

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 卡拉屋企	06:00 金錢世界	06:00 K-Pop [韓]	06:00 森巴睇樓團
06:25 瞬間看地球	06:30 亞洲早晨 (直)	07:20 宅急變	06:25 瞬間看地球
06:30 香港早晨	07:15 倫敦奧運一齊睇	07:30 流行速遞	06:30 香港早晨
	07:45 亞洲早晨 (直)		
08:55 瞬間看地球	08:45 國際財經視野	08:00 流行別注	08:55 瞬間看地球
09:00 交易現場	09:15 理財博客之即市錦囊 (直)	08:30 設計高人	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 星耀冰舞台	
09:50 快樂長門人			
10:00 我們這一家V	10:15 通識小學堂 (重溫)	10:30 醉後決定愛上你	10:00 交易現場
10:30 荃加福祿壽	10:45 浩沙特約:iFit@tv		10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要	10:50 亞洲55周年得獎節目回顧: 肥貓正傳		10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 點解阿Sir係阿Sir			11:50 交易現場
12:40 宣傳易	12:00 倫敦奧運一齊睇	12:00 VS嵐	12:00 為食總司令
12:45 交易現場	12:25 當年今日	01:00 姊妹淘	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直)		01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 2012立法會選舉:聽其言 [港台]	01:00 理財博客之投資多面睇 (直)		
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:25 浩沙特約:iFit@tv	02:00 爛爛的遺產	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP	02:30 把酒當歌	03:00 型格瘋	03:15 創富坊
02:45 物業按出新生活 及 交易現場	03:00 2012立法會選舉:聽其言	03:15 安樂蝸	
02:50 大長今 及 交易現場	03:05 光輝時刻 - 與冠軍對話 (普通話廣播)	03:45 超級巨聲	
04:20 放學 ICU/閃電十一人II	04:00 通識小學堂	05:15 愛在斐濟Bula時	04:40 新聞提要
05:20 大食懶加菲貓	04:30 爆球HIT! 轟烈彈珠人	05:45 型格瘋	04:45 包青天之碧血丹心
05:50 財經新聞	05:00 超級英雄聯盟	05:55 KERORO軍曹VII	05:45 金曲挑戰站
05:55 封神榜 及 新聞檔案	05:30 亞洲星空下		05:50 物業按出新生活
			05:55 森巴睇樓團
06:30 六點半新聞報道	06:00 六點鐘新聞 (直)	06:25 多啦A夢	06:30 女王辦公室
06:55 天氣	06:40 經濟 (直)		
	06:50 體育 (直)		
	06:55 天氣 (直)		
07:00 小島怡情 及 Amazing Summer 玩轉暑假熱爆fun	07:00 非凡工程夢	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 倫敦奧運一齊睇	07:28 浩沙特約:iFit@tv	07:30 愛上巧克力	07:20 財經新聞 及 Amazing Summer 玩轉暑假熱爆fun
	07:30 我要做特首3		07:30 倫敦奧運一齊睇
08:00 愛.回家 及 倫敦快遞	08:00 微播@倫敦	08:30 冒險王	08:00 愛.回家 及 倫敦快遞
08:30 回到三國	08:58 感動由你開始	09:30 越夜越美味	08:30 回到三國
09:30 怒火街頭 2 及 倫敦快遞 及 OSIM健康摩法	09:00 熟女剩男愛作戰(粵韓)		09:30 怒火街頭 2 及 倫敦快遞 及 OSIM健康摩法
10:30 玩轉三周1/2	10:00 國際財經視野(直)	10:00 龍珠改	10:30 玩轉三周1/2
11:00 晚間新聞 及 新聞檔案	10:28 當年今日	10:30 CITY HUNTER	11:00 晚間新聞 及 新聞檔案
11:40 天氣	10:30 夜間新聞 (直) / ATV焦點	11:30 Big Boys Club	11:40 天氣
11:45 瞬間看地球	11:00 把酒當歌		11:45 瞬間看地球
11:50 時事多面睇	11:30 ATV每日一歌 / 感動由你開始		11:50 宮
11:55 今日財經	11:50 微播@倫敦		
12:00 倫敦奧運一齊睇	12:50 情陷夜中環	12:00 音樂工房	12:50 愛.回家
01:00 巾幗梟雄	01:50 ATV每日一歌	12:30 黑執事	01:20 IRIS
		01:00 秘密花園	
02:00 宣傳易	02:00 國際財經視野	02:00 安樂蝸	03:10 玩轉三周1/2
02:10 鐵甲無敵獎門人	02:30 我要做特首3	02:35 冒險王	03:35 紅葉瀛風
03:10 明星的戀人	03:00 熟女剩男愛作戰(粵韓)	03:30 越夜越美味	
04:35 最緊要健康	04:00 黑糖群俠傳 (粵國)	04:00 CITY HUNTER	04:00 女王辦公室
	05:50 ATV每日一歌	05:00 黑執事	04:25 宮
		05:30 龍珠改	05:20 文化遺產美食行
			05:35 今日VIP

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 卡拉屋企	06:00 把酒當歌	06:00 安樂蝸	06:00 世界文化遺產
06:25 瞬間看地球	06:30 亞洲早晨 (直)	06:30 Big Boys Club	06:25 瞬間看地球
06:30 香港早晨 及 瞬間看地球	07:15 倫敦奧運一齊睇	07:00 熱血青春	06:30 香港早晨 及 瞬間看地球
	07:45 亞洲早晨 (直)		
08:55 時事多面睇	08:45 國際財經視野	08:00 KERORO軍曹VII	08:55 時事多面睇
09:00 交易現場	09:15 理財博客之即市錦囊 (直)	08:30 多啦A夢	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 美少女戰士 R	
09:50 快樂長門人			
10:00 我們這一家V	10:15 通識小學堂 (重溫)	10:00 愛上巧克力	10:00 交易現場
10:30 荃加福祿壽	10:45 浩沙特約:iFit@tv	11:00 冒險王	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要	10:50 亞洲55周年得獎節目回顧: 肥貓正傳		10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場	11:45 亞姐睇樓		11:35 創富坊
11:45 點解阿Sir係阿Sir			11:50 交易現場
12:40 宣傳易	12:00 倫敦奧運一齊睇	12:00 音樂工房	12:00 宮
12:45 交易現場	12:25 當年今日	12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直)	01:00 CITY HUNTER	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 2012立法會選舉:聽其言 [港台]	01:00 理財博客之投資多面睇 (直)		
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:25 浩沙特約:iFit@tv	02:00 燦爛的遺產	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	02:30 把酒當歌	03:00 型格瘋	03:15 創富坊
02:50 大長今 及 交易現場	03:00 2012 立法會選舉:聽其言	03:15 流行速遞	
	03:05 光輝時刻 - 與冠軍對話 (普通話廣播)	03:45 超級巨聲	
04:20 放學 ICU/閃電十一人II	04:00 通識小學堂	05:15 越夜越美味	04:40 新聞提要
05:20 寶石寵物III	04:30 爆球HIT! 轟烈彈珠人	05:45 型格瘋	04:45 包青天之碧血丹心
05:50 財經新聞	05:00 超級英雄聯盟	05:55 KERORO軍曹VII	05:45 金曲挑戰站
05:55 封神榜 及 新聞檔案	05:30 曹溪聖地溫泉遊		05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道	06:00 六點鐘新聞 (直)	06:25 多啦A夢	06:30 女王辦公室
06:55 天氣	06:40 經濟 (直)		
	06:50 體育 (直)		
	06:55 天氣 (直)		
07:00 星期二檔案 及 Amazing Summer 玩轉暑假熱爆fun	07:00 好想藝術	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 倫敦奧運一齊睇	07:28 浩沙特約:iFit@tv	07:30 愛上巧克力	07:20 財經新聞 及 Amazing Summer 玩轉暑假熱爆fun
	07:30 我要做特首3		07:30 倫敦奧運一齊睇
08:00 愛.回家 及 倫敦快遞	08:00 微播@倫敦	08:30 世界那麼大	08:00 愛.回家 及 倫敦快遞
08:30 回到三國	08:58 感動由你開始	09:30 飲食男女	08:30 回到三國
09:30 怒火街頭 2 及 倫敦快遞 及 OSIM健康摩法	09:00 熟女剩男愛作戰(粵韓)		09:30 怒火街頭 2 及 倫敦快遞 及 OSIM健康摩法
	09:30 六合彩 - 暑期金多寶(直)		
	09:35 熟女剩男愛作戰(粵韓)		
10:30 玩轉三周1/2	10:00 國際財經視野(直)	10:00 TIGER AND BUNNY	10:30 玩轉三周1/2
11:00 晚間新聞 及 新聞檔案	10:28 當年今日	10:30 CITY HUNTER	11:00 晚間新聞 及 新聞檔案
11:40 天氣	10:30 夜間新聞 (直) / ATV焦點	11:30 Big Boys Club	11:40 天氣
11:45 瞬間看地球	11:00 把酒當歌		11:45 瞬間看地球
11:50 時事多面睇	11:30 ATV每日一歌 / 感動由你開始		11:50 宮
11:55 今日財經	11:50 微播@倫敦		
12:00 倫敦奧運一齊睇	12:50 情陷夜中環	12:00 音樂工房	12:50 愛.回家
01:00 巾幗梟雄	01:50 ATV每日一歌	12:30 黑執事	01:20 IRIS
		01:00 秘密花園	
02:00 宣傳易	02:00 國際財經視野	02:00 流行速遞	03:10 玩轉三周1/2
02:10 鐵甲無敵獎門人	02:30 我要做特首3	02:35 世界那麼大	03:35 紅葉瀛風
03:10 明星的戀人	03:00 熟女剩男愛作戰(粵韓)	03:30 飲食男女	
04:35 超級靚聲演鬥廳	04:00 黑糖群俠傳 (粵國)	04:00 CITY HUNTER	04:00 女王辦公室
05:35 最緊要健康	05:50 ATV每日一歌	05:00 黑執事	04:25 宮
		05:30 TIGER AND BUNNY	05:20 文化遺產美食行
			05:35 今日VIP

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 卡拉屋企	06:00 把酒當歌	06:00 流行速遞	06:00 明珠生活
06:25 瞬間看地球	06:30 亞洲早晨 (直)	06:30 Big Boys Club	06:25 瞬間看地球
06:30 香港早晨 及 瞬間看地球	07:15 倫敦奧運一齊睇	07:00 熱血青春	06:30 香港早晨 及 瞬間看地球
	07:45 亞洲早晨 (直)		
08:55 時事多面睇	08:45 國際財經視野	08:00 KERORO軍曹VII	08:55 時事多面睇
09:00 交易現場	09:15 理財博客之即市錦囊 (直)	08:30 多啦A夢	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 美少女戰士 R	
09:50 快樂長門人			
10:00 我們這一家V	10:15 通識小學堂 (重溫)	10:00 愛上巧克力	10:00 交易現場
10:30 荃加福祿壽	10:45 浩沙特約:iFit@tv	11:00 世界那麼大	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要	10:50 亞洲55周年得獎節目回顧: 肥貓正傳		10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 點解阿Sir係阿Sir			11:50 交易現場
12:40 宣傳易	12:00 倫敦奧運一齊睇	12:00 音樂工房	12:00 宮
12:45 交易現場	12:25 當年今日	12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直)	01:00 CITY HUNTER	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球	01:00 理財博客之投資多面睇 (直)		
01:20 2012立法會選舉:聽其言 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:25 浩沙特約:iFit@tv	02:00 爛爛的遺產	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	02:30 把酒當歌	03:00 型格瘋	03:15 創富坊
02:50 大長今 及 交易現場	03:00 2012 立法會選舉:聽其言 03:05 光輝時刻 - 與冠軍對話 (普通話廣播)	03:15 Kawaii TV 03:45 超級巨聲	
04:20 放學 ICU/閃電十一人II	04:00 通識小學堂	05:15 飲食男女	04:40 新聞提要
05:20 寶石寵物III	04:30 爆球HIT! 轟烈彈珠人	05:45 型格瘋	04:45 包青天之碧血丹心
05:50 財經新聞	05:00 百變雙子星	05:55 KERORO軍曹VII	05:45 金曲挑戰站
05:55 封神榜 及 新聞檔案	05:30 尋根問祖曹溪溫泉遊		05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道	06:00 六點鐘新聞 (直)	06:25 多啦A夢	06:30 女王辦公室
06:55 天氣	06:40 經濟 (直) 06:50 體育 (直) 06:55 天氣 (直)		
07:00 樓上有寶 及 Amazing Summer 玩轉暑假熱爆fun	07:00 天使在人間	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 倫敦奧運一齊睇	07:28 浩沙特約:iFit@tv 07:30 我要做特首3	07:30 愛上巧克力	07:20 財經新聞 及 Amazing Summer 玩轉暑假熱爆fun 07:30 倫敦奧運一齊睇
08:00 愛.回家 及 倫敦快遞	08:00 微播@倫敦	08:30 80後環遊世界	08:00 愛.回家 及 倫敦快遞
08:30 回到三國	08:58 感動由你開始	09:30 勁食日本一	08:30 回到三國
09:30 怒火街頭 2 及 倫敦快遞 及 OSIM健康摩法	09:00 熟女剩男愛作戰(粵韓)		09:30 怒火街頭 2 及 倫敦快遞 及 OSIM健康摩法
10:30 玩轉三周1/2	10:00 國際財經視野(直)	10:00 銀魂IV	10:30 玩轉三周1/2
11:00 晚間新聞 及 新聞檔案		10:30 CITY HUNTER	11:00 晚間新聞 及 新聞檔案
11:40 天氣		11:30 Big Boys Club	11:40 天氣
11:45 瞬間看地球			11:45 瞬間看地球
11:50 時事多面睇			11:50 宮
11:55 今日財經			
12:00 倫敦奧運一齊睇	10:28 當年今日	12:00 音樂工房	12:50 愛.回家
01:00 巾幗梟雄		12:30 黑執事 01:00 秘密花園	01:20 IRIS
02:00 宣傳易		02:00 Kawaii TV	03:10 玩轉三周1/2
02:10 鐵甲無敵獎門人		02:35 80後環遊世界	03:35 紅葉瀛風
03:10 明星的戀人		03:30 勁食日本一	
04:35 超級靚聲演鬥廳	10:30 夜間新聞 (直) / ATV焦點	04:00 CITY HUNTER	04:00 女王辦公室
05:35 最緊要健康	11:00 把酒當歌 11:30 ATV每日一歌 / 感動由你開始 11:50 微播@倫敦 12:50 情陷夜中環 01:50 ATV每日一歌 02:00 國際財經視野 02:30 我要做特首3 03:00 熟女剩男愛作戰(粵韓) 04:00 好老婆大聯盟(粵韓)	05:00 黑執事 05:30 銀魂IV	04:25 宮 05:20 文化遺產美食行 05:35 今日VIP

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 卡拉屋企	06:00 把酒當歌	06:00 Kawaii TV	06:00 勁歌金曲
06:25 瞬間看地球	06:30 亞洲早晨 (直)	06:30 Big Boys Club	06:25 瞬間看地球
06:30 香港早晨 及 瞬間看地球	07:15 倫敦奧運一齊睇	07:00 熱血青春	06:30 香港早晨 及 瞬間看地球
	07:45 亞洲早晨 (直)		
08:55 時事多面睇	08:45 國際財經視野	08:00 KERORO軍曹VII	08:55 時事多面睇
09:00 交易現場	09:15 理財博客之即市錦囊 (直)	08:30 多啦A夢	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 美少女戰士 R	
09:50 快樂長門人			
10:00 我們這一家V	10:15 通識小學堂 (重溫)	10:00 愛上巧克力	10:00 交易現場
10:30 荃加福祿壽	10:45 浩沙特約:iFit@tv	11:00 80後環遊世界	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要	10:50 亞洲55周年得獎節目回顧: 肥貓正傳		10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場	11:45 走進上市公司		11:35 創富坊
11:45 點解阿Sir係阿Sir			11:50 交易現場
12:40 宣傳易	12:00 倫敦奧運一齊睇	12:00 音樂工房	12:00 宮
12:45 交易現場	12:25 當年今日	12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直)	01:00 CITY HUNTER	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球	01:00 理財博客之投資多面睇 (直)		
01:20 2012立法會選舉: 聽其言 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:25 浩沙特約:iFit@tv	02:00 爛爛的遺產	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	02:30 把酒當歌	03:00 型格瘋	03:15 創富坊
02:50 大長今 及 交易現場	03:00 2012立法會選舉: 聽其言	03:15 流行別注	
	03:05 光輝時刻 - 與冠軍對話 (普通話廣播)	03:45 超級巨聲	
04:20 放學 ICU/閃電十一人II	04:00 通識小學堂	05:15 勁食日本一	04:40 新聞提要
05:20 紙箱戰機	04:30 爆球HIT! 轟烈彈珠人	05:45 型格瘋	04:45 包青天之碧血丹心
05:50 財經新聞	05:00 百變雙子星	05:55 KERORO軍曹VII	05:45 金曲挑戰站
05:55 封神榜 及 新聞檔案	05:30 韶關瑤鄉溫泉自駕遊		05:55 勁歌金曲
06:30 六點半新聞報道	06:00 六點鐘新聞 (直)	06:25 多啦A夢	06:30 女王辦公室
06:55 天氣	06:40 經濟 (直)		
	06:50 體育 (直)		
	06:55 天氣 (直)		
07:00 新聞透視 及 Amazing Summer 玩轉暑假熱爆fun	07:00 生活逼人	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 倫敦奧運一齊睇	07:28 浩沙特約:iFit@tv	07:30 愛上巧克力	07:20 財經新聞 及 Amazing Summer 玩轉暑假熱爆fun
	07:30 我要做特首3		07:30 倫敦奧運一齊睇
08:00 愛. 回家 及 倫敦快遞	08:00 微播@倫敦	08:30 世界第一等	08:00 愛. 回家 及 倫敦快遞
08:30 回到三國	08:58 感動由你開始	09:30 覓食天下	08:30 回到三國
09:30 怒火街頭 2 及 倫敦快遞 及 OSIM健康摩法	09:00 熟女剩男愛作戰(粵韓)		09:30 怒火街頭 2 及 倫敦快遞 及 OSIM健康摩法
	09:30 六合彩 (直)		
	09:35 熟女剩男愛作戰(粵韓)		
10:30 玩轉三周1/2	10:00 國際財經視野(直)	10:00 男子高中生的日常	10:30 玩轉三周1/2
11:00 晚間新聞 及 新聞檔案	10:28 當年今日	10:30 CITY HUNTER	11:00 晚間新聞 及 新聞檔案
11:40 天氣	10:30 夜間新聞 (直) / ATV焦點	11:30 Big Boys Club	11:40 天氣
11:45 瞬間看地球	11:00 把酒當歌		11:45 瞬間看地球
11:50 時事多面睇	11:30 ATV每日一歌 / 感動由你開始		11:50 宮
11:55 今日財經	11:50 微播@倫敦		
12:00 倫敦奧運一齊睇	12:50 情陷夜中環	12:00 音樂工房	12:50 愛. 回家
01:00 巾幗梟雄	01:45 亞姐睇樓	12:30 黑執事	01:20 IRIS
		01:00 秘密花園	
02:00 宣傳易	02:00 國際財經視野	02:00 流行別注	03:10 玩轉三周1/2
02:10 鐵甲無敵獎門人	02:30 我要做特首3	02:35 世界第一等	03:35 紅葉瀛風
03:10 明星的戀人	03:00 熟女剩男愛作戰(粵韓)	03:30 覓食天下	
04:35 超級靚聲演門廳	04:00 好老婆大聯盟(粵韓)	04:00 CITY HUNTER	04:00 女王辦公室
05:35 最緊要健康		05:00 黑執事	04:25 宮
		05:30 男子高中生的日常	05:20 文化遺產美食行
			05:35 今日VIP

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 卡拉屋企	06:00 把酒當歌	06:00 流行別注	06:00 觸動設計
06:25 瞬間看地球	06:30 亞洲早晨 (直)	06:30 Big Boys Club	06:25 瞬間看地球
06:30 香港早晨 及 瞬間看地球	07:15 倫敦奧運一齊睇	07:00 熱血青春	06:30 香港早晨 及 瞬間看地球
	07:45 亞洲早晨 (直)		
08:55 時事多面睇	08:45 國際財經視野	08:00 KERORO軍曹VII	08:55 時事多面睇
09:00 交易現場	09:15 理財博客之即市錦囊 (直)	08:30 多啦A夢	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 美少女戰士 R	
09:50 快樂長門人			
10:00 我們這一家V	10:15 通識小學堂 (重溫)	10:00 愛上巧克力	10:00 交易現場
10:30 荃加福祿壽	10:45 浩沙特約:iFit@tv	11:00 世界第一等	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要	10:50 亞洲55周年得獎節目回顧: 肥貓正傳		10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 點解阿Sir係阿Sir			11:50 交易現場
12:40 宣傳易	12:00 倫敦奧運一齊睇	12:00 音樂工房	12:00 宮
12:45 交易現場	12:25 當年今日	12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直)	01:00 CITY HUNTER	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 2012立法會選舉: 聽其言 [港台]	01:00 理財博客之投資多面睇 (直)		
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:25 浩沙特約:iFit@tv	02:00 爛爛的遺產	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	02:30 把酒當歌	03:00 型格瘋	03:15 創富坊
02:50 大長今 及 交易現場	03:00 2012立法會選舉: 聽其言	03:15 台灣闖蕩	
	03:05 光輝時刻 - 與冠軍對話 (普通話廣播)	03:45 超級巨聲	
04:20 放學 ICU/閃電十一人II	04:00 通識小學堂	05:15 覓食天下	04:40 新聞提要
05:20 紙箱戰機	04:30 爆球HIT! 轟烈彈珠人	05:45 型格瘋	04:45 包青天之碧血丹心
05:50 財經新聞	05:00 百變雙子星	05:55 KERORO軍曹VII	05:45 金曲挑戰站
05:55 封神榜 及 新聞檔案	05:30 風山水喜遊韶關		05:55 觸動設計
06:30 六點半新聞報道	06:00 六點鐘新聞 (直)	06:25 多啦A夢	06:30 女王辦公室
06:55 天氣	06:40 經濟 (直)		
	06:50 體育 (直)		
	06:55 天氣 (直)		
07:00 勁歌金曲 及 Amazing Summer 玩轉暑假熱爆fun	07:00 探索大世界	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 倫敦奧運一齊睇	07:28 浩沙特約:iFit@tv	07:30 愛上巧克力	07:20 財經新聞 及 Amazing Summer 玩轉暑假熱爆fun
	07:30 我要做特首3		07:30 倫敦奧運一齊睇
08:00 愛. 回家 及 倫敦快遞	08:00 微播@倫敦	08:30 食尚玩家 及 讀上癮	08:00 愛. 回家 及 倫敦快遞
08:30 回到三國	08:58 感動由你開始	09:30 龍珠劇場版: 勇闖魔神城	08:30 回到三國
09:30 怒火街頭 2 及 倫敦快遞 及 OSIM健康魔法	09:00 熟女剩男愛作戰(粵韓)		09:30 怒火街頭 2 及 倫敦快遞 及 OSIM健康魔法
10:30 玩轉三周1/2	10:00 國際財經視野(直)	10:30 CITY HUNTER	10:30 玩轉三周1/2
11:00 晚間新聞 及 新聞檔案	10:28 當年今日	11:30 Big Boys Club	11:00 晚間新聞 及 新聞檔案
11:40 天氣	10:30 夜間新聞 (直) / ATV焦點		11:40 天氣
11:45 瞬間看地球	11:00 把酒當歌		11:45 瞬間看地球
11:50 時事多面睇	11:30 ATV每日一歌 / 感動由你開始		11:50 宮
11:55 今日財經	11:50 微播@倫敦		
12:00 倫敦奧運一齊睇	12:50 情陷夜中環	12:00 Music Caf	12:50 愛. 回家
01:00 巾幗梟雄	01:45 走進上市公司	01:00 秘密花園	01:20 IRIS
02:00 宣傳易	02:00 國際財經視野	02:00 台灣闖蕩	03:10 玩轉三周1/2
02:10 鐵甲無敵獎門人	02:30 我要做特首3	02:35 食尚玩家	03:35 紅葉瀛風
03:10 明星的戀人	03:00 熟女剩男愛作戰(粵韓)	03:30 我要「玩」屋	
04:35 超級靚聲演鬥廳	04:00 好老婆大聯盟(粵韓)	04:00 CITY HUNTER	04:00 女王辦公室
05:35 最緊要健康		05:00 Music Station [日]	04:25 宮
			05:20 文化遺產美食行
			05:35 今日VIP

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 卡拉屋企	06:00 把酒當歌	06:00 台灣闖蕩	06:00 御和園
06:25 瞬間看地球	06:30 亞洲早晨 (直)	06:30 Big Boys Club	06:25 金大班
06:30 香港早晨 及 瞬間看地球	07:15 倫敦奧運一齊睇	07:00 熱血青春	
	07:45 亞洲早晨 (直)		
08:55 時事多面睇	08:30 科學耆績	08:00 KERORO軍曹VII	08:05 名伶名曲匯
09:00 快樂長門人	09:00 青協數碼青年:夢想成真	08:30 多啦A夢	08:35 香港演義
09:10 文化新領域	09:30 再展風華	09:00 IQ博士	09:05 明珠生活
09:45 奇幻魔法Melody III			09:30 流行速遞
10:15 機動戰士AGE	10:00 漫遊百科	10:00 愛上巧克力	10:00 生活大不同
10:45 激優一族	10:58 iFit@tv	11:00 食尚玩家	11:00 大城小廚歐陸之旅
11:15 幪面超人W	11:00 走進上市公司		
11:50 宣傳易	11:15 亞姐睇樓		
	11:30 反斗英語		
12:00 星星同學會	12:00 倫敦奧運一齊睇	12:00 情深蜜月行	12:00 宮
01:00 午間新聞	12:25 當年今日	12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞
01:10 瞬間看地球	12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直)	01:00 CITY HUNTER	01:10 瞬間看地球
01:15 熟女辛市長	12:50 ATV每日一歌		01:15 行運超人
	01:00 把酒當歌		
02:45 荃加福祿壽宇宙最長演唱會 長做長有版	03:00 光輝時刻 - 與冠軍對話 (普通話廣播)	02:00 龍珠劇場版: 勇闖魔神城	03:15 設計基因
03:45 勁歌推介	03:55 iFit@tv	03:00 至尊美食王	03:30 香港演義
03:50 每日媽媽			
04:00 Battle Spirits 少年突破馬神	04:00 通識小學堂 (周六版)	05:00 Kawaii TV	04:00 南太平洋
04:30 問問Master Joe	04:30 松鼠特攻救地球	05:35 人生真美麗	04:55 情熱赤道
05:00 守護蛋精靈II	05:00 愛麗絲學園		
05:30 旋風四驅王	05:30 Alannah & Kan Mok 生活舞台		
05:55 寵愛有家	05:55 當年今日		
06:30 六點半新聞報道	06:00 六點鐘新聞 / 體育 (直)		06:30 六點半新聞報道
06:55 天氣	06:50 新聞故事 / 天氣 (直)		06:55 天氣
07:00 警訊 [港台]	07:00 iFit@tv / 時事追擊	07:00 娛樂新聞報道	07:00 明珠生活
07:30 倫敦快遞	07:30 微播@倫敦		07:30 為食總司令
07:35 華人移民史 [港台]			
08:30 珍情品味 及 倫敦快遞	08:30 ATV 2012 感動香港人物推選 (HD)	08:00 台灣闖蕩	08:30 珍情品味 及 倫敦快遞
09:30 飛虎	09:00 再展風華	08:30 姊妹淘	09:30 飛虎
	09:30 六合彩 (直)	09:35 推理要在晚餐後	
	09:35 高志森微博		
11:00 倫敦奧運一齊睇	10:30 藏. 寶II	10:35 銀魂劇場版 新譯紅櫻篇	11:00 BOSS 2
11:30 晚間新聞	11:00 亞姐睇樓		
11:55 天氣 及 瞬間看地球	11:15 夜間新聞 (直)		
	11:50 健康新曙光		
12:00 倫敦奧運一齊睇	12:20 微播@倫敦	12:45 SP特警 野望篇	12:00 HEROES
01:00 金錢帝國	01:20 高志森微博		12:55 韓流館: 婚禮之後
03:30 倩女幽魂II人間道	02:15 ATV 2012 感動香港人物推選 (HD)	02:55 Kawaii TV	03:15 情熱赤道
	02:45 再展風華	03:30 人生真美麗	
	03:15 藏. 寶II		
	03:40 高志森微博		
05:30 愚樂 Love U . Summer	04:35 ATV亞洲星光大道5 跳舞吧!	04:50 宅急變	04:40 南太平洋
		05:00 姊妹淘	05:35 明珠生活

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 向男講向女講	06:00 時事追擊	06:00 Music Caf	06:00 流行速遞
06:30 識多一點點 [港台]	06:30 ATV每日一歌	07:00 至尊美食王	06:25 金大班
07:30 超人梅比斯外傳光明始動	06:45 ATV 2012 感動香港人物推選 (HD)		
	07:15 倫敦奧運一齊睇		
	07:45 亞姐睇樓		
08:00 藝坊星期天 [港台]	08:00 科學耆禧	09:00 IQ博士	08:05 東京地震8.0
08:30 開心老友記	08:30 藝術星空		09:00 剩女向前衝
09:00 文化廣場	09:00 活在香港創明天 - 創業大賽		
09:30 武侍戰隊	09:30 Thomas & Friends 湯馬仕小火車		
	09:45 Bob The Builder建築師阿博		
10:00 FAIRY TAIL魔導少年	10:00 爆門宣言	10:00 設計高人	11:00 A+酒店
10:30 契爸唔易做	10:58 iFit@tv	10:30 安樂蝸	
11:55 宣傳易	11:00 錢作怪教室	11:00 梁詠琪：高妹6夜	
	11:05 高志森微博		
12:05 700萬人的先鋒 [港台]	12:00 倫敦奧運一齊睇	12:00 推理要在晚餐後	12:00 蘇GOOD
01:00 午間新聞	12:25 當年今日	01:00 我要「玩」屋	01:00 午間新聞
01:10 瞬間看地球	12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直)	01:30 流行別注	01:10 瞬間看地球
01:15 長江7號	12:50 ATV 每日一歌		01:15 長江7號
	01:00 亞洲電視55周年頒獎禮 (HD)		
03:10 最緊要正字	03:00 光輝時刻 - 與冠軍對話 (普通話廣播)	02:00 星耀冰舞台	03:10 再上層樓
03:20 錢作怪教室 [港台]	03:55 iFit@tv	03:20 型宅族	03:25 生活大不同
03:30 倫敦奧運一齊睇		03:35 K-Pop [韓]	
04:30 智激校園	04:00 通識小學堂 (周日版)	05:20 宅急變	04:20 全賴有你．地球繼續美
05:00 守護蛋精靈II	04:30 松鼠特攻救地球	05:35 人生真美麗	05:30 大城小廚歐陸之旅
05:30 旋風四驅王	05:00 愛麗絲學園		
	05:30 ATV 2012 感動香港人物推選 (HD)		
	05:55 當年今日		
06:00 財經透視	06:00 六點鐘新聞 / 體育 (直)		06:30 六點半新聞報道
06:30 六點半新聞報道	06:50 新聞故事 / 天氣 (直)		06:55 天氣
06:55 天氣			
07:00 沒有牆的世界III [港台]	07:00 浩沙特約：iFit@tv / 金錢世界	07:00 娛樂新聞報道	07:00 生命動能
07:30 倫敦快遞	07:30 微播@倫敦		
07:35 鏗鏘集 [港台]			
08:00 皆大歡喜之瀟心風暴 及 倫敦快遞	08:30 ATV亞洲星光大道5 跳舞吧!	08:00 安樂蝸	08:00 皆大歡喜之瀟心風暴 及 倫敦快遞
09:00 環遊世界明星賽 及 Amazing Summer 玩轉暑假熱爆fun		08:30 醉後決定愛上你	09:00 環遊世界明星賽 及 Amazing Summer 玩轉暑假熱爆fun
10:00 飛虎	10:00 活在香港創明天 - 創業大賽	10:00 情深蜜月行	10:00 飛虎
11:25 Amazing Summer 玩轉暑假熱爆fun	10:30 Eva會客室	10:30 VS嵐	11:25 Amazing Summer 玩轉暑假熱爆fun
11:30 晚間新聞	11:00 走進上市公司	11:30 深夜食堂	11:30 法證追兇
11:55 天氣 及 瞬間看地球	11:15 夜間新聞 (直)		
	11:50 微播@倫敦		
12:00 倫敦奧運一齊睇	12:50 ATV 2011亞洲先生競選 尋找亞洲超級男	12:00 海猿：終極海難	
01:00 Mr. Brain			
03:10 倩女幽魂III道道道	03:45 ATV亞洲星光大道5 跳舞吧!	02:30 人生真美麗	02:20 生命動能
		03:45 型宅族	03:15 全賴有你．地球繼續美
05:20 愚樂 I Love U . Summer	05:15 走進上市公司	04:00 情深蜜月行	04:25 A+酒店
	05:30 Eva會客室	04:30 深夜食堂	05:20 流行速遞
			05:45 再上層樓