

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|--|---|--|---|---|
| 06:00 卡拉屋企 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 | 06:00 金錢世界 06:30 亞洲早晨 (直) | 06:00 Bloomberg Rewind 07:00 Bloomberg First Up 07:30 NBC 世界新聞 | 06:00 Magnum 流行音樂 07:00 新聞早點 - 中央台新聞聯播 (普) 07:30 文化報道 | 06:00 K-Pop [韓] 07:30 流行速遞 | 06:00 奇型怪宅 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 |
| 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人 | 08:40 ATV焦點 08:45 國際財經視野 09:15 理財博客之即市錦囊 (直) | 08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視 | 08:00 CCTV直播:今日亞洲 08:30 CCTV直播:今日話題 09:00 The Wiggles 09:30 Magnum 流行音樂 | 08:00 流行天裁 08:30 創意無疆界 09:00 我係西太后Vivienne Westwood | 08:55 瞬間看地球 09:00 創富坊 |
| 10:00 射鵰英雄傳之鐵血丹心 10:30 就想賴著妳 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 浦松齡 | 10:15 通識小學堂 (重溫) 10:45 浩沙特約:iFit@tv 10:50 ATV每日一歌 11:00 亞洲55周年得獎節目回顧: 大地恩情 11:50 上海大眾汽車廣告雜誌 - 全新朗逸 | 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 | 11:40 中國新聞報道 (普) | 10:05 農夫小儀孺 10:30 原來愛就是甜蜜 | 10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情 | 12:00 微,電影 (HD) 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) 01:00 理財博客之投資多面睇 (直) | 12:00 CCTV News直播 01:00 荷里活娛樂速遞 01:30 金融行情 | 12:00 CCTV直播:新聞一小時 01:00 今日話題 01:30 東方 | 12:00 VS嵐 01:00 姊妹淘 | 12:00 為食總司令 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:50 肥婆奶扭計媳 03:50 Yes! 光之美少女 GoGo 及 交易現場 | 02:25 浩沙特約:iFit@tv 02:30 把酒當歌 03:00 左右紅藍綠 03:05 微,電影 (HD) 03:20 ATV每日一歌 03:30 亞洲政策組-人人住得好 | 02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場 | 02:00 異藝份子 (S**) 02:30 爆笑大串燒 (S) 03:00 教育電視 | 02:00 螢之光2 03:00 型格瘋 03:15 安樂蝸 03:45 冒險王 | 03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 |
| 04:20 放學 ICU/每日媽媽 05:20 大食懶加菲貓 05:50 財經新聞 05:55 大冬瓜 及 新聞檔案 | 04:00 通識小學堂 04:30 爆球HIT! 轟烈彈珠人 05:00 蜘蛛俠 05:30 微播天下 05:55 當年今日 | 04:00 奧尼!潛啊潛 04:30 鬼馬雙蕉 05:00 馬達加斯加的企鵝 05:30 天生獵人 | 04:00 消防員阿森 04:30 小隊長法仔 05:00 動物通識 (S*) 05:30 亞視普通話新聞 (普) 05:48 經濟 (S) (普) 05:55 天氣 (普) | 04:45 Music Caf 05:45 型格瘋 05:55 櫻桃小丸子 | 04:40 新聞提要 04:45 福氣又安康 05:45 金曲挑戰站 05:55 奇型怪宅 |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | 06:00 六點鐘新聞 (直) 06:40 ATV焦點 06:45 經濟 (直) 06:50 體育 (直) 06:55 天氣 (直) | 06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 笑笑小電影 | 06:00 中國新聞報道 (普) 06:25 中心舞台 06:55 汽車情報 | 06:25 K-ON!!輕音少女 | 06:30 天天天晴 |
| 07:00 鏢集 [港台] 07:30 凝聚力量 TVB 45周年 | 07:00 亞洲政策組-人人住得好 07:28 浩沙特約:iFit@tv 07:30 天行集團特約:娛樂CIA (HD) | 07:00 下廚易美味絕配 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球 | 07:25 財經匯報 (S*) 07:30 新聞及天氣 (S*) | 07:00 娛樂新聞報道 07:30 愛上巧克力 | 07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 凝聚力量 TVB 45周年 |
| 08:30 天梯 09:30 雷霆掃毒 及 極速樓按約會 | 08:30 微播天下 09:00 熟女剩男愛作戰(粵韓) | 08:00 明珠檔案 08:30 羅馬刑警 | 08:00 全歐訊息速遞 (S*) 08:30 亞洲為食街 (S) | 08:30 冒險王 09:30 越夜越美味 | 08:30 天梯 09:30 雷霆掃毒 及 極速樓按約會 |
| 10:30 最佳男主角 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 今日財經 11:55 宣傳易 | 10:00 國際財經視野 (直) 10:28 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:55 ATV焦點 / 馬上全接觸 11:00 把酒當歌 11:35 微,電影 (HD) 11:50 早着先機 | 10:30 環球金融速遞 10:35 心計 (IV)(BMW 特約:) The Mentalist (IV)(BMW Presents:) 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 | | 10:00 龍珠改 10:30 星夢高飛2 11:30 Big Boys Club | 10:30 最佳男主角 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 美人心計 |
| 12:05 施奇案 01:10 宣傳易 01:20 今日VIP 01:45 無間音樂 | 01:05 ATV每日一歌 01:15 微,電影 (HD) 01:30 娛樂CIA (HD) | 12:00 荷里活娛樂一周 01:00 神探阿蒙 01:50 高爾夫球雜誌 Green Challenge : | | 12:00 音樂工房 12:30 曳曳IQ博士 01:00 螢之光2 | 12:45 凝聚力量 TVB 45周年 01:45 最佳男主角 |
| 02:50 通緝令 | 02:30 國際財經視野 03:00 亞洲政策組-人人住得好 03:25 微播天下 03:55 微,電影 | 02:20 美樂悠揚名畫集 02:30 Bloomberg Television | | 02:00 安樂蝸 02:35 冒險王 03:30 越夜越美味 | 02:15 天天天晴 02:45 奇型怪宅 03:10 美人心計 |
| 04:35 求其一個夢 | 04:10 把酒當歌 04:40 熟女剩男愛作戰(粵韓) 05:30 微播天下 | 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞 | | 04:00 星夢高飛2 05:00 曳曳IQ博士 05:30 龍珠改 | 04:05 御和園 04:35 最佳男主角 05:00 今日VIP 05:35 頂尖品味屋 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|--|---|---|---|---|
| 06:00 卡拉屋企 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 | 06:00 把酒當歌 06:30 亞洲早晨 (直) | 06:00 Bloomberg West 07:00 Bloomberg First Up 07:30 NBC 世界新聞 | 06:00 Magnum 流行音樂 07:00 新聞早點 - 中央台新聞聯播 (普) 07:30 文化報道 | 06:00 安樂蝸 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂 | 06:00 世界文化遺產 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 |
| 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人 | 08:40 ATV焦點 08:45 國際財經視野 09:15 理財博客之即日錦囊 (直) | 08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視 | 08:00 CCTV直播:今日亞洲 08:30 CCTV直播:今日話題 09:00 The Wiggles 09:30 Magnum 流行音樂 | 08:00 櫻桃小丸子 08:30 K-ON!!輕音少女 09:00 愛情研究院 | 08:55 瞬間看地球 09:00 創富坊 |
| 10:00 射鵰英雄傳之鐵血丹心 10:30 就想賴著妳 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 浦松齡 | 10:15 通識小學堂 (重溫) 10:45 浩沙特約:iFit@tv 10:50 ATV每日一歌 11:00 亞洲55周年得獎節目回顧: 大地恩情 | 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 | 11:40 中國新聞報道 (普) | 10:00 愛上巧克力 11:00 冒險王 | 10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情 | 12:00 微·電影 (HD) 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十一點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) 01:00 理財博客之投資多面睇 (直) | 12:00 CCTV News直播 01:00 荷里活娛樂速遞 01:30 金融行情 | 12:00 CCTV直播: 新聞一小時 01:00 今日話題 01:30 東方 | 12:00 音樂工房 12:30 Big Boys Club 01:00 星夢高飛2 | 12:00 美人心計 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:50 肥婆奶媽扭計媳 03:50 Yes! 光之美少女 GoGo 及 交易現場 | 02:25 浩沙特約:iFit@tv 02:30 把酒當歌 03:00 左右紅藍綠 03:05 微·電影 (HD) 03:20 ATV每日一歌 03:30 亞洲政策組-人人住得好 | 02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場 | 02:00 異藝份子 (S**) 03:00 教育電視 | 02:00 螢之光2 03:00 型格瘋 03:15 流行速遞 03:45 冒險王 | 03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 |
| 04:20 放學 ICU/每日媽媽 05:20 寶石寵物III 05:50 財經新聞 05:55 大冬瓜 及 新聞檔案 | 04:00 通識小學堂 04:30 爆球HIT! 轟烈彈珠人 05:00 蜘蛛俠 05:30 微播天下 05:55 當年今日 | 04:00 奧尼! 潛啊潛 04:30 鬼馬雙蕉 05:00 馬達加斯加的企鵝 05:30 理財小先鋒 | 04:00 Sheldon奇幻尋寶記 04:30 小隊長法仔 05:00 動物通識 (S*) 05:30 亞視普通話新聞 (S) (普) 05:48 經濟 (S) (普) 05:55 天氣 (S) (普) | 04:45 音樂工房 05:15 越夜越美味 05:45 型格瘋 05:55 櫻桃小丸子 | 04:40 新聞提要 04:45 福氣又安康 05:45 金曲挑戰站 05:55 世界文化遺產 |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | 06:00 六點鐘新聞 (直) 06:40 ATV焦點 06:45 廣州國際輕紡城特約: 經濟 (直) 06:50 體育 (直) 06:55 天氣 (直) | 06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 亞洲足球新天地 | 06:00 中國新聞報道 (普) 06:25 海客談 06:55 時事內幕追擊 | 06:25 K-ON!!輕音少女 | 06:30 天天天晴 |
| 07:00 DIY2K [港台] 07:30 東張西望 | 07:00 亞洲政策組-人人住得好 07:28 浩沙特約:iFit@tv 07:30 天行集團特約: 娛樂CIA (HD) | 07:00 體育的風采[港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球 | 07:25 財經匯報 (S*) 07:30 新聞及天氣 (S*) | 07:00 娛樂新聞報道 07:30 愛上巧克力 | 07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 |
| 08:00 愛, 回家 08:30 天梯 09:30 雷霆掃毒 及 極速樓按約會 | 08:30 微播天下 09:00 熟女剩男愛作戰 (粵韓) 09:30 六合彩 (直) 09:35 熟女剩男愛作戰 (粵韓) | 08:00 "糕"癲 08:30 靈感探案 09:30 海洋王者 | 08:00 焦點報告 08:30 爆笑大串燒 (S) 09:00 鬼靈偵探 (S**) | 08:30 世界那麼大 09:30 飲食男女 | 08:00 愛, 回家 08:30 天梯 09:30 雷霆掃毒 及 極速樓按約會 |
| 10:30 最佳男主角 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 今日財經 11:55 宣傳易 | 10:00 國際財經視野 (直) 10:28 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:55 ATV焦點 / 馬上全接觸 11:00 把酒當歌 11:35 微·電影 (HD) 11:50 胆識過人 | 10:30 環球金融速遞 10:35 罪惡島 11:35 PS港生活 . 港享受 Dolce Vita p.s. & 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 | 10:00 聚焦大自然 (S**) 11:00 夜間新聞 (S*) 11:18 夜間經濟 (S*) 11:20 賽馬預測 | 10:00 TIGER AND BUNNY 10:30 星夢高飛2 11:30 Big Boys Club | 10:30 最佳男主角 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 美人心計 |
| 12:05 施公奇案 01:10 宣傳易 01:20 今日VIP 01:45 無間音樂 | 01:10 ATV每日一歌 01:20 微·電影 (HD) 01:30 天行集團特約: 娛樂CIA (HD) | 12:00 荷里活娛樂速遞 12:30 鬼線人 01:25 明珠檔案 01:55 世界足球之旅 | 12:50 中央台新聞聯播 (普) 01:20 鬼靈偵探 (S**) | 12:00 音樂工房 12:30 曳曳IQ博士 01:00 螢之光2 | 12:45 愛, 回家 01:15 東張西望 01:45 最佳男主角 |
| 02:50 春風秋雨又三年 | 02:30 國際財經視野 03:00 亞洲政策組-人人住得好 03:25 微播天下 03:55 微·電影 (HD) | 02:20 美樂悠揚名畫集 02:30 Bloomberg Television | 02:20 爆笑大串燒 (S) 02:50 Magnum 流行音樂 | 02:00 流行速遞 02:35 世界那麼大 03:30 飲食男女 | 02:15 天天天晴 02:45 世界文化遺產 03:10 美人心計 |
| 04:45 好客香港擺滿FUN 05:35 玄來如此 | 04:10 把酒當歌 04:40 熟女剩男愛作戰 (粵韓) 05:30 微播天下 | 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞 | | 04:00 星夢高飛2 05:00 曳曳IQ博士 05:30 TIGER AND BUNNY | 04:05 東張西望 04:35 最佳男主角 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|---|---|--|---|---|
| 06:00 卡拉屋企 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 | 06:00 把酒當歌 06:30 亞洲早晨 (直) | 06:00 Bloomberg West 07:00 Bloomberg First Up 07:30 NBC 世界新聞 | 06:00 Magnum 流行音樂 07:00 新聞早點 - 中央台新聞聯播 (普) 07:30 文化報道 | 06:00 流行速遞 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂 | 06:00 明珠生活 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 |
| 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人 | 08:40 ATV焦點 08:45 國際財經視野 09:15 理財博客之即市錦囊 (直) | 08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視 | 08:00 CCTV直播:今日亞洲 08:30 CCTV直播:今日話題 09:00 The Wiggles 09:30 Magnum 流行音樂 | 08:00 櫻桃小丸子 08:30 K-ON!!輕音少女 09:00 愛情研究院 | 08:55 瞬間看地球 09:00 創富坊 |
| 10:00 射鵬英雄傳之鐵血丹心 10:30 就想賴著妳 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 浦松齡 | 10:15 通識小學堂 (重溫) 10:45 浩沙特約:iFit@tv 10:50 ATV每日一歌 11:00 亞洲55周年得獎節目回顧: 大地恩情 | 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 | 11:40 中國新聞報道 (普) | 10:00 愛上巧克力 11:00 世界那麼大 | 10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情 | 12:00 微,電影 (HD) 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十一點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) 01:00 理財博客之投資多面睇 (直) | 12:00 CCTV News直播 01:00 荷里活娛樂速遞 01:30 金融行情 | 12:00 CCTV直播: 新聞一小時 01:00 今日話題 01:30 東方 | 12:00 音樂工房 12:30 Big Boys Club 01:00 星夢高飛2 | 12:00 美人心計 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:50 肥婆奶奶扭計媳 03:50 Yes! 光之美少女 GoGo 及 交易現場 | 02:25 浩沙特約:iFit@tv 02:30 把酒當歌 03:00 左右紅藍綠 03:05 微,電影 (HD) 03:20 ATV每日一歌 03:30 亞洲政策組-人人住得好 | 02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場 | 02:00 聚焦大自然 03:00 教育電視 | 02:00 螢之光2 03:00 型格瘋 03:15 Kawaii TV 03:45 冒險王 | 03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 |
| 04:20 放學 ICU/每日媽媽 05:20 寶石寵物III 05:50 財經新聞 05:55 大冬瓜 及 新聞檔案 | 04:00 通識小學堂 04:30 爆球HIT! 轟烈彈珠人 05:00 蜘蛛俠 05:30 微播天下 05:55 當年今日 | 04:00 奧尼!潛啊潛 04:30 鬼馬雙蕉 05:00 馬達加斯加的企鵝 05:30 大開眼界 | 04:00 消防員阿森 04:30 小隊長法仔 05:00 動物通識 (S*) 05:30 亞視普通話新聞 (S) (普) 05:48 經濟 (S) (普) 05:55 天氣 (S) (普) | 04:45 音樂工房 05:15 飲食男女 05:45 型格瘋 05:55 櫻桃小丸子 | 04:40 新聞提要 04:45 福氣又安康 05:45 金曲挑戰站 05:55 明珠生活 |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | 06:00 六點鐘新聞 (直) 06:40 ATV焦點 06:45 廣州國際輕紡城特約: 經濟 (直) 06:50 體育 (直) 06:55 天氣 (直) | 06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 荷里活娛樂一周 | 06:00 中國新聞報道 (普) 06:25 新財富 06:55 香港故事 (香港電台) (S*) | 06:25 K-ON!!輕音少女 | 06:30 天天天晴 |
| 07:00 私隱何價 [港台] 07:30 東張西望 | 07:00 亞洲政策組-人人住得好 07:28 浩沙特約:iFit@tv 07:30 天行集團特約: 娛樂CIA (HD) | 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球 | 07:25 財經匯報 (S*) 07:30 新聞及天氣 (S*) | 07:00 娛樂新聞報道 07:30 愛上巧克力 | 07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 |
| 08:00 愛,回家 08:30 天梯 09:30 雷霆掃毒 及 極速樓按約會 | 08:30 微播天下 09:00 熟女剩男愛作戰 (粵韓) | 08:00 食物大搜查 08:30 欲骨查 09:30 人在野求生錦囊 | 08:00 賽馬直擊 (英粵) (現場直播) | 08:30 80後環遊世界 09:30 街坊廚神 | 08:00 愛,回家 08:30 天梯 09:30 雷霆掃毒 及 極速樓按約會 |
| 10:30 最佳男主角 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 今日財經 11:55 宣傳易 | 10:00 國際財經視野 (直) 10:28 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:55 ATV焦點 11:00 把酒當歌 11:35 微,電影 (HD) 11:50 賽後你點睇 (直) | 10:30 環球金融速遞 10:35 行屍 11:35 PS港生活 . 港享受 Dolce Vita p.s. & 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 | 11:00 夜間新聞 (S*) 11:18 夜間經濟 (S*) 11:20 時事縱橫 (S*) 11:50 時事內幕追擊 | 10:00 銀魂! 10:30 星夢高飛2 11:30 Big Boys Club | 10:30 最佳男主角 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 美人心計 |
| 12:05 施公奇案 01:10 宣傳易 01:20 今日VIP 01:45 無間音樂 | 01:00 ATV每日一歌 01:10 微,電影 (HD) 01:30 天行集團特約: 娛樂CIA (HD) | 12:00 荷里活娛樂速遞 12:30 「法」妻 01:25 寰宇體壇 | 12:20 中央台新聞聯播 (普) 12:50 異藝份子 (S**) 01:50 焦點報告 (S*) | 12:00 音樂工房 12:30 曳曳IQ博士 01:00 螢之光2 | 12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 最佳男主角 |
| 02:50 十載尋夫記 | 02:30 國際財經視野 03:00 亞洲政策組-人人住得好 03:25 微播天下 03:55 微,電影 (HD) | 02:20 美樂悠揚名畫集 02:30 Bloomberg Television | 02:20 中國八大名菜 IV (普) (S) 02:50 Magnum 流行音樂 | 02:00 Kawaii TV 02:35 80後環遊世界 03:30 街坊廚神 | 02:15 天天天晴 02:45 明珠生活 03:10 美人心計 |
| 04:45 好客香港擺滿FUN 05:30 玄來如此 | 04:10 把酒當歌 04:40 熟女剩男愛作戰 (粵韓) 05:30 微播天下 | 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞 | | 04:00 星夢高飛2 05:00 曳曳IQ博士 05:30 銀魂! | 04:05 東張西望 04:35 最佳男主角 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|---|---|---|--|---|
| 06:00 卡拉屋企 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 | 06:00 把酒當歌 06:30 亞洲早晨 (直) | 06:00 Bloomberg West 07:00 Bloomberg First Up 07:30 NBC 世界新聞 | 06:00 Magnum 流行音樂 07:00 新聞早點 - 中央台新聞聯播 (普) 07:30 文化報道 | 06:00 Kawaii TV 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂 | 06:00 勁歌金曲 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 |
| 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人 | 08:40 ATV焦點 08:45 國際財經視野 09:15 理財博客之即日錦囊 (直) | 08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視 | 08:00 中央電視台新聞 - 直播:今日亞洲 08:30 中央電視台新聞 - 直播:今日話題 09:00 The Wiggles 09:30 Magnum 流行音樂 | 08:00 櫻桃小丸子 08:30 K-ON!! 輕音少女 09:00 愛情研究院 | 08:55 瞬間看地球 09:00 創富坊 |
| 10:00 射鵬英雄傳之鐵血丹心 10:30 就想賴著妳 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 浦松齡 | 10:15 通識小學堂 (重溫) 10:45 浩沙特約:iFit@tv 10:50 ATV每日一歌 11:00 亞洲55周年得獎節目回顧: 大地恩情 11:50 上海大眾汽車廣告雜誌 - 全新帕薩特 | 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 | 11:40 中國新聞報道 (普) | 10:00 愛上巧克力 11:00 80後環遊世界 | 10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情 | 12:00 微·電影 (HD) 12:25 當年今日 12:30 十一點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) 01:00 理財博客之投資多面睇 (直) | 12:00 CCTV News直播 01:00 荷里活娛樂速遞 01:30 金融行情 | 12:00 CCTV直播: 新聞一小時 01:00 今日話題 01:30 東方 | 12:00 音樂工房 12:30 Big Boys Club 01:00 星夢高飛2 | 12:00 美人心計 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:50 肥婆奶扭計媳 03:50 Yes! 光之美少女 GoGo 及 交易現場 | 02:25 浩沙特約:iFit@tv 02:30 把酒當歌 03:00 左右紅藍綠 03:05 微·電影 (HD) 03:20 ATV每日一歌 03:30 亞洲政策組-人人住得好 | 02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場 | 02:00 時事縱橫 (S*) 02:30 時事內幕追擊 03:00 教育電視 | 02:00 螢之光2 03:15 流行天裁 03:45 冒險王 | 03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 |
| 04:20 放學 ICU/每日媽媽 05:20 紙箱戰機 05:50 財經新聞 05:55 大冬瓜 及 新聞檔案 | 04:00 通識小學堂 04:30 旋風忍者 05:00 蜘蛛俠 05:30 微播天下 05:55 當年今日 | 04:00 奧尼! 潘啊潘 04:30 鬼馬雙星 05:00 馬達加斯加的企鵝 05:30 少年勇將之終極異形 | 04:00 Sheldon奇幻尋寶記 04:30 小隊長法仔 05:00 動物通識 (S*) 05:30 亞視普通話新聞 (S) (普) 05:48 經濟 (S) (普) 05:55 天氣 (S) (普) | 04:45 音樂工房 05:15 街坊廚神 05:45 型格瘋 05:55 櫻桃小丸子 | 04:40 新聞提要 04:45 福氣又安康 05:45 金曲挑戰站 05:55 勁歌金曲 |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | 06:00 六點鐘新聞 (直) 06:40 ATV焦點 06:45 廣州國際輕紡城特約: 經濟 (直) 06:50 體育 (直) 06:55 天氣 (直) | 06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球天地線 | 06:00 中國新聞報道 (普) 06:25 Samsung Digital 特約: 韓國勁歌傳真 (S) | 06:25 K-ON!! 輕音少女 | 06:30 天天天晴 |
| 07:00 議事論事 [港台] 07:30 東張西望 | 07:00 亞洲政策組-人人住得好 07:28 浩沙特約:iFit@tv 07:30 天行集團特約: 娛樂CIA (HD) | 07:00 鏗鏘集[港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球 | 07:25 財經匯報 (S*) 07:30 新聞及天氣 (S*) | 07:00 娛樂新聞報道 07:30 愛上巧克力 | 07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 |
| 08:00 愛·回家 08:30 天梯 09:30 雷霆掃毒 及 極速樓按約會 | 08:30 微播天下 09:00 熟女剩男愛作戰(粵韓) 09:30 六合彩 (直) 09:35 熟女剩男愛作戰(粵韓) | 08:00 創意之家 08:30 六十分鐘時事雜誌 09:30 港生活·港享受 | 08:00 全球化雜誌 (S*) 08:30 亞洲為食街 (S) 09:00 魔法穆林 (S**) | 08:30 世界第一等 09:30 覓食天下 | 08:00 愛·回家 08:30 天梯 09:30 雷霆掃毒 及 極速樓按約會 |
| 10:30 最佳男主角 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 今日財經 11:55 宣傳易 | 10:00 國際財經視野 (直) 10:28 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:55 ATV焦點 / 馬上全接觸 11:00 把酒當歌 11:35 微·電影 (HD) 11:50 高志森微博 | 10:00 蛋糕藝術 10:30 環球金融速遞 10:35 暗戰 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞 | 10:00 Warner Music Power Station 10:05 皇室饕餮盛宴 (S**) 11:00 夜間新聞 (S*) 11:18 夜間經濟 (S*) 11:20 異藝份子 (S**) | 10:00 男子高中生的日常 10:30 星夢高飛2 11:30 Big Boys Club | 10:30 最佳男主角 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 美人心計 |
| 12:05 施公奇案 01:10 宣傳易 01:20 今日VIP 01:45 無間音樂 | 12:50 不一樣的感動 (HD) (PG) 01:20 ATV每日一歌 01:30 天行集團特約: 娛樂CIA (HD) | 12:00 瞬間看地球 12:05 荷里活娛樂速遞 12:30 吸血新世代 01:25 醫神 | 12:20 中央台新聞聯播 (普) 12:50 Magnum 流行音樂 | 12:00 音樂工房 12:30 曳曳IQ博士 01:00 螢之光2 | 12:45 愛·回家 01:15 東張西望 01:45 最佳男主角 |
| 02:50 危險十七歲 | 02:30 國際財經視野 03:00 亞洲政策組-人人住得好 03:25 微播天下 03:55 微·電影 (HD) | 02:15 美樂悠揚名畫集 02:30 Bloomberg Television | 02:50 皇室饕餮盛宴 (S**) 03:50 中國八大名菜 IV (普) (S) | 02:15 大師第 02:35 世界第一等 03:30 覓食天下 | 02:15 天天天晴 02:45 勁歌金曲 03:10 美人心計 |
| 04:35 錢秀才錯占鳳凰儂 | 04:10 把酒當歌 04:40 熟女剩男愛作戰(粵韓) 05:30 微播天下 | 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞 | 04:50 Magnum 流行音樂 | 04:00 星夢高飛2 05:00 曳曳IQ博士 05:30 男子高中生的日常 | 04:05 東張西望 04:35 最佳男主角 05:00 今日VIP 05:35 愛·回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|--|--|---|---|---|
| 06:00 卡拉屋企 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 | 06:00 把酒當歌 06:30 亞洲早晨 (直) | 06:00 Bloomberg West 07:00 Bloomberg First Up 07:30 NBC 世界新聞 | 06:00 Magnum 流行音樂 07:00 新聞早點 - 中央新聞聯播 (普) 07:30 文化報道 | 06:00 流行天裁 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂 | 06:00 地中海睇樓團 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 |
| 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人 | 08:40 ATV焦點 08:45 國際財經視野 09:15 理財博客之即市錦囊 (直) | 08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視 | 08:00 中央電視台新聞 - 直播:今日亞洲 08:30 中央電視台新聞 - 直播:今日話題 09:00 The Wiggles 09:30 Magnum 流行音樂 | 08:00 櫻桃小丸子 08:30 K-ON!! 輕音少女 09:00 愛情研究院 | 08:55 瞬間看地球 09:00 創富坊 |
| 10:00 射鵰英雄傳之鐵血丹心 10:30 就想賴著妳 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 浦松齡 | 10:15 通識小學堂 (重溫) 10:45 浩沙特約:iFit@tv 10:50 ATV每日一歌 11:00 亞洲55周年得獎節目回顧: 大地恩情 11:50 上海大眾汽車廣告雜誌 - 全新朗逸 | 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 | 11:40 中國新聞報道 (普) | 10:00 愛上巧克力 11:00 世界第一等 | 10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情 | 12:00 微 . 電影 (HD) 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十一點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) 01:00 理財博客之投資多面睇 (直) | 12:00 CCTV News直播 01:00 荷里活娛樂速遞 01:30 金融行情 | 12:00 CCTV直播: 新聞一小時 01:00 今日話題 01:30 東方 | 12:00 音樂工房 12:30 Big Boys Club 01:00 星夢高飛2 | 12:00 美人心計 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:50 肥婆奶扭扭媳 03:50 Yes! 光之美少女 GoGo 及 交易現場 | 02:25 浩沙特約:iFit@tv 02:30 把酒當歌 03:00 左右紅藍綠 03:05 微 . 電影 (HD) 03:20 ATV每日一歌 03:30 亞洲政策組-人人住得好 | 02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場 | 02:00 皇室饕餮盛宴 (S**) 03:00 教育電視 | 02:00 花邊教主IV 03:00 型格瘋 03:15 浪遊愛爾蘭 03:45 冒險王 | 03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 |
| 04:20 放學 ICU/每日媽媽 05:20 紙箱戰機 05:50 財經新聞 05:55 大冬瓜 及 新聞檔案 | 04:00 通識小學堂 04:30 旋風忍者 05:00 蜘蛛俠 05:30 微播天下 05:55 當年今日 | 04:00 奧尼! 潛啊潛 04:30 鬼馬雙蕉 05:00 馬達加斯加的企鵝 05:30 閱讀越開心 | 04:00 消防員阿森 04:30 小隊長法仔 05:00 海綿寶寶 05:30 亞視普通話新聞 (S) (普) 05:48 經濟 (S) (普) 05:55 天氣 (S) (普) | 04:45 音樂工房 05:15 鬪食天下 05:45 型格瘋 05:55 櫻桃小丸子 | 04:40 新聞提要 04:45 福氣又安康 05:45 金曲挑戰站 05:55 地中海睇樓團 |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | 06:00 六點鐘新聞 (直) 06:40 ATV焦點 06:45 廣州國際輕紡城特約: 經濟 (直) 06:50 體育 (直) 06:55 天氣 (直) | 06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 高爾夫球雜誌 Green Challenge : | 06:00 中國新聞報道 (普) 06:25 東方 06:55 脈搏 (香港電台) (S*) | 06:25 K-ON!! 輕音少女 | 06:30 天天天晴 |
| 07:00 警訊 [港台] 07:30 東張西望 | 07:00 亞洲政策組-人人住得好 07:28 浩沙特約:iFit@tv 07:30 天行集團特約: 娛樂CIA (HD) | 07:00 世界足球之旅 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球 | 07:25 財經匯報 (S*) 07:30 新聞及天氣 (S*) | 07:00 娛樂新聞報道 07:30 愛上巧克力 | 07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 |
| 08:00 愛 . 回家 08:30 天梯 09:30 雷霆掃毒 及 極速樓按約會 | 08:30 微播天下 09:00 熟女剩男愛作戰 (粵韓) | 08:00 求變先鋒 08:30 中東風味 09:30 魔疫 | 08:00 人物與政治 (S*) 08:30 爆笑大串燒 (S) 09:00 魔法穆林 (S**) | 08:30 在中國的故事 09:25 讀上癮 09:30 冷面獸醫 | 08:00 愛 . 回家 08:30 天梯 09:30 雷霆掃毒 及 極速樓按約會 |
| 10:30 最佳男主角 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 今日財經 11:55 宣傳易 | 10:00 國際財經視野 (直) 10:28 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:55 ATV焦點 / 馬上全接觸 11:00 把酒當歌 11:35 微 . 電影 (HD) 11:50 早看先機 | 10:30 環球金融速遞 10:35 魔疫 [續] 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞 | 10:00 世界樂悠遊 (S**) 11:00 夜間新聞 (S*) 11:18 夜間經濟 (S*) 11:20 爆笑大串燒 (S) 11:50 歐洲藝壇點滴 | 10:30 星夢高飛2 11:30 Big Boys Club | 10:30 最佳男主角 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 美人心計 |
| 12:05 施公奇案 01:10 宣傳易 01:20 今日VIP 01:45 無間音樂 | 01:20 ATV每日一歌 01:30 天行集團特約: 娛樂CIA (HD) | 12:00 瞬間看地球 12:05 荷里活娛樂速遞 12:30 港生活 . 港享受 01:00 Top Gear (XV) Top Gear (XV) | 12:20 中央新聞聯播 (普) 12:50 世界樂悠遊 (S**) 01:50 人物與政治 (S*) | 12:00 Music Caf 01:00 花邊教主IV 01:50 型格瘋 | 12:45 愛 . 回家 01:15 東張西望 01:45 最佳男主角 |
| 02:50 捕風捉影 | 02:30 國際財經視野 03:00 亞洲政策組-人人住得好 03:25 微播天下 03:55 微 . 電影 (HD) | 02:00 Bloomberg Television | 02:20 中國八大名菜V (普) (S) 02:50 Magnum 流行音樂 | 02:00 浪遊愛爾蘭 02:35 在中國的故事 03:30 我要「玩」屋 | 02:15 天天天晴 02:45 地中海睇樓團 03:10 美人心計 |
| 04:45 好客香港擺滿FUN 05:30 求其一個夢 | 04:10 把酒當歌 04:40 熟女剩男愛作戰 (粵韓) 05:30 微播天下 | 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞 | | 04:00 星夢高飛2 05:00 AKB的ABC | 04:05 東張西望 04:35 最佳男主角 05:00 今日VIP 05:35 愛 . 回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|--|---|--|--|--|
| 06:00 卡拉屋企 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 | 06:00 把酒當歌 06:30 亞洲早晨 (直) | 06:00 Bloomberg West 07:00 Bloomberg Charlie Rose 07:30 NBC 世界新聞 | 06:00 Magnum 流行音樂 07:00 新聞早點 - 中央台新聞聯播 (普) 07:30 文化報道 | 06:00 浪遊愛爾蘭 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂 | 06:00 流行別注 06:25 呼叫大明星 |
| 08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 奇幻魔法Melody III | 08:30 科學香績 09:00 青協數碼青年：再飛的天空 09:30 藏·寶II | 08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 脈搏[港台] 08:55 未來世界 09:25 卡斯柏與麗莎 09:50 2012年TVB8金曲榜第四季季選[普] | 08:00 CCTV直播:今日亞洲 08:30 CCTV直播:今日話題 09:00 旅遊指南 09:30 非洲面面觀 | 08:00 櫻桃小丸子 08:30 K-ON!! 輕音少女 09:00 藍龍天界七龍 | 08:05 名伶名曲匯 08:35 世界文化遺產 09:05 博物館之謎 |
| 10:15 機動戰士AGE 10:45 激優一族 11:15 幪面超人W 11:50 宣傳易 | 10:00 漫遊百科 10:58 iFit@tv 11:00 正斗中文 11:30 不一樣的感動 (HD) PG) | 10:40 「潮」 11:10 港生活·港享受 11:35 明珠檔案 | 10:00 權能時間 (英粵) 11:00 小巴遊歷大世界 (S**) 11:15 建築師阿博 11:30 海綿寶寶 | 10:00 愛上巧克力 11:00 在中國的故事 | 10:05 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 全球飲勝 |
| 12:00 大廚出馬 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 熟女辛市長 | 12:00 投資中國第二輯 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直) 12:50 ATV焦點 01:10 把酒當歌 | 12:00 寰宇體壇 01:00 2012世界房車錦標賽 01:30 六十分鐘時事雜誌 | 12:00 Magnum 流行音樂 | 12:00 Cool Guide 12:30 Big Boys Club 01:00 星夢高飛2 | 12:00 美人心計 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 夏天的尾巴 |
| 02:45 體育世界 03:55 勁歌推介 | 03:40 ATV焦點 03:55 iFit@tv | 02:20 60億·大不同 02:30 做個小廚神 03:30 食物工房 | 02:00 世界樂悠遊 (S**) 03:00 哈囉魔術 03:30 恐龍仔班尼 | 02:00 冷面獸醫 03:00 至尊美食王 | 03:20 設計基因 03:30 世界文化遺產 |
| 04:00 Battle Spirits 少年突破馬神 04:30 問問Master Joe 05:00 守護蛋精靈II 05:30 旋風四驅王 05:55 寵愛有家 | 04:00 通識小學堂 (周六版) 04:30 松鼠特攻救地球 05:00 愛麗絲學園 05:30 天行集團特約: 娛樂CIA (HD) 05:55 當年今日 | 04:00 蜥蜴仔奧斯卡 04:30 Uki小天地 04:40 粉紅豬一家親 05:00 職場抉擇 05:25 至爆理論 | 04:00 SheIldon奇幻尋寶記 04:30 倒靚虫虫 05:00 海綿寶寶 05:30 愛情犀利哥 (韓語/ 廣東話) (S) | 05:00 Kawaii TV 05:35 人生真美麗 | 04:00 博物館之謎 05:00 黃金獬豸快活谷 |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | 06:00 六點鐘新聞 / 體育 (直) 06:50 新聞故事(直) 06:55 天氣(直) | 06:00 普通話新聞 06:10 普通話天氣 06:15 美樂悠揚名畫集 06:25 霍金宇宙行 | 07:00 科技博覽 07:30 新聞及天氣 (S*) | 07:00 娛樂新聞報道 | 06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 |
| 07:00 勁歌金曲 07:35 新聞透視 | 07:00 iFit@tv / 頭條新聞 07:30 窗外有藍天 | 07:20 警訊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球 | 07:00 科技博覽 07:30 新聞及天氣 (S*) | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 May姐有請 |
| 08:00 更上一層樓 08:30 善心滿載仁愛堂 [直播] | 08:30 時事追擊 09:00 亞洲星空下 09:30 六合彩 (直) 09:35 高志森微博 | 08:00 笑笑小電影 08:30 全美一叮 09:25 童心·童真 09:30 職業特工隊 | 08:00 德國製造 (S*) 08:30 亞洲為食街 (S) 09:00 奇風異俗 (S**) | 08:00 浪遊愛爾蘭 08:30 姊妹淘 09:35 搖滾大廚 | 08:00 更上一層樓 08:30 善心滿載仁愛堂 [直播] |
| 10:30 舌尖上的中國 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 一願成真·大潭山壹號廣告雜誌 | 10:30 香港望族 11:00 香港百人 11:15 夜間新聞 (直) 11:45 香港百人 | 12:10 晚間新聞 12:25 瞬間看地球 12:30 荷里活娛樂速遞 12:55 觸目驚心 | 10:00 生命之旅：阿拉斯加大海獅 (S**) 11:00 夜間新聞 (S*) 11:20 賽馬預測 | 10:35 90210 IV 11:30 爆漫II | 10:30 渾然天成 11:00 追稅女王 |
| 12:05 宣傳易 12:15 三國之見龍卸甲 (DSC德爾斯) | 12:00 胆識過人 01:40 天行集團特約: 娛樂CIA (HD) | 02:50 美樂悠揚名畫集 03:00 Bloomberg Television | 12:55 中央台新聞聯播 (普) 01:25 奇風異俗 (S**) | 12:00 青之被魔師 12:30 第23屆流行音樂金曲頒獎典禮 [普] | 12:00 F檔案III 12:55 夏天的尾巴 |
| 02:30 360 03:25 血染鐵魔掌 | 02:10 高志森微博 03:00 香港望族 03:30 亞洲星空下 | 02:50 美樂悠揚名畫集 03:00 Bloomberg Television | 02:25 德國製造 (S*) 02:50 Magnum 流行音樂 | 03:05 人生真美麗 | 02:50 世界文化遺產 03:20 異獸啟示錄 |
| 05:15 開心番理嘍 | 04:00 微·電影 (HD) 05:00 ATV 亞洲星光大道5 跳舞吧! | 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞 | | 04:20 宅急變 04:30 浪遊愛爾蘭 05:00 爆漫II 05:30 青之被魔師 | 05:10 明珠生活 05:35 奇型怪宅 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|--|--|---|--|---|
| 06:00 向男講向女講 06:30 識多一點點 [港台] 07:30 寵物反斗星 | 06:00 時事追擊 06:30 香港百人 06:45 亞洲星空下 07:15 ATV每日一歌 07:35 ATV焦點 | 06:00 Bloomberg Charlie Rose 07:00 Bloomberg High Flyers 07:30 Bloomberg Tech Stars | 06:00 Magnum 流行音樂 07:00 新聞早點 - 中央台新聞聯播 (普) 07:30 文化報道 | 06:00 Music Caf 07:00 至尊美食王 | 06:00 流行速遞 06:25 呼叫大明星 |
| 08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 武侍戰隊 | 08:00 科學薈萃 08:30 香港望族 09:00 Thomas & Friends 湯馬仕小火車 09:15 Bob The Builder建築師阿博 09:30 通識小學堂 (周日版) | 08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 時事摘錄 [港台] 09:00 公大: 中國文化專題講座: 四庫全書與傳統文化 [普] Open for Learning : Chinese Culture Subject Seminar : 09:50 公大: 香港生態環境: 山丘、海岸與溪流 Open for Learning : | 08:00 CCTV直播: 今日亞洲 08:30 CCTV直播: 今日話題 09:00 權能時間 (英粵) | 09:00 藍龍天界七龍 | 08:05 火之鳥 09:00 真我霓裳 |
| 10:00 我們這一家VI 10:15 契爸唔易做 11:55 宣傳易 | 10:00 爆門宣言 10:58 iFit@tv 11:00 見面見香港 11:05 時事追擊 11:35 高志森微博 | 10:20 公大: 中國新興的中產市場 Open for Learning : Eye on Marketing China 10:55 公大: 公開大學新學院 Open for Learning : 11:10 公大: 學生投入學習與網絡2.0的聯繫 Open for Learning : 11:55 公大: 過程戲劇 [粵] Open for Learning : | 10:00 日語大放送 (日語) (S**) 10:30 志強工作室 (普) (S) 11:00 小巴遊歷大世界 (s**) 11:15 建築師阿博 11:30 海綿寶寶 | 10:00 創意無疆界 10:30 安樂蝸 11:00 我的故事 . 我的歌 側田 | 11:00 A+酒店 |
| 12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 出水芙蓉 | 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直) 12:50 賽馬直擊 (直) | 12:40 公大: 科技與我 [第一部分] [粵] Open for Learning : 01:00 天下為家 01:55 天下為家鏡頭後 | 12:00 Magnum 流行音樂 | 12:00 搖滾大廚 01:00 我要「玩」屋 01:30 流行天裁 | 12:00 大澤蟹 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 出水芙蓉 |
| 03:20 見面 . 見香港 [港台] 03:30 由1967開始 03:55 重量Plug | | 02:05 星期日體育精華 02:35 亞洲足球新天地 03:00 世界足球天地線 03:30 問答智多 03:55 虎威戰士 | 02:00 生命的觸動 03:00 阿拉斯加大海獅 (S**) | 02:00 裙拉褲甩趕開Show Isabel Marant 03:05 福井初體驗 03:35 K-Pop [韓] | 03:20 文化遺產美食行 03:30 流行別注 |
| 04:00 Battle Spirits 少年突破馬神 04:30 智激校園 05:00 守護蛋精靈II 05:30 旋風四驅王 | 05:55 當年今日 | 04:20 米奇妙炒屋 04:45 米奇老鼠與唐老鴨 05:10 細看動物世界 05:30 少年魔法師 | 04:00 齊唱齊跳馬騮仔 04:30 倒靚虫虫 05:00 海綿寶寶 05:30 芭蕾小精靈 | 05:10 創意無疆界 05:40 人生真美麗 | 04:00 地中海睇樓團 04:30 LONELY PLANET 新遊蹤 05:30 全球飲勝 |
| 06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | 06:00 六點鐘新聞 / 體育 / 天氣 (直) 06:45 騰飛中國 | 06:00 普通話新聞 06:10 普通話天氣 06:15 美樂悠揚名畫集 06:30 「潮」 | 06:00 中國新聞報道 (普) 06:25 日語大放送 (日語) (S**) 06:55 警訊 (S*) | | 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 |
| 07:00 一手造成 07:35 星期日檔案 | 07:00 iFit@tv / 香港故事 07:30 人不風趣枉老年 | 07:00 財經雜誌 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球 | 07:00 健康人生 07:30 新聞及天氣 (S*) | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 大遷世界 |
| 08:00 皆大歡喜之瀟心風暴 09:00 環遊世界明星賽 | 08:00 天行集團特約: 娛樂C1A (HD) 09:30 ATV亞洲星光大道5 跳舞吧! | 08:00 趣爆智多 08:30 奪寶奇 09:30 加勒比海盜決戰魔盜王 | 08:00 時事縱橫 (S*) 08:30 爆笑大串燒 (S) 09:00 百萬新貴 (S**) | 08:00 安樂蝸 08:30 原來愛就是甜蜜 | 08:00 皆大歡喜之瀟心風暴 09:00 環遊世界明星賽 |
| 10:00 爆足一周 11:00 夜宵磨 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 非凡氣勢 . 大潭山壹號廣告雜誌 | 10:30 品味珠三角2 (HD) 11:00 走進上市公司 11:05 ATV 每日一歌 11:15 金錢世界 11:45 夜間新聞 (直) | | 10:00 異獸搜奇 (S**) 11:00 夜間新聞 (S*) 11:20 時事縱橫 (S*) 11:50 中央台新聞聯播 (普) | 10:00 Cool Guide 10:30 VS瘋 11:30 深夜食堂2 | 10:00 爆足一周 11:00 女人香氣 |
| 12:05 財經透視 12:35 宣傳易 12:45 臨場-非常鑑證官2 | 12:00 賽後你點睇 01:25 天行集團特約: 娛樂C1A (HD) | 12:40 晚間新聞 12:55 瞬間看地球 01:00 財經雜誌 01:30 全美一叮 | 12:20 爆笑大串燒 (S) 12:50 異獸搜奇 (S**) 01:50 百萬新貴 (S**) | 12:00 Parkour飛躍道 12:50 K-Pop [韓] | 01:50 大遷世界 |
| 02:45 勇闖玉珠峰 03:15 不共戴天 | 02:55 ATV亞洲星光大道5 跳舞吧! 03:55 ATV每日一歌 | 02:20 魔法明星賽 03:20 美樂悠揚名畫集 03:30 Bloomberg Television | 02:50 Magnum 流行音樂 | 02:25 人生真美麗 03:35 Cool Guide | 02:45 火之鳥 03:40 地中海睇樓團 |
| 05:00 是我錯 | 04:05 品味珠三角2 (HD) 04:30 ATV亞洲星光大道5 跳舞吧! 05:30 品味珠三角2 (HD) | 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞 | | 04:00 深夜食堂2 04:30 Parkour飛躍道 | 04:05 A+酒店 |