知識衝動(重)	5:00 台灣新聞 5:30 中國新聞	04:10 文化報道 04:35 歐洲藝壇點滴(重) 05:05 財經資訊

翡翠台	亞洲電視本港台	明珠台	亞洲電視國際台
6:00 開心華之里(重) 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨(中)	5:30 兜亂兩仔爺 6:29 亞洲早晨	6:00 財經第一線 7:30 ABC世界新聞	06:35 生命真道－豐盛人生(中) 07:00 新聞早點－中國新聞報道 07:30 CBS新聞
9:30 交易現場(中)	9:15 理財博客之即市錦囊	8:00 中央九台－直播	08:00 BabyFirstTV
10:15 金曲挑戰站 10:20 快樂長門人 10:30 DOMO仔攪攪震 10:35 象棋王 11:05 阿笨與阿占(重 中) 11:30 宣傳易 11:35 新聞提要(中) 11:40 交易現場(中) 11:45 潮爆大狀(重 中 家長)	10:20 有腦E班(重) 10:50 加油!金順(粵韓 中 重)	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 財經資訊
12:40 宣傳易 12:45 交易現場(中) 1:00 午間新聞(中) 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠(港台) 1:25 都市閒情	12:17 宣傳快線 12:30 十二點半新聞報告 / KOUY AMI洗滌護理系列贊助:天氣 報告 / 經濟快訊 / 你有理 理 講(中) 1:05 包青天之告親夫(重)	12:00 交易現場 12:02 金融行情 12:30 交易現場 12:35 金融行情 1:00 休台	12:00 中國新聞報道 12:15 財經資訊 01:00 中央九台直播:今日話題 01:30 旅遊指南
2:10 宣傳易 2:15 真情(重) 3:00 交易現場(中) 3:05 娛樂直播 3:40 新聞提要(中) 3:45 光之美少女(重) / 交易現場(中)	2:05 師奶你好o野 2:35 理財博客之投資多面睇 3:30 比天高比地厚(粵韓)		02:00 財經報道 02:30 文化報道 03:00 綜合新聞 03:15 教漢語 03:30 神奇PETPETPET(重)
4:15 放學ICU(中) / 福娃奧運漫遊記(中) 5:15 爆丸(中) 5:45 金曲挑戰站(重) 5:50 財經新聞(中) 5:55 日日有食神(重)	4:00 有腦E班 4:30 網球王子IV 5:00 索斯機械獸V 5:30 左右紅藍綠 5:35 群星情報站 / 你有理講(重) / 天氣報告	4:00 小恐龍教室(II) 4:30 唱遊小花園(II) 5:00 超能小子 5:25 阿迪寶人體之旅(重) 5:30 野生誌	04:00 砌屋叔叔(重) 04:15 奇福狗狗(重) 04:40 我係阿發仔(重) 05:05 哈囉魔術(重 S*) 05:35 普通話新聞 05:53 經濟快訊(中)
6:30 新聞報道 / 天氣報告(中) 7:00 : 聯合國兒童基金會重建四川(中) / 你高 醫 (中) 7:30 東張西望(中) 7:55 奧運日日新(中)	6:00 新聞(中) 6:40 經濟快訊(中) 6:55 體育快訊(中) 7:00 頭條新聞(中) 7:30 師奶我最大(中)	6:00 普通話新聞 6:10 普通話財經簡訊 6:15 普通話天氣報告 6:20 財經消息(E) 6:30 寰宇體壇 7:00 20 / 20時事雜誌(E) 7:30 新聞報道(E) 7:50 天氣報告(E) 7:55 瞬間看地球	06:00 天氣報告 06:05 中國新聞報道 06:25 外國人看中國 06:55 脈搏(港台 S*) 07:25 財經匯報(S*) 07:30 新聞 / 天氣報告(S*)
8:00 同事三分親(中) 8:30 當狗愛上貓(中 家長) 9:30 瀟心風暴之家好月圓(中) / : 成就夢想(中)	8:00 師奶愛鬥大(粵韓 中) / 預告篇 9:00 生命有明天(粵國 中)	8:00 美國夢幻隊籃球挑戰賽:美國對立陶宛(直 英 / 粵)	08:00 科技最前線(中) 08:30 食得是福中國遊(中) 09:00 瀧飛瀑舞(中 重)
10:35 向世界出發(中) / 走進世界(中) / : 理想前程有SAY 有W AY(中) 11:05 更上一層樓(中) / : 吃喝玩樂 新體驗(中) 11:35 新聞(中) / 瞬間看地球	10:30 奧運等埋位(中) 10:58 主播天下 11:15 新聞(中) 11:40 體育快訊 / 經濟快訊(中) 11:55 逆水寒(粵國)	10:00 奧運精點(英 / 粵) / 奧運會－倒數每一天(中) 10:05 築夢2008(普 CE) / 奧運會－倒數每一天(中 重)	10:00 WarnerMusicPowerStation 10:05 醫人當自強(第四輯:天職難盡 中) 11:00 新聞(S*) 11:18 經濟快訊 11:20 大衛牙擦騷(家長)
12:00 今日財經(中) 12:10 宣傳易 12:15 衝上雲霄(重 中) 1:20 宣傳易 1:30 娛樂直播(重)	1:20 地球深度行VI之香港創世紀(重) 1:50 八大豪俠(粵國 中 重)	12:05 商業精英(中) 12:10 財經速遞(E) 12:15 新聞(E) 12:30 瞬間看地球 / 北京奧運火炬全球跑 12:35 2008瑞士名錶展(中 重) 12:50 全美超級模特兒新秀大賽(VIII 中 重 家長) 1:40 脈搏(港台)	12:10 中國新聞報道 12:35 台灣新聞快訊 01:00 六十分鐘時事雜誌(重 S*) 01:45 大衛牙擦騷(重 家長)
2:15 無間音樂 3:15 勇往直前(重 中 家長)	3:30 你有理講(重) 3:35 鱷魚淚(重)	2:05 美樂悠揚名畫集(重) 2:30 財經第一線	02:30 中國各地 03:00 文化報道 03:25 科技博覽 03:55 財經資訊
5:00 民間傳奇:荊釵記(下 重)		5:00 台灣新聞 5:30 中國新聞	

翡翠台	亞洲電視本港台	明珠台	亞洲電視國際台
6:00 開心華之里(重) 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨(中)	5:30 兜亂兩仔爺 6:29 亞洲早晨	6:00 財經第一線 7:00 財經第一線 7:30 ABC世界新聞	05:05 權能時間(重 英 / 粵) 06:00 歐洲藝壇點滴 06:30 焦點報告 07:00 新聞早點:中國新聞報道 07:30 CBS新聞
8:55 瞬間看地球 9:00 文化新領域 9:30 甲蟲王者(重 中)	8:30 科學耆績 9:00 B:傳說!戰鬥彈珠人(重) 9:30 型男大主廚(中 重)	8:00 彩色樂園 8:20 反斗衝鋒車(重) 8:45 童話天地(重) 9:00 阿迪寶人體之旅(重) 9:10 新蝙蝠俠II(重) 9:35 機動少女	08:00 閒遊打高球(中 重) 08:30 科技博覽 09:00 中央九台直播:綜合新聞 09:15 教漢語 09:30 高科觀察 09:55 華夏文明
10:30 變形金剛 11:00 洛克人EXE:光影戰記 11:55 宣傳易	10:00 蠟筆小新(家長 重 中) 11:00 群星情報站 11:15 美妙人生(粵韓 中 重)	10:05 非洲遊學團(重) 10:35 樂人型地 11:00 TVB8金曲榜(普 中) 11:50 財經雜誌(E 重)	10:00 體育報道 10:30 中華藝苑 11:00 日語大放送 11:35 千思百慧(中 重)
12:00 激優一族 12:30 幪面超人響鬼(粵日 中 家長) 1:00 午間新聞(中) 1:10 瞬間看地球 1:15 你來自哪顆星(粵韓 中)	12:17 宣傳快線 12:30 十二點半新聞報告 / 天氣報告 12:50 兩岸點滴 1:00 再與你共舞(粵韓 中 重)	12:15 明珠檔案(中 重) 12:40 MV狂熱 12:50 體壇英雄 1:15 籃球世界 1:45 吉列體壇一週	12:30 時事內幕追擊(重) 12:55 曠世之作(中 重) 01:50 [地]超級狂鯊(中 重)
2:45 當我們遇上奧運(港台) 2:55 郭富城絕對慈善演唱會(重 中) 3:55 勁歌推介	3:00 津港直航IV(中) 3:30 清涼夏水禮(中)	2:15 正義俠士大聯盟(重 家長) 2:35 廿六點二英里(中 重) 3:35 小小藝術家(E) 3:55 鬥智鬥力(IV E 重)	02:45 十分型(中 重) 03:10 百萬貴人(中 重)
4:00 唱K小魚仙(重 中) 4:30 問問MasterJoe(中) 5:00 寵物小精靈超世代(中) 5:30 星夢美少女:鳳凰傳說(中)	4:00 有腦E班(周六版 中) 4:30 少年足球 5:00 索斯機械獸V 5:30 星火飛騰(中)	4:25 賽車小菜里 4:40 反斗衝鋒車(重) 4:55 ING挑戰賽 - 喀麥隆對美國(直 英 / 粵)	04:00 火車頭日記(重) 04:30 小熊羅拔仔(重) 04:40 梭羅新勢代 05:05 小鳥多笑料(重) 05:30 B仔良友(重 S*)
6:30 新聞報道 / 天氣報告(中) / 周末人氣Guide(中) 7:00 改革開放三十年系列 . 中國新面貌(港台) 7:30 奧運日日新(中) 7:35 體育的風采:體育中華(港台)	6:00 新聞 / 體育快訊(中) 6:50 新聞故事 / 天氣報告(中) 7:00 時事追擊(中) 7:30 理財實戰攻防(中)	7:00 我願意 擺酒(III 中 重) 7:20 警訊(港台) 7:30 新聞報道(E) 7:50 天氣報告(E) 7:55 瞬間看地球	06:00 [韓]不良主婦(中) 07:00 國際商業概況 07:30 新聞 / 天氣報告(S*)
8:00 警訊(港台) 8:30 香港先生選舉(直 中)	8:00 芳草尋源II(中) 8:30 金曲迴響姊妹情演唱會 9:00 六合彩 9:05 金曲迴響姊妹情演唱會	8:00 ING挑戰賽 - 科特迪瓦對荷蘭(直 英 / 粵) 9:30 奧運精點(英 / 粵) 9:35 奧運會 - 倒數每一天(中) 9:40 火拼時速2(英 / RushHour2)	08:00 發明大Show:Off(第二輯 中) 09:00 "叛謀追擊"(中 家長 重)
10:30 盛裝舞步愛作戰(中 家長) 11:30 2008瑞士名錶展(中) 11:45 新聞(中)	10:35 台灣睇 . 住 . 玩(中) 11:00 百年基石 - 香港地產史話(中) 11:30 新聞(中) 11:50 澳門名門世家傳世典範廣告雜誌	11:35 奧運會 - 倒數每一天(中 重) 11:40 新聞(E) 11:55 瞬間看地球 / 北京奧運火炬全球跑	11:15 新聞(S*) 11:35 大衛牙擦騷(家長)
12:00 瞬間看地球 12:05 宣傳易 12:15 ING挑戰賽 12:45 火影忍者(粵日 中)	12:05 重案師姐H.I.T.(粵韓 中) 1:00 一激音樂II(中) 1:30 曾志偉 . 林敏聰開心主流派(重)	12:00 RedBull越野電單車花式大激鬥2008 1:00 午後影院:幕後陪審團(中 重 家長) LateLateShow:RunawayJury)	12:25 特務S嘜製作特輯 12:35 大魚奇緣(中 家長 重)
2:05 宣傳易 2:10 360˚音樂無邊(中) 3:10 [粵]玫瑰夫人 高明 方心(重)	2:30 我愛刁蠻千金(粵國 中 重) 3:25 血染紫禁城(重)	3:20 MV狂熱 3:30 財經第一線	02:45 大衛牙擦騷(重 家長) 03:35 中國各地
5:20 爆笑急轉彎(重)	5:00 真係乜都有(重)	5:00 台灣新聞 5:30 中國新聞	04:05 文化報道 04:30 財經資訊

翡翠台	亞洲電視本港台	明珠台	亞洲電視國際台
6:00 永不言休(重 中) 6:30 識多一點點(港台) 7:30 至NET奇兵(重)	5:30 電影萬花筒:遺腹子(上 梅綺 小燕飛 重)	6:00 財經第一線 6:30 財經第一線 7:00 財經第一線 7:30 ABC世界新聞	06:30 新聞早點:中國新聞報道 07:00 中央九台直播:今日中國 07:30 今日話題
8:00 開心老友記 8:30 文化廣場 9:00 忍者亂太郎 9:30 魔法戰隊(粵日 中)	8:00 科學耆禧 8:30 文化風情(中) 9:00 B:傳說!戰鬥彈珠人(重) 9:30 PC自主派2	8:00 “ Duck ” 媽熱線(II) 8:30 時事摘錄(港台) 8:55 好奇馬騮仔(重) 9:20 ToonDisney:安妮記趣(重) 9:45 ToonDisney:杰克龍	08:00 環球了望 08:30 文化報道 09:00 權能時間(英 / 粵)
10:00 魔法小神童加旋(家長) 11:00 小丸子上電視(粵日 中) 11:55 宣傳易	10:00 蠟筆小新(家長 中 重) 11:00 山水傳奇話當年 11:05 詩遊記(中 重) 11:35 美女私房菜(中)	10:10 犀遊記(英 / 粵 中 重) 11:05 百家講壇之莊子系列(普 中) 11:50 奧運之城	10:00 進修新天地:與CEO對話 – 戴德豐(粵語) 10:25 進修新天地:誰的身體?(重) 11:00 進修新天地:停車!瘦身!(重) 11:30 進修新天地:泰寧公開論壇:中國文學 – 世界文學:作者 譯者 評論家(莫言與葛浩文教授同場 主講)
12:05 小小奧運夢(重 中) 1:00 午間新聞(中) 1:10 瞬間看地球 1:15 你來自哪顆星(粵韓 中)	12:17 宣傳快線 12:30 十二點半新聞報告 / 天氣報告 12:50 群星情報站 1:00 再與你共舞(粵韓 中 重)	12:55 猿似人(中 重) 1:50 星期日體育精華	12:20 進修新天地:動畫英語 12:50 進修新天地:中國全景:九州行:洛陽的龍門石窟(普通話) 01:20 進修新天地:營銷睿智:市場消費者模式(粵語)
2:45 山水傳奇話當年(港台) 2:55 南區同心迎奧運(中) 3:55 重量Plug	3:00 從香港出發(重)	2:35 全美票房速遞 3:00 美國夢幻隊籃球挑戰賽 – 美國對俄羅斯(直 英 / 粵)	02:10 美麗印象:烏克蘭(中 重) 03:05 凡爾賽(中 重) 03:35 知知遊遊博物館(中 重)
4:00 唱K小魚仙(重 中) 4:30 智激校園(中) 5:00 我們這一家(中) 5:30 超人麥斯(中)	4:00 有腦E班(周日版 中) 4:30 少年足球 5:00 索斯機械獸V 5:30 尋找隱世醫術II(中 重)	5:00 露比的怪誕城(重) 5:25 Marc哥寵物小百科(E 重) 5:45 “ Duck ” 媽熱線(重)	04:00 火車頭日記(重) 04:30 小熊羅拔仔(重) 04:40 梭羅新勢代 05:05 小鳥多笑料(重) 05:30 B仔良友(重 S*)
6:00 財經透視(中) 6:30 新聞報道 / 天氣報告(中) / 周末人氣Guide(中) 7:00 我們的暑假(港台) 7:30 奧運日日新(中) 7:35 鏗鏘集(港台)	6:00 新聞 / 體育快訊(中) 6:50 新聞故事 / 天氣報告(中) 7:00 金錢世界 7:30 地球深度行VI - 香港創世紀(中)	6:00 普通話新聞 / 普通話天氣報告 6:15 MV狂熱 6:30 你知道嗎?(中 重) 6:55 明珠檔案(中) 7:30 新聞報道(E) 7:50 天氣報告(E) 7:55 瞬間看地球	06:05 中國新聞報道 06:25 完美生活天地(重) 06:55 警訊(S*) 07:00 時事縱橫(S*) 07:30 新聞 / 天氣報告(S*)
8:00 蔡瀾潮名菜(中) 9:00 鐵甲無敵獎門人(中 家長)	8:00 越食越有機(中) 8:30 樂壇風雲50年(中) 9:30 人文奧運香港行(中)	8:00 奧運精點(英 / 粵) 8:05 北京奧運前奏(中) 8:30 全美一叮(II 中 家長) / 奧運會 – 倒數每一天(中) 9:40 至尊電影系列:人鬼情未了(英 / 粵 中 重 家長 WeekendBlockbuster: TheLordoftheRingsTheTwoTowers)	08:00 見瑜知法(中) 08:03 食腦救地球(中) 08:30 豪遊(中) 09:00 迴轉幹探(中)
10:00 好友移城(中) 10:30 盛裝舞步愛作戰(中) 11:30 08港姐領獎全接觸廣告雜誌 11:45 新聞(中)	10:00 星期日法庭(中) 10:30 奧運巨星逐個捉(中) 11:00 動漫節打到?(中) 11:30 新聞(中) 11:50 重案師姐HIT(粵韓 中)		10:00 世看京奧(中) 11:00 新聞(S*) 11:20 “ 毒網 ” (中 重 家長)
12:00 瞬間看地球 12:05 宣傳易 12:15 財經透視(中 重) 12:40 宣傳易 12:45 精裝追女仔2004(余文樂 曾志偉 重 中 成人)	12:50 曾志偉 . 林敏聰開心主流派(重) 1:45 這該死的愛情(粵韓 中 重)	12:20 奧運會 – 倒數每一天(中 重) 12:25 新聞(E) 12:40 瞬間看地球 12:45 北京奧運火炬全球跑 12:50 奧運珍藏集	01:45 2008年度香港管理專業協會優質管理獎(重)
2:45 熱唱樂壇新星勢(重 中) 3:40 國:愛情雨開花 秦祥林 林鳳嬌(重)	2:55 我愛刁蠻千金(粵國 中 重) 3:45 一千靈異夜之貼身靈夢(家長 中 重)	2:40 荷里活影後 3:05 美樂悠揚名畫集 3:30 財經第一線	02:15 中國各地 02:45 文化報道 03:10 財經資訊
5:25 戀愛婚FUN紛(重)	5:05 真係乜都有(重)	5:00 台灣新聞 5:30 中國新聞	04:10 全日播映完畢