

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 K-POP [韓]	06:00 金眼海鷗
06:25 瞬間看地球		07:30 流行速遞	07:00 型男設計
06:30 香港早晨			07:30 犀利人妻
08:55 瞬間看地球		08:00 流行別注	08:30 依家有喜
09:00 交易現場		08:30 藝術動起來	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 RUNNING MAN	
09:50 快樂長門人			
10:00 倚天屠龍記		11:00 志村動物園	10:00 交易現場
10:30 美人心計			10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 西關大少			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 古書堂事件手帖	12:00 食得峰騷
12:45 交易現場		01:00 VS嵐	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞			01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 狙魔人VII	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 藝宅門	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 游劍江湖		03:15 安樂蝸	
03:50 旋風四驅王 及 交易現場		03:50 世界正美麗	
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之 奇思妙想喜羊羊		04:45 Music Caf	04:40 瞬間看地球
05:20 多啦A夢		05:45 藝宅門	04:45 犀利人妻
05:50 財經新聞		05:55 忍者小靈精	05:45 金曲挑戰站
05:55 同撈同煲 及 新聞檔案			05:55 型男設計
06:30 六點半新聞報道		06:25 向銀河開球	06:30 依家有喜
06:55 天氣			
07:00 代代接班人 及 凝聚社會新 活力		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望 及 存款保障．包 你安心		07:30 兩個爸爸	07:20 財經新聞 及 凝聚社會新活 力
			07:30 東張西望 及 存款保障．包 你安心
08:00 愛．回家		08:30 冒險王	08:00 愛．回家
08:30 On Call 36小時II		09:30 越夜越美味	08:30 On Call 36小時II
09:30 法外風雲 及 推廣香港 連 繫商機			09:30 法外風雲 及 推廣香港 連 繫商機
10:30 最佳女主角		10:00 姊妹淘	10:30 最佳女主角
11:00 晚間新聞		10:30 職場之神	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 女相
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 龍珠改	12:45 愛．回家
12:10 宣傳易		12:30 銀魂III	01:15 東張西望
12:15 刑警		01:00 狙魔人VII	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易		01:50 藝宅門	01:50 最佳女主角
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 安樂蝸	02:20 依家有喜
03:25 飛賊金絲貓		02:35 冒險王	02:50 型男設計
		03:30 越夜越美味	03:15 女相
		04:00 職場之神	04:05 東張西望
		05:00 銀魂III	04:35 最佳女主角
		05:30 龍珠改	05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 安樂蝸	06:00 當羅浮宮遇見紫禁城
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 世界文化遺產
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 犀利人妻
08:55 瞬間看地球		08:00 忍者小靈精	08:30 依家有喜
09:00 交易現場		08:30 向銀河開球	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 星星寵物家	
09:50 快樂長門人			
10:00 倚天屠龍記		10:00 兩個爸爸	10:00 交易現場
10:30 美人心計		11:00 冒險王	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要		11:55 讀上癮	10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 西關大少			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 女相
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 職場之神	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:00 狙魔人VII		03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	03:00 藝宅門		03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 游劍江湖	03:15 流行速遞		
03:50 旋風四驅王 及 交易現場	03:50 世界正美麗		
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之 奇思妙想喜羊羊	04:45 越夜越美味		04:40 瞬間看地球
05:20 寶石寵物IV	05:15 姊妹淘		04:45 犀利人妻
05:50 財經新聞	05:45 藝宅門		05:45 金曲挑戰站
05:55 同撈同煲 及 新聞檔案	05:55 忍者小靈精		05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道		06:25 向銀河開球	06:30 依家有喜
06:55 天氣			
07:00 星期二檔案 及 凝聚社會新 活力	07:00 娛樂新聞報道		07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望 及 存款保障．包 你安心	07:30 兩個爸爸		07:20 財經新聞 及 凝聚社會新活 力
			07:30 東張西望 及 存款保障．包 你安心
08:00 愛．回家	08:30 世界那麼大		08:00 愛．回家
08:30 On Call 36小時II	09:30 食勻全世界		08:30 On Call 36小時II
09:30 法外風雲 及 推廣香港 連 繫商機			09:30 法外風雲 及 推廣香港 連 繫商機
10:30 最佳女主角	10:00 姊妹淘		10:30 最佳女主角
11:00 晚間新聞	10:30 職場之神		11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案	11:30 Big Boys Club		11:35 新聞檔案
11:40 天氣 及 瞬間看地球			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 今日財經			11:45 女相
11:55 世少盃2013準決賽 - 瑞典 對 尼日利亞[直播](FIFA)			
	12:00 全職獵人		12:45 愛．回家
	12:30 銀魂III		01:15 東張西望
	01:00 狙魔人VII		01:45 金曲挑戰站
	01:50 藝宅門		01:50 最佳女主角
02:00 宣傳易	02:00 流行速遞		02:20 依家有喜
02:10 東張西望	02:35 世界那麼大		02:50 世界文化遺產
02:40 無間音樂	03:30 食勻全世界		03:15 女相
03:40 香羅帶			
05:00 玄來如此	04:00 職場之神		04:05 東張西望
05:35 求其一個夢	05:00 銀魂III		04:35 最佳女主角
	05:30 全職獵人		05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 流行速遞	06:00 野性多瑙河
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 明珠生活
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 深宮謀影
08:55 瞬間看地球		08:00 忍者小靈精	08:30 依家有喜
09:00 交易現場		08:30 向銀河開球	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 滋味行	
09:50 快樂長門人			
10:00 倚天屠龍記		10:00 兩個爸爸	10:00 交易現場
10:30 美人心計		11:00 世界那麼大	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 西關大少			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 女相
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 職場之神	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 狙魔人VII	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 藝宅門	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 游劍江湖		03:15 型格瘋	
03:50 旋風四驅王 及 交易現場		03:50 世界正美麗	
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之 奇思妙想喜羊羊		04:45 食勻全世界	04:40 瞬間看地球
05:20 寶石寵物IV		05:15 姊妹淘	04:45 深宮謀影
05:50 財經新聞		05:45 藝宅門	05:45 金曲挑戰站
05:55 同撈同煲 及 新聞檔案		05:55 忍者小靈精	05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道		06:25 向銀河開球	06:30 依家有喜
06:55 天氣			
07:00 廠出新天地 及 凝聚社會新 活力		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望 及 存款保障．包 你安心		07:30 兩個爸爸	07:20 財經新聞 及 凝聚社會新活 力
			07:30 東張西望 及 存款保障．包 你安心
08:00 愛．回家		08:30 80後環遊世界	08:00 愛．回家
08:30 On Call 36小時II		09:30 飲食男女	08:30 On Call 36小時II
09:30 法外風雲 及 推廣香港 連 繫商機			09:30 法外風雲 及 推廣香港 連 繫商機
10:30 最佳女主角		10:00 姊妹淘	10:30 最佳女主角
11:00 晚間新聞		10:30 職場之神	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 女相
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 爆趣鄉公所	12:45 愛．回家
12:10 宣傳易		12:30 銀魂III	01:15 東張西望
12:15 刑警		01:00 狙魔人VII	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易		01:50 藝宅門	01:50 最佳女主角
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 型格瘋	02:20 依家有喜
03:25 望兒亭		02:35 80後環遊世界	02:50 明珠生活
		03:30 飲食男女	03:15 女相
05:15 開心番埋嚟		04:00 職場之神	04:05 東張西望
		05:00 銀魂III	04:35 最佳女主角
		05:30 爆趣鄉公所	05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 型格瘋	06:00 奇異大自然
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 香港美食100強
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 深宮謀影
08:55 瞬間看地球		08:00 忍者小靈精	08:30 依家有喜
09:00 交易現場		08:30 向銀河開球	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 志村動物園	
09:50 快樂長門人			
10:00 倚天屠龍記		10:00 兩個爸爸	10:00 交易現場
10:30 美人心計		11:00 80後環遊世界	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 西關大少			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 女相
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 職場之神	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 狙魔人VII	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 藝宅門	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 游劍江湖		03:15 流行別注	
03:50 旋風四驅王 及 交易現場		03:45 讀上癮	
		03:50 世界正美麗	
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之奇思妙想喜羊羊		04:45 飲食男女	04:40 瞬間看地球
05:20 紙箱戰機W		05:15 姊妹淘	04:45 深宮謀影
05:50 財經新聞		05:45 藝宅門	05:45 金曲挑戰站
05:55 同撈同煲 及 新聞檔案		05:55 忍者小靈精	05:55 香港美食100強
06:30 六點半新聞報道		06:25 向銀河開球	06:30 依家有喜
06:55 天氣			
07:00 新聞透視 及 凝聚社會新活力		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望 及 存款保障．包你安心		07:30 兩個爸爸	07:20 財經新聞 及 凝聚社會新活力
			07:30 東張西望 及 存款保障．包你安心
08:00 愛．回家		08:30 台灣第一等	08:00 愛．回家
08:30 On Call 36小時II		09:30 覓食天下	08:30 On Call 36小時II
09:30 法外風雲 及 推廣香港 連繫商機			09:30 法外風雲 及 推廣香港 連繫商機
10:30 最佳女主角		10:00 姊妹淘	10:30 最佳女主角
11:00 晚間新聞		10:30 職場之神	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 女相
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 聖鬥士星矢	12:45 愛．回家
12:10 宣傳易		12:30 銀魂III	01:15 東張西望
12:15 刑警		01:00 狙魔人VII	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易		01:50 藝宅門	01:50 最佳女主角
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 流行別注	02:20 依家有喜
03:25 望兒亭 [下]		02:35 台灣第一等	02:50 香港美食100強
		03:30 覓食天下	03:15 女相
05:15 開心番埋嚟		04:00 職場之神	04:05 東張西望
		05:00 銀魂III	04:35 最佳女主角
		05:30 聖鬥士星矢	05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 流行別注	06:00 美利堅精華遊
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 劃時代理想居
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 深宮謀影
08:55 瞬間看地球		08:00 忍者小靈精	08:30 依家有喜
09:00 交易現場		08:30 向銀河開球	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 VS嵐	
09:50 快樂長門人			
10:00 倚天屠龍記		10:00 兩個爸爸	10:00 交易現場
10:30 美人心計		11:00 台灣第一等	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 西關大少			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 女相
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 職場之神	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 狙魔人VII	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 藝宅門	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 游劍江湖		03:15 情迷越南	
03:50 旋風四驅王 及 交易現場		03:50 世界正美麗	
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之 奇思妙想喜羊羊		04:45 覓食天下	04:40 瞬間看地球
05:20 紙箱戰機W		05:15 姊妹淘	04:45 深宮謀影
05:50 財經新聞		05:45 藝宅門	05:45 金曲挑戰站
05:55 同撈同煲 及 新聞檔案		05:55 忍者小靈精	05:55 劃時代理想居
06:30 六點半新聞報道		06:25 向銀河開球	06:30 依家有喜
06:55 天氣			
07:00 學是學非 及 凝聚社會新活 力		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望 及 存款保障．包 你安心		07:30 兩個爸爸	07:20 財經新聞 及 凝聚社會新活 力
			07:30 東張西望 及 存款保障．包 你安心
08:00 愛．回家		08:30 在中國的故事	08:00 愛．回家
08:30 On Call 36小時II		09:30 滋味行	08:30 On Call 36小時II
09:30 法外風雲 及 推廣香港 連 繫商機			09:30 法外風雲 及 推廣香港 連 繫商機
10:30 最佳女主角		10:20 讀上癮	10:30 最佳女主角
11:00 晚間新聞		10:30 職場之神	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣 及 瞬間看地球			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 今日財經			11:45 女相
11:55 FIFA 世少盃2013冠軍戰－ 尼日利亞 對 墨西哥[直播]			
		12:00 Music Caf	12:45 愛．回家
		01:00 狙魔人VII	01:15 東張西望
		01:50 藝宅門	01:45 金曲挑戰站
			01:50 最佳女主角
02:00 宣傳易		02:00 讀上癮	02:20 依家有喜
02:10 東張西望		02:05 情迷越南	02:50 劃時代理想居
02:40 無間音樂		02:35 在中國的故事	03:15 女相
03:40 假皇帝		03:30 藝術動起來	
05:00 玄來如此		04:00 職場之神	04:05 東張西望
05:35 求其一個夢		05:00 滋味行	04:35 最佳女主角
			05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 情迷越南	06:00 流行別注
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	06:25 推奴
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	
08:55 瞬間看地球		08:00 忍者小靈精	08:05 扁鵲會
09:00 快樂長門人		08:30 向銀河開球	08:35 世界文化遺產
09:10 文化新領域		09:00 美少女戰士 SUPER S	09:05 當羅浮宮遇見紫禁城
09:45 星際寶貝：神奇大冒險			
10:15 爆戰彈珠人 eS		10:00 兩個爸爸	10:05 明珠生活
10:45 激優一族		11:00 在中國的故事	10:30 流行速遞
11:15 幪面超人000			11:00 遠方的鼓聲
11:50 宣傳易			
12:00 和味蘇		12:00 設計主義	12:00 女相
01:00 午間新聞		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞
01:10 瞬間看地球		01:00 職場之神	01:10 瞬間看地球
01:15 檢察官公主			01:15 SP特警 野望篇
02:45 體育世界		02:00 滋味行	03:20 設計基因
03:55 勁歌推介		02:50 讀上癮	03:35 無國界大廚
		03:00 型格瘋	
		03:35 360	
04:00 光之美少女：幸福精靈		04:30 音樂工房	04:00 世界文化遺產
04:30 問問Master Joe		05:00 我要「玩」屋	04:30 開館有益
05:00 岡GON		05:30 台灣潮什麼 [普]	05:00 勁歌金曲
05:30 閃電十一人GO			
05:55 同撈同煲			
06:30 六點半新聞報道		06:00 星夢高飛	06:00 明珠生活
06:55 天氣			06:30 六點半新聞報道
			06:55 天氣
07:00 星期六主場 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 在森林和原野
07:35 天人合一 [港台]			07:30 食得峰騷
08:30 街頭魔法王		08:00 情迷越南	08:30 街頭魔法王
09:30 最瀛自由行．北陸		08:30 讀上癮	09:30 最瀛自由行．北陸
		08:35 叢林的法則	
10:30 超級工程		10:00 律政狂人	10:30 超級工程
11:30 晚間新聞		11:00 打工吧！魔王大人	11:30 暴走法醫
11:45 天氣		11:30 爆漫!!!	
11:50 瞬間看地球			
11:55 卡士蘭鍾楚紅、心健美廣告雜誌			
12:05 勁歌金曲		12:00 MUSIC STATION [日]	12:30 F檔案IV
01:10 宣傳易		01:00 台灣潮什麼 [普]	01:25 SP特警 野望篇
01:15 97 家有囍事		01:30 型格瘋	
03:20 360		02:05 星夢高飛	03:25 設計基因
		03:00 叢林的法則	03:40 世界文化遺產
04:15 勾魂鬼爪		04:20 華貴工匠	04:10 遠方的鼓聲
		04:30 情迷越南	05:10 明珠生活
		05:00 打工吧！魔王大人	05:35 型男設計
		05:30 爆漫!!!	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 有招出招		06:00 Music Caf	06:00 流行速遞
06:30 識多一點點 [港台]		07:00 世界第一等	06:25 推奴
07:30 大食懶加菲貓			
08:00 藝坊星期天 [港台]		08:30 我要「玩」屋	08:05 A+酒店
08:30 開心老友記		09:00 台灣潮什麼 [普]	09:00 冬之櫻
09:00 文化廣場		09:30 音樂工房	
09:30 智激校園			
10:00 FAIRY TAIL魔導少年 II		10:00 藝術動起來	11:00 極地生命力
11:00 反胖夢情人		10:30 安樂蝸	
11:55 宣傳易		11:00 MUSIC STATION [日]	
12:05 城市論壇 [港台]		12:00 律政狂人	12:00 小狐獴荒漠求生
01:00 午間新聞		01:00 華貴工匠	01:00 午間新聞
01:10 瞬間看地球		01:15 流行天裁	01:10 瞬間看地球
01:15 第六十屆澳門格蘭披治大賽 [直播]		01:45 吉列合唱團III	01:15 龍山峭壁
		02:35 RUNNING MAN	02:15 喜馬拉雅小神僧
			03:15 最美中國
			03:25 智富人生解碼
			03:30 流行別注
04:45 我們這一家VI		04:35 K-POP [韓]	04:00 劃時代理想居
05:00 岡GON		05:55 終極一班2	04:30 美利堅精華遊
05:30 閃電十一人GO			05:30 以諾遊蹤關西．歲月的洗禮
06:00 財經透視			06:00 型廚走天涯
06:30 六點半新聞報道			06:30 六點半新聞報道
06:55 天氣			06:55 天氣
07:00 體育的風采運動場 成長路 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 野性多瑙河
07:30 智富人生解碼			
07:35 鏗鏘集 [港台]			
08:00 吾淑吾食		08:00 安樂蝸	08:00 吾淑吾食
09:00 超級無敵獎門人 終極篇		08:30 志村動物園	09:00 超級無敵獎門人 終極篇
		09:30 古書堂事件手帖	
10:00 萬里尋爸		10:30 英皇新秀歌唱大賽2013	10:00 萬里尋爸
11:00 玩轉世界盃			11:00 十級重案
11:30 晚間新聞			
11:45 天氣			
11:50 瞬間看地球			
11:55 康業信貸：樓按傳承廣告雜誌			
12:05 財經透視		12:00 吉列合唱團III	01:35 野性多瑙河
12:35 宣傳易		12:50 K-POP [韓]	
12:45 熱血警校			
02:45 武林第一劍		02:15 終極一班2	02:35 美利堅精華遊
		03:15 我要「玩」屋	03:35 劃時代理想居
		03:45 藝術動起來	
04:30 早晨再見		04:15 特務阿七IV	04:05 極地生命力